****

Материал для проведения

**МЕРОПРИЯТИЯ под названием**

**Остановитеэтосейчас®**

24 августа 2024

Проповедь

**Пойдите, найдите овец моих**

Автор Джоанна Дэниел

История для детей

Потерялся и нашелся

Автор Тамара В. Лоренс

Семинар

Церковь – проинформированная о существовании эмоциональных травм

Автор Джоанна Даниел

при содействии Саманты Фессель

**остановитеэтонемедленно®**

**Адвентисты говорят НЕТ Насилию**

Материал подготовлен Отделом Женского Служения

Генеральной Конференции Церкви христиан Адвентистов Седьмого Дня

При участии сотрудников команды **остановитеэтонемедленно®**

Отделов Генеральной Конференции

12501 Олд Коламбия Пайк, Сильвер спринг МД, 20904-6600 США



Отдел Детского Служения, Отдел Образования, Отдел Семейного Служения,

Отдел Здоровья, Отдел Пасторской Ассоциации, Отдел Женского Служения,

Отдел Молодежного Служения

**Церковь Христиан**

**Адевентистов Седьмого Дня**

**ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

**ВСЕМИРНОЙ ЦЕРКВИ**



**ОТДЕЛ ЖЕНСКОГО СЛУЖЕНИЯ**

2 Апреля 2024

Дорогие Руководители

И в Ветхом, и в Новом Завете Божий народ называют овцами, общины - стадом, а Господа - Пастырем. Сегодня, как никогда, жертвам насилия необходимо знать, что Иисус заботится о них. И в это время мы и приходим на помощь, говорит Джоанна Дэниел, автор проповеди 2024 **остановитеэтонемедленно®** под названием "Пойдите, найдите овец Моих". Пастырь ищет людей, которые отправятся на поиски потерянных овец. Он ищет людей, которые будут служить так же, как Он.

На семинаре под названием "Церковь, проинформированная о существовании эмоциональных травм" Джоанна Дэниел рассказывает, что церковь, Церковь, проинформированная о существовании эмоциональных травм, осознает, какое влияние эмоциональная травма оказывает на жизнь ее членов. Проинформированная церковь совершает служение с чуткостью, заботой и состраданием, создавая безопасную среду для поклонения Богу. Она описывает пять способов, с помощью которых церковь может помочь травмированным людям исцелиться и обрести свой круг друзей. Это – хорошо подготовленная команда, которая умеет находить подход к людям, имеет понимание о существовании границ, умеющая слушать, сохраняя конфиденциальность и обеспечивая постоянную поддержку.

Пусть Бог благословит вас, ваши команды и каждую поместную церковь во время подготовки к этому важному Дню остановитеэтосейчас® 24 августа. Пусть наши общины, с Божьей помощью, станут безопасными, а также местом, где они получат особую заботу. Пусть они станут оазисом любви Иисуса.

Божиих благословений,



Галина Штеле,

Помощник Директора ОЖС

Генеральной Конференции

«А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше».

1 Кор. 13:13).

12501 Олд Коламбия Пайк, Силвер Спринг МД 20904-6600 США. women.adventist.org

Содержание

[Содержание 3](#_Toc163048129)

[Об авторе 3](#_Toc163048130)

[Примечание 4](#_Toc163048131)

[Тексты Священного Писания 4](#_Toc163048132)

[План богослужения 5](#_Toc163048133)

[Детская история 6](#_Toc163048134)

[Проповедь 8](#_Toc163048135)

[Семинар 16](#_Toc163048136)

#  Об авторе

**Джоанна Даниел,** консультант, проявляющий глубокое сострадание к людям , динамичный оратор и опытный автор. Как основатель организации «Шрамы от ран», созданной для работы со взрослыми, пережившими детские травмы, и поддержки женщин, которые пережили насилие, Джоанна стала маяком надежды для тех, кто нуждается в исцелении.

Она посвятила себя тому, чтобы оказывать позитивное влияние на людей, Джоанна и ее команда, которая называется «Шрамы от ран» организовывают конференции и ретриты, которые помогают встать на путь своего исцеления, не подвергая себя опасности.

Осознавая важность процесса исцеления, не полагаясь лишь на личный опыт, Джоанна активно участвует в подготовке и написании обучающих программ для организаций и церквей. Эти программы призваны обеспечить эти организации материалами и знаниями, необходимыми для создания безопасного пространства для коллективного исцеления людей путем формирования атмосферы доверия и эмпатии. Джоанна - квалифицированный консультант и зарегистрированный консультант-член ACC, живет в Уэльсе, Великобритания.

**Саманта Фессал -** профессиональный консультант с тринадцатилетним опытом работы в этой области. На своем профессиональном пути она работала в различных сферах, включая службу доступной психологической терапии (IAPT) и частную практику. Как комплексный консультант, Саманта использует целостный подход к терапии, применяя множество терапевтических методов, чтобы адаптировать лечение с индивидуальными потребностями каждого человека. Она живет в Уэльсе, Великобритания.

Специализируясь на работе со взрослыми, пережившими жестокую детскую травму, на своих консультациях Саманта проявляет сочувствие, понимание и использует специальные техники. Она мастерски справляется с целым рядом клинических синдромов, таких как депрессия и тревожные расстройства, вызванные как прошлыми травмами, так и нынешними жизненными обстоятельствами.

В своей практике Саманта создает безопасную и поддерживающую среду, в которой клиенты могут исследовать свой опыт, изучить свои эмоции и разрабатывать стратегии преодоления, способствующие исцелению и росту. Ее стремление к постоянному профессиональному развитию позволяет ей быть в курсе последних исследований и терапевтических методик, что дает ей возможность предоставлять своим клиентам помощь самого высокого уровня.

**Тамара В. Лоуренс** замужем с 2010 года, с 2013 года является миссионером, а в 2017 году стала приемной матерью. Эти три института сформировали в ней уверенную, решительную женщину, которой она является сегодня. Поэтому ее служение называется "Брак-Служение-Материнство". Хотя Тамара является квалифицированным журналистом, она более десяти лет работала учителем и директором в миссионерских школах в Гайане и Румынии. За это время она обнаружила свою страсть к семейной жизни, поскольку стала свидетелем огромного разрыва между родителями и их детьми. Она использует свои навыки оратора и писателя, чтобы раскрыть в Женщине силу и мужество, любой социальной или этнической принадлежности, и возраста. Она своим позитивным настроем и приветливой улыбкой привлекает к себе многих людей, и с теплотой и поддержкой направляет их к успеху через посвящение и материал "Не погружайся в свои мысли", а также через свой онлайн-журнал «Жизнь женщин»". (Living Intentionally for Eternity) и в своих социальных сетях.

Тамара и ее муж Ричард совершали служение в качестве миссионеров в более чем шести странах на трех континентах. В настоящее время они живут в Гайане и посвятили себя своей неизменной миссии - воспитанию трех родных дочерей**.**

# Примечание

# Используйте, пожалуйста, самый понятный перевод источников литературы, корректируйте, редактируйте этот материал с учетом потребностей и культурных особенностей вашего дивизиона, используя самый понятный и простой перевод Библии. Если вы перевели этот материал на французский, португальский и испанский языки, пожалуйста, пришлите нам электронную версию вашего перевода, чтобы мы могли поделиться им с нашими сестрами, которым также очень нужен этот материал.

Тексты Священного Писания

Все Библейские текты были взяты из Синодального Перевода.

# План богослужения

Молитва перед началом богослужения

Гимн прославления: №367 *Гимны Адвентистов Седьмого Дня*

«Спасение погибающих»

Молитва пастора

Специальное пение

Призыв перед сбором добровольных пожертвований

Детская история

«Пропал и нашелся»

Чтение Священного Писания Евангелие от Матфея 18:11

«Призыв перед сбором добровольных пожертвований».

Проповедь

“Пойдите, и найдите овец моих”

Гимн хвалы в заключении: № 373 *Гимны Адвентистов Седьмого Дня*

«Ищите потерявшихся ”

Молитва в конце

- конец предложенного порядка проведения богослужения -

# Детская история

Пропал и нашелся

Автор Тамара В. Лоуренс

Тамара была учительницей-миссионеркой в джунглях Южной Америки. Она любила исследовать богатый ландшафт. Однажды в выходные она решила отправиться в поход со старшими учениками. Когда они вошли в джунгли глубже, все были в восторге.

Они шли почти два часа по джунглям до места кемпинга, построенного лесорубами, которые в то время там не работали. Ночевать в хижинах лесорубов было безопаснее, потому что в этой части джунглей водились ягуары, дикие свиньи, олени и смертельно опасные змеи.

В субботу утром, после освежающего утреннего купания в огромной реке, они сели за стол, чтобы позавтракать вкуснейшей домашней гранолой с кусочками кокоса.

Закончив завтрак, они уселись на бревна для проведения субботнего богослужения. С этого места Тамара заметила песчаный остров посреди реки. Они все были очарованы и захотели исследовать остров.

После обеда участники лагеря взяли каноэ лесорубов. Им пришлось по очереди грести к острову. В каноэ вместе с гребцом поместились три пассажира. Удержать равновесие было непросто. И путь оказался длиннее, чем казалось.

До возвращения гребца за последней группой детей оставалось чуть больше двух часов. Но тут возникла проблема! Теперь вместо трех человек с гребцом оставалось четверо. Все забрались внутрь, стараясь не опрокинуть лодку. Удержать равновесие было нелегко, но пять человек отправились в путь.

На полпути каноэ опрокинулось, и пассажиров высыпало в реку. У Тамары, не умеющей плавать, сердце сжалось от страха, пока она барахталась в воде. Гребец перевернул каноэ и забрался в него вместе с одним из пассажиров. Тамара и еще два миссионера не стали перегружать лодку и начали плыть обратно к берегу.

Они решили держаться ближе к берегу реки, чтобы не заблудиться, и стали возвращаться в лагерь пешком. Поскольку солнце начало быстро опускаться к горизонту, они шли быстро. Они раздвигали руками кусты создавая себе проход. С каждым шагом Тамара дрожа от страха надеялась, что не натолкнется на змею.

Вдруг небольшая группа Тамары застряла. Они больше не могли продвинуться вперед. Перед ними выстроилась стена из очень высоких колючих кустов, растущих плотно друг ко другу. Тамара обернулась в поисках дороги, по которой они только что пришли. И обратной дороги она уже не видела. В сумерках не было видно никаких признаков того, откуда они пришли. Потом они поняли, что больше не приближаются к реке. Они заблудились! Они не могли ни двигаться вперед, ни идти назад. Уже почти стемнело, и скоро должны были выйти из своих нор дикие животные. У них не было ни ножей, ни мачете, ни оружия. Тамаре становилось очень страшно.

"Нам нужно молиться!" - сказала она.

Поэтому они склонили головы и попросили Иисуса помочь им найти правильный путь к остальным участникам лагеря. Мгновением позже они услышали крики. Студенты звали их. "Мы здесь! Мы здесь!" - кричала группа Тамары. Три потерявшихся миссионера были найдены. Студенты сказали, что звали их больше часа, но группа Тамары так ничего и не услышала - только когда они остановились и помолились.

Мальчики и девочки, Бог уже послал Иисуса, чтобы спасти вас. Помните об этом, когда вы заблудитесь в этом мире, остановитесь, помолитесь, а затем прислушайтесь к Его голосу. Он любит вас и всегда придет, когда вы позовете Его, чтобы спасти вас.

-конец детской библейской истории -

# Проповедь

**Пойдите, найдите овец моих**

Автор Джоанна Даниел

«Ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее».

 Матфея 18:11

 Притча о потерянной овце описана в Матфея 18:10-14 и Луки 15:1-7. Оба автора дают нам яркое описание действий пастуха, когда овца потерялась; и оба автора описывают радость пастуха и последующее празднование, сопровождающее возвращение потерянной овцы.

В Евангелии от Луки Иисус дает прекрасную картину Божьего радостного сердца и Его призыва праздновать возвращение потерянной овцы.

3. Но Он сказал им следующую притчу:

4. кто из вас, имея сто овец и потеряв одну из них, не оставит девяноста девяти в пустыне и не пойдет за пропавшею, пока не найдет ее?

5. А найдя, возьмет ее на плечи свои с радостью

6. и, придя домой, созовет друзей и соседей и скажет им: «порадуйтесь со мною: я нашел мою пропавшую овцу».

(Св. Евангелие от Луки 15:3-6).

В Евангелии от Матфея Иисус делает важное заявление о том, что желание Бога - сохранить Своих овец от гибели: «Так, нет воли Отца вашего Небесного, чтобы погиб один из малых сих». Матфея 18:14.

Почему овца потерялась? Она была оставлена или заблудилась? Потеряла ли она из виду остальных или не смогла идти дальше? Попробуйте представить, что овца чувствует себя потерянной и одинокой, вдали от остальных девяноста девяти овец.

Исследования показывают, что многие люди перестают посещать церковь из-за испорченных отношений с другими людьми. Причины - видимое лицемерие, различные виды конфликтов, разрыв отношений, отсутствие друзей или поддержки. Однако, хотя некоторые члены церкви продолжают ходить в нее, они также чувствуют себя покинутыми, одинокими, оставленными со своими личными трагедиями, забытыми людьми и Богом.

Именно так чувствуют себя многие жертвы насилия в наших церковных общинах - потерянными и одинокими:

- Женщина, рассказывающая о своем опыте домашнего насилия.

- Семья, переживающая разоблачение сексуального насилия.

- Подросток - молодой человек, переживающий, что его обхаживают с сексуальными намерениями.

- Другая жертва, подвергшаяся домогательствам на церковном мероприятии.

Господь указывает на причины, по которым овцы были рассеяны. Укоряя безответственных пастухов Израиля, Он сказал, «Вы ели тук и во́лною одевались, откормленных овец закалали, а стада не пасли. Слабых не укрепляли, и больной овцы не врачевали, и пораненной не перевязывали, и угнанной не возвращали, и потерянной не искали, а правили ими с насилием и жестокостью». Иезекииль 34:3,4

Сегодня, как никогда, жертвам насилия необходимо знать, что Иисус заботится о них. И в этот момент мы приходим на помощь. Пастырь ищет людей, которые помогут ему отправиться на поиски потерянных людей. Он также ищет людей, которые укрепят слабых, поддержут сломленных, помогут раненым душам.

В своей книге "Как растут люди" доктора Генри Клауд и Джон Таунсенд говорят о важности сообщества в котором любой смог бы расти духовно. Божий план нашего роста включает в себя других людей. Мы с вами нужны, чтобы помочь найти одну овцу, которая отделилась от остальных. Мы с вами должны помочь этой овце исцелиться и почувствовать себя частью церковной общины.

Однако иногда в случаях жестокого обращения наше молчание проявляется как равнодушие и отсутствие заботы, лишая людей безопасности церковной семьи.

Другие люди, которые борются с жестоким отношением по отношению к себе, понимают, что лучше не рассказывать окружающим о жестоком обращении к себе и о том, кто их обижает . Кроме того, отвлечение внимания и выяснение причин, по которым овца заблудилась, часто отвлекает внимание от самой проблемы жестокого обращения. Обидчики приходят к выводу, что церковь - это безопасное место, где они могут продолжать причинять вред другим. Когда мы молчим или остаемся равнодушными, абьюзеры могут продолжать причинять боль своим семьям или отдельным людям и продолжать служить в церкви даже после их разоблачения.

Жертва часто чувствует себя разочарованной в церкви и отвергнутой Богом, и ей некуда пойти в поисках безопасности. Церковь - это место, куда люди должны приходить, чтобы чувствовать себя в безопасности. Церковь должна быть убежищем от бурь и проблем, с которыми мы сталкиваемся в течение недели. Мы приходим в церковь, чтобы узнать о Добром Пастыре, почувствовать себя очень комфортно и ощутить тепло Его заботы, поддержку и заботу друг о друге. «Будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте… Радуйтесь с радующимися и плачьте с плачущими. Римлянам 12:10,15.

Когда травма случается в месте, где должны оказывать помощь, это приводит жертву в замешательство, а пострадавшего - в смятение, потому что любовь не должна причинять боль.

Часто люди не знают, что делать, когда становится известно о жестоком обращении, и многие проявляют осторожность. К сожалению, это обычно приводит к тому, что жертва подвергается травле и с ней перестают общаться. Женщины слишком хорошо знают, что такое изоляция.

**ДЖЕЙН**

Джейн была замужем за популярным евангелистом, и у нее была прекрасная семья, которая внешне выглядела хорошо. Однако в течение многих лет Джейн страдала от физического, сексуального и финансового насилия. После долгих лет молитв, советов различных старейшин и пасторов и молчаливых переживаний Джейн решила, что пришло время оставить эти отношения.

Джейн была руководителем субботней школы, когда решила уйти от жестокого мужа и найти безопасность для себя и своих детей. После того как Джейн оставила брак, церковь посчитала, что ей больше нельзя совершать служение, и ей пришлось оставить свой пост. Из-за сплетен и отстранения от своих обязанностей ее стали избегать в женских группах, и она потеряла уважение коллег. Джейн говорили такое, как "Если бы ты больше постилась и молилась, твой брак сохранился бы".

Церковь стала невыносимой, и она перестала ее посещать. Временами Джейн казалось, что и Бог оставил ее. Никто не искал ее, никто не видел необходимости в защите и любви, чтобы она могла выжить. Не в силах больше оставаться в этой церкви, Джейн лишилась церковной семьи.

Таков опыт многих жертв домашнего насилия в разных культурах. Многим кажется невыносимым как люд перешептываются за спиной и ледяная дистанция между некогда "любящими" людьми. Они думают, что если бы они больше молились, то насилие прекратилось бы.

Молитва жертвы не является гарантией того, что преступник прекратит насилие в любом виде. Мы знаем, что основополагающая часть Божьего правления включает свободу выбора. Прекращение насилия зависит от способности преступника слышать Бога и отвечать Ему.

Джейн изо всех сил пыталась найти церковь, где она чувствовала бы себя в безопасности. Джейн стала заблудшей овцой, как и ее дети, которые находились на решающем этапе своего христианского пути. Смятение и потеря церковной семьи, а в некоторых случаях и друзей, сильно повлияли на их доверие Богу.

Таких детей, как Джейн, часто никто не ищет. Их опыт игнорируется, как будто церковь борется с тем, как найти и вернуть заблудших овец.Однако у нас есть множество примеров из жизни и деятельности Иисуса, которые помогут нам отправиться на поиски заблудшей овцы, которая больше не является частью девяноста девяти. В первой проповеди Иисуса в синагоге в Назарете (Луки 4:18) цитируется мессианское пророчество из Исаии 61:1. Давайте обратимся к отрывку из Исаии 61 главы и прочитаем первые три стиха. Обратите внимание на действия, которые грядущий Мессия будет совершать, когда найдет заблудших овец.

 «Дух Господа Бога на Мне,

 ибо Господь помазал Меня благовествовать нищим,

 послал Меня исцелять сокрушенных сердцем,

 проповедовать пленным освобождение и узникам открытие темницы,

 проповедовать лето Господне благоприятное и день мщения Бога нашего, утешить всех сетующих, возвестить сетующим на Сионе,

 что им вместо пепла дастся украшение,

 вместо плача — елей радости, вместо унылого духа — славная одежда,

 и назовут их сильными правдою, насаждением Господа во славу Его.

 Исаия 61:1-3

О том, как Господь реагирует на потерянных и обиженных, говорится и в Псалме 146. *«Он исцеляет сокрушенных сердцем и врачует скорби их…*

*Псалтирь 146:3*.

Очевидно, что исцеление разбитых сердец и утешение раненых имеет решающее значение в работе нашего Господа Иисуса. Продолжая дело Иисуса, мы призваны находить, кормить, утешать и помогать исцелять Его овец. Реакция церкви на жестокое обращение как на неприемлемое поведение может в значительной степени продемонстрировать Божью доброту к раненым и помочь исцелиться тем, кто пережил жестокое обращение.

Согласно исследованию, проведенному Barna Group, пять факторов меняют отношение женщин к церкви. Одним из факторов, потенциально способствующих отчуждению женщин от церковных общин, является то, что они сообщают, что не находят там эмоциональной поддержки. Далее в статье говорится следующее:

"Этот разрыв в отношениях может дать ключ к пониманию того, как женщины отстраняются от церквей - без крепких родственных связей в церковной общине отсутствие женщин в церкви может остаться незамеченным. Это заставляет задуматься о том, где женщины находят такую поддержку, и указывает на широкие возможности для тех церквей, которые стремятся привлечь женщин в свою общину".

По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), примерно каждая третья женщина в мире подвергалась физическому или сексуальному насилию, в основном со стороны сексуального партнера. Это говорит о том, что у церкви есть возможность оказывать поддержку, которая будет удовлетворять потребности более 30% женщин в ее общинах.

Согласно тому же докладу ВОЗ "Насилие в отношении женщин", насилие со стороны сексуального партнера, будь то физическое, сексуальное или психологическое, вызывает краткосрочные и долгосрочные проблемы с физическим, психическим, сексуальным и репродуктивным здоровьем. Оно также влияет на здоровье и благополучие детей.

* Насилие может иметь фатальные последствия, такие как убийство и самоубийство.
* Насилие со стороны интимного партнера во время беременности также повышает вероятность выкидышей, рождения мертвых детей, преждевременных родов и рождения детей с очень маленьким весом.
* Такие формы насилия могут привести к депрессии, посттравматическому стрессу и другим тревожным расстройствам.
* Согласно исследованию, проведенному ВОЗ в 2013 году, женщины, пережившие насилие со стороны интимного партнера, в два раза чаще страдают от депрессии и проблем с алкоголем.
* Кроме того, на здоровье влияет множество факторов, таких как головные боли, боли в спине, хронические тазовые боли, желудочно-кишечные расстройства, ограниченная подвижность и плохое общее самочувствие.
* Сексуальное насилие в детстве может привести к курению, злоупотреблению психоактивными веществами и рискованному сексуальному поведению.

Как церковь мы можем с любовью ответить на колоссальное влияние насилия, положить конец трагической гибели людей и прекратить физические, социальные, психические и экономические последствия насилия. Мы можем объединиться, чтобы любить и проявлять заботу людей, когда они рассказывают о своей боли и ранах, окружать их теплом и создавать дружеские группы поддержки, которые помогут им исцелиться. Это люди, которые нуждаются во Христе, люди, которым необходимо испытать Божью исцеляющую любовь через каждого из нас.

Пастух оставил девяносто девять других, чтобы искать заблудшую овцу. Иисус подчеркивает, что когда пастух находит потерянную овцу, он радуется этому. Но сначала он кладет овцу на плечо и несет ее домой. Это сильный образ любящего, внимательного Пастыря, который сделает все возможное, чтобы найти Свою овцу и привести ее домой, потому что Он заботится о каждой из них.

Мы показываем, что нам не все равно, когда:

* Выслушиваем без осуждения.
* Не избегаем жертву после раскрытия факта насилия.
* Обеспечиваем тепло, комфорт и подлинную поддержку, способствующую исцелению.
* Рассказываем об опасностях насилия.
* Привлекаем виновных к ответственности.
* Работаем над тем, чтобы наша церковь стала безопасным местом для них.

Десмонд Туту сказал,

 "Если вы сохраняете нейтралитет в ситуациях несправедливости,

 вы выбрали сторону угнетателя".

Жестокое обращение - это не та тема, о которой церковь может молчать. Вокруг нас ежедневно умирают женщины и дети. Наша обязанность - понять этот вид насилия и подготовить церковь к тому, чтобы она стала местом убежища и исцеления для жертв.

Я привел статистические данные о влиянии насилия на женщин, однако насилие происходит независимо от культуры и пола. Мужчины тоже становятся жертвами. Домашнее насилие над мужчинами и сексуальное насилие над мальчиками - это тоже проблема.

Жертвы обоих полов с трудом раскрывают церковной общине факты насилия, произошедшие в их семье, церкви или за ее пределами. Они боятся потерять свою общину после раскрытия подобной информации. Печальная реальность обхаживания или обольщения жертвы домашнего насилия и сексуального насилия в религиозных общинах - это не только большая проблема, но и прекрасная возможность проявить сострадание, поддержку и любовью по отношению к пострадавших.

Как церковь, давайте покажем сердце пастыря, проявляя заботу и безопасность для Его овец и идя за потерянными овцами, возвращая их в безопасность церковной общины. Многие часто спрашивают, а как мы это сделаем?

Пастух из притчи - отличный пример. Он сделал один простой шаг. Он отправился на поиски заблудшей овцы. Иногда отправиться на поиски пострадавшей означает:

* Сидеть с ними и слушать их истории.
* Позволить им рассказать историю так, как они ее пережили.
* Слушать без фильтра, чтобы нам было удобнее, слушать без осуждения.
* Слышать историю такой, какая она есть, а не такой, какой мы хотели бы ее видеть.
* Приводить их на церковные мероприятия.
* Сидеть вместе в церкви, чтобы выразить свою поддержку.
* Включать их в круг своих друзей или малую группу.
* Быть рядом с ними и для них.

Жертвы хотят, чтобы их видели, а не игнорировали. Они хотят, чтобы их истории были услышаны и восприняты всерьез, а не проигнорированы. Они хотят знать, что церковь заботится о них, а не только о девяноста девяти других. Им нужна политика, направленная на их безопасность и защиту.

Часто мы слышим истории о людях, которые чувствуют себя потерянными и одинокими в церковной общине. Они учатся маскировать свою боль, потому что опыт научил их, что боль неприемлема.

**ДЖЕК**

Джек кажется одной из девяноста девяти овец в стаде, но он живет на задворках церкви - посещает ее, но не принимает в ней участия. Он не может избавиться от гнева в своем сердце. Он слышал бесчисленное количество проповедей о прощении и бесчисленное количество раз пытался простить, но, как и гнев, боль от оскорблений остается и иногда грозится овладеть им.

Джеку много раз говорили, что проблема в его непрощающем сердце. Но на самом деле проблема в том, что Джека обхаживал, когда он был маленьким мальчиком, и домогался до него пресвитер церкви. В то время семьи встретились, и решением проблемы стало прощение.

Однако никто не подсчитал, во что обошлось Джеку это насилие, и он живет в стыде и с заниженной самооценкой столько, сколько себя помнит. Он "присутствует", но чувствует себя таким же нуждающимся в Добром Пастыре, как и Джанет. Ему необходимо познакомиться с сердцем Пастыря через общение и внимательное отношение людей в его церкви.

Для большинства пострадавших прощение и исцеление - это два разных вопроса. Для Джека прощение означало, что пресвитер сохранил свою должность, а Джек потерял друзей. Так быть не должно. Прощение не должно исключать последствий, особенно в таких серьезных вопросах. А друзья не должны покидать израненных овец. Хотя Джек теперь ходит в другую церковь, эта история продолжает жить с ним. Каждую неделю он чувствует себя потерянным и одиноким среди целой общины.

Любовь подразумевает - ответственность. Слишком часто на жертв возлагается бремя прощения и исцеления без поддержки, без ответственности обидчиков или признания ими своей неправоты.

**ДАЛЬНЕЙШИЕ ШАГИ**

Если мы хотим вернуть потерянных, нам также нужно знать, как вести себя с ними, чтобы быть их поддержкой, когда они вернутся. Жестокое обращение уже давно является растущей проблемой в мире, и с нашей стороны было бы неразумно прятать голову в песок, надеясь, что среди нас такого не происходит.

Искренне выслушать - это ключевой инструмент, который можно использовать для оказания поддержки. Часто жертвам нужен кто-то, кто был бы достаточно заботлив, чтобы выслушать их без осуждения. Им нужен человек, который сопереживает и терпелив.

Когда мы признаем реальность проблемы, мы можем:

* Разработать планы по поиску потерявшихся.
* Создать атмосферу нетерпимости по отношению к насилию.
* Сказать "нет" насилию и работать вместе, чтобы покончить с ним сейчас.
* Поддерживать жертв жестокого обращения, разрушая молчание о том, что это происходит как в наших церквях, так и в наших общинах.
* Помогите им исцелиться.

**ПРИЗЫВ**

**Господь говорит Иезекиилю:**

«И рассеялись они без пастыря и, рассеявшись, сделались пищею всякому зверю полевому. Блуждают овцы Мои по всем горам и по всякому высокому холму, и по всему лицу земли рассеялись овцы Мои, и никто не разведывает о них, и никто не ищет их. Иезекииль 34:5,6.

Сегодня Иисус призывает нас пойти и найти Его овец. Каков будет ваш ответ? Готовы ли вы принять участие в большой кампании Иисуса по поиску Его потерянных овец и заботе о раненых овцах? Ответите ли вы: "Да, Иисус, я пойду!". Если да, пожалуйста, встаньте со мной.

Заключительная молитва

# Семинар

Первый слайд название семинара:

Церковь – проинформированная о существовании эмоциональных травм

Автор Джоанна Дэниэл

При участии Саманты Фессал

**Введение**

В течение жизни каждый из нас переживает ту или иную травму. Это может повлиять на наше самочувствие. Иногда травма кажется эмоционально невыносимой. Иногда травма причиняет физическую боль. Иногда травма приводит к психическим расстройствам. А еще травма может мешать духовной целостности. Жертвы травмы чувствуют себя одинокими и беспомощными. Что говорит об этом Бог?

Слайд 2: Исаия 43:2

 «Будешь ли переходить через воды, Я с тобою, — через реки ли, они не потопят тебя; пойдешь ли через огонь, не обожжешься, и пламя не опалит тебя».

Утешает то, что Бог с нами в любой ситуации. Но Бог также нуждается в том, чтобы Его церковь была Его руками и ногами лично. Сегодня мы узнаем, как мы можем помочь процессу исцеления наших братьев и сестер, получивших травму в результате насилия.

Слайд 3: Определение слова Травма?

Травма возникает в результате события, серии событий или совокупности обстоятельств, которые воспринимаются человеком как плохие или угрожающие жизни. Хотя опыт травмы уникален для каждого конкретного человека, в целом он может вызвать длительные негативные последствия, ограничивая способность успешно функционировать или достигать психического, физического, социального, эмоционального или духовного благополучия.

Травма приносит эмоциональную боль. В этом стихотворении Кристин Ригден приведены несколько замечательных примеров того, как заботиться о человеке, испытывающем эмоциональную боль.

Слайд 4: Наладить контакт

 Я чувствую вашу боль

и хочу прикоснуться к обиде

и заставить ее растаять.

Да, я знаю, что не могу увидеть

широту и глубину этой темной долины,

в которой ты находишься.

Я не могу знать.

насколько острым является нож

в твоей душе.

Слайд 5:

ибо на его пути стоишь ты, а не я.

Но я знал и другие долины,

и в моем сердце до сих пор остаются шрамы от ножевых ран.

И все же, я бы прошел по вашей дороге

и принял бы твою боль.

если бы мог.

Но не могу.

Слайд 6:

И все же, возможно, каким-то образом

я могу быть рукой, за которую можно держаться

в темноте.

В какой-то мере попытаться притупить

остроту боли. Но если нет -

это может немного помочь

просто знать, что мне не все равно.

Кристина Ригден © 1989

https://www.rigdenage.co.uk/poems/reaching-out/

Давайте рассмотрим известную историю о самарянке у колодца. Мы не знаем, была ли самарянка жертвой домашнего/сексуального насилия, как утверждают некоторые. Но мы знаем, что ее жизнь была довольно сложной. И совершенно очевидно, что она пыталась избежать встречи с другими женщинами, когда пришла к колодцу в полдень.

Слайд 7: Иоанна 4:1-29

 Что вы думаете:

* Почему Иисус попросил ее дать Ему воды напиться?
* Почему Он подвел ее к разговору о ее семейной ситуации?
* Что сделало ее таким сильным свидетелем?

Мы обсудили, что такое травма. Мы прочитали стихотворение, в котором обратили внимание на некоторые способы оказания помощи человеку, испытывающему эмоциональную боль. Мы посмотрели на пример Иисуса, который помог нам справиться с раненым человеком. Но как церковь может помочь травмированным людям? Что нужно знать церкви? Другими словами, как церковь, информированная о травме, должна действовать (и реагировать) на людей, испытывающих эмоциональную боль? Сегодня мы узнаем пять ключей к эффективному служению жертвам насилия.

**ЦЕРКОВЬ, УЧИТЫВАЮЩАЯ ТРАВМЫ ЛЮДЕЙ**

**Слайд 8: Церковь, учитывающая травмы людей, это:**

**- Осознание влияние травмы на жизнь членов церкви.**

**- Чуткая и сострадательная, создающая безопасную среду для поклонения Богу.**

**В церквях, где члены церкви подготовлены для принятия травмированных людей, понимают, как травма может негативно влиять на человека, и с пониманием и сочувствием относятся к людям, исцеляющимся от последствий травмы. Это церковь, которая спрашивает: "Что случилось?", а не сосредотачивается на поведении. Теперь давайте рассмотрим, как церковь может реагировать на нужды травмированных людей. Мы назовем эти способы позитивного реагирования "Пять ключей к восстанавливающему служению".**

**Слайд 9: Пять ключей для служения восстановления**

 **Церковь, знающая о травме, будет:**

**1. Создавать команду лидеров.**

**2. Понимать сложности, с которыми могут столкнуться жертвы.**

**3. Активное слушание.**

**4. Соблюдать конфиденциальность.**

**5. Обеспечивать безопасность и поддержку.**

**Теперь давайте рассмотрим каждый ключ в отдельности.**

Слайд 10: Пять ключей к служению выздоровления

1. Создайте команду лидеров, которые изучили специфику травмы.

Травмоинформированная церковь стремится иметь травмоинформированную команду лидеров. Лидеров обучают понимать цикл насилия и выявлять злоупотребления в жизни людей, которые рассказывают свои истории. Лидеры также понимают, что неблагоприятные детские опыты (НДО) могут иметь долгосрочные последствия. НДО оставляют шрамы у людей, как внутри, так и снаружи.

Слайд 11: Лидеры церкви, изучившиие сложности травмированных людей смогут:

* Понимать долгосрочное воздействие травмы - поведенческие, психические и физические последствия.
* Признать, что травма также влияет на духовную жизнь.
* Знать, что НДО (неблагоприятный детский опыт) влияет на семьи на протяжении многих поколений.
* Определите последствия НДО, включая депрессию, тревогу, панические атаки, проблемы со сном, стресс, изменения в поведении и низкую самооценку.

Осознанная и сознательная церковь планирует регулярные и постоянные тренинги в этой области, чтобы руководство и члены церкви были в курсе современных исследований и того, как лучше всего поддерживать людей, переживших травму.

Слайд 12: Лидеры церкви, учитывающие специфику травмы:

* Задают тон для других.
* Проявляют терпение, когда поведение кажется нежелательным.
* Задавайте вопросы, например: "Что вам нужно?".
* Правильно реагируют на обвинения в жестоком обращении.

Лидеры информированы и ожидают, что люди, подвергшиеся насилию, могут не вписываться в нормы группы. Они задают тон в терпеливом отношении к другим. Поскольку они могут распознать травмированных людей, они знают, что им нужно спросить

Лидеры информированы и ожидают, что люди, подвергшиеся насилию, могут не вписаться в нормы группы. Они задают тон в терпении, чтобы другие следовали за ними. Поскольку они могут распознать травмированных людей, они знают, что им нужно задавать вопросы, например "Что вам нужно?". Когда лидеры должным образом реагируют на обвинения в жестоком обращении, люди чувствуют себя в достаточной безопасности, чтобы рассказать о жестоком обращении, а не молчать о нем.

Слайд 13: Пять ключей к служению восстановления

2. Понимание сложностей, с которыми могут столкнуться жертвы.

Церковь, учитывающая травму, понимает, с какими барьерами сталкиваются люди при получении услуг. Когда церковь понимает эти проблемы, она может помочь заполнить некоторые пробелы для людей, которые не имеют доступа к тому, что им нужно.

Слайд 14: Барьеры на пути к получению услуг:

* Язык
* Культура
* Финансы
* Страх осуждения
* Списки ожидания
* Отсутствие доступа к государственным фондам и услугам

Когда барьеры осознаны, церковь может направить людей в службы, которые могут помочь им в их ситуации. Направлять их для получения общей эмоциональной помощи из разряда: "один размер подходит всем" – не даст никакого результата.

Слайд 15: Церковь, учитывающая травму, будет:

- Знакомиться с местными ресурсами, предназначенными для оказания помощи травмированным людям.

- Содействовать получению профессиональной помощи и ресурсов для них.

**Занятие в группе**

**Слайд 16: Вопрос для обсуждения**

**Что может сделать ваша церковь, чтобы помочь людям, столкнувшимся с этими барьерами в получении помощи?**

* **Язык**
* **Культура**
* **Финансы**
* **Страх осуждения**
* **Очередь**
* **Отсутствие доступа к государственным фондам и услугам**

**Слайд 17: Пять ключей к служению восстановления**

**3. Активно слушать**

**Церковь, информированная о травме, знает, что ключевым компонентом, позволяющим пострадавшим людям сообщить о своей боли членам церкви, является активное и эффективное слушание. Они будут слушать истории людей так, как они рассказывают, а не так, как им хотелось бы. Это нелегко! С какими препятствиями сталкиваются члены организации, когда слушают?**

**Слайд 18: Барьеры на пути к активному слушанию**

* **Общественные взгляды на жестокое обращение**
* **Ценности слушателя**
* **Личные взгляды слушателя**
* **Мнение слушателя о злоумышленнике**
* **Читать лекции или давать советы**
* **Отрицание чувств другого человека**

**Когда мы осознаем свои собственные барьеры, мы можем убедиться в том, что наши взгляды и действия не причиняют вреда людям.**

**Слайд 19: Эффективное слушание - это:**

* **Уделять время тому, чтобы слушать.**
* **Слушать с сочувствием.**
* **Слушать без осуждения.**

**Выслушивание без предубеждений или осознание своих предубеждений имеет решающее значение для того, чтобы эффективно слушать в любой ситуации, но это особенно верно для выслушивания людей, испытывающих эмоциональную боль.**

Слайд 20: Иакова 1:19

"Итак, братья мои возлюбленные, пусть каждый человек будет быстр на слух, медлителен на слова, медлителен на гнев".

Иаков хорошо подытожил эффективное слушание.

- "Быстро услышать" - это распознать травмированного человека и найти время, чтобы выслушать его с сочувствием и состраданием. Это сохранение конфиденциальности.

- "Медленно говорить" — это отбросить личные (и общественные) ценности и взгляды, которые могут помешать вам сосредоточиться на жертве. Это выслушивание, чтобы узнать, что у человека болит, что ему нужно, чего он боится и что ожидает.

- "Не спешить с гневом" - это слушать без предубеждений, воздерживаясь от осуждения или даже безразличия. Это выслушивание того, как обстоят дела, а не того, как мы хотели бы, чтобы они обстояли. Это терпение в предоставлении жертве возможности рассказать о жестоком обращении, не боясь последствий со стороны церкви или мести от обидчика.

Слайд 21: Притчи 25:11

"Уместно сказанное слово - как золотые яблоки в серебряной посуде".

Этот текст показывает ценность уместно сказанных слов. Мы должны понимать, когда уместно что-то сказать, а когда лучше просто промолчать и послушать, уделяя все свое внимание человеку, который делится своей болью.

Слайд 22: Пять ключей к служению исцеления

4. Сохранять конфиденциальность

Слайд 23: Сохранение конфиденциальности - это:

- Слушать, имея возможность слушать.

- Слушать без предрассудков.

- Слушать так, чтобы ваша собственная история не подавляла вас.

- Слушать с желанием помочь.

- Слушать, не сплетничая и не предавая доверие человека.

Слушатели должны обладать способностью слушать. Способность слушать означает конфиденциальность. Это значит слушать без предрассудков. Это значит слушать так, чтобы ваша собственная история не довлела над вами - то есть быть способным услышать их историю без помех и отвлечения на свою собственную историю. Это значит быть искренне заинтересованным и желать помочь. И это значит не сплетничать и не предавать доверие человека, который поделился своей личной историей.

Следует понимать, что травмированные люди могут не рассказывать о себе, потому что чувствуют, что окружающие не смогут их выслушать или сохранить конфиденциальность. Люди также могут не рассказывать, потому что чувствуют, что риск разочарования слишком велик.

**Работа в группах**

**Слайд 24: Вопрос для обсуждения**

**Как вы можете помочь создать в вашей церкви безопасное пространство для людей, переживших насилие?**

**Идеи для ведущего: В безопасном пространстве есть сочувствие и уязвимость. Наличие подготовленных слушателей также может помочь людям чувствовать себя достаточно безопасно, чтобы они смогли поделиться соей историей. Конфиденциальность - ключевой компонент для создания безопасного места.**

**Слайд 25: Пять ключей к служению восстановления**

**5. Обеспечить безопасность и поддержку.**

**Травмоинформированная церковь будет стремиться создать в своей общине безопасную среду, чтобы люди чувствовали себя в безопасности, могли свободно говорить и получать необходимую помощь. Этого можно добиться следующими действиями.**

Слайд 26: Церковь, учитывающая травму, будет:

- Планировать общее благополучие всех членов.

- Предоставлять людям возможность найти эмоциональную поддержку.

- Создавать возможности для построения отношений.

Слайд 27: В церкви, не безразличной к травмам людей

Безопасность - это когда:

- Люди чувствуют себя комфортно, когда просят о том, что им нужно.

- Слушатели знают, как найти помощь, если она необходима.

- Люди верят, что их истории будут услышаны.

- Слушатели сохраняют конфиденциальность того, что необходимо.

Слайд 28: Церковь, заботящаяся о людях переживших травму, будет

Развивать доверие, чтобы:

- Существовала прозрачность.

- готовить честных людеров, заслуживающих доверия.

- Ожидания ясны.

- Чувства приветствуются.

- Люди участся быть более чуткими к горю других.

Слайд 29: Церковь, учитывающая присутствие людей в церкви, которые пережили травму будет создавать группы поддержки для:

- Переживших сексуальное насилие

- Восстановление после развода

- Поддержка в переживании горя.

**Работа в группах**

**Слайд 30: Вопрос для обсуждения**

**Если бы вы выбрали одну из этих групп поддержки для проведения в качестве служения церковной общины для травмированных людей, что бы это было? Почему? Какие еще группы поддержки могли бы быть полезны?**

**- Пережившие сексуальное насилие**

**- Восстановление после развода**

**- Поддержка в переживании горя**

**Работа в группах**

**Слайд 31: Эффективное слушание**

**Эффективное слушание имеет решающее значение на пути к исцелению. Некоторые роли, которые выполняет слушатель, могут помешать ему. Это упражнение поможет выявить неправильное поведение во время слушания.**

**Инструкции:**

**Ведущий семинара заранее готовит семь листов бумаги с одной из ролей для слушателя, перечисленных ниже. Ведущий вызывает семь участников и дает каждому по листку бумаги с ответом. Ведущий объявляет возможные роли, перечисленные на слайде. По очереди один из участников зачитывает свой ответ. Аудитория угадывает и определяет роль слушателя после каждого ответа. Когда все ответы зачитаны и роли определены, ведущий спрашивает, какая роль наиболее эффективна при выслушивании раненого и почему другие роли мешают слушать/разговаривать.**

Слайд 32: Роли слушателей:

Мисс Критик

Мисс Безразличие

Мисс редактор

Мисс Заботливый друг

Мисс Проповедник

Мисс менеджер

Мисс Всезнайка

Ответы по ролям:

1. Вы должны позвонить родителям прямо сейчас и рассказать им, что произошло. Сейчас уже слишком поздно плакать. Возьмите себя в руки.

2. Я думаю, что ваше поведение в той ситуации и ваша реакция не естественны для зрелого человека.

3. Я был в том городе. Нет, церковь находилась на другой улице. Она находилась на Риверсайд-стрит, а не на авеню Ботанического сада.

4. То, что вы мне сейчас рассказываете, переживают многие люди. Это характерно для всех, кто страдает от любого рода насилия. Вы пережили вторую стадию. И поскольку это порочный круг, я даже могу сказать вам, что было дальше. Вы пережили третью стадию.

5. Библия ясно говорит, что нельзя выходить замуж за неверующего. Так чего же вы ожидали в вашем случае?

6. Неважно, что вы чувствовали тогда. Самое важное - это то, что вы решили чувствовать сейчас. Просто забудьте о том, что произошло, и двигайтесь вперед. Давайте поговорим о летних распродажах.

7. Вы были очень расстроены и в отчаянии. Это так обескураживает, что вас некому было поддержать и рассказать кому-то о случившемся.

Ключи:

Мисс Критик (2); Мисс Безразличие (6); Мисс Редактор (3); Мисс Заботливый Друг (7); Мисс Проповедник (5); Мисс Менеджер (1); Мисс Всезнайка (4).

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**Именно благодаря эффективному выслушиванию и поддержке мы становимся любящими, заботливыми друзьями для израненных людей. Сегодня мы увидели, что группы эффективного слушания и поддержки — это отличный способ для членов церкви помочь людям, пострадавшим от насилия.**

**Слайд 33: Эллен Г. Уайт, Патриархи и пророки, 534.4**

**«Мы все, как отдельные нити, вплетены в великую ткань человечества, и все, что мы можем сделать для блага других, вернется нам благословением».**

**Слайд 34: 1 Фессалоникийцам 5:11**

**«Посему увещевайте друг друга и назидайте один другого, как вы и делаете».**

**Завершить семинар можно молитвой в любом подходящем для аудитории формате.**