

Христианский журнал
для женщин
6/2021

Марфа & Мария

Ноеминь

стр. 20

Я твой
Господь

стр. 36

Оратория
«Мессия»

стр. 74

Книга
МОЛИТВ

стр. 88

тема номера:

КРИЗИС

ВРЕМЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

стр. 5

ПЛЮС:
Восстановление
эмоционального
здоровья



Смотрите телеканал «Надежда» 24/7



- Спутниковое вещание: Спутник ABS-2A
- Кабельные сети*
- Смарт ТВ
- Мобильное приложение
- YouTube канал "Надежда ТВ"



Горячая линия: 8-800-100-18-44 (бесплатно по РФ)
Вебсайт: hopetv.ru

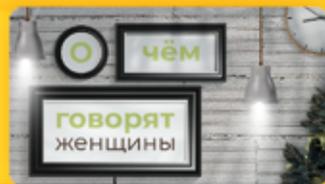
*полный список сетей на сайте: hopetv.ru

Канал «Надежда ТВ» на YouTube



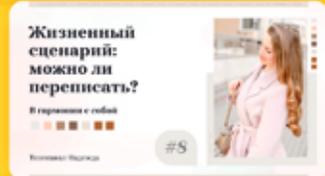
О чем говорят женщины

Любовь, дружба, дети, отношения и многое другое



В гармонии с собой

Личность, характер, кризисы, мышление



Надежда Kids

Детский христианский канал





Содержание

12

Опасность ИЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ

Кризис несет опасности, но он ведет и к открытию новых возможностей.

БИБЛЕЙСКИЕ ЖЕНЩИНЫ

- 16** **Фамарь.**
История Фамари и уроки из ее жизни.
- 20** **Ноемиль.**
Тропа скорби, торжественный завет, исцеление и грядущая радость.
- 24** **Анна.**
- 26** **Маленькая служанка.**
- 28** **Мария: от препятствий к доверию.**
Рождение Иисуса глазами Марии.

ВСЕ МЫ ДЕТИ

БОЖИИ

- 54** **Художник света — Архип Иванович Куинджи .**
Любовь к возлюбленной и безденежье стали источником особого мастерства.
- 74** **Оратория «Мессия».**
Краткая история жизни великого композитора Георга Фридриха Генделя.



5

Обретая крылья Тема номера.

ИСТОРИИ ЖИЗНИ

- 32** **Им предстояло победить мир.**
История о Джоне Эндрюсе, который внес значительный вклад в развитие Церкви АСД.
- 36** **Я твой Господь.**
История жизни семьи служителя ветерана Церкви — Манилич Ивана Васильевича.
- 46** **Всегда вместе.**
Рассказ о семье из Красного Сулина.
- 56** **Благословенный дом.**
Опыт молитвенной жизни пасторской семьи.
- 60** **Христианские рассказы Кампен Инны.**
- 68** **Мы не одни.**
Рассказ о молодой женщине, которая попала в критическую ситуацию.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ

- 78** **Здорова душа — здорово тело.**
Затянувшиеся эмоциональные проблемы могут привести к тяжелым последствиям.
- 82** **Как научиться засыпать с радостью.**
- 84** **Красные флаги.**
Моменты в жизни, на которые стоит обратить внимание.

ДЫХАНИЕ ДУШИ

- 88** **Книга молитв.**
- 90** **Знакомьтесь: чудо-Крым.**
Мир вокруг нас.
- 94** **Рецепт без выпечки.**
- 96** **Чудеса лоскутной техники.**
Рукоделие.

От редактора

В жизни каждого из нас бывают испытания, препятствия, экстремальные ситуации — то, что нарушает нашу спокойную и привычную обыденность. Попадая в такой жизненный «шторм», кризис, реакция у каждого разная: кто-то более-менее успешно преодолевает препятствия на пути, кто-то напрягает все силы, чтобы одержать победу, кто-то ищет новые пути и возможности выхода из ситуации, кто-то просит помощи, кто-то, обессилив, сломался...

Собравшись вместе с редакционной коллегией журнала «Мария и Марфа», мы решили этот номер журнала посвятить злободневной теме — поговорить о кризисах в нашей жизни. Все мы оказались заложниками обстоятельств, вызванных пандемией коронавируса. Цель этого номера журнала — показать, что можно найти выход даже из замкнутого пространства: есть пути преодоления, есть источники вдохновения и есть свет немеркнущей надежды, который, даже сквозь тучи светит в моменты отчаяния. Библейские женщины Фамарь, Ноеминь, Анна, Мария... Каким же нелегким был их земной путь! Но они, как маяки, светят нам из далекого прошлого! Именно благодаря непростым обстоятельствам в жизни художников и музыкантов, поэтов и путешественников мы имеем неповторимые произведения искусства, гениальные музыкальные произведения, поэтические сборники, захватывающие рассказы о природе и многое другое — все, что вдохновляет нас, и без чего наша жизнь была бы скучной, монотонной. Смотря на известную картину Архипа Куинджи «Березовая роща», знаете ли вы, что, несмотря на трудные обстоятельства и безденежье, верность к горячо любимой девушке подвигла его на необычное творчество? А известно ли вам, что ораторию «Мессия», которую во всем мире слушают стоя, Гендель создал после тяжелой болезни — инсульта?

Говоря о нашем жизненном путешествии, хочу привести понравившееся мне высказывание французского писателя Мишеля Турнье: «...стоячая вода, неподвижная и безжизненная, неизбежно мутнеет и начинает горчить. Зато живая, звонкая вода остается чистой и прозрачной. Так и душа того, кто ведет оседлый образ жизни, подобна болоту, где загнивают вновь и вновь пережевываемые обиды. А из души путешественника бьет чистый родник свежих мыслей и неожиданных деяний».

Мы странствуем по жизни, и кризисы хранят нас от застоя, не позволяют душе лениться. Пусть эта полная неожиданностей жизнь продолжается, и только таким образом в нас укрепляется вера, открывающая дорогу, воскресает надежда, помогающая вставать, и становится крепче любовь, дающая силы дойти до конца!

С пожеланиями новых побед и свершений!



Лилия Крупская,
главный редактор
журнала
«Мария и Марфа»

Христианский журнал для женщин
«МАРИЯ И МАРФА».
Издается с 2016 года.
Издание Кавказской Союзной Миссии
Главный редактор: Крупская Лилия.

Редакция: Ольга Гламоздинова, Лиана Качалаба, Елена Колтук, Нигина Муратова, Лидия Олийник, Татьяна Сахарова, Любовь Симинюк, Инна Яганова, Анна Чекечек, Ольга Цыганова.

Редактор: Галина Левина.
Верстка: Татьяна Папуашвили.
Тираж 999 экз.
Отпечатано в Ростове-на-Дону.

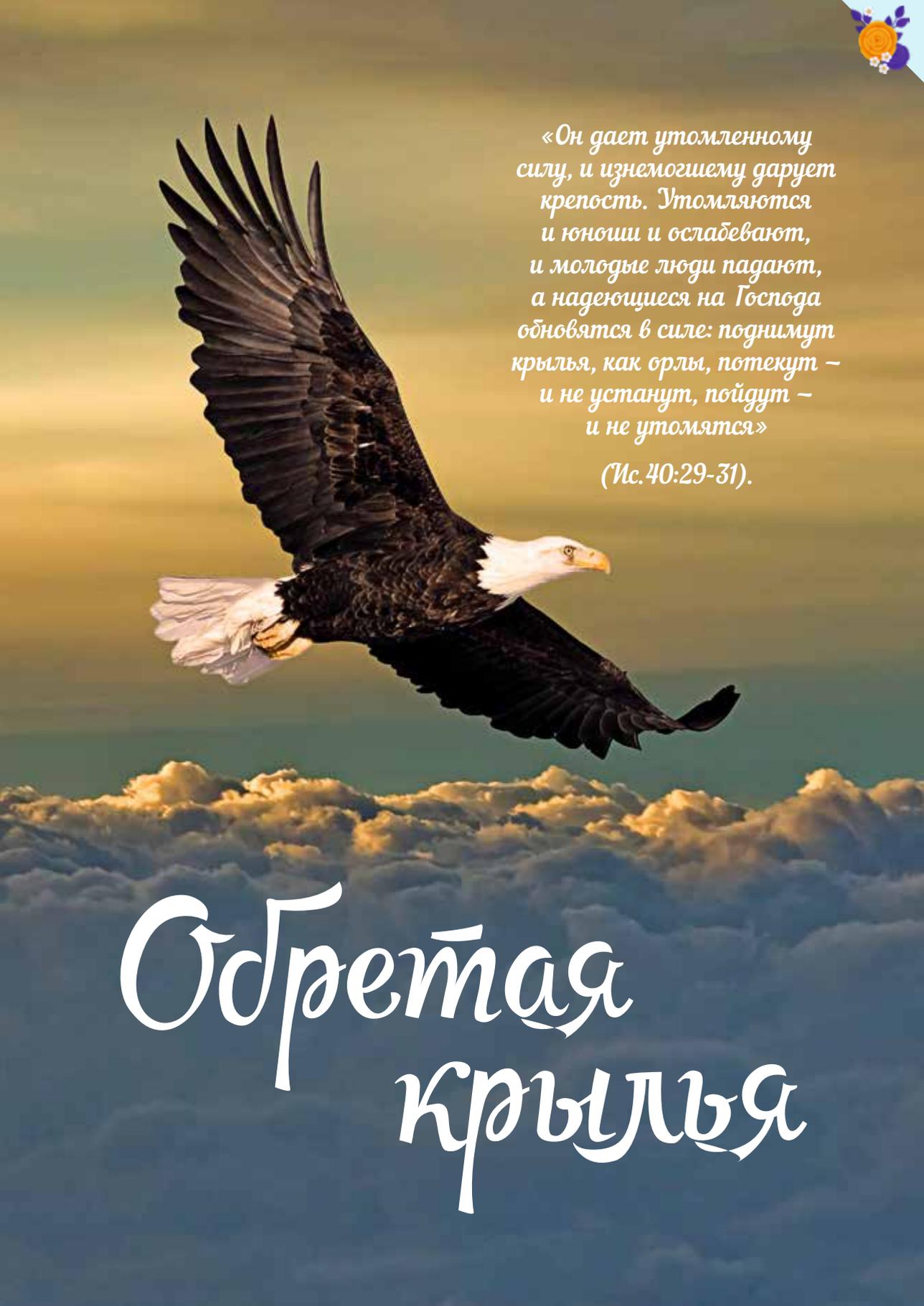
Адрес редакции: г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения, 19/24 А, а/я 675.

Дорогие читатели! Вы можете прислать нам письмо по эл. адресу: caumsda@yandex.ru
или позвонить по телефону: **8 (863) 232-26-56**. Присылайте фото и свои статьи. Будем рады!



«Он дает утомленному
силу, и изнемогшему дарует
крепость. Утомляются
и юноши и ослабевают,
и молодые люди падают,
а надеющиеся на Господа
обновятся в силе: поднимут
крылья, как орлы, потекут –
и не устанут, пойдут –
и не утомятся»

(Ис. 40:29-31).



Обретая крылья



Она сидела, бессильно опустив плечи. Глаза ее бесцельно устремились в одну точку за пределами реального пространства. Своим внутренним взором она пыталась охватить зияющую пустоту внутри себя. Лицо выражало безысходность и бессилие. Во всем теле ощущалась тяжесть и неподвижность. «Это конец!» — пронеслось в уставшем сознании. Казалось, что все ее существо готово смириться с неизбежностью этого приговора.

Но вот та же мысль снова проступила на мрачном фоне, но с другим оттенком: «Это конец?» Мысли невольно стали шевелиться в ответ на этот неожиданный вопрос. Они выползали из темных уголков сознания, толпились, роились, вначале слабо, а потом, все громче протестуя против этого приговора. Вопрос оставался открытым: «Неужели действительно все кончено?» Она встrepенулась, как от тяжелого сна. Обвела глазами комнату, возвращаясь в реальность, и, неожиданно для самой себя сказала: «Нет, это еще не конец!»

На протяжении жизни мы неизбежно сталкиваемся с разными кризисами. Для кого-то кризисом может стать даже сломанный ноготь, а для кого-то это потеря работы, рухнувшие мечты, разорванные отношения и безуспешная борьба с собой. Как не бояться и не тревожиться от того, что жизнь такая непредсказуемая? Где найти силы подняться и возродиться как феникс из пепла.

А.Дубасов в стихотворении «**Пепел возрождения**» написал:

*«Подобно Фениксу из пепла возродиться
Не многим в этой жизни суждено,
Подняться вверх, упасть, но не разбиться,
И снова встать, а не залечь на дно.
За чередой взлетов и падений,
Воскреснув вновь из мрачной пустоты,
Пройдя тропой своих перерождений,
Не потерять духовной чистоты...»*

Кризис в китайском языке обозначается двумя иероглифами: первый означает «опасность», «угроза», «страх»; второй — «переломный момент», «возможность», «шанс».

Хочу предложить вам, дорогие читательницы, рассмотреть один библейский отрывок, в котором можно увидеть ценность кризисов и пути их преодоления.

Глава 40-я Книги пророка Исаии (совр. пер. под ред. М.Кулакова) начинается словами: «Утешайте, утешайте народ Мой, — говорит Бог ваш». Когда мы проходим

жизненные испытания, наше сердце в первую очередь нуждается в утешении. Порой нам кажется, что нет никого, кто мог бы нас понять и утешить. А может быть мы не способны принять утешение?

В психологии есть понятие «вторичная выгода». В данном случае человек может неосознанно отказываться от утешения, потому что ему «выгодно» находиться в положении жертвы. Можно ничего не менять в своей жизни, но все вокруг должны мне, потому что мне хуже, чем другим.

● **Первый урок кризиса:** научиться принимать утешение от Господа. Принося в молитве пред Его лицо свою проблему, мы честно рассказываем Ему, что мы чувствуем по этому поводу. Не нужно отрицать свою боль, разочарование, страхи. Так мы отдаем Ему весь груз своих переживаний. В ответ Он дает нам утешение через обетования Своего слова: «Как утешает кого-либо мать его, так утешу Я вас...» (Ис.66:13). Когда мы **благодарим** Бога за Его утешение и размышляем над этим, наше сердце постепенно успокаивается в надежде. Благодарность и хвала — лучшее лекарство от уныния и безысходности.

● **Второй урок кризиса:** «Голос взывает к вам: проложите путь Господу в пустыне, прямыми сделайте стези Богу нашему в степи! Каждая долина да поднимется, всякая гора или холм сравняются, все кривизны да выпрямятся, а ухабы — исчезнут, и **явится слава Господня и все люди увидят ее**» (Ис.40:3-5).



Здесь используется образ пустыни, степи и дороги через нее. Это не случайно. В жизни мы **проходим** через кризисы, которые кажутся нам выжженной пустыней или безлюдной степью. Нам может казаться, что уже ничего нельзя исправить и возродить к новой жизни. Мы можем думать, что в своей проблеме мы одиноки и слабы. Но как раз в это время Дух Божий трудится над тем, чтобы исправить наши «кривизны» и «ухабы», т.е. изменить наше искаженное мышление, убеждения, ограничивающие наши возможности и изломы характера. То, что мы считали незначительным, не стоящим внимания, мы начинаем видеть как главные ценности, а то, что было для нас значимым, становится второстепенным. Когда мы приходим к такому осознанию, Господь начинает действовать в нас и через нас: «...сила Моя совершается в немощи» (2 Кор.12:9), и люди вокруг замечают перемены в нашем характере.

● **Третий урок кризиса:** «И еще повелел мне тот голос: «Возвести!» Я спросил: «Что возвещать?» — «Всякий человек что трава, обещания его, что цветок на лугу... Трава засыхает, цветок увядает, **но слово Бога нашего пребудет вовеки!**» (Ис. 40:6-8).

Нам свойственно полагаться на людей и строить свою жизнь в соответствии с человеческим мнением. Это становится для нас идолом. Когда наши ожидания не оправдываются, у нас возникают претензии и обиды. В период кризиса мы видим, насколько ненадежна человеческая опора не потому, что люди плохие, а потому что все люди несовершенны. Мы можем верить в людей, но фундамент нашей личности должен быть глубоко укоренен в Слове Божьем. В Слове написанном и в «Слове, ставшем плотью», т.е. в Иисусе Христе.

Чтобы убедить нас в том, что это непреложно и надежно, Бог через пророка очень красочно описывает Свое могущество и творческую силу. «Кому уподобите Меня, кто Мне равен? — спрашивает Святой. Поднимите глаза и взгляните: кто сотворил на небе звезды, кто выводит их стройное воинство и каждой дает свое имя и ни одна из них не пропала — так велико могущество Господа, безмерна сила Его!...» (Ис.40:25-26).

На чем или на ком сосредоточен наш внутренний взгляд? Когда мы в переживаниях, нам свойственно постоянно думать о том, что с нами происходит. Тогда проблема начинает расти все больше и больше. Слово Божье призывает «поднять наши глаза» и сфокусироваться на силе и безусловной любви нашего Небесного Отца. Чем больше мы будем размышлять и мысленно общаться с Ним, тем более реальным и могущественным Он будет для нас, а проблема уже не будет казаться такой огромной и непреодолимой.

«Нет, это еще не конец!» Ее слабый голос эхом повторился в пустых залах души. Но вместо того, чтобы затихнуть и раствориться, он стал нарастать и усиливаться. Из самой глубины души, из святилища человеческого сердца пришел отклик Бога: «Не бойся, Я с тобой!!!» Этот голос, обладающий творческой силой и энергией, постепенно стал заполнять теплом и светом опустевший храм души. В глазах затеплился огонек веры и надежды. Надежды, которая может преодолеть все.

*Ее вера вновь обрела крылья,
потому что таково обещание
Бога: «...надеющиеся на
Господа **ОБНОВЯТСЯ** в силе:
поднимут крылья, как орлы, потекут – и не устанут, пойдут – и не утомятся»
(Ис.40:29-31).*



Инна Яганова живет в городе Симферополе. Семейный консультант. Любит читать, узнавать что-то новое. Учится во всем находить прекрасное и радоваться жизни во всех ее проявлениях. Жена, мать, бабушка и просто счастливая женщина.

Какие возможности открылись для вас во время кризиса?



Для меня открылась возможность онлайн-обучения в школе лидеров. Это удобно по времени и можно несколько раз прослушать информацию. Пришло осознание того, как ценно время, когда мы можем вместе собираться в церкви и служить Господу и друг другу. Я стала усерднее относиться к служению в общине.

Татьяна Зубкова, г. Ростов-на-Дону



Я стала больше времени уделять чтению Библии и молитве. И благодарю Бога, что у нас еще есть возможность подготовиться к более серьёзным испытаниям.

Ольга Шопина, станица Вешенская



Карантин для нашей семьи стал большим благословением — появилось больше времени для укрепления духовного и физического здоровья семьи!

Нина Боронина, г. Прохладный



Как бы банально это ни звучало, но во время кризиса мы становимся ближе к Богу, или, по крайней мере, нам этого очень хочется! Во время любого кризиса, например финансового, в течение трёх месяцев вера в Бога спасала нашу семью от депрессии, и Господь давал все необходимое для жизни. Для наших неверующих друзей этот наш опыт стал убедительным доказательством Божьей милости и заботы.

Марина Лыскина, г. Зерноград



Во время кризиса, когда был объявлен карантин, открылись многие возможности. Во-первых, проповедь Трехангельской весты через Интернет! Но я хочу выделить и то, что семья в полном сборе оказалась вместе 24/7! Тесное общение семьи друг с другом и с Богом — это такое благословение! Слава Ему вовек!

Елена Пономарева, с. Александровское



Ни для кого не секрет, что Бог допускает или помещает человека в определенные обстоятельства, чтобы мы искали Его для укрепления личных отношений с Ним. Появилась возможность проводить больше времени с детьми. Также и онлайн-встречи. Для творчества — кладёшь времени, идей и возможностей. Поэтому лично мне никогда не бывает скучно.

*Светлана Романовская,
г. Донецк Ростовской обл.*



Кризис показал, что нельзя полагаться на земное, материальное. Все в руках Бога! Надо ставить перед собой более высокие, вдохновляющие цели. И Господь все остальное усмотрит!

Любовь Станчак, г. Тихорецк



Во время кризиса я увидела нужду в проведении уроков через ютуб-канал нашей общины. Это стало началом долгосрочного проекта детской субботней школы.

Лигия Малашихина, г. Таганрог-1

Какие возможности открылись для вас во время кризиса?



Во время пандемии я стала больше думать о том, как по-новому можно нести Евангелие в мир. Я участвовала в медиа-служении и социальных акциях. Для меня открылась возможность лучше узнать нужды членов церкви и семьи, потому что общение стало более доверительным, чем ранее. Также Господь открыл мне многие вещи, которые касаются только меня, моего духовного роста и развития.

Дарья Замараева, г. Геленджик



Кризис в первую очередь помог переосмыслить жизненные приоритеты, переставить акценты. Когда приходит кризис, в первую очередь наступает растерянность и непонимание происходящего. Но потом начинаешь искать новые точки опоры, больше читать, переосмысливать отношения с Богом и людьми. Для меня кризис явился началом добрых перемен и новой ступенью развития.

*Светлана Страж
г. Ейск*



За прошедший год Господь дал огромные возможности для развития онлайн-мероприятий. Меня и команду детского отдела в сотрудничестве с музыкальным Господь побудил организовывать детские онлайн-концерты. Какая радость переполняла родителей и детей, когда стартовал первый концерт! Это надолго останется в памяти! Слава Богу за возможности и горящие сердца участвующих!

Олеся Павелко, г. Краснодар



Наша жизнь состоит из кризисов и побед! Мы сами выбираем, как поступить в момент кризиса, спрятаться или обратиться к Иисусу за помощью. В такие моменты я более четко вижу и слышу волю Творца. Его поддержка и любовь дают силы, и я чувствую, что с Богом могу преодолеть любые препятствия.

*Любовь Станчак,
г. Тихорецк*



Это было благословенное время для того, чтобы «остановиться, оглянуться», для душевного искреннего общения в семье. Раскрылись дети, раскрылись мы, родители, стало понятно, что мы упустили в воспитании и отношениях, чего не хватало. Несмотря на то, что в обществе и в мире царили недоумение и тревога, Бог дарил в сердце мир и спокойствие.

*Татьяна Нягу,
г. Армавир*

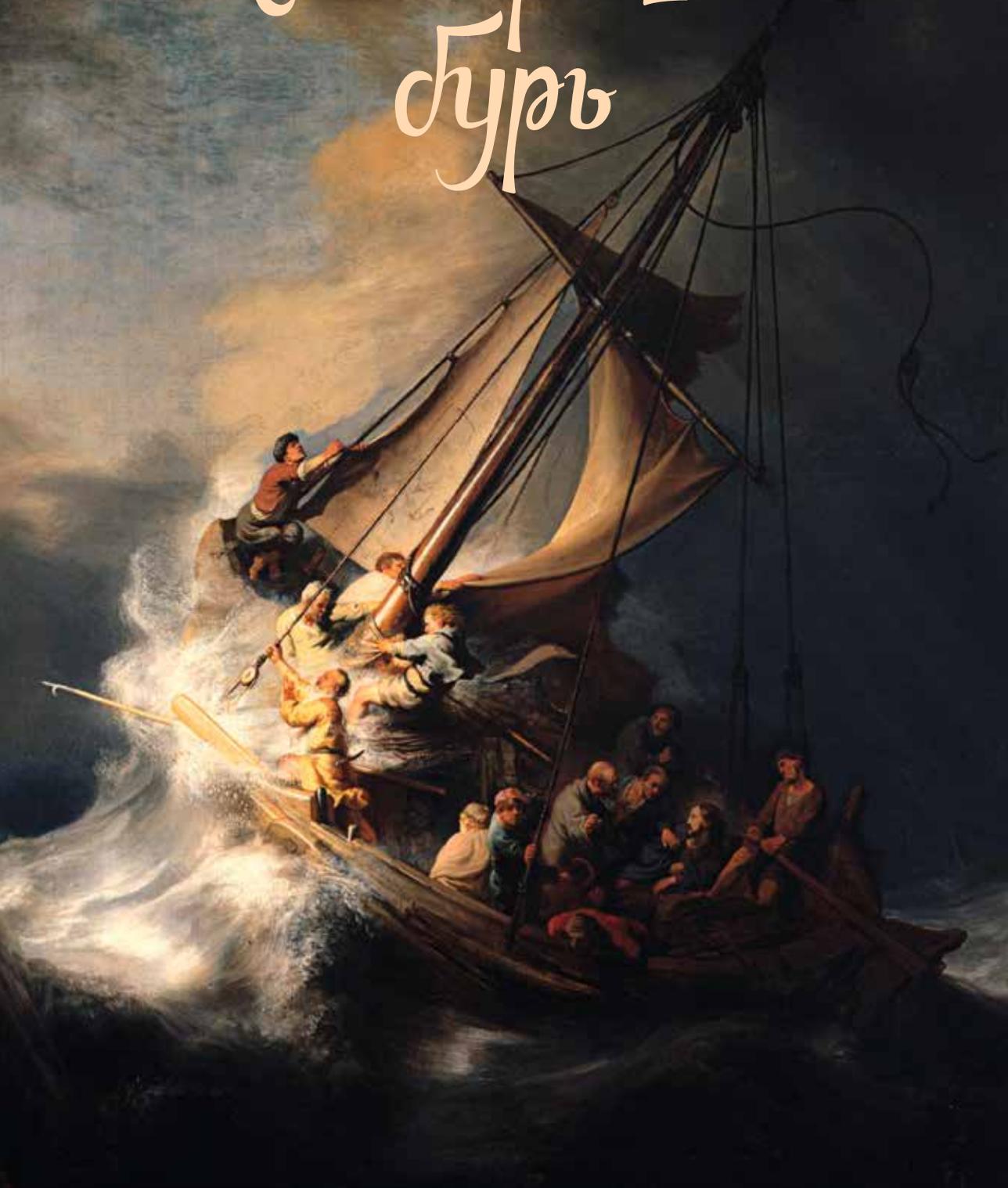


Возможность благовествовать! Испытывая страх, люди становятся уязвимыми, чаще открываются, спрашивают: «А что будет дальше?». Для меня это стало возможностью говорить с людьми. Я использую WhatsApp, личные встречи, разговоры.

А сама я стала ближе к Богу, ощущаю Его присутствие в своей жизни каждый день. Слышу Его, понимаю и жду встречи!

*Плотникова Олеся
г. Ейск*

Не стращася буря





Рембрандт ван Рейн, голландский художник семнадцатого века, любил писать картины, на которых изображал Иисуса. Он открывал Библию и тщательно изучал тексты, чтобы потом отразить то, что открыло ему Слово Божье в своих работах. Он воспринимал Библию как дневник собственной жизни: полной приключений, трудных времен и побед вместе с Иисусом.

В 1632 году Рембрандт приехал в Амстердам, женился на любимой Саскии, родившей ему четверых детей. У него появилось много учеников, последовали годы творческих успехов. Но счастье оказалось недолговечным — через 10 лет Рембрандт похоронил жену, а затем троих детей и мать. Он обанкротился, впал в депрессию... Но невзгоды не сломили художника.

В одной из своих картин — «Христос во время шторма на море Галилейском»* — Рембрандт показывает, Кто помогает нам преодолевать самые страшные жизненные испытания. Черное небо, разбушевавшееся море, парус лодки разодран, канаты рвутся. На носу лодки напуганные ученики из последних сил стараются удержать лодку на плаву. На корме — Иисус и пять учеников. Один из них

преклонил колени и молится. Другой схватил Иисуса за одежду, умоляя: «Сделай же что-нибудь!»

Среди сидящих на корме мы видим Рембрандта! Одной рукой он держится за канат, другой придерживает шапку. Почему художник изобразил себя участником этой истории? И почему он смотрит на нас, зрителей? Потому что, как многие из нас, знаменитый Рембрандт переживал в своей жизни бури, трудные времена, когда не знаешь, выживешь или нет.

Рембрандт изобразил происходящее на картине перед тем, как Иисус встал, чтобы повелеть волнам и ветру: «Умолкни, перестань». То, что показал художник, взято из Библии и его собственного опыта. Даже когда все в жизни кажется безнадежным Иисус с нами и Он восстановит мир.

* «Христос во время шторма на море Галилейском», Рембрандт ван Рейн, 1633 г. (холст, масло). Это единственный морской пейзаж художника. Картина была украдена 1990 году из бостонского Музея Изобразительного искусства и до сих пор не найдена.

Нил Шофилд, ведущий серии программ «Шедевры» на телеканале «Надежда» и «Адвентист Ревью». Он учился в Лондонской Национальной галерее и пишет докторскую диссертацию по истории религии в Сент-Эндрюском университете, Шотландия.



Опасность или Возможность

В периоды перемен жизнь может казаться запутанной и сложной. Накопленные ранее опыт и навыки не помогают, а новые еще не приобретены. Желаемые изменения не наступают, и уверенность в собственных силах ослабевает. Если жизненная ситуация сама по себе сложная, происходящие перемены обременяют еще в большей степени. Возникновение кризиса и степень его тяжести зачастую зависят от жизненной ситуации в целом, от значения вызывающего кризис события и от опыта преодоления несколько похожих проблем в прошлом конкретного человека.



Справедливости ради следует отметить, что при всех отрицательных аспектах кризис всегда открывает возможности для развития и взросления: развивается понимание, изменяется мировоззрение, увеличиваются возможности для решения жизненных проблем. Главное, увидеть и воспользоваться этими открывающимися возможностями, не упустить шанс выйти из ситуации победителем. И эта победа может стать залогом удачного выхода из следующей кризисной ситуации, которая непременно произойдет, потому что такова доля

человека, пока он живет в условиях греха. По этой причине каждый человек должен обрести определенные навыки, чтобы быть готовым преодолеть кризис.

Как же разрешали свои проблемы те, кто жил до нас и кто уже получил оценку Неба либо отрицательную, либо положительную? Вспомним о двух царях народа Божьего в древности.

Первый царь Израиля Саул отвечал потребности израильтян в смелом и мудром военном руководстве.



...при всех отрицательных аспектах кризис всегда открывает возможности для развития и взросления: развивается понимание, изменяется мировоззрение, увеличиваются возможности для решения жизненных проблем.

Однако, духовные качества Саула не всегда соответствовали высоким требованиям Божьего Закона. Саул всегда оправдывал свои действия, ссылаясь на необходимость жертвовать Господу. По какой-то причине так или иначе во всех бедах Саула, по его личному мнению, был виновен не он и его непослушание, а Сам Бог. Но через пророка Самуила Бог заверяет, что «послушание лучше жертвы, и повиновение лучше тука овнов». Уже не первый раз Саул выбирал свой путь, отвергая лучший вариант — Божий. Результат был вполне предсказуем. «За то, что ты

отверг слово Господа, и Он отверг тебя, чтобы ты не был царем» — таков был вердикт Всемогущего Бога.

Разрыв с Богом тяжело подействовал на царя Саула. Он впал в состояние тревоги, плохо спал по ночам, а днем бывал настолько расстроен, что почти не разговаривал с людьми.

Филистимская армия, ободренная известиями о том, что Саул пал духом, вновь приготовилась к решительному наступлению. Ее ряды были укреплены многочисленными наемниками. Филистимляне подступили к границам Израиля. Саул очень испугался. Ему так нужна была поддержка и вдохновение. Он попытался что-то узнать у Бога, «но Господь не отвечал ему ни во сне, ни чрез урим, ни чрез пророков» (1 Цар. 28:6). Возникает вопрос: почему же Бог молчал в ответ на вопросы Саула? Это было итогом прежних отношений этого человека с Небом. Священники убиты по его приказу. Повеления Божьи Саул всегда корректировал по своему усмотрению. Самуила как пророка царь игнорировал долгие годы. Дьявол подсказал оригинальный способ разрешения проблемы. «Тогда Саул сказал слугам своим: сыщите мне женщину волшебницу, и я пойду к ней и спрошу ее» (1 Цар. 28:7). Там и было предсказана Саулу его гибель и поражение в этой битве.

У подножья горы Гелвуйской, недалеко от тех мест, где некогда Варак и Девора разбили хананеев, произошла кровавая битва. На этот раз израильтяне были побеждены, так как мрачный и вечно встревоженный Саул уже не был человеком, способным вдохновить своих воинов. Сражение у горы Гелвуйской окончилось решительным поражением Израиля. Сам царь Саул, не желая попасть живым в руки врага, покончил с собой, заколовшись собственным мечом.

Говоря о кризисе, следует отметить, что кризис не всегда приводит к плохим последствиям. Возникший кризис может стимулировать положительные изменения. Однажды преподаватель спросил китайских студентов, как на китайском языке звучит слово «кризис». Они объяснили, что у них это слово состоит из двух

символов «Вэй» «Зеи», символизирующих «опасность» и «возможность». В этом китайцы абсолютно правы: кризис несет опасности, но он ведет и к открытию новых возможностей.

В Библии записан пример достойный подражания. Это история — обыкновенное чудо, которое может произойти в жизни любого человека. Вспомним ситуацию, записанную во Второй книге Паралипоменон, в 20-й главе.

Царю Иосафату донесли, что на его страну выдвинулось великое множество завоевателей. Иосафату, как и много лет до того Саулу, стало очень страшно. Это было вполне естественно. Иосафат идет в храм Господень. Он и ранее не игнорировал Господа, советовался с Ним, изучал Его законы, обучал свой народ этим истинам. Приходить в храм Господень было для царя естественным состоянием дел. Не расстраивайтесь, когда вы испытываете страх в условиях кризиса. Юлий Цезарь сказал, что «никто не становится смелым, не пережив страх». Страх может сыграть положительную роль, если он приводит нас к Богу.

Видимо, не зря мы замечаем, что в этом повествовании первое повеление Бога к царю Иосафату было: «Не бойся» (2 Пар. 20:15). Выражение «Не бойся» повторяется 365 раз в Библии — этого достаточно для необычных ситуаций на каждый день. Мы — верующие — не защищены от страха, но у нас есть Бог, к которому мы можем принести свои страхи!

Вот первый ключ к успеху Иосафата в этом кризисе. Он «обратил лицо свое взыскать Господа» (2 Пар. 20:3). Это не было половинчатым поиском. Слова «обратил лицо свое» указывают на решительность, целеустремленность, искреннее стремление искать Бога. Царь Иосафат «объявил пост по всей Иудее» (2 Пар. 20:3) — это еще один показатель осознания глубины кризиса и этого первичного реагирования — искать Бога. Этот первый принцип преодоления кризиса не был чужд Иосафату. В первую очередь искать Бога при принятии решений было для него естественно.

Еще одним секретом успеха Иосафата в преодолении кризиса было оценивать ситуацию и принимать решения с Божественной перспективы. Такой подход может

принести успех также и нам. Слово Божье говорит: «Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои» (Прит.3:5,6).

Эллен Уайт писала: «В то критическое время Бог был силой для Иуды, а в наше время Он является силой Своего народа. Мы не должны полагаться на сильных мира сего или ставить их на место Бога. Мы должны помнить, что люди способны согрешать и ошибаться, и только Он, обладающий силой, есть крепкая башня, способная нас защитить. При любых жизненных обстоятельствах мы должны помнить, что это Его сражение. Он располагает неограниченными возможностями, а все, что кажется непреодолимым, сделает победу еще более блестящей» («Пророки и цари», с. 202).

Третий секрет Иосафата прост — это молитва. Мы не можем переоценить роль молитвы. Молитва имеет большое значение во времена принятия важных решений. Эта молитва записана в 2 Пар. 20:6-12.

Какая удивительная молитва! Это молитва полной отдачи Богу. Царь Иосафат имел власть (он руководил армией в 1 160 000 солдат). Но он не полагался на свою силу, власть и мудрость. Он полностью полагался на Господа. Зачастую именно в этом мы терпим неудачу. Обращаясь к Господу в молитве, мы приходим со своими предложениями, ожидая, что Бог утвердит именно их. Но не так поступал царь Иосафат — он полностью доверял Богу.

Но эти три принципа еще не стали переломным моментом, который превратил кризис в победу. Обязателен следующий, четвертый принцип, который превращает опасность в возможность.

В ответ на молитву царя заговорил Бог.

«Слушайте, все Иудеи и жители Иерусалима и царь Иосафат! Так говорит Господь к вам: не бойтесь и не ужасайтесь множества сего великого, ибо не ваша война, а Божия. Завтра выступите против них: вот они всходят на возвышенность Циц, и вы найдете их на конце долины, пред пустынею Иеруилом. Не вам сражаться на сей раз; вы станьте, стойте и смотрите на спасение Господне, посылаемое вам. Иуда и Иерусалим! не бойтесь и не ужасайтесь. Завтра выступите навстречу им, и Господь будет с вами» (2 Пар.20: 14-17).



...кризис несет опасности, но он ведет и к открытию новых возможностей.

Здесь находится вершина айсберга кризиса. Для царя Иосафата это точка невозврата. Как же он поступит в отношении воли Божьей? Царю Иосафату, возможно, было непросто принять решение: должен ли он слушать этот пророческий голос? Наконец, Иосафат принимает решение и заявляет: «Это Божьи слова, и я верю им. Этого для меня достаточно. Последую голосу Бога».

Решение следовать Божьей воле привело царя Иосафата к подчинению вести, даже несмотря на то, что она могла показаться необоснованной, нелогичной и иррациональной. Повеление: «Не вам сражаться на сей раз; вы станьте, стойте и смотрите на спасение Господне, посылаемое вам» было крайне неестественным. С человеческой точки зрения это граничит с абсурдом и абсолютно иррационально. С человеческой точки зрения было бы лучше подождать, пока враг приблизится к Иерусалиму, где можно было защититься за городскими стенами. Раньше они всегда так защищали город и живущих в нем. За городскими стенами они были в безопасности. Если же защитники выйдут из города, то они станут уязвимыми для нападений вражеской армии. Кроме того, зачем выходить к врагу, если они не намерены были сражаться с ними? Это нелепо!

Царь решил последовать конкретному повелению Господню. Это было не популярным решением. Однако, если вы с Богом, вы всегда будете в реальном большинстве. Это было тем самым решением, которое как раз и обернуло опасность в возможность. Вера одержала победу над страхом. «Верьте Господу Богу вашему, и будьте тверды; верьте пророкам Его, и будет успех вам!» (2 Пар. 20:20). Они вышли туда, где Бог их ожидал. Не бывает победы, если я и Бог не находимся вместе. Победа будет только там, где Бог.

Эта история заканчивается очень благополучно. Пережив кризис, царь Иосафат вышел победителем, стал богаче, счастливее; его царство стало более про-

цветающим и мирным; имя Бога было превознесено и прославлено.

Независимо от того, кто мы и где живем, рано или поздно мы столкнемся с кризисом в нашей жизни.

Час «икс» обязательно когда-то настанет.

Рано или поздно непредсказуемые события или непредвиденные обстоятельства потребуют от нас быстрого принятия решения, чтобы избежать отрицательного последствия возникшего кризиса. И каждому человеку в подобных ситуациях хочется услышать совет, получить рецепт, который помог бы справиться с бедой, ответил бы на вопросы.

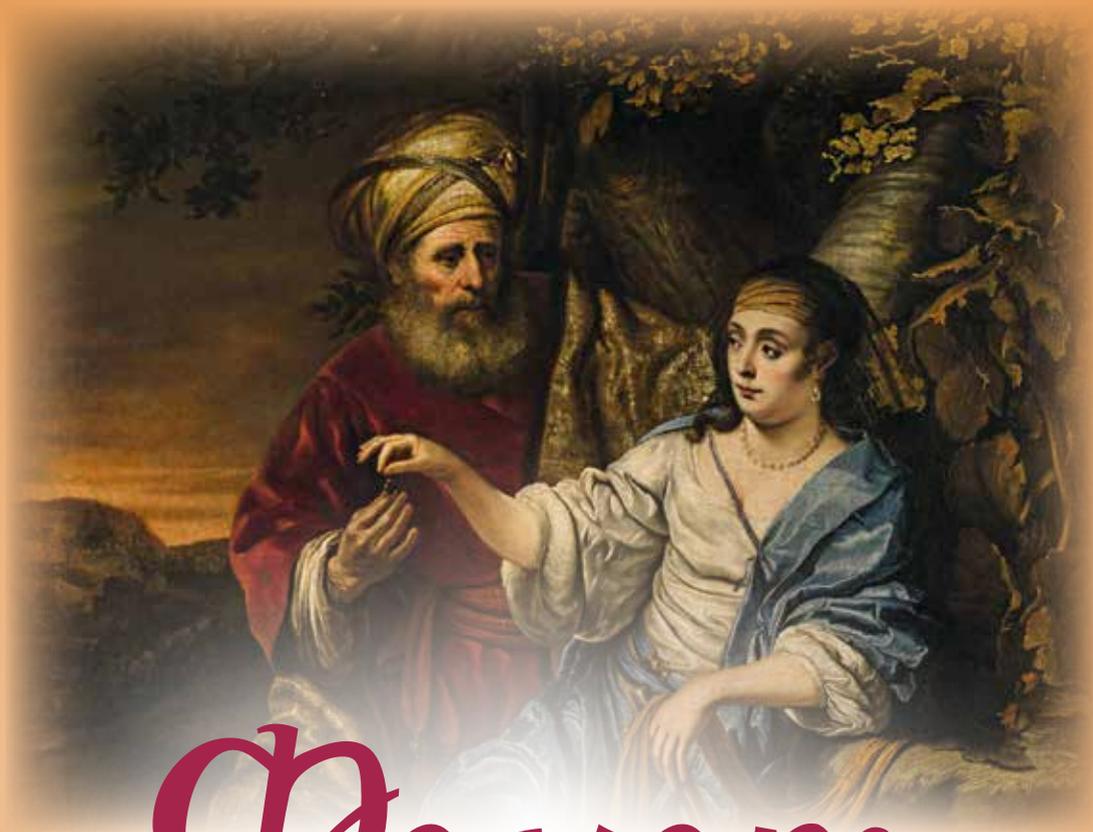
Есть только один ответ, и только одна Личность, которая ответит, которая не подведет.

Очень часто Бог призывает нас принимать решения, основанные на вере, чтобы разрешить Ему сотворить чудеса в нашей жизни.

Не стоит ждать проблем или переживаний, чтобы обрести исцеляющие и удивительные отношения с Всемогущим Богом. В периоды относительного затишья найдите время для Того, Кто любит вас больше всех. Он желает не просто приходить к вам в гости, а поселиться в вашем доме, в вашем сердце, в вашей жизни. Позвольте Ему это, и тогда в моменты кризиса вы и услышите Его, и увидите невероятные результаты дружбы с Всевышним!



Татьяна Сергеева магистр богословия, жена пастора и вместе с мужем живет в городе Донецке. Консультант по семейным и духовным вопросам. Влюблена в субботнюю школу и потому в церкви старается сделать ее особенно интересной и полезной для практической христианской жизни.



Фамарь

В исторических книгах Библии часто упоминается о том, что женщины в древности были крайне незащищены и уязвимы. Давайте рассмотрим судьбу Фамари, ее тяжелейший кризис и ее беспрецедентный прорыв в преодолении тех негативных обстоятельств, в которых она оказалась.

История Фамари, невестки сына Иакова Иуды, записана в 38 главе книги Бытие.

(На древнееврейском языке Фамарь – финиковая пальма.)



Краткий пересказ 38 главы

У Иуды было три сына. Первенцем был Ир («бодрствующий», «бдительный»). В жены для него Иуда взял Фамарь. По какой-то причине Фамарь не смогла забеременеть. В Библии сказано, что Ир «был неугоден пред очами Господа, и умертвил его Господь». Что творил Ир, мы не знаем, и неизвестно, как относился он к Фамари; скорее всего она переживала не лучшие времена.

После смерти Ира Иуда сказал второму сыну Онану (что значит «сильный»), чтобы он взял в жены Фамарь и восстановил потомство своего старшего брата. Онан спал с Фамарью, но семя изливал на землю, чтобы ребенок не родился, и наследство отца досталось ему, Онану. Фамарь понимала, что половой акт заканчивается без принятия семени, но не могла противостоять этому. Ею пользовались лишь для того, чтобы обмануть отца и удовлетворить свою похоть. Поступок Онана вызвал великий гнев у Бога, и Он умертвил Онана.

По закону левирата Фамарь должна была достаться третьему сыну Иуды Шеле («мир», «счастье»). Иуда пообещал, что так и будет, но не исполнил своего обещания, боясь, что Шела тоже умрет.

Фамарь была отправлена в дом своего отца, что в древние времена было наихудшим вариантом для женщины из-за неуважения, бездетности и одиночества. Шли годы, и Фамарь поняла, что Иуда не допустит ей стать женой Шелы. Тогда она решилась на самый беспрецедентный, шокирующий поступок для женщин Востока. Переодевшись в храмовую блудницу, она скрыла под покрывалом свое лицо и села у дороги, по которой Иуда направлялся на стрижку овец.

Он принял невестку за представительницу древнейшей профессии и лег с ней в постель. Фамарь зачала близнецов, и когда ей пришло время родить, Фарес («идущий напролом») вышел первым, хотя Зара («солнце», «сияющий») уже показался.

Кризис Фамари

Фамарь оказалась в очень тяжелых обстоятельствах — столкнулась с обманом, недоверием, сплетнями, позором... Осознание отверженности, невозможность стать матерью в семье Иуды, возвращение в дом отца вызывало в ней ощущение ненужности и неполноценности.

Ее история очень похожа на историю Анны, матери Самуила. Острое чувство неполноценности из-за неспособности иметь детей вызывало в этой женщине крайнее отчаяние. Вторая жена ее мужа Феннана открыто унижала Анну, побуждая ее обвинять в своем несчастье Бога.

То же самое пережила и Фамарь в доме своего отца со стороны своих родственников — от сплетен и домыслов в отношении умерших мужей до массы догадок, что же у Фамари не так, как у нормальных людей. Можно только представить, в какие темные краски был окрашен мир этой женщины: одиночество, отчаяние, бездетность, презрение, бесперспективность и безнадёжность.

Выход из кризиса

Все это толкнуло ее на отчаянный шаг, связанный с нарушением не только заповедей Божьих и запретом половых связей свекра и невестки: «Если кто ляжет с невесткою своею, то оба они да будут преданы смерти: мерзость сделали они, кровь их на них» (Левит 20:12), но и с вопиющим нарушением устоявшихся традиций своего народа. Как мог созреть у нее такой план? Однозначно эта женщина была твердо намерена преодолеть самые устоявшиеся законы и традиции своего народа. С ее точки зрения, у нее просто не было другого выхода. Она знала, что за этот проступок ей грозит смерть, а если она останется жива, то всеобщее презрение до конца жизни.

Но ее замысел имел два существенных изъяна. Первый — покрытое лицо Фамари. Так как она якобы была

блудница и не принадлежала никакому мужу, то Иуда в порыве страсти мог сорвать покрывало с ее лица. Второе — его печать и трость, оставленные Фамари в качестве залога. Если бы этого не произошло, то Фамарь была бы сожжена. Этот момент был самым слабым в ее дерзком плане. Ей нужны были доказательства, что отцом ее будущих детей стал именно ее свекор. И здесь происходит явное чудо — Господь помрачает разум Иуды, и тот отдает печать с тростью. Он не думает о том, что его печатью и письменами могут воспользоваться в корыстных целях, и он может оказаться в весьма неприятной ситуации, при том, что он вообще не знал, что это за женщина.

Все прошло так, как задумала Фамарь. Это было явное вмешательство Божье. Когда через 3 месяца ее по приказу свекра повели на сожжение из-за внебрачной беременности, она была спасена благодаря «вещдокам» вины Иуды.

Урок Фамари

Очевидно, что эта история не учит нас обманывать, блудить и нарушать заповеди Божьи, чтобы доброе дело восторжествовало благодаря злumu. Урок этой истории в другом. Фамарь была язычницей, и это ее оправдывает. Это урок о силе веры и решительности, которую рождает вера в Бога.

1 Фамарь была женой первенца Иуды. Она слышала, что из рода Авраамова произойдет Спаситель мира. И продолжение рода идет через первенцев. Она понимала, что Иуда проявил слабость в том, чтобы добиться продолжения рода через Ира, и взяла на себя эту миссию. Если бы Фамарь этого не сделала, то рождение Христа осуществилось бы через другое колено.

Она пошла напролом, чтобы добиться продолжения рода. Даже ее сына Фареса назвали именно таким именем («идушим напролом»).

Эта история учит нас идти напролом, чтобы быть с Иисусом, быть в Его церкви, в Его команде, в Его любви, в Его силе, в Его семени, в Его отношениях с нами, отражая Его характер. Она учит

нас бороться за то, чтобы быть частью семьи Божьей, даже если это грозит нам смертью. Поэтому ее свекор Иуда признал: «Она правее меня». Дословный перевод этого выражения — «она праведнее меня». Это один из самых сильных символов праведности по вере, когда человек, находящийся в грехах, получает праведность Божью или оправдание, потому что проявил усилие быть частью семьи Божьей.

2 Когда человек пребывает в тяжелом многолетнем отчаянии, то найти выход ему поможет только понимание миссии. Ради чего я живу? Ради Бога!!! Бог хочет что-то сделать через меня. Фамарь это понимала и не опустила рук. Я — часть Божьего дела, и я должна это исполнить!

3 То, что я делаю, напрямую отражается на моих потомках и окружающих меня людях. Фарес наследовал характер своей матери и пошел напролом, когда выходил из чрева матери. Зара должен был выйти первым, но Фарес непостижимым образом опередил его. Как дурной, так и хороший пример заразителен, и это очень часто в корне меняет нашу жизнь.

Заключение и призыв

Пусть Господь благословит нас идти напролом, когда это касается моей веры, моего долга и моих отношений с Богом. Пусть в нас живет мощное чувство миссии и смысла жизни, что Бог хочет сделать что-то через меня. Пусть наш пример прорыва к спасению во Христе будет заразителен для тысяч людей.



Вероника Дедова живет в г. Ессентуки. Любит людей. Вместе с мужем любит посещать церкви в других городах и путешествовать.



Маска на лице, а не на сердце

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



Ноемиль





«Прощай, милый дом!» В последний раз взглянув на такие родные стены дома, столько лет служившего на чужбине пристанищем для ее семьи, Ноеминь ощутила ком в горле. Нахлынули воспоминания о семейных трапезах, об улыбающихся таких дорогих лицах мужа и детей, озаренных огоньками светильников, о мечтах и планах, горячо обсуждавшихся за чашкой чая. Она сжала на груди черное покрывало, спадающее с плеч.

С тех пор, как умер ее муж, Ноеминь одевалась только в черное. Она вспомнила времена, когда носила голубое или красное платье, вышитое золотом: в те дни в доме звучали смех мужа и резвящихся сыновей, звон чаш и голоса приглашенных на пир соседей и друзей, но эти прекрасные мгновения навсегда канули в лету. В открытую дверь опустевшего дома залетел ветерок, ласково коснувшись ее лица.

— Ноеминь? — тихий голос невестки прервал ее воспоминания. — Вещи собраны. Мы готовы идти.

В дверном проеме показалась стройная молодая женщина тоже в черной одежде.

— Вспоминаешь их? — она подошла ближе и обняла Ноеминь. Та уткнулась лицом в плечо невестки и зарыдала.

— Все пропало, — прошептала она, — все пропало. Мой муж, мои сыновья, их больше нет... Мне больше не для чего жить.

— Ноеминь, — всхлипнула Руфь, — Господь восстановит радость для нас, если мы будем верить в Его благодать.

Ноеминь тяжело вздохнула:

— Господня рука не щадит меня. Я вернусь на родину, чтобы воспоминания об этом доме не преследовали меня вечно.

Женщины обнялись, вспоминая ужасные события, предшествовавшие двойным похоронам. В один миг Ноеминь потеряла обоих сыновей и вместе с Руфью и Орфой, ее любимыми невестками, безутешно оплакивала их...

Ноеминь вытерла слезы. Ей надо быть сильной, хотя бы ради своих невесток. Женщины повернулись спиной к дому и вышли на тропу, где их уже ждала Орфа. Ноеминь взяла за узду навьюченного осла. В путь...

Тропа скорби

Тропа, словно длинная песчаная змея, тянулась, исчезая на горизонте. Много лет назад из-за голода в Иудее муж Ноемини перевез жену и сыновей в землю Моавитскую. Благодаря их трудолюбию, честности и гостеприимству здесь их хорошо приняли. Возмужав, Хилеон и Махлон, сыновья Ноемини, женились на моавитянках.

Несмотря на то, что Руфь, жена Махлона, была язычницей, день за днем ее интерес к религии мужа возрастал. В конце концов она оставила своих идолов и стала молиться Богу, уверовав, что Он

единственный Господь, как говорили израильтяне: «Слушай, Израиль: Господь, Бог наш, Господь един есть». Ноеминь испытывала нежную привязанность к обеим невесткам, особенно к Руфи. Теперь же каждая из них потеряла человека, которого любила всем сердцем, и изо всех сил они старались утешить друг друга. Ноеминь почувствовала облегчение, узнав, что невестки не захотели расстаться с ней и на родину она вернется не одна. Ее утешала мысль, что Руфь и Орфа будут поддерживать ее в старости.

Медленно поднимаясь по тропе, женщины достигли вершины холма. Они остановились, чтобы оглянуться на простирившиеся перед ними равнины Моава. Была ранняя весна: ячменные поля колыхались под легким дуновением ветра. Звонкоголосые певчие птицы порхали меж ветвями раскидистых деревьев. Этот мирный пейзаж, казалось, упрасивал: останьтесь, не уходите!

Оглядывая открывшуюся глазам панораму, Ноеминь заметила, с какой тоской Руфь и Орфа смотрели на родные поля и деревню, где они родились и выросли. Там остались их семьи. Когда-то Ноеминь пришла в их дом, чтобы попросить их родителей разрешения взять дочерей в жены для своих сыновей. Устыдившись, Ноеминь поняла, как эгоистично с ее стороны уводить Руфь и Орфу на свою родину. Безусловно, они с любовью будут заботиться о ней в старости, но насколько лучше для них было бы вернуться к своим семьям! Моавитские законы не запрещали вдовам во второй раз выходить замуж, а ее невестки были еще молоды и красивы и могли снова выйти замуж, родить детей. С пухленькими, лучезарными детьми на руках они бы забыли о постигшей их утрате.

Торжественный Завет

— Возвращайтесь, дочери мои, — голос Ноеминь дрогнул. Она понимала, что в Вифлееме, одинокая

и уязвимая, она будет вынуждена просить милостыню на улицах. — Каждая из вас пусть возвращается в дом своей матери. Да благословит вас Господь за то, что вы были так добры с моими сыновьями и со мной.

Обняв невесток, она поцеловала их на прощанье. Разве она могла разрушить их будущее только ради того, чтобы удовлетворить собственные потребности?

Удивленные ее неожиданной просьбой, Руфь и Орфа в замешательстве заплакали, разрываясь между родным домом и любимой свекровью. Младшая Руфь воскликнула, что не оставит ее одну. Ноеминь всхлинула:

— Почему ты хочешь остаться со мной? — с дрожью в голосе спросила она. — Разве еще есть у меня сыновья в моем чреве, которые были бы вам мужьями? Возвращайтесь, дочери мои, пойдите, ибо я уже стара, чтобы быть замужем. Да если б я и сказала: «есть мне еще надежда», и даже если бы я сию же ночь была с мужем и потом родила сыновей, — то можно ли вам ждать, пока они выросли бы? Нет, дочери мои, я весьма сокрушаюсь о вас, ибо рука Господня постигла меня.

Ноеминь изо всех сил старалась вспомнить какой-либо грех, которым она прогневала Бога, но на ум ничего не приходило. В горьком отчаянии женщина решила, что Он послал ей это великое испытание, чтобы проверить ее сердце. Она терпеливо все выдержит, но такое бремя мук мало кому по силам.

Решив остаться, Орфа вытерла слезы. Поцеловав свекровь и невестку, женщина взяла свой узел и сошла с тропы, пробираясь через ячменные поля к родному дому. Но Руфь, к великому изумлению Ноемини, еще крепче обняла ее и решительно сказала:

— Не принуждай меня оставить тебя. Но куда ты пойдешь, туда и я пойду, и где ты жить будешь, там и я буду жить; народ твой будет моим народом, и твой Бог — моим Богом; и где ты умрешь, там и я умру и погребена буду. Да будет Господь ныне Свидетелем между нами, только смерть разлучит меня с тобою.



На глаза Ноемини навернулись слезы. Впервые за долгое время женщина поняла, что Господь смилостивился над ней. Снова взяв осла за узду, она повернулась спиной к Моаву. Был только один путь — вперед, домой! Вместе, с Божьей помощью, они сделают это.

Исцеление и грядущая радость

Устало идя по тропе, ведущей в Иудейскую землю, Ноеминь понятия не имела, чего ожидать в будущем. Ей и в голову не приходило, что болезненное испытание, посланное ей Богом, будет иметь счастливый конец, что весь этот круговорот событий приведет к тому, что Руфь выйдет замуж за одного из самых богатых и сострадательных мужчин во всем Израиле. Она и подумать не могла, что Руфь родит ребенка, которому суждено стать дедом великого пророка и царя Давида. Эта история слишком длинная и удивительная, чтобы описать ее на этих страницах.

Ноеминь и подумать не могла, что Бог имеет удивительный план для нее и ее невестки. Всемогущий Творец, Который украсил поля цветами и раскидал по небу сияющие звезды, сделал это для того, чтобы мы были счастливы. Он желает, чтобы мы познали истинное счастье, какие бы потери нам ни пришлось пережить. Ноеминь снова стала счастливой, и, поверьте, вы тоже будете счастливы. Но сначала Ноеминь должна была похоронить прошлое. Она должна была похоронить своего любимого мужа и сыновей и уйти из дома, в котором остались ее мечты и самые теплые воспоминания. Ноемини пришлось смириться со своей потерей и двигаться дальше. Только когда она обратила лицо к восходящему солнцу и стала искать новую жизнь, она смогла оправиться от трагической потери, кото-

рая в противном случае медленно истощила бы ее жизненные силы. В трудный для Ноемини час, когда она решила расстаться с Руфью и Орфой, тем самым обрекая себя на жизнь в нищете и одиночестве, Господь явил ей Свою милость и сострадание. Преданность Руфи стала первым из многих доказательств того, что Бог увидел горе Ноемини и излил милость в ее измученную душу.

Ноеминь и Руфь были овдовевшими беженками, страдающими от горя и нищеты. Сложно представить, что может быть хуже. Но ужасные трагедии, которые они пережили, вовсе не означали, что Бог их оставил. Он по-прежнему заботился о них и изливал Свою милость.

И произошло чудо — Руфь стала прабабушкой distinguished царя Давида, а Ноеминь могла нянчить ее ребенка.

Вы испытали потерю или боль, которая словно вырывает сердце из груди? Вы не одиноки: многие люди в наше время переживают катастрофические потери. Семьи, разрушенные войной, предательством, болезнью. Дома рушатся, мечты разбиваются вдребезги. Возможно, Вы задаетесь вопросом, осталась ли у Бога милость для Вас, есть ли у Него план, чтобы сделать Вас снова счастливыми? Можете ли Вы, подобно Ноемини, принять решение жить, доверив свои переживания и боль Богу даже в самые трудные времена? Будете ли Вы с верой ожидать, пока Господь воплотит в Вашей жизни Свои совершенные планы?

Если Господь пролил дождь исцеления и восстановления на Руфь и Ноеминь, то же самое Он может сделать и для Вас. Продолжайте взирать на Небо, ведь сегодня, возможно, тот самый день, когда Вы почувствуете первые капли Божественной милости!

Фиби Дурант. Статья взята из комплекта «Сердцебиение», подготовленного Отделом женского служения Генеральной Конференции церкви АСД.

Анна, жена Елкана, мать пророка Самуила

Имя Анна пришло к нам из древности. На древнееврейском языке Ханна означает «милость», «кротость», «сила», «благодать», «отзывчивость». Впервые это имя встречается в 1 главе 1 Книги царств.

Так кто же была та ветхозаветная Анна? Первая жена Елкана, бездетная... По законам той страны и культуры мужу разрешалось взять вторую жену. У Феннаны, второй жены, родились дети, и она посчитала, что это дает ей право унижать Анну, издеваться над ней и доводить до слез... Женская доля и так бывает не сладкой, а если еще есть и соперница, то жизнь совсем не мила. И хотя всю свою любовь, уважение Елкана дарил Анне, ее сердце, которое постоянно ранила Феннана, плакало постоянно. Жизнь казалась горькой и несостоявшейся... В те далекие времена женщине, которая не могла родить, приписывалось много грехов и пороков, ее считали проклятой. Как вообще жить с этим?..

Но потерялась ли Анна? Потому-то она так мне понравилась, что не сдалась, не «погрузилась с головой» в свое горе. Ей было известно, что есть Тот, Кто знает, как болит женское сердце, Кто слышит наши вздыхания и утирает наши слезы. Есть Великий Бог, в Которого Анна верила всем сердцем, Кому доверила всю себя и принесла свою боль...

Один раз в год семья Елкана приходила на поклонение перед Господом. И однажды в такой праздник Анна, заливаясь слезами, пошла в храм, чтобы предстать пред лицом Божиим. Там она беззвучно молилась, рассказывая Богу о своей боли, отчаянии и унижении, тяжелый груз которых несла столько времени. Она поведала Ему все не стесняясь. Ведь ее никто не слышал. Видимо, она была в храме уже очень долго, и священник Илий посчитал, что она пьяная. Наверное, люди в те времена редко так долго молились. Религия была больше ритуалом, чем личными отношениями с Богом. Илий сказал ей: «Долго ли ты будешь здесь стоять пьяной? Ступай протрезвись!» Но Анна отвечала ему: «Нет, господин мой, перед тобой женщина, удрученная горем, ни вина, ни хмельного напитка я не пила — я душу изливаю перед Господом. Не думай, что раба твоя никчемная женщина, нет, я говорила много от того, что велика моя беда, моя обида!»

Кому чаще всего человек несет свою боль и беду? Кому угодно, Богу редко. Мы считаем, что это недо-



стойно Его ушей, поэтому Он не будет вникать и не захочет помогать. У каждого свои мысли на этот счет. Но Анна все принесла Господу, доверяя Ему и понимая, что только Он может решить ее проблемы. Ведь ее Бог — умеющий слушать, принимающий решения и делающий невозможное. Доверие этой женщины Богу было настолько безграничным, что она пообещала Господу отдать Ему на служение дитя, которое у нее родится. И невозможное в жизни Анны произошло: она стала матерью великого пророка Самуила. Более того — Бог дал Анне ещё трех сыновей и двух дочерей!

Я тоже полюбила такого Бога. Полюбила и эту женщину с ее глубокой верой и тоже научилась молиться тихой молитвой, доверяя только Ему все свои печали, обиды и неразрешённые проблемы. Я стала приходить к Нему даже по мелочам, прося мудрости на каждый день. Стала начинать и заканчивать день с Ним и жить так постоянно. Это не фанатизм, это жизнь радостная и всегда приносящая удивительные неповторимые моменты. Я знаю, что за всем этим стоит мой любящий Господь — милостивый, жизнерадостный, протягивающий мне Свои руки и желающий помочь всегда-всегда...

С каждым днем я люблю своего Бога все сильнее, и к этой любви меня сподвигла смиренная Анна.

Только один Бог знает наши с Ним разговоры в ночи, только Он один вытирает мои слезы и учит переступать через обиды и разочарования, Он посылал людей, которые помогали мне поднимать глаза к небу, когда уже не было сил даже для этого. История этой женщины зажгла во мне огонь, и теперь я передаю его дальше. Своей семье, своим детям и тем, кто рядом со мной. Конечно, только в вечности я узнаю, сколько людей приняли и тоже понесли этот огонек любви к великому и очень могущественному единственному Богу.

Вот так, благодаря вере Анны, я иду по жизни с надеждой на встречу с моим Господом. Так хочется поскорее увидеть Его и с благодарностью, уже лицом к лицу, улыбнуться и обнять. И Он тоже улыбнется мне и раскроет Свои объятия...



Анастасия Фиштрига живет в городе Георгиевске, увлекается музыкой, изучением иностранных языков, любит активный отдых с семьёй.

Девиз по жизни: «Не говори Богу, что у тебя есть проблема, повернись к проблеме и скажи, что у тебя есть Бог!»



МАЛЕНЬКАЯ СЛУЖАНКА

Не говори́вшие Госпо́ду «нет»

*Когда мы с Господом наедине
жизнь Божьего народа изучаем,
мы узнаем истории прекрасных женщин — тех,
чья жизнь и вера нас поныне восхищают.
Уста их Господу не говорили «нет».
На них Он изливал Свой негасимый свет,
и в Библии находим мы примеры,
как те, кто волю Божию исполняли,
по милости Творца спасенье обретали.*

Пророк в Израиле, великий Елисей,
на протяжении жизни всей,
как Илия пророк, боролся
против евреев идолопоклонства.
Тогда соседями евреев
воинственные были арамеи.
Их полководец Нееман,
великий и могучий воин,
за стратегический талант
был звания главнокомандующего удостоен
и пользовался уважением царя.
Но Нееман был поражён проказой.
Исход болезни той, увы, предсказан,
и потому супруга Неемана думала с тоской
о том, что неминуемо окажется вдовой...

Израильтянам часто арамеи угрожали.
Во время одного набега
солдаты девочку в плен взяли,
безжалостно из материнских вырвав рук.
Среди руин и дыма, крови, мук
в толпе пленённых Нееман ту девочку её увидел,
и, беззащитного ребёнка пожалев,
привёз в Дамаск и подарил жене.
Осиротевшая девчушка к госпоже
всем сердцем привязалась,
во всё ей угодить старалась.
И часто с ней наедине
израильтянка маленькая заводила
о Боге иудеев разговор.
С восторгом и благоговеньем говорила
о том, как всемогущ и милосерден Он.
От сердца полноты
Благою вестью с ней желала поделиться.
И вот она сказала госпоже:
«О, если б господин мой появился
в Самарии и там уже
к пророку Елисею обратился,



тот Господу бы помолился
и снял бы с господина моего проказу.
По милости Всевышнего Творца
великий воин исцелится сразу!»
Жена тотчас же к Нееману побежала,
ему о Елисее рассказала.
К царю военачальник поспешил,
ему слова служанки передал
и отпустить к пророку попросил.
И Нееману царь сказал:
«Иди. Царю Израиля письмо я напишу —
помочь тебе его я попрошу».

Взял Нееман с собою в дар
и золото, и серебро, и драгоценную одежду
и в путь отправился с надеждой.
Представ перед Израиля царём,
ему он протянул письмо.
Прочтя его, царь на себе одежды разодрал.
«Разве я Бог, чтобы проказу снять? — сказал. —
Наверное, твой царь предлога ищет,
чтобы со мною враждовать».
Когда услышал Елисей об этом,
к царю тотчас послал сказать:
«Пусть Нееман ко мне придёт —
язычники должны узнать,
что есть в Израиле пророк
и страждущий не одинок».
Когда же колесница Неемана
у дома Елисея встала утром рано,
пророк к нему слугу послал сказать,
что в Иордане должен он семь раз омыться.
Тогда всё тело Неемана обновится,
и будет воин, как ребёнок, чист,
а взор его опять лучист.
И в гнев впал гордый Нееман:
«При чём тут мутный Иордан*?
Я думал, вот он выйдет
и имя Бога призовет,
возложит руку —
и болезнь моя пройдёт!

И разве реки, что в моём Дамаске протекают,
не лучше ли всех вод Израиля?
Не лучше ли мне в них омыться?»

И гневно повернулся, чтобы удалиться.
Но тут рабы все Неемана окружили,
по слову Елисея поступить уговорили.
Семь раз он окунулся в воды Иордана,
и — чудо! Кожа, словно у ребёнка, чиста, благоуханна.
И к человеку Божьему вернулся арамей,
предстал пред ним со свитой всей
с подарками, что из Дамаска он привёз,
и благодарно произнёс:
«Вот, я узнал — на всей земле
нет Бога. Только у Израиля Он есть,
и я узнал об этом здесь.
Прими же от меня дары!»
Но Елисей ответил: «Не приму!
Жив мой Господь! Служу Ему лишь одному!»
«Тогда позволь набрать израильской земли —
хочу, чтобы на мулах двух её в Дамаск мне привезли.
Риммону* и другим богам не буду я служить,
но впредь на ней я только Иегове
все всесождения и жертвы буду приносить».

Так маленькая иудейка
спасенье дому Неемана принесла:
свет веры истинной в нём засиял —
великий воин всемогущего Творца признал.
И пронеслась по Сирии молва:
В Дамаске полководец Нееман живёт.
Он, Богом иудеев исцелённый,
хвалу и славу Иегове воздаёт!
И через многие столетия после того,
как обращённым прибыл Нееман домой,
Христос о силе его веры говорил.
Её в пример Он иудеям приводил:
«Вот, при пророке Елисее
немало было прокажённых и в Израиле,
но ни один не смог очиститься,
кроме Неемана Сириянина».

** Риммон — языческий бог, которому поклонялись в Дамаске.

*Некоторые богословы полагают, что Нееман прибыл в Израиль до сезона дождей, и Иордан ещё не был полноводным. Чтобы окунуться в реку с головой, Нееману пришлось стать на колени, что для такого высокопоставленного полководца, как Нееман, поначалу представлялось просто невыносимым, слишком унижительным.



Левина Галина живет в г. Москве, является редактором журнала «Мария и Марфа». Любит прозу и поэзию, классическую музыку, хоровое и сольное пение, отдых на море и долгие прогулки с собакой на природе. С удовольствием занимается комнатными цветами.

Мария: от препятствий к доверию



*Нам всем приходится преодолевать трудности и препятствия.
Из историй женщин библейских времен мы извлекаем важные уроки
и для нашего времени.*

*Предлагаю сегодня поразмышлять над историей о рождении Иисуса
Христа с непривычного ракурса – глазами Марии.
Прочитать эту историю мы можем в Лк. 1:26-56.*

Итак, Мария — девушка, избранная стать матерью Спасителя. Она уже обручена с Иосифом. Как и все израильтяне, она верит в пророчество о Пришествии Мессии (см. Ис. 7:14) и с нетерпением ждет Избавителя. Скорее всего, до конца это пророчество не понимает. И вот, Марии является ангел (см. Лк. 1:28, 29).

Мария явно была озадачена приветствием ангела, что совсем не удивительно. Ангел объясняет

смысл своего приветствия и дает понять, что Мария избрана, чтобы исполнилось пророчество о Пришествии Мессии.

Конечно же, Мария, хочет знать и представлять, как это будет. И ангел объясняет ей это просто и ясно.

Мария отправляется в не близкий путь к своей родственнице для того, чтобы порадоваться за Елисавету, которая уже в почтенном возрасте ожидает ребенка. Возможно, и для того, чтобы проверить слова ангела.



Мария

*Веками девочки мечтали:
«Се, дева примет и родит»,
Но до конца ли понимали,
О чем пророчество гласит?*

*Мария — девушка простая.
Вдруг ангел перед ней предстал.
И все подробно объясняя,
О том пророчестве сказал.*

*— Такое просто невозможно!
Девушка может ли родить?
— Для Господа, поверь, возможно!
Тебя Святого Духа силой осенит.*

*И Сыном Божиим наречется
Младенец Тот, что ты родишь.
Иисус-Спаситель назовется,
Он с нами — Бог Эммануил.*

*— Да будет мне по слову Бога,
Всевышний ведает пути.
Для Господа служить готова.
Да будет так, как скажешь Ты!*



Скорее всего, Марии нужно было время, чтобы все осмыслить, понять и принять.

Итак, Мария приняла слово от Бога и носит под сердцем ребенка от Святого Духа.

А теперь обратите внимание на интересный момент: ангел является Марии, но до определенного момента совершенно ничего не говорит Иосифу (см. Мф. 1:18).

Мария вернулась от родственников домой. Скрыть 3 месяца беременности в те времена было относительно просто в свободных и длинных одеждах. Елисавете это удавалось целых 5 месяцев (см. Лк. 1:24). Как же тогда стало известно, что Мария беременна? Скорее всего, она сама рассказала все Иосифу. Представляете ли вы этот разговор?

— Мария, такого не может быть!

Что Мария должна была сказать в свое оправдание?

— Иосиф, я говорю правду! Мне явился ангел! Бог избрал меня стать матерью Мессии. Пришло время

избавления. Время, которого мы все так долго ждали. Я беременна от Святого Духа.

Иосиф ей поверил не сразу. Представляете, какой это был стресс для беременной женщины?

Иосиф, благочестивый мужчина, тоже верит в Пришествие Мессии, но даже допустить мысль, что пророчество может исполниться в его жизни, он не может...

Мы нигде не читаем, что Иосиф пошел спрашивать Бога: правду ли говорит Мария. Он просто принимает логичное и полное сочувствия Марии решение — отпустить ее (см. Мф. 1:19).

Разве не проще было бы, если Бог сразу после Марии послал бы ангела к Иосифу: «Иосиф, ты не волнуйся, Мария будет беременна от Духа, это все от Меня».

Нет, Бог выбирает другой путь... Он испытывает веру Иосифа, ведет его путем, на котором тот мог бы увидеть, что в нем так мало доверия как к Марии, так и к Богу. Представляете, каково было Иосифу такое

принять? Тем более, что мировоззрение израильтян было следующим: уж если Бог и явится, то в первую очередь — мужчине!

Мария сталкивается с первым препятствием.

Возможно, Мария надеялась, что за эти 3 месяца Бог разрешит проблемы с Иосифом, и по возвращении тот уже будет все знать и с радостью примет ее. Для Марии это тоже достаточно жесткое испытание веры: угроза быть побитой камнями была весьма реальной. Ведь именно так поступали с прелюбодеями. Или разорванная помолвка. И как теперь жить беременной девушке: сплошной позор и никаких перспектив.

Конечно, потом Бог все устроил. Ангел явился Иосифу и заверил в истинности слов Марии (см. Мф. 1:20–25). Но до вмешательства Бога должно было пройти время. Марии нужно было принять ситуацию такой, какая она есть: весьма безрадостной и безнадежной.

Но на этом испытания не закончились. Мария сталкивается со следующим препятствием.

Наступило время рожать. Длительное путешествие и перспектива родить на улице. В такой ситуации даже за хлев с кормушкой уже было «огромное спасибо». А в голове все крутятся вопросы: «почему, почему, почему?»

Что могла думать Мария? Бог дал слово, Бог предусмотрел решение в ситуации с Иосифом. Бог позаботится и о родах. Вряд ли она могла представить, что это будет именно хлев.

В дальнейшей жизни Марии мы еще не раз увидим трудности, которые ей приходилось преодолевать.

Это сложно понять, еще сложнее принять, когда мы сталкиваемся с трудностями в нашей жизни, и нам кажется, что Божии обещания никогда не исполнятся. Какое-то время происходят полностью противоположные события.

Но одно понятно точно, что Бог постоянно поддерживал веру Марии:

- знамение с беременностью ее родственницы Елисаветы,
- явление ангела Иосифу,
- приход пастухов, рассказавших о песне ангелов,
- пророческие слова Анны и Симеона в храме,
- (список можно продолжать).

«Поскольку Иисус пришел и жил с нами, мы знаем, что Богу известны выпавшие на нашу долю испытания, что Он сочувствует нам в наших скорбях. И теперь сыновья и дочери Адама могли воочию убедиться, что наш Творец — Друг грешникам. Ибо в каждом благодатном уроке, в каждом радостном обетовании, в каждом проявлении любви, во всем, что совершил Спаситель на земле, мы видим, что «с нами Бог» (Э. Уайт, «Желание веков», гл. 1).

Период, когда Христос был еще во чреве Марии, мы не можем назвать благоприятным для Младенца: постоянный стресс, длительные путешествия и т. д... Подумайте, сразу, еще в утробе, приняв образ человека, Иисус пошел по пути наибольших трудностей.

Прочитаем Флп. 2:6, 7: «Он, будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек».

Зачастую людей останавливает чужое мнение: «А что другие подумают?». Это останавливало Иосифа. Но это не остановило Марию.

И Христос об этом не думал. Он принял этот позорный образ раба, Он стал таким маленьким в масштабах Вселенной, но при этом сделал такое великое дело. Смирение, которое принял на Себя Бог, — для нас чудо и тайна, радость и надежда!

История о рождении Спасителя — это история доверия. Доверия человека Богу и доверия Бога человеку.

Только подумайте, Творца миров, ставшего беспомощным Младенцем, доверить обычной молоденькой девушке. Наверное, Бог выбрал ее потому, что она доверяла Богу. Это прекрасный пример доверия для нас! Бог ведет нас через различные трудности, препятствия, ситуации и испытания, в которых учит нас доверию. А также Сам доверяет нам.

Теперь шаг за нами, и пусть это сложно, но это единственный путь: научиться доверять!



Юлия Трифонова, г. Сочи (Хоста).

Ведет свою творческую группу с христианскими авторскими стихами (телеграмм-канал t.me/artof_julia7da и ВКонтакте vk.com/artof_julia7da)



Мудрая жена устроит ДОМ СВОЙ...

Книга Притчей Соломона 14 глава 1 текст

**Фото из семейного альбома
Артура и Анны Кыналы из г. Севастополя. Дети: Марк и Остин.**

Чтобы попасть в эту рубрику, пришлите свои качественные семейные фото на email: caumsda@yandex.ru



Им предстояло покорить мир



В истории церкви есть ряд имен, которые внесли свой вклад в развитие церкви.

Сегодня рассказ о самом способном человеке — Джоне Эндрюсе.

Продолжаем печатать главы из книги Адриэла Чилсона «Им предстояло покорить мир». Печатается в сокращении.

Продолжение следует.

Серьезный с детства

Всю свою жизнь Джон Нэвинс Эндрюс посвятил провозглашению адвентистской вести в качестве богослова, ученого, писателя и евангелиста. С ранних лет обладая серьезным характером, он никогда не забывал своего первого впечатления от религии. Тогда он сидел вместе с родителями, Эдвардом и Сарой, в небольшой методистской церкви в Париже, штат Мэн, и слушал, как пастор Рэнделл читал из книги Откровение: «И увидел я великий белый престол и Сидящего на нем, от лица Которого бежало небо и земля» (20:11). Торжественная мысль о том, что однажды он должен предстать на суде пред лицом Всемогущего Бога, заставила его содрогнуться от ужаса. По мере взросления школа и книги поглощали все его внимание. Много времени он проводил наедине с Библией.

Вставая в 4 утра, он посвящал два или три часа изучению Писания и молитвам. Подорванное здоровье в возрасте 11 лет заставило его оставить школу, и с того времени он занимался только самообразованием. Куда бы Джон ни



Джон Невинс Эндрюс (22 июля 1829 – 21 октября 1883) был служителем в Церкви Адвентистов седьмого дня, первым официальным миссионером, писателем, редактором и ученым. Университет Эндрюса (Мичиган, США), принадлежащий и управляемый Церковью Адвентистов седьмого дня, назван в его честь.

шел, он нес с собой книгу и всякий раз, улучая свободный момент, принимался за чтение. По его просьбе отец приобрел для него книги на греческом, латинском и еврейском языках. Эндрюс прилежно занимался их изучением, пока не овладел этими древними языками. К возрасту 14 лет он уже был признан сильным оратором, и его часто приглашали выступить с речью перед жителями Парижа (США) на его излюбленные религиозные темы. Джон более не походил на хилого, болезненного мальчика, но к гордости родителей выглядел симпатичным молодым человеком метр восемьдесят ростом и крепкого телосложения.

Открывшаяся истина

Верующие в Париже приняли истину о субботе. Бывший баптист Т.М. Пребл опубликовал трактат, показывающий, что седьмой день недели должно соблюдать как библейскую субботу. В результате этого семья Эндрюсов стала соблюдать библейскую субботу как седьмой день недели.

В 1850 году в доме Эндрюсов Джейм Уайт организовал офис периодического издания «Ревью» и молодому Джону представилась возможность писать статьи. Пастор Уайт был так впечатлен его способностями, что когда два года спустя офис «Ревью» переместился в другое место, Джон получил приглашение присоединиться к сотрудникам издательства. Вскоре его имя как одного из членов редколлегии появилось

в публикациях. Но Джон не собирался просто сидеть в офисе и писать статьи. Общественный евангелизм зажег в его сердце и побуждал путешествовать по всей Новой Англии. Зачастую он делал это пешком, переходя из одного селения в другое. Летом и зимой, в дождь и ясную погоду, в жару и холод Джон никогда не прекращал трудиться ради спасения душ.

Преданный служению

«Выглядит как попрошайка», — подумал Джеймс Уайт, когда в морозный февральский день 1855 года, услышав стук, открыл дверь и увидел съжившегося от холода человека, тощего как тростник.

— Чем могу быть полезен? — спокойным тоном поприветствовал его Джеймс.

— Вы не узнаете меня, пастор Уайт?

Джеймсу послышалось нечто знакомое в голосе гостя. — Брат Эндрюс! Да заходи же!

Удобно усевшись в кресло, Джеймс заметил:

— Ты выглядишь таким исхудавшим! Пока Эллен накроет на стол, расскажи, пожалуйста, о своих странствиях.

Джон начал свой рассказ.

— Мое здоровье подорвано. Я совершенно обескуражен. Я больше не могу работать в винограднике Божьем.

Пастор Уайт внимательно слушал, в то время как Джон описывал свои многочисленные переживания.

— Что ты намереваешься делать, Джон? Почему бы тебе не остаться с нами, пока не почувствуешь себя лучше. У нас есть для тебя комната и место работы. Я не знаю, чтобы мы делали последние несколько лет без твоих замечательных статей.

Джон принял предложение и оставался в семье Уайтов 10 недель, пока его здоровье не улучшилось.

Спустя два месяца Джон решил возвратиться домой. Уходя, Джон заметил: «Я возвращаюсь домой не с тем, чтобы оставить работу Божью. Продвижение дела Истины по-прежнему является целью моей жизни».

Семейная жизнь

Вскоре Джон женился, но все же проведение общественных собраний все более и более увлекало его.

Из дневника Ангелины, супруги Джонса, мы знаем, что молодые супруги питали друг к другу самые нежные чувства. Длившаяся иногда целыми месяцами разлука, была для них невыносимо тягостной. Почта отчасти помогала облегчить одиночество. Письма шли как в одну, так и другую сторону в среднем неделю, что уже само по себе являлось невероятным достижением того времени. В июне 1860 года пять дней ожидая письма, Ангелина, не в силах более выносить неизвестность, прошла пять с половиной километров к почтовому отделению в надежде получить весточку от мужа. Однако она была разочарована. Прождав там целую ночь до следующего почтового багажа, она печально побрела домой. В тот день оставила такую запись в своем дневнике: «Для моего дорогого мужа покидать наш дом является огромной жертвой. Я сильно тоскую по нему, но это нужно для Божьего дела, поэтому приму такую участь с радостью». Однако двое появившихся на свет малюток — сначала сын Чарльз (1857 год), а затем дочь Мэри (1861 год) — принесли в дом много незабываемых счастливых мгновений...

Однажды, по возвращении домой из длительного путешествия, Джон наклонился, чтобы взять на руки свою дочь Мэри, но она закричала и бросилась бежать к матери. Девочка не узнала отца и отказалась сидеть на коленях у незнакомого дяди. А Чарльз, прихрамывая, подошел к отцу, с болезненными усилиями волоча одну ногу. Осмотрев сына, Джон заметил, что его одна

нога была намного тоньше другой. По рекомендации доктора Джон и Ангелина начали лечить Чарльза горячими припарками, чередующимися с холодными компрессами. Вскоре Джон был весьма обрадован, увидев значительные улучшения в здоровье сына.

Служение в церкви

Многочисленные трактаты и статьи продолжали выходить из-под пера Джона. Он пересмотрел и значительно увеличил свое научное и в высшей степени успешное произведение «История субботы», пережившее впоследствии несколько переизданий. Однако его труд на литературном поприще часто принуждал его работать до полуночи — неблагоприятная привычка, за которую он иногда расплачивался серьезными недугами.

В 1865 году президент Генеральной Конференции Джеймс Уайт был подкошен параличом и ответственность за высший пост в Церкви на два года легла на плечи Джона Эндрюса. Позже он взял на себя руководство Нью-Йоркской конференцией, а также некоторое время совершал служение в качестве редактора «Ревью», Джеймс Уайт заявил: «Что бы мы вообще делали без брата Эндрюса!»

Однажды в офис церкви пришло письмо, взбудоражившее все собрание. Автором его был Альберт из Швейцарии. В своем послании он сообщал, что в той местности 50 человек соблюдают субботу и просят руководство Церкви прислать им проповедника. Первым пионером-миссионером в Европе был Михаил Чеховский. Эту ответственность возложили на Джона Эндрюса.

Тем временем пастор Эндрюс столкнулся с сокрушительной бедой, от которой так и не смог полностью оправиться. Его возлюбленная спутница жизни, Ангелина, пережила паралитический удар, оказавшийся фатальным. Опустошенный пережитым горем, Эндрюс писал: «Она верно разделяла мои бремена, делая все, что было в ее силах, дабы помочь мне идти и трудиться для дела Божьего, и никогда не высказывала ни единой жалобы, когда я подолгу отсутствовал. В течение всей нашей супружеской жизни ни одно недоброе слово не сорвалось с наших уст и никакое досадное чувство никогда не находило места в наших сердцах».



В Европе

Все же Джон Эндрюс принял решение и с детьми 15 сентября 1874 года на пароходе «Атлас» отплыл из Бостона в Англию. Последний этап путешествия привел их в Швейцарию, который стал их домом в последующие два года. Эллен Уайт писала швейцарским верующим: «Мы посылаем вам самого способного человека в наших рядах».

Когда Джон Эндрюс был послан в Европу, ему не было обещано никакой особенной зарплаты. Ко всем своим расходам на миссию он относился с чрезвычайной бережливостью. Когда ему случалось путешествовать поездом, он покупал билет третьего класса и трясся на деревянных скамейках в вагонах, у которых иногда протекала крыша. Путешествуя на корабле, он часто спал на палубе. В его понимании экономия денег для дела Божьего была одной из величайших человеческих добродетелей.

Личная забота о здоровье и питании не была поставлена у Эндрюсов во главу угла. Они пребывали в неведении относительно законов здоровья и их взаимосвязи с духовностью. У них не было хозяйки дома. Хотя Мэри преуспела в изучении французского языка, она так и не научилась готовить. Свежие фрукты на их столе были довольно редким явлением. Овощи стоили дорого, но белого хлеба было предостаточно из-за его низкой цены. Неделями диета Эндрюсов состояла из белого хлеба и кое-каких незначительных продуктов. Такие нездоровые привычки в питании привели к слабой жизненной активности и недугам.

Жизнь в блаженном уповании

В один летний день 1878 года Мэри вошла в издательский офис без своего обычного румянца на лице. Было вполне очевидно, что она нездорова. У нее развился непрерывный кашель, дыхание было затруднено. Когда отец отвез ее к местному доктору, тот произнес страшное слово «туберкулез». Ужасная болезнь быстро прогрессировала, и Мэри умерла 27 ноября в возрасте 17 лет. Это печальное событие

сильно подкосило ее отца. На протяжении нескольких недель Эндрюс не мог заниматься никакой умственной деятельностью. Он просто был не в состоянии понять, почему им пришлось принести такую огромную жертву. Он писал своему другу: «Кажется, я держусь за Бога онемелой рукой».

Джон Эндрюс вернулся в Европу. Хотя здоровье было подорвано, его ободряло возрастающее количество подписчиков «Знамений» на французском языке с двух до пяти тысяч. Казалось, что чудо происходило каждый месяц — когда подходили последние сроки, у него хватало сил, чтобы позаботиться об этом конкретном издании. Затем он мог отдохнуть до времени выхода следующего номера.

Однако здоровье Джона продолжало ухудшаться. Наступило время, когда пастор Эндрюс более не мог руководить работой в Европе.

В своем последнем докладе в «Ревью» за 22 июля 1883 года Джон писал: «Моя жизнь, кажется, полна ошибок. Я молюсь о том, чтобы полностью быть очищенным в крови Христа, и чувствую искреннее побуждение просить, чтобы в тех случаях, когда мой пример не был в согласии с Христовым Евангелием, все, кто видел мои ошибки, могли сердечно простить меня».

Когда наступила осень, Джон обратил свои мысли к неизбежному. 21 октября он выразил предположение, что это его последний день. Незадолго до заката Джон Нэвин Эндрюс тихо ушел на покой.

Несмотря на то, что Джон Эндрюс признан выдающимся евангелистом, он также получил широкую известность благодаря его писательским способностям. Из-под его пера вышли многочисленные статьи и несколько книг. Его шедевр под названием «История субботы» пережил несколько изданий и по сегодняшний день остается очень ценной справочной книгой.

Вспоминая годы, проведенные в совместном служении с Джоном Эндрюсом Энни Смит писала о Джоне Эндрюсе: «Я видела, как некото уставший, печальный, в потертой одежде энергично идет по пути, кто страстно желает святой крест нести, ожидая в надежде обетованного дня, невзирая на множество лишений, забот и печали, избородивших его чело. Я спросила, что поддерживает его дух. «О, это, — ответил он, — блаженное упование».



«... Господь сказал мне: не говори “я молод”; ибо ко всем, к кому пошлю я тебя, пойдешь, и все, что повелю тебе, скажешь».

Иеремия 1:7

Я твоей Господь

В судьбах людей отражается история государства, в котором они родились, воспитывались и выросли. Но то, что с самого детства вплетается родителями в жизнь своего ребенка, станет основанием его дальнейшей жизни. Манилич Иван Васильевич и Лариса Николаевна — семья ветеранов-служителей — рассказывая о своем жизненном пути, подтверждают эту истину.



НЕПРОСТЫЕ ПЯТИДЕСЯТЫЕ

Доводилось ли вам слышать или читать про так называемые «50-е»? 1947 год отмечен историками как начало холодной войны, когда между Востоком и Западом опускается «железный занавес». Все силы советского народа брошены на восстановление послевоенной разрухи. В стране раскачивается маховик репрессий, усиливается пропаганда очистки общества от опасных элементов, в том числе от «религиозного мракобесия».

Также утверждалось, что после 30-х годов в Советском Союзе выросли молодые люди, которых нельзя поголовно считать шпионами Запада, но вполне возможно, что некоторые «заблудились» или их «соблазнили». Вовсю практиковались доносы. Пятидесятые — это время смелых планов и событий, не до конца осознанных и отрефлексированных. То есть

был шанс всё восстановить и построить прекрасное справедливое общество, но почему-то не получилось. А почему не получилось, никто не задумывался. Вот в такие 50-е — коммунистические, диссидентские и стилижные годы — волею Божьей на Украине, в Черновицкой области, появились мы — Орися Бужор и Иван Манилич.



РОДИТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Родился я в многодетной семье: детей было семеро, я был шестым ребёнком. Мой отец Василий Ильич прежде, чем прийти в адвентистскую церковь, был православным, а мама Мария Дмитриевна — баптисткой.

Детство было насыщенным впечатлениями. С одной стороны, скромное материальное положение семьи, обязанности по хозяйству с ранних лет. С другой — духовная общность. Общая утренняя молитва, которая сопровождалась чтением библейского текста, краткое поучение из него и обязательно пение из сборника песнопений. «Утренний страж» — так называлось наше семейное богослужение. А также была вечерняя молитва всей семьей. Вместе встречали субботу перед заходом солнца в пятницу. Домик прибран. Пища приготовлена.

Все вымыты. Субботнее семейное богослужение отличалось от ежедневных «обрядом примирения». Первым просил прощения у всех, начиная с мамы, папа. Кстати сказать, дети в наше время называли своих родителей на «Вы». Затем мама, и так по старшинству до последнего. Таким образом в святую субботу семья входила примиренной и друг с другом, и с Богом.

После примирения, молитвы и песнопения наступала субботняя трапеза — все наслаждались любимым, традиционным в семье блюдом.

Окончание субботы сопровождалось пением и молитвой, чтением по желанию каждого участника одного стиха из 118 Псалма. Стих этот был как бы обетованием Господа на новую трудовую неделю. Затем обязательно все приглашались в круг, и звучал семейный сказ. Звучал он примерно так: «С миром Божьим, с услышанной молитвой!» или «Пусть ангел-хранитель нас всех бережёт среди бурь и опасностей жизни. Наш путь направляет и к небу ведёт, к жемчужным воротам Отчизны». Выходя из дома, мы были оснащены духом чистоты в речи, поступках на улице, в школе, магазине, в своем

огороде и на колхозном поле. Эти наставления у семейного алтаря мы с супругой привнесли в свою семью.

ПЕРВОЕ ИСПЫТАНИЕ ВЕРЫ

В моём духовном становлении решающим, как я полагаю, моментом стал в восьмом классе разговор с учительницей английского языка. Тамара Ивановна вкладывала в своих подопечных и знания предмета, и душу. Наша команда «знатоков английского» из разных классов представляла школу на олимпиадах района и области и занимала призовые места. После каждой олимпиады на школьной доске почета появлялись командные и именные похвальные грамоты. Я знал, что моя уважаемая учительница по национальности еврейка, но замужем за русским и притом директором школы — Александром Владимировичем Тихомировым. Уж ей-то близка моя вера, считал я.

Когда начался учебный год, у меня созрело окончательное решение не ходить по субботам в школу, исполняя 4-ю заповедь. Но это оказалось весьма неудобным и «позорным» для команды. В тот год Тамара Ивановна была удостоена Министерством образования Украины звания Почетного учителя и стала членом совета попечителей Черновицкого государственного университета. С этого и начала она разговор со мной, после очередной успешной для нашей команды областной олимпиады. Глядя мне в глаза, она сказала: «Время тебе определиться и подумать о своей карьере. Хватит дурью маяться. Мне надоело выслушивать укоры из-за тебя, богомола. Берись за ум. Обещаю тебе помочь в поступлении в наш вуз на ин'яз. Будешь человеком. Оканчивай восьмой класс, получай среднее образование, и вот тебе путевка в жизнь». Но я-то знал, что за этим стоит. Основным документом для поступления в вуз был не аттестат зрелости, а характеристика из школы и комсомольский билет. А тем, кто был из семьи верующих, обязательно нужно было написать в местную или районную газету заметку о своем отречении от веры. Для меня этот разговор стал стартом во взрослую жизнь. Времени для отсрочки не было. Пришлось разговаривать с Богом на языке Иова. Из души посылались одни вопросы к Небу. Тогда-то сердце моё впервые услышало

голос моего Господа — ясный и понятный: «Я твой Господь». Это заявление Спасителя стало моим девизом.

«ВЫСШЕЕ» ОБРАЗОВАНИЕ — ПРАКТИЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

После получения аттестата зрелости и профессии печник, которую я приобрел благодаря производственному обучению, началась моя самостоятельная трудовая жизнь. Высшее образование в те годы оставалось несбыточной мечтой верующей в Бога молодёжи. Но старшие братья в церкви готовили молодое поколение к взрослой христианской жизни. Они прививали нам навыки самообразования. Наряду с изучением Библии в подпольной духовной семинарии (так назывались занятия, где пасторы обучали молодых людей) мы изучали труды Эллен Уайт, а также классическую литературу светских авторов. Чтобы христианину выжить в условиях коммунистической идеологии, ребятам необходимо было уметь постирать и отгладить одежду, постригать, подшивать одежду и обувь, готовить еду, вести хозяйство, ухаживать за скотом, обрабатывать землю и вообще не бояться работы. Словом, быть готовыми помочь людям прежде всего в бытовых повседневных нуждах, чтобы расположить их к беседе о Боге.

СЛУЖБА В АРМИИ

Перед призывом на службу в армию на моей карточке допризывника в районном военном комиссариате красными чернилами написали — верующий адвентист седьмого дня. Но мне повезло прослужить весь срок в учебном полку. После шести месяцев обучения строительству железных дорог курсантов-выпускников отправляли на БАМ (Байкало-Амурскую магистраль) строить железную дорогу.

С первых дней службы я старался помочь ребятам. Подсказать, как подшить воротник к гимнастёрке, пришить погоны и перешить пуговицы. А подстригаться ко мне выстраивалась очередь! Зато, когда наступала суббота, ребята и командир взвода освобождали меня от уборки и других работ. Провидением Господа, после «рентгеновской» проверки политотдела полка, меня за-



числили в роту постоянного состава и оставили служить в полку.

Оставшееся время довелось служить в распоряжении старшины роты. Будучи ротным писарем, я отвечал за порядок и быт всех солдат и младших командиров роты. Начиная от портянок и белья, обмундирования парадного и повседневного, оборудования и атрибутики бытовой комнаты, всё это Господь отдал в моё распоряжение. Разделяя «кабинет» — каптёрку на двоих со старшиной роты, старшим прапорщиком Панчишиным Анатолием Сергеевичем, я мог по субботам читать Новый Завет, молиться и петь псалмы. Повода для бесед на библейские темы с сослуживцами и командирами хватало. Помню, как-то к концу рабочего дня старшина принёс со склада новую офицерскую шинель, генеральские погоны и петлицы и сказал: «Приказ командира части. В связи с повышением его в звании, до утра чтоб шинель была оформлена. Надеюсь, твой Бог тебе поможет, ты ведь так всегда говоришь». И Господь помог. Не буду вдаваться в подробности, но к шести часам утра шинель была подшита и выглажена. Мама научила шить и иголкой, и на швейной машинке. Слава Господу. Служба в армии пополнила мою жизненную копилку хорошей физической и духовной закалкой. Демобилизовался я в должности старший понтонёр, но по званию рядовой. Впоследствии такой статус освобождал меня от военной переподготовки.

ДЕТСКИЕ ГОДЫ ОРИСИ

Мое детство прошло в большой христианской семье Елены Ивановны и Николая Степановича Бужор. Из восьми детей (нас 3 брата и 5 сестер) я была пятой. Мама с детства прививала нам любовь к чтению Библии. Истории о грехопадении, приключениях Иосифа, переходе через Чермное море, о верность Даниила в Вавилоне, о жизни Иисуса, Его чудесах и служении перечитывались вновь и вновь. Из этих историй мы с папой делали выводы: за непослушание Адам и Ева лишились Эдема, за ложь брата Иосифа были наказа-

ны мучительными переживаниями, за верность Бог даровал Даниилу Свою защиту. Эти примеры оказывали глубокое влияние на наши детские сердечки. Мы выросли, нам доверяли работу по дому, потом была учеба, труд на колхозных полях. Когда наступала суббота, это был радостный праздник для всей семьи. Во-первых, это физический отдых от тяжелой работы. Во-вторых — радость и наслаждение покоем субботнего дня: все приготовлено как к приходу гостей, кругом уют, вкусная еда и сама субботняя атмосфера в доме. Я всегда с теплотой вспоминаю мой милый дом. И так хочется вновь оказаться в его родных стенах...

В школе дети адвентистов, как правило, учились без замечаний. Учителя, в основном евреи, относились к нам хорошо и хотели, чтобы мы продолжили обучение, но без комсомольского билета вузы были для нас закрыты. Очевидно, у Господа был другой план для меня.

«ВЕРНЫЕ ДО СМЕРТИ»

Мои дедушка и бабушка приняли трехангельскую весть, которую проповедовала церковь адвентистов, в 20-е годы прошлого столетия. Территория региона Буковина тогда относилась к Румынии. В 30-х годах, когда родители были подростками, школьный учитель бил детей адвентистов за то, что они не осеняют себя крестным знамением и не поклоняются иконам. Священник кричал: «Крестись!» Кто не повиновался, руки на парту и — град ударов ребром линейки по пальцам, отчего они становились вздутыми «сосисками» и жутко болели. Зимой по дороге из школы домой детей вылавливали и закидывали снегом. Но родители оставались верны истине и жили надеждой. За веру моего дедушку, кузнеца Бужор Степана румынские жандармы сильно избили, и через две недели он скончался. Его стойкое свидетельство о вере в Евангелие вдохновляло меня отстаивать субботу в школе, а позже на работе. Когда меня спрашивали, как я представляла себе своё будущее и будущее своей семьи, я отвечала: «Очень трудным». В то время для христиан-адвентистов каждый

новый день не обещал ничего хорошего. Мы буквально воспринимали слова апостола: «За Тебя умерщвляют нас всякий день; считают нас за овец, обреченных на заклание. Но всё сие преодолеваем силою Возлюбившего нас» (Рим. 8:36–37). Кроме того, что мы были лишены возможности получить хорошее образование, специальность и работу, нас считали «опасными агентами Запада», заслуживающими истребления.

СВАДЬБА

С самого детства мы посещали церковь в г. Черновцы-Жучка, названная так по расположению ее в таком районе города. В то время она была областной и ближайшей к нам. Это была большая церковь. Молодёжи насчитывалось свыше трёхсот человек, а членов церкви около тысячи. Молодые люди делились на группы: группа помощи инвалидам и престарелым, выездная группа на похороны, группа участников в богослужении по пятницам вечером в близлежащих селах, хористы, музыкальные коллективы, участники свадебных и молодежных программ, наставники клубного служения и другие миссионерские группы. Пасторы, а их было четыре, не могли открыто с нами заниматься. Это было запрещено под угрозой административного и уголовного наказания. Молодёжки проводили «взрослые» члены церкви. Парням принимать крещение разрешали только после армии. Но, несмотря на слежку и запреты, духовная жизнь кипела! Практика конспирации выручала нас всегда. В этой гуще событий мы с Ларисой и познакомились под новый 1973 год. А в сентябре 1974 го во дворе дома Ларисы состоялась свадьба в палатке. Бужоры жили ближе к городу, чем мои родители, и это учли ради гостей и соседей. Торжество длилось три



дня! В пятницу роспись, в субботу венчание в доме молитвы, а в воскресенье свадебный пир.

ПРИЗВАНИЕ НА СЛУЖЕНИЕ

Студенты в «подпольной семинарии» обучались для своего духовного роста, для участия в служении. Но никто из духовных наставников ни разу не сказал, что нас могут призвать на миссионерское служение в других городах. Вскоре после женитьбы, в конце марта 1975 года, нам пришлось принять судьбоносное решение. С Кавказа в нашу церковь приехал пастор Дмитрий Васильевич Чикивчук с особой миссией — пригласить на миссионерскую работу молодые семьи. Мы были в

списке кандидатов. Состоялось собеседование. В то время такой выезд из насиженного места жительства был явлением особенным. Во-первых, никому нельзя было говорить ни слова о призыве на служение, так как власти могли воспрепятствовать переезду. Во-вторых, отправлять контейнер с вещами пришлось на условный адрес, так

как еще не был известен город нашего служения. Горя любовью к Богу и служению, мы приняли это предложение, и на следующий день я написал заявление на неоплачиваемый отпуск и выехал на собеседование со старшим пастором Северо-Кавказской конференции Иваном Федоровичем Паращуком. Вернулся через неделю, и мы стали собираться. Куда? Мы и сами толком не знали, но доверяли Господу и старшим братьям. Вскоре мы прибыли на Кубань. О чём мы вначале больше всего тосковали, так это о своей любимой церкви, о богослужениях и молодежных мероприятиях. Лариса и о церковном хоре. Чтобы не привлекать к себе внимания, нам пришлось от многого отвыкать. К примеру, местные жители станицы Отрадная странно вы-



говаривали имя Орися — Арыша. И мы решили звать ее Ларисой. С тех пор она в народе Лариса, но все та же любимая и глубоко верующая в Бога жена, мама и моя сотрудница в служении людям.

ПОД БОЖЬЕЙ ЗАЩИТОЙ

Спустя два месяца после переезда на служение мы узнали, что в г. Орджоникидзе (теперь Владикавказ) состоялся открытый показательный суд, приговоривший служителя церкви Дмитрия Степановича Тарасюка за религиозную пропаганду к 3 годам и 6 месяцам с отбыванием наказания в колонии строго режима. Это событие стало для нас огненным крещением. Глубоко переживая за нашего брата, мы скрывали в нашем доме Ларису и Павлика, младших детей Дмитрия Степановича, так как его жене, Антонине Андреевне, грозило лишение родительских прав, а детям — отправка в специнтернат. Только подлинное доверие Богу, молитвы и охрана святых ангелов помогли пережить эти испытания.

Вспоминая сейчас эти события, мы думаем, что в нынешнее время свободы от преследования за веру в Бога, тем не менее, существует завуалированная угроза потери духовности и посвящения себя Богу. Мы испытываемся искусными сатанинскими искушениями — жалостью к себе и погоней за материальным благополучием. Жалость к себе, как пелена на глазах плачущего, закрывает от нас Христа, и тогда теряется смысл Его Креста. А желание иметь всё и сразу приносит христианам страдание и бессонные ночи (см.: 1 Тим. 6:9). Так в нашу духовную жизнь вкрадывается формальное христианство. Вид благочестия есть, но силы благодати нет. А когда полагаешься на Бога, и сегодня обстоятельства складываются чуть лучше, чем вчера, как не радоваться и благодарить Его за пережитый без ропота день. Нам, христианам, опасно настраиваться на несбыточную «красивую» жизнь, чтобы потом не погружаться в разочарование. Лучше учиться у жены Иова — принимать из рук Господа «и доброе, и злое» (см.: Иов 2:10).



Семья Узун Анатолия и Светланы



Семья Галкиных Олега и Тамары



Семья Гриненко Вадима и Людмилы

ГЕОГРАФИЯ СЛУЖЕНИЯ

География нашего служения обширна: Кубань, Чечено-Ингушетия, Кабардино-Балкария, Ростов-на-Дону, Подольск, дважды Москва и дважды Нижний Новгород, Краснодар, Таганрог. Каждый переезд был как вызов для нас, родителей, но особенно для детей. У нас их родилось шестеро. Переезды на новое место служения были новыми опытами в жизни нашей семьи. Расставание с друзьями в церкви, в школе, с преподавателями требовало перестройки физической и психологической. Каждый раз они проходили еще один этап взросления, отстаивая субботу как преимущество особого праздника для семьи и церкви. Будучи еще малышами, они помогали нам в общине пением, музыкой. То, что дети обучены музыкальной грамоте, — это мамин вклад. Светлана окончила класс скрипки, Тамара и Людмила — фортепиано, Давид — флейты, Лариса — виолончели, Ростислав трубы, гитары и ударных инструментов. Наша церковь — это домашняя, семейная, церковь и церковь, вверенная нам для служения.

Мы не перестаём благодарить Господа за то, что Он давал и даёт силы нести подчас невероятные нагрузки. Сейчас наши дети прививают своим деткам христианские ценности, и нас это радует. Лариса вышла на заслуженный отдых по первой категории как ветеран труда. Это более двадцати лет трудового стажа и государственных награды.

Господь призывал нас трудиться на всех уровнях церковной структуры: в общинах, конференциях, в унионе и Евро-Азиатском отделении Генеральной Конференции. С теплотой мы с Ларисой вспоминаем последнее место служения в ДНР и ЛНР в 2018–2020 гг. Правда, мы не смогли переехать в Донбасс на постоянное место жительства, как это полагается, но мы остались верны кредо нашей жизни «Всегда и везде вдвоем». Несмотря на сложное удаление щитовидной железы летом 2019 года, Лариса, как и прежде, посещала вместе со мной церкви, участвовала в совещаниях пасторов и их жён. В Донбассе под обстрелами во время военных действий и запретом собираться на богослужение братья и сестры, а с ними дети и моло-

дёжь проявляли мужественный, высокий «дух святого Бога» (см.: Дан. 5:11). Благотворительные акции, богослужения по домам и в домах молитвы, молодежные и подростковые занятия, а также крещения проводились регулярно. Слава Господу!

НАШИ ОПЫТЫ

Оглядываясь на прошлое, могу сказать, что жизнь была не лёгкая, но интересная. Мы пережили опыты радостные, и не очень, но всегда ценные и поучительные.

Это было в самом начале нашего служения. Приобретя еще недостроенный домик в станице Отрадная Краснодарского края, мы выделили для проведения богослужений лучшую комнату. Смастерили кафедру, поставили рядами стулья, на пол постелили подаренную на свадьбу дорожку — все, как в зале настоящего собрания верующих. Но приглашение поменять прежнее место собрания нашей церкви — уютную комнатку в избе Варвары Дмитриевны и Якова Андреевича Филоновых на новый адрес, наши уважаемые «молодые духом» собратья восприняли с осторожностью. Дело в том, что эти восемнадцать членов общины, возраст которых насчитывал семьдесят лет и выше, опасались за нашу безопасность. К этому времени мы с Ларисой были прописаны как законные жители станицы, и работал я в известной строительной организации. Покрасили мы фасад дома и во дворе проложили бетонные дорожки. Для соседей это было доказательством того, что поселилась приличная семья. Но когда в субботу утром к нашему дому потянулись вереницей бабушки и дедушки и дружно забрехали во дворах собаки, соседи проснулись раньше, чем положено в выходной день, и стали анализировать происходящее.

Большая часть наших собратьев жила в соседних станицах и хуторах, и транспорт доставил их согласно рыночному расписанию — к 7 часам утра все были в сборе. Удивленным соседям представилась возможность слушать через открытое окно слаженное многоголосое пение. Впредь соседка тетя Поля по субботам до стерильной чистоты намывала свое окно с наружной стороны, чтобы подольше слушать не только пение, но и доносящиеся из нашего зала речи, а в субботу



в летнюю пору собрание рассаживалось во дворе. Позже дядя Жора, муж Полины, рассказал нам о том, как сотрудник госбезопасности расспрашивал его о новых соседях. Их обязали оповещать органы обо всем, что происходит у нас и в будни, и по субботам. Но христианская открытость и простота в общении с окружающими не давали повода придумывать больше, чем было видно и слышно. Так мы под доброжелательным соседством и пристальным надзором власти четыре года прожили спокойно, проводили и торжественные собрания с участием гостей из Армавира и Невинномысска, и крещения. Менялись пасторы, и церковь росла, был построен дом молитвы по другому адресу, где по сей день славится Имя Господа Христа.



Семья Манилич Давида и Оксаны

БОГ — СЕМЬЯ — ЦЕРКОВЬ

Переезжая на новое место служения, мы старались правильно расставить приоритеты: неотложные нужды семьи или церкви. Это всегда непросто сделать. Трезво оценить, что важнее: тыл (семья) или фронт (община)? Тем более сложно, потому что существует заповедь для христианской семьи в виде формулы: Бог — семья — работа. А для пасторской семьи: Бог — семья — церковь. Если руководители конференции представят церкви нового пастора и его жену, а семья переедет позже, дела церковные сразу надолго загрузят пастора. Однажды мы пришли к выводу: следует выявить три наиболее важные нужды семьи и церкви и решать их одновременно в кратчайший срок. Мы признали, что важно для семьи: жилье с теплом и водой, устроенные в учебные заведения школьники и студенты, а также немного съестных припасов. Для работы в церкви в первую очередь важно: знакомство с советом церкви, обмен средствами связи с ответственными за служение людьми и какие в ближайшем будущем намечены неотложные мероприятия. Месяца, а то и двух достаточно, чтобы обустроить тыл и открыть фронт работы в церкви. Такой порядок сбалансировывает дела в семье и в церкви. Это наш опыт.



Семья Ковтюк Виктора и Ларисы



Сын Ростислав

БОРЬБА С «МОНСТРОМ»

А ещё мы обнаружили, что каждая семья проходит своей «долиной горькой неправды». Молодая семья с первых дней совместной жизни встречается с общепризнанным «монстром» — потребностью во всём и сразу! Жилая площадь, бытовые условия, одежда и обувь, воспитание и образование детишек, автомобиль для передвижения и бесконечный перечень нужд. А если появился ребёночек или два, а если трое разнополых деток — тогда завал, денег катастрофически не хватает. Другое дело семья со стажем 30–40, а то и 50 лет. У них есть все. Почему такая несправедливость?! На первых порах (10–20 лет) одни только нужды, а после пережитого марафона в 40–50 лет уже ничего не нужно. Вот таков земной удел семьи. Так как же не потерять свой истинный ориентир и смысл счастья христианской семьи? Две вещи, на наш взгляд, важно познать, опробовать себя на предмет доверия Святому Духу. В чём, спросите вы.

ШКАЛА ЦЕННОСТЕЙ: ЧТО НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

Необходимо ценить время, данное Богом вашей семье! Вы ведь не знаете, сколько вы проживёте вместе. А вот как семье прожить счастливо, это архиважно! Время — это «чемодан возможностей», в который мы упакowываем свои вещи каждый как может. Кто-то меньше, а кто-то больше. Вспомните, когда вы или ваша семья собираетесь в дорогу, какой принцип доминирует — **ничего лишнего** или **что нужно и что пригодится?** Так вот, если семья живет по второму принципу, т.е. сегодня живём по максимуму, все сразу и все самое лучшее, то такую семью ждёт ярмо, хомут — кредит и проигрышный долг. Кстати, сегодня это популярно. При таком подходе семья обречена на непосильный труд, переутомление и зависимость от выплаты кредита. Скажем прямо, привычка семьи брать в долг или кредит — одно из самых успешных орудий сатаны, чтобы отнять время у семьи для Бога, Его Церкви, у мужа для жены, у жены для мужа и наконец у родителей для детей. Семья оказывается в турбулентном потоке: ссоры, претензии, взаимные обвинения, нервные срывы. Мы, христиане, не против лучшего быта

и лучшей жизни. Мы за то, чтобы правильно расставить приоритеты в планах семьи — краткосрочных и долгосрочных. Сначала семье необходимо обрести опыт накопления денег и разумного расходования времени. А это жизнь по молитве «Отче наш»: «хлеб наш насущный дай нам на каждый день». Это красивая, упорядоченная на каждый день скромная жизнь труда и отдыха. Такая жизнь не популярна для современного поколения, но она благословенна Господом. Такая семья знает цену времени в пророческой перспективе. Что ей необходимо нажить, а от чего пока отказаться ради духовного обогащения. «...Время ли теперь брать серебро и одежды или заводить масличные сады и виноградники, овец и коров, рабов и рабынь?» — сказал пророк Елисей слуге своему Гиезию (см.: 4 Царств 5:26). Мудрость заключается в том, дабы понимать зависимость творения от Творца и принять факт, что Бог руководит всем, а дела людей зависят от Его воли. Мы глубоко убеждены, что настоящее благополучие семьи заключается не в том, сколько семья нажила, а в том, насколько Святой Дух сделал их способными разумно оценить время, подаренное им Богом. Поэтому, оказавшись в нужде, лучше «перейти на сухари» на время кризиса, нежели залезть в долги или взять кредит. И это тоже наше жизненное кредо. Жить без финансовых долгов и кредита.

«НАШ СЕМЕЙНЫЙ ЦЕНТР ВЛИЯНИЯ»

Дефицит времени наблюдается с начала века. «Итак смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы», — предупреждал христиан Святой Дух (Ефессянам 5:15–16). Где найти время для семьи? Наш опыт таков. Если вы придёте к нам в гости, а мы всегда рады гостям, в 80-е, 90-е годы или 2021 году вы обнаружите, что в нашем скромном жилище нет моего кабинета. Как это, спросите вы? А так — у нас, помимо библиотеки, общий семейный кабинет — это наша кухня. Ведь на кухне на самом деле формируются лицо и характер семьи, здесь растут граждане Царства Божьего. С раннего утра на кухне мама, затем сюда прибегают дети. После походов в общеобразовательную или музыкальную школы с запахами вкусного завтрака, обеда и ужина они впиты-



вают семейную атмосферу. В центре кухни «многофункциональный» стол — самый важный атрибут кухни для подкрепления как телесного, так и духовного здоровья. За этим столом мы с Ларисой и дети росли одновременно — и физически, и духовно. И ели, и изучали, и читали, размышляли о науках естественных и библейских — все это по большей части происходило на кухне. (Конечно, «кухня» не заменит личную молитву, она вне кухонного процесса живёт.) Результат налицо. Такой подход вызволял свободное время для личных занятий. А выпускники по окончании учебного заведения не считали полученные аттестаты и дипломы своим только достижением.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В настоящее время мы живем в городе Таганроге. Церковь вверила мне служение пресвитера и учителя субботней школы, а Ларисе служение диаконисы. За все слава нашему Господу! Его Словом мы живём и радуемся каждому новому дню, чтобы ещё что-то сделать с любовью детям, 12 внукам и 3 правнукам. Это же Он сказал: «И до старости вашей Я тот же буду, и до седины вашей Я же буду носить вас, Я создал, и буду носить, поддерживать и охранять вас» (Исаия 46:4).



**Церковь христиан Адвентистов седьмого дня в г. Таганроге.
Линейный проезд, д. 42 а**

Всегда Вместе



Удивительны судьбы человеческие, но еще более удивительны пути, по которым любящий Бог ведет каждого из нас.

Мне давно хотелось рассказать о моих друзьях – Александре и Татьяне Литовченко. Почти 37 лет назад они заключили счастливый брачный союз, воспитали троих детей, и сейчас у них три внучки и долгожданный внук. Все это состоялось несмотря на то, что за два месяца до свадьбы ни Саша, ни Таня даже не были знакомы.



Саша жил в станице Ханской, что находится в шестнадцати километрах от г. Белореченска Краснодарского края, где он служил в милиции, а Таня в Ростове-на-Дону училась на химическом факультете РГУ. Их разделяло более трехсот километров, и в своих планах на будущее они представляли рядом с собой совсем других людей и другую жизнь.

Начало лета — горячая пора для студентов, но не для всех! Одна из девушек приглашает Таню и вторую подружку к себе на свадьбу. Свадьба — это всегда шумно и весело, но легкая на подъем Татьяна хочет на выходные домой, а не за триста с лишним километров в противоположную сторону. Вторая подруга угаривает ее ехать на свадьбу, но каждый раз слышит в ответ: «Нет, я домой!». Но у Бога Свой план. Незачет по научному коммунизму, желание избежать нотаций родителей и... Танечка едет в станицу Ханскую на свадьбу, а на самом деле — на встречу своей судьбе...

Как оказалось, Татьяна приехала на свадьбу своей подруги с двоюродным братом Александра. Так пересеклись пути будущих супругов, но пока об этом знает только Творец. Саша разглядывает среди гостей двух незнакомых девушек и думает, какую следует выбрать в спутницы жизни, чтобы не ошибиться. И он делает то, что должны делать каждый парень и каждая девушка в подобной ситуации, — обращается к Богу. Здесь нужно сделать небольшое отступление. И у Тани, и у Саши в родне были баптисты, но Танина бабушка проживала далеко, а Саша до четырнадцати лет жил в Алма-Ате и иногда с бабушкой посещал алмаатинскую церковь ЕХБ, пресвитером которой был его дедушка. И вот теперь, когда он стоял перед важным выбором, из его уст вырывается просьба к Тому, Кто помогает сделать безошибочный выбор: «Я выберу ту, которая пойдет

мыть посуду!» Посуду мыть пошла Татьяна (урок всем девушкам!).

Это было 22 июня 1984 года, а 18 августа состоялось бракосочетание наших героев!

Легко ли обеспечивать семью, воспитывать детей, сохранять спокойствие, когда рушится привычный уклад советского общежития, распадается на части страна, люди не получают зарплаты, не могут купить то, что раньше было доступно? Трудности коснулись и этой молодой семьи, где уже подрастали двое ребятшек, но любовь друг к другу и к детям помогла выстоять в нелегкое время.

К тому времени Литовченко уже переехали жить в Красный Сулин, купили небольшой домик и начали на своем участке строительство более подходящего жилья. Саша работал в шахте, так как перевод по службе в милиции задерживался, а работу по специальности — радиомеханик — найти не удавалось. Потом он смог устроиться на городской телеретранслятор — промежуточную станцию между телестудией в Ростове и телезрителями в Красном Сулине. Здесь же он работал посменно с родным братом Тани. Денег хватало только на самое необходимое, ведь большая часть средств уходила на строительство дома.

В таких сложных обстоятельствах Александр часто вспоминал бабушку и дедушку, их молитвы, чтение Библии по вечерам, и с каждым днем крепло желание узнать истину. Но где ее искать, куда идти?

Великий Сердцеведец знал об этом желании Своего сына. В то время, когда Саша и Таня искали истину в журналах «Наука и религия» или высматривали в небе НЛО, возле центрального универмага появилась передвижная книжная лавка, где продавали Новый Завет и «Великую борьбу». И вот эти книги оказались в руках жаждущего истины Саши, но как же велико было его

*«Я выберу ту, которая
пойдет мыть посуду!»
Посуду мыть пошла
Татьяна.*

*Всякий, кто заходит
в гости к семье
Литовченко, может
полюбоваться
вышивками, которые
выполнены руками
хозяйки в различной
технике.*



разочарование, когда оказалось, что «Великая борьба» сшита неправильно — некоторые главы повторяются дважды, а какие-то отсутствуют! Также он знал, что Новый Завет — только небольшая часть Библии, а ему очень хотелось иметь Священное Писание полностью.

Это было время, когда люди писали письма от руки и посылали друг другу красочные бумажные открытки. Именно за открытками Таня зашла на почту и увидела объявление о том, что с 11 по 13 января 1992 года во Дворце металлургов состоится евангельская программа и будет продаваться Библия.

В указанное время семья Литовченко была во дворце. Их встретили приветливо улыбающиеся молодые

люди и объяснили, куда идти. Для Татьяны, выросшей в интеллигентной семье и привыкшей видеть своего отца всегда одетым в строгий костюм с обязательным галстуком, их достойный внешний вид имел важное значение.

Зал был полон. Вел программу Олейник Михаил Георгиевич. То, что он говорил, было ново, очень интересно, но много ли можно узнать за три встречи? Оказалось, что для кого-то услышанное оказалось достаточным, и к концу программы слушателей заметно поубавилось, а тех, кто остался, пастор небольшой группы Адвентистов седьмого дня Нягу Григорий Иванович пригласил на библейские курсы, которые проводились в ДК.

Вот как об этом вспоминает Таня: «Каждое воскресенье Саша наряжался и куда-то уходил, а домой возвращался счастливый и умиротворенный. Я решила проверить, куда это повадился мой муж. В очередной раз, когда Саша ушел, я оставила детей с соседкой и отправилась следом. Мне очень понравилось пение, потому что сама любила петь, было интересно исследовать Слово Божье, но постоянно оставлять детей ради посещения курсов я не могла. К моей радости, оказалось, что вместе с родителями могут приходиться и детишки — для них отдельно проводятся детские уроки. Посещая библейские курсы, я ближе знако-



Господь работал над сердцами и разумом Александра и Татьяны, и 10 мая 1992 года муж и жена, движимые одним Духом, вошли в воды крещения.

Через два месяца после крещения Бог совершил очередное чудо в жизни этой семьи. Однажды, когда Саша был на работе, в офис зашли два незнакомца, один в форме летчика, а другой в штатском. Расспрашивали, нравится ли работа, интересовались отношением к спиртному и т.п. Узнав, что Александр отрицательно относится к алкоголю, предложили новую работу — обслуживать радиомаяк Ростовского аэропорта с достойной зарплатой и предоставлением на территории объекта дома для проживания семьи. О такой работе можно было только мечтать, и Бог знал, кому ее предназначить. Это было великое Божье благословение!

Бог благословляет труд супругов, и с годами их стараниями территория объекта превратилась в прекрасный сад, виноградник, цветник, и Саша и Таня всегда делятся с друзьями и церковью теми плодами, которые приносят деревья и лозы.

С новой работой материальный вопрос был решен, и молодые адвентисты большую часть своих

милась с адвентистами, видела их отношение друг к другу, гостеприимство и желание помочь нуждающимся — все это способствовало тому, что я вместе с мужем стала готовиться к крещению».

А Саша, вспоминая о тех днях, говорит: «Меня интересовала истина о вечных муках, аде. Изучая библейские уроки, я сопоставлял мнения человеческие, разные учения и то, что говорит Библия, и видел — учение адвентистов правильное и логичное».

Гобеленовые картины вышитые Татьяной тесьмой и лентами

сил, способностей и времени стали посвящать служению.

Александр исполнял обязанности секретаря общины, старшего дьякона, закончил заочное отделение Заокской духовной академии, в 1999 году был рукоположен в сан пресвитера, участвовал в возведении молитвенного дома в Красном Сулине, посвящение которого было в 2005 году. Еще через два года, в 2007 м, семье Литовченко предложили временно послужить общине г. Гуково, которая на тот момент осталась без служителя. Три с половиной года служения вместо «временного» принесли обильные благословения общине и пресвитеру. Следующим местом служения стал поселок Аюта, где между членами общины и семьей служителя за семь лет сложились не просто дружеские, а семейные отношения. Потом была община в г. Шахтах, но жизнь внесла свои коррективы, и по семейным обстоятельствам Саше пришлось оставить служение.

Таня все эти годы совершала служение практически во всех церковных отделах, четырнадцать лет была руководителем субботней школы, но больше сил вложила туда, где нужна особая посвященность: детский, следопытский, молодежный отделы. Дар Божий — дети — всегда были под присмотром мамы, так как она вместе с ними проходила все этапы духовного возрастания. Ее служение приносило благословение всем детям общины. Сполна одаренная Богом талантами и способностями, Таня все это щедро отдавала малышам, подросткам, молодежи. Изучение Библии, различные поделки, специализации, конкурсы, викторины, рождественские спектакли для детского приюта и церкви, походы на природу — неполный список того, что помогало объединить детей и научить их смотреть на Иисуса. Татьяна вспоминает: «Благодаря служению детям я была наполнена радостью и счастьем!» Каждый год почти все директора слетов (раньше это называлось — летние лагеря) хотели видеть ее в команде,

ведь энергичная и переполненная идеями она была прекрасным помощником, проводила мастер-классы по рукоделию. Всякий, кто заходит к семье Литовченко в гости, может полюбоваться вышивками, которые выполнены руками хозяйки в различной технике.

А потом начались испытания, одно за другим... Сначала после четырех лет болезни умер отец Саши, за ним Танин брат. Одновременно со смертью брата Таня узнала о своем неутешительном диагнозе — рак. А на руках у нее мама с прогрессирующей деменцией...

Тем не менее, эти суровые обстоятельства не сломили их и не заставили жаловаться на судьбу. Супруги вернулись в Красный Сулин и активно включились в жизнь родной общины. В настоящее время Александр совершает служение пресвитера и руководителя субботней школы, а Татьяна, хоть и ограничена

в возможностях, всегда готова выслушать и помочь советом любому, кто к ней обращается. Таня сохраняет позитивный настрой даже тогда, когда чувствует себя очень плохо, находит слова поддержки для тех больных, с которыми проходит курсы химиотерапии, помогая им видеть радость в каждом дне жизни. Любит принимать гостей и не выпустит их из дома без угощения. Она говорит: «Онкология это просто другая жизнь! Я за время болезни обрела опытов больше, чем за четверть века до болезни!» Да и Саша, хоть и очень переживает за любимую, не ропщет и не жалуется. Поистине, самые сложные испытания постигают только сильных людей!

Вот так и идут рука об руку по жизни — со всеми ее радостями и печальями — два светлых, любящих друг друга и Бога человека. Всегда вместе!

*Татьяна вспоминает:
«Благодаря служению
детям я была наполнена
радостью и счастьем!»*



Надежда Насонова живет в г. Красный Сулин, трижды мама, дважды бабушка, пишет стихи, занимается рукоделием (плетение из газет, свит-дизайн, вышивка лентами и др.), активно участвует в жизни церкви.



— Давай с тобой гулять по крышам!
— Ты что?! — в ответ я вдруг услышу. —
Опять ты шутишь и мечтаешь,
как в детстве, в облаках летаешь!
Спустись на землю — всюду ложь,
болезни, бедность и грабёж!
А ты то скачешь, то хохочешь,
Совсем о жизни не хлопочешь!
Коль хочешь жить,
Умей вертеться,
чтоб было есть что и одеться!
— Я дочь Царя, дитя я Бога,
Да, не проста всегда дорога —
Бывает трудно на пути,
Но с Богом легче мне идти!
Он, знаю, рядом! Сердцем вижу!
И голос Его нежный слышу!
Я упаду, а Он поднимет,
Лучами солнца вдруг обнимет!
Грущу — грустит со мной природа,
Я радуюсь — вокруг ясней погода!
Он — моя крепость!
Он — мой щит!
Всегда в беде Он защитит!
Мой Папа, Друг мой и Творец!
Творенья я Его венец!

Улыбка загасит пожары...
Улыбка возведет мосты...
На грубость грубостью — не стоит,
В ответ ты просто улыбнись,
А спорить вовсе уж пустое.
Прости, забудь и помолись!
Ты помолись за тех, кто в злобе,
Кто завистью своей водим!
Иди с любовью по дороге...
И Богом будь всегда храним!

Любовь — это громкое слово,
Его произносят порой просто так...
Любовь — это жизнь! Это жизни основа!
И это не глупость и вам не пустяк...
Любить — это значит прощать все обиды,
И раны лечить, кто тебе и не рад!
Любить без причины, любить отдавая...
По жизни любовь, как знамя, нести!
И в этом есть сила, я верю, я знаю...
Не гордость, не распри, не зависть, не злобу —
Любовь в своем сердце всем людям нести!



Ольга Кун живет в г. Ставрополе.
Совмещает свою работу свадебного
стилиста с Евангелием.



Архип Иванович Куинджи — прославленный русский художник-пейзажист.

«Художником света» назвал его Репин. Никто ранее не передавал игру света на картинах так, как «чародей и волшебник» Архип Куинджи.

Художник света





Родился он в Мариуполе предположительно в 1842 году в семье обрусевших греков. Отец Куинджи был сапожником. Когда мальчику было три года, отец умер, а вскоре ушла из жизни и мать Архипа. Оставшись сиротой, он не смог получить образование. Страсть к рисованию проявилась в 10–11 лет, а первые уроки живописи он получил у Адольфа Фесслера — родственника Айвазовского, гостившего у знаменитого мариниста в Феодосии. Вернувшись в Мариуполь, Куинджи стал работать ретушером у местного фотографа.

джи условие: «Заработаешь 100 рублей золотом, тогда и быть свадьбе». Таких денег в Мариуполе ему, конечно, не добыть, и Куинджи засобирался в дорогу...

Мать невесты пилила мужа: Архип — парень хороший, работающий, Верочка его любит, и он в ней души не чаёт. . . Но купец жену слушал вполуха, думая свое: уедет Куинджи на заработки и не вернется, а уж он, отец, подыщет дочке партию получше. Конечно, старику и в голову не приходило, что этот неудачник Куинджи в смешном пиджаке и выдавшей виды соломенной



«Море»

В 17 лет Куинджи в первый и последний раз в своей жизни влюбился. Сердцем юноши завладела юная гречанка Вера Кетчерджи. Архип впервые увидел ее в доме отца — богатого мариупольского купца, прийдя туда с каким-то поручением. С того дня эти двое ни о чём другом, кроме свадьбы, и не помышляли. Но о том, чтобы нищему сироте просить руки дочери богача, не могло быть и речи — «женишок» даже городского училища не закончил, а у Верочки и образование, и красота, и приданое...

В городе поговаривали, будто бы отец Веры, не желая отдавать свою дочь за голодранца, поставил Куин-

шляпе, какие уже сто лет даже в Мариуполе не носили, не просто вернется, а еще как вернется! Точнее, кем — российской знаменитостью и миллионером!

Отец изо всех сил пытался уговорить Веру найти себе лучшего избранника, однако все его старания были тщетны: «Если не за Архипа, то только в монастырь», — отвечала дочь. А Архипа Вера пообещала ждать столько, сколько будет нужно.

Воодушевлённый обетом верности, данным невестой, Архип едет в Санкт Петербург поступать в Императорскую Академию художеств! (Правда, стать вольнослушателем ему удастся только с третьей попытки.)

В Петербурге он, по словам Ильи Репина, «буравит землю насквозь»: ютится по углам, подрабатывает ретушером, живет впроголодь, как сам говорит, даже «спит с альбомом и карандашом». В академии он знакомится с Репиным, Крамским и другими передвижниками и увлекается их идеями. На выставках его работы имеют большой успех. Похоже, Илья Репин ничуть не преувеличивал, когда писал о Куинджи, что «иллюзия света стала его богом, и не было художника, равного ему в достижении этого чуда!» Архип Иванович (теперь к нему обращаются именно так) действительно взлетает до невиданных высот.

Когда Архип Иванович Куинджи добился наконец славы, признания и обеспеченности, в 1875 году он и Вера обвенчались. В свадебное путешествие молодожены отправились на остров Валаам. Однако поездка на Валаам чуть было не стоило молодым супругам жизни. Попав в страшный шторм, корабль потерпел крушение, и лишь немногим, в том числе чете Куинджи, удалось спастись. Чудом оказавшись с женой в шлюпке, Архип греб до берега что было мочи. Снова помогли жажда жизни, упорство и провидение судьбы. Этот остров стал для художника источником вдохновения. Среди самых

известных написанных здесь пейзажей — «На острове Валааме» и «Ладожское озеро». Картина «На острове Валааме» станет первым полотном, которое приобретет для своей коллекции Павел Третьяков.

Вернувшись в Санкт-Петербург, он скажет жене: «Знаешь, Верочка, я все думаю: ведь не зря же Господь сохранил нам жизни. Это явный знак: мы должны направить все силы на благие дела». На что Верочка ему ответит: «Нам вдвоем много не надо. Ко всяким бриллиантам и нарядам я равнодушна. Готовить и стирать обучусь — зачем тратиться на прислугу? А деньгами ты и ученикам своим поможешь, и другим нуждающимся».

Так и повелось. На питание супруги тратили ничтожно малую сумму, немного денег уходило на краски, кисти, холсты и мастерскую.

Прислугу, кроме дворника, они не держали и жили очень скромно, зато очень счастливо. Самой дорогой вещью в их квартирке было фортепиано, на котором играла Вера Леонтьевна. Когда она садилась музицировать, Архип Иванович брался за скрипку — их дуэт был слышен на всю округу.

В 1878 году живописец участвовал во Всемирной выставке в Париже. Самобытный стиль его полотен



«После дождя»



«На острове Валаам»

отметили многие французские критики: «Куинджи, бесспорно, самый интересный среди молодых русских живописцев. Оригинальная национальность чувствуется у него более чем у других».

В 1880 году художник устроил выставку одной картины — «Лунная ночь на Днепре». Чтобы увидеть ее, люди выстраивались в огромную очередь, некоторые заглядывали за полотно — искали источник дополнительного света. «Лунную ночь на Днепре» желали купить многие коллекционеры, но ее счастливым обладателем стал великий князь Константин Константинович Романов. Не желая расставаться с картиной, он отправился с ней в кругосветное путешествие!

Была у Архипа Ивановича страсть. Ежедневно в полдень, по звуку пушки Петропавловской крепости, Куинджи выходил на крышу своего дома и начинал кормить с рук птиц, заблаговременно слетавшихся со всей округи. Они буквально облепляли своего кормильца с головы до ног. Это было завораживающее зрелище: седой коренастый мужчина, сияя от счастья, делился хлебом насущным с пернатой братией. На кормежку крылатых любимцев уходило немало денег: покупал художник и крупу, и хлеб, и мясо для ворон, оказывал первую медицинскую

помощь раненым птицам. Он тащил в дом всех пострадавших от холода и травм, отогревал, выхаживал и отпускал на волю. Однажды он смог склеить поврежденное крыло бабочке-крапивнице, и та благополучно улетела!

У живописца была трепетная любовь ко всему живому. Куинджи старался не топтать траву, случайно раздавить жука, гусеницу или муравья.

Все свое огромное состояние от продажи картин Архип Куинджи тратил на талантливых учеников, отправляя их учиться за границу, большим оплачивал поездки на лечебные курорты, помогал безвозмездно всякому, кто попадал в беду, давал деньги всем нуждающимся. И, как правило, свои благодеяния делал так, что человек и не знал, откуда пришла помощь...

Щедрость его души не имела границ. Свое миллионное состояние Архип Иванович в последние годы жизни завещал созданному им независимому Обществу художников.

Он ушел из жизни на руках жены 10 июля 1910 года. За гробом Куинджи шло много людей, а над его домом кружили осиротевшие голуби...

Подготовила Лилия Крупская по материалам Интернета

«Мои мысли – не ваши мысли, ни ваши пути – пути Мои, говорит Господь. Но, как небо выше земли, так пути Мои выше путей ваших, и мысли Мои выше мыслей ваших... Так и слово Мое, которое исходит из уст Моих, – оно не возвращается ко мне тщетным, но исполняет то, что Мне угодно, и совершает то, для чего Я послал его».
(Ис. 55:8-9,11)



Благословенный дом

Пасторское служение в Церкви Адвентистов седьмого дня предусматривает переезд пасторской семьи с одного места служения на другое. Эта практика имеет много положительных сторон для жизни и деятельности Церкви, хотя переезд семьи пастора и обустройство на новом месте представляют собой определенные проблемы. Но, несмотря на связанные с этим сложности, пасторские семьи обретают Божьи благословения в такие моменты. Предлагаем вашему вниманию уникальный опыт переезда пасторской семьи на новое место служения.



Шел 2015-й год. Нам предстоял переезд с шестимесячным Димочкой на руках и тремя доченьками-школьницами. И в сердце моем родилась молитва, простая, на первый взгляд, может быть, наивная...

«Господи, если Твоей воле угодно, пошли нам на новом месте служения не квартиру, дом... Чтобы там был дворик, где Дима мог бы гулять, кухню побольше, где я могла бы принимать гостей, подвал, где можно хранить овощи, потому что семья большая, и огородик, чтобы посадить хотя бы зелень».



Валентина Григорьевна с Библией сына.
Сейчас ей 87 лет.

В мае мы узнали, что нас направят на служение в город Ейск, где у нас будет съемное жилье, так как церковного дома в этом городе нет. Полтора месяца муж безуспешно искал квартиру, а в первую субботу июля нас представили нашей будущей общине. Переезжать нам все еще было некуда, поэтому мы решили остаться в Ейске на один день, чтобы посмотреть пару вариантов. Среди объявлений попало одно о сдаче дома, но цена аренды была для нас очень высока... Утром, не найдя ничего подходящего, мы все же поехали осмотреть тот самый дом. . . «Давай посмотрим, все равно мы ничего не нашли», — сказал муж.

Мне не хотелось, так как в объявлении была упомянута арендная плата за полгода вперед и такая же сумма на депозит за амортизацию, но муж меня уговаривал. Нас встретила хозяйка, мы рассказали, кто мы, осмотрели дом. Я подумала, что это вообще не наш вариант. Провожая нас, хозяйка попросила позвонить ей и сообщить, удалось ли нам найти жилье.

Позже мы созвонились с ней и, упомянув о своих очень скромных возможностях, сообщили, что ничего подходящего не нашли. И ей мы тоже не подходили. Расстроенные, мы ехали домой.

Не прошло и пяти минут после нашего разговора, как звонит эта женщина и говорит: «Я согласна!» Удивлению моему не было предела, и через две недели мы приехали в Ейск заключать договор аренды. Все бумаги заполняла я. Она не проверила наших паспортов, не спросила даже фамилии, отдала ключи от дома, села в машину и уехала, не получив от нас ни копейки. А мы остались в большом уютном доме на берегу лимана. Там был ухоженный двор с беседкой, заплетенной виноградом, большая

кухня, огромный подвал, где мы могли хранить овощи, огород, где можно было выращивать не только зелень, и сад — 25 фруктовых деревьев элитных сортов.

В начале августа мы въехали в дом и на книжной полке в гостиной увидели одиноко стоящую Библию. На ней были явно адвентистские пометки! Спросить о Библии у хозяйки мы почему-то не решились, так и жили примерно полгода с вопросами в голове: «Господи, чья это Библия? Почему она здесь? Почему мы оказались в этом доме?»

В один из дней поздней осени мы были в гостях у Любови Федоровны Холодовой, члена нашей церкви. Рассказывая о своей жизни, она упомянула такую же фамилию, как у нашей хозяйки, и мы это озвучили. Любовь Федоровна очень удивилась, всплеснула руками и побежала к телефону. Через пять минут на пороге появилась приятная женщина с ясным, доброжелательным выражением глаз — соседка Валентина Григорьевна.

Сидя напротив друг друга, мы услышали трогательный рассказ. Оказывается, мы живем в доме, где когда-то жил ее сын, некоторое время бывший членом адвентистской церкви. Да и сама Валентина Григорьевна



Валентина Григорьевна с семьей Светланы.

очень хорошо знакома с адвентистами и даже посещала церковь 27 лет назад. Ее сын Владимир был талантливым и работающим человеком. Он изобрёл вид сварки, который очень экономит аргон, стал лауреатом ВДНХ.

Так сложились обстоятельства, что Володя стал искать Бога и пришёл в церковь. Познакомился с проповедником Плотниковым Юрием Михайловичем, который сыграл большую роль в становлении Володи как христианина. Он очень любил читать Слово Божье, очень хорошо знал Библию. Спустя некоторое время Володя перестал посещать церковь, но он всегда носил с собой маленькую карманную Библию и лупу, чтобы было удобно читать. В апреле 2015 года его не стало. А наша хозяйка была его женой, с которой он жил последние годы своей жизни.

Вскоре после этой встречи Валентина Григорьевна и Любовь Федоровна были у нас в гостях. Мы вручили Валентине Григорьевне найденную на полке Библию. Она прижала ее к груди и забрала себе.

В мае 2016 года бабушка Валя, как нежно называли мы Валентину Григорьевну, опять была у нас в гостях. Разговор был серьезным.

«Когда я читала Библию, в которой мой сын оставил пометки, я поняла, что это сам Бог обращается ко мне. Поэтому я приняла решение: в ближайшую субботу иду в церковь и в августе буду принимать крещение». Мы спросили:

«Почему в августе?» «Потому что в августе ко мне в гости приедут внуки, правнуки. И я хочу, чтобы они

тоже присутствовали на крещении», — сказала Валентина Григорьевна.

Она сдержала все свои обещания и вот уже почти пять лет является членом церкви АСД г. Ейска.

А давший нам пристанище большой уютный дом все эти годы служил людям каждым своим уголком! Сколько гостей пили чай на его кухне! Сколько здорового хлеба и пирогов испекла та духовка, и мы раздавали его нашим бабушкам из церкви. Какие судьбоносные решения Господь помогал принимать нашим гостям на летней террасе! Сколько молитв было произнесено в той гостиной, где мы нашли Библию! Сколько фруктов мы раздавали из его сада нуждающимся. А зимними вечерами встречая субботу, мы с гостями пили виноградный сок, сделанный из винограда, который рос в беседке...

Сейчас мы живем уже на новом месте служения, но мы никогда не забываем тех благословений, которые получали в доме, который был дан нам как ответ на молитву. А история с домом не закончилась! Ее продолжение я опишу в следующий раз.



Светлана Узун вместе с мужем и детьми проживают и служат в городе Сочи. Светлана любит выращивать цветы, читать, ведёт молитвенный дневник и с благоговейным трепетом наблюдает за путями, которыми ведёт их семью Господь.



Вы ведете молитвенный дневник? Если еще нет, начните! Некто сказал: «На вопрос “Для чего вести дневник?” можно ответить так: “Чтобы становиться лучше, мудрее и совершать меньше ошибок в будущем”».

Когда-то Господь побудил меня вести молитвенный дневник. Я записываю в нем библейские обетования, благодарности Господу, свои молитвенные нужды и ответы, которые посылает Бог. И отмечаю даты: когда записана просьба, когда я начала молиться, и когда пришел ответ. Это очень волнующее переживание — наблюдать, как Бог вкладывает в сердце молитву, каким путем ведет и как отвечает.

За три года до нашего очередного переезда (история предыдущего описана в статье «Благословенный дом») Господь вложил в мое сердце такую молитву: «Господи, благослови наш будущий переезд. Мое желание: чтобы у детей в церкви были друзья и мои дети смогли быть задействованы в служении, а также чтобы могли учиться для Твоей Славы».

Когда мы переехали в 2020 году на новое место служения, то, не теряя времени, пошли в ближайшую школу и встретились с директором. Директор ответила: «Нет! Нет мест!» Я не расстроилась — помнила о записи в молитвенном дневнике — и отправилась на прием в ГОРОНО. На приеме я сказала, что мы будем благодарны за любую школу, в которую помогут устроить наших детей. Каково же было мое удивление, когда сотрудница направила нас именно в ту школу, в которой нам сказали «нет». (Эта школа находится рядом с домом, где мы живем.) Все же документы на дочь-девятиклассницу у нас приняли. Она была 42-й в классе. Но у нас две дочери! И старшей нужно идти в десятый класс.

Мы снова пошли на прием в ГОРОНО. Там нас направили в школу, где принимали всех приезжих десяти-

классников. Дочь заполнила тесты, и мы ждали приема у директора. Из кабинета все выходили радостные — принимали всех. Но когда мы зашли в кабинет, директор сказала: «Нет, не нужна вам эта школа. Идите и больше сюда не приходите!» Она выгнала нас, в прямом смысле этого слова. Расстроенные, мы вышли из кабинета. Что делать? Ведь завтра первое сентября!

Три дня мы молились. В школу-гимназию, которая рядом с нами, мне не хотелось идти. Я была там уже три раза, и мне отказали. В очередной раз мы открыли молитвенный дневник и молились: «Господи, веди, куда Ты считаешь нужным!» Третьего сентября я все-таки собралась с духом и пошла в школу-гимназию. Директор разговаривала с нами приветливо, и, как оказалось, к этому времени открылся еще один десятый класс, и для дочери там было место. Когда мы вышли из кабинета, я обратила внимание на стенд рядом с дверью. Там висели грамоты и награды школы. И в каждом документе было написано: «Одна из лучших школ Кубани», «Одна из лучших школ Краснодарского края».

Господь так усмотрел, что наша десятиклассница вошла в совет школы и сейчас отвечает за «Движение волонтеров» в школе. Это большие возможности для служения. Поэтому я не забываю молитвенную просьбу, которую Господь вложил в мое сердце три года назад. А директор школы, в которую нас направил ГОРОНО, и которая выгнала нас из кабинета, была ангелом от Господа, указавшим нам верную дорогу.

Светлана Узун

Говорят, что можно забыть все, но невозможно забыть главное.

Продолжение. Начало в №4-5.

Тебе нечего ожидать от будущего с твоим Богом

— Тебе нечего ожидать от будущего со своим Богом, — так часто говорили мне в школе. — Вот, посмотри, какие у тебя перспективы, если ты избереешь другой путь: во-первых, ты можешь стать секретарем комсомольской организации в школе, а потом в городе, в районе, в области. У тебя много способностей, тебя ждет светлое будущее. Но если ты останешься со своим Богом и своей церковью, о дальнейшем образовании и не мечтай. Кто даст тебе возможность учиться, если ты не комсомолка, да и пионеркой не была? Только разве что уборщицей, дворником — и все. Тебе устраивает такое будущее?

— Я не знаю, что меня ожидает в будущем, но с Богом оно меня устраивает, — отвечала я. — А кем я буду, это еще неизвестно.

Эти разговоры возобновлялись каждую неделю. Затем давление усилилось. И на каждом уроке исто-

рии, излагая новый материал, учитель обычно завершал репликой в сторону Бога, верующих людей и, конечно же, обращал внимание всего класса на меня. Я как верующий человек и все такие верующие, как я, оказывалась виновниками всех трагических событий всемирной истории.

Конечно, для девочки 11–14 лет такое отношение было очень неприятным, но Бог давал силы держаться. Я видела, что многие служители, имевшие хорошее образование, вынуждены были работать дворниками, слесарями только потому, что по специальности их на работу не брали. Но я видела, что это их ничуть не смущало. Они продолжали свое дело, как некогда апостол Павел, делая палатки и проповедуя Евангелие.

Проходили годы, я закончила колледж культуры, и на практику меня направили в дом культуры —



заведующей детским сектором. Одной из моих обязанностей было сотрудничество с педагогами по внеклассной работе школ района, в котором располагался дом культуры. И в конце каждого месяца педагоги по внеклассной работе приносили мне отчеты о своей работе.

Однажды на пороге кабинета с отчетом появилась одна из моих школьных учительниц, именно та, которая активней всех «пророчила» мне невеселое будущее с моим Богом. Бог устроил нам эту встречу, и это было еще одним свидетельством, что Он руководит будущим. Эта встреча дала мне возможность засвиде-

тельствовать ей то, что все в руках Бога, что будущее с Богом — оно лучшее. В это время в нашей стране активно шла проповедь вечного Евангелия. И вскоре

в красном уголке моей родной школы стала проходить евангельская программа, которую посещали также некоторые учителя, и двое из них приняли крещение.

«Ибо только Я знаю намерения, которые имею о вас, — говорит Господь, — намерения во благо, а не во зло, чтобы дать

вам будущность и надежду». Не позволяйте людям вершить ваше будущее, позвольте сделать это Богу. У Него есть план, и Он — во благо, всегда во благо.

Бог устроил нам эту встречу, и это было еще одним свидетельством, что Он руководит будущим.



Голос, заставивший задуматься

Мой прадедушка по линии папы, Андрей Ганн, и вся его семья были меннонитами. Они переехали из Голландии еще в 18 веке и поселились в Николай-Поле (Запорожская область). Они искренне верили в Бога, старались служить Ему и вести благочестивый образ жизни. Прадедушка Андрей имел свою мастерскую, в которой работал с раннего утра до поздней ночи. Однажды в субботу он, как обычно, трудился в ней. Вдруг он отчетливо услышал голос: «Помни день субботний, чтобы святить его. Шесть дней работай, и делай всякие дела твои; а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему».

Дедушка в страхе и недоумении посмотрел вокруг. В мастерской никого не было. Кто бы это мог быть? Почему суббота? Почему святить именно ее? — дедушка задавал себе вопрос один за другим. В этот день работать

он больше не мог и пошел домой, охваченный каким-то благоговейным страхом и недоумением. Но тем, что произошло, он ни с кем не делился. Шли дни. Первое впечатление от услышанного понемногу стало стираться. Может быть, просто послышалось? И в следующую субботу дедушка опять пошел в мастерскую. Ровно через год, в субботу, когда дедушка трудился, как обычно, прозвучал тот же голос, но более настойчиво: «Помни день субботний, чтобы святить его. Шесть дней работай и делай всякие дела твои. А день седьмой, суббота — Господу Богу твоему. Не делай в оный никакого дела...» Дедушка понял, что это не что иное, как Божья весть для него.

Он стал на колени и взмолился: Господи, если это Ты и ты, что Ты говоришь, действительно важно, пошли мне человека, который смог бы это мне объяснить. Вскоре раздался



стук в дверь... Дедушка открыл и увидел перед собой книгоношу — литературного евангелиста. Он держал в руках брошюру и спросил: «Не хотели бы вы прочитать брошюру “Суббота или воскресенье?”». Сомнений больше не было. Дедушка приобрел брошюру и другую литературу и стал внимательно их исследовать. Вскоре он и вся его семья приняли весть о субботе и впоследствии стали одними из первых адвентистов седьмого дня на той территории.

В семье среди восьми детей подрастала его дочь Эльза. В это же время молодой человек из Хортицы (Запорожье), также последователь менонитского движения, проходил службу в армии. Однажды он получил приглашение посетить евангельские встречи, которые проводила Церковь адвентистов седьмого дня. Он был захвачен услышанным

и вскоре принял крещение. Возвратившись домой, он познакомился с Эльзой (дочерью Андрея Ганна), и они создали семью. Это и были мои бабушка Эльза и дедушка Давид.

Божьи пути неисповедимы. Господь знает, к кому и как достучаться. Его призыв следовать за Ним когда-то был услышан рыбаками на берегу моря. Господь нашел моего прадедушку в мастерской за его обычным делом и позвал следовать за Собой. Он нашел моего дедушку Давида в армии и открыл ему истину.

Я благодарю Господа, что это произошло, и восхищаюсь Им — Богом, Который идет туда, где мы находимся, находит нас там, где мы есть, и ведет за Собой новой дорогой, на которой невозможно заблудиться, так как Он рядом — Путь, Истина и Жизнь.

Они встретились вопреки всему

Они познакомились через 10 лет после окончания войны — девушка украинка и парень немец. Познакомились в то время, когда слово «немец» звучало как имя самого злейшего врага.

И что интересно — до войны они не знали о существовании друг друга, хотя их разделяли всего 70 километров. Но война и в его, и в ее семью принесла много горя, и много лет после нее расстояние между ними измерялось десятками тысяч километров.

Он в 10 лет остался без отца, репрессированного на Украине. Она в 11 лет тоже осталась без отца — он был убит немцами на ее глазах. Его семью насильно вывезли в Германию, там его разлучили с родными, и более 50 лет он никого из них не видел. Ее семья в тот страшный день, 23 февраля 1943 года, когда убили отца, лишилась

и дома, так как немцы сожгли его. Мама осталась с четырьмя детьми.

Шли годы. За его плечами была война, плен, освобождение, безрезультатный поиск родных и такая же безрезультатная попытка встретиться с ними. У нее — голодные послевоенные годы, жажда учебы, которая побуждала ее каждый день 5 километров ходить в школу, а потом на работу через лес, железную дорогу, в пургу, по страшной пустой и темной дороге.

Они встретились в Церкви, потому что оба любили Господа и, несмотря ни на что, продолжали верить Ему и посещать маленький молитвенный дом в селе, которое находилось между двумя соседними областями — Днепропетровской и Запорожской.

5 декабря 1959 года они обвенчались.



«Что я делаю, — думал Вильгельм, — на войне и в плену я потерял все свое здоровье. Я же не проживу и нескольких лет. И оставлю эту бедную девушку вдовой. А если родится ребенок и она останется с ним на руках?»

Но другая мысль убеждала его идти вперед и доверить все в руки Божьи. Если Бог помог им встретиться, если они уже столько прошли с Ним вместе и не сломились, стоит доверять Ему и далее.

Первое время они снимали комнату у сестры из церкви, на квартире у которой Вильгельм жил до свадьбы.

Через некоторое время они приобрели маленький глиняный домик и радовались своему первому собственному жилью. Капитальный ремонт и тогда же рождение первой дочери. Первой мебелью, пода-

ренной родными и друзьями, были столик, деревянная скамья, кровать. Год за годом пролетали быстро. Родился сын, затем еще одна дочь. Домик потихоньку преображался. Теперь уже в трех комнатах могли поме-

ститься десять человек и более — те, кто приезжал из соседних городов, родители и дети, чтобы вместе провести особые торжественные служения, выйти с детьми на природу.

Затем долгие годы служения, воспитание детей, частые походы к уполномоченному по делам религии, когда

нужно было отстаивать то, во что верили, выслушивать угрозы, уговоры, менять работу из-за частых увольнений в связи с соблюдением субботы, и наконец радость от прихода долгожданной свободы вероисповедания и возможность пересечь границу между их странами.

*Если Бог помог им
встретиться, если они
уже столько прошли
с Ним вместе
и не сломились, стоит
доверять Ему и далее.*



Встречи с родными, евангельские программы, появление внуков, а затем и правнуков — все это наполнило жизнь новым смыслом. Шли, вернее, летели годы. Наконец наступил юбилей — 50 лет совместной жизни. И здесь Вильгельм впервые поделился своими мыслями, которые так пугали его в день бракосочетания. Разве мог он подумать, что не только воспитает детей, но увидит еще внуков и правнуков?

«Бог очень благ ко мне. Когда я оглядываюсь на пройденный путь и вспоминаю те трудные моменты жизни — моменты, когда, казалось, выхода нет, да и сил не хватает это пережить, я не перестаю удивляться моему Богу. Несмотря на боль и утраты, Он дарил моменты особой радости и утешения. Он дал мне прекрас-

ную жену Надежду, детей, внуков, правнуков. Разве достоин я такой милости?» — говорил мой папа, и слезы застилали его глаза.

«Я молилась Богу, чтобы Он послал мне богобоязненного мужа, который бы всем сердцем любил Бога и служил Ему от чистого сердца, — продолжала моя мама, — и Он подарил мне именно такого человека».

Воистину, пути Господни неисповедимы. Там, где отчаяние, — Он сеет надежду; там, где горе, — Его прикосновение дает мир душе; там, где кажется, что все потеряно, — открываются новые возможности и жизнь с избытком. «Не оставляю тебя и не покину тебя», — эти слова все так же актуальны, как и в дни древние, потому что Бог неизменен. Он вчера, сегодня и вовеки тот же.

Сколько лет нужно молиться об обращении родных?

«Сколько нужно молиться за моих родных? — как то спросили меня, — я молюсь уже более трех лет об обращении мужа, но ничего не меняется».

Наверное, нет ничего более трудного, чем долгое время, вернее, долгие-долгие годы не получать ответа на свои молитвы.

Когда я слышу такие вопросы или сама не получаю ответов на свои молитвы, я отчетливо вспоминаю картину, которую видела много-много лет каждый день: мою маму и бабушку на коленях, которые молились

за обращение своих самых родных: мама — двух братьев, а бабушка — двух сыновей, моего папу и дядю Альберта.

— Мам, сколько лет ты уже молишься о спасении своих братьев? — как-то спросила я.

— Вот уже пятьдесят лет, — ответила она.

— И что?

— Я буду продолжать молиться моему Господу до тех пор, пока я жива, или пока они не придут к Господу.



Два маминых брата после войны ушли от Господа. Они жили без Него, младший брат был коммунистом. Когда я встречалась с ними, мне казалось, что нет никаких результатов, нет даже проблеска веры. Но мама продолжала молиться. Пока была жива бабушка, она всегда молилась о своих сыновьях и их спасении, но они казались равнодушными ко всему, связанному с Господом.

Папин брат, живший в Германии, был знаком с пасторами и членами адвентистской Церкви, общался с ними. И так как по роду своей профессии (он был главным редактором одного из немецких журналов) он часто освещал вопросы русских немцев, помогал им, многие из христиан, переехавших в Германию, знали его и часто обращались к нему за помощью. Когда мы приезжали в Германию, он вместе с нами шел в церковь, а когда приезжал на Украину, тоже

в субботу был в церкви. Но никакого интереса не проявлял. Как только мы уезжали, он продолжал жить, как прежде.

Мы всей семьей молились за наших родных и верили, что придет день, и мы станем свидетелями их отклика на Божью благодать.

Шли годы, наши дяди ушли на пенсию, волосы на их головах были уже полностью седыми, они уже медленно передвигались, но казалось,

что ничего не меняется.

В один из дней старший мамин брат сказал, что они всей семьей уезжают жить на Север. Письма от них приходили часто и начинались так: «Здравствуйте, дорогие родственники». Однажды, открыв письмо, мама заплакала, но это были слезы радости. Письмо начиналось словами: «Дорогие родственники, приветствуем вас миром и любовью Господа нашего Иисуса Христа! Спешим

*Однажды, открыв
письмо, мама
заплакала, но это были
слезы радости.*



сообщить вам, что мы обрели Иисуса Христа как личного Спасителя, читаем Евангелие и очень ждем того момента, когда по возвращении домой мы сможем заключить завет с Господом». Так и произошло. Это был радостный день для мамы и всех нас — дядя и его жена заключили завет с Господом. Самыми любимыми книгами дяди стали Библия и Псалмы Сиона. Когда он пел, он всегда плакал, так как все эти песни он помнил с детства, но как долго они не звучали из его уст.

Через несколько лет второй мамин брат (атеист), заболев, попросил маму молиться о нем и сказал: «И я люблю». Когда мы видели его в последний раз, мы молились вместе. Его лицо было спокойно, мир покоился на его лице, он улыбался. На прощальном служении пели гимн «Затрубит труба Господня в день Пришествия Христа».

Через некоторое время мне позвонил дядя Йоган, папин брат, и взволнованно сказал: «Инна, представляешь, что я прочитал сегодня? Оказывается, Анна Герман

была адвентисткой, она пригласила пастора и была крещена дома. Когда я читал это, меня это так потрясло, я никогда об этом не слышал».

Мы долго говорили с ним в тот вечер.

Это был радостный день для мамы и всех нас – дядя и его жена заключили завет с Господом.

Через неделю дядя Йоган позвонил мне и сказал: «Знаешь, я позвонил пастору и пригласил его к себе домой. Мне нужно решить кое-что очень важное». На то время ему было 94 года. «Я очень рада! — ответила я. — Вы даже не представляете, ка-

кую радость вы нам сообщили сегодня!». Он попросил передать папе, что ожидает пастора: «Я хочу, чтобы он знал об этом». В тот вечер мы особенно горячо молились о нем. Через неделю я получила сообщение от родных, что дяди не стало.

Более 50 лет молитв... Молитв, которые, казалось, не имели ответа. Можно ли после этого сказать, что нужно оставить молитву о ком-либо? Иисус сказал: «Непрестанно молитесь».

Может быть, Вы молитесь год, два, три, а может, и больше? Не вставайте с молитвы, продолжайте, продолжайте, пока есть время! Бог слышит, Бог помнит, Бог работает. И придет время, когда Ваше сердце наполнит радость победы! Ради этого стоит продолжать борьбу за близких, любимых, друзей.



Инна Кампен, живет в городе Днепр (Украина). Она любит людей, и ее милосердное сердце готово вместить боль и страдание того, кто обращается к ней за помощью. Ее жизнь отдана служению Богу и ближним, и без этого она не видит смысла своей жизни.



Елена Абушинова — автор рисунков. Она живет в с. Яшалта, солнечной республики Калмыкия. Ей нравится через свое творчество обращать внимание людей на реальность и красоту деяний нашего Творца.





Маленькая Даша мирно спала, бережно укрытая теплым одеялом. Алина нежно гладила шелковистые кудри дочери – это была важная часть ритуала укладывания для них обеих. Завтра их уже должны выписать. Больница, в которой они обе провели тяжелые и долгие месяцы, стала хоть и не домом, но местом, где боль и горечь соседствовали с надеждой и поддержкой. «Когда-то я уже не верила, что буду гладить ее волосы. Их просто не было!» – думала Алина, засыпая рядом с доченькой. Сейчас все хорошо, а восемь месяцев назад начался этот кошмар...

Мы не одни!

Громкий крик разбудил Алину. Не сразу поняв, что происходит, она подбежала к кроватке дочери и замерла в ужасе. Малышка, бордовая от крика, корчилась и извивалась. Алина крикнула мужу, чтобы вызвал «скорую помощь», а сама попыталась взять ребенка на руки. Но прикосновения матери, всегда такие ласковые, сейчас причиняли дочке невыносимую боль.

Скорая приехала на удивление быстро. «Мамочка, вы о чем думали? Как могли допустить такое?» Алина стояла в растерянности, не понимая, что она допустила и о чем должна была думать. «Почему не лечили ребенка? У нее отит. Как долго она болеет?» «Мы лечили... уже неделю ее лечим... мы делаем все, что говорил врач...» — сбивчиво отвечала она. «Срочно собирайте вещи, и в больницу!» — скомандовал врач

скорой помощи. Муж Алины Андрей стоял не зная, чем помочь. Алина хватала вещи, не вполне сознавая, что именно нужно в больнице. Дочь росла здоровой девочкой, а сама Алина лежала в больнице в возрасте десяти лет. Даша не переставая плакала.

«Как давно ребенок болеет?» — спросил врач в больнице. «Не болела она, так, насморк небольшой». «Небольшой насморк? Шутите! У ребенка отит, в ушках жидкость, а вы говорите “небольшой насморк”!» Алина была в шоке. Она ведь вызывала участкового педиатра, прописавшего лечение, она не пропускала ни одной процедуры, и вдруг такое. От растерянности и внезапности происходящего слезы потекли ручьями. Малышку увезли на осмотр.

Через некоторое время послышался шум, забежали врачи. Вот повезли ее дочку. Алина попыталась вырваться, чтобы быть рядом с малышкой, но ее крепко держали.

Диагноз был не утешителен: жидкость откачали, но есть осложнение. Инфекция могла проникнуть в головной мозг. Явная угроза менингита. Образование опухоли.

Алина не дала отвести себя в палату, осталась в коридоре и неотрывно смотрела на дверь, за которую отвезли ее драгоценную доченьку. Мысли возвращались домой, в комнату дочери, которую они с мужем с такой любовью готовили: подбирали обои, выбирали кровать и одежду. Но дороже всего были воспоминания о первых мгновениях, первых днях с малышкой на руках. Голубые глаза и белоснежные волосы, теплое тельце и звонкий плач. Алина до мельчайших подробностей вспоминала палату, врача и медсестер, которые помогали ее дочке появиться на свет. Мелькнул в памяти образ милой доброй соседки, которая учила ее держать Дашеньку, пеленать ее и рассказывала смешные истории из жизни своих детей. Так весело Алине еще не было...

«Слишком быстрое и нетипичное течение болезни», — услышала Алина шепот врачей и медсестер. Они делали все возможное. Малышке остригли ее красивые белокурые волосы и прооперировали. Затем лечение и долгая реабилитация. И снова по кругу. Алина похудела, осунулась и теряла надежду. Дашенька

стала похожа на оболочку, только глазки продолжали блеснуть. **Она гладила руки любящей мамы и пыталась улыбаться.**

Алина не верила, что это все по-настоящему. Она отказывалась принимать происходящее, плакала по ночам, когда дочь спала, и снова и снова задавала вопросы себе, миру, Богу, всем: «Почему именно мы?». Но ответа не было, гарантий не было. Была только усиливающаяся, иногда утихающая боль, которая поселилась в сердце и, казалось, не собиралась уходить.

Перед каждой процедурой Алине требовались титанические усилия объяснить малышке, что ей это необходимо. Ребенок заранее начинал плакать. А потом не менее часа—двух требовалось, чтобы ее успокоить и уложить. Нервы на пределе, терпения практически нет. Но удивительным образом сохранялась вера в чудо: «Вот, мы проснемся, и доктор скажет, что нам пора домой». И рассказывала дочери, как чудесно они будут проводить время, когда вернутся домой.

Приходили навестить друзья Алины, родственники. Жалели, желали выздоровления, приносили что-нибудь вкусненькое... Со временем поток посетителей стал редеть. «У всех своя жизнь», — думала Алина и старалась не обижаться. Но так хотелось вернуться к обычной жизни: готовить завтрак мужу, гулять с дочерью, укладывать ее спать и забыть о процедурах и опухолях, которая стала невидимым страшным врагом. Забыть, что вся жизнь крутится теперь вокруг поиска лучшего лечения и веры, что оно точно поможет ее драгоценной крохе.

«Алиночка, здравствуй, дорогая. Не узнаешь меня?» — спросила ее приятная женщина с ярко-голубыми глазами. «Нет, извините, не припомню», — смущенно ответила Алина. «Не переживай, бывает. Мы с тобой в одной палате лежали, дочери наши в один день родились», — ответила женщина и подмигнула. «Точно! Зоя, как же я тебя не узнала!» — Алина обняла женщину — это она учила ее пеленать ребенка. У нее-то уже был третий, а юной маме Алине еще многому предстояло научиться.

Алина рассказала о себе и дочери. Оказалось, что Зоя работала здесь медицинской сестрой и только



вернулась из декретного отпуска. «А мы здесь уже больше полугода», — огорченно отметила Алина.

Зоя приходила, делала Дашеньке процедуры, подерживала Алину. А в свободное от работы время забегала помолиться за малышку. Алина в душе верила в Бога, но не знала Его лично. Когда врач отметил, что у малышки явные улучшения, опухоль уменьшается, Алина не поверила своим ушам. «Слава Богу!» — только и сказала Зоя. «Действительно, слава Богу! Зоя, ты наш ангел хранитель. Бог тебя слышит и помогает нам». «Бог слышит каждого: тебя, меня, твоего мужа. Он не равнодушный, каким Его многие представляют. Но мы живем в мире, который отверг Бога, а как что-то ужасное случается, обвиняют именно Его.

У нас нет ответов, почему горе происходит с нами, но для чего-то оно нам необходимо...»

Алина проснулась в холодном поту, тяжело дыша. Машинально повернулась направо, дочь спокойно спала сладко улыбаясь. «Боже, спасибо, что в этот раз это всего лишь сон! Сон, который еще не так давно был страшной явью». Алина поднялась, подошла

к окну и посмотрела на ночной сад. «Боже мой, благодарю, что мы это прошли с Твоей помощью! И прости, что больше всего обвиняла Тебя в произошедшем. Как же сильно Ты любишь нас, что, даже слыша обвинения от людей каждый день, продолжаешь терпеливо помогать». Она, дипломированный педагог, теперь точно знала, чему посвятит свою жизнь: «Буду помогать людям принять болезнь своего ребенка и искать ответ не на вопрос «почему», а «для чего». Алина смахнула слезу, выпила немного воды, легла, крепко обняв самое дорогое, что у нее было, — дочь.

За эти месяцы, когда здоровые дети капризничали и не хотели идти в сад, гуляли на детских площадках, смеялись и делили игрушки, Алина с Дашей проходили свое испытание кризисом. Но теперь Алина ни о чем не жалела, ведь это время показало, кому они на самом деле нужны, и на кого могут положиться. Алина, ее муж, родители стали ближе, а Бог стал для них настолько реален, что никто не смог бы их в этом переубедить.

Кризис – это всегда время переломное, время выбора: как поступить, и что думать. Время, которое показывает, какие мы есть, и каковы наши истинные ценности.

Возможность столкнуться с собой настоящим и стать сильнее и лучше, не позволив обстоятельствам исковеркать душу. Время, чтобы позволить Богу явить Свою безграничную любовь и силу!



Татьяна Сахарова обладает особым даром извлекать из различных жизненных ситуаций важное. Автор нескольких книг, читая которые вы не останетесь равнодушными к судьбам ее героев. Любит общаться, консультировать семьи в вопросах отношений и воспитании детей. . . Любит путешествовать и открывать для себя новые места, ей нравятся необычные ситуации. И наконец, Татьяна любимая и любящая жена, заботливая мать своих дочери и сына. Семья Сахаровых живет в Ростове-на-Дону.



J. S. Бах



Оратория «Мессия»

Георг Фридрих Гендель, один из величайших немецких композиторов, родился 23 февраля 1685 года в городе Галле. Отец наметил для Георга карьеру юриста и всячески противился его тяготению к музыке, так как придерживался распространенного в Германии того времени мнения, что музыкант — профессия не серьезная, а лишь развлекательная. Однако протесты отца не возымели должного воздействия на Георга: уже в четыре года он самостоятельно научился играть на клавесине, «отправленном в ссылку» на чердак, и маленький Георг пробирался туда по ночам, когда члены семьи крепко спали.

В девять лет Гендель стал заниматься у местного композитора и органиста Фридриха Вильгельма Цахау. Он научил Генделя облекать музыкальные идеи в совершенную форму, обучил разным стилям, показал способы записи, свойственные разным национальным мелодиям, и к 11 годам юный музыкант был уже состоявшимся композитором и виртуозом. Невероятно быстро он освоил искусство композиции, игру на клавесине, органе, скрипке и гобое. О его игре на органе и клавесине ходили легенды. Играл Гендель обычно

в театральном зале, и, по свидетельству современника, «когда Гендель приступал к игре, воцарялась тишина — все сидели затаив дыхание, и, казалось, замирала сама жизнь». Пожалуй, еще никто не писал такой жизнелюбивой музыки, как Гендель. Никто не умел так восхищаться прекрасным творением Божиим — окружающей природой. Никто не писал столь живой и волнующей музыки, рисующей звуковые картины — пение птиц, шелест деревьев, разбивающиеся о скалы морские волны, — как Гендель.

Про его личную жизнь известно совсем немного, потому что он избегал публичности. Гендель не был женат, хотя в молодости дважды делал предложения, на которые получил отказ. При том, что Гендель был состоятельным человеком, он вёл скромный образ жизни, не имел недвижимости и почти 40 лет прожил в небольшом съёмном доме.

Гендель — и немецкий, и английский композитор одновременно, поскольку родился и провел юность в Германии, но в 41 год поменял немецкое гражданство на английское и оставшиеся годы прожил в Лондоне. Гендель обогатил английскую музыку своими величественными творениями. Лондонцы, как и весь мир, по сей день благодарны Генделю. Он признан главным английским композитором, в его честь устраиваются ежегодные грандиозные фестивали, а хор «Аллилуйя» из оратории «Мессия» англичане и граждане других стран слушают только стоя.

Религиозное мировоззрение Г.Ф. Генделя

Гендель был глубоко религиозным человеком. Для него музыка — прежде всего способ духовного единения с Богом, и композиторское творчество — в первую очередь образ деятельной молитвы, христианское исповедание своей веры.

Возрождение в Англии особого интереса к ветхозаветной истории Израиля реализовалось в многочисленных ораториях Генделя на библейские темы и сюжеты. Для него Христос — Бог истории, истории спасения человеческого рода. Союз с Творцом — единение, осуществляющееся всей полнотой Церкви. Его Бог — Господь, властно руководящий ходом земной истории, начиная с Ветхого Завета, и Господь, вошедший в историю собственным воплощением в Завете Новом — Христос, сделавший историю частью Своей жизни через рождение во плоти. Более того, для Генделя Бог не просто стал ча-

стью земной истории, но и освятил эту историю, став Сыном Человеческим.

Оратория «Мессия»

Работая на пределе физических возможностей и написав четыре оперы за 12 месяцев, 52-летний композитор перенес инсульт, вследствие чего у него временно парализовало правую руку. Вот что сказал врач-преданному секретарю Генделя: «Мы можем спасти человека, — но музыканта мы потеряли навсегда. Боюсь, его мозг поврежден безвозвратно». Но композитор смог справиться с этим недугом. Со временем лечение на термальном источнике в Германии возымело действие, и он восстановил свои физические силы.

Вернувшись в Лондон, он вновь пишет оперы. Публика прохладно принимала его работы, и его стали дожимать кредиторы. Находясь на грани отчаяния, Гендель пытался понять: «Неужели Бог воскресил меня только ради того, чтобы мои ближние вновь похоронили меня?» В апреле 1741 года Гендель дал свой прощальный, как он считал, концерт. Он исчерпал себя. Один из его биографов пишет: «Не было ничего, что ему хотелось бы начать или закончить. На душе у него было пусто».

Однажды, вернувшись августовским вечером домой после долгой и утомительной пешей прогулки, Гендель увидел, что поэт Чарльз Дженненс, с которым он уже когда-то сотрудничал, оставил ему свою рукопись. Это было либретто, основанное на Священных Писаниях, в частности, на словах Исаии, предсказывающих рождение Иисуса Христа и описывающих Его служение, распятие и воскресение. От Генделя ожидалось написание оратории — крупного многочастного произведения для оркестра, хора и солистов. Учитывая свои предыдущие провалы, Гендель с опаской стал знакомиться с текстом.

Первые слова рукописи «Comfort Ye» («Утешайте») сразу же бросились ему в глаза. Они рассеяли мрачные тучи, так долго довлевшие над Генделем. Интерес

...«когда Гендель приступал к игре, воцарялась тишина — все сидели затаив дыхание, и, казалось, замирала сама жизнь».



и волнение прогнали его депрессию и согрели сердце, когда он читал провозглашенные ангелами слова о рождении Спасителя и пророчества Исаии о Мессии, Который придет на Землю, чтобы родиться, подобно смертным младенцам. Мелодия, которую Гендель сочинил раньше, всплыла у него в памяти, когда он читал слова: «Ибо младенец родился нам». Зазвучавшая в его голове ария «Он будет пасти стадо Свое», ноты которой он едва успевал записывать, рисовала образ любящего Доброго Пастыря. И затем — всепоглощающее ликование, звучащее в хоре «Аллилуйя», за которым — проникновенное: «Я знаю, Искупитель мой жив». Ораторию завершает величественный финал «Достоин Агнец».

Существует очень интересное свидетельство о написании знаменитого хора «Аллилуйя» из оратории «Мессия». Когда Гендель писал музыку к этому хору, он вспомнил описанный апостолом Павлом опыт некоторого человека из 2 Кор. 12:2: «Знаю человека во Христе, который назад тому четырнадцать лет (в теле ли — не знаю, вне ли тела — не знаю: Бог знает) восхищен был до третьего неба». Нечто подобное ощутил и сам Гендель при сочинении «Аллилуйя»: «Был ли я во своей плоти или вне ее, мне не ведомо. То ведомо Богу».

В духовной драме-оратории «Мессия» нет видимого действия. Это не опера с актерами-певцами, своим сюжетом и драматургией. Тем сложнее задача, стоящая перед композитором: все происходящее нужно передать только музыкальными средствами. Вот и представьте себе, какой мощью должна обладать музыка, чтобы передать все то, что содержит библейский текст: и «звуки войны», и героику, и плач, и скорбь, и созерцание...

Три большие части «Мессии» Генделя разделены на сцены. В них и пророчества, и крестные муки, и вознесение, и Судный день, и прославление. Очень интересен специфический музыкально-живописный язык. Мелодия поднимается там, где в тексте слово «гора» (mountain), она «искривляется» на слове «кривой» (crooked), идет по «мелодическим равнинам» на слове (plain — гладкий, ровный). Эти музыкальные приемы делают данную ораторию еще более потрясающей.

С первого же исполнения оратория Генделя начала свое победное шествие по Европе и была исполнена во всех странах. С тех пор этот процесс не прерывается.

Спонсорам премьеры оратории Гендель поставил условие: вся прибыль от этого и дальнейших исполнений «Мессии» должна быть пожертвована заключенным, сиротам и больным. «Я сам был очень болен, а сейчас исцелен, — сказал он. — Я был в темнице, а теперь освобожден». Наконец-то, создав этот шедевр, который предназначался для аудитории, охватывавшей и тех, кого уже нет на этой Земле, он освободился от своих бесконечных поисков славы, благосостояния и общественного одобрения. Гендель, неутомимый композитор, наконец, обрел покой.

Лондонский дом, в котором Гендель работал над «Мессией», стал музеем. Музей Генделя есть и в его родном городе Галле.

Завершающий этап жизненного пути

Гендель, как и его музыка, был очень жизнелюбивым. Именно поэтому смерть для него сродни приводящей в отчаяние всеразрушающей буре, перед лицом которой человек пока что остается бессильным. Гендель чужд смирению перед смертью. Он принимает ее, но ради того, что ожидает человека в грядущем: ради всеобщего Воскресения.

Он мыслит об освященной Богом истории Вселенной с закономерным финалом — воскресением человеческого рода и победой над последним врагом — смертью. Он верит, что и сам восстанет при зове той трубы Судного дня, которая не раз мощно звучала в тех его ораториях, где присутствовала тема Откровения.

Однажды, незадолго до своей кончины, Гендель произнес слова, выражающие глубинную сущность его христианской надежды: «Мне хотелось бы умереть в пятницу — день, когда церковь вспоминает распятие и смерть Христа, тогда бы я хотел соединиться с моим

Богом, моим сладостным Господом и Спасителем, когда Бог поднимет своих». Гендель мечтал умереть вместе с Христом для того, чтобы в Нем воскреснуть. Его мечта почти исполнилась: он умер в святую субботу, ранним утром 14 апреля 1759 года. Ему было 74 года. И если Господь исполнил эту его мечту — умереть в святой день, — то можно надеяться, что Он исполнит и другое упование Генделя: совоскресит его вместе с другими Своими детьми для небесной славы, той славы, которую Гендель воспевает в знаменитом «Аллилуйя», написанном на текст из «Откровения» ап. Иоанна Богослова: «Аллилуйя! ибо воцарился Господь Бог Вседержитель. Царство мира соделалось царством Господа нашего и Христа Его, и будет царствовать во веки веков Царь царей и Господь господствующих» (Откр 19:6; 11:15; 19:16).

Гендель был с почестями похоронен в Вестминстерском аббатстве (уголок поэтов). В этом, 2021 году, 23 февраля исполнилось 336 лет со дня рождения Георга Фридриха Генделя.

Уроки из жизни Генделя

Какие уроки можно извлечь из жизни Георга Фридриха Генделя и создания им музыкального произведения, которое стало для многих духовным маяком?

1 Мы должны развивать уверенность в своих способностях и учиться критически оценивать свою работу.

2 Количество не заменит качества и разнообразия. Ранние оперы Генделя в значительной степени забыты. Их предсказуемые, шаблонные формы не вдохновляют людей; каждая опера во многом похожа на предыдущие, написанные им.

3 Действуя по вдохновению, мы выполняем работу Небес. Мы не можем заставить Святого Духа влиять на нас, но когда к нам приходит вдохновение и откровение, мы должны внимательно слушать и действовать в соответствии с полученными наставлениями.

4 Мы должны признавать источник нашего вдохновения и откровения. Мы — всего лишь инструменты в той работе, которую мы выполняем ради благословения других людей. Подобно тому,

как Гендель признал, что слава его достижений принадлежит не ему, нам необходимо осознать, что «Бог посетил нас».

5 Не нужно недооценивать силу слова. В слове Божьем есть особая сила, бесконечно превосходящая повествования самых талантливых писателей мира.

6 Истинное духовное значение работы передается свидетельством Святого Духа. Когда человек говорит или поет силою Духа Святого, эта сила передает слова его в сердца детей человеческих.

7 Сила Бога в Его работе, а не в наших словах. Гендель сочинил и другие оратории и оперы на библейские сюжеты, но форма его музыки не могла сравниться с силой Священных Писаний — с яркими пророчествами Исаии о рождении и служении Спасителя или свидетельствами об исполнении этих пророчеств в книге Откровение и Евангелиях от Луки и Иоанна. В «Мессии» Генделя мы видим и благочестивую форму, и Божественную власть. В «Мессии» уста и сердца приближаются к Небесам.

Подобно Георгу Фридриху Генделю, каждый из нас создает свое духовное творение. Наши духовные достижения – это и физическое развитие, и наша праведная жизнь на Земле. Я молюсь, чтобы мы были чуткими к вдохновению свыше; пусть оно настолько повлияет на нас, что плоды наших трудов станут вдохновлять окружающих нас людей.



Кривцун Оксана живет г. Севастополе, преподает фортепиано в музыкальной школе, а также является концертмейстером. Руководила вокальной группой «Белый ангел», молодежным и церковным хором, дирижером церковного хора является и сегодня.

Открываем
новую рубрику!

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ

Эмоциональное здоровье – это состояние благополучия, которое позволяет человеку чувствовать себя гармонично и уравновешенно независимо от внешних обстоятельств.



Муратова Нигина врач, магистр общественного здравоохранения, руководитель Отдела здоровья КСМ. Ей нравится помогать людям, учиться новому и практиковать полученные знания, проводить время с семьей, заниматься рукоделием, готовить, путешествовать.

ЗДОРОВА ДУША — ЗДОРОВО ТЕЛО



Раиса Кузьменко магистр психологии, живет в Киевской области в г. Ворзеле. Почти 44 года учится семейной мудрости в роли жены, мамы и бабушки.

КАК НАУЧИТЬСЯ ЗАСЫПАТЬ С РАДОСТЬЮ



Здоровая душа — здоровое тело

Как правило, здороваясь и интересуясь жизнью и делами другого человека, мы задаем вопрос: «Как ваше здоровье?» О каком здоровье обычно идет речь? Зачастую о физическом. Но понятие «здоровье» включает в себя не только физическую составляющую.

К примеру, если у человека отменное физическое здоровье, но у него психическое расстройство, его уже не назовешь здоровым, и мы говорим, что он болен. Или же человек психически и физически здоров, но у него на фоне постоянных стрессов весьма серьезные проблемы в эмоциональной сфере. В наше весьма напряженное время это встречается очень часто. Затянувшиеся эмоциональные проблемы могут привести к тяжелым последствиям, касающихся физического здоровья.

В таких случаях люди, не подозревая о первопричине своего физического состояния, обращаются к врачу, чтобы избавиться от физической боли, но врач ничем не может им помочь. А им нужно просто заглянуть в свое сердце, так как причина их болезни — бушующие

в них разрушительные эмоции. И чем раньше они это сделают, тем лучше.

Одна женщина, с относительно хорошим здоровьем, рассказала о том, как пережила распад семьи, и каким образом это отразилось на ее самочувствии. Когда эту женщину бросил муж, она была буквально убита горем, поскольку любила супруга и думала жить с ним в горе и в радости, в болезни и в здравии. Но ей и в голову не приходило, что все свалится на нее одновременно, да еще в первые же годы брака — трудности, бедность и эмоциональное нездоровье мужа.

Вскоре после того как муж ушел из семьи, женщину навестила подруга, слова которой показались страдальнице совершенно неуместными. В то время многие

Затянувшиеся эмоциональные проблемы могут привести к тяжелым последствиям, касающихся физического здоровья.



поддерживали ее с целью помочь унять душевную боль. Кто-то убеждал ходить к психотерапевту, больше молиться, больше смеяться. Другие советовали проводить время с друзьями, найти себе какие-то развлечения и занятия. **А подруга обратила ее внимание на здоровье, а именно на то, чтобы, помимо всего прочего, заниматься физическими упражнениями, правильно питаться и достаточно отдыхать.** Женщине необходимо было укрепить себя физически, и ей пришлось признать, что в словах подруги есть здравый смысл. После развода она заметила, что стала намного больше спать — даже больше, чем нужно. Она чувствовала бессилие и усталость, хотя еще пару месяцев назад

была бодрой и энергичной. Женщина встревожилась и стала допытываться, почему подруга все же заговорила о здоровье, на что та ответила, что встречала немало людей, которые после развода начинали серьезно болеть. Около двадцати человек, которых она знала, тяжело заболели в первые пять лет после развала семьи. Девять из них скончались.

Слова подруги заставили женщину задуматься. Она решила сделать все, что в ее силах, чтобы выбраться из своего угнетенного состояния и укрепить здоровье. Женщина начала с хорошей программы физических упражнений, стала следить за питанием, уделяла время отдыху и развлечениям, общению с друзьями. Помимо

этого она серьезно занялась своим духовным развитием. И постепенно ее жизнь вошла в норму. Через некоторое время женщина ощутила новый прилив сил и стала намного трудоспособнее, чем была до замужества.

Большинство врачей отделяют физическое самочувствие пациента от его эмоционального состояния. Как правило, они говорят, что чувства относятся к душевной сфере, а болезни — исключительно к физической. Но постепенно медикам пришлось признать, что организм человека не способен отличить стресс, вызванный физическими факторами, от стресса, связанного с переживаниями. Для тела стресс всегда остается стрессом. А последствия чрезмерного стресса всегда одни и те же, независимо от его природы.

Согласно данным по изучению проблемы стресса, на связанные с ним заболевания приходится от 75 до 90% обращений в медицинские учреждения. И при этом мы почти не уделяем внимания лечению стрессовых состояний.

Так что же делать?

СОРНЯКИ НЕОБХОДИМО ВЫДЕРГИВАТЬ

С КОРНЕМ

Ухаживая за земельным участком, его необходимо не только выкашивать от травы, но и пропалывать, поскольку нет смысла удалять лишь верхки сорняков. В противном случае в ближайшем будущем мы пожнем богатый урожай этих сорняков.

Ощувив физические симптомы болезни, мы часто поступаем неразумно: проходимся лишь по верхкам. Мы стараемся тут же избавиться от беспокоящего нас дискомфорта или боли. Когда проблема возвращается, мы снова принимаем лекарственные препараты. Таков обычный подход — неделя за неделей, месяц за месяцем, год за годом...

На что следует обратить внимание при первых проявлениях действия стресса? Головные боли, нарушения работы пищеварительной системы, иногда кожная сыпь. Эти неприятности только добавляют отрицательных эмоций, и стресс усиливается.

Если на стресс, который является первопричиной проблем со здоровьем, не обращать должного вни-

мания, то вышеназванные симптомы становятся хроническими. Со временем к ним могут присоединиться более серьезные проблемы: бессонница, снижение или прибавка веса, мышечные боли (особенно в спине и ногах), общая вялость или постоянная усталость, снижается мотивация и энтузиазм, затрудняется мышление. Какова наша обычная реакция на подобное состояние? Добавить лекарств, попробовать новую диету, начать делать зарядку, чтобы через несколько дней ее бросить и ругать себя не только за вялость и нездоровье, но и за неспособность регулярно заниматься физическими упражнениями, тем самым закручивая пружину стресса еще туже.

Если и на этой стадии не уделить стрессу должного внимания, обратимые недомогания могут перейти в серьезные заболевания, для лечения которых, вероятно, потребуется оперативное вмешательство, интенсивная медикаментозная терапия, химио- или радиотерапия. Каждый из этих видов лечения сам по себе является мощным стрессогенным фактором, не говоря уже о диагнозе, при котором жизнь человека в корне меняется или ставится под угрозу.

В современной жизни стресс накладывается на стресс и таким образом усиливается. Человеческому организму безразлична причина, из-за которой возникло первоначальное напряжение:

- незначительная размолвка или серьезный скандал между супругами;
- работа на вредном химическом производстве;
- всплывающие в памяти мучительные картины — воспоминания о жутких происшествиях, насилии или военных событиях;
- вечная спешка и неспособность выполнить все дела из-за перегруженного графика или чрезмерных должностных обязанностей и т.д.

Наш организм не понимает причины стресса, но понимает одно — он испытывает стресс.

СТРЕСС И ЕЩЕ БОЛЬШЕ СТРЕССА

Что же такое стресс?

Это умственное и/или физическое перенапряжение, перегрузка, переутомление. Это реакция тела



и разума на любое давление или дискомфорт, нарушающие привычное равновесие, — например, разочарование в тех случаях, когда наше восприятие событий расходится с нашими ожиданиями. Стрессовая реакция запускается без нашего ведома. Она проявляется во внутреннем сопротивлении, напряжении, переутомлении, подавленности. Стресс приводит к потере физиологического и психологического равновесия, и тогда в отлаженной работе организма происходит сбой. Если равновесие долгое время остается нарушенным, здоровье страдает.

О ЧЕМ СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ НАУЧНЫЕ ДАННЫЕ

Многолетние исследования, посвященные изучению связи различных заболеваний с эмоциональным состоянием, выявили следующую закономерность: **все, ЧТО мы чувствуем, отражается на том, КАК мы себя чувствуем.** В пользу этого утверждения говорит следующая информация:

- есть данные, убедительно доказывающие, что инфекционные и аутоиммунные заболевания, а так же аллергические реакции во многом обусловлены эмоциональным состоянием человека;
- исследования показали, что депрессия часто ведет к развитию онкологических и сердечных болезней. В свою очередь, тревога и страх вызывают учащенное сердцебиение, пролапс митрального клапана, синдром раздраженного кишечника, головные боли и другие недуги;

● ученые напрямую связывают негативный эмоциональный статус с развитием гипертонии и сердечно-сосудистых заболеваний, а также с нарушениями иммунитета.

Через все Писание проходит мысль о неразрывной связи здоровья с психическим, духовным и физическим состоянием человека. Это наиболее очевидно при чтении книги Псалтырь. Например, в псалме, часто интерпретируемом как плач Давида по своему сыну Авессалому, мы читаем: «Помилуй меня, Господи, ибо я немощен; исцели меня, Господи, ибо кости мои потрясены; и душа моя сильно потрясена» (Пс. 6:3–4). В этом и других подобных местах Библии ясно прослеживается взаимосвязь тела и души: страдала душа — страдало и тело.

Но в этой мрачной картине есть свет надежды. Каждый человек способен справиться с разрушительными чувствами, которые приводят к развитию тяжелых и неизлечимых болезней. Можно существенно улучшить свое здоровье, если заняться исцелением эмоциональной сферы. Вы сможете стать по-настоящему счастливым человеком! И для этого вовсе не требуются биодобавки, психотропные препараты и прочие лекарства.

Знайте, что если вы уделите внимание психологическому здоровью, то сумеете предотвратить многие страшные болезни. Вы сможете жить полной жизнью, свободной от боли и болезней, в гармонии тела и души, если будете помнить, что у здоровой души — здоровое тело!

Подготовила Муратова Нигина





Как научиться засыпать с радостью

Природа открывает нам Творца, Его любовь, мудрость Его законов. Каждый сезон года для нас – это учебник. Например, весна – время посева, осень – пора сбора урожая. Божьи законы учат нас быть внимательными к своей жизни и к тому, что мы сеем и что возвращаем на своем «жизненном участке». «Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет». (Гал. 6:7-9).

Чтобы лучше усвоить уроки Небесной школы давайте представим себе, что не только в физическом мире, но и в духовной жизни у каждого из нас есть свои «участки». Это наши мысли, чувства, поведение. Мы ответственны за то, что там происходит. Это та сфера, где только мы сами с Божьей помощью можем что-либо создать...

Один из способов плодотворного посева в жизни заключается в нашем приготовлении ко сну. Возможно, вы слышали, что перед сном, когда организм челове-

ка расслабляется, вся информация, которая поступила в мозг за день, переходит на уровень подсознания без анализа, то есть неконтролируемо. Вот почему рекомендуется отходить ко сну не так, как обычно это делается — «просмотр» всего, что было прожито в течение дня: какие были обиды, проблемы, разочарования, кто что сказал или не сказал, что было сдела-

но правильно, а что неправильно, — то есть люди засыпают на волне дневных проблем. Это плохой посев. Отходить ко сну нужно с миром, радостью, любовью,

Отходить ко сну нужно с миром, радостью, любовью...



потому что как раз
ночной отдых умножа-
ет такие посеянные семена.

На нашем «участке» всегда растет то, что — осознанно или неосознанно — было посеяно. У нас может вырасти все, что мы захотим, если посадим соответствующие семена. Поэтому так важны последние мысли, с которыми мы погружаемся в сон. Именно они будут определять то, что будет происходить во время сна, и состояние, в котором мы проснёмся.

Итак, засыпая, несколько минут размышляем о том, что сделали хорошего для других, кому подарили немного времени своей жизни и какие-то свои ресурсы положили в его «копилочку». Мы благодарим всех людей, которые помогли нам в прошлом, за тот невероятный вклад, который они сделали в нашу жизнь. И, безусловно, благодарим за тех людей, которые любят и заботятся о нас.

Очень важно вспомнить все то хорошее, что мы сделали для себя и поблагодарить Бога, своих родителей и самих себя за то, что у нас есть возможность делать

нечто хорошее.

Важно научиться ра-
доваться всем хорошим событи-

ям, которые произошли с нами на протяжении дня. Мы вспоминаем, как нам повезло; как вовремя приехал транспорт; как вежливо с нами разговаривали те или иные люди... Также нам обязательно следует обращать внимание на то, сколько раз в течение дня мы использовали свои деньги, расплачиваясь за какие-то услуги. И в этот момент делали добро, потому что отдавали свои денежные средства как благословение, как благодарность, как зарплату тем людям, которые работали для того, чтобы мы имели те или иные продукты, услуги и т.п.

О чем еще мы можем думать, чтобы обретать внутреннюю радость при засыпании? О том хорошем, что мы имеем уже длительное время. Например: «Мои отношения с сотрудниками продолжаются уже 12 лет, и я за это признательна», «Я — мама уже 10 лет, и я за это благодарна», «Я — счастливая жена уже столько-то лет, и это радость», «Я влюблена уже третью неделю! А это такое чудо!». Мы вспоминаем то хорошее, что

присутствует в нашей жизни уже давно. И радуемся, радуемся, радуемся, приглашая происходить этому в нашей жизни снова и снова!

Библии сказано, что Бог вызывает у нас желания и поступки, которые угодны Ему («Потому что Бог производит в вас и хотение и действие по Своему благоволению» Флп. 2:13). Желания естественны для нас и, конечно, нам хочется, чтобы они исполнялись поскорее. А что мы можем сделать для этого? Мы можем представлять себе людей, которые уже имеют то, что желали и радоваться за них что у них уже есть то, о чем мы еще только мечтаем: счастливая семья, любящие отношения, состояние сердечного мира и счастья, финансовое благополучие, здоровье, добрые желания, заветные мечты и др. Это еще один вариант добрых мыслей, с которыми мы можем засыпать. В этот момент в нашем духовном мире сеются семена радости. Пройдет немного времени, и мы увидим урожай радости от исполненных желаний в собственной жизни.

Подведем итог нашим размышлениям о том, с какими мыслями нужно приучать себя отходить ко сну, чтобы засыпать в радостном настроении и таким образом сеять семена радости, которые принесут нам благословенные результаты.

- Мы можем радоваться, размышляя о всех хороших делах, что сделали за день не только мы сами, но и другие люди.

- Мы можем замечать и радоваться добрым событиям в нашей жизни — в нашей семье, в нашей работе, — которые происходят с нами уже давно. Ранее мы не обращали на это внимания, воспринимая их как должное. А теперь видим, ценим и благодарим за них Бога.

- Мы можем радоваться тому, что узнали чудесную духовную практику мудрого засыпания, потому

что раньше никто нам не предлагал такие рекомендации.

- И, наконец, ясно осознав свои мечты и желания, мы можем представлять людей, у которых мечты и желания уже осуществились. Понимать, насколько они рады тому, что у них есть то, о чем мы еще только мечтаем, и присоединиться к их радости, порадоваться за них. Наше сердце в эти моменты необыкновенно расширяется, наполняется глубоким удовлетворением, настоящим душевным наслаждением.

Если мы практикуем осознанное направление наших мыслей к доброму перед сном, то научимся получать удовольствие от того, что происходит в нашей жизни прямо сейчас.

Просто прослушать, прочитав что-то хорошее или сделать это своей практикой (то есть, постепенно превратить в свой образ жизни) — совершенно разные вещи. Важно тренировать свои духовные «мышцы» для обретения способности засыпать с добрыми и радостными мыслями. Нам нужны практические результаты. Без практики мы не достигнем ничего. А практикой можно изменить все!

***Завершая размышления
о том, как научиться
засыпать с радостью, вместе
с изучением и практическим
применением этих рекомендаций,
будем же радоваться тому,
что можем использовать
эту новую нестандартную
систему для решения своих
жизненных задач!***

Раиса Кузьменко





Красный флаг, безусловно, всегда привлекает внимание. Исторически красный цвет флага наделялся государственной, политической, военной символикой. Красные флажки используются во время гонок, если условия их проведения являются опасными. Еще их используют как предупреждение о высоком риске возгораний в засушливых местах, на пляжах, где купание опасно, о приближении неблагоприятных метеоусловий. Независимо от того, где и когда появляются красные флаги, их всемирно принятое значение одно: «Внимание! У вас есть причины для беспокойства».

КРАСНЫЕ ФЛАГИ

НЕВИДИМЫЕ КРАСНЫЕ ФЛАГИ

Визуально не заметить красный флаг практически невозможно. Красные флаги «вывешивают» даже наши чувства, заставляя нас остановиться, прислушаться к своей интуиции и обдумать последующие действия. Ниже представлены некоторые ежедневные примеры «красных флагов», устанавливаемых нашей интуиции:

1 Совершая покупки в продовольственном магазине, вы замечаете, как маленький мальчик, сидящий в тележке для покупок, встает. **Красный флаг:** есть большой риск того, что он выпадет и получит травму.

2 Вы едете по шоссе и внезапно замечаете, как машина впереди начинает вилять по дороге. **Красный флаг:** авария может быть неминуемой.

3 У подруги, с которой вы разговариваете по телефону, какой-то необычный голос. В нем слышится грусть и нет присущей бодрости. **Красный флаг:** ваша подруга заболела? Удручена? В депрессии?

4 Вы выглядываете в окно и замечаете, что небо потемнело, нависли тяжелые черные тучи? **Красный флаг:** приближается буря!

5 Ваш сосед, пожилой человек, стоя на оживленной улице, собирается перейти дорогу. **Красный флаг:** достаточно ли хорошо он видит, чтобы безопасно перейти на противоположную сторону?

6 Вернувшись домой однажды вечером, вы замечаете под потолком вашей гостиной серую дымку. **Красный флаг:** начинается пожар!

7 Ваш сотрудник пришел на работу с явным гриппом. **Красный флаг:** грипп очень заразен, и вы можете подхватить инфекцию.

НЕ ИГНОРИРУЙТЕ КРАСНЫЕ ФЛАГИ

Большинство из нас время от времени игнорируют медицинские симптомы, к счастью, без плохих последствий. Мы можем избегать визита к доктору, так как считаем, что у нас что-то незначительное. Некоторые не хотят проходить медицинское обследование из-за страха, что им могут диагностировать какое-то серьезное заболевание. Другие не хотят обращаться за медицинской помощью, так как предпочитают лечиться самостоятельно «проверенными» народными средствами.

Выражение «время — это мозг» применимо к тому фактору, что стационарное лечение по восстановлению мозгового кровообращения при симптомах инсульта эффективно, только если начато в течении первых трех часов. Вовремя начатое лечение во многих случаях может уменьшить необратимое повреждение мозга. Эта концепция применима к ряду потенциально серьезных симптомов. Благодаря ранней диагностике и лечению можно избежать более тяжелых прогнозов.

Вот некоторые состояния, которые могут иметь лучшие последствия, если провести раннюю диагностику и лечение:

1 Боль в грудной клетке: не всякая боль в грудной клетке является результатом инфаркта, но это нельзя сказать наверняка без медицинской оценки. И если это все же инфаркт, тогда следует действовать незамедлительно. Чем дольше вы ждете, тем больше повреждается сердце.

2 Сильная головная боль: если у вас внезапно началась головная боль, которую можно описать как худшую головную боль, которую вы когда-либо испытывали в своей жизни, немедленно обратитесь за помощью. Такая боль может быть вызвана увеличенным артериальным давлением на ваш мозг. Разрыв сосудов может быть неизбежным. Возможен даже летальный исход.

3 Боль в животе с повышенным газообразованием: если через некоторое время у вас появилось необычно сильное вздутие живота, потеря аппетита и изменения в работе кишечника, обратитесь к вашему доктору, чтобы исключить рак или другие серьезные гастроэнтерологические состояния.

4 Постоянный кашель: если ваш кашель затянулся на несколько недель, сходите к врачу. У вас может быть инфекция, рак, болезнь сердца или желудочно-пищеводный рефлюкс.

5 Постклимактерическое кровотечение: если у вас не должно быть кровотечения, но оно есть, значит, что-то не в порядке. Причинами могут быть эндометриальные полипы или рак, гормональный дисбаланс или атрофия шейки матки. Визит к доктору — первый шаг к спасению вашей жизни

6 Необъяснимая потеря веса: если вы замечаете, что без всяких усилий теряете килограммы, не увеличивая при этом физической нагрузки и не снижая потребления калорий, у вас есть причины для беспокойства. Виною тому могут быть рак толстой кишки, сахарный диабет или гипертиреоз. Не затягивайте, если заметили этот красный флаг.

7 Непроходящие спазмы: постоянная боль, спазмы или уплотнение в ноге могут указывать на тромб (или глубокий венозный тромбоз). Серьезный риск заключается в том, что тромб может дойти до легких и заблокировать артерию, от чего останавливается сердце и наступает немедленная смерть. Симптомы могут включать боль, отек икры ноги, боль под коленом или боль и уплотнение в бедре.

8 Одышка: стягивание мышц вокруг дыхательных путей наряду с воспалением слизистой оболочки дыхательных путей и густым выделением слизи свидетельствует об остром приступе астмы. На критическом уровне это состояние может привести к остановке сердца. Симптомы астмы говорят о нужде в медицинском обследовании и дальнейшем лечении, чтобы снизить риск тяжелых эпизодов этого заболевания.





9 **Семь предупреждающих признаков рака:** эти признаки включают в себя изменения в структурах кишечника или мочевого пузыря, незаживающую рану, необычное кровотечение, уплотненные грудные или тестикулярные ткани, несварение желудка, явные изменения родинки или непрестанный кашель. Любой из этих красных флажков должен подтолкнуть вас записаться на прием к доктору.

10 **Резкие изменения в зрении:** размытость, ореол, слепые пятна или невозможность видеть на определенном расстоянии может быть признаком болезни глаз, старения, травмы глаза или сахарного диабета. К изменениям в зрении нужно относиться серьезно и никогда их не игнорировать, так как они могут прогрессировать и привести к слепоте.

КРАСНЫЕ ФЛАГИ ДУХОВНОГО ЗДОРОВЬЯ

Примите во внимание эти симптомы духовного недуга:

1 **Чувство беспокойства и напряжения:** вызвано недостатком молитвы. Немедленно начните постоянную ежедневную молитвенную практику, и вы увидите, как будет таять ваше беспокойство и напряжение (1 Петр. 5:7).

2 **Муки от чувства вины:** вызваны недостатком осознания греха. Когда мы ищем прощения, это очищает наши чувства подобно хорошему освежающему душу. Разум освобождается и наполняется миром (Пс. 144:18–19).

3 **Духовный голод:** возникает от пренебрежения изучением Библии. В Слове Божьем содержится пища для духа, и оно питает и дает жизнь изголодавшейся душе (Ин. 6:35).

4 **Неудовлетворенность и недовольство:** причиной является недостаток благодарности. Каждый день благодарите и хвалите Бога и посмотрите, как

ваше недовольство начнет ослабевать, а затем совсем исчезнет (Пс. 58:17).

5 **Угроза падения под тяжким бременем:** вызвана уменьшением посещений церкви и ослаблением почитания субботы, как это заповедал Бог (Мф. 11:28).

6 **Трудности в отношениях с людьми:** возникают из-за недостатка любви к Богу. Если мы любим Бога всем сердцем, разумом, душой и всеми силами, это приведет к тому, что наше сердце преобразится и дух наш станет любящим и наполненным миром (Лк.10:27, Ин. 7:38).

7 **Нечувствительность к нуждам других людей:** вызвана духовным отдалением от Бога. Это состояние изменится, как только человек начнет строить близкие отношения с Ним. Вскоре отвечать на нужды бедствующих, больных, страдающих и бедных станет так же естественно, как дышать (Евр. 13:16).

Духовное и физическое здоровье тесно связаны между собою. «Заболевания физического характера влияют на состояние психики и наоборот. Духовное состояние затрагивает физическое здоровье в гораздо большей степени, чем люди это себе представляют. Очень многие болезни — результат умственной депрессии. Печаль, огорчение, сильное волнение, недовольство, угрызания совести, чувство вины, разочарования, недоверие — все это постепенно истощает жизненные силы, вызывая расстройство здоровья и смерть» (Э.Уайт. Служение исцеления. С. 241 орг.). Мы дивно устроены, и нам поручено заботиться о наших удивительных телах. Мы можем начать с того, что обратим внимание на те предостережения, о которых говорят нам «красные флажки».

Рэй Ли Купер живет в штате Вашингтон активно участвует в жизни своих детей и внуков, в церкви проводит программы о здоровье и занимается социальным служением.



«Я понимаю молитву, как общение с Богом. Это любовное общение, прежде всего. Молитва обнажает вашу душу перед Тем, Кто любил вас еще до того, как вы узнали о Нем и дает Богу возможность обратиться к вашему сердцу».

Сторми Омартиан



Когда я чувствую себя бессильной

Господь, помоги мне в трудных обстоятельствах понимать, что не все так плохо, как кажется. Возможно, Ты допускаешь это для того, чтобы я полностью зависела от Тебя и чтобы в моей жизни осуществилась Твоя воля. Я верю, что любая буря в моей жизни не случайна, но для определенной цели. Я знаю, что, когда я буду молиться и доверять Тебе, Ты выведешь меня из этой бури.

Господь, оберегай меня на всех путях моих

Господь, Ты мне прибежище и сила, скорый помощник в бедах, поэтому я не убоюсь, хотя бы поколебалась земля и горы двинулись в сердце морей (Пс.45:2,3). Защити меня от замыслов злых людей и от внезапной опасности. Помилуй меня, Боже, помилуй меня! Ибо на Тебя уповает душа моя, и в тени крыл Твоих я укроюсь, доколе не пройдут беды (Пс.56:2). Благодарю Тебя за то, что я спокойно ложусь и сплю, ибо Ты, Господи, един даешь мне жить в безопасности (Пс.4:9). Благодарю Тебя за Твою обещанную защиту.

Когда я подвержена тревоге и унынию

Господь, помоги мне не бояться в трудных жизненных обстоятельствах и понимать, что Ты убежище мое и сила моя, помощь моя в беде. Даже если будет рушиться мир, даже если горы ввергнутся в море, я не убоюсь. Научи меня быть сильным молитвенником, который ничего не боится. Помоги мне найти ободрение в Тебе и в Твоем Слове.



Господь, освободи меня от отрицательных эмоций

Господь, помоги мне жить в радости и мире, которые Ты даешь. Дай мне силы и мудрость, чтобы противостоять беспокойству, гневу, зависти, депрессии, горечи, безнадежности, одиночеству, страху и самобичеванию. Спаси меня, когда мой дух во мне уныл и сердце онемело во мне (Пс.142:4). Я не хочу, чтобы моя жизнь была подавлена этими отрицательными эмоциями. Когда я нахожусь в искушении поддаться им, открой мне Свою правду. Ты сказал в Слове Своем, что терпением мы спасаем наши души (Лк.21:19). Дай мне терпение. Помогите мне хранить сердце свое, потому что из него источники жизни (Притч. 4:23).

Господь, утешь меня в тяжкие времена

Господь, помоги мне помнить, что Ты негасимый свет моей жизни даже в самой безнадежной ситуации. Какие бы темные тучи ни надвигались на мою жизнь, Ты поднимешь меня над бурей и утетишь Своим присутствием. Только Ты можешь понять любую мою утрату и заполнить эту пустоту благами. Только Ты можешь забрать мое горе, мою боль и высушить мои слезы. Услышь меня, когда я взываю, Боже правды моей! В тесноте Ты давал мне простор. Помилуй меня и услышь молитву мою (Пс.4:2). Я хочу твердо стоять в Твоей истине и не поддаваться отрицательным эмоциям.

Господь, исполни меня радостью

Господь, помоги мне не забывать благодарить Тебя за все, понимая, что Ты господствуешь над всеми обстоятельствами. Я знаю, что когда я буду перехо-

дить через воды, Ты со мною, — через реки ли, они не потопят меня; пойду ли через огонь, не обожгусь и пламя не опалит меня (Ис.43:2). Я прошу Тебя, Бог надежды, исполни меня всякой радостью и миром в вере, дабы я, силою Духа Святого, обогатилась надеждою (Рим.15:13). Благодарю Тебя за то, что Ты послал Духа Твоего Святого как моего Утешителя и Помощника. Прошу, напоминай мне об этом в тяжкие времена.

Господь, освободи меня от страха

Господь, Ты свет мой и спасение мое. Господь — крепость жизни моей. Кого мне страшиться? (Пс.26:1) Я буду тверда и мужественна, ибо я знаю, что Ты со мною везде, куда бы я ни пошла (И. Нав.1:9). Освободи меня от всех страхов, ибо в Тебе нет страха. Я прошу Тебя, охраняй мое сердце и мой разум от духа страха. Если я испытываю чувство страха, я молю, чтобы Ты заменил его Своей совершенной любовью. Если я уклоняюсь от Тебя и полагаюсь на обстоятельства, помоги мне изменить это, чтобы я полагалась на Тебя, а не на обстоятельства.

Когда я подвержена страху

Господь, я поклоняюсь только Тебе. Ты свет мой и спасение мое: кого мне бояться? Ты, Господь, крепость жизни моей: кого мне страшиться? (Пс. 26:1) Я благодарю Тебя за то, что, даже если ополчится против меня полк, не убоится сердце мое (Пс. 26:3). На Тебя, Господи, уповаю, не боюсь; что сделает мне человек? (Пс. 55:12) Когда я в страхе, на Тебя я уповаю (Пс. 55:4). Благодарю Тебя, Господь, за то, что, когда я ищу Тебя, Ты слышишь меня и избавляешь от всех опасностей. Благодарю Тебя за то, что Твои ангелы ополчаются вокруг меня и избавляют меня (Пс. 33:5-8).



Знакомьтесь: чудо-Крым!

Люблю Крым — одно из самых живописных и удивительных мест на нашей планете! Природа этого полуострова уникальна и неповторима: солончаки, степи, предгорья, горы, южный берег Крыма. Здесь есть чем полюбоваться и есть возможности для самых разных видов отдыха — пешего, вело— и автотуризма или на пляже у моря, или в музеях. В Крыму каждый может отлично провести время.

Практически невозможно выделить какую-то «главную» достопримечательность полуострова. Здесь шедевры природы органично соседствуют с великолепными творениями рук человеческих, античные и средневековые городища и монастыри — с современными зданиями. Без преувеличения Крым можно назвать музеем под открытым небом, в котором собранно огромное количество «экспонатов» разных сфер и эпох.

Степной Крым

Из-за недостатка влаги степи, занимающие большую часть полуострова, летом и зимой представля-

ют собой однообразные равнины с выгоревшей на солнце растительностью. Но весной и осенью, когда тающий снег или дожди насыщают землю влагой, все пространство, сколько видит глаз, расцветает. Причем в начале весны цветами покрывается не земля, а фруктовые деревья, на которых цветы появляются раньше листьев, — персики, сливы, яблоны... Затем степные просторы покрываются ярким ковром разнотравья до самого дальнего горизонта. С наступлением лета и повышением температуры степь выцветает до светло-золотистого и сизого цвета высушенных злаков и стойких к засухе растений, например, бессмертников и полыни.



Степной Крым не случайно так популярен у авто- и велотуристов, ведь передвигаться по ровной местности гораздо легче, чем по крутому и узкому горному «серпантину». Конечными пунктами путешествия обычно становятся многочисленные кемпинги и туристические стоянки на западном и восточном побережьях полуострова с песчаными и галечными пляжами, тянущимися от Евпатории до Севастополя, от поселка Черноморское до Крымского перешейка, от заливов Сиваша до Феодосии.

Тем неожиданнее, после широких пляжей, переходящих в мелкое «детское» море с плавным увеличением глубины, увидеть высокие меловые обрывы мыса Тарханкут — крайней западной точки полуострова. Горные пейзажи здесь необыкновенно живописны, море особенно чистое, благодаря чему это место было выбрано для съемок фантастического фильма «Человек-амфибия», покорившего многочисленных зрителей. Тарханкут — излюбленное место отдыха дайверов и любителей морских прогулок на лодках и катерах.

Горный Крым

Без гор Крым не был бы таким притягательным для туристов местом. Благодаря небольшой высоте, в этой части Крыма можно любоваться уникальными особенностями рельефа, многочисленными представителями эндемичной флоры и фауны, нигде больше не встречающейся. Склоны гор покрыты хвойными или лиственными лесами, а на плоских вершинах, плато, располагаются безлесные яйлы — типичные для Крыма формы рельефа, могущие похвастаться поистине уникальным составом растительного и животного мира.

Основу горного массива составляют осадочные породы, хотя некоторые горы (Кара-Даг, Аю-Даг, Кабель) имеют вулканическое происхождение. Мягкие осадочные породы легко поддаются выветриванию и водной эрозии, поэтому Крым знаменит своими пещерами — как в горах, так и под водой — и причудливыми скальными формами, например, каменными статуями



Долины привидений, расположенной на склоне горы Демерджи. Неоднородный состав ее пород, включающий в себя и твердые, и мягкие компоненты, под влиянием ветра и воды привел к формированию причудливых каменных нагромождений, у которых есть свои названия, история и даже легенды. В зависимости от освещения каменные фигуры отбрасывают разные «живые» тени, а в сумерках или в тумане выглядят устрашающе, за что долина и получила свое «зловещее» название.

Очертания многих других крымских вершин так же узнаваемы, и каждая из них достойна отдельного рассказа. Например, очертания Чатыр-Дага (Шатер-горы), что возвышается над столицей Крыма Симферополем, действительно очень напоминают даже не шатер, а брезентовую туристическую палатку. Или комплекс

Карадаг, сформированный некогда действующим вулканом, темные острые пики которого формой и цветом контрастируют с окружающими его известняковыми кряжами. Или Ак-Кая (Белая скала), на холмистой равнине предгорного района близ Белогорска, в стороне от основных горных массивов.

К главным достопримечательностям Крыма относятся также античные и средневековые крепости, построенные на крутых склонах Главной гряды (Мангуп-Кале, Тепе-Кермен, Качи-Кальон и другие), прекрасные дворцы и замки, такие как Ласточкино гнездо, Ханский дворец и дворец эмира Бухарского, Юсуповский и Ливадийский дворцы, и другие, не менее знаменитые творения архитекторов, сумевших органично вписать свои проекты в прекрасную крымскую природу.





Южный берег Крыма

Гряда гор защищает южный берег Крыма от холодных ветров, поэтому на протяжении всего года мягкий субтропический климат, целебный воздух, насыщенный морской свежестью и фитонцидами хвойных лесов, привлекают сюда людей возможностью не только поправить здоровье, но и увидеть уникальные объекты. Здравницы и гостиницы, обустроенные вдоль всего побережья, предлагают разнообразные туристические маршруты, включающие в себя не только прогулки по лесным массивам, но и посещение великолепных парков и дворцов, что позволяет отдыхающим с пользой провести время отдыха.

Начиная знакомство с Крымским полуостровом, приготовьтесь к тому, что уже не сможете остановиться! Ведь, изучив какую-либо достопримечательность, посетив музей или старинную крепость, побывав в лесу или пещере, вы обязательно захотите узнать, что еще интересного можно найти на полуострове. А Крым, в свою очередь, даст возможность снова и снова наполнять копилку впечатлений самыми приятными и интересными моментами. Удачи!



Анна Журавлева живет в Севастополе. Любит изучать окружающий мир и любоваться увиденным.



*Представляем вашему вниманию рецепт:
Морковный торт с манго с кремом без выпечки.
И вы даже не представляете, какой вкусный!
Он несложный, диетический, не содержит яиц, молока,
глютена, сахара.*



Морковный торт с манго



Нам понадобятся:

400–500 г молодой моркови (потереть на мелкой тёрке).

300 г кокосовой стружки.

250–300 г фиников без косточек.

100–150 г орехов (можно грецкого, фундука, миндаля).

1 ч. л. корицы (можно добавить другие любимые пряности или обойтись без них).

Немного сиропа топинамбура, если морковь суховата.

Приготовление

Орехи с финиками и стружкой измельчаем в кухонном комбайне или блендере. Добавляем специи и морковь. Можно прокрутить еще раз.

Уложить в разъемную форму.

Крем:

40 г масла какао (растопить).

Манго (свежее, готовое пюре или кубики) – по вкусу.

200 г кокосовых сливок.

50–70 г сиропа топинамбура.

Все смешать в блендере/шейкере. Залить сверху приготовленную массу в форме. Отправить на застывание в холодильник на пару часов.

Аккуратно снять форму, украсить любимыми фруктами/ягодами.

Этот торт приятно удивит ваших гостей, семью и даже детей, которых трудно соблазнить сырой морковкой!

В магазине полезной еды Эколавка (г. Ставрополь) он является одним из любимых лакомств наших посетителей.

(Примечание: все указанные продукты доступны в супермаркетах и в магазинах здорового питания.)

Приятного аппетита!



Фото и рецепт прислала Елена Казаринова, г. Ставрополь



Чудеса лоскутной техники

Согласитесь, что трудно остаться равнодушным при виде красивого лоскутного одеяла, особенно если оно ручной работы, из гармонично подобранных кусочков ткани. Конечно, захочется иметь такое дома или на даче.



Елена Сычевская живет ст. Вешенская, любит участвовать в церковном служении, а также заниматься рукоделием. Создавать и творить что-то новое напоминает ей о творческой неделе Бога и вдохновляет на новое творчество.

Однажды я задумала сшить подруге такое одеяльце. Накупила ткани с нежными цветами и стала резать на квадратики. Когда мой муж увидел, как я режу хорошую ткань на «ветошь», у него не было слов, только вздохи. И тогда я подумала: «Действительно, зачем тратить деньги на новое, когда есть подходящее старое». Нас окружает много ненужных вышедших из строя вещей. Вот хороший свитер, правда, в пятнах, рукава в катушках, манжеты растянуты... Старые джинсы — впереди потертые, а сзади как новые, жалко просто выкинуть... Какие красивые блузка и платье, но на самом видном месте пятна... А ведь это настоящий клад для лоскутного шитья! Кто не знает, что с этими вещами делать, просто выкинут, в лучшем случае отдадут тому, кто знает, как это задействовать. Хочу поделиться, что я делаю с таким добром, надеюсь, кто-нибудь тоже захочет попробовать.

Есть одно важное правило при переработке таких вещей — они должны быть хорошо выстираны, выполосканы и высушены. Это касается любых тканей — от джинсовки до тонкого шёлка. После



Фото 1



Фото 2



Фото 3

стирки оставить только хорошие части, вырезав все швы, горловину, манжеты, молнии, выточки, карманы и все места с дефектами, т. е. оставить цельную ткань без складок.

Оставшиеся куски нужно хорошо отутюжить (фото 1), особо толстые и грубые (джинсовую, драп, шерсть) отпарить через марлю. И теперь нарезать, приложив шаблоны нужного размера и формы (фото 2). Шаблоны делятся на несколько видов: квадраты (20x20; 15x15; 10x10; 6x6), прямоугольники (15x10), полосы (любой ширины от 1,5 см до 5 см, а длина какая получается).

Я собираю и храню такие заготовки в коробках, сортируя по толщине, качеству и размеру (фото 3, 4). Мелкие обрезки не выкидываю, а храню в отдельных коробочках, в пакетах, разложив по цветам. Шить больше люблю из мелких, бесформенных лоскутов (даже шелковые обрезки идут на ура!) из них тоже получаются яркие красивые шедевры (фото 5)



Фото 4

Из таких заготовок можно сшить разные вещи: сумочки, пеналы, органайзеры, косметички, ключницы, прихватки, скатерти, одеяло, покрывало, пледы, коврики, кошельки, чехлы на кухонные электроприборы и стульчики. В разной технике пэчворка. Надеюсь, что кто-то захочет собирать такие кусочки, а потом пошить со мной различные нужные вещи разными техниками пэчворка в подарок друзьям, близким и себе любимым. Присоединяйтесь! Божьих вам благословений!

(Продолжение следует)



Фото 5

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:



Благословенный дом

В этом номере журнала Светлана Узун рассказала об удивительном доме, в котором они жили в г. Ейске. В следующем номере мы узнаем, каким благословением для соседней стал сад, а именно абрикосы, которые росли в этом саду.

Выбираем здоровье

Как известно, разрушительные эмоции тесным образом связаны с развитием серьезных заболеваний. Таким образом, можно смело предположить, что позитивные эмоции положительным образом сказываются на нашем самочувствии. Но как мы можем выработать положительный настрой на жизнь и все, что ее сопровождает, и таким образом улучшить свое здоровье? Что именно помогает преодолеть горе потерь и заново обрести счастье? Ответы на эти и другие вопросы о здоровье вы найдете в статье Нигины Муратовой в рубрике Восстановление эмоционального здоровья.

Библейские женщины

«В Священном писании есть несколько книг, которые названы женскими именами. Одна из них рассказывает о молодой женщине» — так начинается статья Марины Дударевой о Руфи. В следующем номере вы прочитаете рассказ об этой библейской героине.

Рукоделие

«Мне очень трудно что-то просто выкинуть, если из него можно сделать полезную “конфетку”. Бог творит, а я учусь», — так говорит Елена Сычевская о своем рукоделии. В следующем номере она расскажет, как пошить мини-одеяло или уличную скатерть в технике пэчворк «исчезающий квадрат» из лоскутков.

Христианская поэзия

У многих из нас есть полюбившиеся христианские гимны — такие как «Года пролетают мгновеньями...», «Доброта — это свет», «Невидимые руки», «Как хорошо, что много слов на свете ласковых»... Вот что говорит Ольга Бокова, автор этих гимнов: «Больше всего благодарю Бога за то, что песни, которые Он вдохновил меня написать, поются на Евангельских программах и побуждают людей обращаться к Богу! Это настоящее счастье!» В следующем номере журнала мы узнаем о ней немного больше.

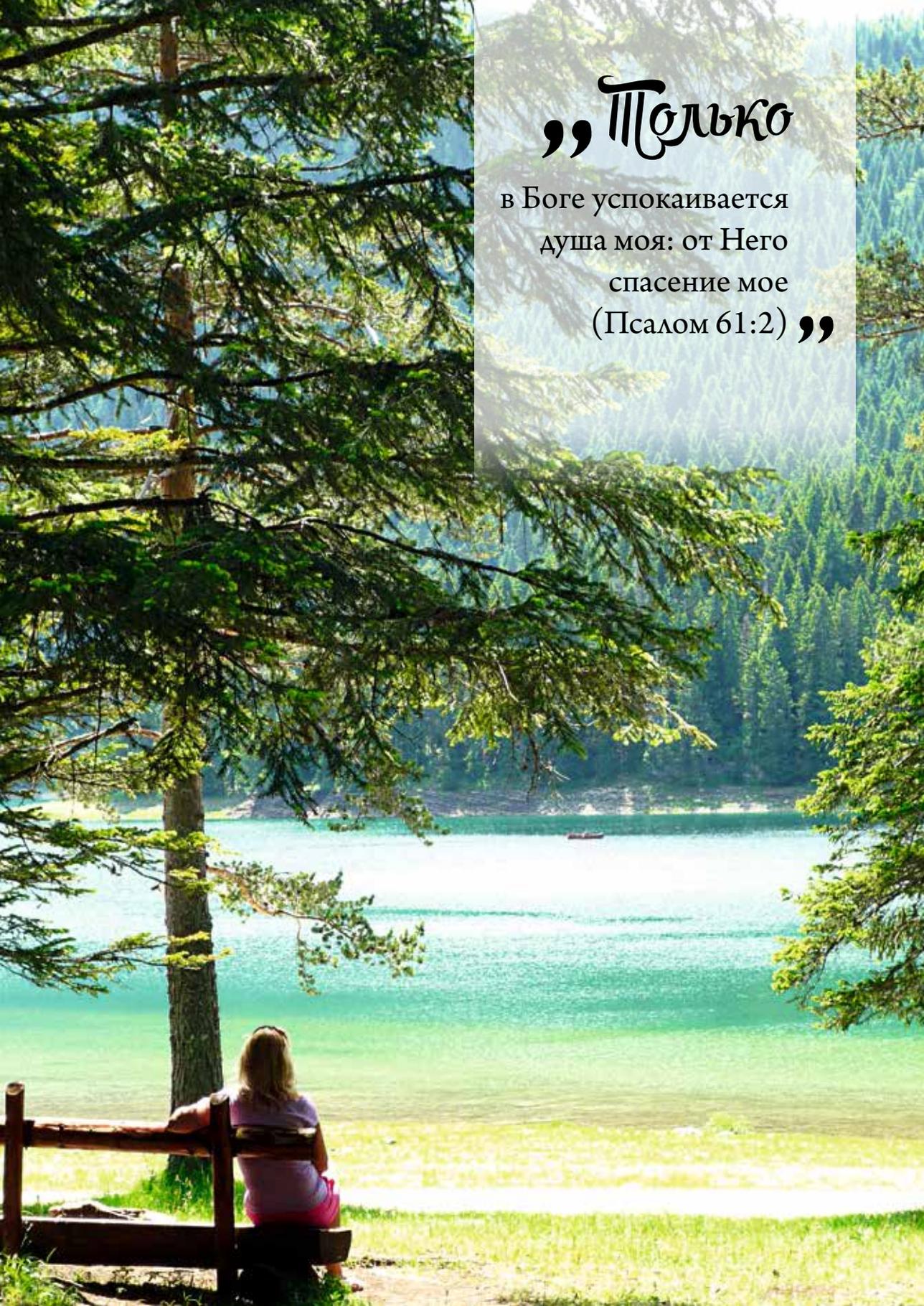
Дорогие женщины!

Если вы хотите разнообразить свою жизнь яркими красками, улыбками и укрепить отношения с Богом — христианский журнал «Мария и Марфа» для вас и ваших друзей. Заказать журнал можно по телефону: 8 (863) 232 26 56 или на сайте adventist-caum.ru Редакция журнала приглашает к сотрудничеству всех, чье сердце наполнено Божьей любовью и готово поделиться ею с ближними. Мы ожидаем христианскую поэзию, прозу, духовные размышления и яркие переживания жизни с Богом. Письма и предложения высылайте по адресу: 322013 г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения 19/24 или на эл. почту по адресу: caumsda@yandex.ru



Маска на лице, а не на сердце

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

A woman with long blonde hair, wearing a pink shirt and shorts, is sitting on a wooden bench. She is looking out over a large, clear lake. The lake is surrounded by dense green forests. In the distance, a small boat is visible on the water. The scene is peaceful and scenic.

„Только

в Боге успокаивается
душа моя: от Него
спасение мое
(Псалом 61:2) „