***МЕНЯЮЩАЯСЯ РОЛЬ ЖЕНЩИНЫ - "ЗА" и "ПРОТИВ"***

Разделитесь на группы в 3-4 человек, но не садитесь с теми женщинами, которых вы уже очень хорошо знаете.

Расскажите, где вы жили, когда вам было 7 лет.

Снова объединитесь в одну группу. Узнайте, не жил ли кто-то в том же самом районе, доме, когда им было 7 лет.

Сколько людей помнят, кем они хотели быть в возрасте 9 лет "когда я вырасту". Сколько людей действительно стало теми, кем они хотели стать?

**Пленка: "Перемен не избежать**" **(стр. 10)**

Независимо от того, говорим ли мы об изменении роли женщины в семье, об изменениях в семьях вследствие того, что мужчины вынуждены уходить в города на поиски работы и оставлять жен и детей дом, изменениях в порядке богослужения, изменения на работе, в питании - все эти изменения неизбежны. Эти изменения не плохие и не хорошие. Они - часть нашей жизни. Если изменения прекратились - это значит, что мы умерли.

**Пленка:** "**Особые нужды женщин**" **(стр.11)**

Важно то, как мы относимся к изменениям.

Пусть каждая женщина напишет о различных периодах своей жизни. **Пример на пленке " Годы жизни" (стр. 12)**

Наверху каждой страницы укажите годы вашей жизни со дня рождения до настоящего времени. Укажите их с периодичностью в 5-10 лет.

В центре укажите значительные события, которые произошли в определённые годы: окончание учебного заведения, свадьба, рождение ребёнка, смерть кого-то из близких, серьёзные болезни, перемена работы и т.д.

В пространстве над строчкой:

Поставьте " + " выше строчки, если это был хороший период времени, или не очень высоко, если это не было хорошим событием.

Поставьте " - " ниже строчки, если это было очень тяжёлое время,

и не очень низко, если это было просто трудное время.

Проведите линию, соединяющую все " + " и " - ", чтобы увидеть периоды подъема и падения в вашей жизни.

Отметьте, что важные события - это обычно события, влекущие за собой перемены.

Женщины обычно сталкиваются с множеством перемен в своей жизни.

**Вот некоторые из них:**

От свободного времени игр в детстве до школы.

От дома своей семьи к дому мужа.

От мыслей только о себе к мыслям о своих детях.

От присутствия детей дома до времени, когда дети весь день в школе.

От роли матери до опустевшего гнезда.

От жизни в супружестве до смерти супруга или развода с ним

От домохозяйки до работающей женщины

От нехристианской жизни до жизни христианки

От отношений с родителями, будучи сами детьми, до опеки своих

родителей

От полноценной работы до пенсии

Перемена места жительства

Женщина-христианка особенно чувствует себя виновной, если она не находит счастья после каждой из этих перемен, так как она чувствует, что, если она делает то, что Бог хочет, чтобы она делала, то она непременно должна испытывать счастье. Поэтому, если она не чувствует полного счастья, значит она плохая христианка. Она должна понимать, что она не сделала ничего плохого, если она иногда испытывает стрессы и несчастлива. Просто она находится в реальном мире и испытывает реальные трудности. Она ничего не сделала плохого, как христианка. Она просто человек.

**Пленка: Кто такая адвентистская женщина? (стр. 13)**

Другая возможная ошибка христианки считать, что «Это все пройдет» и ничего не делать – просто терпеть. Такое поведение обкрадывает человека, и лишает его возможности максимально расти в результате работы Христа посредством **перемен.**

**Пленка: Е.Уайт. Материалы Генеральной конференции.**

«Наш первостепенный долг перед Богом и нашими ближними – расти и развиваться самим». «Воспитание», стр. 225. (стр. 14)

Поэтому мы должны спокойно встречать все перемены и быть готовыми к ним.

**Пленка: Библейские женщины, (стр. 15,20)**

Спросите, например, о библейских женщинах, которые прошли через перемены:

**Ева** от совершенного сада до греховного мира

 изменения в семье, когда Авель погиб

**Сара** от спокойной жизни в Уре до скитаний в Ханаане

**Ноеминь** от Вифлеема до Моава (чужой земли)

 от счастливой жены и матери до бездетной вдовы

**Руфь** новая земля, новая религия, новые родственники и т.д.

**Дети Израиля** роптали и хотели вернуться в Египет к старой

 пище и прежнему рабству

**Есфирь** будущее ее народа было на грани перемен

**Мария,** от молодой женщины до незамужней

 **мать Иисуса** беременной, от жены до вдовы,

 от гордой матери до подножия креста

**Мария Магдалина** от падшей женщины до вестника о воскресении

Говоря о переменах в роли женщины, мы должны отметить, прежде всего, что эти перемены различны для каждой страны, каждой религии, каждой женщины и каждой ситуации одной и той же женщины. Если мы понимаем перемены, мы также сможем помочь нашим друзьям и даже партнерам по браку достойно встретить эти перемены.

**Пленка:** **"Мы не** **можем изменить направление ветра... но мы можем** управлять **нашими парусами", (стр. 16)**

**Пленка: Преуспевающие люди не глухи, не немы, не слепы к переменам**

**(стр. 17)**

В результате евангелизации вновь обращенные люди сталкиваются с множеством серьезных и больших перемен. Меняется их образ жизни, меняются друзья, меняется богослужение. Если мы понимаем суть перемен, мы можем помочь таким людям. **Мы должны иметь желание встретить трудности - видеть их, слышать, говорить о них**.

Поэтому лучше всего смотреть перемене в глаза и думать, как преодолеть их.

**Пленка: “Люди не любят меняться” (стр.21)**

Люди не любят меняться. Даже если перемена к лучшему, люди сопротивляются, потому что в ней таится неизвестность. Плохое, но известное предпочтительнее, даже тем переменам, которые несут в себе улучшение, потому что они несут неизвестность, что-то пугающее. Неважно, является ли эта перемена от текущей роли к общепринятой роли женщины или к новой роли женщины - она всегда пугает.

Перемена также является потерей. Потеря чего-то знакомого из прошлого. Но это также и начало чего-то нового, что может быть интересным.

Интересны 2 текста из книги пророка Исайи: **пленка стр. 19**

**Ис.43:18,19** "Но вы не вспоминайте прежнего, и о древнем не помышляйте. Вот, Я делаю новое; ныне же оно явится; неужели вы и этого не хотите знать?"

**Ис.46:9** "Вспомните прежде бывшее,

от начала века,

ибо Я Бог, и нет иного Бога,

и нет подобного Мне".

Эти тексты, казалось бы, противоречат друг другу, но если мы посмотрим на контекст внимательно, то увидим, что говорит нам Бог:

1. Не помышляйте о прошлом только потому, что что-то делалось
определенным образом в прошлом. Это вовсе не значит, что всегда
необходимо делать таким же образом.

1. У Бога есть новые идеи и планы для нас, и мы должны слушать и готовы исполнить их (мы поговорим позднее о том, как слышать Бога и следовать Его повелениям).
2. Однако есть веши, которые не должны меняться.

**а. Бог и Его воля должны быть для нас первоочередными.**

**б. Он дал нам определенные ясные законы и принципы,
которым мы должны следовать**

Обсудите, какие библейские женщины достойно встретили перемены, и какие нет. (Снова используйте пленки о библейских женщинах).

Те женщины, которые не смогли достойно встретить перемены

*(примеры):*

**Ноеминь** - сначала она больше обвиняла Бога, вместо того, чтобы попытаться решить ситуацию (Руфь 1:13)

**Сара -** пошла против воли Бога и имела неприятности

с Агарью.

**Мария** - продолжала вести прежний грешный

**Магдалина** образ жизни

**Пленка**: **"Когда надвигаются тучи..." (стр. 21)** Посмотрите снова на периоды вашей жизни.

Теперь, что касается прерывистой линии, продолжайте проводить соединительную линию через все "за" и *"против"* в вашем духовном

опыте.

Отметьте связь между вашим духовным опытом и событиями вашей жизни.

Что помогло библейским женщинам хорошо справиться с переменами?

1. Вера в Бога и Его водительство

Молитва Иисуса: "Да будет Твоя воля".

2. Иметь хорошее отношение к переменам

(Вы можете рассказать историю из вашей личной жизни, или из жизни других.)

3. Поставьте цели - **пленка "Цели и приоритеты", стр**. **22**

а. Что нельзя разрешить...

Существует ли для меня, тебя "Бог говорит..."?

б. Что значит "Было бы хорошо..."

Часто в жизни приходится решать вопросы,

на которые мы можем дать правильный ответ, если

будем решать их в свете вечных ценностей.

(1) Работа может дать больше денег, но как быть с детьми?

(2) Могу ли я все еще работать для Господа?

(3) Я могла бы взять работу, связанную со служением Богу, но как быть с моей собственной духовной жизнью?

 Будет ли у меня на нее время?

(4) Последуют ли за этим проблемы в моем доме? Стоит ли это делать? Могу ли я решить это таким образом, чтобы все были счастливы?

(5) Если я должна работать по экономическим
причинам, что должна делать вся семья, чтобы
это отвечало целям всей семьи?

4. Придерживайтесь твердых принципов, не культуры или ролей.

Особенно пример **Есфирь** и **Руфи** является примером для женщин.

 **Иер. 6:16: (пленка) стр. 23**

"Так говорит Господь: остановитесь на путях ваших и рассмотрите и расспросите о путях древних, где путь добрый и идите по нему и найдете покой душам вашим".

Будущее может быть неизвестно, но мы знаем нашего Бога. Тексты:

 **Мал. 3:6** "Ибо Я - Господь, Я не изменяюсь; посему вы, сыны

Иакова, не уничтожились".

 **Иак. 1:17** "Всякое даяние доброе и всякий дар совершенный

нисходит свыше, от Отца светов, у Которого нет изменения и ни тени перемены".

**Пленка: "Принцип действия" стр.24**

Аббревиатура **ПДД** отражает смысл принципа действия в трудно разрешимых ситуациях - прими, делай, доверяй.

**ПДД**:

***П*** *- прими (прими волю Бога разумом)*

***Д*** *- делай (начинай делать что-то - совершай*

*действие)*

***Д*** *- доверяй (доверяй водительству Бога - вера -*

*Рим.8:28)*

(Приведите свои собственные примеры или из жизни других).

*Перемены* - это стрессы. Они могут вмешаться во взаимоотношения и даже разорвать их. И это вовсе не значит, что только плохая перемена может быть стрессовой - хорошая перемена также может оказаться стрессовой. **Схема Холмса и Рейх, стр. 27.**

Когда мы сами выбираем перемены, это лучше, чем когда перемены сваливаются на нас через:

*семью*

*обстоятельства (здоровье и т.д.)*

*работу*

*правительство*

*перемены в обществе*

Но если мы принимаем их, как волю Божью, или, по крайней мере, решаем, что возьмем все лучшее из них, тогда эти перемены будут легче восприниматься.

Когда перемена нежелательна (или даже желательна) и она ведет к стрессу, как это воспринимать: **пленка - как управлять стрессовой ситуацией через изменения**. (стр**. 26)**

1. *Ищите поддержки*

**Прит. 27 -9**"Масть и курение радуют сердце; так

сладок всякому друг сердечным советом своим".

2. *Расслабляйтесь (по крайней мере, 20 минут в день)*

**Марк. 6:31** "Он сказал им: пойдите вы одни в

пустынное место и отдохните немного. Ибо много было приходящих и отходящих, так что и есть им было некогда".

*3. Хорошо питайтесь (регулярно)*

**1 Царств. 19:3-9.** История об Илии бежавшем от Иезавели. Два раза ангел говорил ему, чтобы он сел и поел. А также история о Данииле.

4. *Покушайте с друзьями*

**Откр. 3:20** "Се, стою у двери и стучу: если кто

услышит голос, Мой отворит дверь, войду к нему, и будут вечерять с ним, и он со Мною".

5. *Улыбайтесь*

**Прит. 17:22** - "Веселое сердце благотворно, как

 врачевство, а унылый дух сушит кости".

6. *Делайте ежедневно физические упражнения*

3 **Ин. 2** - "Возлюбленный! Молюсь, чтобы ты

 здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя".

7. *Делайте что-либо для других*

**Гал. 6:10** - "Итак, доколе есть время, будем делать добро всем, а наипаче своим по вере".

8. *Делайте что-либо, что вам приносит радость*

**(пленка) “Желание веков”, стр. 657** - "Бог страдает, когда Его народ принижает свою ценность. Он желает, чтобы Его избранники ценили себя в соответствии с той ценой, какую Он заплатил за них. Бог любил их ещё тогда, когда Он еще не послал Своего Сына на смерть, ради их спасения".

1. *Совершайте прогулку пешком,* **см. 3 Ин. 2**, последняя часть.
2. *Совершенствуйте свои взаимоотношения с Иисусом.*

**МФ. 6:33** - "Ищите же прежде Царствия Божия и правды Его, и это все приложится вам".