**ОПАСНЫЕ «РОДСТВЕННИКИ»:**

**Порнография и насилие по отношению к интимному партнеру**

Клаудио и Памела Консуегра

Международный журнал для пасторов *Ministry*

ноябрь 2019

Порнография – глобальная 97-миллиардная индустрия. Из этой суммы 12 миллиардов долларов поступает из США. Потребление порнографии в Штатах резко выросло после % того, как людям стали более доступны интернет и смартфоны. Более 77% американцев смотрят порно хотя бы раз в месяц. По меньшей мере 30% всего интернет-трафика используется порно-сайтами. А как обстоят дела в церкви?

«64% считающих себя христианами мужчин и 15% христианских женщин смотрят порно хотя бы раз в месяц» (по сравнению с 65% не считающих себя христианами мужчин и 30% не считающих себя христианками женщин).

«33% священнослужителей посещали вебсайты с порнографическим контентом. Из них 53% признают, что заходили на порносайты несколько раз за последний год, а 18% смотрят порно от «нескольких раз в месяц» до «чаще одного раза в неделю».

21% молодежных пасторов и 14% пасторов признают, что страдают пристрастием к порнографии.

Это вызывает серьезную озабоченность, потому что порнография – прямая противоположность того, каким должно быть поведение христианина. Порнография обещает доставить удовольствие, но на самом деле сеет боль. В порнографических фильмах женщину не уважают, принуждают, применяют по отношению к ней физическое и вербальное насилие, и это формирует соответствующее мнение и поведения общества.

Хотя и не все порно изображает физическое и вербальное насилие, но даже оно оказывает свое негативное влияние. Многочисленные исследования показывают, что даже те, кто потребляет порно контент, в котором нет насилия, поддерживают и популяризируют насилие и сексуальную агрессию, направленную на женщин и девочек. Наиболее вероятным может быть объяснение, что в порно мужчина изображен сильным и доминирующим, а женщина мягкой и покорной. Такое отношение закладывает неправильные основы взаимоотношений между мужчиной и женщиной. Неравное распределение власти приводит к медленному, но верному принятию физической и вербальной агрессии по отношению к женщине.

Еще большую озабоченность вызывает то, что увлечение порнографией не только меняет отношение мужчины к женщине, но и его действия. После большого исследования, проведенного в 2016 году, специалисты пришли к выводу, что «в целом лица, часто смотрящие порно, более склонны к принятию сексуальной агрессии и даже участвовать в актах сексуальной агрессии». «Пользователи порно чаще прибегают к словесному давлению, наркотикам и алкоголю, чтобы склонить женщину к сексу. Порнография вызывает фантазии с насилием и даже ведет к совершению насильственных действий».

**ОПАСНЫЙ ПЕРЕКРЕСТОК**

Национальный Центр сексуальной эксплуатации выделяет три случая, когда домашнее насилие переплетается с порнографией.

1. Порнография закладывает ожидания жестокости и насилия. В каком-то извращенном виде порнография является формой сексуального образования, обучая детей, молодых людей и взрослых мужчин тому, что женщинам должны нравиться физические действия, такие как битье, шлепание, затыкания рта кляпом и секс без обоюдного согласия. К нам обращаются женщины, нам задают вопросы на семейных встречах о формах секса, которые им не были знакомы ранее, но к которым их склоняют мужья, иногда требуя этого. Одна женщина рассказала, что ее муж требует секса каждый день, а когда она отклоняет его приставания, он ее каждый раз насилует. Не удивительно, что исследование, проведенное в 2011 году, показало, что частый просмотр даже привычного обычного порно ведет к росту намерений совершить изнасилование».
2. Очень часто насильники делают порнографические видео или обнаженные фото своих жертв для того, чтобы потом заставить их заниматься сексом или наказать, угрожая распространить фото и видео в Сети. Возможно, они это уже делают. Хотя термин «порно-реванш» не часто ассоциируется с домашним насилием или насильственными отношениями, эти явления часто накладываются друг на друга. К счастью, минимум 40 штатов и округ Колумбия приняли закон о запрете распространения видео и обнаженные фото без согласия человека.
3. Если домашний насильник увлекается порно, растет риск посягательств сексуального характера. Дженет Хинсон Шоуп проводила опрос среди 271 женщины, подвергавшейся домашнем насилию. 30% из них указали, что их насильники увлекались порнографией. Шоуп сделала заключение, что подавляющее большинство (58%) женщин, чьи насильники смотрели порно, указали на то, что порно имело отношение к насилию. Исследования нашли взаимосвязь между просмотром порно и изнасилованием в браке, что является частью домашнего насилия. Мужчины, которые смотрят порно и ходят в стрип-клубы, чаще прибегают к сексуальному насилию, преследованию и изнасилованию в браке.

**ЭТО ЛИЧНЫЙ ВОПРОС**

Большинство, если не все, пользователей порно скажут вам, что просмотр порнографии – это их личное дело, которое не приносит вреда никому. Но исследования показывают, что порнография делает пользователя более склонным к поддержке насилия против женщин. Он верит, что женщинам втайне нравится быть изнасилованными, поэтому многие становятся сексуально агрессивными в реальной жизни. «Те, кто часто смотрели порно с насилием, в шесть раз чаще насиловали кого-то, по сравнению с пользователями, которые редко обращались к порнографии в прошлом».

Мери Эн Лейден, директор отдела сексуальной травмы и центра патопсихологии в Университете Пенсильвании, пишет, что «40% женщин, подвергшихся насилию, сообщили, что их партнеры увлекались порнографией с насилием». Она также ссылалась на исследование, которое показало, что увлекающиеся порно мужчины видят своих партнерш менее привлекательными. Порнография отрицательно сказывается на том, как мужчины видят своих жен, потому что они никогда не смогут сравниться с бесчисленными и, очевидно, почти совершенными женщинами, которых мужчины видят на экране.

В мире интернета, планшетов, компьютеров и карманных устройств в войне против порнографии вряд ли можно будет одержать полную победу. Среди всего этого церковь играет особую роль в понимании того, как необходимо относиться к женщинам и слабым, какая роль сексуальных отношений в браке. Подобно другим мужчинам, братья могут считать, что увлечение порнографией это приватный вопрос. Но реалии таковы, что даже случайные просмотры порно влияют на то, как они видят женщин, а самое главное, как они видят свои взаимоотношения со Христом.

**ПРЕКРАТИТЬ НЕЛЕГКО**

Плачущий пророк Иеремия говорит: «Коварно сердце *человека*, крайне испорчено оно. Кто может постичь его?» (Иер. 17:9 пер. Кулакова). Только 9% прихожан и 7% пасторов смогли назвать программы борьбы с зависимостью от порнографии, которые проводятся их церковью. Что же делать?

1. *Незамедлительно начните путь к избавлению*. Прекратите зависимость, именно зависимость, от порнографии – чем скорее, тем лучше. Прекратить сложно, но это единственный способ. Мы создали ресурс, который поможет вам сделать первые шаги к свободе. Зайдите на сайт newfreedomtolove.org. Здесь вы найдете свидетельства, проповеди, семинары и другие ссылки и ресурсы, которые помогут вам начать освобождение от порнозависимости. Дополнительные ресурсы можно найти на gatewaytowholeness.com. В некоторых случаях необходимо обратиться к профессиональному консультанту.
2. *Берегите свои мысли – берегите свое сердце*. Иисус дал понять, что добро и зло исходят из сердца. «Добрый человек выносит доброе из хранимого в его сердце добра, злой же, *напротив*, выносит злое из *хранимого в его сердце* зла, ибо чем полнится сердце *человека*, о том и уста его говорят» (Лк. 6:45 пер. Кулакова). И Соломону это было хорошо известно, потому что он говорил: «Пуще всякого богатства оберегай сердце свое, ибо в нем — источники жизни» (Пр. 4:23 пер. Кулакова).

Вместо того, чтобы наполнять свой разум образами, которые искажают Божий дар сексуальных отношений, и унижать Его дочерей, примите Божье приглашение: «Сын мой, отдай мне сердце свое, не своди глаз с моего *прямого* пути» (Пр. 23:26 пер. Кулакова). Возьмите эти ободряющие слова и сделайте из своими. «Единственной защитой от зла является пребывание Христа в нашем сердце, потому что мы верим в Его праведность. Если у нас не будет тесной связи с Богом, мы никогда не сможем противостоять последствиям грешной самовлюбленности, самоугождения и искушения согрешить. Мы можем оставить плохие привычки, даже на время перестать быть под влиянием Сатаны, но без жизненной связи со Христом, когда мы подчиняемся Ему момент за моментом, мы не устоим».

1. *Заручитесь поддержкой других*. Бороться одному с порнографией невозможно. Соломон поясняет это следующим образом: «Лучше быть вдвоем, чем одному; тогда есть и у двоих доброе воздаяние за их старания» (Еккл. 4:9 пер Кулакова). Теперь, более, чем когда-либо, вам нужна помощь других. Начните с супруги/супруга, или самых своих близких, и попросите их стать вашими партнерами, которым вы будете докладывать о прогрессе. Одиночество часто толкает человека заполнить пустоту порнографией.

Хотя порнография и сексуальное насилие являются опасными «родственниками», вы не обязаны быть инструментов в воплощении их умыслов, а ваша жена и близкие несчастными жертвами. В ваших силах принять решение и сделать необходимые шаги уже сегодня, чтобы уничтожить эти два орудия Сатаны до того, как они уничтожат вас и ваших близких.

**ПРИМЕЧАНИЯ**

1 Mike Genung, “The Road to Grace,” https://www.roadtograce.net /current-porn-statistics/.

2 Tim Rymel, “Does Pornography Lead to Sexual Assault?” *HuffPost*, August 26, 2016, [https://www.huffingtonpost.com/entry/does-pornography-lead-to-sexual-assault\_us\_57c0876ae4b0b01630de8c93.](https://www.huffingtonpost.com/entry/does-pornography-lead-to-sexual-assault_us_57c0876ae4b0b01630de8c93)

3 R. Douglas Fields, “The Explosive Mix of Sex and Violence,” *Psychology* *Today*, January 26, 2016, https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-new-brain/201601/the-explosive-mix-sex-and-violence.

4 A version of this article was first published in the September 2019 issue of *Adventist Review*.

5 Mike Genung, “The Road to Grace,” https://www.roadtograce.net /current-porn-statistics/.

6 “How Consuming Porn Can Lead to Violence,” Fight the New Drug, August 23, 2017, [https://fightthenewdrug.org/how-consuming-porn-can-lead-to-violence/.](https://fightthenewdrug.org/how-consuming-porn-can-lead-to-violence/)

7 Paul J. Wright, Robert Tokunaga, and Ashley Kraus, “A Meta-Analysis of Pornography Consumption and Actual Acts of Sexual Aggression in General Population Studies,” *Journal of Communication* 66, no. 1 (February 2016): 183–205.

8 “Porn Can Lead to Violence.”

9 Haley Halverson with Emily Hale, “Three Ways Domestic Violence Is Connected to Pornography,” End Sexual Exploitation, October 1, 2018, [https://endsexualexploitation.org/articles/three-ways](https://endsexualexploitation.org/articles/three-ways-domestic-violence-is-connected-to-pornography/) [-domestic-violence-is-connected-to-pornography/.](https://endsexualexploitation.org/articles/three-ways-domestic-violence-is-connected-to-pornography/)

10 John D. Foubert, Matthew W. Brosi, and R. Sean Bannon, “Pornogra-phy Viewing Among Fraternity Men: Effects on Bystander Interven-tion, Rape Myth Acceptance and Behavioral Intent to Commit Sexual Assault,” *Sexual Addiction & Compulsivity* 18, no. 4 (2011): 212–231.

11 “46 States + DC+ One Territory Now Have Revenge Porn Laws,” Cyber Civil Rights Initiative, accessed October 10, 2019, [https://www.cybercivilrights.org/revenge-porn-laws/.](https://www.cybercivilrights.org/revenge-porn-laws/)

12 Janet Hinson Shope, “When Words Are Not Enough: The Search for the Effect of Pornography on Abused Women,” *Violence Against* *Women*10, no. 1 (2004): 56–72.

13 Catherine A. Simmons, Peter Lehmann, and Shannon Collier-Tension, “Linking Male Use of the Sex Industry to Controlling Behaviors in Violent Relationships: An Exploratory Analysis,” *Violence Against Women* 14, no. 4 (2008): 406–417.

14 “Porn Can Lead to Violence.”

15 “Porn Can Lead to Violence.”

16 Jay Everson, “To Confront Domestic Violence, We Must Confront Pornography,” *Washington Times*, February 12, 2015, [https://www.washingtontimes.com/news/2015/feb/12/op-ed-to-confront](https://www.washingtontimes.com/news/2015/feb/12/op-ed-to-confront-domestic-violence-we-must-confro/) [-domestic-violence-we-must-confro/.](https://www.washingtontimes.com/news/2015/feb/12/op-ed-to-confront-domestic-violence-we-must-confro/)

17 Mike Genung, “The Road to Grace.” https://www.roadtograce.net /current-porn-statistics/.

18 Ellen G. White, *The Desire of Ages* (Mountain View, CA: Pacific Press Pub. Assn., 1940), 324.