**Международный Женский День**

**8 июня 2024 г.**

ПРОПОВЕДЬ

**Бог – который видит вас**

Автор Эдит Руиз-Эспиноза

СЕМИНАР

**Зеница Его ока**

Автор Эдит Руиз-Эспиноза



Данный материал подготовлен

Отделом Женского Служения

Генеральной Конференции Церкви Христиан Адвентистов седьмого дня

12501 Олд Коламбия Пайк, Силвер Спринг МД 20904-6600 США

adventist.women.org

womensministries@gc.adventist.org

Церковь Христиан

Адевентистов Седьмого Дня

Генеральной Конференции

Всемирной Церкви



ОТДЕЛ ЖЕНСКОГО СЛУЖЕНИЯ

30 ноября, 2023

Дорогие сестры - руководители,

Рада приветствовать вас. Мир стремительно меняется, можно увидеть это даже если сравнить события, которые были два года назад и сейчас. Кажется, что любой человек может узнать о нас что угодно. Страницы и сайты, которые мы посещаем в Интернете, места, которые мы посещаем лично или куда мы едем на своем автомобиле, наши предпочтения в продуктовом магазине, наши благотворительные пожертвования, даже наши мобильные телефоны отслеживают каждый наш шаг и выбор. Рекламодатели рассчитывают на то, что искусственный интеллект знает о нас больше, чем мы сами. Но искусственный интеллект и алгоритмы компьютера не могут определить, предсказать или удовлетворить духовные потребности наших сердец.

Тема Международного Женского Дня молитвы, - "Бог, который видит вас". Проповедь, написанная Эдит Руиз-Эспиноза, директором Отдела женского служения Межамериканского дивизиона, напоминает нам, что Бог видит нас, блуждающих в "пустыне" нашей жизни, в нашей боли от несбывшихся мечтаний и отношений, в нашем стыде, когда мы подводим даже самих себя. Нет ничего такого, чего бы Бог не заметил. Он - "Бог, который видит тебя". Он "следит" за нами и чуток к нашим нуждам. Он видит все, от чего мы страдаем, и все, через что мы проходим; все, чем мы являемся, и все, чем мы станем, полагаясь только на Его силу. Семинар "Зеница Его ока" раскрывает нам семь граней проявлений Божьей заботу по отношению к нам.

Мы молимся о том, чтобы вы увидели, как пристально Бог наблюдает за вами, чтобы вы обратили внимание на то, как Бог действует в вашей жизни, и чтобы ваш взор был направлен на Него.

С любовью и радостью,



Хезер-Дон Смолл

Директор Отдела Женского Служения

«Я благодарю Бога о вас…» Филп.1:3-6

12501 Олд Коламбия Пайк, Силвер Спринг МД 20904-6600 США. women.adventist.org

**Содержание**

Содержание ………………………..………………………………………………………………………….…….3

Примечание……………………………………………………………………………………………….………….3

Об авторе………………………………………………………………………………………………………….……3

Тексты Священного Писания. ……………………………………….……………………………………..3

План богослужения……………………………………………………………………………………….…..….4

Детская история…………………………………………………………………………………………….……….5

Проповедь……………………………………………………………………………………………………………...7

Семинар ………………………………………………..……………………………………………………………..14

Список использованной литературы…………………………………………………………………….20

**ПРИМЕЧАНИЕ**

Используйте, пожалуйста, самый понятный перевод источников литературы, корректируйте, редактируйте этот материал с учетом потребностей и культурных особенностей вашего дивизиона, используя самый понятный и простой перевод Библии. Если вы перевели этот материал на французский, португальский и испанский языки, пожалуйста, пришлите нам электронную версию вашего перевода, чтобы мы могли поделиться им с нашими сестрами, которым также очень нужен этот материал. <https://women.adventist.org/women-s-ministries-emphasis-day>

**Об авторе**

Эдит Руиз-Эспиноза, Директор Женского и Детского служения Интерамериканского дивизиона (Майами, Флорида), в церкви совершала служение директора Отдела Женского, Детского и Семейного служения, а также координатора для супруг служителей (ранее Всемирный Отдел Ассоциации Жена пастора) в Конференции и Унионе в Мексике.

Получив степень бакалавра в области психологии в Университете Монтеморелос, она также работала учителем в средней школе, консультантом, директором по профориентации и репетиторству.

Эдит замужем за пастором Исайасом Эспинозой, у них две дочери, Сараи и Рейчел, обе замужем, и внук Рубен Исайас. Она любит писать, путешествовать и заниматься спортом.

Ее самые большие желания – созидать духовные семьи, служить Иисусу все время и увидеть Его скорое возвращение.

**Тексты Священного Писания**

Все Библейские текты были взяты из Синодального Перевода.

**План Богослужения**

Предлагаемый порядок проведения богослужения

Призыв перед началом богослужения

Молитва

Чтение Священного Писания Иов 34:21.

«²¹ Ибо очи Его над путями человека,

и Он видит все шаги его».

Гимн прославления № 515 «Господь есть мой свет» Гимны АСД

Молитва пастора

Детская история и добровольные пожертвования

«Фредди и Глубокая яма с водой»

Призыв перед сбором добровольных пожертвований

Специальное пение или Гимн

Проповедь

Гимн прославления №181 «Заботится ли Бог?» Гимны АСД

Заключительная Молитва

- конец предложенного порядка проведения богослужения -

**Детская история**

Фредди и глубокая яма с водой

БОГ ВИДИТ ТЕБЯ И ЗАБОТИТСЯ О ТЕБЕ

Автор Эдит Руис-Эспиноза

Директор Отдела Женского служения Интерамериканского дивизиона

Текст из Священого Писания: Псалом 90:11.

«¹¹ ибо Ангелам Своим заповедает о тебе —

охранять тебя на всех путях твоих».

Кто любит дождь? Да, многие из вас! Когда жарко, дождь охлаждает и освежает воздух. Дети любят играть под дождем, мокнуть и охлаждаться.

Фредди был ребенком, который любил дождь. Ему нравилось бегать под дождем и играть с соседскими детьми, когда шел дождь. Они перебегали с одной стороны улицы на другую, прыгая по лужам, и пытаясь определить, кто набрал больше дождевой воды, в открытый рот. В дождливые дни они были очень счастливы.

Однажды после долгой игры, когда шел дождь, Фредди немного отошел от своих друзей и начал бежать спиной назад. Конечно, он не смотрел, куда бежит, и не заметил на дороге глубокую яму, которая наполнилась водой. Из-за сильного дождя, прошедшего накануне, яма становилась все глубже и глубже, поэтому была темной и едва заметной. Внезавно Фредди провалился в глубокую яму. Дети все еще играли под дождем, но никто не заметил, как он туда упал, кроме маленького мальчика, который едва мог говорить.

Фредди был маленького роста, а яма была узкой, глубокой и полной воды. Он не мог пошевелить руками, чтобы выбраться из нее. Постепенно он начал тонуть. Увидев, как Фредди исчезает в этой яме, маленький мальчик побежал рассказать об этом остальным, но никто его не слушал. Им было слишком весело, они смеялись и кричали. Но Некто слышал мальчика и наблюдал за тем, как Фредди пытается выбраться из ямы. Как вы думаете, кто это был? Да, Иисус слушал и смотрел.

По мере того, как Фредди уходил все глубже и глубже под воду, куда не попадал свет и в яме было совршенно темно. Потом Фредди ушел под воду с головой. Он продолжал барахтать ногами, пытаясь подняться над водой, потому что отчаянно пытался дышать. Остальные мальчики продолжали играть, не замечая, что Фредди исчез. Они не знали, что он тонет в глубокой яме, полной воды. Почти без сил Фредди исчез под водой.

Вдруг Фредди почувствовал, как большая сильная рука схватила его и начала тянуть к верху ямы, причем каждый рывок за руку Фредди был сильнее предыдущего. Наконец Фредди полностью вытащили из глубокой ямы, полной воды. Человек, спасший Фредди, положил его на дороге и повернул его голову набок, чтобы помочь воде вытечь изо рта. Фредди начал откашливаться от воды, которой он наглотался, но обернулся назад, чтобы посмотреть, кто вытащил его из ямы. Это был старик, которого Фредди никогда раньше не видел. Убедившись, что Фредди начал дышать, мужчина улыбнулся и быстро пошел прочь.

В этот же момент другие дети заметили Фредди и прибежали выяснять, почему он лежит посреди улицы. Фредди рассказал им о случившемся и спросил, не видели ли они старика, который вытащил его из ямы. Никто из детей не видел, чтобы кто-то проходил мимо, и уж тем более старик.

Тогда Фредди понял, что его спас Бог, что Бог увидел, как он попал в беду в водяной яме, и что Бог послал ангела в облике старика, чтобы спасти его.

Нам очень важно помнить, что какая ситуация у вас бы ни произошла в вашей жизни, какой бы трудной она ни казалась, Иисус видит вас и знает, как вам помочь. Также помните, что ваш ангел-хранитель всегда рядом с вами, готовый выполнить повеление Бога и сделать все необходимое для вашего спасения.

Давайте вместе повторим наш сегодняшний стих:

«¹¹ ибо Ангелам Своим заповедает о тебе —

охранять тебя на всех путях твоих».

Хотите ли вы поблагодарить Бога за Его защиту и заботу о вас? Давайте помолимся.

-конец истории-

**Проповедь**

**Бог – Который видит все**

Автор Эдит Руиз-Эспиноза

Директор Отдела Женского Служения Интерамериканского Дивизиона

*«ибо очи Его над путями человека,*

*и Он видит все шаги его».*

*Иов 34:21*

*Все Библейские тексты были взяты из Синодального Перевода.*

**ВВЕДЕНИЕ**

Какой из пяти органов чувств является самым важным? Конечно, ответ заключается в том, что все они важны, но, без сомнения, самый важный орган чувств - это глаз. До 80 % всех впечатлений, которые мы получаем происходит через зрение. Фактически, если другие органы чувств (например, вкус или обоняние) перестают работать, именно зрение лучше всего защищает нас от опасности.

Видим ли мы столько, сколько должны? Наша жизнь проходит в такой спешке, что мы довольствуемся поверхностными вещами, часто не обращая внимание на наши глубинные потребности. Сколько всего интересного мы перестаем замечать? Сколько остается незамеченным в нашей жизни?

Мы живем в мире, сотрясаемом кризисом, и постоянно сталкиваемся с множеством сложных жизненных ситуаций. Отсутствие ценностей, сочувствия и любви часто являются препятствием для должного восприятия впечатлений, которые мы получаем с помощью зрения; это мешает нам видеть нужды других людей и, особенно, нужды многих женщин, в непростой жизненной ситуации.

Женщины каждый день борются за то, чтобы продвинуться по карьерной лестице или добиться большего, даже в условиях кризиса и сквозь боль. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), 70% голодающих в мире — это женщины, а 5,9% женщин в мире находятся в отчаянье по сравнению с 3,2% мужчин - то есть почти в два раза больше женщин, страдающих от депрессии и находящихся в унынии, чем мужчин. Многим женщинам кажется, что их никто не любит, никто не заботится о них, и по этой причине они остаются незамеченными, как будто их никто не видит.

**Что значит видеть?**

Видеть — это... воспринимать с помощью зрения - на физическом уровне.

Видеть — это... воспринимать чувства и понимать их - на эмоциональном уровне.

Видеть — это... воспринимать рассудительно и внимательно - на уровне когнитивного восприятия.

Бог видит вас, и ВЫ драгоценны в очах Божьих. Он видит и знает ваше физическое состояние. Он видит и понимает, что вы чувствуете. Он видит и обращает внимание на то, в чем вы нуждаетесь. Сегодня утром мы поразмышляем над жизнью трех библейских женщин, которых Бог заметил, когда они находились в трудной жизненной ситуации: Агарь, Рицпа и женщина, пойманная в прелюбодеянии.

1. **БОГ ВИДИТ ВАС В ВАШЕЙ ДУХОВНОЙ ПУСТЫНЕ**

**Введение**

Впечатляющей особенностью природы являются пустыни. В мире много пустынь, но пустыня Атакама в Южной Америке считается самой засушливой на Земле. Это пустынное плато, полоса земли протяженностью около 1000 миль (1600 км), вытянутая вдоль тихоокеанского побережья, к западу от Андских гор. Здесь недостаточно влаги для жизни большинства существ и растений, и уж точно недостаточно для выживания человека.

**Женщина по имени Агарь**

Женщина по имени Агарь, упоминаемая в Бытие 16 и 21 главах, находилась в подобной пустыне, в пустыне Беер-Шевы, и она не представляла, как ей там выжить. Как она оказалась в пустыне? Она была иностранной рабыней и не могла распоряжаться своей жизнью, потому что она должны была прислуживать своей госпоже. Поэтому у нее не было никакой свободы, но она, по-видимому, жила спокойно до тех пор, пока у нее не начался кризис в отношениях со своей госпожой, Сарой. В первый раз она ушла в пустыню, потому что с ней плохо обращались и она хотела убежать от Сары. Но во второй раз ее отослали и заставили покинуть уютную обстановку, взяв с собой только сына Измаила, хлеб и сосуд с водой (Бытие 21:14).

Представьте себе, ее ситуацию. Она потеряла все: дом, семью [отца ее сына], ежедневное питание, необходимое количество воды и безопасность которая у нее была, когда она жила в большом сообществе. Когда Агарь шла, она была сбита с толку и растеряна, и, возможно, она плакала. Библия говорит, что она "блуждала" (Бытие 21:14). Представьте себе, что вы не знаете, где находитесь, не знаете, как найти еду, у вас нет воды, вы рискуете встретить разбойников и другие опасности в пустыне. И как будто этого было недостаточно, она видела, что ее единственный сын вот-вот умрет (стихи 15, 16). Вот это ситуация!

Когда она бродила по пустыне в первый раз, она была беременна и находилась в отчаянии. Но "Ангел Господень нашел ее у источника воды в пустыне" и позвал ее по имени (Бытие 16:7-8). Он знал о ее положении и ситуации. Он дал ей указания, пророчество о ее сыне и даже имя для него - Измаил (что означает "Бог услышит") - "...потому что Господь услышал скорбь твою" (ст. 11). И Агарь "нарекла имя Господу, говорившему с нею: Ты - Бог, Который видит" (ст. 13). (v. 13). Но что же теперь? Слышит ли Господь плач ее сына? Видит ли Он их страдания?

Да! Бог услышал плач мальчика и его матери в пустыне. Бог открыл глаза Агари, и она увидела перед собой источник воды (Бытие 21:19). Ее сын не должен был умереть, не в тот день. Бог был верен Своему обещанию, что от него произойдет великий народ. Доказательством исполнения обещания является великое потомство Измаила, которое есть до сегодняшнего дня.

**Как и в случае с Агарью**

Как и в случае с Агарью в пустыне, Бог видит вас в вашей пустыне. И у каждого из нас есть своя пустыня, какой бы она ни была. Бог видит, когда вы запутались, не знаете, что делать, куда или к кому обратиться. Бог видит вашу беду, когда вы теряете то, что вам нужно, или то, что вы любите больше всего. Бог видит, когда ваша жизнь рушится и вы не видите никакого выхода. Бог видит ваше физическое и эмоциональное одиночество. Именно тогда Бог проявляет Себя и дает вам надежду. Он заботится о вас и посылает вам источник надежды. Бог поднимает вас, когда весь мир покидает и отворачивается от вас. Вы можете положиться на Его обетование: «Ибо Он Сам сказал: *«Я никогда не оставлю вас и не покину вас» (Евреям 13:5).*

***Бог видел Агарь. Бог был ее силой. Бог был ее светом. Бог держал ее в Своих руках. Он - Бог, Который видит.*** В первый раз, когда Агарь была в пустыне, Бог нашел ее у источника воды. В этот раз Он не только увидел ее, но и открыл ей глаза, чтобы она увидела источник воды. Не бойтесь даже если вы находитесь в своей пустыне, Бог видит и вас.

**Ваше обетование**

Поразмышляйте о словах, записанных в этом тексте. Это Божье обещание для вас.

 *«² Бог нам прибежище и сила,*

 *скорый помощник в бедах»*

 *Псалом 45:2*

**2. БОГ ВИДИТ ВАШУ БОЛЬ**

**Введение**

Боль описывается как неприятное, болезненное, физическое или эмоциональное переживание. Она даже используется для описания сильного чувства печали. Никому не нравится испытывать боль, будь то физическую или эмоциональную, но реальность такова, что боль присутствует в жизни каждого из нас.

**Женщина по имени Рицпа**

Женщина по имени Рицпа, о которой говорится во 2 Царств 21:10-14, испытала ужасную боль. Она была наложницей покойного царя Саула и матерью двух его сыновей, своих единственных детей. Ее сыновей казнили за действия царя Саула в прошлом, а не за их собственные поступки или образ жизни.

Представьте себе, что ваши дети умирают. Родители, которые любят своих детей, считают, что их дети - это самое ценное в их жизни. Они надеются увидеть, как дети растут, развивают свои таланты, создают семьи, добиваются успеха в профессии и хоронят своих родителей. Никто не ожидает, что родители будут переживать смерть собственных детей.

Рицпа показала свою любовь и боль от потери сыновей, взяв мешковину (вретище - темную и грубую ткань, обычно сотканную из козьей или верблюжьей шерсти, которая является символом глубокой печали и плача) к месту, где тела висели на дереве. Она расстелила на камне (ст. 10) мешковину и смотрела, как тела ее сыновей то застывают, то размягчаются, то переходят в состояние разложения. Это было довольно болезненно, но представьте себе, что с начала сбора урожая и до прихода дождей она постоянно отгоняла от них падальщиков и хищных птиц. Она охраняла тела, вероятно, на протяжении шести месяцев, спала там, ела там, все делала там. Боль и печаль, которые испытывала эта женщина, были ужасны, это было очень непросто пережить.

Боль может быть вызвана физическими страданиями, такими как головная боль, телесные повреждения, переломы костей, хирургическая боль, внутренние болезни и травмы. Боль может возникать из-за эмоциональных травм, таких как беспокойство, обида, страх, горе, страдание или гнев, которые, в свою очередь, могут проявляться в виде общей физической боли. Болеть нелегко, но боль не вечна. Вам не придется бесконечно отпугивать стаи птиц.

**Как и Рицпа**

Как и в случае с Рицпой пережившей страшные боли, Бог видит и ваши трагедии. Бог видит ваши слезы, когда ваша жизнь выходит из-под контроля. Ваша боль не входит в Божьи планы, но Он назначил время для всего, даже для плача (Екклесиаст 3:1, 4). Знание того, что Бог контролирует ситуацию, не всегда избавит вас от боли, но даст покой и надежду. Бог дарует эмоциональное, физическое и духовное исцеление и использует "все во благо любящим Бога, призванным по Его изволению" (Римлянам 8:28). Бог видит вашу боль, и Он превращает ее в благословение. Бог даст вам силу в вашей боли, потому что Он видит вашу нужду и восстанавливает вас.

**Но Бог видел Рицпу. Бог был ее силой. Бог был ее светом. Бог держал ее в Своих руках. Он - Бог, Который видит.** Бог восстановил здоровье Рицпы (возродил ее) пережившую такую трагедию, затем вода наполнила землю после долгой засухи, и царь Давид с нежностью похоронил тела ее детей в гробнице отца Саула Киша, их деда (ст. 13, 14).

**Обетование для вас**

Поразмышляйте о словах, записанных в этом тексте. Это Божье обетование для вас.

 «¹⁹ Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет». (Псалом 33:19).

**3. БОГ ВИДИТ ВАС, КОГДА ВАМ СТЫДНО**

**Введение**

В какой-то момент жизни каждый из нас испытывал стыд за что-то сделанное или сказанное. Даже целые народы испытывали стыд, такие как, например, Бразилия в тот вечер, когда она оплакивала свое самое позорное поражение в истории своего национального вида спорта - футбола. В полуфинале чемпионата мира 2014 года они были разгромлены Германией со счетом 7:1. Но подобный позор - не самое страшное, что может испытать человек.

"Стыд — это очень болезненное чувство или переживание, связанное с убеждением, что мы несовершенны и поэтому недостойны принятия и сопричастности".

**Женщина без имени (блудница)**

В Евангелии от Иоанна 8:2-12 упоминается женщина, но ее история настолько полна позора, что ее имя даже не упоминается. Ее просто называют "блудницей".

То, что пришлось пережить этой женщине, было нелегко. Ей пришлось столкнуться с многими людьми, которые смотрели на нее с осуждением и критикой. Неудивительно, что ее охватил еще больший стыд, когда ее застали в неловком положении прелюбодеяния.

Представьте себе раннее утро, когда фарисеи вытащили ее из постели. Возможно, они не дали ей времени полностью одеться. Какое это было зрелище, когда религиозные лидеры вели ее по улицам, до самого храма. Люди спешили отовсюду, чтобы посмотреть, выглядывая из окон, из-за дверей и рыночных прилавков, обсуждая, что она могла такого сделать. Ей даже не дали возможности прикрыть свое тело, что было крайне важно для нее.

В те моменты, когда нас критикуют за наши поступки, осуждают за неразумный выбор и ждут наказания, мы чувствуем себя недостойными. Женщины чувствуют себя недостойными по разным причинам: стыд за свою внешность, стыд за свою семью, стыд за свою зависимость (и это не только зависимость от психоактивных веществ, но и поведенческая созависимость), стыд за недостатки, которые они хотят скрыть, стыд за то, что они недостаточно хороши или не могут вписаться в число лучших... и многое другое. Последствия стыда распространяются на многие слабые стороны, включая неуверенность в себе, неспособность выполнить поставленную задачу, задержка развития каких-либо способностей. В результате — это может привести к ненависти к себе и даже суицидальным наклонностям.

Фарисеи привели женщину к Иисусу и спросили, как Он будет ее судить. Он не ответил, но начал писать на земле. Когда Иисус наконец встал, Он не увидел никого, кроме женщины (ст. 10). Иисус смотрел только на нее. Должно быть, она чувствовала, что в этот момент для Иисуса не имело значения ничего в мире, кроме нее самой. Стыд убивал эту женщину, но Иисус увидел ее нужду и прикрыл ее стыд. Как? Иисус смотрел на нее с состраданием и прощением; Он любил ее безусловной и совершенной любовью.

 «⁸ Более же всего имейте усердную любовь друг ко другу, потому что любовь покрывает множество грехов». (1 Петра 4:8).

Перестаньте нести бремя своего позора. Иисус уже взял это бремя на Себя и заплатил дорогую цену за то, чтобы ваш грех и стыд были покрыты и искоренены.

 «⁴ Но Он взял на Себя наши немощи и понес наши болезни...» (Исаия 53:4).

 ⁵ Но Он изъязвлен был за грехи наши и мучим за беззакония наши;

 наказание мира нашего было⁵ на Нем,

 и ранами Его мы исцелились». (Исаия 53:5).

**Как и в случае с блудницей**

Как и в случае с блудницей, переживавшей стыд, Бог смотрит и видит ваши (ошибки) неудачи. Он видит причину вашего беспокойства, видит то, что заставляет вас чувствовать себя неуверенным или недостойным, что заставляет вас плакать. Ваш позор может быть известен только вам, но Он видит его. И все же Бог не осуждает вас. Он не обвиняет вас. Он не критикует вас. А наоборот, Он окружает вас любовью и прощением, а затем исцеляет (восстанавливает) и преображает. Только встретившись с Иисусом лично, мы можем обрести радость и полное удовлетворение, поэтому давайте всегда помнить, что нужно взирать на Иисуса.

***Бог видел блудницу. Бог был ее силой. Бог был ее светом. Бог держал ее в Своих руках. Он - Бог, Который видит***. И когда Бог смотрит, Он действует, меняет к лучшему, когда видит в этом нужду.

**Ваше обетование**

Поразмышляйте о словах, записанных в этом тексте. Это Божье обещание для вас.

 «¹¹ Ибо Писание говорит: «всякий, верующий в Него, не постыдится». (Римлянам 10:11)

**БОГ ВИДИТ ВАС ВО ВРЕМЯ БУРИ**

**Женщина по имени Эдит**

Женщина по имени Эдит должна была лететь на самолете. Хотя погода в тот день была неблагоприятной, авиакомпания решила, что рейс все равно полетит. На взлетной полосе пилот ждал под проливным дождем и пасмурным небом. Наконец самолет взлетел в самый разгар сильной грозы. Поднявшись, он вошел в плотные черные облака, полные воды, заряженные электричеством молний. Внутри самолета была напряженная атмосфера, которую нагнетали странные звуки и резкие толчки. Через несколько минут турбулентности самолет прошел сквозь черные тучи. Сразу же молнии прекратились, гроза рассеялась, и на голубом небе ярко засияло солнце. Над грозовыми тучами была прекрасная солнечная погода.

**Подобно Эдит**

Подобно Эдит во время ее полета на самолете, Бог видит, когда вам тяжело и вы чувствуете, что над вами нависает небо, покрывшееся мрачными тучами. Над вами может разразиться буря кризиса. Хмурое небо может затянуться завесой неизвестности и страха, погружая вас в состояние подавленности. Все внезапно меняется, и в одно мгновение вы лишаетесь душевного покоя в результате каких-то кардинальных перемен в жизни, таких как развод, болезнь, отсутствие работы, необходимость переезда с одного места на другое, одиночество и ситуации, которые вы не можете контролировать. В воздухе витает напряженная атмосфера и, кажется, что все, становится только хуже. Помните, что все это временно, и вы достойно пройдете через нее. Над тучами засияет солнечный свет, все прояснится, и наступят новые прекрасные моменты в вашей жизни.

Вам может казаться, что грозовые тучи загородили вас от Божьего взора, но Бог видит даже сквозь тьму. Ничего не может произойти, чего бы Бог не заметил, потому что Он - всевидящий Бог. Он всегда внимателен к вашим нуждам. Он видит все, от чего вы страдаете и, кем вы можете стать благодаря его силе.

У Давида были периоды жизни, когда его одолевали «бури» и он умолял Бога склониться и услышать его крик о помощи. Эти избранные строки из Псалма 85 могут отражать и ваши чувства. Они также выражают слова хвалы Богу, Который видит нас сквозь тьму и спускается, чтобы взять нас на руки. Попробуйте помолиться этими словами, когда вам будет трудно.

 «¹ Приклони, Господи, ухо Твое и услышь меня,

 ибо я беден и нищ. (ст.1).

 …³ибо к Тебе взываю каждый день. (ст. 3).

 ⁶ Услышь, Господи, молитву мою

 и внемли гласу моления моего. (ст. 6).

 ⁷ В день скорби моей взываю к Тебе,

 потому что Ты услышишь меня. (ст.7)

 ⁸ Нет между богами, как Ты, Господи,

 и нет дел, как Твои. (ст. 8)

 ¹⁰ ибо Ты велик и творишь чудеса, — Ты, Боже, един Ты». (ст.10)

***Бог видит вас. Бог - ваша сила. Бог - ваш свет. Бог держит вас в Своих руках. Он - Бог, Который видит.*** Бог видит кем вы являетесь сейчас, потому что Он знает о вас все. И Он также видит кем вы можете стать благодаря Его силе.

**Ваше обетование**

Поразмышляйте о словах, записанных в этом тексте. Это Божье обетование для вас.

 «¹² Теперь мы видим как бы сквозь тусклое стекло, гадательно, тогда же лицом к лицу; теперь знаю я отчасти, а тогда позна́ю, подобно как я познан». (1 Коринфянам 13:12)

Однажды вы увидите Иисуса лицом к лицу. Его исполненные любовью глаза встретятся с вашими. Он не только увидит вас, но и обнимет, даст вам венец победы и заберет вас к себе домой, чтобы быть с Ним вечно. Он сделает это, потому что Он - ваш Бог - Бог, который всегда видит и любит вас.

**ПРИЗЫВ**

Хотите ли вы сегодня утром отдать все в руки Иисуса - периоды кризиса в вашей жизни (проблемы), одиночество, страхи, неудачи? Принесете ли вы Иисусу боль, которая переполняет вас, которая заставляет вас чувствовать, что у вас больше нет сил идти дальше? Отдадите ли вы Ему то, что смущает вас, стыдит, заставляет чувствовать себя неспособным или недостойным?

Не прячьтесь, не убегайте, не стыдитесь. В своей боли, в своей нужде, в своей пустыне придите к Иисусу. Иисус всегда способен увидеть вашу нужду, успокоить ваши страхи, восстановить то, что разрушено, исцелить вашу боль и наполнить вашу жизнь смыслом.

Не медлите! Придите к Иисусу прямо сейчас. Он с любовью ждет вас. Иисус милостиво смотрит на вас. Иисус видит вас не такими, какие вы есть, а такими, какими вы можете стать благодаря Его любви. Придите к Иисусу сегодня! Послушайте, как Он приглашает вас: «²⁸ Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас». (Матфея 11:28).

Пожалуйста, встанье на ноги, если вы готовы прийти к Иисусу и отдать в Его руки свое бремя нужды, боли и стыда.

**ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ МОЛИТВА**

-конец проповеди-

Семинар

 **Зеница Его Ока**

Бог – Который видит, оберегает и исцеляет тебя

Автор Эдит Руиз-Эспиноза

Директор Отдела Женского служения Интерамериканского Дивизиона

*…Он хранил его, как зеницу ока Своего.*

*Второзаконие 32:10*

*Все Библейские тексты были взяты из Синодального Перевода.*

**ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПРОВОДЯЩЕГО СЕМИНАР**

*Вопросы для обсуждения прилагаются к каждому из семи разделов и к заключению. Прежде чем начать проведение семинара, попросите участников разделиться на группы по три или более человек. Лучше всего сесть в круг или за стол. Выведите вопросы на экран или распечатайте отдельный файл с вопросами и раздайте их каждому участнику.*

**ВВЕДЕНИЕ**

На этом семинаре вы узнаете семь граней Божьей заботы о вас как о зенице Его ока. Бог, Который видит вас, знает, как защитить и избавить вас, восстановить и вести вас, потому что Он - ваш Творец и Искупитель и Он знает все о вас и, что для вас лучше.

Семь граней Божьей заботы о вас как о зенице Его ока:

1. Бог заботится о вас.

2. Бог - ваше прибежище.

3. Бог наделяет вас Своим ДНК

4. Бог - ваш Защитник.

5. Бог - ваш Избавитель.

6. Бог восстанавливает вас.

7. Бог идет впереди вас.

**1. БОГ ЗАБОТИТСЯ О ВАС**

Зеница ока чрезвычайно важна. Она выполняет особую функцию - регулирует поступление света в глаз, позволяя сетчатке получать необходимый для зрения свет. Зрачок - это особо чувствительное место. Из-за необходимости защищать этот орган зрачок, также называют "зеницей ока".

Так же как люди бережно заботятся о зрачке глаза, так и Бог использует этот образный язык, чтобы показать, что Он заботится о нас, о Своих самых драгоценных творениях. Он бережет нас как зеницу ока в радости, печали, слезах, муках и страхе, в прошлом, настоящем и будущем.

 «¹⁰ Он нашел его в пустыне,

 в степи печальной и дикой,

 ограждал его, смотрел за ним,

 хранил его, как зеницу ока Своего».

 Второзаконие 32:10

Иногда под "зеницей ока" подразумевается все глазное яблоко. Наши глаза чрезвычайно чувствительны. Нам, мягко говоря, доставляет неудобство, когда в глаз попадает песчинка. Бог говорит, что Он чувствует боль, когда кто-то обижает нас, как если бы что-то коснулось Его глазного яблока. В книге Захарии мы читаем: "... ⁸ ибо касающийся вас касается зеницы ока Его" (2:8). Наша боль - это Его боль.

Фраза "зеница ока" стала идиомой, указывающей на что-то или кого-то, кто ценится выше всех остальных вещей или людей. Это то, что находится в центре внимания человека. Как приятно, что мы с вами - зеница ока Божьего! Мы находимся в центре Его любви, заботы и внимания. Разве это не прекрасная, благая весть?

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ**: Посмотрите друг на друга и опишите цвет глаз человека, сидящего справа от вас. Будьте максимально точны. Какой у него цвет зрачка? Как это можно применить?

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ**: Кто заботился о вас в детстве: родители, бабушки и дедушки, братья и сестры или другие воспитатели? Помогло ли это повлиять на развитие доверия или недоверия к этому человеку? Смогли ли вы сохранить близкие отношения с этим человеком на протяжении многих лет? Похожи ли эти отношения на Божью заботу о вас и ваши отношения с Ним?

**2. БОГ - ВАШЕ ПРИБЕЖИЩЕ**

Бог заботится о нас не только когда все хорошо, но и во время трудностей и испытаний, когда нам больно или, когда нам угрожает опасность. Он чувствует нашу боль делает все, чтобы унять ее. Он дает нам кров, убежище в трудную минуту. Убежище (приют) - то место, которое укрывает нас от опасности. Часто, когда мы сталкиваемся с трудностями в нашей жизни, мы чувствуем потребность в убежище. Знаете ли вы, где найти убежище?

 *«⁹ Народ! надейтесь на Него во всякое время;*

 *изливайте пред Ним сердце ваше:*

 *Бог нам прибежище» (Псалтирь 61:9).*

Когда нам грозит опасность, мы нуждаемся в ком-то, кто может дать нам убежище и безопасность. Иерархия потребностей Абраама Маслоу показывает, что для выживания человеку необходимо обеспечить безопасность и защиту. Пять уровней иерархии - это базовые потребности человека (еда/вода и одежда), безопасность и защищенность, любовь и хорошие взаимоотношения, уверенность в себе, уважение, и самореализация (осознание своего предназначения и раскрытие потенциала). Бог помогает нам удовлетворять наши потребности на каждом из этих жизненных этапов.

Что вы переживаете сейчас, что чувствуете потребность в безопасном убежище? Возможно, это болезнь, эмоциональный кризис, неуверенность в будущем или ситуации, с которыми сложно справиться, вводящие вас в состояние стресса или депрессии. Возможно, родители или кто-то, кого вы любите, причинили вам боль. Одно можно сказать наверняка: наш Бог - добрый, любящий, Удивительный Отец, Отец, который любит вас настолько глубоко, как никто другой не может вас любить.

Божья забота и любовь - наша надежная опора, наше убежище в трудную минуту. Мы можем обращаться к Нему с просьбой о безопасности и защите.

 " ⁷ Ты покров мой:

 Ты охраняешь меня от скорби,

 окружаешь меня радостями избавления (Псалтирь 31:7).

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ**: Поделитесь своим опытом, когда вы испугались или оказались в опасной ситуации, но Бог помог или спас вас. Расскажите об эмоциях, которые вы испытывали в этой ситуации. Укрепил ли этот опыт вашу веру в Бога?

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ**: Кто-то сказал: "Не бойтесь за будущее, Бог уже там". Согласны ли вы с этим? Что вас беспокоит в настоящее время? Можете ли вы применить эту мысль к своей ситуации?

**3. БОГ НАДЕЛЯЕТ ВАС СВОИМ ДНК (Его генетикой)**

Иногда мы думаем или говорим что-то негативное, например, я не могу, я бесполезен, я ничего не стою. Или некоторые окружающие нас люди понижают нашу самооценку. Но наша ценность заключается не в том, что у нас есть – наше имя, положение в обществе, имущество, деньги, слава или телосложение. Наша ценность не зависит от того, что думают о нас другие люди**. Наша ценность заключается в том, что мы созданы Творцом, Который вложил в нас генетику Его собственной ДНК - потому что мы созданы по Его образу и подобию.** Божье ДНК делает нас ценными, потому что Он - Царь царей и Господь господствующих, а значит, мы - Его дочери и Королевские принцессы.

Если Бог бережет нас как "зеницу ока", почему мы боремся с чувством собственного недостоинства? Почему мы обесцениваем себя? Обесценивание подобно эмоциональной ране, которая сначала гноится, и в результате возникает чувство собственного недостоинства. Вы можете чувствовать себя так потому, что кто-то заставил вас думать, что вы никчемны или бесполезны. Но вы очень ценны в Божьих глазах.

 «⁴ Так как ты дорог в очах Моих, многоценен,

 и Я возлюбил тебя... (Исаия 43:4).

Никогда не забывайте, что вы - особое Божье сокровище; вы ценны для Него. Дело не в том, кто вы и где вы, а в том, кто с вами и насколько вы ценны для Него.

 «⁵ итак, если вы будете слушаться гласа Моего и соблюдать завет Мой, то будете Моим уделом из всех народов, ибо Моя вся земля». (Исход 19:5).

Когда вы поймете, что вы - Божье дитя, зеница ока, Его особое сокровище, вы обретете настоящую самооценку (вы станете по-настоящему ценить себя).

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ**: Как вы оцениваете себя? Как ваша ценность связана с вашей оценкой себя? Когда вы поймете, что ваша настоящая самооценка - это то, как Бог видит вас - как Свою дочь, Свою королевскую принцессу, - как это повлияет на ваше самовосприятие?

**4. БОГ - ВАШ ЗАЩИТНИК**

Зная, что мы - зеница ока Его, мы также знаем, что Бог оберегает нас. Вот почему мы должны жить под сенью Всемогущего Бога. Под Его сенью не существует страха, только безопасность и защищенность.

 *"¹ Живущий под кровом Всевышнего*

 *под сенью Всемогущего покоится». (Псалом 91:1).*

Божья защита - это ваша сила; Его щит целиком закрывает вас. Учитесь уповать на силу Господа, Который любит вас, даже когда вы упрямитесь, бунтуете или застряли в худшей ситуации в вашей жизни.

" ⁷ Господь — крепость моя и щит мой; на Него уповало сердце мое, и Он помог мне, и возрадовалось сердце мое; и я прославлю Его песнью моею. " (Псалом 27:7).

Божья защита не означает, что в нашей жизни не будет проблем. Но это значит, что Он будет рядом с нами даже, когда нам трудно. Он проведет нас через это.

" ² Будешь ли переходить через воды, Я с тобою, — через реки ли, они не потопят тебя; пойдешь ли через огонь, не обожжешься, и пламя не опалит тебя." (Исаия 43:2).

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ**: Как вы понимаете это обетование?

"¹⁰ Имя Господа — крепкая башня: убегает в нее праведник — и безопасен". (Притчи 18:10).

Как Божье имя может стать для вас башней-убежищем? Напишите список символов и метафор, которые библейские авторы использовали для описания Божьей силы и защиты Его народа.

**5. БОГ - ВАШ ИЗБАВИТЕЛЬ**

Бог - ваш Избавитель, который искупил и спас вас.

- Бог спасает вас от ваших проблем, какими бы они ни были.

- Бог спасает вас от ваших врагов.

- Бог спасает вас от ваших критиков.

- Бог спасает вас от негативных эмоций.

- Бог спасает вас от ваших грехов.

Из молитвы Давида:

 *" ⁸ Храни меня, как зеницу ока; в тени крыл Твоих укрой меня ⁹ от лица нечестивых, нападающих на меня, — от врагов души моей, окружающих меня". (Псалом 17:8-9).*

Враг, который нападает на вас, касается зеницы Божьего ока. И Бог всегда реагирует на подобное вторжение. Бог освобождает вас от страданий и тягот, потому что Он - ваш сильный Избавитель.

 *«²⁰ Много скорбей у праведного, и от всех их избавит его Господь». (Псалом 33:20).*

 *«¹¹ Но со мною Господь, как сильный ратоборец; поэтому гонители мои споткнутся и не одолеют; сильно посрамятся, потому что поступали неразумно; посрамление будет вечное, никогда не забудется» (Иеремия 20:11).*

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ**:

В чем разница между защитой и избавлением?

В чем разница между нашим искуплением и восстановлением?

**6. БОГ ВОССТАНАВЛИВАЕТ ВАС**

"Мы принадлежим Господу по сотворению, и мы принадлежим Ему по искуплению", - пишет Эллен Г. Уайт.

Поскольку Бог - ваш Творец и Искупитель, Он восстанавливает вас Своим прощением, а через ваше прощение других людей, Он восстанавливает земные отношения, исцеляет ваши раны и превращает вашу печаль в радость.

 *«¹⁰ Бог же всякой благодати, призвавший нас в вечную славу Свою во Христе Иисусе, Сам, по кратковременном страдании вашем, да совершит вас, да утвердит, да укрепит, да соделает непоколебимыми». (1 Петра 5:10).*

Чего вас лишили кризисные периоды в вашей жизни? Что вы потеряли? Детей, работу, любовь, смысл жизни, свое чистое сердце? Бог способен восстановить или заменить то, что вы потеряли, будь то материальные блага или чувства, которых больше нет, будь то потеря близких, которые умерли или покинули вас. Бог восстановил Иову все материальные блага, которые он потерял, и дал ему новую семью.

 *«¹⁰ И возвратил Господь потерю Иова, когда он помолился за друзей своих; и дал Господь Иову вдвое больше того, что он имел прежде». (Иов 42:10).*

Мы не знаем, решит ли Бог восстановить все, что мы теряли, на разных этапах нашей жизни, но мы точно знаем, что мы несомненно можем доверять Его мудрости. Мы можем верить, что Он всегда обеспечит нас всем необходимым и даже больше ожидаемого. И мы должны помнить, что Его основной заботой является восстановление нашей души.

 «³ подкрепляет душу мою, направляет меня на стези правды ради имени Своего». (Псалом 22:3).

Эллен Уайт пишет: "Он восстанавливает желающую избавиться от власти сатаны, стремящуюся душу к Богу". В своей книге "Служение исцеления" она утверждает: «Наше состояние вследствие греха стало противоестественным, и сила, восстанавливающая нас, должна быть сверхъестественной, иначе она не будет способна что-либо изменить». (428.3). Да, Иисус хочет улучшить наше физическое самочувствие, но больше всего Он хочет восстановить наше внутреннее духовное состояние. «Христос — Великий Врач не только тела, но и души. Он возрождает человека в подобие Бога». (Медицинское служение, 120.3)

У нас есть Бог, Который отдал за нас все, даже Свою собственную жизнь, чтобы восстановить нас. Вот почему мы можем доверять Ему. И если Он решит не давать нам взамен все, что мы потеряли, мы все равно можем доверять Ему, потому что Он совершает еще большее чудо - восстанавливает наши души. "Они духовно слепы, и Господь Иисус совершает большее чудо, когда восстанавливает духовное зрение тем, кто ослеп от блеска и мишуры этого мира, чем исцелить физический недуг такой как например, самую злокачественную опухоль" (*Знамение времени, Е.Г.Уайт, 28 марта, 1895, 8 параграф*)

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:** Какие переживания у вас были прошлом или в настоящее время? " Он пришел снять бремя болезней, несчастья и греха. Его миссия заключалась в том, чтобы принести людям полное восстановление". Поделитесь опытом, как Бог освободил вас от бремени ваших переживаний? Есть ли у вас бремена, которые вам нужно отдать Иисусу?

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:** Иногда большая утрата может послужить стимулом для того, чтобы полностью положиться на Бога, что, в свою очередь, способствует возрастанию в вере и укреплению вашего характера. Горечь какой утраты способствовала тому, чтобы вы могли положиться на Бога? Какие страдания, пережитые вами, помогли укрепить вашу веру? Каким образом Бог восстановил вас?

**7. БОГ ИДЕТ ВПЕРЕДИ ВАС**

Какие вызовы сегодня стоят перед вами?

- Испытываете ли вы страх в ситуации, которую вы не можете контролировать?

- У вас непростой период в жизни?

- Вы чувствуете себя недостойными?

- Вы чувствуете себя одиноким и незащищенным?

 «⁸ Господь Сам пойдет пред тобою, Сам будет с тобою, не отступит от тебя и не оставит тебя, не бойся и не ужасайся». (Второзаконие 31:8).

Возложите все ваши дела и проблемы на Бога. Он идет впереди вас и сражается в ваших битвах.

 «¹⁷ Не вам сражаться на сей раз; вы станьте, стойте и смотрите на спасение Господне, посылаемое вам. Иуда и Иерусалим! не бойтесь и не ужасайтесь. Завтра выступите навстречу им, и Господь будет с вами». (2 Паралипоменон 20:17).

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:** Каково это - знать, что Бог идет впереди тебя, сражаясь в твоих битвах? Опишите, насколько вы уязвимы следуя за Ним. Есть ли у вас кто-то, кому вы доверяете, кто прикрывает вашу спину? Знаете ли вы, что Бог прикрывает вашу спину? «¹² Ибо вы выйдете неторопливо, и не побежите; потому что впереди вас пойдет Господь, и Бог Израилев будет стражем позади вас». (Исаия 52:12).

Господь идет перед вами (чтобы вести вас) и идет позади вас (чтобы охранять вас).

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Помните, что Бог хранит вас "как зеницу ока Своего" (Втор. 32:10).

 Быть зеницей ока Божьего означает быть в центре Его внимания и защиты.

 Точно так же держите Бога и Его наставления в центре своего внимания, берегите и охраняйте как зеницу ока.

Когда мы полностью сосредотачиваем своем внимание на Иисусе, наши собственные страхи и тревоги улетучиваются. Когда мы действительно во Христе, мы защищены как зеница ока Божьего.

 "Ибо так говорит Господь Саваоф: для славы Он послал Меня к народам, грабившим вас, ибо касающийся вас касается зеницы ока Его» (Захария 2:8).

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:** Что вы узнали сегодня, что изменило ваше представление о себе? Что вы узнали сегодня, что изменило ваше представление о Боге? Что вы вынесли для себя из семинара "Зеница ока Его"?

-конец семинара-

*Библейские обетования семинара напечатаны на отдельном листе для раздачи участникам в начале семинара. Участники могут взять раздаточный материал домой, чтобы разрезать карточки с обетованиями. Лучше всего, если вы сможете распечатать их на более плотной бумаге, например на карточках.*

**Список использованной литературы**

1. Брене Браун, *Я думала, это была только я: Женщины возвращают себе силу и мужество в культуре стыда*

<https://www.goodreads.com/quotes/7198272-shame-is-the-intensely-painful-feeling-or-experience-of-believing>

1. Соул Маклеод, доктор философии. "Иерархия потребностей Маслоу", Simply Psychology, 24 октября 2023 года, рецензия Оливии Гай-Эванс, MSc. <https://www.simplypsychology.org/maslow.html>
2. E. Г. Уайт, Наше высокое призвание. (Вашингтон, округ Колумбия: Издательская ассоциация "Ревью энд Геральд", 1961), 42.
3. Е.Г. Уайт, The Review and Herald, 12 октября 1897 года, параграф 7.
4. Е.Г. Уайт, Служение исцеления (Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Assn, 1905), 428.3.
5. Е.Г. Уайт, Медицинское служение (Маунтэйн-Вью, Калифорния: Pacific Press Publishing Assn, 1932), 120.3.
6. Е.Г. Уайт, Знамения времени, 28 марта 1895 г., параграф 8.
7. Е.Г. Уайт, Призыв стоять отдельно (Хейгерстаун, MD: Review and Herald Publishing Assn, 2002), 59.1.