Перевод pdf файла 4\_IDOP\_2019\_SEMINAR\_Discover\_the\_Love-of\_Your\_Life[1]

**1 страница**

**Найдите ЛЮБОВЬ своей жизни**

Семинар по ведению молитвенного дневника

Автор – Хезер-Дон Смолл

**2 страница**

**Найдите ЛЮБОВЬ своей жизни**

«О, Иисус, моя любовь,

У Тебя найду покров.

Пусть бушуют волны хлеще!

Пусть шторма зовут на бой!

Укрой меня, Спаситель мой,

Доколе буря жизни в силе;

Мой парусник в скале сокрой

И дай душе моей покой».

Чарльз Уэсли

Путешествуя по закоулкам памяти, мы вспоминаем, как проходили ухаживания, как мы писали письма возлюбленным ... Вы когда-нибудь перечитывали те письма из прошлого? Возвращали ли они вам те чувства, которые тогда было легче написать, чем сказать.

Почему так хорошо продаются поздравительные открытки? ...

**Примеры ведения дневника**

1. Давид псалмопевец- псалмы 22, 39, 69
2. Другие авторы псалмов - псалмы 70, 73, 88
3. Послания Павла с описанием не только путешествий и событий, но и трудностей – Римлянам 7:7-25

«Итак, я нахожу закон, что, когда хочу делать доброе, прилежит мне злое. Ибо по внутреннему человеку нахожу удовольствие в законе Божием, но в членах моих вижу иной закон, противоборствующий закону ума моего и делающий меня пленником закона греховного, находящегося в членах моих. Бедный я человек! кто избавит меня от сего тела смерти? Благодарю Бога моего Иисусом Христом, Господом нашим. Итак, тот же самый я умом моим служу закону Божию, а плотию — закону греха» (ст. 21-25)

**Страница 3**

**Зачем вести молитвенный дневник?**

1. Это один из способов общения с Небесным Отцом.
2. Чтобы выразить наши самые глубокие чувства.
3. Чтобы вести запись своего пути с Богом.
4. Чтобы записывать ответы на молитвы.
5. В качестве подспорья к изучению Библии.
6. Чтобы записывать благословения и радости (книга радости, книга благословений, книга благодарения)

*«Господь,*

*возьми мое сердце,*

*потому что я не могу отдать его.*

*Оно - Твое достояние.*

*Сохрани его чистым,*

*потому что я не могу сохранить его для Тебя.*

*Спаси меня, несмотря на меня самого,*

*меня слабого, меня нехристоподобного.*

*Сформируй меня,*

*подними меня в чистую и святую атмосферу,*

*где богатый поток*

*Твоей любви*

*мог бы течь*

*через мою душу»*

*Наглядные уроки Христа,* с. 159

**Страница 4**

**Как вести молитвенный дневник**

1. Пишите письма Богу о том, что происходит в вашей жизни.
2. Записывайте молитвы.
3. Записывайте свои мысли после чтения Утреннего стража.
4. Записывайте библейские обетования – просите, верьте и получайте.
5. Записывайте тексты для исследования и перекрестные ссылки.
6. Впечатления от прослушивания проповедей, библейских бесед и т.п.
7. Диалог с Богом - поклонение, исповедь, благодарение, мольба; хвала, раскаяние, просьба, подчинение; молитва по образцу святилища…
8. Виды молитвенных дневников – дневник для использования дома, дневник для посещений церкви, карманный дневник, дневник для записей перед сном…

***Молчание***

*Он будет молчалив  
В Своей любви…  
А я,  
искавшая подтверждений в Его любви и заботе   
(что Он существует и находится рядом),  
Теперь знаю  
Во всей этой безликой и неумолимой тишине,*

*пульсирующем спокойствии,*

*этой ноющей пустоте-  
Меня так любит Он*

~Руфь Белл-Грэм

**Страница 5**

**Инструменты для ведения записей в дневнике** – тетрадь по выбору, ручка, карандаш, текстовыделители, цветные ручки, компьютер, Библия, симфония…

**Создавая воспоминания с Богом**

1. **ВЫДЕЛИТЕ ВРЕМЯ**  
   Мы выделяем время для учебы, для еды, для отдыха и сна, но нуждами своей души пренебрегаем – пускаем на самотек. Время для молитвы и поклонения должно быть фиксированным. Продолжительность может меняться в зависимости от потребностей того или иного человека, но его качество оставаться неизменным.
2. **НАЙДИТЕ ТИХОЕ МЕСТО**Место, которое мы выбираем, чтобы провести время наедине с Богом, должно соответствовать тому, что мы собираемся делать. Чтобы извлечь максимальную выгоду из своего времени уединения, вы должны закрыть двери своего ума для всего остального.
3. **УСПОКОЙТЕСЬ СЕРДЦЕМ**Выработайте правильное состояние души и ума. Внутри должно царить спокойствие. «Остановитесь и познайте, что Я – Бог» (Пс. 45:11)
4. **ОЖИДАЙТЕ ЕГО ПРИСУТСТВИЯ**Жаждущая душа возрадуется. Тот, кто ничего не ожидает, ничего не получает..
5. **ИМЕЙТЕ ЦЕЛЬ**Напитать душу, укрепить взаимоотношения с Отцом, уделить время самоанализу и самообновлению.

«В молитве мы открываем наше сердце Богу как другу… Молитва приближает не Бога к нам, а нас к Богу». *Путь ко Христу, с. 70*

«...тайная молитва – это жизнь души». *Путь ко Христу, с.74*

«Мы можем быть настолько близкими к Богу, что при всяком неожиданном испытании наши мысли будут обращаться к Нему так же естественно, как цветок обращается к солнцу». *Путь ко Христу, с.75*

**Страница 6**

1. **ХВАЛА И БЛАГОДАРНОСТЬ** Пс.106:8
2. **МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ**Ведение дневника, пересказ, тематическое изучение Библии… («Молитва» Э. Уайт; книги Дороти Итон Уоттс «Страна молитвы», «Сокровища молитвы»)
3. **УМЕНИЕ НАХОДИТЬ БАЛАНС В ЛИЧНЫХ БОГОСЛУЖЕНИЯХ**Это время должно быть, в первую очередь, временем общения с Богом, а не выполнением дел по списку – изучение урока, чтение Библии, ведение дневника, чтение Утреннего или Вечернего стража…
4. **ОТДАЙ СВОЙ ДЕНЬ БОГУ, И ВСЕ ПРЕДАЙ ЕМУ В РУКИ.** Пусть Он направляет твой день.
5. **ВРЕМЯ У КОЛОДЦА....**

**Задание – моя молитва к Богу**

Выпишите молитву к Богу. Расскажите Ему свои проблемы. Ощущали ли вы в последнее время, что Он говорит с вами? Что именно Он говорит? Это задание только для вас. О его результатах рассказывать всем не нужно будет. (Задание взято из семинара Дороти Итон Уоттс «Достойная женщина»).

*«Господь, Иисус, возьми мою жизнь,*

*такую ничего не стоящую,*

*очисти ее, наполни и отполируй,*

*чтобы она сияла для Тебя»*

~Руфь Белл-Грэм

**Страница 7**

**Литература для дополнительного ознакомления**

*Kneeling on the Promises* by Ruthie Jacobsen

*On the Wings of Praise* by Kay D. Rizzo

*A Passion for Prayer* by Tim Crosby, Ruthie Jacobsen, Lonnie Melashenko

*Джойс Майер. Сила простой молитвы.*

Э. Уайт. *Молитва.*

Дороти Итон Уоттс*. Страна Молитвы.*

Дороти Итон Уоттс. *Сокровища* *молитвы*.

*Sensing His Presence, Hearing His Voice* by Carol Johnson Shewmake