**Международный Женский день Молитвы**

**2 марта 2024 г.**

Проповедь

**Возродите свою молитвенную жизнь**

Автор: Линда Мей Лин Кох, Доктор Философии.

СЕМИНАР

**Пять духовных преимуществ молитвы**

Автор: Линда Мей Лин Кох, доктор философии.



Данный материал подготовлен

Отделом Женского Служения

Генеральной Конференции Церкви Христиан Адвентистов седьмого дня

12501 Олд Коламбия Пайк, Силвер Спринг МД 20904-6600 США

adventist.women.org

womensministries@gc.adventist.org

Церковь Христиан

Адевентистов Седьмого Дня

Генеральной Конференции

Всемирной Церкви



Отдел Женского Служения

22 Августа 2023 г.

Дорогие сестры, в этот прекрасный день, я спешу поделиться с вами нашей подборкой материалов к Международному Женскому Дню Молитвы на 2024 год. В этом году автором материала является др. Линда Мей Кох, Директор Детского Служения Генеральной Конференции, она также является Директором Женского Служения в Южном Азиатско-Тихоокеанском дивизионе.

Наша тема в этом году - "Возрождение". Позвольте мне задать вам личный вопрос: "Как обстоят дела с вашей молитвенной жизнью?" Что бы вы ответили? Скажете ли вы: "Она горит!". Или "Все в порядке". А может быть, вы будете по-настоящему честны и скажете: "Она умирает или вообще отсутствует и нуждается в помощи". Каким бы ни был ваш ответ, этот материал для вас. Тема "Возрождение" непосредственно направлена на то, чтобы помочь вам возродить свою молитвенную жизнь, но она также включает в себя и другие аспекты нашего духовного роста, которые нуждаются в возрождении.

Я молюсь о том, чтобы, принимая участие в Международном Женском Дне Молитвы в этом году, вы открыли свое сердце и разум для влияния Святого Духа, чтобы Бог зажег огонь Его любви в вашем сердце, который укрепит вашу молитвенную и духовную жизнь, ваши взаимоотношения дома и за его пределами, благословит ваш район, ваше рабочее место, а также вашу церковь. Пусть огонь Святого Духа отражается на вашем лице, в ваших поступках и словах.

С любовью,



Хезер-Дон Смолл

Директор Отдела Женского Служения Генеральной Конференции

«Я благодарю Бога о вас…» Филп.1:3-6

12501 Олд Коламбия Пайк, Силвер Спринг МД 20904-6600 США. women.adventist.org

Содержание

**Тексты Священного Писания………………………………………………………………………….…….3**

**Примечания……………………………………………………………………………………………….………….3**

**Об авторе………………………………………………………………………………………………………….……4**

**Сосредоточьтесь на Молитве ……………………………………….……………………………………..5**

**План богослужения……………………………………………………………………………………….…..….5**

**Детская история…………………………………………………………………………………………….……….6**

**Проповедь……………………………………………………………………………………………………………...7**

**Семинар ………………………………………………..……………………………………………………………..15**

Тексты Священного Писания

Все Библейские тексты были взяты из Синодального Перевода.

Примечания

Используйте, пожалуйста, самый понятный перевод источников литературы, корректируйте, редактируйте этот материал с учетом потребностей и культурных особенностей вашего дивизиона, используя самый понятный и простой перевод Библии. Если вы перевели этот материал на французский, португальский и испанский языки, пожалуйста, пришлите нам электронную версию вашего перевода, чтобы мы могли поделиться им с нашими сестрами, которым также очень нужен этот материал. https://women.adventist.org/women-s-ministries-emphasis-day

Об авторе

Линда Мей Лин Кох родилась и выросла в Сингапуре. Благодаря любви к детям она выбрала специальность, которой она занимается уже на протяжении пятидесяти лет. Она специализировалась в области начального образования, первые два года училась в Азиатском Южно-Восточном Унионном Колледже в Сингапуре, а степень бакалавра получила в Южном миссионерском Колледже (ныне Южный Адвентистский Университет). Степень магистра и доктора педагогических наук она получила в Университете Эндрюса (штат Мичиган, США).

Др. Кох - опытный педагог, в течение 23-х лет она работала с детьми, начиная с начальной школы и до колледжа. В 1994 г. она была призвана на служение Директора Детского, Семейного и Женского служения в Южном Азиатско-Тихоокеанском дивизионе. В 2003 г. она была призвана на служение на должность Директора Детского служения Генеральной Конференции, и совершала служение до выхода на пенсию, во время сессии ГК в Сент-Луисе в июне 2022 г.

Д-р Кох любит писать и составлять различные материалы для детей. Она написала множество статей для журналов Адвентист Ревью, Служение, Дайджест для служителей и других церковных изданий. А также является соавтором двух книг для детей.

Линда замужем за Оливером Кохом, у них двое взрослых сыновей и шесть внуков.

**Сосредоточьтесь на Молитве**

Будучи последователями и учениками Иисуса, женщины призваны трудиться и молиться; молиться с верой, настойчивостью и уверенностью непрестанно благодаря Бога за все; усердно трудиться в вере, доверяя Иисусу все свои заботы и трудности, совершая служение и участвуя в приготовлении людей для пришествия Христа.

Эллен Г. Уайт была женщиной-молитвы, которая обретала свою силу во Христе, она писала: «В молитве мы открываем наше сердце Богу как другу. Это необходимо не потому, что Богу неизвестно, кто мы такие, но для того, чтобы помочь нам принять Его. Молитва приближает не Бога к нам, а нас к Богу». *Молитва 8.4*

В этом году мы погрузимся в изучение темы "Возрождение своей молитвенной жизни ". Попросите Бога, чтобы Он даровал вам силу, чтобы:

* Вы могли светить "более ярким светом" в своих общинах, и изменяя свой характер вы могли оказывать доброе влияние на других.
* Протягивать руку помощи людям, оказавшимся в кризисной ситуации, и дари надежду.
* Делиться с другими Его благодатью, состраданием и любовью и объединиться в распространении Евангелия.
* Пережить духовное возрождение сердца, которое будет жаждать прощения.

Тема Отдела Женское служения отвечает на Божий призыв: "Я Пойду благовествовать своему миру". Что является частью "Твоего Мира"? Что еще вы можете сделать, чтобы благовествовать "Своему Миру" сегодня?

- Молитесь о том, чтобы Бог зажег в вас любовь, которая будет побуждать вас трудиться для спасения тех, кто живет в "Вашем Мире".

- Молитесь о том, чтобы Бог зажег в вас творческий потенциал для благовестия "Своему Миру".

- Молитесь о том, чтобы Бог даровал вам святость, жить во Христе Иисусе через ежедневное общение с Ним, чтобы представлять Его в "Своем Мире".

Всегда помните о шести проблемах, которые оказывают влияние на женщин во всем мире и побуждают их непрестанно молиться.

1. Абьюз (насилие)
2. Бедность
3. Здоровье
4. Безграмотность
5. Загруженность работой
6. Лидерские полномочия

**План Богослужения**

**Предлагаемый порядок проведения богослужения**

**Призыв перед началом богослужения**

**Чтение Священного Писания** 2 Петра 1:3-4.

«³ Как от Божественной силы Его даровано нам все потребное для жизни и благочестия, через познание Призвавшего нас славою и благостию, ⁴ которыми дарованы нам великие и драгоценные обетования, дабы вы через них соделались причастниками Божеского естества, удалившись от господствующего в мире растления похотью», 2 Петра 1:3-4

**Гимн прославления** № 181 «Заботится ли Иисус» Гимны АСД

**Молитва пастора**

**Призыв перед сбором пожертвований**

**Чтение Библии под аккомпанемент** №740 Христос ИзбавительГимны АСД

**Детская история:** «Чудесное исцеление!»

**Специальное пение**

**Проповедь** **«Возродите свою молитвенную жизнь!»**

**Гимн прославления**: №485 «Я должен рассказать Иисусу» Гимны АСД

**Заключительная Молитва**

 - конец предложенного порядка проведения богослужения -

**Детская История**

**Чудесное исцеление!**

Автор Линда Мей Лин Кох

Семилетняя Алози играла на заднем дворе, когда услышала громкий вой сирен и визг шин перед их домом. Она бросилась в дом и увидела, как несколько человек вывозят ее отца на каталке, а следом за ним шла мама.

"Папа, папа! Куда тебя везут?" - громко кричала Алози. Она попыталась пойти вслед за ним, но бабушкина сильная рука схватила ее и крепко обняла.

"Дорогая моя, все хорошо. О папе позаботятся", - ласково сказала бабушка, прижимая Алози к себе.

"Ты можешь помолиться за папу, чтобы он поскорее выздоровел", - предложила бабушка.

Прошло несколько дней, и Алози продолжала молиться каждый день, прося Иисуса исцелить ее папу. Вскоре она начала задаваться вопросом, почему пропала мама. Что с ними случилось? Неужели они оставили ее с бабушкой?

Однажды утром, когда Алози только встала с постели, она услышала мамин голос. Взволнованная, она бросилась вниз по лестнице. "Ой, мама! Я по тебе соскучилась!" Мама крепко обняла Алози и поцеловала ее в щеку.

"Алози, дорогая, сегодня ты поедешь с нами навестить папу в больнице! Он будет рад тебя видеть", - радостно воскликнула мама с блеском в глазах.

Алози не могла дождаться встречи с папой. Она бодро вошла в большие больничные двери и вскоре оказалась в палате 232.

"Папа, папа, я скучала по тебе!" - воскликнула Алози, крепко обнимая его, - "Я молилась о тебе".

Папа был рад ее видеть, но она заметила, что он не может пошевелить правой рукой, как раньше. Кроме того, он как-то странно говорил - не очень внятно. Сможет ли папа снова ходить?

Вечером мама объяснила Алози, что у папы случился "инсульт". Должно пройти какое-то время, прежде чем папа полностью восстановится.

"Мама, я знаю, что Иисус исцелит папу. Будем продолжать молиться о нем", - уверенно сказала Алози.

Вскоре папа вернулся из больницы домой, но ему пришлось очень часто посещать процедуры физиотерапевта. Они заставляли его делать упражнения для ног, рук и кистей. И после того, как папа вернулся домой, он продолжал делать все эти махи руками, ногами и кистями. Это казалось странным, но Алози продолжала молиться и просить Иисуса исцелить ее папу.

Спустя много месяцев, однажды утром Алози услышала какое-то волнение в комнате папы, и ей показалось, что он ее зовет.

"Папа, папа, с тобой все в порядке?" - сразу же отреагировала Алози. Когда она переступила порог папиной комнаты, ее ждал сюрприз.

"Мама, Алози, смотрите, я хожу, - радостно воскликнул папа, сделав несколько шагов вперед, - спасибо тебе, Господи, спасибо Иисусу!"

"Да, да, Иисус ответил на мои молитвы. Я с самого начала знала, что Он это сделает, и я могу Ему доверять", - утвердительно сказала Алози.

"Это чудо! Это чудо, что папа снова может ходить и говорить!" - восторженно воскликнула Алози.

Еще через несколько месяцев папа снова смог нормально говорить. Он начал проповедовать так же, как и до болезни. Он также мог ходить, только слегка прихрамывая. Это было чудесное исцеление!

Иисус никогда не подводит нас. Он знает наши нужды и дает исцеление по Своей воле.

Лука напоминает нам об этом,

" ³⁷ Ибо у Бога не останется бессильным никакое слово". (Луки 1:37).

-конец детского рассказа-

**Проповедь**

**«Возродите свою молитвенную жизнь!»**

**Автор Линда Мей Кох**

Чтение Священного Писания: 2 Петра 1:3,4.

«³ Как от Божественной силы Его даровано нам все потребное для жизни и благочестия, через познание Призвавшего нас славою и благостию, ⁴ которыми дарованы нам великие и драгоценные обетования, дабы вы через них соделались причастниками Божеского естества, удалившись от господствующего в мире растления похотью».

**ВВЕДЕНИЕ**

Как-то вечером я была в гостях у своей давней подруги, которая поделилась со мной своими проблемами. Я внимательно слушала ее поддерживала и ободряла. В конце нашего общения она воскликнула: "Слушай, а почему бы нам не помолиться вместе? Это же не больно".

Не воспринимаем ли мы так же молитву? Является ли молитва всего лишь ритуалом, который мы совершаем, когда у нас есть на это время или когда мы отчаянно нуждаемся в Божьей помощи? Молитва является неотъемлемой частью жизни христианина. Воздух так же необходим для дыхания, как молитва - для жизни. Эллен Уайт пишет: «Молитва — это необходимость, это жизнь души. Семейная и общественная молитва очень важны, но именно тайное общение с Богом поддерживает духовную жизнь человека». Молитва, стр. 17.2.

Великий реформатор Мартин Лютер так же подтвердил эту мысль словами: "Быть христианином без молитвы так же невозможно, как и жизнь без дыхания".2

Сам Христос призывает нас искать Его: « ²⁸ Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас». (Мф. 11:28).

Только подумайте, Господь дает нам привилегию приходить к Нему в молитве лично, возложить на него все наши заботы и трудности. Эллен Уайт описывает это так. «В молитве мы открываем наше сердце Богу как другу. Это необходимо не потому, что Богу неизвестно, кто мы такие, но для того, чтобы помочь нам принять Его. Молитва приближает не Бога к нам, а нас к Богу». Молитва 8.4.3

Иисус ценил эту силу, когда был на земле. В Евангелиях есть множество упоминаний о том, как Христос часами проводил в общении с Богом, ища у Небесного Отца силы для решения задач, стоящих перед Ним.

Евангелист Матфей говорит нам: «²³ И, отпустив народ, Он взошел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один». (Мф. 14:23). Лука пишет «¹² В те дни взошел Он на гору помолиться и пробыл всю ночь в молитве к Богу».

 (Лк. 6:12). Марк пишет: «³⁵ А утром, встав весьма рано, вышел и удалился в пустынное место, и там молился». (Мк. 1:35).

Действительно, молитва - это сила! Молитва оживляет нашу духовную жизнь. Когда мы возносим искренние горячие молитвы, они могут оказывать влияние на нашу жизнь, на наши семьи и на все наше окружение. Давайте рассмотрим четыре способа, с помощью которых молитва может зажечь нашу жизнь.

**1. МОЛИТВА СПОСОБСТВУЕТ ПЕРЕМЕНАМ**

Принимая Иисуса в свою жизнь, апостол Павел напоминает нам: «¹⁷ Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое. (2 Кор. 5:17). Мы должны жить новой жизнью, но наша греховная природа часто дает о себе знать. Нам нужна помощь Небесного Отца в нашем духовном пути и в борьбе с дьяволом. Поэтому общение с Богом очень важно для духовного роста, чтобы Он мог изменять нас, делая более любящими, более сострадательными и более сконцентрированными на миссии, помогая другим людям узнать его ближе.

В Нагорной проповеди Иисус приводит примеры с солью и светом, чтобы объяснить ученикам и всем слушателям, как Его последователи способствуют переменам в своем окуржени (Мф. 5):

«¹³ Вы — соль земли. Если же соль потеряет силу, то чем сделаешь ее соленою? Она уже ни к чему не годна, как разве выбросить ее вон на попрание людям.

(стих 13).

«¹⁴ Вы — свет мира. Не может укрыться город, стоящий на верху горы. ¹⁵ И, зажегши свечу, не ставят ее под сосудом, но на подсвечнике, и светит всем в доме. ¹⁶ Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного». (стихи 14-16).

Сегодня Иисус призывает нас быть не только **светом**, но и **солью**. Его виденье заключается в том, чтобы мы примером своей жизни и служения вдохновляли других людей к переменам в их жизни, неся свет во тьму, и были солью, чтобы привносить в мир ощущение Божьего присутствия. Он призывает нас жить праведной жизнью, чтобы нас узнавали по свету, который мы несем и отражаем в своих общинах, и по тому, какое влияние мы оказываем на наше окружение своей жизнью.

Стремясь быть светом для своего окружения, мы можем молиться Богу, чтобы Он открыл нам глаза, чтобы видеть нужды наших ближних и помог нам найти возможность для служения им.

Да, молиться, молиться, молиться! Молитва может изменить нас. Если у нас есть негативное отношение или предрассудки по отношению к представителям другой рассы или национальности, Бог может сделать нас солью и светом, везде где бы мы ни находились. Давид искренне молился Богу: «¹² Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня. (Псалтирь 50:12) В продолжение своей молитвы Давид просил Бога дать ему "дух правый" (стих 12).

**2. МОЛИТВА ДАРИТ НАДЕЖДУ**

Этот хорошо известный стих часто цитируют, чтобы возродить в людях надежду.

" ¹¹ Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду. ¹² И воззовете ко Мне, и пойдете и помолитесь Мне, и Я услышу вас; ¹³ и взыщете Меня и найдете, если взыщете Меня всем сердцем вашим". (Иеремия 29:11-13).

Послание пророка Иеремии было утешением и ободрением для его народа, которых постигли тяжелейшие испытания и глубокое отчаяние. Его народ только что пережил жестокое нападение, и люди были вынуждены покинуть свои дома. Эта картина ничем не отличается от нашего сегодняшнего мира. Война на Украине, заставила многих покинуть свои дома. Войны в Афганистане и Сирии, гражданские войны в ряде африканских стран, в результате которых тысячи беженцев хлынули на территорию Европы и Северной Америки. Другие факторы, способствующие возникновению бедствий и отчаяния в наше время, это проблемы с энергоснабжением, инфляцией, а также с социально-политическими противоречиями. Растет число стихийных бедствий, насильственных преступлений, нищеты и безработицы.

Люди жаждут найти хоть крупицу надежды, за которую можно было бы ухватиться. Многим кажется, что надежды нет. Теперь время - молиться об этих людях. Послание Иеремии подтверждает, что Бог заботится о людях и семьях, которые борются с этими проблемами. Эти библейские обетования дарят людям надежду. Бог дает надежду всем. Он напоминает нам, что любит нас и мы дороги для Него. Он не оставит нас и обеспечит нам лучшее будущее.

Когда Петр был заключен в темницу за проповедь Евангелия, церковь пришла в отчаяние. Казалось, не было никакой надежды вызволить его из темницы. Члены церкви собрались вместе и горячо молились. Бог услышал их молитвы и послал ангела, который вывел Петра из тюрьмы. Горячие молитвы церкви зажгли надежду на чудесное освобождение Петра из темницы (Деян. 12:1-17).

Апостол Павел, переживший побои, заключение в темнице и гонения, напоминает нам, что: " ⁴ А все, что писано было прежде, написано нам в наставление, чтобы мы терпением и утешением из Писаний сохраняли надежду". (Рим. 15:4).

Когда мы молимся о людях, когда у них проблемы и они отчаянно нуждаются в надежде, Бог дарит им утешение и уверенность. Во время землетрясений и наводнений, когда дома людей разрушены, а их основные потребности не удовлетворены, молитесь о них и вместе с ними. Многие никогда не отказываются от такой молитвенной поддержки, которая дает им утешение и мир на душе. Познакомьте их с Богом, Который всегда заботится о них. Побуждайте их молиться Тому, Кто всегда готов их выслушать.

Молитвы по обетованию, могут стать источником утешения и силы для тех, кто страдает и проходит через испытания. Помолитесь вместе с ними по обетованию из Исаии 41:10: " ¹⁰ не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей».

Молитва Павла записанная в Послании к Римлянам 15:13 дарит великую надежду: " ¹³ Бог же надежды да исполнит вас всякой радости и мира в вере, дабы вы, силою Духа Святого, обогатились надеждою".

**3. МОЛИТВА ВОЗРОЖДАЕТ ЕДИНСТВО**

В книге 2 Паралипоменон 30:1-13 описывается празднование Пасхи, когда царь Езекия созвал весь Израиль "в Дом Господень в Иерусалиме" (стих 1). Иудейское царство находилось в кризисе: все соседние царства были уведены в плен к ассирийцам. Царю Езекии необходимо было объединить разрозненные царства в одно целое. В стихе 12 говорится: " ¹² И над Иудеею была рука Божия, даровавшая им единое сердце, чтоб исполнить повеление царя и князей, по слову Господню".

На семь дней в Иерусалим съехалось множество народа. Они объединилась под влиянием Духа Святого: « ¹⁴ И встали и ниспровергли жертвенники, которые были в Иерусалиме; и всё, на чем совершаемо было курение идолам, разрушили и бросили в поток Кедрон;» (стих 14). Езекия пригласил весь свой народ не просто принять участие в празднике Пасхи, но объединиться, чтобы сосредоточиться на общем служении и подготовиться к будущим скорбным временам, когда ассирийцы нападут на Иерусалим.

Сам Иисус молился о единстве Своих последователей - Своих учеников и нас с вами.

 «²⁰ Не о них же только молю, но и о верующих в Меня по слову их, ²¹ да будут все едино, как Ты, Отче, во Мне, и Я в Тебе, так и они да будут в Нас едино, — да уверует мир, что Ты послал Меня. ²² И славу, которую Ты дал Мне, Я дал им: да будут едино, как Мы едино. ²³ Я в них, и Ты во Мне; да будут совершены́ воедино, и да познает мир, что Ты послал Меня и возлюбил их, как возлюбил Меня». (Иоанна 17:20-23)

Поэтому, мы как последователи Христа должны молиться о единстве, чтобы благодать, сострадание и любовь Божия объединяли нас для провозглашения Евангельской вести. Я верю, что единство - это ключ к приобретению людей для Христа. У нас могут быть различия, но, когда окружающие нас видят, что мы едины во Христе и любим друг друга, это оказывает намного большее влияние, нежели, когда мы им благовествуем. Поэтому молитва о единстве церкви очень важна в нашей жизни.

Молящаяся церковь - это любящая церковь! Искренняя молитва приводит к единству, и апостол Павел призывает нас " ³ стараясь сохранять единство духа в союзе мира." (Еф. 4:3). Без молитвы, наша грешная природа приводит к спорам и раздорам по разным вопросам внутри церкви, например, как правильно поклоняться Богу, какая музыка должна быть в церкви, могут ли женщины быть в руководстве церкви и т.д. Поэтому нам необходимо непрестанно молиться, чтобы пережить возрождение и обрести единство во Христе в деле спасения мира.

**4. МОЛИТВА ПОБУЖДАЕТ К ПРОЩЕНИЮ**

Обижал ли вас кто-нибудь так сильно, чтобы вас переполнило чувство возмущения, гнева и боли? Можно ли простить друга, который распространял о вас ложь? Простить жестокого отца? Или даже простить грабителя, убившего ваших родителей? Будучи грешниками, мы сами по себе не можем простить. О прощении… намного проще говорить, чем по-настоящему пережить чудо прощения.

Однако в Библии мы читаем о людях, которые прощали друг друга, и это нас ободряет. Иосиф простил своего брата за то, что тот продал его в рабство (Бытие 50:20). Стефан простил тех, кто побил его камнями за то, что он проповедовал Слово Божие. Умирая, он молился: "Господи Иисусе, прими дух мой". Затем он пал на колени и воскликнул: "Господи, не вмени им греха сего". Сказав сие, почил" (Деян. 7:59-60). Иисус простил Своих гонителей, когда висел на кресте. Он сказал: "Отче, прости им, ибо не знают, что делают" (Лк. 23:34).

Иисус дает простой рецепт прощения: " ¹⁴ Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, ¹⁵ а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших. (Матфея 6:14-15).

Да, прощать других - это неотъемлемая часть христианства. Однако прощать очень трудно. Желать, чтобы ваш обидчик заплатил за ту боль, которую он причинил вам, вполне естественно. Однако Эллен Уайт пишет: «Не следует думать, что мы имеем право не прощать обидевших нас, если они не попросили у нас прощения. Они, конечно, должны смирить свои сердца в раскаянии и исповедании своей вины, но и мы обязаны с истинным милосердием относиться к согрешившим против нас, независимо от того, сознались они в своем поступке или нет. (Нагорная Проповедь Христа, 113.3)4.

Однажды молодой человек (назовем его Джим) рассказал своему пастору о том, как в детстве над ним издевался сосед, а его родители никогда не проявляли по отношению к нему любовь и не защищали его. Но Джим, только недавно осознал свою боль. Он молился и поговорил со своим другом-капелланом. Два его близких друга также ежедневно молились за него. Все трое молились о том, чтобы Бог помог Джиму "отпустить" эту боль и свое прошлое. Святой Дух наполнял его сердце, медленно и последовательно работая над ним. Наконец, он смог поехать к своим родителям и примириться с ними.

Да, молитва побуждает к прощению, ибо мы получаем от Небесного Отца силу изменяющую наше сердце, чтобы мы смогли "отпустить" свою обиду и простить. Напоминание себе о том, как Бог простил нас во Христе Иисусе, когда мы этого не заслуживали, может помочь нам прощать других. Эти два библейских обетования помогают нам полагаться на Бога, дающего нам благодать и любовь, чтобы обрести свободу через прощение. « ¹³ Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Филиппийцам 4:13). «²¹ Не будь побежден злом, но побеждай зло добром» (Римлянам 12:21).

Молитесь о том, чтобы Бог послал вам силы для прощения, но также молитесь и о ваших обидчиках. В Евангелии от Матфея 5:44 Иисус велит нам «любить врагов ваших и молиться за обижающих вас и гонителей». Попросите Бога дать вам любовь к вашему обидчику и исцелить всю боль и негативные чувства, которые наполняют ваше сердце и душу.

Молитва имеет огромную силу! Непрестанная молитва может свершить большие перемены в нашей жизни и в нашей церкви, подарить надежду, единство и прощение. Давайте не будем пренебрегать этим ежедневным общением с нашим Небесным Отцом, ведь молитва - это главный ключ к постоянному стремлению, обретения непорочной жизни в Иисусе Христе.

Желаете ли вы, чтобы Бог дал вам желание меняться? Молитесь ли вы об обретении надежды, единства и прощения в своей жизни? Готовы ли вы посвятить себя ежедневному общению с Богом?

-конец проповеди-

ССЫЛКИ

1. Эллен. Г. Уайт, (2002) Молитва, 18.
2. Мартин Лютер, Цитаты. https://www.azquotes.com/quote/544784
3. Эллен Г. Уайт, (1892) Путь ко Христу, 8
4. Эллен Г. Уайт, (1896) Нагорная проповедь, 113.

-конец ссылок на проповеди-

**Семинар**

**Пять духовных преимуществ молитвы**

Линда Мей Лин Кох

Молитва – это важная составляющая духовной жизни христианина. Некоторые из нас часами стоят на коленях, в то время как другие просто кратко молятся перед работой или перед сном. Является ли молитва просто ежедневным религиозным ритуалом? А задумывались ли вы когда-нибудь о духовных преимуществах молитвы? Они гораздо больше, чем вы можете себе представить.

Молитва меняет жизнь, если мы находим для нее время. Эллен Уайт пишет: «Молитва — одна из самых важных обязанностей христианина. Без нее ты не сможешь жить по-христиански. Она возвышает, укрепляет и облагораживает; это разговор души с Богом». (Свидетельства для Церкви, т.2, стр. 312.)1.

Давайте рассмотрим пять духовных преимуществ молитвы.

1. МОЛИТВА ПРИБЛИЖАЕТ НАС К БОГУ

Когда мы молимся, мы разговариваем с нашим Небесным Отцом. Он всегда готов выслушать все, чем мы хотим поделиться с Ним как с другом. Эллен Уайт подтверждает это: «В молитве мы открываем наше сердце Богу как другу. Это необходимо не потому, что Богу неизвестно, кто мы такие, но для того, чтобы помочь нам принять Его. Молитва приближает не Бога к нам, а нас к Богу». (Путь ко Христу, 93) 2.

Хорошие друзья общаются друг с другом постоянно, в любое время. Мы не разговариваем друг с другом только время от времени. Так же обстоит дело и с Богом. Когда мы уделяем время молитве, мы выстраиваем более близкие отношения с нашим Небесным Отцом. Мы устанавливаем с Ним связь. Мы можем говорить с Ним в любое время и в любом месте. Мы не боимся рассказывать Ему о своих проблемах и заботах, а также выражать свою радость и прославлять Его. Когда вам грустно или вы пережили утрату близких, расскажите об этом своему особенному Другу, ибо Он обещал: «⁶ будьте тверды и мужественны, не бойтесь и не страшитесь их, ибо Господь, Бог твой, Сам пойдет с тобою, и⁶ не отступит от тебя и не оставит тебя» (Втор. 31:6).

Апостол Павел также призывает нас: ²² да приступаем с искренним сердцем, с полною верою, кроплением очистив сердца от порочной совести и омыв тело водою чистою» (Евр. 10:22).

Эллен Уайт добавляет следующее наставление: «Господь приглашает нас приблизиться ближе к Нему и Он желает приблизиться к нам, и приблизившись ближе к Нему, мы воспримем благодать, посредством которой сможем совершать те дела, за которые будет награда из Его рук». (Библейский Комментарий, стр. 1122.3)3.

Подумайте и поделитесь

- Какие у вас возникают трудности, когда вы стремитесь приблизиться к Богу в молитве?

- Как в наше время, семьи находят время для молитвы? Поделитесь своим опытом с группой.

2. МОЛИТВА ДАРУЕТ СИЛУ ПРОТИВОСТОЯТЬ ИСКУШЕНИЯМ

Иисус призывал Своих учеников: «⁴¹ Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение: дух бодр, плоть же немощна» (Мф. 26:41). Петр также предупреждает нас: «⁸ Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить» (1 Пет. 5:8).

Молитва помогает нам сохранять бдительность. В молитве мы получаем силу противостоять греху. Нам нужно просить Бога помочь нам сделать правильный выбор в моменты искушений. Павел оставил нам хорошую стратегию: «² о горнем помышляйте, а не о земном» (Колоссянам 3:2), потому что земное часто отвлекает нас от духовного.

Джуди имела привычку постоянно употреблять нецензурные слова, ругаться и сквернословить. Но когда она узнала об Иисусе, Дух Святой побудил ее последовать за Ним, и вскоре она приняла крещение. Но самым сложным для нее было перестать употреблять нецензурную лексику. Пастор сказал Джуди: "Молись, молись, молись". Всякий раз, когда Джуди постигало искушение ругаться или сквернословить, она немедленно начинала молиться. Она часами молилась, умоляя Бога изменить ее и помочь ей говорить только добрые слова, исполненные любви. Молитва со временем оказала на нее чудесное воздействие. Сегодня мы видим совершенно другую Джуди, которая каждую субботу служит совершает служение диаконисы, встречая и приветствуя членов церкви у двери.

Сегодня у молодежи очень много искушений: наркотики, алкоголь и сигареты. Некоторые могут поддаться искушению списывать на экзаменах или как-то по-другому поступать нечестно или неправильно. Иисус учил Своих учеников молиться так: «¹³ и не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого»

 (Мф. 6:13). Помните, если мы хотим, чтобы Бог помог нам избежать искушений, то и мы должны избегать ситуаций, в которых мы подвергаемся искушению.

Эллен Уайт подчеркивает, что Христос - наша единственная надежда в борьбе с искушениями. Она пишет: «Молитва объединяет нас друг с другом и с Богом. Молитва призывает на нашу сторону Иисуса и дает ослабевшей, нестойкой душе новые силы для победы над миром, над своей плотью и над дьяволом. Молитва отражает атаки сатаны» (Молитва, 91.2)4.

Подумайте и поделитесь

- Как молитва помогла вам в борьбе с искушениями?

- Приведите несколько стихов из Библии, где написано, что Бог будет с вами в подобных ситуациях.

3. МОЛИТВА УЛУЧШАЕТ НАШЕ ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Современный мир приносит с собой множество различных проблем, и многим из нас порой приходится испытывать чувство тревоги, неуверенности, беспокойство и сталкиваться со стрессом. Многие задаются вопросом, как найти в себе силы справиться с ними. Апостол Павел советует нам: «⁶ Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, ⁷ и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Филиппийцам 4:6-7).

Научные исследования подтверждают наставления, записанные в Библии. Исследователи из Бэйлорского университета изучили данные 1714 человек, добровольно принявших участие в недавнем исследовании о Религии под названием *"Молитва, взаимоотношения с Богом и симптомы тревожных расстройств среди взрослого населения США",* результаты которого были опубликованы в журнале *Социология Религии*. Они обнаружили, что люди, которые молятся любящему Богу, Который их охраняет, реже страдают от тревожности, беспокойств, страхов, угрызений совести, социальной тревоги и обсессивно-компульсивного поведения. 5

На сайте Адвентист Хэлс (*AdventHealth*) в своей статье Дженна Саммерс также пишет об этом: "Врачи, изучавшие физиологическое воздействие молитвы, сообщают, что во время молитвы снижается частота сердечных сокращений и кровяное давление, а также частота и глубина дыхания регулируется. Молитва способствует снижению стресса, а также помогает почувствовать, что вы контролируете ситуацию и наполняет душу покоем и миром. Болезни, вызванные (хотя бы частично) повышением уровня стресса, являются причиной более половины всех обращений к врачу в США "6.

Молитва о других людях может помочь нам обрести спокойствие и умиротворенность при решении таких душевных проблем, как тревога, депрессия или стресс. Когда мы молимся ходатайственной молитвой о других, наши потребности уходят на задний план и мы концентрируем свое внимание на помощи другим посредством молитвы.

Какие советы давала Эллен Уайт тем, кто страдает от депрессии? В статье, опубликованной в журнале *Adventist Review*, Тим Пуарье отмечает, что она узнала, что поддержка семьи и друзей может быть бесценной. Часто именно молитвы близких людей разрушали чары мрака7.

Да, восстановление психического здоровья напрямую зависит от молитвы, поскольку мы учимся доверять нашему любящему Отцу, который исцелит нас и поможет пройти через испытания в нашей жизни.

Подумайте и поделитесь

- Как молитва помогает вам справиться с тревогой, беспокойством и стрессом в вашей жизни и семье?

- Может ли молитва помочь человеку, страдающему от неизлечимого заболевания, сохранить психическое здоровье?

4. МОЛИТВА ПОМОГАЕТ БЫТЬ БОЛЕЕ БЛАГОДАРНЫМИ

Апостол Павел призывает нас: «¹⁶ Всегда радуйтесь. ¹⁷ Непрестанно молитесь. ¹⁸ За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1 Фессалоникийцам 5:16-18). Когда мы повинуемся Божьему Слову, и учимся быть благодарными и признательными, наша жизнь становится счастливее, потому что мы переводим свое внимание с жалоб на прославление Бога за все Его благодеяния.

В Библии тема прославления и благодарности Богу проходит красной нитью. Когда вы учитесь иметь благодарное сердце и видеть лучшее в любой жизненной ситуации, то вы становитесь более позитивными даже в самые трудные периоды жизни.

Эллен Уайт пишет: "Ничто так не способствует здоровью тела и души, как дух благодарности и хвалы. Противостоять меланхолии, недовольным мыслям и чувствам - такая же обязанность, как и молиться. Если наш взор устремлен к небу, как можем скорбеть, стеная и жалуясь на пути к дому Отца Нашего Небесного? "8.

Когда мы радуемся и благодарим, а также прославляем Бога, этим мы вдохновляем окружающих нас людей и пробуждаем в них веру и уверенность в любящем Боге, который всегда рядом с нами. Книга Псалтирь полна псалмов прославления и благодарности, которые мы можем использовать в наших молитвах. Псалом 145, стихи 1 и 2: «¹ Хвали, душа моя, Господа. ² Буду восхвалять Господа, доколе жив; буду петь Богу моему, доколе есмь».

Рози жила в доме престарелых и большую часть своей жизни она провела в инвалидном кресле. На протяжении многих лет ей пришлось бороться с различными проблемами со здоровьем, но это не мешало ей быть жизнерадостной и ободрять других. Каждое утро она заходила в комнаты своих друзей, раздвигала шторы и открывала окна, чтобы впустить солнечный свет. Затем она бодрым голосом говорила: "Доброе утро, Денис! Доброе утро, Далия! Сегодня прекрасный день. Давайте встанем и воздадим хвалу Богу, поблагодарив Его за то, что Он дал нам хороший сон. По крайней мере, нам не нужно пить таблетки, чтобы спать по ночам". Рози регулярно заходила в комнаты других постояльцев и всегда молилась о них.

Однажды, кто-то спросил Рози: "Почему вы такая веселая несмотря на то, что вы не можете ходить?" Она улыбнулась: "Да, я не могу ходить, но я могу молиться и прославлять Бога за то, что Он подарил мне жизнь". Пример жизненной позиции Рози показывает нам, что молитва помогает нам обрести дух благодарности.

Думать и делиться

- Апостол Павел учит нас благодарить во всех жизненных обстоятельствах. Легко ли благодарить, когда вы сталкиваетесь с трудностями в своей жизни?

- Поделитесь некоторыми предложениями о том, как быть благодарным Богу даже в тяжелых испытаниях.

1. МОЛИТВА ПОМОГАЕТ УПОДОБИТЬ СВОЙ ХАРАКТЕР ХРИСТУ

Все мы - грешные существа, склонные к злым поступкам. Мы эгоистичны и эгоцентричны, сосредоточены на себе и на ценностях этого мира. Вот почему Павел наставляет нас так: ³ ничего не делайте³ по любопрению или по тщеславию, но по смиренномудрию почитайте один другого высшим себя». (Филиппийцам 2:3).

Будучи последователями Иисуса Христа, мы хотим все больше и больше уподобляться Его образу. Апостол Павел напоминает нам: «¹⁸ Мы же все, открытым лицом, как в зеркале, взирая на славу Господню, преображаемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа. (2 Кор. 3:18).

Безусловно, *преображение в образ* Господа не означает, что мы станем совершенными. Временами мы возможно будем возвращаться к своим старым привычкам. Нам нужна сила Святого Духа, чтобы ежедневно преобразовываться, уподобляясь нашему Творцу. Мы нуждаемся во Христе, Который будет формировать и шлифовать грубые черты нашего характера. Через молитву и изучение Его Слова мы все больше и больше познаем характер Христа.

Павел описывает характеристики характера Христа в Послании к Галатам 5:22-23: «²² Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, ²³ кротость, воздержание. На таковых нет закона».

Эти "плоды Духа" являются видимым свидетельством работы Святого Духа в жизни человека, и мы будучи христианами призваны развивать в себе эти качества.

Бриджес в своей книге "Дисциплина благодати" пишет: "Быть похожим на Иисуса - это не просто перестать совершать несколько очевидных грехов, таких как ложь, обман, сплетни и искоренить нечистые мысли. Быть похожим на Иисуса - это всегда стремиться исполнять волю Отца. [Это] достичь такого состояния, когда мы будем с радостью исполнять волю Бога, какой бы жертвенной или неприятной она ни казалась нам на тот момент, просто потому, что такова Его воля "9.

Подумайте и поделитесь

- Какие конкретные качества характера Христа вы хотели бы, чтобы Бог помог вам приобрести?

- Помогла ли вам молитва произвести какие-то радикальные изменения в себе?

-конец семинара-

ССЫЛКИ

1. Эллен Г. Уайт, Свидетельства для Церкви, том, 313.
2. Эллен Г. Уайт, Путь ко Христу, 93.
3. Эллен Г. Уайт, Библейский комментарий АСД, том 5, 1122.3.
4. Эллен Г. Уайт, Молитва, 91.
5. "Новая исследовательская работа, влияние молитвы на психическое здоровье",

<https://psychcentral.com/blog/new-study-examines-the-effects-of-prayer-on->mental-health#1

1. Дженна Саммерс, 5 причин, по которым вам следует молиться ежедневно, AdventHealth, 19 июля 2019 г. https://www.adventhealth.com/blog/5-reasons-you-should-pray-daily.
2. Тим Пойраер, Tim Poirier), Эллен Г. Уайт и Депрессия, Адвентист Ревью, от 3 января, 2017.

 https://adventistreview.org/magazine-article/ellen-white-and-depression/.

1. Эллен Г. Уайт, Служение исцеления, 25.
2. Джефри Бриджес, Искусство Благодати (The Discipline of Grace), глава 6.

-конец ссылки на семинар-