День профилактики насилия **enditnow®**

26 августа 2017 г.

«Любовь защищает: исцеление ран эмоционального насилия»

Автор Линда Мей Лин Кох

Директор отдела женского служения

Генеральной конференции Адвентистов Седьмого Дня

Подготовлено отделом женского служения

Генеральной конференции Адвентистов Седьмого Дня

От имени команды ГК **enditnow®**

При поддержке отделов детского служения, образования, семейного служения, здоровья,

Пасторской ассоциации, женского служения, молодежного служения.

ВСТАВЬТЕ ЛОГОТИПЫ ОТДЕЛОВ

Содержание

[Об авторе 3](#_Toc485907035)

[План служения 4](#_Toc485907036)

[Библейские тексты для чтения перед общиной 5](#_Toc485907037)

[Детский рассказ 6](#_Toc485907038)

[Проповедь 8](#_Toc485907039)

[Семинар 16](#_Toc485907040)

[Официальное заявление 24](#_Toc485907041)

[Содержание брошюры 27](#_Toc485907042)

[Альтернативное занятие для детей 32](#_Toc485907043)

# **Об авторе**

**Линда Мей Лин Кох -** доктор педагогических наук, директор отдела детского служения Генеральной конференции. Ее докторская степень в области педагогической психологии и консультирования, а также сорокашестилетний опыт преподавания и руководства различными отделами в церкви помогли ей подготовиться для этого служения. Кох любит работать с детьми, поэтому она разработала специальные ресурсы, чтобы помочь взращивать детскую веру. Она также пишет статьи для журналов *Adventist Review, Адвентистский мир, Пресвитер, Vibrant Life, Kids Ministry Ideas* и других церковных изданий. Кох замужем и имеет двух взрослых сыновей и шесть внуков.

Доктор Кох написала проповедь и семинар ко Дню профилактики насилия **enditnow**.

* «Любовь защищает: исцеление ран эмоционального насилия» (проповедь)
* «Советы для родителей, учителей и церковных лидеров, как защитить детей от жестокого отношения сверстников» (слайды для семинаров)

# **План служения**

Призыв к началу:

Писание: 1 Коринфянам 13:7

Гимны надежды: ГН № 331 «Блажен тот дом»

Молитва пастора:

Детский рассказ: «Любите друг друга»

Призыв к пожертвованиям:

Музыка для сбора пожертвований:

Чтение вместе с общиной: Ефесянам 4:31, 32; 5:1-4, 8, 19-20

Специальный музыкальный номер:

Проповедь: «Любовь защищает: исцеление ран эмоционального насилия»

Заключительный гимн: ГН № 19 «Бог есть любовь»

Заключительная молитва:

# **Библейские тексты для чтения перед общиной**

31 Всякое раздражение и ярость,

и гнев, и крик, и злоречие

со всякою злобою да будут удалены от вас;

**32 но будьте друг ко другу добры,**

**сострадательны, прощайте друг друга,**

**как и Бог во Христе простил вас.**

1 Итак, подражайте Богу, как чада возлюбленные,

2 И живите в любви, как и Христос возлюбил нас

И предал Себя за нас в благоухание приятное.

**3 А блуд и всякая нечистота и любостяжание**

**не должны даже именоваться у вас, как прилично святым.**

4 Также сквернословие и пустословие

и смехотворство не приличны вам,

а, напротив, благодарение.

**8 Вы были некогда тьма,**

**А теперь – свет в Господе:**

**Поступайте, как чада света.**

… Исполняйтесь Духом,

19 Назидая самих себя псалмами и славословиями

И песнопениями духовными,

Поя и воспевая в сердцах ваших Господу,

**20 Благодаря всегда за все Бога и Отца,**

**во имя Господа нашего Иисуса Христа…**

—Ефесянам 4 и 5

# **Детский рассказ**

**ЛЮБИТЕ ДРУГ ДРУГА**

**Автор Линда Мей Кох, доктор педагогических наук**

Однажды девятилетний Ричи играл в свой конструктор Lego, когда мама позвала его с кухни.

«Ричи, ты можешь вывести своего брата на воскресную прогулку? Сейчас хорошая погода», - спросила мама, войдя в гостиную. На полу она увидела почти завершенный самолет-истребитель Lego.

«Хорошо, мама, дай мне еще минутку», - попросил Ричи.

«Конечно, но не тяни слишком долго», - попросила мама.

Видите ли, брат Ричи, Зак, попал в аварию на своем велосипеде год назад, и больше не мог ходить. Он мог передвигаться только на инвалидной коляске.

Вскоре Ричи уже толкал кресло брата по парку, наслаждаясь прекрасным солнцем. Зак попросил остановиться, чтобы подобрать яркие желтые листья, упавшие на землю. Они радостно мчались по парку, как два школьника, только что выбежавшие на перемену. Удивительно, как быстро Ричи мог маневрировать инвалидным креслом!

«Смотри, Ричи! Поймай мне эту голубую бабочку», - взволнованно закричал Зак, протягивая руку, чтобы схватить ее.

«Осторожно!» - закричал Ричи, пытаясь схватить руку Зака. Но было слишком поздно. Зак выпал из инвалидной коляски на землю. Его рубашка стала влажной от грязи.

«Не двигайся, Зак, я тебе помогу», - сказал Ричи, пытаясь посадить Зака обратно в кресло-коляску.

Он пытался затащить Зака в коляску, но, как ни старался, не мог его поднять. Он сделал еще одну попытку, но безрезультатно. Зак был слишком тяжелым для него!

«Зак, не двигайся, я побегу позвать на помощь!» - Ричи заверил своего брата и побежал к дому, все время, оборачиваясь, чтобы убедиться, что его младшему брату ничего не угрожает.

«Мама, мама, пожалуйста, быстрее, - закричал Ричи, задыхаясь.

«Зак упал с инвалидной коляски, и я не смог его поднять. Это моя вина», - сказал Ричи со слезами на глазах.

Мама и Ричи побежали к парку так быстро, как только могли. Зак все еще лежал на влажной земле у своего инвалидного кресла. Мама и Ричи усадили Зака обратно в кресло-коляску. Ричи достал свой платок, чтобы вытереть грязь и песок с рук и ног своего младшего брата.

«Мне очень жаль, Зак, - извинился Ричи. - Я должен быть более осторожным, присматривая за тобой».

«Это не твоя вина, Ричи. Я слишком увлекся ловлей бабочек», - с улыбкой ответил Зак, протягивая руку, чтобы взять Ричи за руку.

«Спасибо Ричи за то, что он такой любящий брат», - сказала мама, широко улыбаясь.

Иисус сказал: «Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас» (Иоанна 15:12).

# **Проповедь**

**ЛЮБОВЬ ЗАЩИЩАЕТ: исцеление ран эмоционального насилия**

**Автор: Линда Мей Кох, доктор педагогических наук**

**Писание**

«[Любовь] все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит» (1 Коринфянам 13:7).

**Введение**

Как вы думаете, какое слово в этом стихе ключевое? Его выдают повторы. Какое это слово?

ВСЁ.

Другими словами, «всё» означает все время. Любовь защищает всегда. Таково было предназначение семьи, данное Богом с самого начала.

Бог создал наши дома, чтобы быть небесными оазисами на земле, где бы жила любовь, и члены семьи помогали бы и поддерживали друг друга. Запечатленные моменты любви, доброты и заботы среди ее членов - это положительные качества, отражающие оберегающую любовь Бога к нам, Его детям.

Эллен Уайт поддерживает эту идею в книге «Христианский дом»: «Дом должен быть семейным очагом в полном смысле этого слова. Семья должна стать частичкой неба на земле, местом, где любовь не подавляется грубостью, но, наоборот, лелеется. Наше счастье зависит от того, насколько мы будем проявлять любовь, сочувствие и истинную учтивость друг к другу» (с. 15.3).

К сожалению, многие дома и даже церкви стали местом страха, боли и печали. Фактически, статистические данные Северной Америки показывают, что в правоохранительные органы ежегодно поступают более 3 миллионов заявлений о жестоком обращении с детьми, при этом страдают более 6 миллионов детей.1

По оценкам в Северной Америке в каждой пятой церкви сообщается о случаях сексуального насилия над детьми. В Северной Америке каждые 10 секунд сообщается о случаях жестокого обращения с детьми. Какая страшная реальность! Статистические данные, которыми я поделюсь с вами, продолжают эту печальную картину.

В 2013 году Национальная статистика США в отношении случаев жестокого обращения в семье показала, что:

* Поступили обращения о 702 000 детей, ставших жертвами жестокого отношения и пренебрежения, что составляет 9,2 жертвы на 1000 детей в США.
* Было расследовано 3,2 миллиона случаев жестокого обращения с детьми.
* 1580 детей умерли от жестокого обращения и пренебрежения в США. Это цифра означает, что ежедневно более четырех детей погибает в результате жестокого обращения.

Может быть, вы думаете, что зло происходит только в Северной Америке? Вовсе нет! От жестокого обращения дети страдают по всему миру. Это всемирная проблема, которая требует нашего внимания, если мы хотим изменить ситуацию в наших домах и церквях.

Африканская страна Малави изучила проблему насилия в отношении детей и опубликовала отчет в марте 2015 г. В исследовании говорится, что:

• Насилию подвергается 2 из каждых 3 малавийцев в детстве.

• До достижения восемнадцатилетия 1 из каждых 5 девочек подвергаются сексуальному насилию.

• Почти 2 из каждых 3 мальчиков до 18 лет подвергаются физическому насилию.

• Фактически, насилие в отношении детей стало социальной нормой в большинстве социальных групп по всей стране2.

Немного помечтайте… Подумайте об одном или двух детях, которых вы хорошо знаете. Какие надежды, мечты и цели у вас есть в отношении их будущего?

Подумайте о следующем:

• Как изменятся ваши надежды, мечты и цели в отношении этих детей, если они будут страдать от жестокого обращения и насилия?

• Как это повлияет на семью?

• Как это повлияет на церковь? На других детей и молодежь? На взрослых и церковное руководство?

• Как это повлияет на общество?

Самое ужасное то, что насилие оказывает пагубное воздействие на жертв. Такие дети чаще страдают от психических расстройств, курят, злоупотребляют алкоголем, заражаются инфекциями, передающимися половым путем (ИППП) и занимаются самоповреждением.

**Что такое эмоциональное насилие?**

Сегодня я хочу обратить ваше внимание на один из видов насилия, который остается незамеченным, но так же опасен, как и физическое насилие. Он наносит ущерб здоровью и благополучию жертвы. Этот вид вредительства есть в каждом сообществе, независимо от расы, религии, языка и социально-экономического статуса. Он также пагубно сказывается на эмоциональном благополучии жертвы. Я говорю об эмоциональном насилии! Это насилие, которое не оставляет доказательств, подобных синякам после физического насилия.

Эмоциональное насилие также называют «психологическим жестоким обращением». Оно может иметь долгосрочные последствия для детей и привести к широкому кругу проблем во взрослой жизни. По словам Бренды Брэнсон и Паулы Сильвы «преступник использует запугивание, унижение, изоляцию и страх, чтобы уменьшить чувство собственного достоинства и здравого смысла своей жертвы»3

Большинство людей склонны минимизировать последствия эмоционального насилия, потому что они не столь очевидны, как те, которые вызваны физическим или сексуальным насилием. Тем не менее, эмоциональное насилие действительно является тихим убийцей в христианских семьях и браках.

Эмоциональное насилие может включать:

• Игнорирование

• Отвержение

• Изоляцию

• Словесные оскорбления

• Эксплуатацию или развращение

• Запугивание

• Пренебрежение ребенком

Вербально принижая и пристыжая своего ребенка, называя его «безнадежным», «пустым местом», угрожая ему или издеваясь, вы причиняете вред, сопоставимый с физическим насилием. Пренебрежение ребенком, игнорирование, лишение его любви и заботы мешают росту вашего ребенка. Иногда детей лишают пищи, запрещают общаться и играть с другими детьми или отказывают в адекватной медицинской помощи, когда они больны.

Выявить такие злоупотребления нелегко, но скрытые шрамы могут проявляться в поведении, которое может быть выражено в низкой самооценке, неуверенности, деструктивном поведении, вспышках гнева, уходе в себя и т. д. Когда дети испытывают насилие, их эмоциональный рост подавляется.

Но дети устойчивы к негативному воздействию. Возможность обсудить проблему и направить детей через процесс восстановления имеет решающее значение для успеха. Это часто первый шаг к исцелению. В большинстве случаев, как только их безопасность гарантирована, дети могут преодолеть последствия травмы посредством профессионального консультирования или другого поддерживающего вмешательства.

**Возможные признаки эмоционального насилия**

При описании эмоционального насилия над детьми очевидные физические симптомы злоупотребления или пренебрежения не наблюдаются, но признаки могут быть замечены в действиях и эмоциях ребенка. Вот некоторые из них:

• Необычные страхи (боязнь отдельных людей, страх возвращаться домой и т. д.);

• Агрессивное или отстраненное поведение;

• Жажда внимания (несоответствующие отношения со взрослыми / сверстниками);

• Проблемы с концентрацией внимания;

• Голод, выпрашивание еды, кражи;

• Частые опоздания или прогулы в школе;

• Внезапное ухудшение успеваемости;

• Вид ребенка свидетельствует о том, что о нем плохо заботятся или он несчастен;

• Грязные и плохо ухоженные (особенно маленькие дети);

• Одежда в плохом состоянии или не соответствует погоде;

• Затяжные проблемы со здоровьем или травмы.

**Почему это происходит?**

Некоторые родители могут эмоционально и психологически наносить вред своим детям из-за стресса, гнева, плохих родительских способностей, изоляции и неуместных ожиданий от своих детей. Возможно, родители или опекуны сами страдали от эмоционального насилия в детстве. В браке супруг, склонный к насилию, часто хочет сохранять свою власть и контроль.

**Библейская точка зрения**

К сожалению, часто насилие совершается в моменты гнева. В Библии очень ясно сказано об опасности гневливого человека. Притчи 22:24 предостерегает нас: «Не дружись с гневливым и не сообщайся с человеком вспыльчивым. Чтобы не научиться путям его и не навлечь петли на душу твою». Притчи 29:22 говорит нам: «человек гневливый заводит ссору, и вспыльчивый много грешит».

Хотя гнев является важной составляющей наших эмоций, созданных по образцу Божьему, тем не менее, не позволяйте ему вводить вас в грех. Неприемлемо впадать в ярость, избивать ребенка или причинять вред супругу. Иаков писал: «Итак, братия мои возлюбленные, всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев…» (1:19). То есть Иаков говорит: «Не будь вспыльчивым».

Соломон написал один из великих принципов гармоничной жизни: «Долготерпеливый лучше храброго, и владеющий собою лучше завоевателя города» (Притчи 16:32).

Хотя все наши чувства были изменены грехом, Писание ясно говорит о необходимости контроля над гневом. Даже когда мы испытываем несправедливость, мы не должны изливать наш гнев ненадлежащим образом. Цель Евангелия – восстановить и исцелить эмоции, чтобы гнев при столкновении с несправедливостью и злом исполнял намерение Бога.

Апостол Павел советует верующим: «Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Ефесянам 4:31, 32). Таким образом, гнев и грех могут и должны быть разъединены.

Эллен Г. Уайт поддерживает концепцию правильного гнева, подходящего для христиан:

«В самом деле, *негодование может быть и праведным, даже у последователей Христа*. Когда они видят, что имя Божье бесчестится и служение Его оскверняется, когда они видят притеснения невинных, праведное негодование наполняет их душу. *Подобный гнев души, чувствительной к нравственным нормам, не является грехом*. Но те, кто по любому поводу позволяют себе гневаться или негодовать, открывают свое сердце сатане. Горечь и вражда должны быть изгнаны из нашего сердца, если мы хотим быть в гармонии с Небом» (Желание веков, с. 310.4, курсив добавлен).

Эллен Уайт напоминает нам, что «злословие - это двойственное проклятие, которое оказывает свое особое влияние на того, кто говорит, и на того, кто слушает его» *(Свидетельства для Церкви, т. 5,* с. 176.2). Она снова подчеркивает: «Резкие, злые слова не посылает небо» (*Воспитание детей,* с. 246.2). 1 Петра 3:1 действительно увещевает жен, чтобы они подчинялись своим мужьям, чтобы они *могли* приобретать их своей жизнью. Но этот текст *не* учит тому, что они должны допускать словесное и физическое насилие над собой.

Нет Божьей воли в том, чтобы мы словесно оскорбляли других в состоянии гнева. Слова, исполненные критикой и злобой, уничтожают доверие и чувство собственного достоинства ваших детей. Что касается отношений в браке, гневаясь и крича на своего супруга или игнорируя его, вы оказываете такое же разрушительное воздействие на самооценку супруга. Покорность в брачных отношениях в Послании к Ефесянам 5:22 не означает, что вы должны позволять своему супругу вас оскорблять.

Библия решительно выступает за заботу и взаимность во Христе не на словах, а на деле. Связи, которые нас объединяют, должны оберегаться и быть в приоритете.

Библия также предлагает четкие принципы, следование которым демонстрирует защиту и любовь, обеспечивающие всем детям необходимое им эмоциональное здоровье.

В Евангелии от Иоанна 15:12 автор увещевает нас «любить друг друга». В конечном счете, цель христианской жизни - ЛЮБОВЬ. Мерой нашей зрелости является любовь к Богу и к ближним. Если мы потерпим неудачу в любви, мы упустили то, что значит быть христианином.

Слово Божье выражает этот фундаментальный принцип различными способами. Послушайте несколько советов, как мы должны любить друг друга.

• В почтительности друг друга предупреждайте (Римлянам 12:10).

• Служите друг другу (Галатам 5:13).

• Снисходите друг к другу любовью (Ефесянам 4:2).

• Прощайте друг друга (Колоссянам 3:13).

• Увещевайте и назидайте друг друга (1 Фессалоникийцам 5:11).

• Не будьте злопамятны (не мыслите зла) (1 Коринфянам 13: 5).

• Освободите угнетенных, стремитесь к справедливости (Исаия 58:9-12).

Эти заповеди наделяют нашу любовь, которую Бог предназначил для нас и наших семей, силой. Когда мы размышляем над этими качествами, мы понимаем, что с самого начала Божий план заключался в том, чтобы создать семьи, отражающие Его характер. И каков Его характер? Любовь. Высокое предназначение, задуманное Богом для нас, - отражать Его характер, главная черта которого – любовь.

Он хочет, чтобы мы любили друг друга так, как Он любит нас. И не только любили свои семьи, но любили всех детей Божьих. Для наблюдающего за нами общества христиане - это реклама Бога и живая демонстрация того, как семьи могут жить вместе лучше и создавать лучшее общество. Это возможно! Этого можно достичь. В жизни можно всему научиться. И хорошая новость состоит в том, что можно научиться любить друг друга так, как Бог любит нас.

**Каким должен быть ответ Церкви?**

Сегодня, когда мы здесь собрались, нам необходимо ответить на вопрос: каким будет ответ Церкви в отношении проблемы эмоционального насилия, которому подвергается паства? Как мы учимся любить друг друга? Как мы ведем и направляем других в этом процессе? Вот несколько советов, которые могут быть полезны, в частности, пасторам и профессионалам, которые занимаются сложной проблемой эмоционального насилия и необходимостью развивать здоровые отношения:

* Выступать против насилия и надругательства над детьми, женщинами и пожилыми людьми.
* Проповедовать здоровые отношения.
* Учить родителей и членов семьи строить здоровые отношения.
* Учить мужчин лучше понимать свою библейскую роль в браке за счет сбалансированного понимания учения из Ефесянам 5:22-28.
* Учите родителей контролировать свой гнев и слова, воспитывая своих детей.
* Проявляйте сострадание к жертвам эмоционального насилия и способствуйте созиданию атмосферы сочувствия в церкви.
* Внимательно выслушайте историю жертвы, чтобы разобраться в ситуации.
* Помогите жертве и обидчику обратиться к профессиональному консультанту, который способен помочь в восстановлении отношений после насилия.
* Помогите жертве найти группу поддержки, партнера по молитве и т. д.
* Обеспечьте безопасное место женщинам и детям, находящимся в кризисной ситуации.
* Действуйте немедленно, если вы подозреваете или знаете о злоупотреблениях. Если вы заметили признаки эмоционального насилия, лучше всего тщательно исследовать ситуацию, чтобы знать и действовать наверняка.

Еще одно последствие жестокого обращения с детьми требует пристального внимания членов церкви. Эмоциональное насилие влияет на духовное развитие. Д-р Тим Клинтон, президент Американской ассоциации христианских советников, говорит, что воздействие эмоционального насилия может нанести ущерб духовной жизни. «Трудно поверить в верность Бога, если все, что вы испытываете в своей жизни, - это непрекращающееся насилие».

Церковь Адвентистов Седьмого Дня приняла Заявление по Вопросу о Насилии в Семье в октябре 1996 года на Годичном совещании. Это заявление выражает нашу общую точку зрения как организации, заключающуюся в неприятии злоупотреблений и насилия в любой форме; и наша моральная ответственность заключается в том, чтобы остановить насилие в наших семьях, церквях и школах.

Как единая духовная семья, мы можем сделать больше, чтобы изменить жизнь наших детей к лучшему.

**Каков наш личный ответ сегодня?**

Иисус сказал: «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь *любовь* между собою» (Иоанна 13:35). Да, если мы хотим жить, как дети света, **мы должны осветить тьму**, в которой совершается в нашей среде насилие. **Мы должны заботиться друг о друге** даже тогда, когда легче промолчать и остаться в стороне.

Мудрый царь увещевал нас: «Открывай уста твои за безгласного и для защиты всех сирот. Открывай уста твои для правосудия и для дела бедного и нищего» (Притчи 31:8, 9).

Говорите и действуйте, как Иисус. Наполните свой разум благочестивыми мыслями. Питайте свое сердце хорошей «пищей». «Ибо от избытка сердца говорят уста его» (Луки 6:45). Братья и сестры, относитесь к своим детям с добротой и +любовью. Укрепляйте, а не наносите ущерб их самооценке. Супруги, относитесь к своей половине с любовью и терпением. Будьте почтительны и уважайте их.

«Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте. Чему вы научились, что приняли и слышали и видели во мне, то исполняйте, — и Бог мира будет с вами” (Филиппийцам 4:8, 9).

**Заключение**

Когда Айра Джиллетт, служивший миссионером в Восточной Африке, вернулся домой, чтобы сообщить о своей деятельности за рубежом, он рассказал об интересном феномене. Неоднократно Джиллетт замечал, что группы африканцев проезжали мимо государственных больниц много лишних миль, чтобы получить медицинское лечение в миссионерском комплексе. Однажды он спросил группу пациентов, зачем они ездят в такую даль, когда в государственных клиниках доступны те же лекарства и процедуры ближе к дому. Ответ был таким: «Лекарства могут быть одинаковыми, но руки разные».6

Такая любовь способна изменять мир. Это сила, воплощенная в любви. У Христа нет рук, кроме наших; нет ног, кроме наших. Мы Его послы, представляющие Его миру. И когда мы любим так, как Он любит нас, вокруг нас происходят перемены. Люди это заметят.

Жить, как жил Иисус, любить, как Он любит. Подобная любви Христа любовь друг к другу незаменима для нашего христианского пути. Да поможет нам Бог и благословит нас. Аминь!

**Сноски**

1Child Abuse Statistics & Facts. ChildHelp.org. Accessed on August 3, 2015. <https://www.childhelp.org/child-abuse-statistics/>.

2Malawi, 24 March 2015: New study reveals a violence against children widespread. [www.unicef.org/esaro/5440\_mlw2015\_new-study.html](http://www.unicef.org/esaro/5440_mlw2015_new-study.html).

3Brenda Branson and Paula Silva, *Pastor’s Guide—Dealing with Domestic Violence,* a publication of FOCUS Ministries Inc., available online at [www.focusministries.org](http://www.focusministries.org).

4Australian Institute of Health and Welfare 2013, [*Child protection Australia: 2011-12*](http://www.aihw.gov.au/publication-detail/?id=60129542755). Child Welfare series no. 55. Cat. no. CWS 43. Canberra: AIHW. Last viewed 29 May 2014, <[www.aihw.gov.au](http://www.aihw.gov.au/)>.

5*Ibid*.

6http://www.moreillustrations.com/illustrations/kindness%204.html.