

Христианский журнал
для женщин
8/2023

Мария & Марфа

Распятие
глазами Марии

стр. 18

Двое на одном
пути служения

стр. 28

тема номера:

НАПОЛНИ СВОЮ ЖИЗНЬ
СМЫСЛОМ

Анжелика

стр. 52

ПЛЮС:

Эмоциональное
здоровье
Истории жизни

От редактора

Дорожка к цели

Размышляя о теме этого номера журнала, я вспомнила притчу:

«Как-то раз одному человеку приснился сон, будто идет он по песчаному берегу, а рядом с ним — Господь. И начал человек вспоминать события своей жизни. Вспоминал радостные — и замечал на песке две цепочки следов, своих и Господа. Припоминал несчастья — и видел лишь одну. Опечалился тогда человек и стал спрашивать Господа:

— Не Ты ли говорил мне: если последую путем Твоим, Ты не оставишь меня? Почему же в самые трудные времена моей жизни только цепочка моих следов тянулась по песку? Почему Ты покидал меня, когда я больше всего нуждался в Тебе?

И Господь ответил:

— Я люблю тебя и никогда тебя не покидал. Просто в пору бед и испытаний Я нес тебя на руках».

Наша жизнь имеет смысл, когда в ней есть цель, куда идти и к чему стремиться. Мы строим планы, мечтаем, приобретаем необходимые для этого знания и бодро идем по дороге к достижению нашей цели. Но идти к ней не всегда легко: жизнь — это борьба, в которой есть проблемы, горе, смерть, бо-

лезни... И туманится горизонт, теряется смысл жизни... Тогда любящий Бог берет нас на руки и несет вперед. Он помогает нам дойти до цели, и мы снова обретаем интерес к жизни и смысл нашего существования. Об этом пишут авторы статей, опубликованных в журнале. И не сомневайтесь, оглядываясь

назад — Бог всегда идет рядом с вами или несет вас на руках!



Лилия Крупская,
главный редактор
журнала
«Мария и Марфа»

Дорогие женщины!!
Я рада возможности обратиться к вам со страниц этого номера журнала. Надеюсь, что он окажется для Вас полезным, интересным и вдохновляющим!
Самый счастливый человек в мире — это тот, кто знает свою цель и смысл своей жизни. Если вы ищете счастья, радости

и удовольствия, их можно найти только в одном — в стремлении принести другим величайшее счастье, поделиться с ними Божьими благословениями и помочь им обрести смысл жизни.

**Пусть счастье и мир
наполнят Ваш дом!**



Елена Колтук
помощник главного
редактора журнала
«Мария и Марфа»

Христианский журнал для женщин
«МАРИЯ И МАРФА».
Издается с 2016 года.
Издание Кавказской Союзной Миссии
Главный редактор: Крупская Лилия.

Редколлегия: Жаникаева Наталья, Качалаба Лиана, Кропинова Нелли, Маринина Алиса, Оленникова Татьяна, Олийник Лидия, Полубан Лариса, Рогульчик Елена Сахарова Татьяна, Симинюк Любовь, Цыганова Ольга,

Чумак Екатерина.
Редактор: Галина Левина.
Верстка: Татьяна Папуашвили.
Тираж 999 экз.
Отпечатано в Ростове-на-Дону.

Адрес редакции: г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения, 19/24 А, а/я 675.

Дорогие читатели! Вы можете прислать нам письмо по эл. адресу: caumsda@yandex.ru или позвонить по телефону: **8 (863) 232-26-56**. Присылайте фото и свои статьи. Будем рады!

Содержание

БИБЛЕЙСКИЕ ЖЕНЩИНЫ

- 10 **Исцеленный.**
Жена Иова... Новый взгляд на ее образ.
- 14 **Для чего это с ней произошло?**
Рассказ о девочке – служанке Неемана.
- 18 **Распятие глазами Марии.**



- 4 **Бог помог мне осознать
свою ценность.**
Тема номера.

ИСТОРИИ ЖИЗНИ

- 22 **Им предстояло покорить мир.**
История значимой для Церкви АСД семейной пары - супругов Уайт.
- 28 **Двое на одном пути служения.**
Рассказ о жизни пасторских семей отца и сына Титковых.
- 52 **Анжелика.**
Путь к Богу.
- 70 **Я доверила свой путь Господу.**
История жизни и становление личности Татьяны Зыбиной.

МОЛИТВА

- 58 **Молитва. Псалом 138.**
Христианская поэзия.
- 60 **Пять чудесных молитв для
утомленной женщины.**

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ

- 38 **Любовь все переносит.**
- 42 **Эмоции и их роль
в духовной жизни.**
- 46 **Проблемы пожилых людей
и методы их преодоления.**

ЖИЗНЬ С БОГОМ

- 49 **Чудо обращения.**
Трогательная история обращения к Богу.
- 56 **Путь каждого человека к Богу
уникален.**
- 69 **Умиротворение.**
- 81 **Божье спасение.**
- 82 **Христианские рассказы.**
Рассказы о детских годах Инны Кампен.

МИР ВОКРУГ НАС

- 62 **В капле воды отражается весь мир.**
О жизни художника Ивана Айвазовского.
- 88 **Дагестан – страна гор.**
- 94 **Рецепт веганской кухни.**
- 96 **Букфолдинг – новая жизнь
старым книгам.**
Руководие.



Бог помог мне осознать мою ценность

Был серый дождливый день. Посмотрев в окно, я села в кресло и задумалась. Кто я? Я интроверт*. По профессии — эрготерапевт**. Сейчас я мать троих маленьких детей. И где-то между материнством и настоящим временем я забыла, кто я...

Слезы потекли по моему лицу, как капли дождя по стеклу. Я боролась с синдромом хронической усталости, и даже самая маленькая задача истощала меня. Я ничего не могла делать в церкви. Даже чтение и письмо требовали от меня слишком много усилий.

Слезы полились неудержимо, и я взмолилась: *«Отец, пожалуйста, помоги мне понять смысл моей жизни! Что я могу сделать для Тебя, для кого-то в этом бесполезном состоянии?»*

И я почувствовала, как Бог наклонился ко мне, поднял, словно маленького ребенка, посадил к Себе на колени и прижал к груди, окутав атмосферой любви, безопасности и утешения. Нежный любящий Отец, Творец и Царь необъятной Вселенной всегда найдет время даже для такого сломленного человека, как я. Моя голова лежала на Его груди, и я слышала, как бьется Его сердце, полное любви ко мне. Он нежно погладил меня по спине: «Карен, плакать абсолютно нормально. Я здесь, Я понимаю, и Мне не все равно».

Постепенно мои рыдания стихли, и мы сидели в тишине, пока Бог не убедился, что я готова слушать. Тогда я услышала Его слова в своем сердце: *«Будь спокойна, маленькая. Тебя достаточно. Ты — человек, а не то, что ты делаешь. Твоя личность не зиждется на том, что ты делаешь для Меня — она зиждется на том, что Я делаю для тебя. А Я люблю тебя полностью и безгранично. Я создал каждую частицу тебя именно такой, какая ты есть. Для Меня достаточно того, что ты жи-*

вешь в этом мире. Мне приносит радость твое любящее доверие ко Мне, когда ты приходишь ко Мне честно и открыто, со всеми своими проблемами и вопросами, доверяешь Мне свое «я» и любишь Меня. Ты Моя возлюбленная, и Я доволен тобой. Сейчас для тебя время отдыха и восстановления, и однажды ты снова станешь сильной, и мы совершим великие дела вместе».

И, глубоко вздохнув, я успокоилась, обретая мир и покой на Его сильной любящей груди.

НА ЕГО КОЛЕНЯХ

Это произошло почти три десятилетия назад. С тех пор я сидела на Его коленях много раз по разным причинам — радостным и трагическим, пытаюсь осмыслить, кто я есть с Богом. Так легко потерять перспективу. Я вижу, что моя церковь хочет от меня, что нужно от меня моим детям, кем хочет видеть меня мой муж, чего общество ожидает от меня... и это все может сбивать с толку и подавлять. Так много противоречивых ожиданий, потребностей и желаний. Но самое важное — понять, какой видит меня Бог, как Он любит и заботится обо мне. Это помогает обрести перспективу.

Бог говорит мне, что я — Его дитя. Человек создан Им, любим Им и одарен, чтобы благословлять других. Давайте исследуем эти особые характеристики нашей личности.

* Интроверт — человек, сосредоточенный на внутреннем мире, а не на внешнем. Интроверты не любят шумных компаний и предпочитают проводить время наедине с самим собой. Свою жизненную энергию они направляют внутрь, развивают фантазию и рефлексивность, посвящают много времени себе и своим близким.

** Эрготерапевт помогает пациентам восстановить и развить навыки, необходимые для самостоятельной и активной жизни, а также улучшает психологическое состояние.

Создан: «Ибо Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей. Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это» (Пс. 138:13–14).

Поразмышляйте о том, как Бог устроил вас и сделал именно таким, какой вы есть. Вы уникальны, вы приносите Ему радость. Поблагодарите Его за то, как Он создал вас. Даже за то, что, возможно, вам не очень нравится, поскольку Он видит вас как того, кто дивно устроен, и Он гораздо больше заботится о красоте вашего сердца и души, чем о внешнем виде.

Любим: «В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершен в любви. Будем любить Его, потому что Он прежде возлюбил нас» (Ин. 4:18–19).

Ваша истинная личность раскрывается в отношениях, которые Бог Отец имеет с вами как Своим драгоценным любимым ребенком. Вы — наследник Его царства, принц или принцесса. Даже если, подобно мне, ваши жизненные события не позволяют вам выполнять свою задачу в течение определенного времени.

Одарен: «И как, по данной нам благодати, имеем различные дарования... имеешь ли служение — пребывая в служении; учитель ли — в учении; увещатель ли — увещевай; раздаватель ли — раздавай в простоте; начальник ли — начальствуй с усердием; благотворитель ли — благотвори с радушием. Любовь да будет непритворна; отвращайтесь зла, прилепляйтесь к добру; будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте...» (Рим. 12:3–10).

Бог дал вам дары, чтобы они приносили вам радость, когда вы используете их для того, чтобы благословлять и даровать радость другим. Такими



Представьте, что вы сидите у Бога на коленях и прижимаетесь к Его груди. Он улыбается вам и оттирает ваши слезы. Какие вопросы вы задали бы Ему сегодня? И как вы думаете, что Он сказал бы вам от всего Своего сердца и Своей любви к вам?

Являются ли ваши дары благословением для вас и окружающих? Как вы хотели бы развивать дары, которые Бог даровал вам, узнавая больше о них, практикуя и используя различным образом? Если вы проходите сейчас такой этап в жизни, когда нелегко использовать свои дары, потому что вы нездоровы, заняты учебой или воспитанием детей, Бог понимает это. Возможно, вы используете свои дары так, что даже не замечаете этого. Или же это возможность для окружающих вас людей благословить вас своими дарами, а для вас время отдохнуть и принимать, и, возможно, в будущем вы снова обретете свою силу.

Представьте, что вы сидите у Бога на коленях и прижимаетесь к Его груди. Он улыбается вам и оттирает ваши слезы. Какие вопросы вы задали бы Ему сегодня? И как вы думаете, что Он сказал бы вам от всего Своего сердца и Своей любви к вам?

Любовь Бога к вам не зависит от того, что вы можете или не можете сделать, от того, как вы выглядите, или как к вам относятся другие. Вы постоянно любимы Им. Вы удивительны, потому что ваш Отец, Бог всей Вселенной, любит вас, и вы драгоценны для Него. Это то, кто вы есть — это ваша личность, и ничто и никто не может отнять это у вас, потому что вы — Его дитя.

дарами может быть служение людям, обучение, ободрение, щедрые жертвования, руководство, проницательность, евангелизм, вера, мудрость, проповедование, пасторство, языки (общение), проявление милосердия (доброты) и т. д. Вы можете прочитать об этом в Рим. 12:6–8, 1 Кор. 12:8–10, 28–30 и Еф. 4:11–13. Когда мы используем наши дары, наше общество укрепляется, мы помогаем людям увидеть, каков Бог.



Я...

Создан Богом

Псалом 138:13,14

Сотворен по Его образу

Бытие 1:27

Окутан Его любовью

1 Иоанна 3:1

Представляю вечную ценность для Него

Иоанна 3:16

Ободряем Его словами

2 Фессалоникийцам 2:16,17

Прощен по Его милости

Ефесеям 4:32

Утешен Его утешением

2 Коринфянам 1:3,4

Одарен, чтобы делиться Его благословениями с другими

Иакова 1:17

Карен Холфорд — семейный психотерапевт и писатель.

Вместе с мужем живет в Англии и в настоящее время совершает служение директора Отделов Семейного, Детского и Женского служения в Трансъевропейском дивизионе.

Что для вас значит «жить со смыслом»?



Для меня «жить со смыслом» это жить с Богом, жаждать быть наполненной Святым Духом, давая Ему право действовать в моей жизни.

Бахмат Елена, г. Луганск



Это когда ты понимаешь свое предназначение и цель, и эта цель никогда не лопнет, как мыльный пузырь, и не растворится во времени. Она была, есть и будет, и эта цель делает счастливой тебя и окружающих.

Гетьман Наталья, г. Зугрес



Для меня жить со смыслом значит всегда пребывать в духе молитвы и в состоянии готовности встречи с Господом.

Насонова Зоя, г. Симферополь



Это когда мысли прочувствованы, а чувства осмысленны. Осознание себя любимым дитем Божиим и стремление жить в соответствии с Божьей волей.

Яганова Инна, г. Симферополь



Это жить ради миссии — привлекать людей ко Христу. Видя Божью силу в своей жизни и меняющиеся судьбы людей, убеждаемся: наша жизнь имеет смысл и особое предназначение!

Чичин Татьяна, п. Нижнегорский



Жить со смыслом — это значит в дни, назначенные мне, приносить радость, счастье и пользу людям, открывая им истинного Бога, для Которого мы «как Христово благоухание, распространяемое и среди спасаемых, и среди погибающих».

*Коваленко Валентина,
г. Евпатория*



Смысл моей жизни — в детях. Нужно воспитать их хорошими людьми и вложить в их сердца любовь к Богу. А еще — беззаветно служить ближнему, совершать добрые дела и максимально реализоваться, следуя за Иисусом и исполняя Его волю.

Лихникевич Светлана, г. Лабинск



Жить со смыслом для меня — это исполнять Божье предназначение для моей жизни: сделать счастливой свою семью, помогать мужу в служении, приводить людей ко Христу.

*Билая Оля,
село Красный Мак, Крым*



Знать и ощущать, что замысел Божий в отношении меня осуществляется: во мне как женщине, в моей семье как жены и мамы и в церкви — служа теми дарами, которыми наделил меня Бог.

Симонова Анна, г. Красный Сулин

Для чего необходимо знать, в чем смысл жизни?



Для того чтобы жить полноценной жизнью, а не существовать!

Чумаков Екатерина, г. Енакиево



Для того чтобы знать, как прожить жизнь с пользой, чтобы приобрести сердце мудрое и встретиться с Тем, Кто и является смыслом жизни.

Касап Людмила, г. Усть-Лабинск



Смысл жизни подобен свету маяка, который помогает не заблудиться в жизненном море и выдержать все штормы.

Елена Фоменко, г. Краснодар



Одно дело, когда вы вынуждены жить, потому что вы родились, другое дело, когда вы живете, потому что осознали, в чем смысл жизни. Поэтому так важно его найти.

Джаббарова Фазиля, г. Баку



Смысл жизни — в познании Бога, Его любви, жертвы и спасения.

Шамсутдинова Ревмира, ст. Динская



Для того, чтобы обрести жизнь вечную, не прожив зря жизнь земную. Если нет надежды на жизнь вечную, то и в настоящей жизни смысла нет.

Гаджиева Нина, г. Прохладный.



Если в жизни нет Бога, то нет в ней и смысла. Если найдешь Бога, тогда и себя найдешь, и смысл жизни.

Татьяна Князева, г. Хадыженск



Для меня смысл жизни в том, чтобы найти Бога и больше не расставаться с Ним. Также важно рассказывать людям о Божьем характере и Его любви к нам.

Гагара Марина, г. Донецк



Я нахожу смысл моей жизни в служении больным и одиноким, людям, потерявшим интерес к жизни, детям.

Корниенко Мария, г. Белореченск



Мой смысл жизни — приносить людям радость душевную и физическую.

Кенич Наталья, п. Ильский



Жить со смыслом — «Жить не грешить, зло побеждать, с верой и надеждой Христа ожидать!»

Власкина Лена, г. Севастополь



Если знаешь свою цель, то у тебя есть к чему стремиться. Ты будешь стараться выстраивать правильное направление в жизни и ожидать результатов стараний.

Лукашенко Кристина г. Прохладный.



Жена Иова... Повествование об одном из библейских героев, страдальце Иове, словно бы «задвинуло в тень» его жену. О ней рассказывается всего в нескольких текстах книги Иова (Иов. 2: 9-10), и каждый из нас представляет ее по-своему. Кто-то подвергает ее критике, кто-то сочувствует. Однозначного мнения нет. Автор данного рассказа предлагает нам охарактеризовать эту женщину с учетом тех обстоятельств, в каких она изначально предстает в жизни Иова и во время его страданий. И каждому из нас предоставляется возможность поразмышлять о том, как, сохраняя веру и уверенность в нашем Господе, мы должны вести себя в самых непростых жизненных обстоятельствах.

Печатается с разрешения автора.

Исцеленный

Он проснулся, но продолжал лежать с закрытыми глазами. Под тонким покрывалом из верблюжьей шерсти было тепло и уютно. Он отвык от этих ощущений.

«Что же, придется привыкать, — подумал он и улыбнулся. — Однако пора вставать», — он медленно отрыл глаза.

И увидел рассвет. Не сам рассвет, а его отражение в темных и бездонных, как Вселенная, глазах. Ресницы

сомкнулись, на миг прервав далекий свет восходящего солнца, и разомкнулись, осяив его отражением разливающейся зари. Эти глаза он узнал бы среди тысяч других. Это были ее глаза.

Она смотрела на его такое родное лицо. Она знала и помнила каждую морщинку. Но, при всей узнаваемости, в его лице появилось что-то новое. Кожа стала гладкой и румяной, как у младенца, а седеющие кудри

и просесть в бороде звучали диссонансом возвращенной молодости.

Она провела рукой по серебру седины и поцеловала мужа в висок.

«Иов! — скорее выдохнула, чем прошептала. — Мой Иов!»

Он бережно взял ее руку и прижался губами к жесткой маленькой ладони. О, это было счастьем, целовать эти натруженные теплые и пахнущие полынью руки! Руки, бесстрашно вырывавшие его из цепких объятий смерти.

Она смотрела на него сверху и немного со стороны. Подумала: «Какой ты все-таки красавчик у меня!» У нее были все основания называть его «своим». Память отлигала тот день, когда, много лет назад, он пообещал Богу и ей даже не смотреть на других женщин. И сдержал слово!

А он думал: «Как непредсказуема жизнь!» Еще недавно раздавленный безжалостным катком судьбы, он сидел в золе выгоревшего кострища голый, грязный и гнойный, окутанный смрадом испражнений и разлагающейся плоти.

Он прижал ее маленькую ладошку к своей щеке. «Как она выдержала всё это? И откуда в ней, не знавшей нужды и привыкшей к слугам, эта сила самопожертвования? Ведь не было дня, чтобы она не пришла на пепелище, неся с собой лекарство! И не боялась смерти, рискуя заразиться!» Даже друзья-утешители, пришедшие вывести его тайные грехи, и те уселись на безопасном расстоянии. И когда его изуродованные проказой пальцы уже не могли держать черепок, которым он скоблил себя, она делала это за него!

Он посмотрел на нее. Уже давно не девчонка, она была прекрасна красотой зрелости. В ее черных волосах, словно белые лилии, расцвели пряди седины — память об их большой дружной семье. О детях. О смерти всех их детей...

Он помнил тот день, когда убитая, раздавленная известием о смерти ее семерых сыновей и трех дочек, она пришла к нему и села рядом, смотря вокруг бессмысленным взглядом.

И он помнил те дни, когда, покрытый лютыми язвами с ног до головы, он смиренно ждал смерти. А она, видя его страдания, мертвенным голосом сказала: «Похули Бога и умри». Она думала, что Бог этого Иову не

простит, и наказание смертью за богохульство станет его избавлением...

А сейчас она с любовью смотрела на него и думала: «Я действительно была безумной, когда подталкивала его к смерти. А он держался из последних сил! И все твердил: **“Я знаю — Искупитель мой жив!..”** А ведь **Он действительно жив! И видит, и слышит, и отвечает! И исцеляет! Бог Целитель, Яхве Рофэха!»** И она почувствовала непреодолимое желание прижаться к нему. И отдать всю себя во власть этого красивого, сильного и верного мужчины. Ее мужчины. Ее мужа.

А Яхве Рофэха, Элохим, Эль Шаддай, Адонай, Яхве Цидкейну (Бог, у которого много имен их всех не перечтешь!) смотрел на них и улыбался. Бог не стал говорить Иову, что не Он был причиной его бедствий. Да и не нужно это было человеку. Они говорили о другом. О верности. О вечности. О любви.

Бог не сказал и о том, что приготовил им сюрприз. Что и ему, и ей Он дарит второй шанс — прожить жизнь заново. Дарит вторую молодость. Не сказал про подарок длиной 140 лет. И что эти годы будут самыми успешными, богатыми и счастливыми для них. Что они будут благословлены рождением детей, будут нянчить внуков, правнуков и радоваться рождению праправнуков. Бог просто улыбался.

«Любимая!» — Иов чувствовал каждую клеточку ее тела, вдыхал ее дыхание, тонул в ее глазах. Как в первый раз. Нет, сейчас чувства были гораздо глубже и сильнее! Он смотрел, как эти прекрасные глаза наполняют слезы, сияя отражением восходящего солнца. И невольно, чувствуя друг друга, они прошептали, как первые люди в Эдеме:

«Я люблю тебя!»



Удо Соколовский. Он с супругой Лидией живет в Америке, является пастором в одной из церквей штата Калифорния. У них две дочери и семеро внуков. Как пастор, талантливый певец, режиссер, композитор и музыкант он широко известен в церквях России, Белорусии и Украины, так как большую часть своей жизни их семья прожила на этих территориях.



Онлайн школа изучения Библии

500
часов
учебных материалов

● Широкий выбор программ

● Разнообразие учебных материалов

● Помощь наставника



подробнее
на kniga-knig.info



смотреть на
youtube

свяжитесь с нами:
contact@kniga-knig.info



Для чего это с ней произошло?

Еще совсем недавно за небольшим фиговым деревцем с еще зелеными плодами был виден небольшой домик. У его порога играла красивая девочка, она считала дни, когда сможет полакомиться инжиром со своего дерева. Девочка счастливо жила со своими родителями, братом и сестренкой. Она очень любила свою семью и Бога. Каждую субботу вся семья ходила на поклонение Богу.

Но прошло немного времени, и на ее страну, на ее город напали враги.

Теперь эта девочка в порванном платье плачет от боли, ступая босыми ножками по камням. Ей так хочется, чтобы мама обняла ее и утешила, но мамы нет... Среди толпы людей она ищет знакомые лица, но ей попадаются только суровые и грубые лица солдат. Она давно не ела, ей хочется пить. Ей кажется, что все это лишь страшный сон: не может быть, что ее насильно забрали от любящей мамы, а папа ушел на войну! Она снова слышит, как мама умоляет, чтобы дочку не забирали. И девочка горько плачет...

Теперь она в плену во вражеской стране, с людьми, которые считаются ее врагами. Прислонившись к глино-

битной стене, она смотрит на мир опухшими от слез глазами и думает. Почему Бог допустил все это? Ведь ее семья была примерной, духовной. Ее учили, что если быть послушным Богу, будешь благословенной. Почему она стала свидетелем таких жестоких событий? Видя, как торжествуют враги, приносят жертвы своим богам, ее одолевают сомнения. Неужели все, чему ее учили, неправда? Неужели напрасно ее семья была верной Господу? За что она лишилась родителей и находится в плену у жестоких врагов? В их стране есть пророк, который творил чудеса. Почему он не сделал чудра и не спас ее семью?

И тут подходит высокий мужчина с оружием в руках и приказывает следовать за ним. Ее вручают военачальнику как трофей...



Мы живем в мире зла, встречаемся с разными людьми и с теми, кто причиняет нам боль. Не давайте места в вашем сердце для зла, но пусть Бог и Его любовь наполняют вас. Мы не знаем, для чего Бог допускает, чтобы в нашей жизни случалось что-то плохое. Но заповедь Божья верующим гласит: «Не будь побежден злом, но побеждай зло добром». (Рим 12:21) И мы можем быть уверены, «что любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу» (Рим 8:28).

Раннее утро. Она лежит на подстилке из сена в хлеву с домашними животными, вновь переживая душевную борьбу, боль, слезы, разочарование, но решает во что бы то ни стало остаться верной своему Богу. Несмотря ни на что! И она почувствовала облегчение.

Со скрипом открылась дверь, ее вывели и познакомили с хозяйкой. Теперь она будет служанкой жены военачальника. Хозяйка улыбнулась ей, дала новую одежду и покормила ее. Пока девочка ела, она думала, как Бог милостив к ней — ее не убили, как других, она жива, у нее чистое платье и добрая хозяйка.

Она больше не чувствовала горечи и ненависти, хотя часто вспоминала свою семью и дом. Она видела Божью руку, Которая вела ее и благословляла. Вспоминая Иосифа в Египте и то, как Бог обратил зло в добро, она думала, с какой целью Бог привел ее в эту семью.

Выполняя свои ежедневные обязанности с любовью, она видела, что Бог ее не оставил. Она благодарила Его за своих хозяйку и хозяина, хотя они язычники. Ее воспитание в родительском доме помогало ей оставаться доброй, любящей и заботливой даже в плену и в роли служанки. И ей очень хочется рассказать о Живом Боге своим хозяевам. В ее чистом сердечке горит огонь любви к истинному Богу. Она прекрасно понимает, что Бог допустил эти бедствия для Израильского народа по причине неверности и идолопоклонства. Находясь на служении в языческой семье, она полюбила своих хозяев и просила Бога открыть ей ее призвание, чтобы помочь им познать истинного Бога.

И вот этот момент настал. Она часто видела, как хозяйка перевязывает раны хозяину во внутренней комнате. Нет, это не были ранения после военных действий, это была проказа — неизлечимая болезнь. Много раз она наблюдала, как он приносил жертвы языческим богам, делал большие пожертвования жрецам для исцеления,

но ничто не помогает. И она решает поговорить об этом со своей хозяйкой. Утром, готовя завтрак, она заметила, как плачет ее хозяйка. Во время беседы у нее появилась возможность рассказать об истинном Боге, о Божьем пророке и о причинах бедствий. Ее речь была очень убедительной, и хозяйка все пересказала своему мужу.

Маленькая израильтянка была счастлива, что они послушали ее. Она очень сочувствовала и сопереживала им. В ее сердце не было места злорадству, ведь она могла считать, что Бог наказал его за его злые дела, за то, что она в плену. Вместо этого она стала молиться со своей хозяйкой, чтобы Бог дал исцеление ее хозяину. Она твердо верила, что Бог силен его исцелить, и что Он желает спасти каждого, даже их врагов.

Как она радовалась, когда наконец увидела исцеленного хозяина, который принял веру ее отцов! Теперь она ясно понимала, для чего Бог привел ее в этот дом. Склонив колени, со слезами радости она славословила Бога!

И Бог ее не оставил. Представляете, как изменилось отношение к ней как служанке! Сколько подарков, любви и заботы она теперь получила.

Мы знаем историю Неемана, помним, как он исцелился. И не только. Он обратился к истинному Богу! Взял израильской земли, чтобы приносить на ней жертвы истинному Богу в своей языческой стране.

Вот так маленькая служанка победила зло, ненависть, вражду — добром, любовью и заботой. Она смогла завоевать своих хозяев для вечности!



Грация Нанагулян жена пастора. Она живет в Армении, с любовью служит людям, ведет блог о здоровье, увлекается фотографией.

Всегда
оставляйте
за собой
приятные
следы

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



РАСПЯТИЕ ГЛАЗАМИ МАРИИ

...Площадь перед судилищем Пилата – Антониевой башней – заполнена народом. «Распни! Распни! Распни!» несетя навстречу утреннему небу. На помосте Пилат. Рядом с ним Галилеянин. Голоса сливаются в единый дикий гул. «Распни! Распни! Распни!» Молчаливым свидетелем стоит в небе солнце. Море лиц: злых, жестоких, кричащих, тихо рыдающих, глумящихся. Море лиц. И среди них – бледное лицо еще не старой женщины. Широко раскрыты устремленные на помост глаза. В глазах – горе и мука... А завтра Пасха. Торжество в храме, служение благодарных сердец, Богу-Избавителю.

...Эта длинная дорога... Звон и лязг мечей, щитов... Пыль, толпа, людские крики. Плотная стена римских солдат вдоль дороги, по которой медленно, с трудом передвигая ноги, согнувшись под ужасным, огромным, грубым крестом, идет Он — ее Сын. Нет! Нет! Он не умрет! Он — Мессия!

То замирая, то крича, оглушительно бьется сердце. Солнце палит голову. Страхом свело горло. Отчаянно стучит в висках: «Только бы Он не упал! Только бы Он не упал!»



Перед глазами Его мелкой дрожью дрожащие ноги, струи пота на лбу, судорожно хватающие воздух губы. Вокруг насмешки, хриплый хохот и снова топот идущих, бегущих ног. Над головой презрительный выкрик: «Дайте дорогу Царю Иудейскому!»

Вдруг, подломившись, Его тело безжизненно замерло на дороге. Жгучая боль опоясывает, пронзает ее, словно не на Него, а не нее опускается бич. Нет! Нет! Она рвется туда, к дороге, к Нему. В глаза бьет холодный, спящий блеск железных копий, разделяющих ее и распластанного на земле Сына. Она видит, как Он мучительно пытается встать, как сильно напряжены Его мышцы, как изможденно сжимается в усилиях рот.

В воздухе посвист бича... Горько, безжизненно падают на землю спутанные волосы... Народ остановился. Иисус Назарянин не может нести креста. Солдаты отдают приказания. «Что они сделают с Ним? Что они сделают? Кто это? Почему ему можно туда, на дорогу?» «Это Симон Киринеянин. Он понесет Его крест». Слезы жаркой пеленой застилают глаза, в груди застряли рыдания. «Блажен ты, Симон Киринеянин! Блажен!... Сын мой! Сын!»

«Дщери Иерусалимские! Не плачьте обо Мне, но плачьте о себе и о детях ваших!»

«Других спасал, а себя спасти не может! Царь Иудейский!»

«Нет! Нет! Он спасет! Он все может! Господи, не оставь Сына Твоего без помощи!» — беззвучно шевелятся губы в молитве ко Всевышнему.

Солнце поднимается все выше и выше. Она не замечает этого, не замечает, что растрепались волосы, что ей трудно дышать, что лихорадочно горят на бледном лице заплаканные глаза. Одного только желает она, желает страстно, как никогда в жизни — прижать к себе эту голову, отереть пот и кровь с Его лба. Сокрыть в своих объятьях от плевков, ударов, насмешек. Вернуться в далекое детство и снова бежать в Египет. Спрятать! Увезти! Спаси!

...Почему замедляют шаг солдаты? Почему Он, выпрямившись, задумчиво смотрит вдаль? Вот она — Голгофа: холм в форме черепа, названный в народе лобным или череповищем! Нет! Нет! Почему так быстро пришли? Нет! Нет! Он — Мессия! Он — Сын Божий!

Обитая ветром вершина. Брань солдат, крики разбойников, звон лопат, глухие удары падающей с них земли. Учитель! Учитель! Сердце Иоанна рвется к Нему. Туда, где на грубом древе растянуты любимые руки Господа. Рядом с Ним мать Иисуса. Иоанну страшно смотреть на ее лицо. Страшно встречаться с этими обезумевшими от боли глазами. Страшно видеть в них пляшущие искорки то вспыхивающей, то гаснущей надежды. Нужно увести ее отсюда. Рядом сад. Нужно идти туда, в сад. Но она не хочет идти. В руках солдат молоты. Ей нельзя, нельзя видеть как будут вонзаться в Его тело гвозди!

Мучительный стон срывается с губ Марии... Мерный стук молота поплыл над Голгофой. Она не слышит кричащих разбойников, ни то, как зовет ее

сестра: «Мария! Мария!» Не чувствует бережных рук Иоанна. Спящей болью впиваются в сердце удары, глухие, разрывающие сердце звуки...

...Бескрайней высью синее небо, как будто в скорби гоня облака. Там, в вышине раскинуто тело Иисуса. Горько стекают струйки крови с креста. Горько падают капли на жестокую грешную землю.

Тихо плачет сведенное болью сердце. В памяти звучат такие далекие, как будто из другой, неведомой жизни Его слова: слова ребенка — неумелые, детские; теплые, нежные слова мальчика-отрока; заботливые, ласковые зрелого мужа: Мама! Мать! Жено!

Лучше бы умереть, чтобы не видеть этих алчущих крови людей, не слышать их дикие кричащие голоса, не видеть палящего солнца и роя мух, облепивших кресты, не слышать в вышине надрывающих душу тихих вздохов.

«Отче, прости им, ибо не знают, что делают!» Долгим эхом отдаются эти слова в сердце матери. Нет! Сын Божий не может умереть! Не может!

«Отче, прости им, ибо не знают, что делают!» Долгим эхом отдаются эти слова в сердце матери. Нет! Сын Божий не может умереть! Не может!

Солнце скрыло свое лицо. Ветер треплет одежду. Вместе с Сыном умирает на кресте надежда матери. Не сводя с Его измученного лица своих глаз, тщетно пытается найти Мария следы возвращающейся жизни.

Кажется, все слезы она уже выплакала, а они все льются и льются по щекам, по лицу, стекая на грудь. Самое дорогое, что у нее было — ее Сын, первенец, чудом родившийся ребенок, которого она выносила, вырастила, провела с Ним под одной крышей тридцать лет, она отдала на служение, а они концом Его сделали крест, надругались, распяли.

Устало плакать запрокинутое к темному небу лицо. Затекла шея. Устало сердце вздрагивать от боли при каждом слабом шевелении истерзанного тела на кресте, при каждом слабом повороте головы умирающего. Сжиматься в муке устали руки и вздрагивать от рыданий устала грудь. Но не устали следить за Сыном, повисшим между ней и небом, не устали следить за Сыном ее материнские глаза.

Она видит: все кончено, Он умирает. Сердце рвется на части — почему не разверзнется небо? Она видит: вот Он поворачивает голову. Блуждающий взгляд останавливается на ее лице. Она подается вперед, туда к Нему, чтобы быть ближе, чтобы первой услышать и выполнить последнюю просьбу Сына. «Жено, се сын твой, — тихим голосом сказал Он ей, показывая глазами на Иоанна и даруя последнюю заботу и ласку. — Се, Мать твою!»

И опрокинул голову.

К низко склоненному скорбному небу, переплетаясь с отчаянным криком матери, прозвучал среди смятения и смеха голос с креста: «Боже мой! Боже мой! Для чего Ты оставил меня?» А потом еле слышное: «Жажду...» и «Отче, в руки Твои предаю дух Мой!»

Душа ее металась и горела, как будто охваченная пламенем. «Свершилось!» — вдруг закричал Он, со-

брав остатки последних сил. Казалось, грянул гром, казалось, отверзлось небо, потряслась земля. Сильный порыв ветра заставил всех пригнуться к земле. В страхе смотрели люди на крест: «Что это, Он жив? — Нет, мертв!»

По небу гнал ветер тучи, безнадежно рыдала у креста Мария. Свершилось! Нет больше Сына! Нет!.. «И тебе самой оружие пройдет душу, да откроются помышления многих сердец»...

...Бессильно протянуты к неоструганным брускам креста женские руки. Руки, в которые небо положило все, что имело, — Царя вселенной; руки, которым Всевышний доверил судьбу Своего Сына и судьбу человечества; руки, которые протянули и отдали людям самое дорогое — Сына Своего Иисуса.

Ветер гнал тучи по небу. Мимо Голгофы, мимо толпы, мимо Марии, мимо повисшего на древе Христа. Христа, раскинувшего руки над этим жутким холмом, над гордым Иерусалимом, над далеко простирающимися садами, полями с колосющимся ячменем, над всеми окрестными городами и селами, над всею огромной землей.

«Родишь же Сына и наречешь Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей Своих от грехов их». Бессильно тянутся к небу женские руки. «Спасет! Спасет! Спас! Свершилось!»



Галина Штеле. Она вместе со своим мужем живет в Америке и является помощником руководителя Отдела Женского служения в Генеральной Конференции Церкви АСД.



Им предстояло покорить мир

Уникальная супружеская чета

Вечерело, когда Джеймс и Эллен садились в поезд, направлявшийся в Висконсин. Джеймс проследил, чтобы его наполненный литературой чемодан положили в багажное отделение; после этого супруги в поисках свободных мест прошли по первому вагону и заняли два свободных места. Раздался сигнал к отправлению. Встревоженная Эллен не снимала шляпку и не выпускала из рук саквояж.

— Я чувствую себя беспокойно. Я просто не могу здесь оставаться, — произнесла она. — Пойдем в последний вагон.

Примерно через пять километров пути состав начал сильно вздрагивать и после сильного толчка остановился. Джеймс открыл окно и выглянул наружу. Вагон, находящийся прямо перед их вагоном, стал торчком. Ужасные крики пронзали ночной воздух. Локомотив ударился в спящего на рельсах быка и сошел с пути.

Рука об руку Джеймс и Эллен искали в темноте дорогу, пролегающую рядом с железнодорожным полотном. Они шагали по ней до тех пор, пока не добрались до дома фермера.

— Наш поезд потерпел крушение, — объяснили они фермеру, откликнувшемуся на их стук. — Много людей пострадало!

Не теряя ни минуты, фермер поехал в город Джексон, чтобы найти врачей для пострадавших. Он предложил Джеймсу поехать с ним. В Джексоне Джеймс обратился к брату-адвентисту, взял у него повозку и возвратился на ферму за Эллен.

На следующее утро они вернулись к месту происшествия, чтобы забрать из багажного вагона свою поклажу. Какое зрелище предстало перед их глазами! Вагон, в который они поначалу вошли, был разбит вдребезги. Последний вагон, в котором они ехали, стоял отдельно, находясь примерно в 30 метрах от предыдущего. Соединяющая муфта не была изогнута или сломана, а лежала на платформе. Вагон каким-то образом оказался отцепленным от состава. Эллен заметила: «Очевидно, это был ангел!»

В истории Церкви есть ряд имен, которые внесли свой вклад в развитие церкви. Сегодня рассказ о жизни и деятельности супружеской четы – Джеймс и Эллен Уайт. Бог использовал их с целью создать движение, дабы покорить мир вестью о Втором Пришествии Спасителя.

О Джеймсе Уайте

Джеймс был пятым ребенком в семье Джона и Мэри Уайт. В отличие от своих братьев и сестер, Джеймс был очень болезненным. В двухлетнем возрасте он заболел недугом, который врачи называют глистной горячкой, результатом чего стала частичная слепота и косоглазие. Все попытки Джеймса посещать школу оказались тщетными, поскольку он не мог различать сливающихся перед его глазами букв. Однако в подростковом возрасте его зрение нормализовалось, и он вытянулся в привлекательного парня метр восемьдесят ростом.

Джеймс был зачислен в местную академию в Сэнт Албане и по завершении обучения получил сертификат учителя. Во время учебы он сам зарабатывал себе на

жизнь. Его пища в основном состояла из кукурузного пирога собственного приготовления и свежих яблок.

Примерно в это же время местное религиозное общество пробудилось от проповеди о Пришествии Христа. Проповеди были настолько сильными, а библейские тексты такими убедительными, что Джеймс решил: его долг — предостеречь мир.

В октябре 1842 года он посетил адвентистское лагерное собрание в штате Мэн. Позже юноша описал свои впечатления: «Собрание было большим, палатки многочисленными; проповедь была ясной и сильной, а пение гимнов о Втором пришествии обладало такой силой, какой я никогда прежде не наблюдал в священных песнопениях. Мой опыт ожидания Второго пришествия очень углубился на этом собрании, и к его завершению я почувствовал, что должен немедленно выйти на жатвенное поле и делать

все возможное для провозглашения вести предостережения» (Джеймс Уайт. События жизни, с. 72, 73).

Об Эллен Гармон

Среди внимательных слушателей Миллера, который в то время начал активно проповедовать о Втором Пришествии Христа, находились Роберт и Юнис Гармон со своими 6-ми детьми и двойняшками Эллен и Элизабет. Многие люди, проходя вперед на сцену для молитвы, принимали учение Миллера о скором возвращении Иисуса.

Гармоны состояли членами методистской церкви и когда руководителям общины стало известно о глубоко интересе Гармонов к миллеризму, эту семью исключили из церкви.

Как и тысячи других, Гармоны были опустошены и потрясены разочарованием 22 октября 1844 года. В декабре Эллен было дано видение, изображающее Божий народ идущим по тропе высоко над миром. Видение сопровождалось картинами Пришествия Иисуса, воскресения, путешествия на Небо, а также некоторыми сценами о Новой Земле. Бог избрал Эллен Своей вестницей. Последующие видения, данные ей, открыли учение о святых и другие важные библейские истины. Несколько месяцев спустя, она начала рассказывать о своих видениях публично.

Знакомство

В Оррингтоне она встретила Джеймса Уайта, владельца лошади и саней. Несколько дней проведенных вместе предоставили им возможность для знакомства. Когда Джеймс вообразил все трудности путешествия он предложил сопровождать Эллен в поездке. Она охотно приняла приглашение от высокого привлекательного мужчины.

Несмотря на то, что с ними всегда находился третий взрослый человек, языки начали распространять сплетни. Эллен охватил страх. Она настолько привыкла опираться на Джеймса, что сама мысль о продолжительной разлуке казалась ей невыносимой. Джеймс предложил решение проблемы — они могут пожениться, если она не против.

— Эллен, — сказал он, — давай оценим сложившуюся ситуацию. Ты нуждаешься во мне, а я в тебе. Что же нам делать?

Они согласились проводить больше времени в молитве, предоставив это дело Господу. Когда молодые люди встретились снова, то решили, что им следует пожениться. Их свадьба проходила не в здании церкви, отсутствовали зажженные свечи, и новобрачных не посыпали на счастье рисом. 30 августа 1846 года они просто обменялись клятвами в присутствии мирового судьи.

Семейная жизнь

Джеймс нашел работу на железной дороге, где, обдирая пальцы до крови, разламывал и перевозил камни. Хуже того, он никогда не мог получить плату, причитающуюся ему за эту работу. Тогда он пошел рубить лес на дрова за 50 центов в день. Эллен чинила его потрепанное пальто, пришивая заплатку за заплаткой, пока в нем стало трудно узнать основную ткань. Они не могли позволить себе картофель или масло, поэтому заменяли картофель репой, а вместо масла на хлеб намазывали овощное пюре.

В одно дождливое утро супруги Уайт остались совсем без еды. Джеймс подумал о работодателе, который все еще был должен ему несколько долларов.

— Не отправляйся в путь в такой ливень! — умоляла Эллен.

— Но я не могу остановить дождь, — ответил Джеймс, надевая пальто.

Прошло больше двух часов, прежде чем он поднялся по ступенькам, неся мешок с провиантом. Пройдя пешком почти 10 километров, он побывал в городе Брунсвик, где его хорошо знали. Неожиданно картина мужа, несущего поклажу с продуктами на плече через весь город в проливной дождь, поразила сознание Эллен с неодолимой силой.

— Как мы докатились до такого? — запримечала она. Впоследствии она сожалела о том, что поддалась малодушию.

26 августа 1847 года у супругов Уайт родился первый сын, Генри.

Призыв к служению

Каким образом они могли собрать воедино рассеянное стадо с противоречивыми доктринальными воззрениями? Ответ был дан Эллен в видении.



Семья Джеймса и Эллен Уайт с Аделией Паттон

«После этого видения я сказала мужу: «У меня есть для тебя весть. Тебе необходимо издавать небольшую газету и рассылать ее людям. Пусть в первое время она будет небольшой, но когда люди прочитают ее, они станут посылать средства для ее издания и ее успех будет обеспечен. Мне было показано, что это скромное начало сможет превратиться в потоки света, очищающие весь мир» (Э. Уайт. Очерки жизни, с. 125).

Джеймс начал писать. Он назвал свою небольшую восьмистраничную газету «Истина для настоящего времени».

Позже ее объем увеличился до шестнадцатистраничного ежемесячника.

Однажды, когда Джеймс вернулся домой и, погруженный в свои мысли, сел в кресло, Эллен заметила, что его что-то беспокоит.

— Подошло время издания очередного номера «Ревью», — объяснил он, — а у нас нет печатной бумаги и денег, чтобы заплатить за ее доставку.

— Сколько тебе нужно? — спросила его жена.

— 64 доллара, но, кажется, это равносильно десяти тысячам.

Эллен пошла в кабинет, сняла с гвоздя вязаный чулок и протянула его Джеймсу. Когда он начал вытряхивать его содержимое на стол, оттуда посыпались монеты достоинством в двадцать пять, десять, пять и один центов.

— Где ты взяла все это? — воскликнул он.

— Я собирала эти деньги в течение нескольких месяцев.

Надеюсь, этого хватит.

Суммы оказалось достаточно, даже осталось несколько мелких монет. Благодаря бережливости и предусмотрительности Эллен удалось предотвратить этот кризис.

Ежемесячные журналы, книги и трактаты теперь свободно издавались благодаря маленькому печатному станку в Вашингтоне.

Весть о здоровье

До 1863 года, когда официально была организована Церковь Адвентистов седьмого дня, вопросу здорового образа жизни уделялось очень мало внимания. Невежество в этом вопросе было вопиющим. Врачи рекомендовали такие ядовитые вещества, как хлористая ртуть, стрихнин и ртуть. Предполагалось, что чем хуже лекарство на вкус, тем оно полезнее для пациента. Для лечения ревматизма советовали положить в свой ботинок мелкую монетку или носить в кармане картофелину. Чтобы остановить кровотечение из носа, нужно было держать монетку в 10 центов под своим небом. Для лечения облысения втирали лук с медом. При коклюше подвешивали на шею наперсток с пауком.

Пациентам, страдающим горячкой, позволяли лишь слегка увлажнить губы водой. Окна в их спальне наглухо закрывали от «ночного воздуха». Один молодой человек, проигнорировав указания врачей, подождав, пока вся его семья уснула, вылез из окна и выпил очень много воды просто из лошадиного корыта. На следующий день его горячка исчезла.

Получив видение 6 июня 1863 года, миссис Уайт писала: «Мы обязаны выступить против всякого



невоздержания — невоздержания в работе, еде, питье и употреблении лекарств — и затем указать на Божье средство исцеления — воду, чистую мягкую воду. Она предназначена от болезней, для здоровья, очищения организма и удовольствия» (Э. Уайт. Рукопись, 1863).

Болезнь Джеймса

В августе 1865 года во время прогулки с Эллен Джеймс разбил паралич. Обследовавший его врач выразил серьезную озабоченность в связи с его выздоровлением. За Джеймса возносились молитвы, и вскоре он вновь начал говорить. Однако понадобилось некоторое время, прежде чем он смог передвигаться без посторонней помощи. Поскольку на супругов Уайт произвело благоприятное впечатление осуществление программы по реформе здоровья в учреждении «Наш Дом на склоне горы» в Дэнвилле, штат Нью-Йорк, они решили поправить свое здоровье именно там.

Доктор Джексон, главный врач учреждения, сказал Джеймсу, что ему следует пробыть там от шести до восьми месяцев. Джеймс нуждался в полном покое, как физическом, так и умственном. Водные процедуры и вегетарианская диета играли важную роль в процессе восстановления. Благодаря лечению Джеймс почувствовал некоторое облегчение, но его полное восстановление, казалось, проходило чрезвычайно медленно. По прошествии нескольких месяцев супруги Уайт возвратились домой.

1867 год ознаменовал собой начало эры лагерных собраний адвентистов седьмого дня. Лагерные собрания представляли благоприятные возможности для встреч руководителей Церкви, для общения и вдохновения рассеянного стада. Дабы посетить эти встречи, супругам Уайт приходилось на протяжении каждого лета пересекать страну по восемь и более раз. Посещаемость последних лагерных собраний колебалась от 200 до 12000 человек.

В апреле передвижной караван семьи Уайт, насчитывающий 39 мужчин, женщин и детей, в восьми крытых повозках и одном двухместном экипаже отправился из Техаса в Колорадо. Разбивая лагерь на ночлег, путешественники образовывали круг из по-

возок, в середину которого помещали шестерых мулов Джеймса.

Одной из наибольших проблем был поиск и приготовление достаточного количества пищи... Эллен писала: «Никакого отдыха... мы работали как рабы. Мы неоднократно готовили пищу до полуночи... Распаковывать и запаковывать, торопиться... варить, накрывать на стол — таков был наш распорядок дня».

Из-за ливневых дождей реки вышли из берегов. Приходилось избегать плавунцов, и возникало много других помех, когда повозки ломались или в таборе начинались болезни. Джеймс ехал верхом на лошади вдоль повозок и ободрял измученных путешественников.

Когда на их пути показался Канзас, они поспешно направились к лагерному собранию, проходившему в Эмпории. Здесь 700 участников богослужения сердечно приветствовали запыленных пилигримов и создали для них все необходимые условия. Эллен похудела почти на шесть килограммов и сказала, что чувствует себя столетней старушкой. Собрания закончились, и поезд из повозок покотился в Колорадо.

Перенесший четыре инсульта в свои неполных 60 лет, Джеймс Уайт теперь переложил большую часть ответственности за дело Божье на других людей.

В начале августа 1881 года он заболел малярийной горячкой. В субботу, 6 августа, утомленный воитель уснул своим последним сном. Похоронным служением руководил Урия Смит. Это было самое большое служение из всех когда-либо проводившихся в Баттл-Крике.

Продолжая служение

После потрясшей ее потери мужа, Эллен искала уединения и покоя в их загородном коттедже в Колорадо. Она вспоминала многие счастливые дни, проведенные там вместе с Джеймсом. Эллен писала: «Я находилась среди гор, но в одиночестве ... одна-одинешенька! Божьи промыслы кажутся таинственными. Его намерения непостижимы, но я знаю, что они праведны, мудры и милостивы. Мое преимущество и долг — с терпением доверять Ему. Словами моего сердца во всякое время будут такие слова: «Он все делает ко благу» (Очерки жизни, с. 257).

В 1885 году в сопровождении семьи сына Уилли, Эллен Уайт совершила вояж по адвентистским церквям Швейцарии, Италии, Англии, Германии, Франции и Скандинавии. Шесть лет спустя Генеральная Конференция попросила ее отправиться в новообразованную миссию в Австралии.

Во время пересечения Тихого океана Эллен в видении были показаны многие моменты, касающиеся австралийской миссии.

Эллен провела в Австралии девять лет. Она помогла открыть колледж в Авондэйле, санаторий и фабрику здорового питания. Здесь она написала классическое произведение о жизни Христа — книгу «Желание веков».

Возвратившись в Калифорнию в 1900 году, Эллен Уайт нашла большой участок земли с двухэтажным домом (Элмсхэвен) и прилегающими постройками. Здесь на протяжении 15 лет она продолжала писать и давать наставления любимой ею церкви.

В хорошую погоду, управляя своей лошадей, сестра Уайт часто предпринимала поездки в экипаже вместе с Сарой (внучкой). Ее узнавали родители и дети по пути в Калистогу, и она никогда не отправлялась в путь с пустыми руками. Эллен всегда везла с собой детскую одежду и консервированные фрукты или книги и газеты, чтобы раздавать по пути.

В преклонные годы жизни Эдите Браунсбергер (очевидец событий) приходили на память чудесные воспоминания о времени, проведенном в Баттл-Крике. Она вспоминает, что Эллен Уайт никогда не отличалась крепким здоровьем и время от времени страдала от простуд, ревматизма или просто от общей усталости. Однажды, возвратившись домой после изнурительного путешествия, она почувствовала себя обязанной выступить на проходившей в воскресенье вечером официальной встрече в церкви в Баттл-Крике. Страдая от сильной простуды, она могла говорить почти шепотом. Ее муж предложил:

— Эллен, может, я отменю встречу?

— Нет, — ответила она. — Бремя ответственности за выступление не покидает меня.

Он вынес ее из экипажа и проводил в церковь. Ее нужно было сопровождать к месту на кафедре. Эдит Браунсбергер, вспоминала:

«После приветствия, открывающего собрание, она поднялась и, опершись на подлокотник, начала говорить. Ее голос звучал как слабый шепот. Моя подруга Элла и я сидели прямо впереди, но мы не могли слышать ее слов. Мною овладели мятежные чувства. Я не могла понять, почему Бог любви мог требовать от Своего слуги таких непосильных и невозможных вещей. Я почувствовала, что не люблю такого несправедливого Бога и не хочу служить Ему.

В то время как в моей голове роились такие мысли, дрожь, похожая на электрический ток, пробежала по моему телу и меня затрясло. Затем я увидела сияние ослепительного света. Я не разглядела никакой формы или очертания. Свет исходил, как мне показалось, из отверстия в крыше. Мои глаза устремились туда как раз в тот момент, когда он намеревался проникнуть в здание. Свет перемещался над моей головой прямо к сестре Уайт. Он окутал ее, и все на кафедре было охвачено светом. Я была ослеплена и некоторое время не могла видеть. Когда я снова смогла видеть, свет исчез и сестра Уайт стояла прямо на платформе кафедры. Она держала свою Библию в вытянутой руке, и ее голос звучал, как мелодичный колокольный звон.

Ее первыми словами были: «Бог послал Своего ангела и укрепил меня». Тогда я узнала, что ее исцелил ангел.

Все присутствующие в собрании были очевидцами исцеления, совершенного ангелом, но, насколько мне известно, только четыре человека видели свет ангела. Это были Джеймс Уайт, Мэри Кэлси Уайт, Элла Сандере и я. Мы никогда не забудем того, что нам довелось тогда увидеть.

После собрания пастор Уайт спросил меня:

— Ты видела ангела?

Когда я ответила утвердительно, он взял мою руку и произнес:

— Дитя, благодари Бога за то, что Он открыл твои глаза. Он сделал это для какой-то цели».

Из книги: «Им предстояло покорить мир» Адриэла Чилсона



ДВОЕ НА ОДНОМ ПУТИ СЛУЖЕНИЯ

Многим адвентистам на территории Кавказа (и не только Кавказа) хорошо известна фамилия Титковых. Из данного повествования вы узнаете об одной дороге служения Богу двух посвященных людей — проповедников, верных Господу служителей на ниве Божьей.

Эта история о двух семьях: семье отца, Титкова Петра Георгиевича, и семье его сына, Титкова Георгия Петровича.

Отец

Петр Титков родился в 1926 году в селе Тарасовке Ростовской области в семье портного Георгия Петровича Титкова и его супруги Прасковьи Федоровны. Что касается его дедов, как по отцовской, так и материнской линии, они были богатыми купцами. Один из них в 1921 году был расстрелян органами НКВД (Народный комиссариат внутренних дел СССР). Сам же Петр Георгиевич считается потомственным адвентистом, поскольку его родители приняли истину еще до его рождения.

Мальчик воспитывался в духе христианской морали и любви к Слову Божьему. В тот период община в Тарасовке была на Северном Кавказе самой большой и духовно зрелой. Она стала «духовной колыбелью» многих известных в адвентистской Церкви проповедников.

Петр успешно окончил школу, учась легко и с удовольствием. Но вот грянула война, и в 1943 году юношу призвали в действующую армию. Он был зачислен в летное училище. Однако, узнав о его вероисповедании и нежелании убивать, власти отправили его в тюрьму, где он и находился с марта 1943-го по сентябрь 1945 года. Как истинный христианин, Петр и в лагере оставался верным своему Господу.

После освобождения из заключения Петр работал фотографом в родной Тарасовке. В 1946 году он в числе 30 человек, среди которых была и его будущая супруга Александра, вступил в завет с Господом через водное крещение, а через три года, в 1949-м, Петр и Александра сочтались узами законного брака.

В их семье родилось двое детей — Татьяна и Георгий. Уже со школьной скамьи они знакомили одноклассников с Иисусом, а отец заканчивал начатое детьми.



Петр Георгиевич очень любил читать. Его трудно было увидеть без книги в руках. Он много раз перечитал Библию. Обладая феноменальной памятью, он знал наизусть очень много библейских текстов, а также где они записаны, что очень помогало ему в беседах с людьми.

ПЕРВОЕ МЕСТО СЛУЖЕНИЯ

В 1956 году Петр Титков оставил работу фотографа, поскольку принял приглашение от руководителя церкви Мацанова Павла Андреевича посвятить себя на служение Господу. Ему предложили возглавить общину в городе Пятигорске Ставропольского края, где он встретился с большим противлением властей. Им очень не понравилось, что в течение короткого периода там образовалась община. Поскольку богослужения проводились в доме Титковых, ни община, ни пастор не имели государственной регистрации (несмотря на все их ходатайства, регистрации не давали). Поэтому семью Титкова оштрафовали на 80 кг мяса, 200 шт. яиц, определенное количество шерсти и кож животных,



г. Пятигорск. Семья Мацановых у дома Титкова П.Г., где проходили первые богослужения



Пос. Тарасовка. Титков П.Г. с женой и детьми. На переднем плане Кулаков Петр Степанович и Титков Георгий Петрович



До призвания на служение. Пос. Тарасовка, Ростовской обл. 1954 год

а ему самому дали предписание оставить город в течение 24 часов. Петру Георгиевичу ничего другого не оставалось, как выехать. Он нашел приют у адвентиста Грушко, проживавшего на станции Аполлонская. Семью он мог навещать лишь нелегально, по ночам. Поэтому весь груз ответственности за ведение домашнего хозяйства, за детей и выплату штрафа лег на плечи Александры Романовны.

ВЕРНАЯ СПУТНИЦА

Искренне верующая и по природе деловая женщина успешно справлялась со своими обязанностями, приобретая при этом незабываемые опыты с Богом. Господь так устроил, что все выплаченные налоги со временем возвратились значительным доходом для семьи. Когда в следующий раз семью опять оштрафовали на большую сумму, а после ухода посыльного, принесшего извещение о налоге, обнаружилось, что он оставил квитанцию о произведенной оплате, хотя на самом деле Титковы денег на оплату налога не давали.

А еще Александра Романовна с волнением рассказывала, как однажды зимой она, поскользнувшись, стремглав летела с обрыва, на дне которого ее ожидала верная смерть, но сильный порыв ветра отнес ее в сторону на мягкий снег, так что все обошлось даже без ушибов. Подобные опыты, безусловно, укрепляют даже слабую человеческую веру.

ГОРОДА СЛУЖЕНИЙ

Петр Георгиевич Титков внес большой вклад в развитии церкви АСД в Махачкале (с 1962 г.), в Ростове-на-Дону (с 1964 г.), и в Украине, в таких городах как Кривой Рог, Харьков и Белая Церковь.

Несмотря на болезнь (сахарный диабет), много лет, как «жало в плоти», угнетавшее Петра Георгиевича, он не сдавался, трудился как в больших городах, так и в маленьких селениях. Братья и сестры любили этого посвященного служителя. Вот как о нем вспоминают: «Петр Георгиевич очень хорошо разбирался в людях. Умудренный опытом жизни, он сердцем чувствовал человека, с которым беседовал. Он побывал во всех домах верующих и знал историю обращения каждого члена церкви, его

проблемы, переживания. Он никогда не принимал решения, не разобравшись досконально в том или ином деле. Он вникал в самые сложные обстоятельства, умел подсказать, найти правильный выход».

В возрасте 74 лет верный Божий труженик успокоился от трудов в городе Ростове-на-Дону. Сорок лет жизни были отданы служению Богу. «Я не считал, скольким помог найти верную дорогу в жизни — чести от этого мне не прибавится, — утверждал Петр Титков. — Да, видимо, здесь не нужны такие подсчеты, ибо на Небесах все в точности записано и учтено».



Три родные сестры Титкова Александра, Горбатюк Дина и Вера Дубняк с мужьями проповедниками.

Сын

Георгий родился в 1951 году в поселке Тарасовке Ростовской области — там же, где родился и физически, и духовно его отец Петр Георгиевич. Тарасовская община заложила прочный фундамент веры как в отца, так и в сына. Отец был адвентистом во втором поколении.

ДЕТСКИЕ ГОДЫ В РОДИТЕЛЬСКОМ ДОМЕ

Когда семья Титковых переехала на евангельское служение в Пятигорск, там после сталинских репрессий практически не было адвентистской общины. Бог благословил служение Петра Георгиевича, и постепенно местная церковь стала расти. Сложное тогда было время, дьяволу очень не понравился быстрый рост церкви, и начались гонения. В местной газете «Пятигорская правда» стали печататься разгромные статьи: «Проповедник с 9-й линии» и другие.



Георгий



Георгий и Ирина

Дело в том, что в начале церковь собиралась в доме на 9-й линии, где жила семья Титковых. Милиция неоднократно мешала проведению богослужений, а местный участковый милиционер пытался опечатать дом. Большие проблемы были и с работой отца. В те годы священнослужители совмещали церковное служение с работой на производстве. Кем только не работал отец Георгия: и на винограднике, и в лесхозе, и в строительных организациях. Но на одном месте долго работать не приходилось — по приказу органов его увольняли. А цель была одна: запугать и осудить как тунеядца.

Были проблемы и в школе, так как Георгий не посещал школу по субботам.

Много трудностей и испытаний выпало в те годы на долю родителей Георгия. Когда обстановка настолько накалилась, что устроиться отцу на работу было практически невозможно, и новый тюремный срок стал вполне реален, по совету руководства церкви его семья

переехала в Дагестан, в Махачкалу. Там семья 2 года трудилась на ниве Божьей, созидавая церковь.

ЮНЫЕ ГОДЫ И СТАНОВЛЕНИЕ ЛИЧНОСТИ

Через 2 года снова было нужно менять место жительства, и на этот раз семья переехала в Ростов-на-Дону. В этом городе Георгий окончил 10 классов средней школы и 7 классов музыкальной по классу виолончели и фортепиано. Он поступил работать на Ростовскую баянную фабрику сначала учеником, а потом мастером по окончательной настройке баянов. Нужно сказать, что он с детства любил музыку и игру на различных музыкальных инструментах. Самостоятельно научился играть на балалайке, мандолине, семиструнной и шестиструнной гитаре, бас-гитаре, аккордеоне. В 14 лет организовал при Ростовской церкви оркестр струнных инструментов, который

постепенно разросся в довольно большой оркестр (баян, аккордеоны, кларнеты, флейта, контрабас, гитары, электронное фортепиано и др.)

В сентябре 1969 года Георгий вступил с Богом в завет: вместе с группой молодёжи глубокой ночью был крещен в реке Дон.

ВМЕСТЕ С ОТЦОМ — НА УКРАИНУ

В 1974 году семья Петра Георгиевича Титкова переехала на служение в Украину в Кривой Рог. Отец был пастором, а Георгий совершал служение молодежного руководителя. Он создал инструментальный оркестр, который выезжал с программой и в соседние общины.

В одну из суббот он познакомился с тремя сёстрами, которые приехали в гости из Кишинёва. Они имели специальное музыкальное образование: пели, играли на музыкальных инструментах. Впоследствии самая младшая из сестер стала его женой.

В 1978 году семью отца перевели на служение в Харьков. В Харьковской общине Георгий нес служение руководителя молодёжи и дирижёра хора, создал инструментальный оркестр и вокальную группу, которая активно участвовала во всех церковных мероприятиях.

Музыка для Георгия — это любовь на всю жизнь. В его юношеские годы в Харькове каких только музыкальных инструментов не было в домике Титковых! Большинство юношей и девушек во всем мире тоже любят музыку, но какую? Нередко развращающую, обезображенную, дьявольскую... Георгий знакомил молодежь с достойной музыкой, затем переходил на музыку неба, а когда было трудно ответить на какой-либо вопрос собеседника, подключал Петра Георгиевича, сестру или маму.

На регулярные весенние и осенние торжественные собрания он приглашал участвовать в программе и свою будущую жену — скрипачку Ирину из Кишинёва. 4 октября 1981 года в Харькове состоялось бракосочетание Георгия и Ирины. В сентябре 1982 года у них родился сын Руслан, а в 1984-м — дочь Людмила.



В день свадьбы

ВАЖНОЕ РЕШЕНИЕ

Семейная жизнь внесла коррективы в жизнь Георгия. Об этом периоде жизни он пишет так: «Нужно сказать, что хотя мой отец был проповедником и одним из руководителей Церкви АСД на Северном Кавказе, а потом и на юго-востоке Украины, у меня не было особого желания быть священнослужителем. Меня вполне удовлетворяли занятия с молодёжью, составление программ для торжественных собраний, запись на магнитофон христианских песен, занятия с оркестром. К тому же я зарабатывал довольно большие по тем временам деньги, и была возможность заработать ещё больше. Но когда зимой 1982 года я поехал устраиваться ещё на одну работу, был сильный гололёд, и я разбился на своём автомобиле. Ко мне пришло осознание, что даже честно заработанные большие деньги — это не главное в жизни. Музыкальное служение в церкви это хорошо, но всё же Бог призывает меня к более важному служению. Я окончил краткосрочные подпольные курсы для молодых служителей и был приглашён руководителем Церкви в Украине, Жукалюком Николаем Арсентьевичем на пасторское служение. Вначале я как начинающий пастор помогал в служении местному проповеднику в Харькове, а потом перед моей семьёй



Семья

встал нелёгкий выбор: или переезжать на служение в Одесскую область, или переехать снова на Кавказ в Нальчик. Помолившись и взвесив все «за» и «против», мы в 1986 году переехали Нальчик».

В 1986 году в Нальчике было всего 6 членов Церкви Адвентистов седьмого дня. Бог благословил их служение, и вскоре в этом городе была организована община из 45 членов церкви. В Нальчике наша семья пополнилась ещё двумя дочерьми: Алёной и Наташей. Последние годы жизни в Нальчике были трудными: пустые полки в магазинах, всё по талонам, нарастала межнациональная напряжённость...

СЛУЖЕНИЕ В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ

В августе 1991 года в Ростове-на-Дону после проведения большой евангельской программы образовалась община из более чем 700 членов Церкви АСД. По решению руководства Церкви Титков Георгий Петрович был назначен пастором этой церкви, и семья переехала на жительство в этот город.

В 1992 году эта большая община была разделена на две, и Титков Георгий Петрович стал пастором 2-й Ростовской общины. Сначала у церкви не было своего

Дома молитвы, и община собиралась на богослужения в различных арендованных залах, но с самого начала собирались средства на будущий Дом молитвы, и по милости Божьей он был построен по адресу: переулок Марксистский, 18-Д, где и по сей день по субботам проходят молитвенные служения с 10.00 и с 17.00.

Это были годы активного служения семьи Титковых. Становление новой общины, духовное возрастание новых членов церкви, строительство церкви, забота о своей семье и семье своих родителей — все это духовно возвращало Георгия Петровича, и он стал опытным посвященным Богу служителем.

Но были и личные переживания. Об одном таком случае он пишет так: «Я должен был принять важное решение. Дело в том, что у меня с юности были проблемы с глазами: коррекция зрения очками была бесполезна, и я 30 лет носил жесткие контактные линзы. Но наступил момент, когда использовать их уже было нельзя, а без них совершать служение было крайне сложно. Передо мной стоял выбор: или инвалидность, или согласие на операцию, которая давала только 50% на успех. Свою дальнейшую судьбу я отдал в руки Господа и согласился на довольно сложную операцию по пересадке роговицы глаз. И Бог вернул мне зрение и возможность продолжить служение!»

ПРИЗВАНИЕ НА ОТВЕТСТВЕННОЕ СЛУЖЕНИЕ

В 2001 году, когда была организована Кавказская Союзная миссия, Георгий Петрович Титков был избран руководителем субботней школы и личного служения Ростовско-Калмыцкого объединения, а супруга Ирина — руководителем музыкального и женского служения РКО. Затем в 2003 году его избрали исполнительным секретарем Кавказской Союзной миссии.

В процессе служения и сотрудничества с президентом Кавказского Союза Либеранским Павлом Ивановичем возникла интересная идея: создать при офисе Кавказского Союза музей становления и развития Церкви Адвентистов седьмого дня на Северном Кавказе. Георгий Петрович занимался как работами по оборудованию музея, так и сбором экспонатов и распределением их по залам. Больше половины всех экспонатов было собрано и пожертвовано самим Георгием Петровичем как из своих архивов, так и из архивов отца. В настоящее время в музее проводятся экскурсии для молодежи и подростков. Музей открыт для всех желающих.

ВОЗВРАЩЕНИЕ НА СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ

Годы административного служения пролетели быстро, и на очередном съезде КаУМ Георгий Петрович был избран исполнительным секретарём Северо-Кавказской Миссии. Семья переехала на жительство в Минеральные Воды. Работу исполнительного секретаря он совмещал с пасторским служением в общине города Железноводска. Его супруга Ирина исполняла работу технического секретаря в офисе СКМ и служение музыкального руководителя СКМ.

Бог благословил общины в поселках Юца и Этока возле Пятигорска, а также церковь Пятигорска, где семья Титковых трудилась перед выходом на заслуженный отдых.



Ирина

Человек, отдавший всю свою жизнь служению Богу и людям не может не служить. Это служение не только до пенсионного возраста, это призвание на всю жизнь. Сейчас, находясь на пенсии и являясь членом Пятигорской церкви, Георгий Петрович несет служение пресвитера церкви.

СПУТНИЦА И ПОМОЩНИЦА

Все тяготы пасторского служения безотказно разделяла с ним его верная супруга Ирина Романовна. О ней Георгий Петрович пишет так:

«Хочу особым образом отметить тот огромный, неоценимый вклад в моё служение, который внесла моя верная помощница и жена Ирина. Порою ей было очень нелегко совмещать воспитание четырех детей, семейные заботы и церковное служение. Но Господь никогда не оставлял нас и всегда был для нас самой надежной опорой и поддержкой. В нашей совместной жизни и служении мы старались придерживаться принципа: «гореть самим, зажечь других, быть образцом». Бог подарил нам не только четырех детей, но и восемь внуков, за что мы Ему сердечно благодарны».

Материал подготовлен по книге «Вспоминайте наставников ваших», а также по рассказу Г. П. Титкова



Бог всегда рядом

(Истории, записанные Ириной Титковой)

РОЖДЕННАЯ В «РУБАШКЕ»

Когда в 1986 году наша семья переехала в Нальчик, я была беременна третьим ребёнком. Мы поселились в частном доме на краю города. Телефона в доме или где-то рядом не было, мобильных телефонов в те времена не было тем более. Зима в начале февраля была довольно суровой: снежной и с сильным гололёдом.

Ночью с 1-го на 2-е февраля у меня начались схватки, и я разбудила мужа. Он спешно собрался и на машине поехал к ближайшему телефону-автомату вызывать скорую помощь. Время шло, и я поняла, что могу не дожидаться помощи. Тогда я взмолилась к Господу, чтобы Он укрепил меня и дал силы и мудрости действовать самой, так как помочь мне было некому. Моя доченька родилась в «рубашке», я инстинктивно разорвала её, и только тогда она заплакала. Собравшись с силами, я спеленала ее.

Из-за сильного гололёда и других проблем скорая помощь, а также мой муж приехали, когда я уже родила сама.

Меня вместе с новорождённой доченькой забрали в больницу. Из-за того, что в больнице было холодно, наша Аленушка заболела двусторонним воспалением лёгких, перешедшим в отёк, и её состояние настолько ухудшилось, что врачи сказали: только Аллах может ей помочь...

Целый месяц дочка балансировала на грани между жизнью и смертью.

Из-за того, что в больнице не было мест, мне пришлось целый месяц в 12 ночи возвращаться домой и снова спешить к 6-ти утра в больницу, чтобы кормить мою Алёнушку и ухаживать за ней.

Когда мы возносили молитвы об исцелении нашей дочери, мы не требовали у нашего Небесного Отца непременно исцелить её, но отдали её жизнь в Его любящие руки, желая, чтобы в дальнейшей судьбе нашей дочери исполнилась Его воля. Бог услышал наши молитвы, наша дочь чудесным образом была исцелена! А мы приобрели один из самых чудесных опытов услышанных и ответченных молитв, а также подтверждение того, что Бог и сегодня в жизни каждого надеющегося на Него творит чудеса!

НЕ ТОЛЬКО СЛОВА, НО И ДЕЛА

В первые годы нашего пасторского служения в Нальчике произошёл интересный случай, который помог мне глубже осознать, что такое подлинное христианство, что представляет собой на практике христианская жизнь в свете Евангелия.

Тогда мы жили в Нальчике, но были членами церкви в Нарткале (город в 30 км от Нальчика), так как в то время церковь АСД в Нальчике только зарождалась. По пятницам и воскресеньям мы проводили богослужения по домам в Нальчике, а на субботние богослужения ездили на машине в Нарткалу, помогали в хоровом и музыкальном служении и имели очень тесные братские отношения с членами Нарткалинской общины.

В один год они предложили нам участок земли рядом со своими участками, чтобы мы посадили картошку. Осенью, когда пришло время собирать урожай, все договорились, что в одно из воскресений, рано утром, мы поедем, чтобы выкопать картошку, а потом все вместе отдохнем на природе.

К сожалению, поднять, накормить и собрать четырёх маленьких детей рано утром очень непросто, поэтому, приехав с большим опозданием, мы увидели, что на поле уже никого нет, но не огорчились, надеясь справиться самим. Но, придя на наш участок, мы с огорчением увидели, что вся наша картошка уже кем-то выкопана (в то время были очень распространены кражи урожая с полей). Мы поняли, что, приехали напрасно — нашу картошку украли... Но мы утешили себя мыслью, что, по крайней мере, вместе с друзьями отдохнём на природе у реки.

Мы приехали в условленное место, где отдыхали наши собратья, и рассказали им о нашей проблеме. А они почему-то улыбались и потом сказали: «Не огорчайтесь, вот где ваша картошка!», указав на мешки с картошкой и добавив: «Мы поняли, что вам непросто с малышами, и решили вам помочь». Этот случай стал для нас хорошим уроком того, как должна проявляться христианская любовь и дружба не на словах, а на деле.

КЛЮЧИ К УКРЕПЛЕНИЮ ДЕТСКОЙ ВЕРЫ

Когда мы жили в Ростове-на-Дону, нашим детям Людмиле и Алёне приходилось ездить в школу на автобусе. Они закрывали дом на ключ и садились в автобус, который довозил их до школы. Однажды, вернувшись из школы, они обнаружили, что потеряли ключи, и поняли, что это случилось в автобусе. Автобус уже уехал по своему маршруту, но дочки помолвились и попросили Бога им помочь. Придя на остановку, они с трепетом ждали своего автобу-

са. Когда он приехал, в нем было много людей, но девочки зашли в него и подошли туда, где сидели, и на полу между сиденьями увидели ключи! Они очень обрадовались и возблагодарили Бога за ответ на их молитву. Это был чудесный опыт в их детской жизни, который помогает им до сих пор продолжать доверять Богу. Слава Богу и за многие другие опыты, которые помогали как нам, так и нашим детям не просто верить в Бога, но и доверять Ему во всех обстоятельствах нашей жизни!



Поговорим о любви исцеляющей, которая способна спасать и восстанавливать жизни людей. Такая любовь является прообразом самоотверженной любви нашего Господа к людям. Именно такая любовь способна помочь перенести все жизненные трудности. А вот отсутствие любви, напротив, обладает смертоносным действием.

Любовь все переносит

Сергею было пятьдесят семь лет. Он работал механиком. Уже несколько лет он боролся с лимфомой — раком лимфатических узлов. Лечение оказалось успешным, все анализы пришли в норму. От счастья Сергей был на седьмом небе. Он словно заново родился.

Но, увы, его ожидал новый удар. Придя как-то вечером с работы, он увидел, что дом пуст. Часть мебели исчезла, а кухня была совершенно пустой. Лишь рядом с мойкой лежала записка, прикрепленная к заявлению о разводе. Татьяна, жена Сергея, писала, что больше не желает губить свою жизнь из-за его болезни. Еще молодая и привлекательная, она, нашла себе другого мужчину. Это известие совершенно убило Сергея. Им всецело завладели нестерпимая горечь и обида. Не прошло и трех месяцев, как его болезнь вернулась с удвоенной силой. Через год его не стало...

Этот случай еще раз показал, насколько тесно связаны болезнь и эмоциональное состояние человека. Очень жаль Сергея. Он умер не от лимфомы. Его убило горе. Кто знает, как бы сложилась его жизнь, если бы он справился со смертоносными чувствами. А если бы Татьяна оказалась верной и преданной женой, то, может быть, Сергей полностью исцелился бы от лимфомы? Я думаю, что исцелился бы. Подобных историй немало. Если сердце человека ранено смертельными эмоциями, то болезнь, а то и смерть, не за горами. Тяжелые чувства запускают биохимические реакции, которые разрушают организм.

Некто сказал: «Мы можем избавиться от болезни с помощью лекарств, но единственное лекарство от одиночества, отчаяния и безнадежности — это любовь. В мире много людей, которые умирают от голода, но еще больше тех, кто умирает от того, что им не хватает любви».

В мире много людей, которые умирают от голода, но еще больше тех, кто умирает от того, что им не хватает любви

Иисус Христос придавал любви очень большое значение. Именно о любви Он сказал Своим ученикам в последний вечер перед казнью: «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга. По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою». (Ин 13:34–35) Истинная христианская любовь друг к другу, по примеру Иисуса Христа, является отличительным признаком последователей Господа.

ЛЮБОВЬ К СЕБЕ

Библия однозначно говорит, что мы призваны любить других так же, как самих себя. К примеру: «Не мсти и не имей злобы на сынов народа твоего, но люби ближнего твоего, как самого себя. Я Господь» (Библия, Книга Левит. 19 глава, 18 стих). Еще: «Иисус сказал ему: "возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим" — сия есть первая



и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: "возлюби ближнего твоего, как самого себя"» (Евангелие от Матфея. 22 глава, стихи 37—39). Человек обретает способность любить себя, когда принимает Божью любовь. Познав прощение и милосердие Божье, он учится относиться к себе с любовью.

Что значит любить себя? **Любовь к себе, главным образом, выражается в самооценке — человек ощущает собственную ценность, достоинство, видит смысл своей жизни.** Он знает, что любим и принят Господом, и так же старается относиться к окружающим его людям. Если человек любит свое тело, то он также заботится о нем. Это значит, что нужно правильно питаться, вовремя дышать, следить за чистотой тела и его здоровьем.

Интересен факт, что любовь — это одно из самых недооцененных болеутоляющих средств в мире. Установлено, что вследствие объятий у любящих друг друга людей в крови увеличивается уровень окситоцина, отчего снижается чувствительность к боли, а иногда и вовсе пропадают болезненные ощущения. У любящих людей, между которыми установилась тесная эмоциональная связь, держание за руки способствует снижению уровня боли и стресса. Более того, обезболивающая сила любви может действовать и на расстоянии. Учеными был проведен эксперимент, во время которого участникам просто показывали фотографии их любимых родных, после чего уровень испытываемой ими боли значительно снижался.

Однако действия настоящей любви, ее самоотверженность и подвиг не объяснить никакими научными доводами. И это воистину удивительно!

Но как отличить подлинную любовь от ее многочисленных подделок в этом мире? В Новом Завете приво-

дится самое прекрасное описание истинной любви. Оно принадлежит перу апостола Павла. Он описал любовь в письме Коринфской церкви:

ЛЮБОВЬ — ЭТО НЕ СТОЛЬКО ЧУВСТВО, СКОЛЬКО ВЫБОР

Вот что написал Мартин Лютер Кинг после того, как сожгли его дом: «Цепочку зла, в которой ненависть порождает ненависть, а война — новые войны, необходимо разорвать. Иначе все мы окажемся в мрачной бездне полного истребления. Любовь — это единственная сила, способная превратить врага в друга. В ненависти заложено стремление разрушать и уничтожать, а любовь по природе своей созидает и укрепляет».

Жить в любви — это решение, выполнение которого требует усилий. Любить значит в чем-то отказываться себе ради блага других. Любовь требует пересмотреть привычные взгляды и пойти против многих стереотипов, укоренившихся в обществе. Любовь призывает следовать желаниям Бога, а не зову чувственных удовольствий. Бывает, что решение жить в любви означает согласиться на страдание.

ЛЮБОВЬ — ЭТО ВЫБОР

Однажды более 40 лет назад один советский спортсмен навсегда оставил занятия спортом. Казалось бы, ничем не примечательная история, таких

в спортивном мире тысячи. Но это лишь на первый взгляд. Потому что речь идет об 11-кратном рекордсмене мира, 17-кратном чемпионе мира, 13-кратном чемпионе Европы, 7-кратном чемпионе СССР. Спортсменов с таким «послужным списком» во всей истории спортивных состязаний можно перечислить по пальцам. И вот в зените славы и карьеры он вдруг уходит из большого спорта, чтобы через несколько лет открыть в Москве маленькую мастерскую по пошиву обуви. Этот человек в полном смысле этого слова закопал свой талант в землю, вернее — утопил его в ледяной и грязной воде Ереванского озера. Но упрекнуть его за это вряд ли повернется язык даже у самых горячих болельщиков.

...В тот день, 16-го сентября 1976 года, в Ереване сорвался в воду троллейбус, проезжавший по дамбе. Девяносто два пассажира оказались заживо погребены на десятиметровой глубине. Все они были обречены на неминуемую гибель, если бы не одно обстоятельство: именно в это время вдоль озера совершал тренировочную пробежку многократный чемпион по плаванию Шаварш Карапетян. Впоследствии эксперты признают: никто на свете просто физически не смог бы сделать того, что сделал тогда Шаварш. Нырнув в замутненную падением троллейбуса воду, он разбил ногами заднее стекло и стал вытаскивать потерявших сознание пассажиров. Более двадцати минут в ледяной воде. Двадцать спасенных жизней. На самом деле он вытащил из троллейбуса больше людей, но не всех удалось спасти. **Когда Шаварш в очередной раз выныривал на поверхность, столпившиеся на дамбе прохожие видели, что все его тело истерзано осколками разбитого окна.** Потом на вопрос «Что же было тогда самым страшным?» Шаварш ответил: «Я точно знал, что, несмотря на всю мою подготовку, меня хватит лишь на определенное количество погружений. Там на дне видимость была нулевая, поэтому я на ощупь хватал человека в охапку и плыл с ним наверх. Один раз я вынырнул и увидел, что в руках у меня... кожаная подушка от сидения. Я смотрел на нее и понимал, что цена моей ошибки — чья-то жизнь. Эта подушка потом мне снилась по ночам». Такой подвиг стоил ему тяжелой пневмонии, осложненной общим заражением крови — в озеро сбрасывались городские

канализационные стоки. Врачи с огромным трудом спасли ему жизнь, но о возвращении в спорт не могло быть и речи — Шаварш Карапетян стал инвалидом. Он навсегда погубил свой выдающийся талант пловца. Но дар любви к людям, столь же щедро отпущенный ему Господом, он преумножил за эти страшные двадцать минут многократно!

Страдание во имя истинной любви не наполняет сердце мучительной болью. Оно не ведет к болезням, о которых мы говорили. Ненависть — вот что обрекает человека на эмоциональные и физические муки. Да, тем, чьи сердца наполнены любовью, приходится переживать тяжелые времена, страдать, подвергаться преследованиям и насилию. Но они никогда не страдают так, как те, кто живет в ненависти. Приняв решение жить в любви, вы будете постоянно убеждаться, что это — ваш самый лучший выбор.

Однако чтобы устоять в любви, одного-единственного решения недостаточно. Этот выбор будет стоять перед нами постоянно. Хотите научиться любить так, как любит Бог? Тогда начните упражняться в любви. Практикуйте терпение и доброту. Проявляйте любовь в проявлении внимания и выделении времени для ваших родных и близких в целом, оказывая помощь, высказывая слова ободрения, даря подарки и объятия, когда это уместно. Отказывайтесь быть гордыми, не поддавайтесь зависти, не ищите своего, оставьте эгоизм и грубость.

В 1 Послании к Фессалоникийцам 3:12–13 апостол Павел высказал замечательное пожелание, адресованное верующим, то есть и нам с вами: **«А вас Господь да исполнит и преисполнит любовью друг к другу и ко всем, какою мы исполнены к вам, чтобы утвердить сердца ваши непорочными во святые пред Богом и Отцем нашим в пришествие Господа нашего Иисуса Христа со всеми святыми Его. Аминь».**



Муратова Нигина врач, магистр общественного здравоохранения, руководитель Отдела здоровья ЕАД. Ей нравится помогать людям, учиться новому и практиковать полученные знания, проводить время с семьей, заниматься рукоделием, готовить, путешествовать.

Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится... А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше» (1-е Послание Коринфянам. 13 глава, стихи 4–8, 13).



И ИХ РОЛЬ В ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ

«Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте, и ваш дух, и душа и тело во всей целостности да сохранится без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа» (1 Фес. 5:23).

Я думаю, большинство христиан признают, что мы ответственны перед Богом за верность в управлении всеми ресурсами, которыми наделил нас Господь. Мы понимаем, как важно соблюдать законы физического здоровья, развивать таланты в служении, расширять возможности своего интеллекта, памяти и воли, чтобы максимально использовать весь свой потенциал во славу Христа.

Но есть среди составляющих нашей личности то, что некоторыми христианами воспринимается как ме-

нее значительное, а иногда даже и вредное. Речь идет о наших чувствах и эмоциях.

Одни считают, что наш эмоциональный мир противоречит нашей духовной направленности, которая раскрывается в Писаниях. И зачастую люди противопоставляют разум и эмоции, отдавая предпочтение четкой логике, дисциплине мышления и воле. И именно такой подход приводит к тому, что мы оказываемся бессильны против ярких чувств, которые присущи каждому из нас. Христианин, который вдруг почувствовал,

что его злость, обида, страх или разочарование становятся сильнее его веры, терпения, доброты, начинает сомневаться в себе — действительно ли его духовная жизнь находится под влиянием Духа Святого. И в такие моменты он выбирает одно из двух:

1 Разочарование в себе, которое мало-помалу лишает человека сил, мешает ему увидеть богатую силу прощения и духовного исцеления, дарованную Кровью Христа.

2 Отрицание проблемы, приводящее к тому, что подавляются естественные истинные чувства: человек старается играть роль «хорошего христианина», а эмоциональный мир берется под жесткий контроль разума и воли, параллельно лишая человека глубины и яркости духовной жизни. Он свыкается со своей «маской», но ощущение неполноценности и жажды чего-то большего не покидает его.

Но есть третий путь! Путь, о котором говорил Христос: «Я пришёл для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком» (Ин. 10:10).

Можно жить без конфликта между разумом и чувствами? Дело в том, что на определенном этапе христианства сложилось мнение, что чувства и эмоции — это составляющие плотской природы человека, а разум и воля — это те элементы личности, через которые с нами взаимодействует Святой Дух. И такой подход приводит к тому, что христиане начинают бороться с той природой, что заложена в нас нашим Творцом. «И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему» (Быт. 1:2). И это подобие как раз и выражено в структуре нашей личности.

ИИСУС И ЕГО ЭМОЦИИ

Обратите внимание на то, как Евангелия раскрывают внутренний мир Иисуса Христа. Наш Господь очень эмоциональный, но его эмоции никогда не противоречили Его миссии. Многие на это скажут: «Но это же Христос! Это совсем другое дело! Не нам, грешным людям, сравнивать свой характер с безупречным ха-

рактером нашего Спасителя». Но я хочу подчеркнуть тот факт, что, живя в этом мире, Иисус прожил Свою жизнь полностью как человек, а не как Бог. Его силы и чудеса — это следствие глубокой связи с Небесным Отцом, Который совершал Свою волю благодаря полному послушанию Сына. И получается, что, проявляя Свою эмоциональность, Иисус ни разу не согрешил. Следовательно, проблема не в самих эмоциях, а в том, как мы их используем.

НАШИ ЭМОЦИИ. ЧТО ЭТО?

Эмоции — это всего лишь инструмент, но никак не сила, определяющая наше поведение. Злость не равна драке и гневным словам. Грусть — это не бесконечный неудержимый поток слез; радость — это не громкие вопли и смех. Все эти действия — всего лишь проявления эмоций.

Мы знаем, что сатана не является творцом, у него нет власти создавать что-то новое. В его силах лишь извращать то, что сотворил Господь. Именно это враг душ человеческих и делает, искажая нашу эмоциональную природу.

Итак, что же такое эмоции? Эмоции пронизывают все человеческое естество, так как они инициируются гормонами, осознаются мозгом, являются посредниками между нами и окружающей действительностью. Наше мышление, память, речь, внимание, воля — все пронизано эмоциональными мотивами.

Каким бы рациональным ни считал себя человек, но чувства и эмоции влияют на все его решения и выборы, потому что дух (интеллектуальный компонент), душа (эмоциональный компонент) и тело (физический компонент) составляют единую личность.

ЭМОЦИИ И ЧУВСТВА

Перейдем непосредственно к рассмотрению нашего мира чувств и эмоций. Чувства — это более продолжительные переживания, которые имеют определенную



предметную направленность (по отношению к человеку или явлению). Например ревность, влюбленность, ненависть и тому подобное.

Эмоции — относительно кратковременные переживания, возникающие под влиянием внешних факторов, отраженных в соматопсихическом состоянии человека, то есть сопряжены с определенными физическими процессами в организме в связи с психологическими изменениями.

ВСЕГО У ЧЕЛОВЕКА ЕСТЬ 6 БАЗОВЫХ ЭМОЦИЙ:

- радость
- грусть
- злость
- страх
- удивление (интерес)
- презрение (брезгливость)

По сути, весь наш эмоциональный комплекс — это разные по интенсивности сочетания этих 6 базовых эмоций. Например, чувство вины — это сочетание грусти и презрения по отношению к самому себе, а чувство стыда — это грусть и страх быть обнаруженным в своих неприглядных качествах перед другими людьми.

Каждая из этих эмоций является базовой составляющей личности. Мы не можем избавиться ни от одной из этих составляющих нашего внутреннего мира. А попытка игнорировать свои эмоции через предубеждение, что есть «правильные» и «неправильные» эмоции, зачастую приводит к внутриличностным конфликтам.

БИБЛИЯ И НАШИ ЭМОЦИИ

Но если мы признаем, что все эмоции для нас естественны, то как же это сочетается с Божьим Словом? Наверняка, сейчас вы вспоминаете тексты: «отложив всякую нечистоту и остаток злобы...» (Иак. 1:21); «да будет совершен Божий человек, ко всякому доброму делу приготовлен» (2 Тим. 3:17); «гневаясь, не согрешайте...» (Еф. 4:26) и т. д.

Читая эти тексты, многие начинают думать, что любая «негативная» эмоция — это грех, так как

сами эмоции и их выражение для нас тесно связаны. Обнаружив в своем сердце злость, обиду, страх, мы начинаем испытывать чувство вины, которое усугубляет наше отношение к себе как к грешнику. Мы начинаем бороться со своими чувствами. Это приводит к глубокому конфликту с самим собой, зачастую мешая нам доверить свое сердце во всей полноте Господу. Именно поэтому Господь неоднократно обращается к нам с призывом приходиться к Нему такими, какие мы есть. Потому что только у Него есть возможность заменить нашу плотскую естественную природу духовной личностью, которая рождается в сердце человека по инициативе Святого Духа и Им же развивается, преображая наш характер.

ШАГИ К УПРАВЛЕНИЮ СВОИМИ ЭМОЦИЯМИ

Есть 3 простых шага, которые позволяют нам более полно доверить свой внутренний мир влиянию Святого Духа. И эти шаги напрямую связаны с нашей способностью понимать и признавать свои эмоции.

Деликатное и нежное отношение Святого Духа предполагает, что мы должны осознанно разрешить Ему действовать в нашем сердце. И для этого каждому христианину важно осознанно относиться к своему внутреннему миру.

«Испытывайте самих себя, в вере ли вы? Самох себя исследывайте. Или вы не знаете самих себя, что Иисус Христос в вас? Разве только вы не то, чем должны быть» (2 Кор. 13:5).

1 Итак, первый шаг для здоровой духовной жизни — научиться понимать свои эмоции, давать им прямое название, признавая даже то, что кажется неприемлемым и опасным.

Сразу хочу заметить: признание эмоций не равно выражению эмоций. Помните, что Павел говорит: «гневаясь, не согрешайте» (Еф. 4:5). Он вторит псалмопевцу, который пишет: «гневаясь, не согрешайте: размыслите в сердцах ваших, на ложах ваших и утишитесь» (Пс. 4:5).

Зачастую мы ставим знак равенства между эмоцией и последствиями ее выражения: разрушенными отношениями, болью, недоверием. А на самом деле проблема не в самой эмоции, а в том, как мы ее используем.

2 Признавая эмоцию, без попыток приспособить ее под свое понимание «правильного христианства», мы можем совершить второй шаг: признать свою неспособность изменить свою греховную природу. Для этого нам нужно дать себе позволение испытывать то, что мы испытываем.

Простая уверенность в том, что «мне можно злиться», «мне можно бояться», «мне можно плакать» дает возможность вашей психике снять с себя ответственность за невозможную для человека работу — изменение своей греховной природы.

3 И только после этого возможен третий шаг: отдать эти эмоции Господу для того, чтобы Он совершил в нашем сердце необходимые преобразования.

И только на этом этапе мы сможем увидеть, что за каждой эмоцией стоит какая-то ценность, которую заложил Сам Творец. Ведь эмоции, которые мы испытываем, имеют определенную функцию. Но до тех пор, пока мы пытаемся регулировать свой внутренний мир самостоятельно, мы впадаем в ту или другую крайность: либо эти эмоции разрушают наши отношения с другими людьми, либо разрушают нас. И иногда кажется, что эмоций так много, и они такие разные, что возникает ощущение сложности и аморфности нашего внутреннего мира.

Но каждая из этих эмоций имеет глубокий физиологический и личностный смысл. Каждая эмоция важна, так как придает целостность характеру человека. За счет каждой из базовых эмоций мы обеспечиваем свое развитие, безопасность, способность к эффективной коммуникации и в конечном итоге к полноте и гармонии личности в целом

Например:

РАДОСТЬ может означать проживание успеха и вдохновения. Эта эмоция заряжает нас энергией на разви-

тие. Проживая, а не расплескивая свою радость, мы можем обнаружить то, что нас мотивирует к преодолению сложностей и препятствий.

ГРУСТЬ указывает на наши ценности. Мы не грустим из-за того, что не имеет для нас важности. Проживая грусть, мы понимаем, что стоит наших усилий, что стоит беречь от разрушения и стоит восстановить, если уже случилась беда.

ЗЛОСТЬ может выявить зону, где проявилась несправедливость. А также дает силу сопротивляться неблагоприятным обстоятельствам и негативному влиянию обстоятельств. Злость — это сила преодоления и защиты.

СТРАХ может означать потребность в безопасности. Мы не испытываем страха там, где уверены в своих силах.

ИНТЕРЕС (удивление) высвечивает сферу, в которой хочется расти и развиваться, где нас ждет что-то неизвестное, но при этом очень привлекательное. Формирует в нас вектор для нового опыта.

ПРЕЗРЕНИЕ может говорить о нашем неприятии чужих взглядов, поступков и верности нашим принципам, оберегает нас от опыта, к которому мы не готовы. Сам Господь вкладывает в нас эту эмоцию, чтобы сохранить нас от зла.

Распознавая и исследуя эмоции, мы можем лучше понять свои собственные мотивы и реакции. Понимание основных эмоций также может помочь нам более эффективно общаться с другими людьми, осознавать, ради каких потребностей мы вступаем в диалог с другим человеком. Но самый важный навык, формируемый при знакомстве со своим внутренним миром, — это осознание нашей полной зависимости от Бога.



Айгуль Иншакова, психолог, тренер личностного роста. В настоящее время живет в Москве. У нее 3 детей. Любит петь, заниматься служением людям.

Проблемы пожилых людей

И МЕТОДЫ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

В настоящее время наблюдается рост доли людей старшего поколения в общем населении стран, поскольку средняя продолжительность жизни увеличилась. Спасибо Богу за научные открытия и развитие технологий в сфере медицины. Но это еще не значит, что решились все проблемы пожилых людей.

С возрастом организм как биологическая система ослабевает, и до конца победить болезнь, впервые поразившую или обострившуюся в очередной раз, не всегда удается, поскольку ресурсов становится все меньше:

- зависимость от окружающих;
- ограниченность подвижности;
- быстрая утомляемость — как физическая, так и психическая;
- не востребованность и ощущение ненужности близким: пожилые люди оценивают свою жизнь с точки зрения того, какое участие они принимают в жизни других людей;
- плохое эмоциональное состояние, если у человека остается меньше связей с окружающим миром;

- одиночество. Пожилые люди много времени проводят наедине с собой, при этом ощущая пустоту, оторванность от всего мира, потерянности. Влияние одиночества на мозг человека аналогично влиянию хронического стресса. Одиночество плохо сказывается также на эндокринной и иммунной системах и может стать причиной развития разных заболеваний;

- с возрастом усиливается проявление отдельных черт характера, бывших не столь явными в молодые годы. Пожилые люди могут часто обижаться, капризничать, раздражаться без особых на то причин, ворчать. Им свойственна также жадность, вспыльчивость и т. д. Из-за подобных проблем пожилых людей страдают их взаимоотношения с близкими;

- страх смерти: так как пожилые люди острее чувствуют, что однажды их не станет, и перебарывают свой страх перед этим фактом. Людям не так сложно принять, что жизнь имеет конец, сложнее осознать, что конец этот — смерть. То, что окончание единого процесса — жизни — имеет свое, отдельное название, пугает человека. Ведь наличие имени у этого момента жизни свидетельствует о том, что это нечто иное, чем сама жизнь. Страх возникает и потому, что у людей нет достоверных сведений о том, как это — быть умершим;

- потеря смысла жизни: все самое важное ушло в прошлое, а настоящее и будущее бессмысленно;

- в старости люди стремятся избежать всего нового, противоречащего сложившимся в их сознании стереотипам;

- для духовных людей еще прибавляется беспокойство о раскаянии и вере детей.

ИЗМЕНЕНИЯ БЫВАЮТ И К ЛУЧШЕМУ:

- человек с возрастом становится более рассудительным, осторожным, спокойным. Он начинает больше ценить жизнь;

- пожилых людей уже не так заботит их внешность, они стремятся совершенствовать свой внутренний мир и поддерживать здоровье;

- наличие у пожилых людей психологической защиты, с помощью которой можно достичь на время душевного равновесия;

- в пожилом возрасте у людей часто возникают полеты души и разума. Кто-то начинает писать книги,



кто-то рисовать, а кто-то даже делает научные открытия. Например, Николай Коперник завершил свою революционную теорию движения планет в возрасте 60 лет. Галилео Галилей вклад в теорию вероятности сделал перед смертью, в 77 лет. Математик Леонард Эйлер, член Российской академии наук при Петре I, продолжал творить, уже будучи слепым стариком. «Новая теория движения Луны» была написана им в возрасте 65 лет, «Всеобщая сферическая тригонометрия» в 72 года. И. Грекова (Е. Вентцель) написала первый роман и обрела известность после 60-ти. Николай Амосов занялся созданием искусственного интеллекта, когда ему было 55, и добился результатов, которые и сегодня, 30 лет спустя, остаются одной из вершин в этой области.

Перебороть все проблемы и трудности в пожилом возрасте легче духовному человеку, потому что он имеет заверение: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Флп. 4:13). Это обещание Бога не имеет возрастных ограничений. **«Он [Бог] желает, чтобы мы поняли, как серьезно и нежно Его сердце связано к нам. Он приглашает нас прийти к Нему и доверить наши беды Его состраданию, наши печали — Его любви, наши раны — Его врачующим рукам, наши слабости — Его силе, нашу опустошенность — Его полноте. Приходящий к Нему никогда не будет разочарован»** (Э. Уайт. Правила счастливой жизни. С. 84-85).

Если мы верим в богодухновенность Священного писания и ставим его превыше всяких опытов, то нам нечего бояться смерти, потому что смерть — это перерыв для отдыха между настоящей и будущей жизнью.

Мы, верующие люди, никогда не должны ощущать одиночество, потому что, как сказал один богослов «Бог да я, это уже большинство». «Ангелы сопровождают нас. Утешитель, Которого Христос обещал послать во имя Свое, пребывает с нами» (Э. Уайт. Служение исцеления. С. 249). К тому же у одиночества есть свои преимущества: много времени остается для молитвы, чтения, размышления, никто не мешает и не прерывает. Если наши пожилые люди по разным причинам не имеют собственной семьи или потеряли родных и близких,

то наш любящий Отец усмотрел для них большую семью, чтобы они были частью Его церкви.

Мои пожилые сестры, никогда не поддавайтесь греховному чувству жалости к себе. Будете активными, бодрыми, много двигайтесь, если возможно. Старайтесь быть полезными окружающим. Если у вас нет своих внуков, нянчите соседских детей или детей, которых привозят на богослужение. Этим вы завоеуете их любовь и привязанность их родителей, откроете путь для благовествования. Пожалуйста, много молитесь за молодых и с ними. Давайте им советы, рассказывайте о ваших опытах с Богом, но никогда не критикуйте их. Вспомните свою молодость. Ведь в нашем греховном мире столько соблазнов для них.

Мои дорогие, никогда не отчаивайтесь, в каком бы положении вы бы ни были. Ведь здорово в таком возрасте иметь такого любящего и заботливого Отца, как наш Бог. Он просит, чтобы все ваши заботы вы возложили на Него, и Он обещал, что позаботится обо всем.

Каждый день с верой молитесь за веру ваших детей и не беспокойтесь, потому что Бог продолжит работу спасения их душ даже тогда, когда вас не станет.

Научитесь мечтать. Я не шучу, дорогие. Если даже у вас все позади и вы ничего не ждете от будущего, мечтайте о том дне, когда вы встретитесь с людьми, с которыми вас разлучила смерть.

Помните, что с умножением каждой морщинки на вашем лице и седым волосом на вашей голове сокращается время встречи с вашими родными, с Иисусом и переселением в ваш родной дом, приготовленный Отцом. **«Еще недолго нам оставаться в этом мире странниками и пришельцами, ищущими лучшего отечества. Наш дом на небе»**. (Э. Уайт. Избранные вести. Т. 2. С. 231—232).

Так что будьте мужественны, ибо «ныне ближе к нам спасение, нежели когда мы уверовали». (Рим. 13:11)



Гюльзатян Рипсима вместе с мужем и двумя детьми, 18 и 14 лет, живет в городе Ереване, по специальности финансист, работает главным бухгалтером в частной компании. В церкви — руководитель Женского отдела.



«Издали явился мне Господь и сказал: любовью вечною Я возлюбил тебя и потому простер к тебе благоволение» (Иер.31:3).

Чудо обращения

Я хочу поделиться одной историей, которую можно назвать чудом обращения. И хотя прошло уже много лет, она навечно запечатлелась в моем сердце и разуме.

Более 10 лет прошло, как ушел из жизни мой брат Борис. Он умер в Израиле, в городе Хайфа, от рака. И я хочу поделиться с вами необыкновенным опытом, рассказать о чуде, которое совершил Бог в последние дни его жизни.

Мой брат был для меня не просто братом, но другом, соратником, единомышленником, помощником и опорой в сложных жизненных ситуациях.

Он был незаурядной личностью. Руководитель крупного производства одного из ведущих заводов Южного

Урала, он отличался широтой и разносторонностью интересов, высокой интеллектуальностью и не боялся высказывать собственное мнение, смело выступая против всякой несправедливости. Он обладал литературным талантом, многократно был лауреатом разных премий и конкурсов, был спецкором городской газеты, спортсменом и прекрасным семьянином.

С Богом у Бориса были своеобразные отношения. Мы были из коммунистической семьи, а значит, по определению, атеисты. Но Борис никогда огульно



не отрицал Бога. А когда после евангельских кампаний я, потом наш племянник, а потом и его мама, наша младшая сестра, приняли Христа и стали адвентистами, он внимательно отнесся к нашей вере, пытался понять этот феномен. Брат стремился к богопознанию, но шел к нему путем разума, пытаясь умом постичь Бога в контексте истории. Он еще не знал, что Бога можно постичь лишь сердцем и только верой. Мы вели с ним долгие беседы о религии, о вере, о Библии, о Христе. И я видела, что сердце его открыто для Божьих истин, он хотел познать их. Самая большая мечта была у нас с сестрой (она живет в Белоруссии, в Гомеле) о том, чтобы Борис принял Христа не умом, а сердцем, заключил с Ним завет.

Весть о том, что у Бориса рак, пришла в конце декабря 2007 г. Это было невероятно, в это невозможно было поверить: только что, в начале ноября, мы вместе отдыхали, а в конце декабря — приступ, операция и страшный приговор: рак 4 степени. Спасти его было уже невозможно, слишком поздно: плоть его была изъедена раком. И мы стали молиться...

В тот вечер, когда раздался этот страшный звонок из Израиля, у меня собралась домашняя группа, и мы молились, чтобы не было метастаз, чтобы Господь исцелил Бориса. Но... ему удалили чуть ли не все внутренние органы, и он очень пал духом.

Но если нельзя спасти плоть, надо спасать душу! Надо, чтобы он принял Христа в свое сердце. И мы с сестрой молились, молились сильно, отчаянно и в молитвенных группах, и в домашних церквях, и в церквях Гомеля и Москвы. Молились об одном: чтобы Бог продлил дни жизни Бориса, и он успел бы принять Христа в свое сердце. Какое-то время брат как будто начал поправляться, выходил на прогулку, но впал в глубокую депрессию. Ему срочно нужна была духовная помощь, не меньше, чем врачебная. Я писала ему ободряющие письма с библейскими обетованиями, посылала копии статей из газет и «Утреннего стража» с подходящими для такого случая опытами, но даже не знаю, читал ли он всё это.

Я написала письмо пастору Хайфской церкви Олегу Элькину, но отправила его не сразу. Нужно же было и Бороно решение, его желание. Нельзя же навязывать насильно.

Когда я приехала в Гомель к сестре поздравить ее с круглой датой, Борис позвонил ей по тому же поводу. Мы общались с ним по скайпу. Мы видели его лицо, слышали его голос и настойчиво предлагали встретиться с пастором, который мог бы поддержать его духовно.

Но Борис ответил: «Не сейчас. После».

А потом был еще приступ, еще операция, после которой он уже не поднялся. И я срочно отправила письмо пастору по эл. почте, и он немедленно отреагировал, связался с Ларисой, Бороной супругой, выразил готовность приехать в больницу. Но под воздействием обезболивающих Борис находился в полузабытьи, и о беседе не могло быть и речи.

Мы молились страстно, отчаянно, в слезах, в посте, ночью и днем; ухватившись за обетования, мы просили Бога не дать нашему брату уйти из жизни, не приняв Христа.

Но брат умер 19 апреля 2008 года. Как же так, Господи? Ведь мы всем сердцем, всей душой, всем разумением своим взывали к Тебе?! Ты же не мог не слышать наши молитвы! Бог слышал. Он всегда все слышит. Но мы не знали, что произошло в последние дни Бороной жизни.

А произошло чудо. И узнали мы это от пастора Олега. Он прислал эл. письмо, которое перевернуло наши души. Его и сейчас, спустя много лет, нельзя читать равнодушно.

Вы понимаете, в чем чудо?! Борис не просто принял Христа как своего личного Спасителя, он тут же захотел исповедать свою веру, чтобы об этом как можно скорее узнали родные, узнала я! Он свидетельствовал о своей только что обретенной вере!

И было еще одно чудо. Когда пастор уже направлялся в больницу, в палату к Борису внесли дряхлого старца, а за ним следовала толпа родственников. Они громко кричали, пели, был невообразимый шум, и Борис переживал, как же он будет общаться с пастором. Но Господь все усмотрел. Он указал Сергею, сыну Бориса, на только что освободившуюся палату, и Сергей в считанные минуты вымыл ее, про кварцевал и внес туда папу. Таинство обращения проходило в чистоте, тишине, благодати. Борис упокоился в Господе. Он ушел из жизни христианином. Значит, мы встретимся с ним

Письмо: 18 апреля 2008, 1:06

«Уважаемая Генриэтта, здравствуйте! Сегодня я был у Бориса в больнице. Он в полном сознании и захотел со мной поговорить. Мы беседовали с ним около 30-40 минут. В процессе разговора я прочел ему некоторые библейские тексты, говорящие о любви Бога к человеку, а значит, и к нему лично. Затем я предложил ему принять Иисуса как своего личного Спасителя. И он сделал это! Он несколько раз назвал Иисуса «наш Иисус». В конце мы взяли руки друг друга и, держа их крепко, молились, и он, повторяя за мной по одной фразе, в конце сказал «аминь».

Когда я ему сказал, что он не представляет себе, как вы будете рады, узнав об этом, он спросил, когда он может узнать о том, что вы знаете. Я ему сказал, что сегодня же напишу вам письмо, что и делаю сейчас. Сергей, его сын, не находился с нами в палате, он ожидал в коридоре. Когда я рассказал ему о нашем разговоре с его папой, он заплакал. Я видел его слезы. Это были слезы счастья и радости за отца. А когда я то же самое рассказал Ларисе, так она плакала в телефоне навзрыд от радости. Я искренне рад тому, что ещё одна душа спасена для Царствия Божия.

Когда я говорил с Борисом, он сказал, что не хочет просто тянуть дни своего существования, что он хочет быстрее уйти, чтобы это всё закончилось. Я ответил ему, что, скорее всего, Бог дал ему еще один шанс. Поэтому он сегодня видит меня у своей постели. Я также сказал ему, что теперь, после того, как он принял Иисуса в свое сердце, поверив в Него, Он сделает для него всё самое лучшее. После этого мы расстались».

в вечности! **И глубокая скорбь, горечь утраты потихоньку уступили место тихой радости, вере, надежде.** Не хватает слов, чтобы выразить Господу благодарность! И глубокую благодарность приносим мы верному служителю Христову, пастору Олегу Элькину, который, будучи инструментом в руках Божьих, Его орудием, помог совершиться этому чудному обращению.

Дорогие сестры, дорогие братья! У всех наверняка есть неверующие родственники. И я призываю вас, не упускайте ни одной возможности, ни одного шанса, чтобы рассказать им о Христовой любви. Не ждите, пока они окажутся на одре болезни, ищите случай, стучите в их сердца.

Сенатская Генриэтта. Ко времени публикации статьи Генриэтта успокоилась в Господе и ожидает встречи со своим братом Борисом во время Второго Пришествия Спасителя.



Анжелика

У каждого из нас своя история пути к Богу. Зачастую мы приходим к Нему через череду трудностей, испытаний и разочарований, и я не исключение. Мой путь к Богу был долгим и тернистым.

Моя супермама

Я росла в самой обычной неверующей семье. В то время мне ещё ничего не было известно о Боге. Я была скромной послушной девочкой, хорошо училась, а также посещала детскую школу искусств, где детям помогали развивать и преумножать их таланты и способности. Всегда старалась помочь маме по дому, выполняла все её поручения и, чтобы порадовать ее, делала и то, о чем она не просила. Меня часто хвалили учителя и окружающие люди, но, к моему огорчению, как бы я ни старалась, я никогда не могла угодить своей маме, не слышала от нее похвалы и одобрения. А упрёки и недовольство слышала постоянно: всё делаю не так или недостаточно хорошо, вот это можно было сделать лучше или по-другому. Я чувствовала себя непонятой, недооценённой, недостойной и нелюбимой...

Не скажу, что моя мама была плохой, нет: очень заботливая, всем обеспечивает, помогает, всегда накормит и оденет; если надо, всегда поможет и деньгами,

и физически. В этом плане она была СУПЕРМАМОЙ! Но это с материальной стороны. А с душевной, моральной... В этом плане мама проявляла себя очень жёстко: стремилась всё контролировать, самой принимать решения за всех, не считаясь с их мнением и желаниями; всё должно быть так, как она считала правильным; высказывалась, не подбирая слов и не считаясь с чувствами человека. Не замечала доброго, а пыталась найти недостатки. Не в любви предпочитала воспитывать, а в страхе.

Не получая поддержки, я боялась делиться с мамой своими проблемами, таила их в себе и переживала в одиночку и тихо плакала, чтобы мама не слышала, — слёзы тоже не одобрялись.

В детстве мама водила меня в собрание Свидетелей Иеговы, я изучала детскую Библию с картинками и рассказами, и это было очень интересно. Став постарше, уже в собрании я слушала проповеди, но это было непонятно и скучно, посещать эти собрания не очень хотелось, но духовная потребность была, и поэтому я продолжала туда ходить.

Пустота души и яркие краски

И чем старше я становилась, тем с большими трудностями приходилось сталкиваться и переживать их наедине с собой. Обида и пустота в душе росли. И я стала понимать, что тихой и застенчивой девочке очень трудно жить в этом жестоком мире: тебя будут обижать все, кто чуть сильнее и смелее тебя.

У меня не было друзей — ведь никому не интересно дружить с такими тихонями, как я. И я завидовала модно одетым девчонкам, весёлым и дерзким — им доставалось всё внимание и «уважение» сверстников. Я хотела быть похожей на них и решила, что пора что-то менять.

Втайне от мамы я стала ярко краситься, одеваться, как мне хотелось, постриглась, проколола уши. Стала слушать песни с нецензурной лексикой, читать фантастику, смотреть фильмы ужасов. Рисовала страшные картины с черепами, гробами, монстрами и смертью. Казалось, сам дьявол овладел мной. **Став «яркой и неординарной» как внешне, так и внутри, теперь я была в центре внимания.** Я пропускала занятия в школе и уро-

ки рисования, гуляла в плохой компании, стала материться. Этот «допинг» подпитывал мою «значимость», но эффект был недолгим, потом снова наступало разочарование, совесть грызла, опустошая душу, и эта боль поела меня изнутри. Прячась за маской якобы радости и веселья и примеряя на себя разные образы, я уже сама не понимала, кто я. На самом деле я была кем угодно, но только не собой!

Уже став мамой двоих сыновей, я приводила с собой детей в собрание Свидетелей Иеговы, и, можно сказать, с самого рождения, они умели молиться и знали о Боге. По воскресеньям мы ходили в собрание, а по субботам, собираясь у мамы, читали другую духовную литературу, хотя Свидетели Иеговы это запрещали делать.

Из-за постоянного самобичевания и череды разочарований и предательств, потери ушедших из жизни близких мне людей, в их числе брата и любимого мужа, — тех, кто меня хоть как-то понимал и любил, я потеряла смысл жизни. Были попытки суицида, но какая-то сила спасала меня и выводила из очередного потрясения.

Когда скоропостижно умер мой папа, а мне поставили неутешительный диагноз: болезнь стала





неизлечимой, мне показалось, что этого я уже не вынесу... В то время я ходила на богослужения, пытаюсь найти хоть какое-то утешение и наполнить свою израненную и опустошённую душу и сердце.

Но, по пути домой из собрания, проходя через центр города, где стояла женщина с книгами и газетами, в которых было много интересных рассказов и опытов из жизни людей, стихотворений и статей, мы их обязательно брали. Мы понимали, что то, о чем говорят на собраниях, скучно и непонятно, а та литература, которую мы читали дома, намного интересней и доступней как для взрослых, так и детей.

Радикальные перемены

Посоветовавшись всей семьёй, мы приняли решение изучать Библию дома и читать постоянно книги и газеты, которые оказались изданиями адвентистов седьмого дня. Об этом мы узнали, когда перестали видеть на улице тех людей, которые распространяли газету «Сокрытое сокровище». Ища возможность ее выписать, мама нашла в газете номер телефона, позвонила, и ей сказали, что нам будут привозить газету домой. Через некоторое время приехал мужчина и привёз новый номер газеты. Этим мужчиной оказался пастор общины АСД в нашем городе — Никоноров Василий Викторович. Он пригласил нас в собрание, которое, к нашему удивлению, проходило не в воскресенье, как везде, а по субботам.

Впервые придя в это собрание, мы обнаружили, как это богослужение отличается от того, что мы привыкли видеть. Живое пение, доступные пониманию библейские уроки, интересные вдохновляющие проповеди, доброжелательные и приветливые люди. Мы всей семьёй практически не пропускали собрания АСД и, начав изучать Библию и библейские уроки, изъявили желание принять крещение. Сначала крестились мой старший сын Максим и моя мама, и Господь даровал ему талант: он стал писать стихи и музыку. Я слушала его песни, читала Библию, и это меня успокаивало. В один прекрасный день сын написал песню «Радикально». Глубокий смысл ее слов меня «зацепил»:

- радикально пора менять взгляд на этот мир;
- радикально заполнять пространство духовных дыр, радикально пора изменить себя;
- радикально! — Ведь по-другому нельзя!

И в тот момент я приняла решение: в очередной раз РАДИКАЛЬНО поменять свою жизнь, но на этот раз так поменять и стать такой, как этого хочет Бог! И это было самым главным и самым верным решением в моей жизни. За пять месяцев я прочитала Библию и много книг Духа Пророчества, я чувствовала, как меня наполняют истина и любовь Бога, ощущала Его заботу. Святой Дух творил чудеса со мной — я чувствовала, что перевоплощаюсь как внешне, так и внутренне. С Божьей помощью легко освободилась от своих пагубных привычек и пристрастий, прошла библейские уроки и приняла крещение в один день со своей сестрой.

Меня посвятили в наставники клуба «Следопыт», сейчас я активно участвую в богослужении, с радостью берусь за любые поручения, занимаюсь с детьми, веду уроки субботней школы, провожу занятия в малой группе.

Бог наполнил меня, исцелил и освободил от душевной боли и переживаний, которые меня тяготили. Я знаю, Бог истинно любит нас и принимает такими, какие мы есть, и помогает нам изменить жизнь к лучшему. Прощает нам все наши грехи и недостатки, если мы искренне каемся и сожалеем о них, он очистит и защитит. Бог слышит наши молитвы и отвечает! Как любящий Отец Небесный он для меня как папа, который всегда выслушает, поймёт, успокоит, поддержит, укрепит и вдохновит!

Сейчас моя дочка изъявила желание креститься и проходит библейские уроки. А сын Максим поступил в Заокский университет на теолога, чтобы посвятить свою жизнь полностью на служение Господу пастором или богословом. Все мы активно несём служение в церкви и благодарны Богу, что он призвал нас к себе. Жизнь каждого из нас изменилась и обрела смысл!



С дочерью Викторией



Сын Дмитрий



Сын Максим

И я обращаюсь к родителям — любите своих детей, не скупитесь на добрые слова и похвалу, поддерживайте своих детей и попытайтесь понять, прощая их промахи. Не будьте чрезмерно придирчивы и, не осуждая, мягко и с добротой направляйте и корректируйте путь ваших детей. Ваша любовь необходима вашим детям. И помните — доброе слово исцеляет и вдохновляет, а злой язык ранит и убивает.

Мне Господь даровал быть счастливой матерью троих прекрасных детей, которых я очень люблю, и они меня тоже очень любят. Бог даровал мне мудрость, чтоб на фундаменте ЛЮБВИ и ДОБРА выстроить с детьми дружеские, близкие и доверительные отношения!

Бог есть ЛЮБОВЬ! Относитесь друг к другу с любовью, кротостью и смирением, сохраняя мир и покой в семье, и вы обретёте мир и радость, и пребудет с вами Бог!

Ангелика Тацкий живет в п. Гулькевичи Краснодарского края.

В ее семье два сына и дочь. Ангелика любит заниматься творчеством. Ремонт и отделка тоже входят в сферу ее творчества.



ПУТЬ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА К БОГУ УНИКАЛЕН

Мне вспоминаются студенческие годы, когда я училась в Саратовском государственном университете на факультете филологии и международной журналистики. Я посещала церковь, а также активно участвовала в молодежных мероприятиях и проектах. Однако решение заключить завет с Богом на тот момент ко мне еще не пришло. Я молилась и приглашала многих своих университетских друзей к нам в церковь в Саратове. И Дух Святой работал над моим сердцем.

Одним из самых сложных экзаменов на филологическом факультете считалась зарубежная литература. Порой более двухсот произведений классической литературы рекомендовалось к прочтению перед экзаменом. Нужно было хорошо знать не только содержание текстов, но и запоминать какие-то конкретные детали — по мнению преподавателей, «ключевые» к пониманию того или иного вопроса. Поэтому, учитывая колоссальный объем работы, всегда давалось больше времени на подготовку к данному экзамену, обычно 6–7 дней. На майские праздники я приезжала из города домой. Я любила выходить в цветущий около нашего дома сад со всеми своими сборниками классической литературы и методичками и погружалась в чтение. Конечно, успева- ла не всё, но всегда старалась освоить основной объем.

Однажды один из экзаменов выпал нашей группе на субботу. Выход был только один — сдавать с параллельной группой, и то, если разрешит деканат. Бог усмотрел решение этой проблемы, и мне разрешили, но параллельная группа должна была сдавать через 2 или 3 дня, тогда как нашей группе можно было еще спокойно готовиться 6 дней. Целых 6 дней, когда такой сложный экзамен впереди! Девочки, с которыми я жила в общежитии, смотрели на меня с сочувствием и готовились, уткнувшись в книги. Я взмолилась Богу, так как испытывала сильный стресс. Скажу только, что сдала я блестяще, и те, кто сочувствовал мне тогда, позавидовали, так как впереди их ждал очень сложный экзамен. Я прославила Бога за Его милость. Это был третий курс моего обучения, зимняя сессия.



«До сего места помог нам Господь». (1 Царств 7:12)

К концу учебного года **Господь еще раз чудесным образом вмешался в мою жизнь и в буквальном смысле спас ее.**

Сессия подходила к концу, все трудности были позади. В один из теплых летних вечеров я встретилась со своей близкой подругой Юлией. Она также посещала церковь. Мы дружили, нам было интересно вместе проводить время. Мы вышли из общежития, чтобы прогуляться. Уже стемнело. Помню, что мы что-то активно обсуждали. Единственное, что я заметила впереди, — постоянно мигающий светофор. «Странно, — подумала я, — наверное, не работает». Наша беседа продолжилась. Совершенно неожиданно, в какие-то доли секунды, на перекресток на большой скорости вылетела машина. Она мчалась на большой скорости, стекла были затемненные, в салоне громко играла музыка. Все произошло настолько быстро, что никто из нас не смог быстро среагировать. **Я помню только одно: чей-то сильный рывок за руку дернул меня назад.** Машина пролетела в нескольких сантиметрах от меня. Даже не затормозив, водитель скрылся за углом тем-

ной улицы. Потом пришло осознание происшедшего. Что было бы со мной, если бы не спасительная Божья рука, защитившая меня от последствий?..

В конце четвертого курса обучения в вузе в двадцать один год я заключила завет с Господом, понимая, что только благодаря Ему я «живу, двигаюсь и существую». С тех пор в моей жизни было много опытов хождения с Богом.

Не перестаю благодарить нашего Небесного Отца за Его охрану, поддержку, заботу. «Ибо все из Него, Им и к Нему. Ему слава во веки, аминь». (Рим. 11:36)



Наумова Ирина, Московская область, г. Реутов. Филолог, преподаватель английского языка. В настоящее время домохозяйка (мама в декрете) любит читать, готовить (особенно выпечку), практикует новые рецепты. А ещё получает удовольствие от прослушивания концертов хоровой музыки и красивого а капелло пения, любит петь для себя и для малыша.

Молитва

Господь! В моей духовной нищете
я уповаю на Твои обетованья.
Избавь меня, Христос, от губельных страстей,
будь моим Кормчим в океане мирозданья.
Средь бурь и гроз мой утлый чёлн ведя,
направь в Свою спасительную гавань,
в греховном мире сохрани Своё дитя,
пребудь во мне как упование Божьей славы.
Открой, Господь, глубины дивных знаний
и, насыщая долгою дней,
очисти сердце мне от суетных желаний,
дай моей воле слиться с волею Твоей.
И, лёгкой жизни мне не обещая,
мой дух к борьбе великой приготовь,
чтоб, искушенья и соблазны отвергая,
в Тебе одном лишь черпать силы. Вновь и вновь...
А если я согнусь под тяжкой ношей
и ноги сами захотят с пути свернуть,
молю: с небес пошли мне помощь, Боже, —
пусть свет Голгофы озарит мне узкий путь.
На крыльях веры в небо воспаряя,
к ногам Отца с мольбою припаду.
Голгофский крест и искупленье принимая,
в Твоей любви, Иисус, спасенье обрету.

*О мой Творец! Какое счастье
дарит общение с Тобой!
Ко мне взывая с нежной властью,
Ты открываешь мир иной.*

*Там ветерок благоуханье несёт
с простёртых в небо гор
и гимн природы с ликованием
летит в сияющий простор.*

*Там вод безбрежье отражает
игру лучей, бег облаков,
и ухо радостно внимает
хрустальной песенке ручьёв.*

*Таинственный природы шёпот
ласкает нежно жадный слух,
и сердце щедро наполняет
мне благодатью Божий Дух.*

*Всё полно ласки: птицы, звери
несут печать Твоей любви.
В Эдем распахивая двери,
зови меня, Господь, зови!*

*Душа, послушная мечте,
по вечной Родине тоскует,
где в несказанной красоте
всё славит Бога: Аллилуйя!*



Левина Галина живет в г. Москве, является редактором журнала «Мария и Марфа». Любит прозу и поэзию, классическую музыку, хоровое и сольное пение, отдых на море и долгие прогулки с собакой на природе. С удовольствием занимается комнатными цветами.

Псалом 138

Господь! Мой путь Тебе известен — Ты видишь издали меня.
И Ты не дремлешь, Церковь Божью от вечной гибели храня.
Ты испытал меня, Господь, меня Ты знаешь, мой Спаситель,
И для меня на небесах готовишь чудную обитель.
Иду ли, отдыхаю ль я — всегда заботой окружаешь,
Своей любовью, как щитом, от бед надёжно ограждаешь.
Ещё я слова не сказал, его Ты знаешь совершенно —
Для Сотворившего мира ни в чём нет тайны сокровенной.
От любящих очей Твоих нигде мне, Господи, не скрыться,
И от паденья в бездну зла уберезёт Твоя десница.
На крыльях розовых зари переселюсь я на край моря,
Но и тогда рука Твоя укажет путь к селеньям горным.
Ты — в преисподней, в небе — Ты, с любовью Ты меня объемлешь.
Во тьме плутовавшее дитя Ты, Господи, простив, приемлешь.
И тьма не скроет от Тебя, и будет ночь светла, как утро, —
Все помышления мои — в Твоём всеведении мудром.
От Духа Твоего уйти, от лика Твоего — безумство.
Не допусти, Спаситель мой, восстать против Твоих напутствий!
Я славлю, Господи, Тебя — моё так дивно устроенье!
Все дни, назначенные мне, Ты записал до дня рожденья.
Все помыслы Твои, Господь, возвышенны, и нет числа им!
Горю желаньем, чтобы Ты моею жизнью был прославлен.
Так дивно веденье Твоё и высоко — я не постигну,
Но в храме сердца моего Тебе, Господь, алтарь воздвигну.
Испытывай меня, мой Бог, чтоб в сердце грех не затаился.
Направь на вечный путь, чтоб я Твоим подобьем возродился.



Пять чудесных молитв

ДЛЯ УТОМЛЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ

Есть ли какая-то разница между усталостью и утомлением? Бывает, что в конце дня вы можете чувствовать усталость. Но вы ложитесь спать и просыпаетесь отдохнувшей и готовой к новому дню.

Утомление – это не что-то физическое. Это когда душа и дух – обессиленные, истощенные, измученные – взывают о помощи.

Утомление может быть связано с беспокойством, тревогой или непросщением, но также может быть результатом вредных привычек или проблем со здоровьем. Однако здоровые привычки не имеют большого значения, если сначала мы не найдем покой в Иисусе Христе.

Когда вы чувствуете себя утомленной душой, первое, что вам нужно сделать, — это пойти в молитвенную комнату. И вот почему: сатана непременно постарается воспользоваться вашей усталостью. Он будет шептать ложь вашему сердцу. Он уже разрабатывает стратегию, как вас погубить. Он хочет использовать

вашу усталость в своих целях, чтобы украсть вашу радость, лишить вас цели и разрушить ваше свидетельство.

Когда вы изнемогли, вам нужно войти в молитвенную комнату и начать разрабатывать стратегию против врага — боевой план победы!

Вот пять молитв, которыми утомленная женщина может молиться в тайной молитвенной комнате:

1 *«Я надеющиеся на Господа обновятся в силе; поднимут крылья, как орлы, потекут, и не устанут, пойдут, и не утомятся». (Ис. 40:31)*

«Боже, я смотрю на Тебя. Я надеюсь на Тебя. Я буду ожидать Тебя здесь, в этой комнате. Ты обещал, что когда я буду ждать Тебя, Ты дашь мне новые силы; Ты сделаешь так, что во мне проявятся источники новой силы.

Ты обещал, что я подниму крылья и буду парить, как орел; побегу и не устану, пойду и не утомлюсь. Я молю, чтобы Ты дал мне эту крепость и силу сегодня силой Твоего Святого Духа. Во имя Иисуса, аминь.»

2 *«Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко». (Мф. 11:28-30)*

«Иисус, Ты сказал, что, когда я устала, когда я измучена и обременена, мне нужно прийти к Тебе.

Я прихожу к Тебе сегодня. Ты обещал, что если я приду к Тебе и последую за Тобой, Ты дашь мне покой; Ты меня обновишь. Ты обещал, что если

я возьму Твое иго и научусь у Тебя, я найду душевный покой.

Иисус, моей душе так нужен отдых! Научи меня этому. Научи меня ждать Тебя. Покажи мне, как снять мое иго и принять Твое иго. Во имя Иисуса, аминь.»

3 *«Напрасно вы рано встаете, поздно просиживаете, едите хлеб печали, тогда как возлюбленному Своему Он дает сон». (Пс. 126:2)*

«Господи, боль внутри меня не дает мне спать по ночам. Из-за загруженности я встаю как можно раньше, чтобы всё успеть. Я слишком много работала и истощила мои тело и душу. Вместо того чтобы питать свой дух Твоим Словом, я питалась своей болью. Я питалась своей работой. Я питалась списком своих дел, и теперь

у меня совсем нет сил. Теперь я знаю, что это было бесполезно.

Прошу Тебя, дай мне отдохнуть. Дай мне сон. Дай мне покой глубоко в моей душе, чтобы я могла проснуться отдохнувшей и обновленной телом, душой и духом. Во имя Иисуса, аминь.»

4 *«Ложусь я, сплю и встаю, ибо Господь защищает меня». (Пс. 3:6)*

«Небесный Отец, мне нужен Твой мир прямо сейчас. Моя душа устала, мой дух истощен и встревожен. Но Твое Слово говорит, что Ты даешь нам здоровый разум и душу. Ты также обещаешь, что поможешь мне пребывать в Твоей уверенности, надежде и безопасности.

Прямо сейчас я делаю выбор: я снимаю всякое бремя с моего сердца. Я хочу получить Твой мир, уверенность и надежду. Пожалуйста, дай покой моему телу, душе и духу. Помоги мне уснуть в Твоем совершенном мире. Во имя Иисуса, аминь.»

5 *«...пойдите, ешьте тучное, и пейте сладкое, и посылайте части тем, у кого ничего не приготовлено; потому что день сей свят Господу нашему. И не печальтесь, потому что радость пред Господом – подкрепление для вас». (Неем. 8:10)*

«Боже, сегодня я принимаю решение — прямо сейчас — этот день посвятить Тебе как важный день.

Сегодня я принимаю решение сложить свою боль, свои обиды и свое прошлое. Сегодня я выбираю получать радость, которую Ты даешь, — радость Господа.

В Своем Слове Ты обещаешь, что Твоя радость дает мне силу, убежище, безопасность, защиту. Ты обещаешь, что Твоя сила — это крепость, в которой я могу укрыться.

Пожалуйста, будь моей силой. Будь моим убежищем и моей безопасностью. Укрепи мое тело, душу и дух силой, которую только Ты можешь дать. Во имя Иисуса, аминь.»



Иван Айвазовский

В капле воды отражается весь мир



«В начале сотворил Бог небо и землю. Земля же была безвидна и пуста, и тьма над бездною, и Дух Божий носился над водою. И сказал Бог: да будет свет. И стал свет. И увидел Бог свет, что он хорош, и отделил Бог свет от тьмы. И назвал Бог свет днем, а тьму ночью. И был вечер, и было утро: день один». (Быт. 1)

РОЖДЕННЫЙ У МОРЯ

Родился будущий художник в Крыму в Феодосии в небогатой семье армянского негоданта Константина Гайвазовского (Геворга Гайвозяна) 17 июля 1817 года.

Море, то мирное и ласковое, манящее во время штиля лазурной голубишной, то страшнее вздымающимися грозными волнами в штормовые дни, всегда притягивало Ованеса, и мальчику не надоедало слезить за постоянно меняющимися видами моря.

Будущий художник учился в школе при армянской церкви. Градоначальник Феодосии Александр Иванович Казначеев, заметив талант ребенка, взял его в свою семью в Симферополь, определил учиться в гимназию. Наталья Федоровна Нарышкина выхлопотала ему стипендию в Петербургской академии художеств, и в 1833 году Иван Айвазовский начал занятия в академии.

Склонность Айвазовского к изображению моря проявилась рано, и профессор Воробьев развивал его талант, учил любить и понимать природу, чувствовать ее состояние. Летом 1836 года Айвазовский плывал на кораблях Балтийского флота по Финскому заливу и Балтийскому морю. Пройдет совсем немного лет, и он услышит не только ласковый шум Эгейского, Адриатического и Средиземного морей, но и могучее дыхание Атлантики и Тихого океана. Морская стихия навсегда завладела воображением художника, стала единственной, главной темой его творчества.

С МОРЕМ В СЕРДЦЕ. ЖИЗНЬ В ИТАЛИИ

Как лучший выпускник 1837 года Айвазовский окончил Академию художеств с большой золотой медалью, дававшей право на шесть лет обучения за границей в качестве академического пансионера для совершенствования живописного мастерства. Пребывание в Италии оказало на художника глубокое впечатление. «Я видел творения Рафаэля и Микеланджело, видел Коллизей, церкви Петра и Павла. Смотря на произведения гениев, чувствуешь свое ничтожество! Здесь день стоит года», — писал Айвазовский.

В Венеции, в армянском монастыре Святого Лазаря уже много лет жил старший брат Айвазовского Габриэл. Он принял монашество и посвятил свою жизнь занятиям богословием, языками и переводами, став крупным ученым-теологом. Братья встретились после многих лет разлуки, и Ованес некоторое время жил в монастыре. Монахи поселили его в келье, которую когда-то занимал великий Байрон.

«Я, как пчела, собираю мед в цветнике, чтобы принести благодарную дань царю и матушке России», — писал Айвазовский из Италии, восхищаясь ее красотой и творческим наследием. Судьба была щедра к Айвазовскому на интересные встречи, знакомства и дружбу. Живя в Риме, вечерами он часто бывал в маленькой квартирке Гоголя, которую тот называл «моя келья». Там бывал друг Гоголя художник Александр Иванов,

◀◀ Море. Холст. Масло. 132x162 см. 1898 г.



Хаос. Холст. Масло. 106x75 см. 1864 г.

Картина «Хаос. Сотворение мира» была написана Айвазовским в Италии в 1841 году. Картина привлекла внимание Папы Григория XVI, и он приобрел ее для музея Ватикана, наградив художника золотой медалью. Гоголь веселой шуткой поздравил Айвазовского: «Исполать тебе [Ай, да молодец], Ваня! Пришел ты, маленький человек с берегов Невы, в Рим и сразу поднял хаос в Ватикане». К этому времени художник уже был известен в Италии как первоклассный автор марин — морских пейзажей.



Морское побережье. Масло. Холст. 46,5 x 67 см. 1886 г.

погруженный тогда в работу над своей картиной «Явление Христа народу».

Писал Айвазовский быстро, с упоением, испытывая наслаждение от процесса творчества, от того, как под кистью из бесформенных поначалу мазков возникают облака, воздух, линия берега, движение волн.

В 1840 году художник изменил свою фамилию на более привычное для русского уха звучание — Айвазовский, но в письмах на армянском языке он оставался Ованесом Айвазяном.

Его феноменальная память удерживала множественные состояния атмосферы, впечатляющие, единственные в своем роде мгновения жизни природы, а выработанная годами отточенная техника, филигранное профессиональное мастерство позволяли безошибочно и убедительно воспроизводить созданные воображением явления природы. В 70-е годы Айвазовский писал: «Человек, не одаренный памятью, может быть отличным копировальщиком, живым фотографическим аппаратом, но истинным художником — никогда! Движения живых стихий неуловимы для кисти: писать молнию, порыв ветра, всплеск волны — немислимо с натуры. Для этого художник и должен

запоминать их, и этими случайностями, равно как и эффектами света и теней, обставлять свою картину. Так я писал сорок лет тому назад, так пишу и теперь. Писать тихо, корпеть над картиною целые месяцы — я не могу». У Айвазовского был длительный творческий опыт, и поэтому, когда он писал свои картины, на его пути не вставали трудности технического порядка, и его живописные образы возникали на холсте во всей цельности и свежести первоначального художественного замысла.

Многие его картины, изображающие восходы, закаты, лунные ночи, морские бризы, написаны с кажущейся непринужденной, покоряющей легкостью. Они воспринимаются как музыкальные или стихотворные импровизации. О себе художник говорил: «Сюжет картины слагается у меня в памяти, как сюжет стихотворения у поэта. Сделав набросок на клочке бумаги, я приступаю к работе и до тех пор не отхожу от полотна, пока не выскажусь на нем моей кистью».

За свою долгую жизнь Айвазовский написал около 6000 произведений. Лучшие из них вошли в сокровищницу мировой культуры. Его шедевры украшают многие картинные галереи мира.



К 27 годам он стал членом Петербургской, Римской и Амстердамской академий художеств. Позднее художник удостоился чести вторым после Кипренского предоставить во флорентийский музей Уфициц свой автопортрет. Крамской писал о нем: «Айвазовский, кто бы и что ни говорил, есть звезда первой величины, во всяком случае, не только у нас, а в истории искусства вообще... Например, его картина «Черное море»... На ней нет ничего, кроме неба и воды, но вода — это океан беспредельный, не бурный, но колыхающийся, суровый, бесконечный, а небо, если возможно, еще бесконечнее. Это одна из самых грандиозных картин, какие я только знаю. Именно к ней приложимо выражение библейское: «Дух Божий, носящийся над бездною»... Мы были поражены смыслом и высокой поэзией этой картины».

П. М. Третьяков, желая купить для своей галереи картину, писал художнику: «...Дайте мне вашу волшебную воду такую, которая вполне бы передала Ваш бесподобный талант».

ХУДОЖНИК С БОЛЬШИМ, КАК МОРЕ, СЕРДЦЕМ

По возвращению в Россию Айвазовский был причислен к Главному морскому штабу. Он ходит в плавание с кораблями Российского флота, пишет исторические и современные ему морские баталии, даже участвует в сражениях и получает награды. Айвазовский становится другом известных российских флотоводцев — Литке, Лазарева, Нахимова, Корнилова.

В полной зрелости своего таланта, заваленный заказами, обласканный критикой и зрителями, Айвазовский неожиданно для всех подает в отставку и навсегда поселяется в своем родном городе — Феодосии. Конечно, художнику необходимо было жить у моря, о котором он рассказывал своей живописью, с которым, наверное, разговаривал каждый день как с живым человеком. Но ему также важно было почувствовать свою независимость от постоянного, подчас утомительного внимания академического начальства, императорского двора, высоких заказчиков.

Ни один художник не может сравниться с Айвазовским в просветительской деятельности. Он проводил ежегодные выставки во многих российских городах — в Петербурге, Москве и за рубежом (всего состоялось 55 индивидуальных

выставок мастера), и повсюду с неизменным успехом. Его слава прогремела по всей Европе. Даже надменный Париж восхищался его картинами. Выставка для художника не самоцель, а диалог со зрителем. Все выставки Айвазовского носили благотворительный характер. Как истинный христианин все сборы от них художник направлял в помощь нуждающимся студентам, на создание библиотек, вдовам художников, инвалидам войны.

В жизни родного города Айвазовский принимал самое деятельное участие. Он стремился к тому, чтобы каждое закупаемое им дело приносило пользу городу и горожанам. Феодосия всегда страдала от отсутствия питьевой воды, жители собирали ее по каплям в городских фонтанах. Художник составил дарственную и обратился к городским властям: «Не будучи в силах далее оставаться свидетелем страшного бедствия, которое из года в год испытывает от безводья население города, я дарю ему 50 000 ведер в сутки чистой воды из принадлежащего мне Субашского источника». Это был великодушный щедрый дар. Благодаря Айвазовскому в Феодосии была построена железная дорога, усовершенствован морской порт. Очень много сделал художник для творческой и просветительской жизни города — открыл художественные мастерские, производил раскопки и построил археологический музей, библиотеку, концертный зал, открыл картинную галерею, которую впоследствии передал в дар городу. Феодосийцы считали Айвазовского душой города. Иметь, чтобы отдавать, — этот девиз выдает в нем подлинного христианина, личность истинно незаурядную. Читая переписку Айвазовского и пытаясь вообразить объем его деятельности, нельзя не подивиться тому, как последовательно и дипломатично служил он своим идеям, как силой своего искусства стремился стать апостолом мира.

«Если Бог даровал мне толику таланта, то все остальное я приобрел неустанным трудом, учтите это. Но до сих пор я считаю себя учеником природы, стало быть, и вы, следуя моему примеру, старайтесь и трудитесь», — писал Айвазовский своим ученикам.

БОГ, СВЕТ И МОРЕ

Шестидесятые-семидесятые годы для Айвазовского стали временем размышлений, духовной зрелости, ос-



Переход евреев через Черное море. Холст. Масло. 1891 г.

мыслия творчества и жизни. Он обращается к библейским и евангельским сюжетам. Возникли циклы картин «Хождение по водам», «Христос на берегу Галилейского озера», «Переход евреев через Черное море». Почти на всех картинах, написанных на библейский сюжет, присутствует водная стихия, так горячо любимая художником. Возвращаясь к сюжету ранней молодости, когда была написана картина «Хаос», он создал грандиозное полотно «Сотворение мира». Его волновали события космического характера, грандиозные земные катаклизмы.

Далее, как бы просматривая историю рода человеческого, описанную в книге Бытие, Айвазовский обращается к теме потопов. Этот катаклизм был послан Богом на Землю как наказание за превосшедшие всякую меру многочисленные грехи людей. Айвазовский писал князю Долгорукову в 1862 году: «Вы спрашиваете меня, что я пишу. Я в восторге в настоящее время от своей картины «Всемирный потоп». Я ее почти оканчиваю, пока

смело могу сказать, она есть лучшее мое произведение. В большом размере эта картина изображает самый потоп в самом разгаре». Современник Айвазовского Стефан Рымаренко посвятил этой картине такие строки:

*Тысячелетье вновь настанет,
А твой «Потоп» не перестанет
Быть поучением людей.
Быть может, мученик страстей
Иль вольнодумец-прогрессист,
Или заклятый атеист
Перед картиною твоей
Величье Божие откроет —
И гнет губительных страстей
Слезой раскаянья омоет...*

Тема обновленной от греха Земли звучит в картине, которую Айвазовский подарил армянскому



*Не то, что мните вы,
Природа – не слепок, не бездушный лик.
В ней есть душа, в ней есть свобода,
В ней есть любовь, в ней есть язык.*



«Хождение по водам». Фрагмент. Холст. Масло. 1863 г.

Эчмиадзинскому монастырю. Он так описывал ее князю Долгорукову: «Ной со своими животными спускается с вершины Арарата при чудном восходе солнца, и уже местами открылась из-под воды чудная природа». Картина раскрывает смысл второго творения Земли, ее обновления от накопившихся с годами грехов человеческих после страшного губительного потопы. Только праведный Ной и его семья вместе с животными смогли спастись в ковчеге от бурных вод потопы. И вот Айвазовский дает нам возможность увидеть, какой могла быть Земля

в первое утро после потопы, когда тучи рассеялись, восходит яркое горячее солнце, освещая все своим животворящим светом. И люди, и животные начинают жизнь на Земле с новой, светлой страницы.

Во всех картинах библейского цикла Айвазовского свет играет огромную роль. Изображая море, облака и воздушное пространство, художник фактически изображает свет. Свет в его искусстве — символ жизни, надежды и веры, символ вечности. Это не что иное как по-своему переосмысленная идея создающего света, света познания, света Божьего. Возможно, что традиционное церковное восприятие света Айвазовский воспринял через прославляющие Бога средневековые песнопения, которые он хорошо знал и слышал в армянских церквях.

Человек способен воспринимать гармонию, потому что Бог заложил в него эту способность. Вселенная, сотворенная Богом из хаоса, также гармонична. Поэтому, воспринимая гармонию и красоту природы, человек воспринимает красоту Бога. Из всех форм и видов искусства наибольшую полноту зримого восприятия прекрасной природы создает живописный пейзаж, в том числе и морской. Верно сказано, что в капле воды отражается целый мир. Моря и океаны вбирают в себя многоцветье неба, сверкание звезд и сияние луны. Во всем этом разлита любовь Божья к Своему творению. Художник-маринист Айвазовский научил многих людей правильно видеть море и наслаждаться его изумляющей красотой, а значит, и красотой, и могуществом Божьим.



Татьяна Лебедева.
Автор живет в пос. Заокском Тульской обл. Она магистр богословия, занимает должность помощника проректора по учебной части. (В статье использованы исследования В. Олийника, Г. Чурак)

Умиротворение

В 2007 году, 23 октября, у нас в доме случился пожар. Мы жили в городе Владимире (входит в туристский маршрут «Золотое кольцо России»). У нас было четверо детей: 13 лет, 11 лет, 4 года и 2 года. Пожар случился днем — загорелся котел. Мне было 32 года, и на тот момент это было одно из самых тяжелых переживаний в моей жизни. Дом выгорел полностью, мы лишились всего имущества кроме машины. **И самое ценное — у нас остались раздетые, босые, но живые дети.**

Водночасе на нас свалилась огромная куча проблем: бытовых, моральных, психологических и многих других. И как сказали нам в администрации города, если Бог вам не поможет, ваши проблемы не сможет решить ни один человек.

Я не могла ни спать, ни есть. Две недели я плакала днем и просыпалась ночью от того, что плачу. Я пила успокоительное, но стресс был очень сильным. Мы не знали, как будем жить дальше.

Мы постигали уроки жизни. Проходили некий тренинг-интенсив.

Сейчас я со стопроцентной уверенностью могу сказать, что Сам Господь обучал нас.

Когда ты проходишь через серьезные потрясения, у тебя есть два варианта: ты либо ожесточаешься и мыслишь как жертва, либо принимаешь, учишься и идешь дальше.

Господь с избытком восполнил все наши нужды с избытком, мы сами смогли полностью восстановить дом. Еще и год в нем пожили. Серьезные уроки шли от Господа вперемешку с потрясающими подарками. Это было удивительно, это было невозможно, но это было наяву! В один из дней дети сказали: как хорошо, что у нас случился пожар.

И вот среди всех этих подарков, которыми Господь нас одаривал, был один самый бесценный, который не ржавеет и не ветшает: мир в сердце.

Среди всех тех мыслей, которые кипели в моей голове, было некое тихое понимание, что Господь поможет и все усмотрит. Через какое-то время я почувствовала себя внутри некоего сосуда, а снаружи бушует ураган. Но внутри мир, порядок, спокойствие, отсутствие паники. То есть ты все еще плачешь и думаешь, что будет дальше, но внутри у тебя теплота и четкое понимание, что Господь рядом.

Как будто Господь забирает все тревоги и переживания и создает внутри тебя спокойствие. Я не знаю, как работает этот механизм, но он работает. Тот, кто пережил это, поймет, о чем я говорю. Просто надо попросить и принять. С тех пор я очень берегу этот подарок. С миром от Бога христианская жизнь — она другая. Если на вас в данный момент жизни проблемы и стрессы сыплются как из рога изобилия, скорее всего, Господь хочет подарить вам подарок — **мир в сердце.**

Примите его с благодарностью!!!



Светлана Узун вместе с мужем и детьми проживают и служат в городе Сочи. Светлана любит выращивать цветы, читать, ведёт молитвенный дневник и с благоговейным трепетом наблюдает за путями, которыми ведёт их семью Господь.



«И помни весь путь, которым вел тебя Господь... чтобы смирить тебя, чтобы испытать тебя и узнать, что в сердце твоём...»

Втор. 8:2

Ольга Цыганова, руководитель Отдела Семейного служения в Кубано-Черноморском объединении КСМ, взяла у Татьяны интервью, из которого мы узнаем много интересного о ее жизни и служении.

Я доверила свой путь Господу

Супруги Зыбины живут в Краснодаре. Верная Богу и церкви, Татьяна с радостью совершает свое служение в общине «Молодежная». В созданном по ее инициативе и под ее руководством арт-клубе «Облако», и взрослые, и дети могут обучаться рисованию и другим видам рукоделия.

Татьяна очень одаренная женщина. Она любит создавать теплую уютную атмосферу с помощью свечей и букетов белых цветов, вкусно готовить и красиво сервирует стол. Ценит добрые отношения, такт и заботу, свою свободу и свободу других людей. Получает удовольствие от шитья длинных платьев, считая их истинно женственными. Мечтает, что однажды в живописном месте будет построен по ее собственному проекту дом с башенкой. В башенке она устроит свою уютную мастерскую, в саду будет проводить творческие мастер-классы и фотосессии. А по вечерам за чаем будут вестись душевные беседы с друзьями и добрыми соседями.

Ольга: Татьяна, в каком возрасте у вас проявилась любовь к рисованию?

Татьяна: В детстве, лет с 3–4-х, когда я начала понимать, что такое карандаши и краски, и что рисовать можно разными способами: мелом на асфальте, на пляже по мокрому песку палочкой или пальцем, на влажных после дождя тропинках. Я рисовала при любой возможности, и когда нам с сестрой дарили фломастеры, нашей радости не было предела. Мы изрисовывали все листы альбома, тетради...

Ольга: А какие виды художественного творчества нравятся вам больше всего? Почему?

Татьяна: Я вообще за любое творчество, потому что оно полезно для развития в любом возрасте. Я опробовала много техник. На Кавказе я осваивала гончарное дело, оно мне понравилось. Когда жила в Питере, расписывала матрешки и подобную продукцию. Но это за-

нятие мне быстро наскучило, потому что производство было поставлено на поток, а однообразие не для меня. Потом стажировалась в кондитерской, там расписывали пряники глазурью. Стажировка была не долгой, но полезной — теперь расписываю домашние печенья ради развлечения или в подарок.

Я посещала разные мастер-классы, потому что всегда стремилась познавать все больше и больше. Мне важно, чтобы процесс был приятным. Люблю работать маслом и пастелью. Самостоятельно пробовала расписывать витражи, вышивала, варила мыло и свечи. В любом творчестве я раскрываю свою суть, обретаю чувство опоры.

Около двух лет назад Господь подсказал мне одну идею, которую сегодня мы успешно реализуем в нашей общине. Мы организовали «отдел подарков», составили список прихожан и поздравляем именинников и крещаемых рукотворными подарками. Тем, у кого день рождения, дарим картинки с обетованиями.





Две картины из серии «Сотворение мира»



Бездна — день первый



Свет — день второй

Картина написана по мотивам книги Бытие, глава 1, стихи 1–2:

«В начале сотворил Бог небо и землю. Земля же была безвидна и пуста, и тьма над бездною, и Дух Божий носился [парил — в переводе Мартина Лютера] над водою».

В картине художник хотел показать состояние будущего мира (планеты Земля) до его начала — тот момент, когда «Дух Божий носился над водою», которая еще не была отделена от суши. Момент перед началом творческого процесса, когда еще не было ничего. Состояние «табула раза» (чистого листа), пустоты... И в то же время состояние ожидания: вот именно сейчас свершится нечто грандиозное! Мир в состоянии «бездны» ожидает повеления вечного Творца.

Это состояние художник передал светлыми линиями — «вихрями» вокруг бездны. Эти линии задают движение в картине, указывая на невидимого присутствующего Духа Божьего, Который вот-вот приступит к творению.

Символика, использованная в картине, словно раскрывает взаимоотношения художника с его полотном. Состояние, когда замысел еще не воплощен, но есть неодолимое вдохновение. И художник, подобно Творцу, «парит» над ним, предвкушая рождение шедевра.

Созданные художниками шедевры, к которым с полным правом можно причислить и картину «Сотворение мира», всегда вызывают в людях сильные ответные чувства и остаются в памяти.

А в годовщину крещения поздравляем свечой и открыткой с библейскими стихами.

Если мы хотим, чтобы Господь действовал через нас, то наш творческий подход к любому делу всегда будет привлекать людей. Благодаря нашему служению людям уделяется внимание, и в их доме на памятном подарке запечатлено живое и действенное Слово Божье — Господь знает, как и когда оно поможет и поддержит.

Я понимаю, как важно перед изготовлением подарков вознести молитву. Поэтому работники отдела

молятся, чтобы наше служение было полезным и действенным. Я благодарна Господу за эту идею, за новый отдел в церкви, за дружную команду. Хотя многое делается «за кадром», плоды видны всем. «Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного». (Мф 5:16)

Ольга: Татьяна, поделитесь, пожалуйста, опытом благословения свьше вашего творческого пути.

Татьяна: Служение в отделе подарков для меня и моей команды является успешным и «долгоиграющим». Господь постоянно являет Свою мудрость, волю и заботу. Я вижу Его водительство и благословения. Например, когда в отделе закончились финансы, я молилась, и Господь давал нам с мужем личные средства для закупок сырья. Недавно после отпуска наша семейная казна временно опустела, но служение было необходимо продолжать. Немного ранее Господь послал идею изготавливать и продавать свечи, а на вырученные деньги приобретать все необходимое для служения. Я дала объявления в церковную группу и среди друзей. Но никто ничего не заказывал... Я снова стала молиться. И Господь послал человека, который приобрел свечи именно на ту сумму, которой хватило на покупку сырья для новой партии подарков. А на днях пришел еще один крупный заказ. Слава Господу! Значит, мы на верном пути, наше дело для Господа важно! Да благословит нас Отец Небесный и дальше в этом служении и даст мудрости!

Ольга: Насколько творчество помогло вам сблизиться с Богом?

Татьяна: Хороший вопрос, потому что я сама об этом думаю в последнее время.

Иногда я создавала очень красивые вещи и предвкушала, что наконец-то эта вещь сделает меня знаменитой или продается дорого, ведь она такая потрясающая. Все художники в глубине души мечтают об этом, как и люди других профессий, мечтают о реализации. Это нормаль-

но. Но, к моему разочарованию, я слышала лишь восхищение, не более. А мне хотелось продаж, продвижения моих услуг как художника. Хотелось профессионального роста. Ведь все, кто работают, получают за это плату. Чем я хуже? Я же вкладываю в свои картины добрые чувства, постоянно обучаюсь, чтобы создавать то, что действительно красиво, уникально, что может стать достоянием семьи. А мне предлагают за это гроши.

Я маялась в поисках ответов целых пять лет... Время от времени я совсем падала духом: у меня нет академического образования, меня не признают художником, за мои картины платят копейки. Я погружалась в отчаяние и искала другие виды заработка. А мое предназначение продолжало ко мне взывать. Меня не оставляла мысль: если Бог дал мне талант художника, значит, касательно меня у Него есть какой-то план!

Я точно знала, что без моего любимого рисования я не смогу жить. Это спасало меня от депрессии. От проблем я всегда ухожу в творение красоты. Это мое самое лучшее лекарство. Но как только доходило до продаж очередного шедевра, его никто не покупал, и спустя время я отдавала картину задешево или вовсе даром.

В один из дней я совсем потеряла веру и просто не знала, что делать. Ведь у меня есть дар, так меня сотворил Господь. **Не может быть, чтобы я имела талант и при этом жила в нужде!** В Библии написано, что каждый труд достоин оплаты. Мне пришла мысль молиться об успехе до тех пор, пока я не увижу ответа, и делать, что могу, без ожиданий. Я наконец-то поняла,



Мастер-классы по живописи





С подругой

что ничего не могу знать наперед. Не могу сама за себя постоять и не могу без Господа что-то решать. Смирив свою гордость и волю, я составила список творческих желаний и принесла его Господу. Я молилась, вспоминая обетования: «Итак, смиритесь под крепкую руку Божию, да вознесет вас в свое время. Все заботы ваши возложите на него, ибо Он печется о вас!» (1 Петр. 5:6–7). «Воззови ко Мне — и я отвечу тебе. Покажу тебе великое и недоступное, чего ты не знаешь» (Иер. 33:3).

Я стала просить Его взять меня за руку и вести. Присла открыть нужные двери и послать мне помощь. Молилась об особом благословении.

Прошло почти три года, и я начала замечать существенные перемены в моей творческой деятельности. Знаки, люди, события — все было сплетено удивительным образом. Я увидела силу молитвы и роль смирения в моей жизни. Написано в Библии: «Страх Господень научает мудрости, и славе предшествует смирение» (Пртч. 15:33).

Конечно, Господь вел меня и раньше, но именно через 3 года усиленной постоянной молитвы начались колоссальные перемены. Господь показал мне, что у молитвы есть накопительный эффект: «много может усиленная молитва праведного» (Иак. 5:16). Непрестанная молитва и вера творят чудеса! Недавно мне подарили книгу Мелоди Мейсон «Отважьтесь просить о большем». Рекомендую ее вам! Прочтя ее, я поняла, что Господь меня подбадривает: «Давай, вперед, смелее! Я тебя веду! Я хочу благословлять тебя».

И Бог послал мне учителей, которые помогли мне поверить в свою творческую уникальность. За последний год я прошла обучение и продолжаю учиться.

Пока училась, приняла участие в Международном конкурсе «Таланты России» и заняла призовое 2-е место.

За время обучения и стажировки я обрела замечательных друзей — художников-единомышленников.



Ленивый полдень

Художественное сообщество признало меня художником, в чем я нуждалась много лет и не могла получить. Теперь я состою в Союзе русских художников. И планирую членство в Евразийском союзе художников, для чего нужно потрудиться.

За последний год я создала более 20 картин, участвовала в 4 выставках и оформила часть работ в одном из цветочных магазинов города. Приняла участие в проекте Надежды Жуковой (книга) «Художники 21 века» — от создания коллекции картин, фотосессии, набора текста, корректуры и верстки. И я задумалась о написании собственной иллюстрированной книги.

Мои картины есть в частных коллекциях нашей страны, а также за рубежом.

От этих результатов у меня растут крылья! Я ощутила свободу творчества, мои картины сейчас настолько уникальны и неповторимы, что я верю — это только вопрос времени, когда они будут продаваться дорого! И об

этом я также молюсь, потому что жизнь становится дороже, и моя семья, как и другие, нуждается в средствах. А Господь любит давать Своим детям блага, заботится о них. У Творца Вселенной много возможностей! **Самое главное для меня — не сбиться с пути и крепко держаться за руку Господа.** При этом я надеюсь не на денежные благословения, а на Божью волю и помощь.

Сегодня я продолжаю молиться.

Ольга: Чего вы боитесь? Может, что-то мешает быть смелее?

Татьяна: Сказать, что я не боюсь, было бы неискренне. Как обычный человек я опасаюсь, что может случиться что-то, к чему я не буду готова. И это побуждает меня во всем доверять Господу. Поскольку мы не можем знать о том, что еще произойдет в нашей жизни, я позволяю себе и мечтать, и тревожиться. А как известно, страх — это знак, что есть над чем поработать!



Моя Зимушка



Учебная работа



Другое дело, как работать со страхом. Или мы сами отдадим страх Господу, или кто-то другой воспользуется им. Почти всегда что-то либо препятствует нам на пути сегодня, либо в будущем. Потому что сатана всегда стремится нам помешать. Слава Господу, что мы имеем защиту свыше. И я все свои страхи решила отдавать Богу в молитве. Господь — скала моя! «Блажен, кому помощник Бог Иаковлев, у кого надежда на Господа Бога его». (Пс. 145:5)

Я считаю, что со своей стороны мне важно быть готовой. Это вторая составляющая моего доверия Господу. Я спрашиваю у Него, к чему мне необходимо подготовиться. К тому же мой прошлый опыт продолжает «фонить», смущая меня. Дело в том, что на меня, как и на многих в свое время, большое влияние оказали установки из детства и советского прошлого, в том числе негативные: художники — люди бедные; художнику сложно совмещать бизнес и творчество. Именно поэтому я прорабатываю сейчас эти установки, это для меня тоже зона роста.

И, конечно, важно сохранять смирение, без которого я рискованно откатиться назад, как уже случалось. Сознавая, что я человек и могу проявить слабость и оступиться, я молюсь о помощи свыше и защите от искушений и гордыни, которые могут мне помешать видеть верный путь.

Поэтому я не то, чтобы боюсь, но если я сознаю, что страхи у меня есть, какие они и зачем, то я могу пре-

вратить их с помощью Господа в ступеньки лестницы на пути к успеху.

Ольга: **За последний год вы так много успели. Как вам удается успевать ВСЁ или многое? Как совмещать быт, семью и творчество?**

Татьяна: Это вопрос важен для меня, как и для многих женщин. Мне помогло истинное знание о себе, т. е. осознание тех вещей, которые для меня действительно важны. Это помогает любому человеку стать более зрелой личностью. Опираясь на эти знания, я и двигаюсь. Мы, женщины, в силу своей природы зависим от многого. Мы так сотворены! У нас то гормоны, то особые дни, то мы напуганы каким-то событием, и опять включаются гормоны, а за ними срывы. Знаете, в древние времена женщин берегли от стрессов, которые их разрушают. За это отвечали мужчины — либо отец, либо брат, а потом муж. Берегли от страхов, стрессов, холода, голода и прочего дискомфорта, чтобы женщина могла спокойно выполнять свое предназначение, и чтобы мужчина в итоге так же был уверенным и успешным в жизни. Это своего рода секрет семейного счастья.

И сегодня женский организм не стал работать иначе. Всё те же особые женские дни и перемены настроения. Я поняла, что если я хочу быть счастливой со всеми этими особенностями, тогда мне важно планировать мою

жизнь. Однако часть планов я корректирую, исходя из своего женского состояния. Недавно я узнала, что женщине после 35 лет важно постепенно замедлять свой темп жизни, более бережно относиться к себе.

Если какие-то вещи меня не мотивируют, я уже точно знаю, что пользы от этого будет мало, а удовольствия еще меньше. И тогда — привет стрессу и гормональному сбою! Так что я стараюсь прислушиваться к себе и учитывать прежний опыт. И это одно из моих правил — слушать себя и отказываться тому, что меня не созидает.

Женщина подобна воде. Ей важно течь по жизни плавно, неспешно, в состоянии счастья, ощущении чуда, что она может быть сотворцом с Господом. Спешка и суета в ее жизни имеют место, но это скорее краткие моменты, чем постоянное состояние.

Когда вода бушует, природа вокруг часто терпит урон. Когда вода спокойна, тогда все вокруг спокойно. Вода имеет свою особую власть, и важно помещать ее в такие места и сосуды, где она будет безопасной, мудрой и сохранит свои ценные качества.

Помните, женщины, вы подобны воде. Будьте плавными! Будьте мудрыми! Будьте уникальными!

Недавно я узнала от моего учителя и консультанта об арт-практике трех шаров, и это меня впечатлило. Я уверена, это пригодится и вам, чтобы всё успевать.

Представьте, что каждый человек, начиная свой очередной день, имеет в своем арсенале три шара. Один шар — семья, другой — работа или карьера, третий шар — здоровье. Два из них хрустальные. И вот вопрос на засыпку, какой из них резиновый?

Когда я узнала ответ, то удивилась: сегодня большинство людей живет так, будто работа — хрустальная. Нет! Именно этот шар резиновый. Чтобы взять хрустальный шар в свои руки, следует быть осторожным. Бережно взять, неторопливо перенести, поместить на особое место. Другое дело — резиновый шар, по сути мяч. Им можно хоть в баскетбол играть. И если он укатится куда-то в угол, то так и будет там лежать, пока вы снова не возьмете его в руки.

Возможно, вы скажете, что запускать работу неразумно. Однако не уделять должного внимания семье и здоровью еще неразумнее. Именно поэтому мне нравится эта иллюстрация. Для женщин она особенно полезна. Она помогает мне помнить, что я сама, мое самочувствие, здоровье — важнее всего остального. У счастливой мамы счастливые дети и муж. Даже если у женщины нет работы, она может реализоваться даже с двумя шарами. Сама я без карьеры не могу. Так что для себя я выбираю успевать делать то, что для меня действительно важно и созидает мой характер. Делать то, в чем я расту, набираюсь сил, а мое настроение только улучшается.

Один из важных пунктов — третий, но самый важный, когда я хочу успешно совершить дела, — является молитва. Иногда я ставлю на первое место другие дела, но опыт говорит мне, что если первенство отдать молитве, я успеваю больше, мои дела совершаются успешнее, и я испытываю больше удовлетворения от результата. Благословения свыше для меня очень важны!

Обретая жизненные опыты, прошу Господа укрепить мои лучшие качества. Так вот и проживаю свою женскую жизнь — с желанием созидать себя и мир вокруг. А на моем творчестве мое женское счастье отражается напрямую. Я уверена, что каждому творческому человеку особенно важно хранить себя в добром расположении духа. Потому что художник пишет



то, что внутри него. Я хочу писать счастье, мудрость, любовь. И я не могу позволить себе быть злой и несчастной. Порой для этого мне необходимо отказаться от идеи успеть всё! Именно поэтому я договорилась с мужем, что я успеваю то, что для меня действительно важно. Это еще один важный момент — договориться с близкими и стать независимым человеком, чтобы люди не могли влиять на вас угнетающе. И в этом также вижу особую мудрость. Если я не успеваю, например, помыть посуду, ничего страшного. Зато останутся силы на массаж мужу. В таком варианте мой муж готов меня поддерживать, за что я ему признательна. А он мне. Гармония!

Это мои секреты, как все успевать. На самом деле, в каждой ситуации всё индивидуально. Ведь все мы уникальны.

Итак, резюмирую, что мне помогает всё успевать:

1. Молитва и чтение Святых Писаний.
2. Знание себя, коррекция планов, исходя из моих текущих состояний и ощущений.
3. Приоритеты: сначала я и мое здоровье, потом семья, затем карьера.
4. Независимость и умение договариваться, отстаивая свои приоритеты.

Ольга: Какие у вас планы на будущее? О чем мечтаете?



Ольга Цыганова живет в городе Краснодаре, вместе с мужем и двумя сыновьями. По профессии переводчик английского языка и учитель итальянского. Любит слушать музыку и читать. Вместе с семьей очень любит ездить в гости, к друзьям, и расстояние не имеет значения.

Татьяна: В данный момент готовлюсь к участию в Международной благотворительной выставке в Турции. Параллельно работаю над авторским стилем, чтобы мои картины узнавали без моей подписи. Мой учитель говорит, что я уже близка к цели. А вы бы узнали мои картины на выставке или в торговом центре? Вот несколько фото.

Мечтаю о персональной выставке в Москве. Сейчас стартует обучение на арт-терапевта, в октябре защита диплома, что я предвкушаю, как особое благословение.

И, конечно, мечтаю о мире во всем мире, хоть это и банально звучит!

Мои пожелания читателям:

Желаю вам осознания, что каждое творение имеет свое место и предназначение. А значит, если вы признаёте Господа своим Творцом, вы можете твердо верить, что Бог готов помочь вам в реализации самого лучшего для вас!

Довериться Господу значит достигнуть успеха! Проверено на собственном опыте.



Фото из семейного альбома Алексея и Татьяны Зыбиных из города Краснодара. Фото Инны Леготкиной

Мудрая жена устроит дом свой...

Книга Притчей Соломона
14 глава 1 текст

Чтобы попасть в эту рубрику, пришлите свои качественные семейные фото на email: caumsda@yandex.ru



Божье спасение

Дорогие читательницы журнала
«Мария и Марфа»!

Редакция журнала приглашает к сотрудничеству всех,
чье сердце наполнено Божьей любовью и готово поделиться
ею с ближними.

Каждая из вас - кладезь мудрости, знаний и богатого
жизненного опыта.

Приглашаем вас принять участие в написании статей.
Ваши знания, опыты жизни с Богом, духовные размышления,
поэзия, проза, рассказы, добрые советы будут интересны
и полезны всем читателям. Приглашаем поделиться историями
о путешествиях по красивых местах. А может быть,
вы желаете описать библейский женский образ? Все вместе
мы сделаем журнал интересным, поучительным и красочным.
Присылайте ваши статьи на адрес электронной почты

caumsda@yandex.ru

Свяжитесь с нами по этому адресу, и мы ответим на все
интересующие вас вопросы. Ждем вас!

Прошлые номера журналов вы можете найти на сайте:
<http://adventist-caum.su/>

Это произошло в Абхазии, куда мы отправились в свадебное путешествие. Мы были молоды, счастливы и готовы покорять все вершины, которые встретятся нам на жизненном пути. Живописный курортный городок Новый Афон на берегу моря, Анакопийская крепость, гордо высящаяся на Иверской горе, очаровали нас, и мы решили отдохнуть здесь какое-то время.

В субботу день мы провели служение вдвоем, пообедали и решили подняться на гору для фотосъемки. Я решила не переодеваться и осталась в любимой субботней длинной юбке. По горному серпантину мы совершили подъём, останавливаясь, чтобы сделать красивые кадры. Сфотографировали заброшенную часовню, древние развалины...

Помня, что через 2 часа начнется заход солнца, мы стали спускаться с горы. Местные жители говорили, что тут есть короткая тропинка, по которой можно за 1 час совершить спуск или подъем на гору, поэтому мы решили сэкономить оставшееся время. Мы нашли какую-то тропинку и начали спуск, в полной уверенности, что это то та самая тропинка.

Но почему-то спуск становился всё круче, тропинка вскоре совсем исчезла, очень быстро стемнело, и нам пришлось держаться за кусты, чтобы не упасть. Моя красивая длинная юбка цеплялась за колючие кусты, которые также царапали руки и ноги. Мы слышали, как долго летели срывающиеся камни, прежде чем упасть на трассу... Я молилась в мыслях и прощалась с жизнью. Говорила Богу: «Господи, я думала, что моя прекрасная новая жизнь с мужем только начинается. Неужели это конец... Господи, я ещё так много могла бы для Тебя сделать...»

Муж смог разглядеть в темноте столбы с электропроводами. Попросил меня остаться на месте, а сам стал пробираться к ним, чтобы посмотреть, в каком направлении продолжить наш спуск. Тем не менее, я отправилась ему навстречу, держась руками за кусты, чтобы сократить расстояние между нами, но сорвалась... К счастью, летела вниз недолго, успев схватиться за кусты. Меня трясло от случившегося...

Муж вернулся, и мы немного сменили направление, которое привело нас к частному сектору. В одном из дворов навстречу нам вышла одна бабулечка. Она очень испугалась, увидев нас. Мы постарались ее успокоить, рассказав, что спустились с горы. Она сказала: «Слава Богу, что вы живы! Здесь даже дикие звери не спускаются...»

Мы двигались по дороге домой на дрожащих от напряжения и пережитого ногах. Мы шли, славили Бога за спасение, смотря на отвесную 15-метровую скалу возле трассы, мы понимали, что только Божье вмешательство и охрана сохранили нашу жизнь!



Маснюк Светлана живёт в городе Москве. Она - жена пастора. В церкви ответственна за Женский и Семейный отделы. Очень любит работу с детьми в церкви. В свободное время любит шить.



Незабываемый аромат маттиолы



С каким запахом у вас ассоциируется детство и летние каникулы? У меня – с запахом маттиолы, или ночных фиалок. И хотя я давно выросла, я скучаю по их аромату. И в этом году я посадила их во дворе родительского дома и вечерами выходила во двор, вдыхала этот пьянящий запах и говорила: вот так пахнет детство. Маттиола вызывает во мне воспоминания о лете в гостях у бабушки.

Бабушка очень любила выращивать цветы, а ночные фиалки были ее любимыми. Она их высаживала рядами у порога, и вечером весь двор наполнялся благоуханием этих скромных цветов.

Закончив все дневные труды, мы с бабушкой выходили из дома, садились на лавочке у порога, и, вдыхая аромат цветов, я слушала бабушкины истории. Это были истории ее детства, юности, военных и послевоенных лет.

Дом и двор бабушки всегда были полны гостей, особенно в субботу. Потому что в бабушкином доме был молитвенный дом. В течение недели комната для служений ничем не отличалась. Только стоящая в углу фисгармония, тексты из Библии на стене, да высокая тумбочка, которая служила кафедрой в субботу, напоминали о том, что здесь будет происходить нечто особенное.

Но ближе к пятнице все преображалось. Уборка, появившиеся вдоль стен стулья и лавки, запахи испеченных пирожков, пряников и другой еды — все говорило о приготовлениях к празднику. Для бабушки каждая суббота была таким праздником. Она очень любила

принимать гостей. Люди съезжались из ближайших сел и города, и бабушка заботилась о том, чтобы после служения все могли подкрепиться пищей. И так — каждую субботу. В теплую погоду столы накрывались во дворе, и вся община собиралась на обед, затем общение продолжалось, все пели, делились опытами с Богом. Общение переходило в вечернее служение и завершение субботнего дня.

И нас вновь приветствовал запах фиалок, который сопровождал и встречу субботы, и ее завершение. Все расходились, но запах фиалок — родной, нежный, напоминал и соединял в одно воспоминания прошлых вечеров и этого завершившегося благословенного субботнего дня. И эти ощущения, как и убеждение в том, что Бог есть, все создал и действует в нашей жизни, не уходили. Их не могли удалить ни строгие беседы-напоучения атеистов, ни уговоры школьных учителей (с перспективой «правильной» жизни без Бога). Они живы, как и воспоминания о запахе вечерних фиалок, и бабушкины истории. Жива и вера в реальное присутствие Бога в их и моей жизни.



«Услышишь голос позади себя...»

Приходилось ли вам оказываться в ситуации, когда необходимо немедленно отправиться в путь, и очень важно, чтобы кто-то указал правильное направление?

Когда мне было 3 года, а моему брату Эдуарду 6, мы очень увлеклись изготовлением музыкальных инструментов. В один из дней мы решили смастерить ударные инструменты из множества жестяных консервных банок. Но где найти такое количество?

Мама нас строго предупредила, чтобы мы играли во дворе или в саду и никуда не уходили. Мы играли во дворе, и к нам приходили соседские дети. Мы жили в частном секторе, наш дом был в начале улицы, а улица — на окраине города. Далее только посадки, лес и железная дорога.

И вот, пока мама была занята подготовкой консервирования на зиму, мы решили, что сегодня нужно найти эти банки для ударных инструментов. Но как выйти со двора и куда идти? Мы помнили наказ мамы, но решили, что очень быстро сбегает, найдем банки и возвратимся, а мама даже не заметит, что нас не было. Мы тихонько пробрались к воротам, с трудом открыли их и... направились искать нужное.

«А что здесь делают такие милые детки? — вдруг раздался рядом мужской приятный голос. Обернувшись, мы увидели мужчину, который доброжелательно улыбался нам, и мы рассказали ему, что мы ищем.

«О, я знаю, где это можно найти! Я покажу вам и помогу их собрать, если вы пойдете со мной, — сказал он. — Не бойтесь, я вам покажу, где их много, и сегодня ваш инструмент уже будет готов», и повел нас к посадкам. Он продолжал нам что-то рассказывать и взял меня за руку. Когда мы по тропинке вошли в посадки, я ощутила незнакомый до этого страх и увидела страх в глазах брата.

Он мог убежать, но не мог оставить меня, а мою руку крепко держал этот чужой человек. Невдалеке мы увидели спрятанный в зарослях мотоцикл. Мужчина направлялся к нему и уже насильно тащил меня. Брат следовал за нами.

...А в это время мама в самый разгар работы услышала голос где-то позади себя: «Где твои дети?» «Во дворе, играют», — ответила сама себе мама. «Где дети?!» — настойчиво продолжал звучать голос. Тревога наполнила ее сердце и повлекла во двор. Детей во дворе не было, а ворота были открыты. Мама выбежала на улицу, навстречу ей шел сосед Василий, который работал в милиции. «Вы не видели моих детей? — с тревогой спросила она. — Их нигде не видно». «Я помогу вам», — сказал дядя Василий и побежал за ней.



Но... куда бежать? Куда могли пойти дети? Вновь тот же голос повторил: «Беги в посадки, быстрее!» Мама резко повернула туда, дядя Василий бежал за ней.

Когда они вбежали в посадки, этот человек уже посадил меня в мотоцикл и рядом усаживал Эдуарда. Он собирался уже заводить мотоцикл, и в этот момент раздался крик мамы. Мгновенно этот человек выбросил нас из мотоцикла, вскочил в него и быстро уехал. Дядя Василий помчался в конец посадки, чтобы перехватить его, но он уже исчез... Мама подбежала к нам, прижала к себе и в молитве, прямо там, обратилась с благодарностью к Богу.

«Мама, а как ты узнала, где нас найти?», — спрашивали мы позже. «Божий голос подсказал мне, — отвечала она. — Я четко знала, что делать и куда бежать тогда».

Прошло много лет, но эта история жива в моей памяти и сегодня. Я до сих пор вспоминаю маленького мальчика, моего брата, которому было очень страшно, но он не убежал, потому что сестра была в опасности. Я помню любящие объятия мамы, когда она нашла нас. Мы получили важный жизненный урок, и ругать нас в тот момент было незачем. Но самое главное, это знание того, что Божий голос помог маме найти нас. Он в самый опасный для нас момент побудил ее искать нас, указал, куда идти, и создал ситуацию таким образом, чтобы мы, дети, не пострадали.

Всякая история имеет свой урок, урок получили и мы с братом. Но в этой истории было не только «Когда ты непослушен — ты в опасности», но и «Он любит тебя, и обязательно найдет и спасет».



Наверное, вы — ангел?

«НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО».

День подходил к концу, а вместе с ним и очень долгая тяжелая, насыщенная многими мероприятиями и встречами неделя. Я шла по многолюдной площади с единственным желанием: поскорее добраться домой и хоть один вечер отдохнуть. «Боже, пожалуйста, — молилась я про себя, — пусть в этот вечер больше ничего не произойдет. Я очень хочу отдохнуть, Ты ведь знаешь, у меня уже нет сил».

Вдруг среди толпы я увидела женщину, которая шла пошатываясь. Где-то внутри тихий голос сказал: «Ей нужна помощь». «О нет, не сегодня. Я просто уже не могу. В таком состоянии я ничем не смогу ей помочь. Да и я не знаю даже, что ей сказать. Наверное, мне слышалось». И я ускорила шаг и обогнала эту женщину. Вдруг позади себя я услышала звук падения и женский стон: «Господи, я не хочу больше жить...»

Я резко повернулась и увидела эту женщину. Она лежала посреди площади, и все люди обходили ее и шли дальше. Я подошла к ней и попыталась поднять. Проходившие мимо люди сказали: «Да оставьте вы ее, она пьяная. Пусть лежит, не мучьте себя». «Нет, — ответила я. — Она — человек, который сейчас нуждается в помощи».

Я чувствовала, что ко мне возвращаются силы и уверенность. Внутри было четкое убеждение, что здесь я сейчас не случайно, и я тот человек, которого Бог просит помочь. Подошел молодой человек и помог мне поднять эту женщину.

«Что случилось у вас? Что вас так расстроило?» — спросила я женщину.

Она разрыдалась и рассказала, что идет из зала суда. Ее дети ложным путем лишили ее собственности и сказали, что она им больше не нужна. Сердце этой женщины было разбито — она всю жизнь отдала детям, а теперь оказалась не нужной. И после заседания суда она выпила, чтобы заглушить горе.

«Я никому не нужна на всем белом свете. Для чего жить?» — повторяла она. «Вовсе нет. Есть Тот, Которому



Вы очень дороги», — ответила я. И начала рассказывать ей об Иисусе Христе, Который пришел в этот мир ради нее, и сейчас Ему не безразлично, что будет с ней.

Вдруг эта женщина спросила: «А Вы кто? Вы ангел?» «Нет, — ответила я, — я дочь Бога. И когда я сегодня шла через эту площадь, Он показал мне Вас и попросил о Вас позаботиться». «Он так Вам и сказал?» — удивленно спросила она. «Да, и очень настойчиво просил помочь Вам».

В этот вечер Бог подарил мне прекрасную встречу. И когда мы расставались, эта женщина сказала: «После этой встречи я не смогу уже жить как прежде. Что-то внутри меня изменилось. Я знаю, что Он у меня есть. Теперь все будет по-другому. В этот вечер все изменилось».

Прошло совсем немного времени, но передо мной стояла совсем другая женщина, она улыбалась. Ее сердце наполняли мир и уверенность.

Возвращаясь домой, я подумала: В этот вечер я просила Бога избавить меня от еще каких-то событий, но как хорошо, что Бог смотрит не так, как мы, люди. Исцеляя других людей через наше прикосновение, Он восстанавливает нас. Среди огромной толпы людей Бог видит меня, тебя, и это так радует и вдохновляет нас! Но Он видит не только меня и тебя, Он видит еще и тех, кто сегодня особенно нуждается в моем и твоём прикосновении. Он хочет послужить этому человеку через нас. Главное — услышать тихий голос внутри себя.



Инна Кампен, живет в городе Днепр (Украина). Она любит людей, и ее милосердное сердце готово вместить боль и страдание того, кто обращается к ней за помощью. Ее жизнь отдана служению Богу и ближним, и без этого она не видит смысла своей жизни.



Дагестан — страна гор

Название этого региона переводится с тюркского как «страна гор». Чего здесь только нет: горные хребты, каньоны, теснины, пещеры, водопады, минеральные источники, лиановые леса и даже барханы! И все это сконцентрировано на сравнительно небольшой по площади территории.

ЗОЛОВЫЙ ГОРОД

Эолом называют древнегреческого покровителя ветров. Именно благодаря ветру сформировалось это чудо Дагестана. Эоловый город — это целый комплекс каменных изваяний, башен, столпов и грибов, созданных самой природой. Кстати, местные жители не очень любят эту местность. Они верят в то, что когда-то здесь поклонялись злым духам и совершали жертвоприношения в их честь.

ГОРА ШАЛБУЗДАГ

Шалбуздаг — священная гора для всех мусульман. Троекратное ее покорение приравнивается к посещению Мекки. Высота горы — 4142 метра. Здесь находится могила праведного Сулеймана. Согласно легенде, его тело после смерти принесли на гору голуби. Над могилой соорудили мечеть, к которой ежегодно поднимаются сотни паломников.

КАРАДАХСКАЯ ТЕСНИНА

Среди природных красот Дагестана особое место занимает Карадахская теснина (или «Ворота чудес»). Ущелье достигает в глубину 150 м. При этом его ширина не превышает и пяти метров. На дне теснины всегда царит полумрак, так как солнечные лучи сюда попросту не проникают. Ущелье — результат многовековой работы речушки Квартах. Сегодня, глядя на тихое течение крошечного ручейка, в это верится с трудом.

БАРХАН САРЫКУМ

Есть в пределах Дагестана и своя мини-Сахара. Размеры реликтового бархана Сарыкум впечатляют: 12 км в длину и около 4 км в ширину. Максимальная высота песчаного массива — 250 метров. Бархан состоит из мелкозернистого золотистого песка. Он разделен рекой на две части: одна из них признана заповедной, а другая, к сожалению, превращена в карьер и находится под угрозой исчезновения.

Бархан Сарыкум (в переводе с кумыкского означает «жёлтые пески») позволяет путешественникам

Дагестан вытянут с севера на юг почти на 400 километров и граничит с Калмыкией, Чечней, Ставропольским краем, а также с Грузией и Азербайджаном. На востоке он омывается водами Каспия. Центральная и южная части республики заняты горами и предгорьями Большого Кавказа, на севере простирается обширная Прикаспийская низменность. Горы занимают около 50% от общей площади территории республики. Самые высокие из них даже в летнюю жару покрыты снего-

выми шапками. В горах Дагестана невероятно много пещер, водопадов, каньонов и живописных долин с сочной зеленой растительностью. Ежегодно регион посещают несколько сотен тысяч туристов, дабы своими собственными глазами увидеть все его красоты и запечатлеть их на фото. Официально этот край был образован в январе 1921 года. Сегодня здесь проживает около 3 миллионов человек. Этнический состав населения крайне пестрый: аварцы, лезгины, кумыки,

даргинцы, русские, ногайцы, лакцы и прочие. 14 языков в регионе имеют статус государственного.

Путешествуя по республике, вы не раз столкнетесь с невероятными природными чудесами и достопримечательностями. Предлагаем вашему вниманию список самых красивых мест в Дагестане: «Эоловый город», Карадахская теснина, бархан Сарыкум, Самурский лес, гора Шалбуздаг, водопад Тобот, Гунибская крепость, Сулакский каньон, минеральные источники в селе Ахты, гора Пушкин-Тау



полюбоваться песчаным наносным холмом, не выезжая за пределы России. На Сарыкумском бархане и прилегающих к нему территориях царит климат, характерный для пустынь.

САМУРСКИЙ ЛЕС

Единственный в России лиановый лес находится именно в Дагестане. Он расположен на берегу Каспийского моря. Летом здесь можно насладиться цветением лотосов и понаблюдать за косяками мелкой рыбы в воде, осенью — вдоволь полакомиться лесными ягодами и орехами. Густой лес, оплетенный вечнозелеными лианами, служит средой обитания для большого количества птиц и рыб. Многие из них занесены в Красную книгу России.

ВОДОПАД ТОБОТ

Это один из красивейших водопадов Кавказского региона. Более живописен не сам водопад, а его окружение. Равнина здесь резко и неожиданно «проваливается» в глубокий каньон. С одной из ее стен падает тонкая стометровая струя водопада.

СУЛАКСКИЙ КАНЬОН

Это, пожалуй, одна из самых посещаемых достопримечательностей Дагестана. Считается, что это величественное чудо природы было создано рекой Сулак. Именно она пробурела в теле Гимринского хребта ущелье протяженностью 53 километра и глубиной в 1900 метров. Склоны каньона крутые и неприступные, местами они образуют скалистые обрывы. Плотина Чиркейской ГЭС сдерживает бурные воды реки Сулак. С высоты они кажутся неподвижными.

МИНЕРАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ В СЕЛЕ АХТЫ

Вдоль берега горной речушки Ахты-чай находится несколько горячих источников, которые пользуются немалой популярностью у туристов. Температура воды в них колеблется в пределах 35-60 градусов. Источники отлично зарекомендовали себя в лечении кожных заболеваний и недугов, связанных с суставами.





КРЕПОСТЬ НАРЫН-КАЛА (ДЕРБЕНТСКАЯ КРЕПОСТЬ)

Само слово «Нарын-кала» с персидского переводится как «Солнечная крепость». Действительно, горная цитадель, освещаемая лучами утреннего солнца, производит на всех неизгладимое впечатление. По второй версии, название было дано в честь шахской дочери Нарын, в переводе означающее «нежная» или «красивая».

Крепость была построена в VI в. н. э. (562–571 гг.) в форме неправильного многоугольника, площадью 4,5 га (ширина — 180 м, длина — 280 м). Длина крепостных стен в целом составляет 700 м. Укреплены они небольшими смотровыми башнями, сооруженными на расстоянии в 20 — 30 м и орудийной башней. Высота — от 6,5 до 20 м, а толщина доходит до 3,5 м. Согласно некоторым источникам, по ним можно было проехать на телеге, но отдельные участки для прохода довольно узкие и опасные.

С VII в. Дербент играл активную роль в торгово-экономической и политической жизни Арабского Халифата и Нарын-Кала в этот период являлась военно-административным центром исламского государства и важным районом морской и сухопутной торговли во всем Средневековом Востоке. Через город проходил один из маршрутов Великого шелкового пути.

Описывая историю этой крепости можно написать отдельную книгу. Крепость безусловно величественная и внушающая трепет.

Это далеко не все достопримечательности Дагестана. Дагестан очень разнообразный по колориту край. Дагестанцы в большинстве своем — открытый добродушный народ.

ГУНИБСКАЯ КРЕПОСТЬ

Крепость очень удачно и эффектно вписана в окружающий горный ландшафт. Она была построена в середине позапрошлого века во время Кавказской войны на одноименном плато. В селе Гуниб находятся нижние крепостные ворота. От них к вершине горы поднимается внушительная каменная стена, заканчивающаяся круглой башней, с которой открываются прекрасные виды на окружающую местность.

ГОРА ПУШКИН-ТАУ

Гора Избербаш (или Пушкин-Тау) — это череда скалистых выступов. Глядя на них с определенного ракурса, хорошо просматривается профиль великого русского поэта и писателя А.С. Пушкина. Высота горы — всего 223 метра. Ее платообразная вершина является излюбленным местом парапланеристов, которые собираются здесь каждое лето.



Статья составлена Жаникаевой Натальей с использованием материалов из Интернета. Наталья вместе со своей семьей живет в городе Минеральные Воды. В их семье четверо детей.

Нутовые оладьи

*Очень простой,
полезный и вкусный рецепт
оладий из нута.*



Рецепт веганской кухни

Сухой нут промываем, заливаем холодной водой и оставляем на ночь.

Замоченный нут в равных пропорциях смешиваем с водой. Добавляем щепотку соли. По вкусу можно добавить и любимые специи. Все взбиваем в мощном блендере в консистенцию сметаны.

Разогреваем сковороду, смазываем оливковым маслом. И выливаем смесь на разогретую сковороду столовой ложкой как обычные оладушки. Можно сделать и нуту-блин, если добавить в блендер чуть больше воды. Обжариваем с обеих сторон до золотистой корочки. Обратите внимание, что в этот рецепт не добавляется яйцо, нут сам по себе обладает необходимой клейкостью.

Подаем на стол с овощами / сметаной / зеленью или с любой другой начинкой.

Оладушки очень сытные, а главное — полезные! Содержат много белка и микроэлементов. Процесс приготовления занимает 10 минут. Есть лучше горячими. После хранения они уже не такие вкусные!

***Блюдо подходит для Detox
и диетических меню,
для спортсменов, а также
при снижении веса!***

Приятного аппетита!

Елена Казаринова живет в городе Ставрополе, специалист по здоровому питанию, нутрициолог, вместе с мужем воспитывает двух дочерей.





Букфолдинг – новая жизнь старым книгам

В доме у каждой из нас обязательно найдутся старые книги. Что вы делаете с ними? А знаете, что из них можно сделать интересную поделку, картину, панно. Используя различные способы складывания страниц, можно сделать необыкновенный подарок, который очень удивит того, кому вы его преподнесете. Складывание страниц – это еще и весьма увлекательное занятие. Процесс, в ходе которого давно не используемая книга с пожелтевшими страницами превращается в предмет старинного декора, удивляет и вдохновляет.



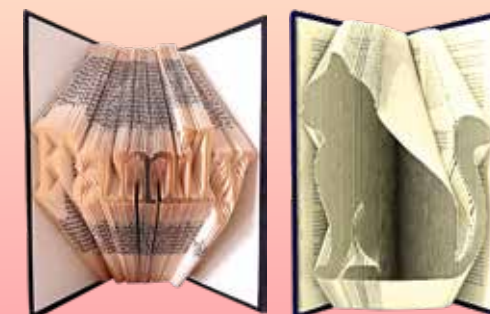
Какие только методики складывания страниц не придумали любители этого творчества! Вообразите — вы раскрываете книгу, и сложенные странички предстают в виде котиков, собачек, различных фигур, надписей, просто орнамента и т. д. Вы можете изобрести собственный способ складывания страниц, чем дополните образцы этого необычного вида ручного творчества.

нищу начинайте складывать снизу, вторую сверху. В этой работе требуется аккуратность и четкость фиксированных сгибов. По окончании складывания вы получите вот такую поделку (см. рис. 4).

Если вам понравился этот вид творчества, для более подробного описания этого вида творчества наберите на You tube поделки из старых книг или букфолдинг.

Итак, что же нужно для букфолдинга? Конечно, старая книга. Размер и объем книги поможет вам определить, что из нее можно сделать. Чем больше страниц, тем объемней будет ваша поделка.

Мы предлагаем вам самый простой способ складывания страниц. Вам понадобятся линейка и простой карандаш, чтобы отметить отступы от сшивки или склейки книги (см. рис. 1). Отступы следует отметить как внизу книги, так и вверху. Вы можете начать складывать страницы с начала книги или же с середины. Затем сгибайте страничку от отмеченного отступа снизу. Второй край, верхний, согните так, чтобы края страницы встретились и образовали острый угол (см. рис. 2). Пальцами или линейкой проведите по сгибам, чтобы их зафиксировать. Вторую страницу начинайте складывать сверху таким же образом (см. рис. 3). И так продолжайте чередуя: одну стра-



Желаем творческих успехов!



Ирма Гвинианидзе — руководитель клуба творчества для детей и взрослых в г. Тбилиси.

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

Письма из Египта

Представьте: вы занимаетесь историческими исследованиями, собирая сведения о древнем Египте, и вам посчастливилось оказаться в этой стране. Вы находитесь в Новой Александрийской библиотеке и просматриваете древние документы и обнаруживаете потрепанную папку с личными письмами какого-то человека своему отцу, подписанными именем Иосиф; но, похоже, письма так и не были отправлены... Читая их, вы понимаете, что этот человек сделал головокружительную карьеру от раба до премьер министра Египта, и вы вдруг понимаете, что те уроки, которые преподавал ему жизнь, актуальны и сегодня. Ожидайте следующего номера, в котором **Галина Штеле** расскажет читателям об этих письмах.

Библейские женщины. Иезавель

В рубрике «Библейские женщины» мы знакомим читателей с женщинами, которые упоминаются в Библии. Каждый автор раскрывает новые грани того или иного женского образа, дополняя наше представление о нем. В следующем номере автор **Удо Солоковский** расскажет о Иезавели, жене царя Ахава. Обладая даром проникать в потаенные глубины души своих героев, писатель описывает детские и юные годы Иезавели в родительском доме царя Сидона, а затем — во дворце Ахава, о ее встрече с пророком Илией. Об этом вы узнаете в следующем номере журнала в статье «Комета, падающая вверх».

История церкви

В этой рубрике мы знакомим читателей с людьми, внесшим важный вклад в становление и развитие церкви. В следующих номерах журнала мы планируем рассказать нашим читателям о семьях реформаторов. После того как Мартин Лютер совершил героический подвиг, сказав о своем отношении к Римской церкви, подняли свой голос и другие герои веры. Для следующего номера мы готовим статью о Менно Симонсе и его супруге Гертруде.

Призвание созидать



«Следи за своим садом — вот моё правило. Ухаживай за цветами, а не гоняйся за бабочками, и тогда бабочки прилетят к тебе сами. Так жизнь и устроена» (М. Мак Коначи). Так начинает свою автобиографию **Татьяна Зыбина**. Она рассказывает о своем детстве, учебе, приобретении профессии и о помощи родителей в этом вопросе. Но профессия — это одно, а творчество, к которому стремится душа, — это другое. Как же сложилась жизнь автора, и нашла ли Татьяна то, к чему призывало ее сердце? Об этом вы узнаете в следующем номере в рубрике «Становление личности».

Жизнь с Богом

Чувствуете ли вы, что Бог рядом с вами? Замечаете ли вы, как Бог отвечает на ваши молитвы? **Светлана Бурянина** делится с нами своими наблюдениями и опытами жизни с Богом. Ее рассказы интересны, и вы убедитесь в этом, прочитав их в следующем номере журнала.

ВАС БЕСПОКОИТ БУДУЩЕЕ?

Откройте для себя надежду, сияющую даже в самые темные времена! Найдите объяснение событиям прошлого, поймите смысл происходящего сегодня и откройте картину будущего с помощью книги «Великая борьба»!

Читайте. Скачивайте. Заказывайте книгу надежды на сайте **knigagoda.info** и получите бумажную версию книги в подарок!

На сайте:

- Электронная и аудиOVERсия книги
- Короткие видео по каждой главе
- Уроки по книге «Великая борьба»
- Уроки по изучению Библии



knigagoda.info



„Убо

Ты возвеселил
меня, Господи,
творением Твоим:
я восхищаюсь делами
рук Твоих ”

Псалом 91:5

