**Международный женский день молитвы**

**4 Марта, 2023**

**Проповедь**

**Преображенные посредством молитвы**

**Хезер-Дон Смолл**

**Семинар**

**Молитва изменяющая жизнь**

**(Практические советы)**

**Нильда Айтин**

**Семинар подготовлен, Отделом Женского служения**

**Генеральной Конференции Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня**

**12501 Олд Коламбия Пайк, Сильвер Спринг МД 20904-6600 США**

**womensministries@gc.adventist.org**

**adventist.women.org**

ЦЕРКОВЬ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ 

СЕДЬМОГО ДНЯ



**Отдел Женского Служения**

3 ноября, 2022

Дорогие сестры, рада приветствовать вас любящим именем Иисуса нашего Спасителя и Друга. Я открыла для себя, очень важную истину, это то, что Отец, Сын и Дух Святой желают близких взаимоотношений с нами. В Библии мы находим множество примеров людей, у которых были близкие взаимоотношения с Богом. От Неемии до Марии, матери Иисуса, от Еноха до Иоанна, самого молодого ученика. Бог желает подобных взаимоотношений и с нами.

Молитва - это ключ к таким, близким взаимоотношениям с Богом. Когда мы молимся, Бог слышит и отвечает, а также Он делает нас подобными Иисусу. Наши взаимоотношения с Отцом, Сыном и Святым Духом меняют нашу жизнь. Бог обновляет наш разум и сердце, и воссоздает в нас личность приготовленную для неба.

Помните, что наши взаимоотношения с Иисусом, это не только перечислять свои просьбы, но также с радостью отдать свое настоящее и будущее в Его руки.

Поделитесь этой вестью с сестрами из вашего круга общения, в больницах, c бедными, с бездомными и покинутыми. Расскажите им, что они не одиноки, что их любят, а также и о том, что Бог желает преобразить нашу жизнь в нечто прекрасное.

С радостью и любовью,

Хезер-Дон Смолл

Директор Отдела Семейного Служения

«Благодарю Бога моего при всяком воспоминании о вас…» Фил.1:3-6

**12501 Олд Пайк, Силвер Спринг, МД 20904-6600 США**

**• Офис (301) 680 6608 • women.adventist.org**

**Содержание**

**Ссылки на Священное Писание………………………………………………………………..3**

**Примечания……………………………………….………………………………………………………3**

**Об авторе…………………………………………………………………………………………………..3**

**Сосредоточьтесь на молитве…………………………………………………………………..6**

**План проведения богослужения……………………………………………………………….7**

**Детская история………………………………………………………………………………………….8**

**Проповедь………………………………………………………………………………………………….10**

**Семинар……………………………………………………………………………………………………..18**

**Ссылки на Священное Писание**

**Библейские тексты были взяты из Синодального перевода.**

**Примечания**

**Пожалуйста, используйте самый понятный перевод источников литературы, корректируйте, редактируйте этот материал с учетом нужд и культурных особенностей вашего дивизиона, используя самый понятный и простой перевод Библии. Если вы перевели этот материал на французский, португальский и испанский языки, пожалуйста, пришлите нам электронную версию вашего перевода, чтоб мы могли поделиться с нашими сестрами, которым также очень нужен этот материал.**

**Об авторе**

**Хезер-Дон Смолл, директор Отдела Женского служения в Генеральной Конференции, Церкви Христиан Адвентистов Седьмого дня с 2005 года.**

**У нее степень Магистра гуманитарных наук в управлении в области пасторского служения для женщин.**

**Путешествуя по всему миру, она желает видеть больше женщин вовлеченных в служение проповеди Евангелия, которые бы совершали дела милосердия и проповедовали Слово Божье, вдохновляя женщин служить молодым девушкам, и делясь радостью, которой Бог наполняет нас, несмотря на трудности и испытания в жизни.**

**Ее любимое слово – «Радость», ее любимое выражение - «Не позволяйте никому украсть вашу радость», и ее любимый стих из Библии, Филп.1:3,4: «Благодарю Бога моего при всяком воспоминании о вас, всегда во всякой молитве моей за всех вас принося с радостью молитву мою».**

**Хезер-Дон является супругой пастора Жозефа Смола, мать двоих взрослых детей. Она любит путешествовать на самолете, ведет креативный библейский дневник, вышивает, создает открытки, коллекционирует марки, и особую любовь питает, к Отделу Женского служения.**

**Нильда Айтин, Заместитель руководителя Отдела Женского служения в Генеральной Конференции Церкви Христиан Адвентистов Седьмого дня с июня 2022 года.**

**Она получила степень магистра искусств в области образования и совeршала служение на разных должностях в Южной Америке и Азии.**

**Она любит вдохновлять женщин, возрастать в вере и поддерживать их в служении спасения людей, примером своей жизни, вдохновляя словом и делом с любовью на каждом этапе жизни.**

**Ее любимое слово – «Мир», любимый Библейский стих записан в Флп.4:7, «и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе».**

**Нильда – жена Германа Луста и мать двоих взрослых детей. Она любит бывать на свежем воздухе, природу, организовывать различные мероприятия, совершать служение и проводить время с друзьями.**

**У Шантал Клингбейл есть докторская степень в области лингвистики (ЮАР). Она является матерью, вела домашнюю церковь , была преподавателем в институте и университете, а также была телеведущей. В настоящее время совершает служение заместителя Директора Отдела исследований трудов Эллен Г. Уайт в Генеральной Конференции Церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня.**

**Шантал любит совершать служение для детей, подростков и молодежи. В Отделе исследований трудов Э.Г. Уайт, она развивает медиа служение и готовит материалы, чтобы донести историю Адвентизма и служения Э. Г. Уайт новому поколению, эпохи цифровых технологий, которые постоянно сидят дома.**

**У Дон Венн магистерская степень в области начального образования. Она мать, была миссионером в Юго-Восточной Азии, учителем, спикером, автором и планировала различные встречи и мероприятия. В настоящее время она является главный редактор и административным помощником в отделе Семейного служения Генеральной Конференции Церкви Христиан Адвентистов Седьмого дня.**

**Дон прошла несколько курсов по повышению квалификации по семейным отношениям, чтобы оказывать здоровую психологическую помощь семьям. Она любит детей, и совершает служение учителя детской субботней школы в своей общине.**

**Сосредоточьтесь на молитве**

**Будучи последователями и учениками Иисуса, женщины призваны трудиться и молиться; молиться с верой, настойчивостью, уверенностью, не сомневаясь, и вознося благодарность Богу; трудиться усердно, с верой, доверяя все их нужды.**

**Э. Г. Уайт, женщина пребывающая в молитве и в вере, дала этот совет:**

**«Все, кто желает иметь успех в работе, должны уделять много времени молитве. Общение души с Богом должно быть постоянным, чтобы работники могли узнавать голос своего Полководца. Нужно с усердием изучать Библию. Истина Божья, подобно золоту, не всегда лежит на поверхности. Раскрыть ее можно лишь благодаря ревностному размышлению и изучению. Такое изучение не только пополнит разум ценнейшими знаниями, но также укрепит и расширит умственные способности и позволит дать верную оценку относящимся к вечности истинам. Если данные Богом нормы войдут в повседневную жизнь, если наша жизнь будет построена по Божьему великому мерилу праведности, это укрепит и облагородит характер в целом».(Е. Уайт, Служители Евангелия, стр. 76).**

**В этом году, мы молимся о нашем преобразовании.**

**- Молитесь, воздавай славу и благодарность Богу**

**- Молитесь о покаянии, прощении и очищении**

**- Молитесь о тесных взаимоотношениях с Богом**

**- Молитесь и просите о твердой вере**

**- Молитесь, о преобразующей силе Святого Духа**

**- Молитесь о преобразовании разума и вашего отношения к молитве**

**- Молитесь об изменении характера**

**Молитесь о других, о их спасении и преобразовании. Молитесь о том, чтобы Бог показал вам как отвечать их нуждам и приводить их к Иисусу.**

**- Молитесь о членах вашей семьи и родственниках**

**- Молитесь о своих друзьях и соседях**

**- Молитесь о членах и лидерах в вашей церкви**

**- Молитесь о вашей стране и правительстве**

**- Молитесь за членов церкви и руководителей вашего дивизиона и всемирной церкви**

**План проведения Богослужения**

***предлагаемый порядок проведения богослужения***

**Гимн прославления**

**Призыв к поклонению**

**Молитва пастора**

**Чтение Священного Писания Римлянам 12:1-2,**

**1. Итак умоляю вас, братия, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего,**

**2. и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная.**

**Детская история**

**Сердца из глины или воска?**

**Призыв к пожертвованию**

**Добровольные приношения**

**Специальное пение.**

**Гимн посвящения**

**Проповедь “Преобразованные молитвой”**

**Гимн прославления**

**Детская история**

**Сердца из глины или воска?**

**Авторы: Шантал Клингбейл**

**и Дон Венн**

**Необходимые материалы: Кусочек мягкой глины или пластилина (playdough), восковая свеча, спички (если это безопасно). Картинка или воск растаявшей свечи. Кусочек керамики, или осколки глиняного горшка.**

**Сегодня я принесла 2 предмета для вас (иметь кусочек мягкой глины или пластилина и восковую свечу). Примерно одинакового размера. (Покажите детям шарик мягкой глины(пластилина).**

**А вы знали, что эти два предмета реагируют по разному, если их оставить на солнце. Кто-то хочет угадать что произойдет? Воск станет очень мягким и начнет таять. А глина, наоборот, высохнет и станет твердой от горячих лучей солнца (покажите кусочек, осколок глины). Если я уроню этот кусочек глины на пол, он разобьется на мелкие и острые кусочки.**

**Вы знаете что у вас и у меня сердечки, которые похожи на глину и воск? Хочу вам рассказать, что случилось с Бекки однажды. Младшая сестричка Бэкки играла со ее любимой куклой, когда Бэкки была в школе, и оставила куклу на улице под дождем и она промокла и запачкалась. Когда Бэкки вернулась со школы домой, она нашла свою куклу на улице в грязи, и очень сильно разозлилась. Ее сердечко начало каменеть, подобно глине оставленной на солнышке. Никто не знал о том, что ее сердечко начало каменеть в тот день еще раньше, из-за того что она уронила свой обед на пол, ее друзья не играли с ней, и она не знала ответ, когда учитель спросила ее на уроке. Бекки было сложно справиться со всеми этими неприятностями случившимися в один день, и ее сердечко окаменело. Еще и в добавок, когда она нашла свою любимую куклу в грязной луже, ее сердечко буквально разбилось на кусочки, и злые и острые слова полились из ее рта, ранив свою маленькую сестричку.**

**Даже, когда вы оставляете глину на горячем солнце, она не становится сразу твердой, но через некоторое время глина высыхает и твердеет. Сердечко Бекки было мягким и счастливым в начале дня, но с каждым неприятным случаем, ее сердечко становилось тверже, пока она не взорвалась и не начала ранить других. Как мы можем предотвратить, чтоб такое не случилось с нами, потому что мы же не хотим ранить других своими словами и делами? Есть только один способ – это попросить об этом у Иисуса.**

**Мы можем попросить Иисуса, взять наше сердечко твердое как глина и дать нам мягкое, которое не будет сразу ранить других. Нам нужны сердечки мягкие как свеча (зажгите свечу, позаботьтесь о безопасности) – которое может дарить тепло, надежду и любовь другим.**

**Иисус хочет дать нам новое сердечко. Нам только нужно попросить Его об этом в молитве, но это не означает, что это произойдет моментально (задуйте свечу, если вы зажигали ее). Потому что мы очень быстро забываем о том, что мы просили Иисуса новое сердечко, и наше сердце становится твердым как высохшая глина. Поэтому, нам нужно очень часто общаться с Иисусом в молитве. (Зажгите свечу). Мы желаем молиться утром, в обед, и вечером, чтоб наши сердечки бились в унисон.**

**Библейский текст:**

**«И дам вам сердце новое, и дух новый дам вам; и возьму из плоти вашей сердце каменное, и дам вам сердце плотяное». Иез. 36:26**

**Проповедь**

**Преображенные посредством молитвы**

***Преобразующая Сила Молитвы***

***Автор Хезер-Дон Смолл***

**Текст Священного Писания (слайд 2)**

**«Итак умоляю вас, братия, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего, 2 и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная». Рим. 12:1,2**

***Молитва***

**Сегодня наша тема посвящена молитве. Преобразующей силе молитвы. Прежде чем мы перейдем дальше, давайте сначала рассмотрим важные составляющие молитвы.**

**Когда лучшее всего молиться?**

**Когда наши молитвы будут услышаны? Есть какое-то определенное лучшее время для молитвы? Утро? Обед? После обеда? Вечер? Позвольте поделиться с вами цитатой из Книги Э. Г. Уайт, Молитва, стр.223. (Слайд3)**

**«Обращаться в молитве к Богу уместно в любое время и на всяком месте». (Е. Г. Уайт, Молитва, стр.223)**

**Мы можем обращаться к Богу в любое время и в любом месте. Не обязательно преклонять колени или находиться в особом месте, не нужно складывать руки или преклонять голову, нужно всего лишь открыть наше сердце нашему Небесному Отцу и обращаться к Нему в своих мыслях. Павел, напоминает нам, что мы можем приближаться к престолу к Божьей благодати и милости в любое время. (Слайд4) Мы читаем:**

**«Посему да приступаем с дерзновением к престолу благодати, чтобы получить милость и обрести благодать для благовременной помощи». Евр.4:16**

**Какое удивительное приглашение Бог подарил каждому из нас, своим детям. Мы приглашены приходить в Его присутствие, в тронный зал в любое время. И так отличается отношение земных монархов и руководителей государств, где нам нужно записываться за месяцы ранее, чтобы увидится с ними. Но с Богом Вселенной, Всесильным и Святым Богом мы можем находиться в Его присутсвии, в любое время дня и ночи.**

**Сила Молитвы**

**Теперь, когда мы еще раз убедились в том, что Бог всегда готов слышать и отвечать на наши молитвы, давайте обратимся к главной теме нашей вести сегодня. Когда мы приходим к Богу в молитве, то Он силен преобразовать и изменять нашу жизнь, ситуацию и даже больше. Бог не требует от нас измениться, прежде чем прийти к Нему, Он приглашает нас прийти к Нему такими, какие мы есть, и Он преобразит нас. (Слайд4)**

**«Мы же все открытым лицем, как в зеркале, взирая на славу Господню, преображаемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа». 2Кор.3:18.**

**Вы знали о том, что молитва может изменить нашу жизнь? Молитва может изменить ситуацию или изменить нас и наше отношение к ней. Так как мы ищем встречи с нашим Отцом в молитве, Дух Святой изменяет нас в «прекрасный образ». В Образ Иисуса Христа.**

***(Следующая история написана на реальных событиях, но название города и страны изменены.)***

**В маленьком городе, один человек, который владел большим количеством магазинов, где продавался ликёр, начал строительство нового магазина, чтобы расширить свой бизнес. Новый магазин был построен, прям напротив местной церкви. Члены церкви начали кампанию по блокированию открытия магазина. Они решили собираться для молитвы, договорились поститься просить Бога походатайствовать о них.**

**Строительство близилось к завершению. За неделю до открытия, молния ударила в это здание и оно сгорело дотла. Члены церкви радовались до тех пока, владелец магазина не подал в суд на церковь, обвинив в том, что церковь несет ответственность, что здание сгорело, прямыми или косвенными действиями. Церковь твердо отрицала всю ответственность и причастность к пожару в этом здании и даже на самом суде.**

**В конце судебных тяжб, судья прокомментировал, «Я не знаю, какое решение я вынесу. Но получается, что владелец винного магазина, верит в силу молитвы, а вся церковь нет».**

**Мы вернемся к этой истории немного позже.**

**Верим ли мы этому или нет, молитва меняет ход нашей жизни. Сегодня мы поразмышляем над двумя аспектами преобразующей молитвы.**

* **Молитва преображает нас, и**
* **Молитва в трудный период, изменяет нас**

**Молитва Преобразует/ Изменяет нас**

**Когда мы проводим время в молитве с Богом, открываем наше сердце перед Ним и ищем его спасающей Силы, Он работает в нас, изменяет нас в образ Иисуса. Каждый день приходя к Богу в молитве, Он обновляет и изменяет нас, наполняя нас дарами Святого Духа. То, чем нас Бог наполняет, дает нам силы, чтобы мы с уверенностью преодолели испытания, которые принесет нам день грядущий. Бог нас заверяет в том, что мы не одиноки в своем служении. Эта сила не наша. Есть несколько способов, как Бог изменяет нашу жизнь.**

1. **Бог дарует нам прощение, очищение и вечную жизнь.**

**Иоанн говорит: (Слайд6) «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды». 1Ин.1:9.**

**Мы можем приблизиться к трону Бога, если будем искать прощения и очищения, и будем просить Его подарить нам новое сердце, чтобы служить Ему, и иметь уверенность в том, что Бог услышит и ответит на наши просьбы. Именно в тот момент когда мы просим Его, Бог начинает преобразовательную работу в нашей жизни. Он очищает все наши грехи, и убирает шрамы от последствий греха. Нам не нужно терпеть чувства вины и сожаления. Мы не должны стыдиться своих шрамов от греха перед другими. Когда мы приходим к нашему Отцу, признавая свои грехи и ища Его прощение и очищение, Он берет наши грешные сердца и дарит нам новые и чистые сердца. Подобно псалмисту Давиду мы можем сказать: «Окропи меня иссопом, и буду чист; омой меня, и буду белее снега». Пс.50:9. Эти перемены происходят, посредством молитвы, как апостол Павел нам напоминает: «…но со Своею Кровию (Иисуса), однажды вошел во святилище и приобрел вечное искупление». Евр.9:12. Мы можем изменится через кровь Иисуса Христа и получить обещанный дар вечной жизни!**

1. **Бог меняет наше отношение.**

**Павел пишет, (слайд7) «Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе: Он, будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной». Филп:2:5-8.**

**Когда Иисус пришел на эту землю, чтоб послужить пройдя страдания, Он не думал что жизнь несправедлива. Напротив, Он покорил Свою волю, и образ Своих мыслей подчинил своему Отцу, и мы должны сделать так же. Когда мы отдаем свою жизнь Богу, мы воспринимаем жизнь по другому, и это благодаря тому, что наше отношение изменилось. Когда мы видим наркомана лежащего на дороге, мы не смеемся, а напротив наше сердце сжимается, когда мы видим Божье дитя нуждающееся в нашей помощи. Когда мы слышим о ком-то, кто совершил ужасное преступление, мы не радуемся его тюремному сроку, напротив мы возносим наши молитвы о помощи и спасении нашего брата или сестры, где бы они ни находились. Бог меняет наше отношение к обстоятельствам происходящим в жизни, и к людям которых мы встречаем, и помогает нам увидеть их Его глазами.**

1. **Мы имеем уверенность в том, что Бог слышит и отвечает на наши молитвы.**

**Иоанн пишет: (слайд8) «И вот какое дерзновение мы имеем к Нему, что, когда просим чего по воле Его, Он слушает нас». 1 Ин.5:14.**

**Сколько раз вы молились и думали, ответит ли Бог на ваши молитвы? Вы ждали ответ, чтобы убедиться что Бог верен Своим обещаниям. Но этот текст, ясно дает понять, что если мы просим Бога о чем либо по Воле Его, *Он услышит и ответит на наши молитвы.***

**Как мы узнаем Божью волю? Библия нам повествует, что есть Божья Воля. Мы знаем, что не в Божьей воле, чтобы мы убили кого-то или спали с чужой женой /мужем. Но иногда мы не знаем, Божью волю. Есть на то, Его воле, чтобы мы купили новую машину, или подержанную? Нужно ли мне продолжать обучение или купить новый дом? Переживая различные жизненные ситуации, нам необходимо доверять Его воле. Когда мы молимся, мы верим что Бог, знающий конец от начала, ответит нам наилучшим образом для нашей жизни. Принося Богу наши просьбы, мы говорим Ему, что доверяем его Совершенной Воле, и верим что Он ответит, наилучшим образом.**

1. **Молитва учит нас полагаться на Бога, а не на себя.**

**В Деяниях 8 главе, мы читаем историю о Симоне. Он удивлял людей, но это было не от Бога. Когда Симон увидел силу Божью проявленную через Петра, Иоанна и Филиппа, он также хотел совершать такие настоящие чудеса. Он попытался купить эту силу у Петра для себя. Но Петр упрекнул Симона и сказал: «серебро твое да будет в погибель с тобою, потому что ты помыслил дар Божий получить за деньги». Деян.8:20**

**Симон хотел получить силу Божью, чтобы использовать ее для своих личных целей. Он хотел, чтобы люди воздали славу ему, за то что он сделал. Но подобно Симону, мы должны осознать, что только Бог может дать нам ту помощь, в которой мы нуждаемся. Только он может изменить нашу жизнь. Мы не можем это сделать сами для себя, и ни один человек на земле этого не может. (Слайд9) Речь не о том, что мы можем сделать, а то что Бог может сотворить в нас и через нас, чтобы помочь другим и благословлять других.**

1. **Молитва обновляет мой разум.**

**Павел пишет? (слайд10): «Итак умоляю вас, братия, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего, и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная. Рим.12:1-2**

**Одна из примечательных особенностей молитвы заключается в том, что молитва восстанавливает наш разум. Только Бог может изменить ход наших мыслей по поводу жизни, по отношению к другим, и о будущем. Только Бог может дать нам надежду, уверенность, и мир в котором мы нуждаемся живя в этом мире. Когда мы приходим к Богу в молитве, он обновляет и восстанавливает наш разум. Посвящая нашу жизнь Богу каждый день в молитве, Он начинает преобразующую работу и она начинается с нашего разума – той части нашего разума, которая отвечает за принятие решений, суждения и выбор.**

1. **Бог проявляет свою Силу благодаря молитве.**

**Иаков пишет: (слайд11) «…много может усиленная молитва праведного». Иак.5:16**

**Молясь в смирении сердца перед Богом, Он будет совершенствовать наше сердце. Мы увидим Его силу в нашей жизни, и мы узнаем что Его сила реальна. И мы не сможем молчать и будем рассказывать и делиться с другими тем, что Бог сделал для нас и другие люди узнают чтоб Бог может сделать для них и что Он живой Бог.**

**Размышляя над библейскими историями, где Бог проявлял Свою Силу в ответ на молитву и как изменял жизнь молящихся. Илия на горе Кармил, где Бог низвел огонь с неба, поглотивший воду на алтаре. Или в истории пророка Елисей, когда его окружила Сирийская армия в Дофане. Его слуга испугался, но Елисей молился, чтобы Бог защитил их и открыл глаза его слуге. Бог ответил и слуга увидел невидимую армию ангелов, которая окружила сирийцев. Можете представить как проявление Божьей Силы укрепило веру Елисея и его слуги? Библия полна таких историй. Бог проявлял свою силу в Библейские времена, и Он продолжает это делать, мы должны видеть Божью работу в нашей жизни и замечать как маленькие опыты так и большие.**

**Преобразованные благодаря Молитве в сложные времена**

**Даже в сложные времена молитва может изменить нас. Иногда Бог допускает тяжелые испытания в нашей жизни, чтобы мы осознали, что только Бог может помочь нам. Именно в это сложное время мы учимся полностью полагаться на нашего Отца. Бог ждет, чтобы мы взмолились: «Отец, я нуждаюсь в тебе. Я без Тебя не могу». Это именно то время, когда Бог укрепляет нашу веру и изменяет нас. Давайте взглянем на две Библейские истории, и увидим как молитва изменила жизни молящихся людей в сложные времена их испытаний.**

* **Анна, бесплодная женщина. В книге 1-е Царств 1 гл. мы читаем историю про Анну, женщину которая была в глубоком разочаровании и переживала сильную эмоциональную боль. Фенана, вторая жена мужа Анны, Елканы, насмехалась над ней, потому что она была бесплодна. В Библейские времена, бесплодную женщину считали, что она проклята Богом. Когда Анна, не смогла больше терпеть насмешки Фенаны, придя в церковь взмолилась к Богу в слезах. Ее страдание было настолько велико, что Илия священник храма, подумал что она пьяна. Можете представить ее вид, в то время как она шёпотом молилась перед Богом.**

**(Слайд12)** Проходя через трудные испытания или большое горе, мы не беспокоимся о том, как мы выглядим, или о том, что другие могут подумать о нас. Мы находимся в особой комнате у трона Бога, и возносим личные молитвы. **Бог услышал мольбу Анны, и ответил на ее молитвы. Он подарил ей сына Самуила, о котором она просила Бога. Она пообещала Богу, что отдаст сына для служения в храме и она сдержала свое обещание. В ее жизни горе сменилось на великую радость. Но Бог не остановился на одном благословении, Он подарил ей еще три сына и 2 дочери (2 Цар. 2:21). Жизнь Анны изменилась и я уверена также жизнь Елканы и Фенаны. Молитва меняет обстоятельства и людей.**

* **Петр освобожден из темницы. В Деянии 12 главе, мы читаем историю о двух учениках Иисуса, о Петре и Иакове. Царь Ирод убил Иакова, брата Иоанна. Это так понравилось иудеям, что Ирод схватил и Петра и заключил его в темницу. История повествует нам, что церковь собралась в для молитвы, в доме Марии, матери Марка, чтоб молиться об освобождении Петра. Бог услышал и ответил на их молитвы. Он послал Ангела, для освобождения Петра из темницы и сопроводить его до дома Марии, где все верующие пребывали в молитве. Реакция всех, когда Рода служанка сказала что Петр был у ворот, была очень интересная и даже невероятная. Библия говорит, что Рода узнала голос Петра, но когда сообщила всем об этом, они засомневались. Не молились и не просили ли они именно об этом? Тем не менее они все еще сомневались о том, что это был Петр у ворот.**

**Их реакция напоминает мне историю, которой я поделилась в начале проповеди, про владельца винного магазина и членами церкви. (Слайд13) Когда мы молимся, верим ли мы что Бог нам ответит? И когда Бог отвечает, верим ли мы, что это был Его ответ на нашу молитву, или мы пытаемся найти этому более конкретное и логическое объяснение, не можем поверить что это Бог сделал для нас?**

**Похожи ли мы на владельца винного магазина, который верил, что молитвы членов церкви стали причиной того, что его магазин сгорел? Или мы ведем себя как члены церкви, которые отрицали, что их молитвы причастны тому, что магазин сгорел?**

**Призыв**

**Просыпаясь утром, ждем ли мы испытаний, чтобы начать взывать к Богу, или мы ищем его каждый день в молитве прося Его укрепить нас, чтоб он послал нам радость, силы чтоб мы могли противостоять любые испытания, которые может принести день грядущий. Эта цитата из книги Путь ко Христу, записанная на стр.99, может оказать огромное влияние на вашу жизнь.**

**(Слайд14) Обращаться в молитве к Богу уместно в любое время и на всяком месте. Ничто не может помешать нам открыть свои сердца в искренней молитве. Даже среди уличного шума, в толпе или занимаясь своим обычным делом, мы можем обращаться к Богу, прося о Его помощи и руководства, как это делал Неемия в то самое время, когда излагал свою просьбу царю Артаксерксу. (Слайд15) Поддерживать тесное общение с Богом можно везде. Дверь нашего сердца должна быть постоянно открыта с приглашением для Христа, чтобы Он мог войти и пребывать в нашей душе как желанный небесный гость.**

**(Слайд16)** **«Хотя нас может окружать порочная и разложившаяся среда, нам незачем дышать ее вредными испарениями, ведь мы имеем возможность жить в чистой атмосфере неба. Вознося наши сердца в искренней молитве к Богу, мы можем сохранить себя от нечистых и худых мыслей. Люди, сердца которых открыты для влияния и благословений Божьих, будут жить в более святой атмосфере и иметь постоянное общение с Небом. (Е.Г. Уайт, Путь ко Христу, стр.99).**

**Книги Духа Пророчества побуждают нас к общению с Отцом в любое время. Ничто не может нам помешать нам говорить с нашим небесным Отцом. Независимо где мы находимся, нужно просто закрыть глаза и говорить с Богом. Двери в тронный зал Бога всегда – всегда открыты для нас.**

**Все что нам нужно сделать, это открыть перед Богом свои нужды, радости и печали, свои заботы и опасения! (Путь ко Христу, стр.100). О желает слышать наши просьбы, радоваться вместе с нами, и переживать вместе с нами. Он всегда рядом. Двери его тронного зала никогда не закрываются для нас. Нам не нужно перед тем как предстать пред Богом, сначала очиститься. Бог очистит нас. Нам не нужно прежде чем прийти к Богу исправить свою жизнь, Бог исправляет нашу жизнь и направляет. Нам не нужно стать безгрешным в этот же день, потому Бог единственный, кто омывает наши грехи и дарует нам новое сердце и разум как у Христа.**

**Что нам нужно сделать, чтобы измениться в Образ Христа? Все что нам нужно, это прийти. Прийти к Отцу. Прийти к трону его благодати, «будучи уверен в том, что начавший в вас доброе дело будет совершать его даже до дня Иисуса Христа» Филп.1:6**

**Бог обещал и Он исполнит. Что ты ответишь Ему сегодня? Готов ли ты попросить Бога обновить твое сердце, твой разум и твою жизнь сегодня. У многих из нас есть о чем сожалеть. Мы бы все хотели, чтобы нам не пришлось сожалеть ни о чем содеянном нами. В тронном зале Бога мы обретаем надежду начать все сначала. Если вы хотите чтобы вашу жизнь и просите об этом Бога, встаньте на ноги и позвольте мне помолиться о вас.**

**ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ МОЛИТВА**

**Семинар**

**Преобразующая Молитва**

**(практические идеи)**

**Автор Нильда Айтин**

**Содержание Семинара**

**Введение…………………………………………………………………………………………….……………..19**

**Преобразование ……………………………………………………………………………………………….19**

**Процесс преобразования ………………………………………………………………………………….19**

**Преобразующая Молитва ……………………………………………………………………………….…20**

**Характеристики преобразующей Молитвы ………………………………………………………21**

Молитва сосредоточенная на Боге**……………………………………………………………..…………………..21**

Молитва основанная на Священном Писании**…………………………………………………………………22**

Молитва о других**………………………………………….……..…………………………………………………………..22**

Молитва о Миссионерской работе**…………………………………………………………………………………….23**

**Практические советы для обретения, преобразующей молитвенной жизни.…...24**

1. **Молитесь о личном преобразовании и о преобразовании ваших ближних…………24**
2. **Изучайте Библию с молитвой…………………………………………………………………………………..…24**
3. **Прославляйте Бога и будьте благодарны………………………………………………………………….26**
4. **Покайтесь и исповедуйтесь…………………………………………………………………………………..….27**
5. **Молитесь об изменении характера соответственно со Словом Божьим………………...27**
6. **Живите молитвенной жизнью. Верьте…………………..…………………………………………………..28**
7. **Живите в соответствии со Словом Божьим………………………………………………….……………..29**
8. **Молитесь о людях……………………………………………………………………………………………..………..30**
9. **Молитесь, изучайте и прославляйте Бога вместе с другими.……………………….……..………31**
10. **Изучайте разные материалы, чтобы открыть для себя что-то новое….……………………….32**

**Влияние молитвы на нашу жизнь………………………………………………………………………..….33**

**Вопросы для размышления………………………………………………………………………………….….34**

**Обетование……………………………………………………………………………………………………………………….……34**

**Рекомендации в применении этого семинара….……………………………………………………………………………….34**

**Введение**

**Верите ли вы, что молитва меняет жизнь? Был ли у вас такой опыт? Хотели бы вы узнать больше о молитве? Изменилась ли ваша жизнь? Меняется ли ваша жизнь ежедневно?**

**Цель этого семинара в том, чтобы увидеть те изменения, которые Бог хочет произвести в нас. Какова должна быть молитва? Практические аспекты для молитвы, которая изменяет жизни.**

**Бог оставил нам много примеров в Библии того преобразовании, которое Он хочет чтобы мы пережили. Павел, преследовал верующих, а впоследствии стал проповедовать язычникам. Мария Магдалина была одержима бесами, а впоследствии последовала за Иисусом. Иоанн, в прошлом сын Громова, становится любимым учеником Иисуса. В Библии приведено еще много других примеров людей, чья жизнь изменилась: Мойсей, Руфь, Давид, Новуходоносор, и другие ученики. «Верующие в Коринфе, которые прежде были склонны забывать о своем высоком призвании во Христе, заметно продвинулись вперед, возрастая во Христе». (Е. Уайт, Деяние Апостолов, 372).**

**Преобразование**

**Преобразование это вовсе не о том, чтобы стать «лучшей версией себя» или даже о том, чтобы «стать лучше». Преобразование, которое Бог желает и может совершить в нас, заключается в том, чтоб восстановить Свой образ в каждом из нас (2 Коринфянам 3:18, Римлянам 8:29, Коллосянам 1:27-28). Духовное преобразование во Христе заключается в том, чтобы стать подобием Иисуса Христа, Который является образ Бога. (2Коринфянам 4:4)**

**(Слайд2) «Преобразование - это изменение образа мыслей. «…и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная». (Римлянам 12:2)**

**(Слайд3) Преобразование включает в себя также «очищение сердца и души». «И дам вам сердце новое, и дух новый дам вам; и возьму из плоти вашей сердце каменное, и дам вам сердце плотяное. (Иезекиля 36:26).**

**Процесс Преобразования**

**Удивительно наблюдать как произрастает семя. В некоторых школах дети могут наблюдать этот процесс на уроках труда. Семя нужно посадить(в землю или подходящую почву), чтобы оно проросло. Создавая необходимые условия, удивительным образом и посредством колоссальных усилий, происходит процесс трансформации. Прорастание, это превращение семени в растение. Как происходит наше духовное преобразование?**

**Бог совершает преображение в нас посредством Его силы через веру. (Слайд4) «и уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня» (Галатам 2:20)**

**(Слайд5) Бог желает восстановить нашу целостность, исцелить наши раны, восстановить наши с Ним взаимоотношения, чтобы мы отражали его Образ. Это преобразование влияет на наше мышление, на наши чувства, на наши взаимоотношения и на нашу жизнь. Преобразование влияет на наши взаимоотношения, на наше физическое, эмоциональное, умственное и даже духовное состояние. Это преобразование всей нашей сущности. Мы преобразуемся уподобляясь Иисусу, который носит в себе образ Бога. «Который есть образ Бога невидимого, рожденный прежде всякой твари» (Коллосянам 1:15).**

**Однако, самое важное преобразование происходит на уровне характера. «Последователю Иисуса надлежит неуклонно совершенствовать свои манеры, привычки, свои духовные силы, свой труд. Это достигается не стремлением обрести лишь внешние, поверхностные достижения и навыки, а взиранием на Иисуса. Происходит преобразование сознания, души и характера. В школе Христа христианин учится дорожить плодами Его Духа во всей кротости и скромности. Он готовится жить в обществе небесных ангелов». (Е. Уайт, Свидетели Евангелия, стр.283). «Характер, сформированный по Божественному подобию, — это единственное богатство, которое мы сможем взять из этой жизни в будущую. Пребывающие под водительством Христа в этом мире возьмут с собой в небесную обитель все Божественные достижения, которых достигли в жизни». (Е. Уайт, Наглядные Уроки Христа, стр.332).**

**Преобразующая Молитва**

**(Слайд6) Какую роль играет Божественное преобразование в нашей жизни?**

**a. «Молитва — это небом данное средство для успешной борьбы с грехом и правильного развития христианского характера. Бог в ответ на молитву веры восполняет в сердце просящего все, что тому недостает и о чем он молится. Мы можем просить о прощении греха, о даровании Святого Духа, о христоподобном характере, о мудрости и силе для совершения Его дела, о любом обещанном Им даре, ибо обещано: “Будет вам” (Е. Уайт, Молитва, стр.52)**

**b. «Молитва — это дыхание души. Это тайна духовной силы, и ее невозможно заменить чем-либо другим. Молитва тесным образом соединяет нас с Источником жизни и ставит нашу духовную жизнь на прочные рельсы. Если вы будете пренебрегать молитвой, прибегая к ней лишь от случая к случаю, когда вам удобно, тогда вы утратите свое упование на Бога. Ваши духовные способности потеряют жизненную силу, а религиозные опыты будут очень бедными… (Е. Уайт, Молитва, стр. 12.3)**

**c. «Искушения, которым мы подвергаемся ежедневно, делают молитву необходимой. Чтобы мы были хранимы силой Божьей через веру, необходимо постоянно возносить тихие молитвы о помощи, о свете, о силе, о познании. Но размышление и молитва не могут заменить серьезного, добросовестного распоряжения временем. Труд и молитва — то и другое требуется для совершенствования христианского характера. (Е. Уайт, Молитва, стр. 25.3)**

**d. «Взирая на Него, мы изменяемся; наш характер смягчается, очищается и облагораживается, становясь пригодным для Небесного Царства. Общаясь с нашим Господом, мы непременно возрастаем в чистоте, благочестии, усердии, станем более разумными в молитве… Мы получаем Божественное образование и доказываем это в жизни прилежанием и рвением». (Е. Уайт, Молитва, стр. 82).**

**Аспекты преобразующей Молитвы**

**(Слайд7) Наши молитвы могут отражать культуру и окружение в котором мы находимся. Грех сделал нас эгоцентричными, поколением «эгоистов». Это повлияло на наши взаимоотношения и мотивацию. Наши личные и иногда даже общественные молитвы чаще всего похожи на список просьб к Богу. Иногда даже могут быть очень длинными и в основном сконцентрированы на наших нуждах.**

**Даже если мы делимся с Богом нашими желаниями и нуждами, однако в молитве Отче наш (Мф.6:9-13), Иисус приводит пример Молитвы, которая угодна Бога, и производит духовный рост и преобразование.**

Молитва сосредоточенная на Боге

**В наших молитвах, Бог должен быть в центре всех просьб. Нет больше «я хочу», а только Бог. (Франк Хасл, Тосковать по Богу, стр.43). Наши молитвенные просьбы должны быть основаны на наших взаимоотношениях с Богом. Он Свят, Он Творец, Он наша Защитник, наш Спаситель, и Он Единственный, превыше всего, и осознание этого должно побуждать нас, приходить к Богу в смирении и благоговении. Более того, Бог – наш Отец и также наш верный Друг. Он восполняет все наши нужды. Он обещает нам, позаботиться о всех наших базовых потребностях («хлеб наш насущный») и наших духовных нуждах («прощение»). Он также обещает избавить нас от искушения, потому что по Своей великой любви он Сам желает этого.**

**Только Он силен изменить нас, нам это не под силу. Знать Бога и Его характер, преклоняться Ему, ощущать радость от общения с Ним в течение всего дня, и находиться в Его присутствии - это то, что приводит к изменениям в нас. Это все благодаря Ему, а не нам (мне). «Молитва угодная Богу не дает мне сосредотачиваться на своем «Я» … Я постепенно прихожу к истинной цели молитвы: не для восполнения моих желаний, но для созидания таких взаимоотношений с Богом, которые изменяют нашу жизнь» (Франк Хасл, Тосковать по Богу, стр.45).**

**Важен ли Бог для вас? Cстремитесь ли вы сделать Бога центром вашей жизни? Хотите ли вы проводить время с Ним? Благая весть для нас заключается в том, что мы можем попросить Его зародить в нас это желание находиться с Ним, радоваться Его присутствию в нашей жизни, наладить такие взаимоотношения с Богом, которые изменяют нашу жизнь через жизнь Иисуса, и Силу Духа Святого.**

Молитва основанная на Священном Писании

**Царствие Божье руководствуется принципами любви описанными в Библии. Наши взаимоотношения с Богом, и с другими зиждятся на истине изложенной в Священном Писании. Поэтому, мы не можем молиться и просить о познании Его не открывая при этом Священное Писание. Это не одно и то же, знать о Библии и читать Библию, где Бог изложил все что нам необходимо, чтобы понимать Его. Мы можем узнать Его «Волю» из Священного Писания, в котором она изложена.**

**Мы открываем Библию, чтобы узнать о Боге и чего Он желает для нас. Изучая Библию, мы узнаем нашу человеческую сущность, наши немощи, нужды, Он также предлагает нам решение, дарит нам источник силы, чтобы исцелить наши раны.**

**Читаете ли вы Библию, чтобы лучше понимать Бога и познавать истину, согласно которой нам нужно жить? Находите ли вы в Слове Божьем утешение? Бог посылает нам Святого Духа, для понимания духовных истин. Он побуждает нас молиться о повиновении и понимании истины (Ефесянам 4:17:21).**

**Молитва о других людях**

**Мы не можем просить о том, чего сами не желаем делать («прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим»). Молясь о взаимоотношениях нам нужно следить за своими действиями, мыслями и чувствами по отношению другим, потому что Божий замысел о нас заключается в том, чтобы мы жили в общении с другими и отражали Его характер в нашей жизни по отношению к другим людям.**

**Желаете ли вы делать для других то, что вы просите у Бога сделать для тебя? Что вы готовы изменить в себе, чтобы привести вашу жизнь в соответствии со Словом Божьим?**

**Находясь в присутствии Бога и познавая Его волю – Его характер и Его пример, который Он нам оставил в Своем Слове, то мы увидим отражение Его любви в жизни людей и в своей жизни.**

**Молитва о миссонерской работе**

**«Да приидет Царствие твое, и да будет воля Твоя» - это надежда и ожидание всех христиан на протяжении многих веков, а также Адвентистов по всему миру сегодня. Скорое пришествие Иисуса Христа очень близко (Матфея 24). Божья Воля всегда была и есть в том, чтобы спасти всех верующих (Ев. От Иоанна 3:16). Наша цель – отражать характер Бога.**

**Мы, как Церковь Адвентистов Седьмого Дня, должны торжественно провозглашать Трехангельскую весть и ревностно и с любовью, делиться последним предостережением. Именно молитва наделяют истину Божьей силой, а также изменяет нас и других. «По Своей премудрости Господь направляет ищущих истину к тем, кто ее знает. По замыслу Неба те, кого озарил свет, должны делиться им с пребывающими во тьме. Люди, черпающие знания из великого Источника мудрости, становятся орудиями и посредниками, с помощью которых Евангелие оказывает преобразующее влияние на разум и сердце».(Е. Уайт, Деяние Апостолов, стр. 134.3)**

**Бог избрал тебя «именно для такого времени» (Есф.4:14) Выбираете ли вы ежедневно отражать Божий характер окружающим вас?**

**Сосредоточенная на Боге, основанная на Священном Писании, о других, о миссионерской работе молитва будет углублять познание о нашем удивительном Боге, которому мы служим, поможет нам лучше понимать любящий, справедливый и милостивый характер Бога и Великую жертву Христа на кресте ради нас.**

**Такая молитва приведет нас к осознанию нашей ежедневной потребности в Боге, в покаянии и в обращении (Деяние 3:19), и даст новое направление в жизни. Это вселит в нас желание стать соработниками у Бога, в результате чего в нас произойдет преобразование. Прекрасные, постоянные взаимоотношения с Богом будут крепнуть, все глубже укореняясь в Божьей любви, возрастая в Его Силе до самой вечности. «верою вселиться Христу в сердца ваши, чтобы вы, укорененные и утвержденные в любви, могли постигнуть со всеми святыми, что́ широта и долгота, и глубина и высота» (Ефесянам 3:17-18). (Дополнительно прочитайте в книге, Е. Уайт Путь ко Христу).**

**Практические советы для обретения, преобразующей молитвенной жизни**

**(Слайд8) Представленные концепции и идеи являются основой для последующих практических предложений к действию. Мы можем знать об этом, у нас может быть много семинаров, знать о силе и действии молитвы и преобразовании, но если мы не решим действовать, это останется просто обычным призывом. Теперь выбор за нами, откликнуться ли на Божий призыв к созданию более глубоких взаимоотношений с Ним. Продвигайтесь шаг за шагом полагаясь на веру. Верен Бог!**

**1. Молитесь о личном преобразовании и о преобразовании ваших ближних**

**«Молодые люди, стремящиеся облечься во всеоружие Божье и каждый день какое-то время посвящать размышлению, молитве и изучению Писаний, будут связаны с Небом и смогут оказывать спасительное, преобразующее влияние на окружающих. Их уделом станут великие замыслы, благородные устремления, ясное понимание истины и своего долга перед Богом. Они будут жаждать чистоты, света, любви и всех добродетелей небесного происхождения. Их ревностные молитвы проникнут во внутреннее, за завесу. У этих молодых людей появится святое дерзновение, чтобы приходить перед лицо Бесконечного. Они почувствуют, что небесный свет и слава приготовлены именно для них, и столь близкое знакомство с Богом будет очищать, возвышать и облагораживать их. Это есть преимущество истинных христиан». (Е. Уайт, Молитва, стр. 22.2)**

**2. Изучайте Библию с молитвой**

**А. Начинайте с молитвы. Молитесь и просите Духа Святого помочь вам открыть Истину, которую Бог хочет вам показать в этот день. «Нам следует изучать Библию со смиренным сердцем, никогда не забывая о своей зависимости от Бога». (Е.Уайт, Молитва, стр. 95.1). Дух Святой и ангелы будут готовить наши сердца, помогут нам понять, познать и прочувствовать всю важность молитвы.**

**Б. Молитесь по обетованиям. Изучая Библию, придерживайтесь этих принципов. В своей книге «Дерзая жить по каждому слову», Мелоди Мэйсон делится некоторыми принципами молитвы по обетованию. Ниже описаны некоторые из них:**

**а. Используйте простые методы**

**б. Выберите книгу и отрывок из Библии.**

**в. Читайте по несколько стихов каждый день.**

**г. Размышляйте над прочитанным, записывайте основные мысли.**

**д. Затем спросите, «Господь, как мне молиться?»**

**е. Прочитайте стихи еще раз, чтобы они запечатлелись в вашем сердце.**

**ж. Перескажите этот отрывок своими словами** **в молитве.**

**з. Вначале это может казаться странным, но чем больше вы будете следовать этим советам, тем более искренними и горячими будут ваши молитвы.**

**В. Советы для личного изучения Библии**

**a. Сделайте изучение Библии главным приоритетом в вашей жизни. Вам не нужно чувствовать желание читать, но если вы приняли решение, делайте это вне зависимости от ваших ощущений. Бог поможет, если вы попросите Его и поставите Его на первое место в начале каждого дня. Вы можете попросить Его перед сном, что Он разбудил вас, или помог вам выделить личное время для общения с Ним.**

**b. Выберите тихое время дня, для личного изучения Библии и молитвы. Утром, прежде чем включить свой гаджет, лучшее время для чтения Слова Божьего, чтобы мы могли размышлять о Нем, в течение всего дня. Как только проснетесь, молитесь о Божьем водительстве (и помните об этом). Хотя многие могут найти время только вечером, когда в доме все стихнет.**

**c. Определите для себя, как вы будете изучать Библию каждый день. Вы можете читать по одной главе любой книги Библии, начать чтение с книги Псалтирь, Бытие, или Иоанна, или читать по Ежедневному Плану Библии, или просто размышлять над Библейской историей или отрывком. Посвятите себя ежедневному изучению Библии.**

**d. Ведите дневник, или записывайте в блокнот ваши мысли после прочитанного, ваши размышления, и ваши идеи, как вы можете практически применить их в течение дня. Размышляйте, когда записываете и записывайте в то время когда размышляете. Дух Святой напомнит вам Библейские стихи, когда мы будем взирать на Бога и на Его весть в своей жизни, чтобы улучшить взаимоотношения с Богом и совершить такие перемены в нас, чтобы мы лучше отражали Его характер. (См. Библейский дневник в формате PDF, который вы можете использовать) https://women.adventist.org/my-bible-journal.)**

**e. Будьте постоянны. Даже если вы отвлеклись, пропустили один день или более, попросите Бога помочь вам быть постоянными и ответственными. Он всегда готов помочь вам. Каждый день, по мере того как вы будете развивать эту привычку и познавать Его больше, вы будете восхищены тем, как Он действует в вас. И ваша любовь к Богу будет возрастать.**

**«Настойчивость в молитве — важное условие для получения просимого. Мы должны непрестанно молиться для того, чтобы возрастать в вере и духовном опыте… Необходимо добиваться того, чтобы ничто не препятствовало молитве… Используйте всякую возможность быть там, где обыкновенно возносятся молитвы к Богу». (Е.Уайт, Путь ко Христу, стр.97,98).**

**«Теперь мы должны научиться этой побеждающей молитве, этой непоколебимой вере. Величайшие победы — как в Церкви Христа, так и в жизни каждого христианина — совершаются не благодаря способностям, или образованности, или богатству, или благосклонности окружающих. Эти победы христианин одерживает в уединении, наедине с Богом, когда в своей искренней и борющейся вере опирается на могущественную руку Всесильного». (Е. Уайт, Молитва, стр. 87). «Теперь нужно много молиться. Христос повелевает: “Непрестанно молитесь” (1 Фессалоникийцам 5:17), то есть постоянно направляйте свои мысли к Богу, Источнику всякой силы и способности». (Е. Уайт, Молитва,стр. 29).**

**f. Уберите все что отвлекает вас. Если вы отвлекаетесь на ваш телефон, выключите его. Найдите место, где вы можете побыть наедине и в тишине, чтобы вы смогли услышать Его тихий шепот. Попросите Бога помочь вам избавиться от всего, что вас отвлекает. Вы также можете попросить Его успокоить ваш разум, чтобы смогли сконцентрироваться.**

**3. Прославляйте Бога и будьте благодарны**

**A. Радуйтесь в Господе, а также тем мыслям и идеям, которые вам пришли во время изучения Слова Божьего.**

**Б. Осознайте, что вы чувствуете (радость, мир, удовлетворение, спокойствие, благодарность), и что вы делаете в этот момент (вы улыбаетесь, или расслаблены, или плачете).**

**B. Прославляйте Бога за те Его качества, которые вы открыли и о которых размышляли во время изучения Библии. «Если бы Божья любовь и милость пробуждала в нас больше хвалы и благодарения, наши молитвы были бы гораздо сильнее». (Е. Уайт, Молитва, стр. 87) «Если вы будете размышлять над Его благостью и милостями, то обнаружите, что Он помнит о ваших нуждах. (Стр.87) Молитесь, молитесь усиленно и непрестанно, но не забывайте прославлять Господа». (Е. Уайт, Молитва, стр.88).**

**Выберите один или более пунктов:**

* **Произнесите их вслух в молитве.**
* **Запишите их в вашем дневнике (вы можете выделить несколько страниц для хвалы и благодарности)**
* **Запишите их на открытке**
* **Напишите стихотворение**
* **Напишите песню(псалом, слова и/или музыку)**
* **Нарисуйте рисунок и раскрасьте**
* **Складывайте ваши прославления в специальную коробочку, красиво украшенную вами.**
* **Подготовьте специальную доску или рамку для фото, где вы будете записывать то, за что вы благодарны Богу.**
* **Нарисуйте символ прославления в своем дневнике и запишите свои откровения.**
* **Опубликуйте в социальных сетях, свое прославление Бога (Инстаграм, Фэйсбук, в группе Ватсап)**

**C. Помните Божьи благословения в вашей жизни. Помните о том, что Бог сделал для вас в прошлом. Просмотрите ваш дневник или блокнот и/ или сами вспомните. Начните записывать, если еще так не делали.**

**D. Будьте благодарны. Благодарите Бога за особые мысли, которые Он вам посылает в течение дня. Благодарите Бога за конкретные идеи, которые вам пришли во время размышления над прочитанным. Благодарите Бога, за каждое напоминание (опыт, общение), того, что вы узнали во время изучения Библии.**

**E. Выражайте вашу благодарность и похвалу. Благодарите Бога за то, какой он удивительный Бог, а также за то, что он сделал для нас, делает и продолжает делать в нашей жизни.**

**4. Покайтесь и исповедуйтесь**

1. **Посвятите время для размышления о том, что Бог открывает вам о вашем характере. Смотрите на себя, так как Он смотрит на Вас. Взгляните на причины, почему у вас есть эти чувства, мысли и причины вашего поведения. Признайте свою слабость, насколько вы не соответствуете Его идеалу (например: страх, вспыльчивость, гнев, нетерпение, гордость, прокрастинация (медлительность), эгоизм, плохие привычки, искаженные мысли, то что вы говорите сами себе: «Я не достаточно хороший», «Я недостойный» и т.п.)**
2. **Сравнивайте свои мысли и идеи со Словом Божьим.**
3. **Признавайтесь в своих недостатках, когда Бог вам указывает на то, что мешает вам в ваших отношениях с Ним.**
4. **Попросите Бога показать изменения, которые Он хочет сделать в вашей жизни, чтобы стать больше похожими на Него.**
5. **Просите у Бога прощение.**
6. **Запишите свою молитву покаяния и молитву о прощении.**
7. **Переходите к следующему шагу. Не останавливайтесь на достигнутом, а двигайтесь дальше.**

**"** **Покаяние, происходящее под влиянием на сердце Божественной благодати, приводит к исповеданию и оставлению греха. Эти плоды, по свидетельству апостола, были заметны в жизни коринфских христиан". (Е. Уайт, Деяния апостолов, стр. 324).**

**5. Молитесь об изменении характера соответственно со Словом Божьим**

1. **Помните. Попытайтесь вспомнить обетования, которые относятся конкретно к вашей нужде.**
2. **Молитесь на основании Божьих обетований, просите Бога обо всем в чем нуждаетесь (например: о мудрости, о мире, о прощении, о радости, о милости, о правде) и просите Бога изменить или удалить те качества в характере, которые мешают вам в укреплении взаимоотношений с Ним (развлечения, привычки, самодостаточность, гордость, и т.п.) это те качества на которые сам Бог вам указывает.**
3. **Запишите эти обетования в свой дневник (блокнот) и/или напишите их также на открытке или в своем телефоне, и держите их на видном месте, чтобы вы могли обращаться к ним в течение дня.**
4. **Выучите эти обетования наизусть, и молитесь по ним в течение дня. Вы можете написать их на стикерах и расклеить по дому; вы можете использовать рамку для фотографии и распечатать, написать или нарисовать библейское обетование, и разместить его на видном месте, вы можете сочинить музыку для обетования и петь его в течение дня; и, как поделилась Мелоди Мейсон в своей книге, вы также можете бесплатно загрузить коллекцию открыток «Молитва и обетования» (Pray and promise) с веб-сайта** [www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org) **бесплатно. Или загрузить приложение для смартфонов, такие как Flashcards (от NKO Ventures, LLC), Glorify (от Tupoe Ltd) или другие приложения.**
5. **Запишите вашу просьбу/ молитесь о ней по обетованию. Каждый день вы можете записывать разные просьбы, или те же на ваше усмотрение. Ежедневно взирая на Бога, на Его любящий характер, терпение и жертву, Он будет преобразовывать вас по Своему образу. Вы будете радоваться Его присутствию все больше и больше с каждым днем.**

**6. Верьте. Живите молитвенной жизнью.**

**(Слайд9)**

1. **Верьте и радуйтесь тому, что Бог ответит вам в нужное время.**
2. **Живите так, словно вы уже получили просимое. Верьте что это свершилось и Бог изменил уже вас (ваш разум и сердце).**
3. **Молитесь в течение дня и благодарите Бога за то, что он отвечает вам.**
4. **Прислушивайтесь к голосу Святого Духа (который будет напоминать вам Слово Божье) во время искушений. Просите помощи устоять в испытаниях, чтобы Бог заполнил нас правильными мыслями.**
5. **Прославляйте и благодарите. Будьте внимательны, чтобы услышать ответ на ваши молитвы от Бога. Прославляйте и благодарите Его всякий раз получая ответ от Него.**
6. **Да не отходит Его Слово от лица вашего (помните Заповеди Божьи, а также и обетования). Если вы сделали что-то, о чем вы сожалеете, или вы теряете контроль на мыслями и чувствами, молитесь о прощении. Не переставайте молиться и верить в то, что Он совершит. «Наше дело — лишь молиться и верить. Бодрствуйте в молитве. Бодрствуйте и сотрудничайте с Богом, Который слышит молитвы. Все время помните, что “мы соработники у Бога” (1 Коринфянам 3:9). «Пусть ваши дела и слова согласуются с вашими молитвами. Это испытание докажет, искренна ли ваша вера или же молитвы ваши были лишь формой». (Е. Уайт, Молитва, стр. 53).**

**7. Живите по Слову Божьему**

**А. Повинуйтесь наставлениям и советам Божьим. Просите Бога помочь вам, начать с того, что будет способствовать вашим взаимоотношениям с Богом (т. е. заботиться о вашем физическом, эмоциональном, умственном, социальном и духовном здоровье).**

**B. Молитесь во всякое время! Молитесь с усердием, искренне желая измениться и чтоб Бог управлял! Всегда делитесь вашими мыслями, чувствами и вашими решениями с Богом. Направьте свой взор на Него… и слушайте Его словам, как написано в Священном Писании.**

**С. Проводите больше времени в личных молитвах. «Много времени нужно проводить в молитве и внимательном изучении Слова. Пусть все примут в свои души реальные основания для веры и уверуют, что им будет дан Святой Дух, потому что они воистину алчут и жаждут правды... Нужно больше молиться, верить, получать и больше трудиться вместе с Богом». (Е. Уайт, Молитва, стр. 28).**

**D. Пусть ваша жизнь будет в гармонии с вашими молитвами.**

«Молитесь с верой, и пусть жизнь ваша непременно согласуется с вашими просьбами, тогда вы обязательно получите просимые благословения». (Е. Уайт, Молитва, стр. 55).

**«Узнайте, что вам нужно сделать, чтоб ваш взор был направлен к небесам. Исследуйте свою жизнь и просите Бога в молитве о силе, чтобы Он послал вам силы, привести вашу жизнь в соответствии с Его волей. Как это возможно? К примеру, вы молитесь о помощи, чтобы преодолеть вредные привычки или зависимость (такую как СМИ) и после чего, принимаете решение о цифровом детоксе. В своей книге, Осмельтесь жить по Божьему Слову (стр. 161-163) Мелоди Мэйсон предлагает некоторые советы, как не отвлекаться на всевозможные развлечения в смартфонах:**

* **Отключите все незначительные уведомления в вашем телефоне.**
* **На ночь, не берите телефон в свою спальню**
* **С утра первым делом, не тянитесь к телефону (может быть до тех пор, пока вы не проведете время с Богом).**
* **Оберегайте ваше утреннее время с Богом и вечерний режим сна.**
* **Можете отключить звуковой сигнал уведомлений (к примеру: с 21:00 до 7:00)**
* **Почитайте печатную книгу перед сном, а не пользуйтесь интернетом.**
* **С молитвой спланируйте ваш день, после того, как вы провели время с Богом в молитве, прежде чем вы начнете читать ваши сообщения и электронные письма.**
* **Осознайте, что большинство сообщений можно отложить.**
* **Во время работы, на час – два отключайте телефон.**
* **Когда вы в сети, устанавливайте себе ограничения по времени.**
* **При необходимости используйте приложения для самоограничения.**
* **Используйте ваши социальные сети как платформу для благовестия.**

**8. Молитесь о других людях.**

**А. Молитесь о спасении других людей, это поможет не концентрироваться на своих небольших проблемах.**

**«Настойчиво молитесь о душах, ради которых вы трудитесь; попросите Церковь тоже молиться о них. Именно в этом нуждаются члены Церкви, чтобы отвлечься от своих мелких, незначительных трудностей и почувствовать огромную тревогу за душу, готовую погибнуть, личную заинтересованность в ней». (Е.Уайт, Молитва, стр. 42).**

**В. Молитесь о мудрости в деле приобретения душ для Господа.**

**«Усердно молитесь Господу, прося Его ниспослать вам осознание всей сложности времени, в которое мы живем, чтобы полнее понять намерения Господа и эффективнее трудиться ради спасения душ». (Е. Уайт, Молитва, стр. 93).**

**«Нужно много и основательно размышлять и горячо молиться, чтобы научиться правильно раскрывать людям великую истину». (Е. Уайт, Молитва, стр. 44).**

**«Конечно, вашим личным усилиям, направленным на спасение ближних, должны предшествовать усердные молитвы в уединении. Наука спасения душ предполагает обретение большой мудрости. Прежде чем идти к людям, придите к Иисусу. Подготовка к служению людям совершается у престола небесной благодати». (Е. Уайт, Молитва, стр. 186)**

**С. Молитесь об излитии Святого Духа. Он дарует вам Силу в провозглашении истины.**

**«Каждый служитель должен молить Бога о ежедневном крещении Духом. Христианским служителям следует собираться, чтобы просить об особой помощи, о небесной мудрости. Только в этом случае они сумеют плодотворно трудиться. Они должны особо молиться о том, чтобы Бог крестил Своих избранных посланников на миссионерских полях в обильной мере Своим Духом. Если работники на ниве Божьей исполнятся Духом, это придаст проповеди Евангелия такую силу, которую не в состоянии дать слава и все почести этого мира». (Е. Уайт, Молитва, стр.160)**

**D. Молитесь об успехе в спасении душ**

**«Если бы члены Церкви использовали свои умственные способности в целенаправленных усилиях и хорошо обдуманных планах, они могли бы сделать для Христа в сто раз больше, чем делают сейчас. Если бы они ревностно молились, в кротости и смирении сердца, лично стремились передать другим знание о спасении, весть достигла бы жителей земли». (Е. Уайт, Молитва, стр. 39)**

**Е. Посвящайте больше времени для молитвы трудясь для людей.**

**«Когда люди добиваются успеха в какой-либо области работы для Бога, возникает соблазн полагаться на человеческие силы и возможности. Тогда человек начинает меньше молиться и меньше верить. Подобно ученикам, мы подвергаемся опасности пренебречь нашей зависимостью от Бога и искать спасения в своей деятельности. Мы должны постоянно взирать на Иисуса, сознавая, что все совершается по Его воле. Хотя нам надлежит ревностно трудиться для спасения заблудших, необходимо также уделять время размышлениям, молитве, изучению Слова Божьего. Только труды, сопровождающиеся усиленной молитвой и освященные заслугами Христа, в конце концов принесут пользу». (Е. Уайт, Молитва, стр. 29)**

**F. Ходатайственная молитва (читайте семинары на странице** <https://women.adventist.org/intercessory-prayer>**)**

**G. Ежедневно молитесь об обращении ваших близких (семье, о соседях, знакомых и т.д.)**

**H. Запишите имена тех, о ком вы молитесь в молитвенный дневник или блокнот, это поможет вам никого не упустить. (См. материалы ОЖС ГК о молитвенном дневнике, https://women.adventist.org/nurture-resources)**

**I.** **Держите перед собой фото, портрет, список имен о ком вы ежедневно молитесь.**

**J. Контакты людей, которых вы бы хотели обратить (тел., email, почтовый адрес и т.д.)**

**K. Организуйте молитвенную доску, молитвенный календарь в день рождения, молитвенный дневник.**

**L. Посвящайте время молитве вместе с вашей семьей, молитесь о спасении других людей (за идеями обращайтесь к материалам Отдела Семейного служения. https://family.adventist.org/)**

**9. Молитесь, Изучайте Слово Божье и прославляйте Бога вместе с другими**

**А. Будьте посвященным членом церкви. Дух Святой присутствует в каждом, кто может оказать на вас доброе влияние. По возможности посещайте все встречи и мероприятия, поскольку они будут укреплять ваши взаимоотношения с Богом.**

**B. Молитесь вместе с другими членами церкви.**

**a. Организуйте или участвуйте в молитвенной группе, молитесь вместе с вашим молитвенным партнером, в молитвенной группе для вдов, в молитвенной группе для одиноких и т.д.**

**b. Молитесь вместе с церковью, посещайте молитвенные встречи среди недели, посещайте молитвенную неделю в церкви, молитесь вместе с вашим классом субботней школы об отсутствующих членах церкви, гостях, больных, приближенных и других.**

**c. Присоединитесь или организуйте молитвенные прогулки в округе церкви и/или вашего дома.**

**d. Присоединяйтесь или организуйте Библейские молитвенные прогулки малыми группами или со всей церковью (см. материал: Дети в ученичестве https://indiscipleship.org/).**

**e. Присоединитесь к особой инициативе «10 дней молитвы»**

**https://tendaysofprayer.org/**

**f. Отмечайте особые молитвенные дни, присоединяйтесь к молитвенным уголкам, молитесь с какими-то предметами напоминающими о людях, и другие «100 креативных молитвенных идей для детей и взрослых!» (книга Карен Холфорд).**

**C. Проводите Школу Библии с не адвентистами и молитесь вместе с ними.**

**D. Молитесь, чтобы Бог помог вам подружиться с новыми людьми. Замечайте людей и их нужды.**

**E. Дружите с людьми, удовлетворяйте их потребности, делитесь продуктами и т.д., а также предлагайте другим молиться о них (пр. о соседях, сотрудниках, о вашем зубном враче, о вашем докторе и т.д.)**

**10. Изучайте разные материалы, чтобы открыть для себя что-то новое.**

* **Жажда познания Бога. Молитва и Библейский дневник, автор Френк Хасл (2017)** <https://adventistbookcenter.com/longing-for-god-a-prayer-and-bible-journal.html>
* **Осмельтесь просить больше, автор Мелоди Мейсон (2015)**

**https://adventistbookcenter.com/daring-to-ask-for-more.html**

* **Осмельтесь жить по Его слову, автор Мелоди Мейсон (2020)**

**https://adventistbookcenter.com/daring-to-live-by-every-word.html**

* **Молитвенный дневник, автор Отдел Женского служения Генеральной Конференции https://adventistbookcenter.com/my-prayer-journal-unlocking-heaven-s-storehouse.html**
* **Свет во тьме, автор Нина Этчсон (2018) (См. последнюю часть книги «Большие вопросы» и «Молитва по обетованиям» закладка). https://adventistbookcenter.com/as-light-lingers-basking-in-the-word-of-god.html**
* **100 креативных молитвенных идей для детей и взрослых! Автор Карен Холфорд (2003)** <https://adventistbookcenter.com/100-creative-prayer-ideas-for-> **kids.html**
* **Материалы Международного дня молитвы Отдела Женского служения ГК:https://women.adventist.org/international-women-s-day-of-prayer-archives**
* **Материалы ГК о молитве:** <https://www.revivalandreformation.org/uip> **(Материалы о молитве, блог: Объединенные в молитве, онлайн молитвенная комната WePray (мы молимся) https://www.wepray.org/)**
* **Ученики (сайт), автор Дон МакЛафферти https://indiscipleship.org/**
* **Молитва, автор Эллен Уайт https://m.egwwritings.org/en/book/87.2#0**
* **Молитвенная карта о больших городах и другие материалы**

**https://missiontothecities.org/ and h ttps://www.adventistmission.org/**

* **Семинары о молитве на YouTube канале**

**Влияние молитвы на вашу жизнь**

**(Слайд 10) Молитва не только преобразует нашу Духовную жизнь, но оказывает положительное влияние на всю нашу жизнь. Она влияет на все аспекты нашей жизни.**

**1. Физический. «Ничто не способствует здоровью тела и души больше, чем дух благодарности и хвалы. Это несомненная обязанность — противостоять меланхолии, недовольным мыслям и чувствам. Такой же обязанностью является молитва». (Е. Уайт, Молитва, стр.23).**

**2. Эмоциональный. «Чтобы укрепить эти взаимоотношения и удовлетворить наши эмоциональные и духовные нужды, мы должны познать силу молитвы». (Е. Уайт, Молитва, стр. 1.3). «** **Это несомненная обязанность — противостоять меланхолии, недовольным мыслям и чувствам. Такой же обязанностью является молитва». (Е. Уайт, Молитва, стр. 23).**

**3. Умственный. (слайд 11) «Бог желает, чтобы мы приходили к Нему в молитве, дабы Он мог просветить наш разум. Только Он может наделить ясным восприятием истины. Только Он может смягчить и покорить сердце. Он может дать способность отличать истину от заблуждения. Он может укрепить сомневающийся разум и дать ему знание и веру, которые выдержат испытание». (Е. Уайт, Молитва, стр. 90). «Сила, получаемая нами в молитве, вместе с настойчивыми усилиями поступать вдумчиво и осторожно, делает нас способными выполнять наши ежедневные обязанности и при всех обстоятельствах сохранит наш дух в мире». (Е. Уайт, Молитва, стр. 82).**

**4. Социальный. «Молитва объединяет нас друг с другом и с Богом». (Е. Уайт, Молитва, стр. 91).**

**5. Духовный. «Общение с Богом крайне необходимо для духовного здоровья, и только в нем можно обрести мудрость и верное суждение, необходимые для выполнения каждой обязанности». (Е. Уайт, Молитва, стр. 18). «Молитва веры является тем оружием, с помощью которого мы можем успешно противостоять всем нападкам нашего врага». (Е. Уайт, Молитва, стр. 91).**

**Вопросы для размышления**

**(Слад 12)**

* **Что препятствует или отвлекает вас от молитвы?**
* **Как можно сделать ваши молитвы более прилежными?**
* **Какие практические идеи вы можете применить к вашей молитвенной жизни?**
* **Какое ваше самое заветное желание?**
* **О чем вы бы хотели попросить Бога?**

**Попросите Бога помочь вам увидеть, чему вы можете научиться из этого семинара и применить в своей жизни.**

**Обетование**

**(Слайд 13) «Сила исходит от Бога к человеку в ответ на молитву веры… Истинная вера и истинная молитва — как они сильны! Ваши горячие молитвы веры могут двигать руку, управляющую миром». (Е. Уайт, Молитва, стр.85).**

**Рекомендации в применении этого семинара**

* **Представьте семинар в стиле лекции. К ним есть презентации.**
* **Представьте семинар по частям в разные дни:**

***Первая часть:* Концепция преобразования, процесс преобразования, преобразующая молитва и характеристики преобразующей молитвы.**

***Вторая часть:* Практические идеи для преобразующей молитвенной жизни**

* **Представьте программу в разных форматах. Сначала руководитель представляет теоретическую часть, а затем делит посетителей на малые группы для обсуждения ее практического применения. В разделе «Практические идеи преобразующей молитвенной жизни» побуждайте в группе делиться практическими идеями. Руководитель может предложить присутствующим дополнительные идеи из семинара.**
* **Используйте семинар в качестве руководства для малой группы. Руководитель или организатор проводит дискуссию каждой концепции, представленной в семинаре, используя Библейские ссылки и цитаты Духа пророчества (теория) из семинара и/или дополнительные. Затем, направьте обсуждение к практическому применению, используя заголовки практической части семинара.**
* **Используйте семинар полностью или частично предлагая участникам что-то нарисовать, написать, сделать электронные или бумажные постеры, карту желаний, открытки, закладки, написать посты для социальных сетей, а также другие креативные идеи применения их навыков и талантов.**