**Практика**

**Женщины Библии практикующие молитвенные прогулки**

**Международный женский день молитвы 2024**

**Автор: Линда Мей Лин Кох, Доктор Философии.**

А вам бывает скучно молиться? Вам кажется, что вы постоянно повторяете одни и те же слова и словно выполняете ритуал молитвы? Почему бы не попробовать молитвенные прогулки?

Молитвенная прогулка - это альтернативный способ молитвы. Это приятная и динамичная практика молитвы, которая подойдет и для молодых и пожилых людей. Во время молитвы задействуются сердце и разум. Вот несколько идей для молитвенной прогулки, в которой рассматриваются пять женщин из Библии.

**Прискилла, отправляющаяся на Божью миссию**

**Прочитайте Евангелие от Матфея 28:19-20:**

- Соберитесь всей группой в саду или на природе, если есть такая возможность. Попросите кого-нибудь прочитать Матфея 28:19-20.

- Иисус призывает всех идти и делиться Евангелием. Помолитесь в группах по 2-3 человека о том, чтобы Бог помог вам делиться Евангелием с другими людьми.

- Той же малой группой пройдитесь, чтобы найти удобный уголок на поле или мест, которое вы выберите.

**Отправляясь на Божью миссию:**

- Прочитайте Деяния 18:18-19.

- Прискилла отправилась с Павлом в Коринф и Ефес, чтобы проводить миссионерскую работу. Поделитесь одной из проблем, с которой вы сталкиваетесь, отправляясь на Божье служение.

- Помолитесь вместе о том, чтобы Иисус подготовил ваше сердце для служения, и когда Он призовет вас отправиться в на служение, вы смогли ответить: "Я пойду".

**Миссионерская работа:**

- Прочитайте Деяния 18:24-26.

- Прискилла и Акила наставляли Аполлоса и учили его больше о Боге.

- Уделите одну минуту тому, чтобы поделиться друг с другом одной важной истиной о нашем великом Боге.

- Помолитесь вместе в малых группах по 2-3 человека. Попросите Бога помочь вам узнать важную истину о Нем.

**Тавифа, друг нуждающихся**

**Прочитайте и поделитесь:**

- Поделитесь на группы по 4 человека и встаньте в круг.

- Каждый кладет на землю шарф, или платок, или повязку для головы, или любую другую небольшую ткань, чтобы изобразить множество одежд, сделанных Тавифой для вдов и бедных.

- Прочитайте Деяния 9:36, 39.

- Поделитесь друг с другом историей о добром и щедром поступке, который кто-то сделал для вас.

- Уделите одну минуту тому, чтобы проявить милосердие к нуждающимся в вашем окружении.

**Помолитесь вместе:**

- Попросите Иисуса помочь вам быть добрым и щедрым по отношению к нуждающимся.

- Молитесь о том, чтобы вы могли видеть возможности для помощи бедным и нуждающимся, а также беженцам.

**Руфь, повинуясь Божьему водительству**

**Смена религии:**

- Группами по 2 человека отправьтесь в место, где вы можете побыть на едине.

- Прочитайте Руфь 1:16-17

- Руфь решила остаться с Ноеминью и поклоняться истинному Богу. Они вместе отправились в Вифлеем.

- Спросите себя: "Является ли смена религии огромным испытанием для человека?" Кратко расскажите о своем опыте в течение одной минуты.

**Божье водительство:**

- Прочитайте Руфь 2:1-11.

- Бог привел Руфь собирать зерно на полях Вооза. Он отнесся к ней по-доброму и велел своим слугам нарочно оставлять зерно на поле, чтобы Руфь собрала его и принесла домой.

- Заботился ли Бог о вас, когда вы этого совсем не ожидали?

- Соберите немного травы и держите ее в руках. Помолитесь вместе со своим партнером, поблагодарив Бога за то, что Он заботится о вас, когда вы в этом очень нуждаетесь. Просите у Него веры, чтобы всегда доверять Ему.

**Девора, судья и пророчица**

**Призванная Богом:**

- Разделитесь на группы по 3-4 человека и прочитайте Судей 4:4-5.

- Девора была судьей, избранной Богом, чтобы вести и наставлять израильский народ на путь праведный.

- Спросите себя: "Просил ли вас Бог сделать что-то необычное в вашей жизни? Расскажите о своем опыте".

**Отклик на Божий призыв:**

- Перейдите на другое место и прочитайте Судей 4:6-8.

- Бог вдохновил Девору попросить Варака, военачальника израильской армии, пойти и сразиться с армией Иавина во главе с Сисарой. Варак не пошел бы, если бы с ним не пошла Девора. Она сыграла решающую роль в поражении ханаанеев.

- Спросите себя: "К чему Бог призывает вас, чего вы еще не делали?"

- Молитесь о смелости и мужестве, чтобы совершать необычные и удивительные дела, к которым призывает вас Бог.

- Молитесь, чтобы Бог дал вам силы приводить к Иисусу людей разных вероисповеданий.

**Анна, неотступный воин молитвы**

**Сложные обстоятельства:**

- Разделитесь на группы по 2-3 человека и прочитайте 1 Царств 1:1-11.

- Анна столкнулась с трудными обстоятельствами, когда она оказалась бесплодной и не имела детей. Она чувствовала себя покинутой Господом, но не сдавалась.

- Спросите себя: "Приходилось ли вам сталкиваться с трудными обстоятельствами в жизни, разочароваться в жизни и сердиться на Бога?" Уделите одну минуту на то, чтобы рассказать, как вы с этим справлялись.

- Помолитесь вместе и попросите Бога дать вам силу и помощь перенести трудности в вашей жизни.

**Отпустить:**

- Прочитайте 1 Царств 1:24-28.

- Анна демонстрирует свою веру через обещание с Богом, даже если это означает принести самую большую жертву - отпустить своего маленького сына в Силом для служения в храме.

- Спросите себя: "Приходилось ли вам отказаться от чего-то дорогого для вас? Поделитесь своим опытом.

- Помолитесь и попросите Бога помочь вам отпустить земные вещи, которые мы считаем ценными, и поставить Бога на первое место, даже если это означает отказ от комфорта ради служения на миссионерском поле.