

Христианский журнал
для женщин
7/2022

Мария & Марфа

Страна
МОЛИТВЫ

стр. 104

Чудо
исцеления

стр. 59

Уроки
рождественской
истории

стр. 20

тема номера:

ПРЕДНАЗНАЧЕНА
БЫТЬ СИЛЬНОЙ

Иохаведа
стр. 10

ПЛЮС:
Эмоциональное
здоровье
История жизни

От редактора

Тема этого номера журнала — «Предназначена быть сильной». Согласна ли ты, дорогая читательница, с такой формулировкой? Действительно ли наше предназначение — быть сильными?

Мне очень нравится библейский текст, где о нас, женщинах, написано, что мы немощнейшие сосуды и нам нужно оказывать честь как сонаследницам благодатной жизни (см.: 1 Петр 3:7). Знаете ли вы, как это — быть «немощнейшим сосудом»? А какого почитания вы ожидаете от мужа, родных, близких?

Размышляя об этом, мы можем «уклониться от темы». Ну, а всё же: может ли в женщине сочетаться сила духа, стойкость и другие качества характера, которые говорят о ней как о сильной женщине, с такими качествами женского естества, как женственность, мягкость, уступчивость, нежность, сострадание, которые определяют её «немощнейшим сосудом»?

Познакомьтесь с историями жизни таких библейских героинь как Иохаведа, Руфь, Мария, мать Иисуса, и вы увидите, что в женщине скрыт огромный потенциал силы духа, если это касается защиты своих детей, родных. Прочитайте поэму о сильной женщине Эмили. Надеюсь, что и другие материалы будут полезны и интересны для вас.

Я согласна с рассуждениями Натальи Остапчук из города Невинномыска о силе женщины и верю, что вы, несомненно, подтвердите, что женщине предназначено быть сильной.

*Сила женщины в добром взгляде и в касании нежных рук,
В установленном жизни укладе, где присутствует Бог вокруг.
Сила женщины в притяжении не стандартной земной красоты,
Не во внешнем её проявлении — в притяжении прекрасной души.*

*Сила женщины в её слабости, какую ей Бог даровал
Для того, чтоб мужчина с радостью защищал, охранял, добывал.
Сила женщины в спокойствии, в понимании, что всё сотворил наш Бог.
В доме, где семейный очаг не гаснет, сатана не переступит порог.*

*Сила женщины в материнстве, в её искренности и чистоте,
В её вере и с Богом в единстве, и в порядочности, и в доброте.
Сила женщины и в умении упорядочить мысли свои
И, конечно, в её терпении и в принятии Божьей любви.*

Дорогие женщины, будьте сильными в своей слабости!



Лилия Крупская,
главный редактор
журнала
«Мария и Марфа»

Христианский журнал для женщин
«МАРИЯ И МАРФА».
Издается с 2016 года.
Издание Кавказской Союзной Миссии
Главный редактор: Крупская Лилия.

Редколлегия: Жаникаева Наталья, Качалаба
Лиана, Колтук Елена, Кропинова Нелли,
Маринина Алиса, Оленникова Татьяна,
Олейник Лидия, Полубан Лариса, Сахарова
Татьяна, Симинюк Любовь, Цыганова Ольга.

Редактор: Галина Левина.
Верстка: Татьяна Папуашвили.
Тираж 999 экз.
Отпечатано в Ростове-на-Дону.

Адрес редакции: г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения, 19/24 А, а/я 675.

Дорогие читатели! Вы можете прислать нам письмо по эл. адресу: caumsda@yandex.ru
или позвонить по телефону: **8 (863) 232-26-56**. Присылайте фото и свои статьи. Будем рады!



Содержание

32 Эмили История фрау Шиндлер

БИБЛЕЙСКИЕ ЖЕНЩИНЫ

- 10 Иохаведа.
- 16 Вдова с кувшином масла.
- 20 Уроки рождественской истории.
Удивительный рассказ о Марии – матери Иисуса.
- 28 История одной женщины.
Рассказ о самарянке



4 Бег с факелом Тема номера.

ИСТОРИИ ЖИЗНИ

- 42 Им предстояло покорить мир.
История о Кэйт Линсей женщине-докторе
- 48 Живя надеждой и храня воспоминания.
История служения семьи пастора-ветерана Фролова Вениамина Александровича.
- 62 Только будь тверд и очень мужественным.
Путь к Богу и опыты жизни родителей Бабкиной Любове Васильевны.
- 66 Всегда верить в Бога.
Путь к Богу Савенко Ирины.
- 69 Чудо исцеления.
- 76 «И молитва веры исцелит болящего».
- 94 Но и тогда я буду радоваться о Господе.
Христианский рассказ Августины Зозулиной.

34 Библия в моей жизни.

38 Мой Бог Пекарь.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ

- 58 Как быть счастливым.
- 78 Выбираем здоровье.
- 82 Спокойствие в неспокойное время.
10-дневный молитвенный марафон.

ПОЭЗИЯ И МУЗЫКА

- 100 Свет доброты.
Знакомство с композитором и поэтессой Ольгой Боковой.
- 104 Страна молитвы.
История создания известного гимна.
- 108 Господь, в Тебе наша вера,
в Тебе наша сила.
Знакомство с композитором Ф. Мендельсоном.

МИР ВОКРУГ НАС

- 112 Голубая жемчужина
Лица.
- 116 Натуральные средства ухода
за лицом и телом.
- 118 Тот самый кекс
Рецепт.
- 120 Одеяло «Исчезающий квадрат».
Рукоделие.

Бег с факелом





Вы когда-нибудь держали в руке горящий факел? Я хочу рассказать вам, что нужно для того, чтобы к жизненному финишу вы пришли со всё ещё горящим факелом.

Я не фанат спорта, но и не избегаю здоровых занятий физкультурой и, конечно, бываю на интересных спортивных мероприятиях. Современные Международные Олимпийские игры — это большое событие для каждого спортсмена и интересны для нас, зрителей. Перед их началом проводится эстафета доставки олимпийского огня из древнегреческой Олимпии, где возникли и в течение веков проводились эти игры, в город, где будут проходить очередные Олимпийские игры. Участвовать в этой эстафете — особая честь для спортсменов. Участники эстафеты знают, что бежать с горящим факелом непросто и достаточно утомительно. При этом случалось, что огонь гас, поэтому наготове лампада с резервным огнем, которым снова зажигают факел. Скорость бега в этой эстафете не имеет значения, задача участников — доставить факел к назначенному месту горящим.

Мои дорогие читательницы, я не могу представить себе большую картину полноты христианской жизни. Победителем становится не тот, кто прибежит первым, а тот, кто достигнет финиша с огнем, который ярко горит в нашем сердце. Это огонь кроткого и молчаливого духа, полного мира и надежды, который продолжает гореть даже тогда, когда нас пытаются одолеть сомнения. Чтобы достичь цели с горящим факелом, иногда необходимо

бежать медленнее. В любом случае, Бог хочет, чтобы мы донесли огонь до конца.

Как не спешить в своей жизни, когда следует идти медленнее? Несколько советов тем людям, которые всегда спешат:

1 Мы нетерпеливые люди и не любим излишне тратить свое время. Однако всегда следует выделять время для непредвиденных ситуаций. Каждый день планируйте ровно столько дел, сколько вы сможете сделать. При этом не забывайте о своем свободном времени. Я научилась оставлять дела на потом. Иногда мне приходится себя контролировать и говорить: нет, сейчас я не могу начать это делать.

2 Доверяйтесь Богу в любых обстоятельствах.

3 Сделайте кому-то что-нибудь приятное. Когда я иду за покупками, я говорю себе, что не спешу, и на кассе пропускаю людей с меньшим количеством товара. Нет проблемы в том, что я вернусь домой на 5 минут позже. Но настроение у меня при этом хорошее.

На пути в Данию нам предстояло переплыть море на пароме. Чтобы прибыть в порт отплытия, мы должны были ехать через всю Германию. Не исключен был вариант, что, приехав в порт, мы увидим отплывающий паром, и нам придется ожидать следующего. Эта мысль, конечно, не радовала нас, но разве



**Победителем становится
не тот, кто прибежит
первым, а тот, кто достигнет
финиша с огнем,
который ярко горит
в нашем сердце.**

это позволит нам дать нашему огню погаснуть?

Так или иначе, Бог заботится о нас и в таких ситуациях. Может быть, мне нужен был перерыв после длинного путешествия? Сейчас я отношусь к обстоятельствам, которые останавливают меня, как к возможности отдохнуть, и принимаю все спокойно.

Мы должны быть достаточно рассудительными и внимательными, чтобы вовремя понять, что свернули с Божьего пути. Повседневные заботы могут погасить наш факел, но Божий мир может усмирить любую бурю. Иногда мы беремся не за свое дело. Когда что-то идет не так или мы попали в беду, мы удивляемся, почему Бог это допустил. При этом мы забываем идти Божьим путем и упрямо идем своим, живем по своим правилам и пожинаяем проблемы.

Если мы посмотрим на жизнь Иисуса, то увидим — Он точно знал, что Ему нужно делать, а что нет. Вокруг Него было много страдающих, голодных и бедных. Он исцелял людей и дважды чудесным образом их накормил. Но Он не делал это везде и всем. И все же в конце Своей жизни Иисус сказал: «Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил мне исполнить».

Есть люди, которые хорошо делают свое дело, и я восторгаюсь ими. Это их стремление, это цель их жизни, и для этого они наделены определенным даром. Но это не должно быть моим заданием. Мне нужно помнить, что работа, которая выше моих сил, — это не моя ответственность. Я имею право сказать «нет» без угрызения совести. Продолжать бег, даже если вы достигнете цели последним, подниматься в гору, даже если подъем очень крут, требует терпения, но терпение можно вырабатывать. Как я могу выдержать эту гонку, если весь мир сговорился против меня, когда все другие обогнали меня, а я опять и опять падаю?

В одном забеге принимал участие маленький мальчик. Его отец был там и очень хотел, чтобы его сын стал победителем. Сначала все шло хорошо, маленький мальчик бежал и думал: «Мой отец будет



«Вставай, ты не проиграл,
потому что победа —
это вставать каждый раз,
когда упадешь»

гордиться мной, если я выиграю!» Но он споткнулся и упал. Он больше не хотел принимать участие в забеге, но он видел отца, который, казалось, говорил: «Вставай и беги к победе!» Мальчик побежал дальше и уже почти догнал соперников, но неожиданно снова упал. «Теперь я точно проиграл, не стоит продолжать бег», — решил мальчик.

Но он снова вспомнил слова своего отца, который говорил: «Вставай, ты не проиграл, потому что победа — это вставать каждый раз, когда упадешь». Малыш опять встал — он принял решение не останавливаться и бежать. Сейчас он был далеко от цели, но он бежал к ней. Люди приветствовали того, кто первым пересек финишную линию. Но мальчику, который падал и поэтому прибежал последним, аплодировали так, словно победителем был он. Его отец сказал ему: «Для меня ты был победителем, потому что ты вставал каждый раз, когда падал».

Я увидела телевизионный репортаж об альпинистах, которые хотели подняться на Эверест — самую высокую гору в мире. При этом рассказывали о Питере Нельсоне, который в 1991 году тоже мечтал покорить Эверест. Он не был профессиональным альпинистом, а был стоматологом. Ему было 45 лет, он был на 15 лет старше всех своих товарищей в команде и настолько полный, что этот подъем стал для него невероятно сложным. День за днем поднимаясь на гору, он почувствовал, что заболел высотной болезнью, его легким не хватало воздуха. Когда их группа в очередной раз расположилась лагерем на ночлег, Питер понял, что подниматься дальше он не сможет. Он не спал всю ночь, каждый вдох причинял боль. На следующий день он был вынужден спуститься ко второму лагерю, где ему оказали помощь.

А его команда достигла вершины. Когда Питера спросили, что он чувствует из-за того, что его мечта не осуществилась, он сказал: «Успех — это участие в соревнованиях. У меня была возможность подняться на Эверест, и было бы отлично, если бы я смог это



сделать, но самое главное для меня то, что я все же поднимался на гору с мужеством и радостью».

Из его истории я поняла, что действительно важно: держаться изо всех сил, не сдаваться и владеть собой. Продолжайте бег, даже если прибежите последним!

ЧТО ПОМОГАЕТ НАМ НЕ СДАВАТЬСЯ?

- Ищите поддержку, ободрение, помощь в Слове Божьем. Чтение Библии и молитва помогают нам развивать терпение. Слово Божье дает силу.
- Организуйте домашнюю группу людей, с которыми вы сможете вместе читать Библию и помогать им правильно понимать Писание. Бог предусмотрел, чтобы мы не были одинокими на своем жизненном пути.
- Будьте в среде народа Божьего. В тяжелые часы жизни очень нужно, чтобы рядом были люди, которые поддерживали бы нас подобно тому, как якорь удерживает корабль, не давая ему быть унесенным в бушующее море. Таким якорем в первую очередь является Бог, но Он также использует наших друзей, членов семьи и членов церкви. Они могут стать каналами, по которым Божья любовь будет изливаться на нас.
- Заботьтесь о чистоте своего духа и сердца. Читайте биографии выдающихся людей прошлого, слушайте хорошую музыку и выключите телевизор, если он крадет у вас слишком много времени. Возьмите тайм-аут и сделайте что-то хорошее. Выделите время, чтобы вести дневник. Так вы соберетесь со своими мыслями, и у вас будет «барометр», который покажет вам ваше внутреннее состояние.
- Побалуйте себя. Да, в жизни случаются трагедии. Но, к счастью, жизнь часто дарит нам и повод от души посмеяться. Юмор — это то, что может скрашивать непростые периоды нашей жизни. Недаром

есть поговорка, что человечество не вымерло потому, что научилось смеяться. Научитесь смеяться и над собой. Смех поддерживает огонь в нашем факеле во время жизненных гонок.

Здесь, на Земле, мы учимся бегать медленнее, прятаться от грозы и продолжать свой бег даже тогда, когда кажется, что мы достигнем цели последними, и все же однажды мы пересечем финишную линию и встретимся со своим Спасителем и Создателем. Тогда мы сможем сказать вместе с апостолом Павлом: «Подвигом добрым я подвизался, течение совершил, веру сохранил; а теперь готовится мне венец правды, который даст мне Господь, праведный Судия, в день оный; и не только мне, но и всем, возлюбившим явление Его» (2 Тим. 4:7–8)



НАША МОЛИТВА:

Господь, мы хотим завершить
 наш жизненный марафон
 с горящим факелом. Помоги нам
 сделать все необходимое,
 чтобы с верой достигнуть победы,
 и Ты дашь нам венок победителя.
 Аминь.



Ганнеле Оттчофски родилась в 1948 году в Финляндии. Она жена и помощница пастора Ульриха Оттчофски. У них четыре взрослых дочери и пять внуков. Семья совершала миссионерское служение в Центральноафриканской республике. Ганнеле как докладчик на лидерских семинарах принимает участие в женских встречах в разных странах — в Германии, Австрии, Швейцарии и др.

В чём истинная сила женщины



Вся сила в Боге, Создателе нашем. Божья любовь даёт нам силу свыше жить, трудиться, выполнять свои женские, материнские, человеческие обязательства перед Богом, семьёй и обществом.

*Елена Токарева, г. Городовиковск,
Калмыкия*



Женщина сильна, когда она живёт с Иисусом в одном доме, ходит с Ним на работу. Когда она как мать, как жена и как дочь своего Небесного Отца доверяет Ему полностью, без грамма сомнения!!!

*Александра Айрапетова,
г. Георгиевск*



Люди говорят, что это сила семьи. Если мама /жена счастлива и позитивна, то все члены семьи спокойны. Если же мама/жена раздражительна, то нервничает муж, и дети «зеркалят» её поведение. От мудрости жены зависит атмосфера в её доме. В Библии так и написано, что «мудрая жена устроит дом свой», «весело смотрит она в будущее». На практике так и есть.

Валентина Евтухова, г. Ростов-на-Дону



Истинная сила женщины — в кротком молчаливом духе и лучезарной улыбке. Её сердце предано Богу, исполнено материнской любовью и молитвами. Главным приоритетом в её жизни является служение Богу и ближним.

*Наталья Солонченко,
г. Зверево Ростовской обл.*



Сила женщины заключается в любви к Богу, к детям, к супругу, к родным и близким. Сила — в терпении, в прощении, в надежде и в её добродетели, в умении ждать.

Римма Луценко, г. Тимашевск



Самая сильная женщина та, в которой живёт Любовь Иисуса и Сам Он.

Светлана Конарева, г. Ставрополь



Когда-то Карл Маркс на вопрос, в чём сила женщины, ответил: «В её слабости». В светском мире такие качества как смирение, кротость, прощение не в почете. Но ведь всё это даёт нам Бог. И это делает нас сильными. Начинаешь это сознавать, когда читаешь, изучаешь Библию.

Нина Ростовцева, г. Миллерово



Сила женщины заключается в мудрости. А мудрость приходит благодаря тесным взаимоотношениям с Творцом.

*Нарине Штаманетян-Миллер,
г. Тимашевск*



Истинная сила женщины в её богобоязненности, в благочестивой жизни и искренней любви к Богу и ближним. А все остальные качества рождаются именно из этого.

Нина Бут, г. Шахты



Что помогает вам быть сильной женщиной?



В течении нескольких лет у меня выработалась привычка, когда я чем-то занята или куда-то направляюсь, мысленно общаюсь с Богом по волнующим меня проблемам. Такие беседы даже при сильном стрессе или невзгодах дают силы держаться, как говорится, на плаву.

*Елена Бажура, г. Майский,
Кабардино-Балкария*



Мне помогают быть сильной оптимистичность, верно расставленные приоритеты, самодисциплина и ответственность за свою жизнь. Я стараюсь учиться на чужих ошибках и прощать людей, стремлюсь развиваться, и достигать поставленных целей.

Нина Боронина, г. Каспийск, Дагестан



Быть сильной нужно каждое мгновение, иначе нам не одержать победы. И помогает мне в этом Божья милость, Его любовь, Его слово, Его обетования и надежда, что всё плохое не будет вечным и скоро исчезнет.

*Татьяна Матухненко, г. Белая Калитва
Ростовской обл.*



В первую очередь мне помогает быть сильной мой дорогой Господь. На втором месте — моя семья: муж и дети, которые поддерживают все мои идеи. На третьем месте братья и сестры из церкви, вместе мы едины, сильны и в любых обстоятельствах преодолеем всё.

*Татьяна Рябчикова, станция Каневская,
Краснодарский край.*



Помогают добрые слова. Как хорошо, что Господь дал нам столько прекрасных и поддерживающих слов в Священном Писании.

Анна Кирилова, г. Феодосия, Крым



Церковное служение обязывает быть сильной. В церкви умножается моя сила. Христос + церковь + я = сила.

*Тамара Степанова, станция Каневская,
Краснодарский край.*



Быть сильной женщиной при отсутствии помощи и поддержки крепкого и надёжного мужского плеча нас заставляют жизненные трудности. Дети мотивируют нас быть супермамами; и когда, кажется, что уже нет сил, всё равно мы делаем всё возможное и даже невозможное... И, конечно же, в этом нам помогает Божественная сила Всемоущего, которая поддерживает, укрепляет и вдохновляет!!!

Анжелика Таций, п. Гулькевичи



Мне помогают чтение Слова Божьего, обетования.

Ольга Залужная, г. Нальчик



Осознание, что у Бога всё под контролем, помогает справляться с серьёзными испытаниями.

Светлана Узун, г. Сочи

Иохаведа



– Эй ты, женщина! – египетский солдат грубо проталкивался сквозь толпу на рынке, направляясь к месту, где стояла Иохаведа.

От страха молодая женщина замерла, забыв о луке, который выбирала из крестьянской повозки. Солдат пристально рассматривал ее фигуру, скрытую широким одеянием из плотной ткани. Вытащив меч из ножен, солдат острием коснулся живота Иохаведы. Женщина задрожала и выронила лук.

– Что это ты прячешь под своей накидкой? – угрожающе усмехнулся египтянин. Несмотря на свободную одежду, скрыть выпирающий живот уже было невозможно. Прячешь украденный лук? – издевался солдат. – Или что похуже?

– Я беременна, – прошептала Иохаведа со слезами на глазах.

– Так я и думал! Еще один потомок Авраама! Знай, женщина, что достопочтенный фараон приказал бросать в реку Нил всех младенцев мужского пола, рождающихся в твоём народе. Мы сыты вами по горло. Вы заполнили нашу славную египетскую землю, как тараканы. Так что не переживайте: если у вас возникнут какие-либо сомнения, бросить своего мальчишку в реку или нет, мы с огромным удовольствием поможем вам с ними справиться.

Собравшиеся вокруг покупатели смотрели, чем все кончится.

– Где ты живешь? – резко спросил солдат.

Иохаведа пробормотала что-то в ответ, со страхом смотря на меч у ее живота.

– Я буду следить за тобой, – угрожающе пообещал египтянин и, вложив меч в ножны, ушел.







Неослабевающий страх



Вечером, когда Амрам, муж Иохаведы, вернулся домой после долгого и тяжелого трудового дня, она немного успокоилась, слушая, как он убаюкивает их детей.

— Спокойной ночи, мои маленькие ягнята, — слышала она его голос. — Спи спокойно и помните то, что папа всегда говорит вам: Господь пошлет Избавителя, чтобы забрать нас из руки фараона. Никогда не думайте, как рабы, ибо однажды мы станем победителями, и Бог восстановит нашу честь. Это только вопрос времени. Сладких вам снов, мои ягнята!

Поцеловав маленьких Аарона и Мариам, он погасил светильник и подошел к Иохаведе.

— Амрам, мне так страшно, — прошептала она. — Вчера египтяне совершили налет на соседнюю улицу и нашли трех матерей, которые прятали мальчиков. Они убили детей и матерей за неповиновение. О, Амрам! Что же нам делать? Мое время скоро придет.

Супруг нежно взял жену за руку.

— Дорогая, ты слишком много об этом думаешь. Постарайся не привязываться к этому ребенку, — сказал он, стараясь не ранить ее материнских чувств. — Если это будет девочка, то мы сможем оставить ее и любить.

— А если родится мальчик? — Иохаведка посмотрела мужу в глаза.

— Как я уже сказал, — Амрам тщательно взвешивал слова, надеясь, что она не почувствует, как ком подкатил к его горлу, — давай не будем чрезмерно привязываться к не рожденному ребенку.



Обетование о грядущем Избавителе



На следующий день, когда Иохаведка и дети проснулись, Амрама уже не было дома. Недавнее уже

сточение условий работы вынудило большинство израильтян больше работать. Они добывали камни, возделывали землю, делали кирпичи и благоустроивали города фараона. Тем временем Иохаведка заботилась о детях и выполняла домашнюю работу, стараясь подавить тревожные мысли о том, что ждет их семью в будущем. Ее утешало пророчество, посланное через Иосифа и его прадеда Авраама: их народ будет находиться в египетском рабстве в течение 400 лет, но Господь пошлет избавителя, чтобы освободить их от руки фараона! 400 лет уже почти истекли, и Иохаведка часто задумывалась, станет ли она свидетелем этого великого события. Так прошло несколько дней. Иохаведка исполняла обязанности жены и матери, постоянно прислушиваясь к звукам шагов солдат на улице. Она изо всех сил старалась не думать о своих тревогах и пыталась гнать мысли о ребенке в своем чреве. «Постарайся не слишком привязываться», — повторяла Иохаведка слова Амрама». Но в тот день, когда она родила, все изменилось.



Материнская любовь



После нескольких часов мучений, на протяжении которых Иохаведе нельзя было издавать ни малейшего звука из страха перед египтянами, выслеживающими еврейских рожениц, раздался слабый крик. Повитуха взяла мягкую ткань и попыталась заглушить голос новорожденного. Иохаведка с облегчением откинулась на подушку. Она видела, как женщина безмолвно машинально ухаживает за ребенком.

— Ты такая молчаливая, — пробормотала Иохаведка, — даже не поздравляешь меня. Это мальчик, не так ли?

Повитуха кивнула. Последовало долгое молчание. Женщина прочистила ноздри и глаза новорожденного, вытерла его и завернула в хлопчатобумажную ткань.



— Дай мне взглянуть на него, — прошептала Иохаведа.

Повитуха обернулась, ее глаза были полны сострадания.

— Не надо, — печально покачала она головой. — Не смотри на него. Так тебе будет легче. Пусть кто-нибудь другой позаботится о нем, если...

Главные слова остались недосказанными: если его обнаружат, и придут солдаты, чтобы забрать его... Лучшее, если кто-нибудь другой позаботится о нем, потому что тебе будет слишком больно отпускать его.

— Я хочу его увидеть! — твердо сказала Иохаведа.

Повитуха покорно принесла спеленатого младенца, и мать ахнула. Она никогда не видела более красивого ребенка! Его черты были настолько совершенны, что сердце Иохаведы наполнилось величайшей любовью к этому малышу, и материнский инстинкт «зарычал» в ней, подобно львице, защищающей своего детеныша. Ее тревоги и страхи рассыпались в прах — этот мальчик дарован ей Богом!

На протяжении трех месяцев мать прятала любимого малыша в своем доме. С каждым днем Иохаведа и ее семья любили младенца все больше. Но вместе с возрастающей любовью росла и тревога, что его вот-вот обнаружат. Несмотря на это, она продолжала выполнять свою миссию по спасению сына. «Смелость не значит, что я не боюсь, — ежедневно напоминала себе Иохаведа. — Смелость означает вопреки ужасному страху идти вперед, полагаясь на Божью помощь».

Смелость отпустить

Через три месяца сосед предупредил Иохаведу, что кто-то сообщил властям об их тайне. Теперь это был лишь вопрос времени — в любой момент могли на-

грянуть солдаты с возмездием за неповиновение распоряжению фараона.

Но материнская любовь не сдается. Иохаведа сплела из папируса крепкую плоскодонную корзину размером с детскую колыбельку и смазала ее снаружи смолой. Она положила в нее своего драгоценного сына и прикрыла корзинку крышкой. Затем Иохаведа взяла свою дочь Мариам, и вместе они направились к реке Нил.

«О, Господи, — всхлипывала Иохаведа, глядя в небо, — у меня не хватит сил! Дай мне мужества отпустить моего ребенка». В последний раз взглянув на пухлое сияющее личико малыша, она нежно поцеловала его. «Не бойся, дитя мое. Бог — твой отец, и Он же — твоя мать. Он защитит тебя. Я люблю тебя, — прошептала Иохаведа, — но должна отпустить тебя».

Дрожащая и бледная, она закрыла крышку корзины и поместила крошечное «судно» в воду. Чтобы сильное речное течение не унесло корзинку, женщина спрятала ее в камышах. Иохаведа смотрела, как она колыхается на волнах, укачивая ребенка. «Значит, настало время, — подумала Иохаведа. — Господи, возьми его!» Она повернулась к реке спиной.

— Я останусь и присмотрю за ним, — предложила Мариам, ее юное лицо отражало беспокойство. — Я буду держаться подальше и вести себя так, будто играю, чтобы никто не догадался, что он мой брат.

Иохаведа согласно кивнула и поспешила домой, прежде чем кто-либо успел ее заметить.

Спасен!

Мариам играла на берегу, не сводя глаз с качающейся на волнах корзины. Когда солнце начало клониться к закату, к реке подошло несколько женщин, среди которых одна выделялась роскошным одеянием. Она стала снимать головной убор, браслеты и вручать их своим

служанкам. Маленькая Мариам огляделась и поняла, что недалеко дворец фараона. Служанки помогли важной особе подготовиться к купанию. Должно быть, это была сама египетская принцесса!

Вдруг женщина заметила корзину, плавающую около берега.

— Что это? — спросила она.

Одна из служанок зашла в воду и подтянула корзину к берегу. Принцесса наклонилась и открыла ее, не зная, чего ожидать. Милое личико малыша очаровало ее. Проведя целый день в одиночестве, запертый в жаркой корзине без молока, которое утолило бы его голод, младенец разразился плачем. Принцесса бережно вынула его с корзинки и положила себе на грудь.

— Должно быть, это еврейский ребенок, — вздохнула она.

Служанки принцессы собрались вокруг, пытаясь успокоить плачущего малыша. Забыв о купании, принцесса думала только о ребенке, которого вытащила из реки.

— Я назову его Моисей, — улыбнулась она, глядя на его пухлые щечки.

— Моисей? — удивились служанки. — Что это значит?

— Это имя означает «извлеченный из воды». Нет, малыш, не плачь, я не дам тебе погибнуть.

Крики голодного Моисея усилились, и принцесса в замешательстве огляделась. Как она могла его накормить? Собственного грудного молока у нее не было. Мариам, наблюдавшая за происходящим, подошла как раз вовремя:

— Хотите, я приведу еврейскую женщину-кормилицу, чтобы она вскормила для вас этого ребенка?

Принцесса удивленно посмотрела на нее.

— Да, конечно! Иди и приведи ее.

Мариам помчалась домой, чтобы сообщить Иохаведе чудесную новость. Она привела ее к принцессе, тщетно пытавшейся успокоить голодного ребенка.

— Возьми этого ребенка и вскорми его мне, — сказала она, передавая Моисея Иохаведе. — Я дам тебе плату. Когда он вырастет, ты должна привести его ко мне во дворец.

Ошеломленная Иохаведа кивнула в знак согласия. Крепко прижав Моисея к груди, она поспешила домой, всей душой восхваляя Господа.

— Я слаба, но мой Господь силен, — ликовала она. — Я боюсь, но Он вступает за меня! Господь слышит материнский плач. Он слышит даже меня!



Мужество в наши дни



Сегодня многие женщины, подобно Иохаведе, живут в тяжелые и смутные времена. Мир — небезопасное место. Необходимо мужество — мужество, чтобы молодая девушка покинула дом и поступила в колледж; переехала в качестве беженки в другую страну; выбрала опасную профессию, которая помогает поддерживать финансовое положение семьи. Жизнь требует мужества, но история Иохаведы напоминает нам, что женщинам нужно не безрассудное чувство бесстрашия, а мужество, которое ведет вперед с полным доверием к Богу даже в опасных обстоятельствах. Именно Он дает нам силу проявить мужество.

Иохаведа научилась отдавать все на попечение Господа, когда оставила своего ребенка в корзинке на реке Нил. Почти сразу Бог ответил на ее доверие, вернув ребенка матери. Это история о мужестве, любви, вере и наконец радости.

Есть ли в вашей жизни то, что вызывает у вас сильный страх? Что-то, от чего вы не можете отказаться, что-то, что мешает вам двигаться вперед? Доверьтесь всецело и безоговорочно Господу и увидите, что Он обильно вознаградит вас радостью. Бог не допустит, чтобы ваше доверие к Нему не оправдалось. Отважьтесь и сделайте это. Идите к реке. Отпустите «корзинку», положив в нее все свои страхи, тревоги и невзгоды. И вы увидите Божьи чудеса в своей жизни.

Фиби Дурант. Статья взята из комплекта «Сердобиение», подготовленного Отделом женского служения Генеральной Конференции церквей АСД.



Руфь

В Священном писании есть книги, названные женскими именами. В одной из них рассказывается о молодой женщине, которая вышла замуж за человека другой национальности. Наверное, как и многие девушки, она ожидала счастливого будущего рядом с мужем, но спустя некоторое время в семью пришло горе — не стало её супруга и его брата. Её свекровь очень горевала, ведь в эту страну они пришли для лучшей жизни, но здесь она потеряла и мужа, и обоих сыновей, кроме невесток у неё никого не осталось. Молодая женщина очень любила свою свекровь и переживала о ней, поэтому решила быть всегда рядом с ней.

Этой истории посвящена целая книга в Библии — книга Руфь.

Интересно, что эта книга начинается повествование не о Руфи, а о семье её мужа. И главным лицом первой главы является Ноеминь, свекровь. Описывается, что «...Ноеминь лишилась в той стране и детей, и мужа». Решила Ноеминь вернуться с земли моавской к себе на родину: услышала она, живя в Моаве, что Господь смилостивился над народом Своим и послал ему урожай; идти с ней собрались и обе невестки. Покинула она дом свой на чужбине, и с ней — обе невестки» (Руфь 1:5–6, ИПБ).

О переживаниях Руфи Библия не пишет и вообще говорит о ней в третьем лице. Повествование о ней начинается со второй главы, только после того, когда женщина проявляет настойчивость и приходит со свекровью в Вифлеем.

Как и Ноеминь, Руфь переживала утрату близкого человека — мужа, с кем она прожила 10 лет. Детей у них не было, и сейчас она осталась одна. Все её мечты и надежды рухнули. К тому же в то время женщине без мужа было

сложно выжить. Да, она была ещё молода и могла завести новую семью в своей стране. Но Руфь переживала о своей свекрови больше, чем о себе. И поэтому пошла в чужую страну — страну с другими обычаями и людьми с другим менталитетом, не зная, как её там примут. Она отказалась от личных благ и будущего в своей стране, понимая, что в Израиле она может и не устроить свою личную жизнь, ведь она из другого народа. Руфь не захотела возвращаться к моавитским богам, но приняла Живого Бога.

В Вифлееме она взяла на себя ответственность за пожилую Ноеминь и искала пропитание для себя и для неё. Когда её угостили хлебом, она съела только часть, а другую часть отнесла Ноемини. Целыми днями Руфь трудилась на солнцепёке, собирая упавшие колосья.

Размышляя над этим повествованием, можно сделать много важных выводов. Но в первую очередь хочется выделить то, что Руфь, оказавшись в кризисной ситуации, думала не о своём горе, а переживала и заботилась о той, у кого действительно уже не было будущего.

Читая дальше, мы видим, как Бог благословил Руфь. За её любовь к свекрови, послушание и добрые поступки она была в уважении у израильтян; она снова вышла замуж за мудрого и заботливого человека, который решил все её проблемы и проблемы её свекрови. И — самое главное! — Руфь родила сына, который стал прадедушкой царя Давида и вошёл в родословие Мессии.



Марина Дударева вместе с супругом живет в. Зернограде, Ростовской обл. Любит заниматься с детьми, организывает для них различные программы и экскурсии. Любит готовить и принимать гостей.



Вдова с кубитином масла



Мы всегда можем быть уверены, что Бог близко принимает к сердцу всё, что происходит в нашей жизни. Господь заверил меня в этом через удивительную историю, записанную в Священном Писании, — в 4 Книге Царств (см.: 4:1–7).

В то время народ израильский жил в окружении языческих народов, отражая частые нападения вражеских армий. Один нечестивый царь сменял другого, увязая в политических интригах и заигрывая с языческими религиями, и вот уже только одно обстоятельство ещё удерживало от этого альянса Божий народ — чудовищное жертвоприношение детей. В этих обстоятельствах верные Божьи пророки стремятся быть верными своему предназначению. И вот в гуще этих событий оказывается вдова ученика пророков, оставшаяся с двумя сыновьями и долгами, которые она не в силах выплатить. Что её ждёт? Ещё мгновение и заимодавец в счёт долга заберёт в рабство её детей...

В этой истории есть немало удивительного, заставляющего задуматься и задаться вопросами:

— Как могло случиться, что у вдовы ученика пророков появились долги? Что это за долги?

— Возможно ли избранным иметь долги?

— Что это за тактика указаний и действий Елисея: отдай из недостающего, закрой двери, возьми столько, сколько есть?

— Как была решена проблема долгов?

— Что это за «абсолютное послушание» вдовы?

Анализируя ход событий в этой истории, мы видим следующее:

- сначала — жалобный вопль вдовы;
- следом — стремление Елисея ей помочь;

- затем — его таинственные указания;
- после — немедленное абсолютное послушание женщины;
- и наконец — обретение средств для выплаты долга.

Рассмотрим подробно каждый момент этой истории. *«Одна женщина, вдова ученика пророков, попросила Елисея о помощи: "Твой слуга, муж мой, умер. Ты знаешь, что слуга твой благоговел перед Господом. А теперь тот, кому он задолжал, пришёл забрать в рабство двух моих сыновей"» (4 Цар. 4:1, ИПБ).*

Понятно удручённое состояние этой женщины. Хорошо, что рядом оказался Елисей, которому она может излить своё горе. Она не упрекает своего мужа, наоборот, упоминает о его достоинствах, хотя сама она и её дети в отчаянном положении.

Что кроется за её жалобой? На что может рассчитывать эта женщина? Может быть, она надеется на добрую память об уже не существующем человеке, ведь личных аргументов ни у неё, ни у сыновей нет.

«Скажи, что мне сделать для тебя? — спросил её Елисей. — Что есть у тебя в доме?» «Ничего нет у твоей служанки в доме, — ответила она, — кроме кувшина масла» (4 Цар. 4:2).

Елисей ещё не знает, что делать, но искренне предлагает ей свою помощь. Он говорит: «Что я могу сделать

для тебя?» Это не просто слова: пророк сам беспомощен в такой ситуации. Тем самым он показывает, что решение проблемы женщины существует, и зарождает в ней веру в нечто сверхъестественное. Пророк чётко даёт понять: всякая помощь только от Господа, и он готов соучаствовать в ней.

Следующий его вопрос направлен на ещё оставшиеся ресурсы: «Что есть в доме твоём?»

Как часто ослеплённые горем мы ничего не видим: не только в себе, но и вокруг. И первое, что вдова говорит: ничего нет, а потом с сомнением добавляет: кроме...

Пророк вместе с ней исследует и анализирует все ресурсы: вне — кувшин масла, а внутри...?

Вот сейчас нужен её внутренний ресурс — есть ли он?

«Тогда он сказал: "Иди и одолжи у соседей всякой пустой посуды и побольше! А потом войди, закрой за собой и за детьми дверь и вместе с ними разливай свое масло в эту посуду, и какая наполнится, ту отставляй в сторону"» (4 Цар. 4:3—4).

Для поиска внутреннего Елисей использует внешнее. Он вовлекает женщину в особые обстоятельства, где должны проявиться её внутренние ресурсы. Он даёт необычные загадочные указания, которые нас заставили бы задавать вопросы, уточнять обстоятельства. Но не так действует эта женщина — у неё обнаруживаются мощные внутренние ресурсы души: доверие, послушание, исполнительность, активность. Она уже не пассивная личность. Она без вопросов тут же начинает выполнять порученное. Пророк никак не участвует в действиях вдовы и её сыновей.

Интересно, что сыновья находятся как бы в позиции наблюдателей происходящего и должны действовать согласно тому, что велит им мать. Их внутренний ресурс тоже должен быть задействован.

Но почему через мать, а не напрямую? Иерархия, почтение, сохранение отношений — всё может иметь место. За этим кроется мудрость решения Божьего и «профессионализм» пророка.

Что было особенно интересным в указаниях Елисея?

● **Семья должна была быть готова отдать то последнее, что имела.** Прежде всего они должны были согласиться разлить своё последнее масло в чужие сосуды. Они ещё не соприкоснулись с умножением масла и делали то, что сказал пророк.

Очень часто мы не можем преодолеть препятствия, возникающие в нашей жизни, из-за того, что наше сознание не готово принять верное духовное решение. Часто этому мешают личные представления и убеждения, своя логика. Мы забываем, что Бог не ограничен пределами земной реальности, и тем самым сами ограничиваем Его вмешательство и влияние.

● **Разливать масло женщине и её сыновьям нужно было при закрытых дверях.**

Елисей оставил семью в закрытом доме с глазу на глаз с Тем, Кто на самом деле вёл эту семью всегда и до сих пор. Ни у вдовы, ни у сыновей не должно было сложиться впечатления, что кто-то другой решает их вопросы. И в этом вновь проявляется высокий профессионализм пророка. Он организует личную встречу семьи с Богом и поэтому не занимает места рядом с ними за закрытыми дверями.

«Она пошла к себе и закрылась вместе с сыновьями: те подносили ей посуду, а она разливала масло. Когда посуда наполнилась, она сказала сыну: "Поддай ещё кувшин". "Больше посуды нет", — ответил тот. И тогда масло иссякло» (4 Цар. 4:5—6).

Чудо умножения масла происходит, казалось бы, усилиями вдовы и её сыновей. Но рядом с ними Бог, и то, что происходит сейчас за закрытыми дверями, определяет не только решение проблемы семьи, но и всю её будущность. А изобилующее масло — один из факторов стабильности всякой еврейской семьи на тот момент в пропитании, здоровье, духовности, которого ровно столько, сколько было собрано сосудов, а значит, его могло бы быть и больше, — заверяет сейчас и мать, и сыновей, и всех, кто читает эту историю, что у них есть Кормилец, Защитник, Покровитель. И не важно, что они будут делать с этим маслом. Главная духовная проблема семьи решена.



«Она пошла к человеку Божьему и всё рассказала ему, а тот ответил: "Иди и продай масло, расплатись с долгами, а на остальное живи со своими детьми"» (4 Цар. 4:7).

Однако вдова не предпринимает самостоятельных дальнейших действий. Она всё так же послушна и смиренна. Елисей остается её духовным наставником, но теперь она, узнавшая истину, ожидает мудрого руководства свыше. Просто замечательно, когда у нас есть тот, кто может правильно сориентировать нас на путях Божьих, — наши духовные наставники, водимые Духом Святым.

После того как основное противоречие устранено и духовная нужда удовлетворена, пророк наставляет, как надо распорядиться внешними ресурсами: есть свой порядок — сначала продай, отдай долги, а потом всё остальное. Текст показывает гармоничную работу Бога со Своим пророком — красивый тандем, способный спасать людей и решать их нужды по истине. Это вдохновляет нас на духовно ориентированное служение в единстве с Господом.

Что же символизирует масло? Масло, которое вдова получила лично от Бога даром, было продано и явилось выкупом сыновей из рабства. Оно указывало на жертву Иисуса Христа как спасающий выкуп из рабства греха.

Эта история предлагает нам формулу преодоления трудных обстоятельств:

- 1 «...попросила Елисея о помощи» — обнаружение и осознание проблемы,
- 2 «...слуга твой благоговел перед Господом» — анализ личного духовного состояния.
- 3 «...что сделать для тебя?» — готовность прийти на помощь.
- 4 «Что есть у тебя в доме?» — исследование, обнаружение всех ресурсов как внешних, так и личных.
- 5 «Она пошла» — доверие, послушание, исполнительность, личная активность.
- 6 «...и закрылась вместе с сыновьями» — личные шаги веры, личная встреча с Богом.

7 «Она пошла к человеку Божьему и всё рассказала ему» — руководство духовного наставника в частных вопросах и общение с ним.

Уроки этой истории:

- Научись подготавливать людей к возможности встречи с Богом «при закрытых дверях».
- Умей обнаружить ресурсы в людях и в себе.
- Представляй Бога, не стараясь придать важность своему присутствию.
- Делай очевидцами своей веры своих близких.
- Следи за состоянием своих духовных ресурсов (кротостью, смирением, послушанием, доверием, исполнительностью, активностью и пр.)
- Никогда не оставляй тех, кто в тебе нуждается, без должного участия.
- Учись быть соратником Бога.

Ободрение для узнавших эту историю:

— Когда тебе невыносимо трудно, вспомни — рядом всегда есть посланник, который поддержит и направит. **Приглядись.**

— Бог не оставляет нас без ресурсов для выхода из сложных ситуаций. **Всмотрись.**

— Ищи для помощи профессионального и заслуженно пользующегося авторитетом посвященного служителя. **Постарайся прикоснуться.**

— Если у тебя нет своей веры, ты можешь стать очевидцем чьей-то веры. **Может пригодиться.**

— Нет такой ситуации, из которой не мог бы вывести Бог. **Испытай Его...**

Да благословит Вас Бог в познании Господа!!!



Елена Кургалина, г. Губкин Белгородской обл. Елена увлечённо занимается проектом «Хорошая вещь», помогая людям с одеждой и продуктами. Хобби — составление библийских и молитвенных программ для церкви, поэзия, скандинавская ходьба.



Уроки рождественской истории

«... И спеленала Его, и положила Его в ясли...»

(Луки 2:7)

Рождество – любимый праздник для многих. Праздничные иллюминации на городских улицах, рождественская музыка в магазинах, предпраздничная суета, ожидание подарков и чуда. Для христиан этот праздник наполнен еще более глубоким смыслом – напоминанием о рождении Спасителя мира! В церквях проводятся рождественские программы, дети участвуют в рождественских спектаклях и сценках, звучат рождественские проповеди. А как было тогда, много лет назад, когда Иисус родился в маленьком иудейском городке Вифлееме?



«В те дни вышло от кесаря Августа повеление сделать перепись по всей земле. Эта перепись была первая в правление Квириния Сириею. И пошли все записываться, каждый в свой город. Пошел также и Иосиф из Галилеи, из города Назарета, в Иудею, в город Давидов, называемый Вифлеем, потому что он был из дома и рода Давидова, записаться с Мариною, обрученною ему женою, которая была беременна.

Когда же они были там, наступило время родить Ей; и родила Сына своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли, потому что не было им места в гостинице.

В той стране были на поле пастухи, которые содержали ночную стражу у стада своего. Вдруг предстал им Ангел Господень, и слава Господня осияла их; и убоялись страхом великим. И сказал им Ангел: не бойтесь; я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь; и вот вам знак: вы найдете Младенца в пеленах, лежащего в яслях. И внезапно явилось с Ангелом многочисленное воинство небесное, славящее Бога и взывающее: слава в вышних Богу, и на земле мир, в человеках благоволение!»

(Луки 2:1-14)



«В те дни...»

Евангелист Лука пишет, что это было «в те дни», когда правил кесарь или цезарь Август, а правитель Сирии был Квириней. Упоминание этих имен очень важно, так как они были историческими фигурами того времени. Таким образом, Лука помещает рождение Иисуса в определенный исторический контекст. Исследователи, беря во внимание их даты правления, а также период Ирода Великого, приходят к выводу, что время рождения Иисуса приходится на 4 г. до н.э. И скорее всего это была осень, а не зима, когда мы празднуем Рождество.

Имя Август представляло скорее титул, чем имя. В переводе с греческого языка оно означает «величественный», «священный». Он был присвоен Августу в 27 г. до н.э. Римским сенатом. Настоящее имя кесаря Августа было Гай Октавий или Октавиан. Он родился в 63 г. до н.э. и приходился внучатым племянником Юлию Цезарю, который умер в 44 г. до н.э. После смерти Юлия Цезаря он стал называться Гай Юлий Цезарь Октавиан и в течении последующих 12 лет правил Римской империей. Он устранил двух других претендентов на трон—Марка Липида в 36 г. до н.э. и Марка Антония, который старался построить Восточную империю вместе с Клеопатрой, но потерпел поражение в известном морском сражении около мыса Аквиум. С этого времени и до своей смерти в 14 г. н.э., Октавиан был единоличным, но талантливым императором Римской империи. При его правлении государство переживало золотой век. Римская армия насчитывала от 250 000 до 300 000 человек. При ее помощи Октавиан расширил границы империи в Испании, Западной Германии и Западной Парфии.

Октавиан ценил верность и дружбу Ирода, который, в свою очередь, почитал его, назвав свою столицу в его честь Кесарией, а также дав городу Самария новое имя Себаста (от греческого «Себастос», эквивалент латинского слова «Август»). Кесарь Август ежедневно приносил жертвы в Иерусалимском храме от своего имени и за свой счет. Упоминание о нем и описание его жизни сохранились в длинной надписи

на греческом и латинском языках, найденной в Анкаре, Турция.

Евангелие повествует, что кесарь Август издал указ о проведении переписи «по всей земле». В других переводах, по «всему обитаемому миру». Что мы здесь видим?

- В воображении Цезаря Августа он правил всем миром, хотя это была Римская империя. Как это свойственно нам, людям, когда у нас есть какая-то власть, думать о себе больше, чем следует.

- Он считал себя правителем всего мира и не знал, что в это время настоящий Царь всей вселенной, Иисус Христос должен был родиться в мир.

Для чего нужна была «перепись»? Это слово можно перевести как «записывание», «регистрация». Римское правительство использовало перепись населения для составления официальных списков, которые использовались для налогообложения.

- Время от времени всем нам приходится где-то регистрироваться, мы все в каких-то списках. Но как сделать так, чтобы наше имя также было записано в книге Жизни при небесной переписи?

- Вся история находится под контролем Бога. Цезарь Август думал, что это он назначил перепись и послал всех в свои города регистрироваться, а на самом деле задолго до этого, ветхозаветных пророчествах было предсказано, что Христос должен был родиться в Вифлееме. Бог побудил кесаря назначить римскую перепись именно в это время, чтобы Иосиф и Мария могли отправиться в Вифлеем, и это пророчество осуществилось.

- Бог позаботился об этом еще за 9 месяцев до переписи, когда Ангел явился Марии с вестью о рождении Мессии. Как точно идут Божьи часы!

- Интересна и другая мысль: все человеческие записи должны были быть приведены в порядок перед рождением Христа.

Родной город

По указу для переписи каждый должен был идти в свой город. Иосиф и Мария отправились в Вифлеем. Хотя они и жили в Назарете, Иосиф вел свое проис-



хождение от царя Давида и должен был зарегистрироваться в городе Вифлееме. Жены должны были регистрироваться по месту происхождения мужей. Мы не знаем, почему Иосиф жил в Назарете, но пришло время, когда ему пришлось вернуться в свой город и вспомнить о своих корнях.

- Знаменательно, что Вифлеем означает «Дом хлеба». В этом «Доме хлеба» должен был родиться «Хлеб живой, сшедший с небес» (Ин. 6:51). У Бога ничего не бывает случайно.

- У каждого из нас есть тот город или то место, где мы родились, откуда идут наши корни. Но нам не следует забывать, что мы, тем не менее, странники в этом мире. И не только потому, что мы меняем места нашего жительства подобно Иосифу, а потому что у нас небесное гражданство.

- Во время нашей жизни здесь, на Земле, мы можем быть зарегистрированы во многих городах, особенно если требовались переезды. Но помним ли мы, что наш настоящий родной город — это небесный Иерусалим, город мира? Знают ли люди и видят ли они, что мы из этого города мира? Приносим ли мы мир?

- Бог иногда напоминает нам, что города, в которых мы жили, не являются нашими родными городами. Через разные обстоятельства Он обращает наш взор на нашу истинную родословную, которая идет от Царя Царей. И когда-то нам нужно будет решить, хотим ли мы быть зарегистрированы именно в Его городе. А для этого нужно будет быть в пути.

Дорога и обстоятельства

Иосифу и Марии пришлось пройти около 145 км до Вифлеема. Конечно же, вы видели много картин и рождественских открыток, где эта пара изображалась по дороге в Вифлеем: Мария на ослике, а Иосиф идет рядом. Так как Мария была на 9-м месяце бе-

ременности, ей было не совсем удобно отправиться в такой дальний путь. Она, наверное, никогда бы не выбрала для себя именно это время для такого путешествия. И я могу представить, что она могла вести такой разговор с Богом: «Господи, это Твое дитя, почему Ты не мог назначить эту перепись чуть раньше или чуть позже? Разве Ты не знаешь, что я беременна, на 9-ом месяце, и могу родить в любое время? А если это случится по дороге? Или что-то произойдет с нами во время путешествия?»

Тем не менее она послушалась. Она вышла из своей зоны комфорта, и они отправились в Вифлеем. Дороги были заполнены людьми, они спешили в разных направлениях, к местам своего рождения. Иосиф и Мария были не единственными, кто должны были отложить свои дела и отправиться в путь из-за указа императора Рима.

- Хотя это было неудобное время для Марии, это было идеальное время для Божьих планов. На часах Вселенной стрелки приближались к часу рождения Сына Божия. И это должно было произойти в Вифлееме. Бог творит Свою историю в этом мире и в нашей жизни, хотя мы не всегда это можем сразу понять.

- Мы не всегда понимаем, почему с нами случились те или иные обстоятельства. Но Бог создает и использует обстоятельства, чтобы осуществить Свои планы. Только Он знает почему Он допустил то или иное событие, мы должны просто доверять Ему.

- Давайте представим, что бы произошло, если бы Мария не послушалась и отказалась идти в Вифлеем? Все-таки у нее была уважительная причина. Но послушавшись, она помогла Богу осуществить Его план и сама стала частью Его плана. А могла стать препятствием для исполнения Божьих пророчеств и Его планов. Являемся ли мы препятствием или каналом для Божьей воли и Его планов?



Бог заботится. Рождение Иисуса — кульминация рождественской истории.

Между стихами 5 и 6 этой истории лежит долгое путешествие Марии и Иосифа. Мы не знаем, каким долгим оно было, но знаем, что они попали в кризис, когда пришли в Вифлеем. Они были очень утомлены, а для них не оказалось места в городе. И, конечно же, это было серьезным испытанием для Иосифа и Марии, тем более, что она, вероятно, уже чувствовала признаки предстоящих родов и, возможно, испытывала боль.

Опять же, мы можем сказать, что она могла пожаловаться Господу: «Видишь, Господь, я думала, что мне будет проблемой поехать. А тут еще и другая проблема. Нам нет места для ночлега. Почему Господь? Почему Ты не позаботился об этом? Почему роды должны произойти сейчас? Разве это не Твой сын?»

Но вместо этих жалоб, мы читаем: «Когда же они были там, наступило время родить Ей; и родила Сына своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли, потому что не было им места в гостинице» (Луки 2:7).

Нет места в гостинице, но она «спеленала Его и положила Его в ясли». Что это значит? Это был ее первый ребенок. Она была неопытной молодой мамой. Но она приготовилась. Она отправилась в дорогу с узелком пеленок. В то время не было ни памперсов, ни игрушек, ни каких-либо супермаркетов, где можно было купить все, что нужно новорожденному. В те времена женщины начинали подготовку задолго до рождения ребенка, им приходилось самим ткать полотна, а потом шить одежду. Мария знала, что это будет младенец с небес, поэтому, вероятно, она приложила дополнительные усилия в этой подготовке, и я могу представить, что она могла бы даже с любовью вышить некоторые одежды Иисуса. Она готовилась

девять месяцев, и ко времени этого указа у нее уже был приготовлен узелок: разные пелены — льняные, хлопчатобумажные, шерстяные, может быть даже плед или детское одеяло. Я думаю, что она взяла с собой этот узелок, когда они отправились в путь в Вифлеем.

Конечно, жаль, что в гостинице не было места, но, хотя они остались без комнаты в переполненном городе, это не было проблемой, так как она была готова. У нее был с собой этот узелок. Вот почему, когда ребенок родился, она могла спеленать его.

И хотя кажется, что Бог вообще не позаботился о рождении Иисуса, все как раз наоборот. Бог заботился с самого начала. Мы часто подчеркиваем, что в этом хлеву вокруг нее были только животные, и часто упускаем из виду Иосифа.

Бог избрал Иосифа, потому что Иосиф должен был помочь ей родить этого ребенка.

Мы знаем, что Иосиф был вдовцом. И у него было несколько детей от первого брака. Мы не знаем, как он потерял свою жену, но из этой информации мы видим, что он уже знал, что такое роды и как происходит этот процесс. Даже если он находился в другой комнате, когда его первая жена рожала детей, и ей помогали другие женщины, тем не менее, это дало ему опыт и знания, как обстоят дела и что нужно делать при родах. Его дети — это была своего рода репетиция для рождения Сына Божия.

Только представьте, что было бы, если бы мужу Марии было 18 лет. Он запросто мог бы упасть в обморок прямо перед ней, когда у нее начались роды. Он был бы без понятия, что делать и как ей помочь! Бог позаботился о Марии, когда избрал Иосифа. Иосиф не упал в обморок. Вероятно, он давал ей какие-то инструкции, принес воды, вероятно, разжег костер и следил за огнем, подогрел воду, помог ей омыть себя и ребенка от крови, перерезал ему пуповину и приготовил постель из соломы для них обоих.

**“
Мария знала, что это будет младенец с небес, поэтому, вероятно, она приложила дополнительные усилия в этой подготовке.”**



Он был достаточно опытным и взрослым, чтобы справиться с этим кризисом и помочь ей и родившемуся в мир Спасителю.

Мария могла задавать вопросы Богу, когда Он выбрал ей Иосифа в мужа. Будущий муж — почему именно он? Не лучше ли было бы, если бы он был моложе, или красивее, или без детей? Но Бог знал все это, Бог знал почему. Будучи вдовцом, Иосиф также имел сострадание. Он знал, что значит потерять жену. Он не хотел пережить это второй раз и потерять эту молодую девушку, которая стала его женой. Он был сострадателен, добр к ней во время этих родов. Он помог ей пройти через все этапы и боль. Благодаря его опыту, она могла довериться ему. Вместе с ним она была в безопасности даже в хлеву, рожая без помощи

акушеров. Иосиф помог Иисусу родиться, он был первым, кто взял Сына Божия в свои руки. Но он тогда, наверное, тоже не понимал всех причин, почему Бог избрал именно его.

- Бог может использовать наш прошлый опыт и страдания, чтобы сделать нас благословением для других людей в настоящем и будущем.
- Иосиф был верующим человеком. Он доверял Богу. Как важно, во время кризиса, быть с теми, кто верит в Бога.
- Бог точно знал, в какие руки Он мог доверить Своего единственного Сына. Это был их первый интимный опыт. И я думаю, что Мария была благодарна Богу за то, что именно этот мужчина оказался в эпицентре этого кризиса вместе в ней в хлеву.



● Иисус был младенцем, когда пришел в этот мир. Ему нужен был кто-то, кто мог бы хорошо о Нем позаботиться. И Бог обеспечил. Каждый ребенок — это тоже дитя Бога. И каждый родитель должен заботится об этих сыновьях и дочерях Бога. У них будет свой путь, но пока Бог положил их на короткое время в наши руки. Как мы исполняем свои родительские обязанности?

Место

Место, где родился Иисус, было более чем скромным. Но через это место в хлеву Бог позаботился о всех нас. Все люди, независимо от расы, нации, социального статуса и возраста могут стать частью Божьей семьи.

● Если бы Иисус родился во дворце, могли бы бедные люди отождествлять себя с ним и верить, что Он может сострадать им? Если бы Он родился в бедном поселении, могли ли бы богатые чувствовать себя частью Его семьи, почитать Его своим Царем? Бог выбрал нейтральное место.

● Интересно, что туда также были включены и животные. Животные были свидетели рождения Иисуса. Это был как бы прообраз Эдема, когда животные тоже были свидетелями сотворения Адама. И хотя это был образ испорченного Эдема, животные поделились тем, чем могли — соломой, кормушкой, согрели это место своим дыханием. Ведь в Палестине холодно по ночам осенью. Бог позаботился обо всем!

● Возможно, иногда мы оказываемся в таких местах, которые не блещут комфортом и создают нам много трудностей. Не будем забывать, что и в таких ситуациях, Бог продолжает заботиться о наших нуждах.

Заключение

Мы все живем во времени. Каждое событие занимает свое место в истории нашей жизни и в истории нашей Земли. Рано или поздно и в нашу жизнь придут кризисы. Важно нам встречать их готовыми и готовиться в хорошие времена. От этого будем зависеть

то, как мы встретим и переживем их. А как мы готовимся к последнему кризису? Ведь однажды и нашу обычную жизнь прервет очередной указ. Когда мы окажемся в его эпицентре, будет слишком поздно готовиться. Недаром Иисус рассказал притчу о мудрых и неразумных девах. Мудрые запаслись маслом задолго до этого события. Они не могли предположить, что прибытие жениха затянется, но они были готовы встретить этот кризис, потому что у них был запас масла.

Мария была готова к непредвиденным обстоятельствам, которые ей пришлось пережить. Она и представить себе не могла, что случится, но, отправляясь в путь, она взяла с собой узелок с пеленками. Она готовилась заранее.

Бог идет с нами рядом. Он заботится о наших нуждах и обстоятельствах, хотя иногда Его Провидение кажется очень странным. Но мы никогда не будем оставлены одни в трудностях. Бог позаботится о нужных людях, Бог позаботится о нас. Готовы ли мы доверять Ему? И, доверяя, делать то, что должны?

Когда стрелки на Божьих часах приблизятся к завершающей развязке, и мы подойдем к последней черте, тогда будет только два города: город Вавилон и город Иерусалим. В каком городе будет зарегистрировано твое имя? И будет ли у тебя тот необходимый узелок Марии или запас масла, чтобы пережить этот кризис? Если «да», тогда не беда, если даже весь мир не найдет для тебя места.



Галина Штеле.
Доктор практического богословия,
Координатор исследовательских проектов
Генеральной Конференции.



«Всё Писание боговдохновенно, в нём есть всё, чтобы учить людей истине, обличать во грехе, исправлять ошибки, одним словом, вести к праведности»

(2 Тим. 3:16, в совр. переводе)

В каждой Церкви организована «Школа Библии», которая предоставляет всем желающим возможность пройти курс по изучению Священного Писания

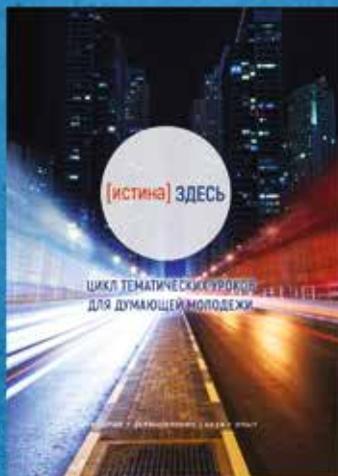


ШКОЛА БИБЛИИ

Уроки представлены как в бумажном, так и в электронном варианте, вот некоторые из них:



**1. «Так говорит Библия»
(15 или 24 урока)**



**2. «Истина здесь»
(27 уроков)**



**3. «В поисках истины»
(20 уроков)**

Если вы желаете пройти библейские курсы, позвоните по номеру телефона, либо обратитесь, к тому человеку, который передал вам данный журнал

телефон горячей линии:

8 800 100 1844

WhatsApp, Viber:

8 915 688 76 01



История одной женщины

Современный мир изменился до неузнаваемости – все перевернуто с ног на голову! Произошла чудовищная переоценка ценностей: вещи ценят, а людей нет; белое называют чёрным, а чёрное белым; там, где нужно проявить выдержку, терпение и труд, рекламируются техника, фитнес и фастфуд. Но, вместе с тем, заметили ли вы, что то, что должно быть «здесь и сейчас», откладывается на «когда-нибудь в далёком будущем»...



Мы созданы, чтобы быть счастливыми, но счастье откладывается «на завтра»: дети мечтают поскорее вырасти, потому что счастье — это поступление в престижный вуз, а затем высокооплачиваемая работа, шикарная квартира, дорогая иномарка, выгодные женитьба или замужество, затем появляются дети, и бег по замкнутому кругу продолжается...

Но есть и хорошие новости! Господь предлагает нам другой вариант: Он хочет, чтобы люди вновь стали дороже золота и счастье и мир обрели уже сегодня: «Сделаю то, что люди будут дороже чистого золота...» (Исаия 13:12)

В Библии приведено много «рецептов» обретения внутреннего мира и истинного счастья. У меня есть любимая история — история встречи Иисуса с самарянкой у колодца. Из нее мы можем извлечь практический урок, как быть счастливым «здесь и сейчас»!

Приглашаю вас мысленно перенестись на 2000 лет назад, чтобы стать свидетелями удивительного диалога и пережить чудо исцеления души!

Итак, Евангелие от Иоанна, 4 глава:

«Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудившись от пути, сел у колодезя. Было около шестого часа...» Одна самарянка пришла к колодцу набрать воды, и Иисус обратился к ней: «Дай Мне пить» (см.: Ин 4:6–7)

Внимательно вчитываясь в текст, можно узнать много интересного, например, для чего автор обращает наше внимание на время? «Около шестого часа» означает около полудня, т.е. около 12 часов дня. В Израиле отсчёт нового дня начинался не с 24:00, а с 18:00, как и написано в Библии: день считается «от вечера до вечера» (см.: Лев. 23:32), т.е. от захода до захода солнца.

А это означает, что самарянка пришла к колодцу во время самого зноя! Очевидно, что в это время в пустынной местности мало желающих прогуляться под палящим солнцем, поэтому решение женщины пойти за водой в самый жаркий час должно иметь

определенную причину. Скорее всего, ей просто хотелось никого не встретить, не хотелось общаться, а судя по описанию её жизни, ей не раз случалось ловить на себе осуждающие взгляды. И отчасти можно понять состояние этой женщины: чувство стыда, вины, сознание собственной ничтожности, депрессия. Разве можно иметь счастье, мир и удовлетворение жизнью в таком состоянии?

Подходя к колодцу и, к своему разочарованию, видя, что остаться незамеченной не получится, она хотела скорее наполнить свой водонос и удалиться. Но услышала просьбу, которая просто не помещалась у неё в голове. Мало того, что иудеи в принципе не общались с самарянами и считали для себя унижительным и даже оскверняющим общаться с ними, а тут мужчина заговорил с ней, да ещё и наедине. Поэтому то, что мужчина — да ещё и иудей! — попросил ее об одолжении, было невозможно. Значит, здесь явно скрыт какой-то подвох. И всё её внутреннее напряжение выразилось в недоумении относительно просьбы Иисуса. В словах «Как ты, будучи иудей, просишь пить у меня, самарянки?» слышалось отчаяние: «Неужели и ты хочешь поиздеваться надо мной?! Зачем тебе это?»

Но Иисус не стал оправдываться и что-то доказывать ей. В своём ответе Он показал, что не собирается унижать её, напротив, будучи выше по статусу не только положением в обществе, но и властью, Он хочет «поднять» её до Своего уровня: «Если бы ты знала, Кто говорит тебе: „дай Мне пить“, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую» (Ин 4:10).

Это же желание Бога мы можем видеть и сегодня: несмотря на согласие многих людей быть «более развитой формой приматов», Господь — Творец неба и земли — хочет, чтобы мы помнили и ценили свой статус: быть детьми Великого Царя, созданными по Его образу и подобию (см.: Быт. 1:26–27).

Интересно заметить, что женщина почувствовала это отношение и доброе намерение Иисуса. Она ещё

Господь – Творец неба и земли – хочет, чтобы мы помнили и ценили свой статус: быть детьми Великого Царя, созданными по Его образу и подобию (см.: Быт. 1:26-27).

не понимает всего сказанного, и её недоверие ещё не прошло, но она продолжает диалог.

И во время общения с Христом её тон и настроение меняются: от грубого «ты — иудей» до почтительного, полного надежды обращения к Иисусу как к пророку, а затем и исповедания Его как своего Господа.

Чем же завершается эта история?

«...женщина оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям: Пойдите, посмотрите Человека, Который сказал мне всё, что я сделала: не Он ли Христос?» (Ин 4:28–29) Она забыла все свои нужды, проблемы и уже буквально бежит к тем, кого несколько мгновений назад не хотела ни видеть, ни встречать! Насколько разительная перемена! Не потребовалось курса посещения психолога для освобождения от депрессии и чувства вины или же манипуляций с самовнушением о необходимости любить и прощать.

Что же произошло?! Что произвело это преобразование? Не что иное, как личное общение с Христом и полное Ему доверие. Обратите внимание на её слова: «Знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам всё» (Ин 4:25).

Во все времена враг Божий сеял смущение и путаницу в сердцах и разуме людей. Эта женщина уже

не надеялась понимать, кто говорит правду, а кто заблуждается, но у неё была единственная надежда и уверенность, что Мессия всё поставит на свои места, она всем сердцем ждала Его, а найдя, не побоялась довериться. И вот эта личная встреча с Христом, искреннее общение и готовность принять Истину в одно мгновение изменило всё!

**Вы хотите быть счастливыми?
Хотите пережить радость, прощение,
удовлетворение, вдохновение жить
и служить ближним?
Тогда не пренебрегайте временем
личного общения с Христом и доверьте
Ему свои нужды и проблемы, так как
«верен Обещавший», желающий дать
вам будущность и надежду!**



Юлия Качалова
Юлия живет в городе Краснодаре,
она профессиональная спортсменка,
финалистка Олимпийских игр в Лондоне,
нутрициолог, преподаватель здорового
образа жизни.



Мудрая жена устроит ДОМ СВОЙ...

Книга Притчей Соломона
14 глава 1 текст



**Фото из семейного альбома
Алексея и Олеси Рыжовых
из города Таганрога,
Ростовской области.
Дети: Варвара (Варя), Егор,
Ростислав (Ростик)**

Чтобы попасть в эту рубрику, пришлите свои качественные семейные фото на email: caumsda@yandex.ru





ЭМИЛИ*

Записаны в небесной Книге жизни тех имена, что добрый след оставили в истории Земли. И верится, что в этом списке есть имя Шиндлер Эмили. И хоть оно среди людей забвением почти покрыто, но Богом это имя не забыто.

Она в семье зажиточного немца фермера росла и в христианских принципах воспитана была.

Наивная и жизнерадостная Эмили решила, что встреча с Оскаром ей жизнь безоблачную и счастливую сулила. Голубоглазый статный весельчак, он многим был по нраву, хоть и имел сомнительную славу.

Рождённый в бедности, мечтал что он известным станет, и обрести богатство страстно он желал.

На слухи Эмили внимания не обратила — увидев Оскара, она его всем сердцем полюбила.

Невеста юная, у алтаря она слова известной клятвы искренне произносила: «...и только смерть нас сможет разлучить», не ведая, что муж в союзе с нею не будет верности хранить.

Для Эмили медовый месяц горьким был — своей измены Оскар от неё не утаил.

Она богатое приданое супругу принесла и двери в обеспеченную жизнь ему открыла, все годы к Оскару любовь и преданность хранила.

Но в браке Эмили несчастлива была — надежда мужем быть любимой в сердце умерла.

Она его измены каждый раз прощала — слова апостола* себе напоминала о том, что долготерпит, милосердствует любовь,

не раздражается, не помнит зла, и терпеливо этот крест несла. А на закате жизни в дневнике она слова пронзительные написала: «Влюблённый привкус сладостный любви хотя б раз в жизни ощутил. Но у моей он горьким был...»

И вот настала треть двадцатого столетия, грозящего народам страшным лихолетьем — фашистская чума Европу накрывала, уничтожением всем «неарийцам» угрожала. Нацисты сатанинский замысел стремились воплотить: над миром рейха власть установить. Они концлагеря повсюду стали возводить, чтобы евреи как народ с лица Земли исчез. А Шиндлеры со многими евреями дружили. Им чужд был антисемитизм, как неприемлем сам фашизм, и преступления нацистов в них протест и планы помощи евреям породили. Они в то время в Польше фабрику посудную купили, и Оскар стал в цеха евреев набирать — евреям за их труд, конечно, не платили. Но, к чести Оскара, идеи лёгкого обогащения на задний план довольно быстро отступили — ведь таким образом людей, на гибель обречённых, они могли по мере сил своих спасать. И Эмили легко начальства убеждала, что именно в евреях их фабрика нуждалась. И там, где смерть ей неминуемо грозила, её не раз десница Божья защитила. Когда на станцию вагоны с узниками приходили, жена владельца вагоны сама евреям, к смерти в крематории приговорённых, из страшного вагона доставала

*Стихи написаны под впечатлением от документального фильма «Горький привкус любви, или Список фрау Шиндлер».

* 1 Кор. 13

и на глазах свидетелей, смотревших изумлённо, евреев полумёртвых, истощённых на фабрику везла и там их к жизни возвращала.

На чёрном рынке им продукты покупала, лекарствами больных снабжала, найти среди узников детей, мужей и жён евреям помогала.

Их фабрика для обречённых узников спасительным ковчегом стала — для Шиндлеров их целью не доходы были, а люди — те, кого они от страшной смерти защитили.

Ведь Эмили супруга убедила: евреи — для их бизнеса не выгодная трудовая сила, а люди, и жизнь их теперь зависела от них.

И под влиянием жены характер Оскара менялся, а прежний беззаботный образ жизни бонвивана ему достойным больше не казался, карманы, денег полные, в его «наполеоновские» планы больше не входили — жены старанья, милосердие на задний план их оттеснили.

Сам Оскар часто разъезжал — он с «целью деловой» очередной концлагерь посещал — там якобы работников бесплатных среди евреев подбирали.

И всё же Оскара разъезды, поведение у гитлеровцев вызывали подозренье, но на его защиту Эмили вставала, используя свои влиятельные связи, супруга из тюрьмы четыре раза вызволяла.

И в глубине души не мог он не признать, что о такой жене не мог он и мечтать. Как никогда, в последний год войны, супруги были так близки.

Боль от измен, обиды — всё забыто и прощено, любовью всё покрыто.

Всё время Эмили в тени супруга шла, но лепта этой женщины в спасение евреев огромною была.

Она с ним вместе список 1200 евреев составляла, в труде которых фабрика их якобы «нуждалась». Всё состояние своё за их спасенье Шиндлеры отдали — за взятки немцы узников на фабрику им отправляли.

В конце войны оставшись без гроша в кармане, они как истые самаритяне, о разоренье не жалели, в Европе для себя пристанище искали.

Супруги в Аргентине в результате оказались, где бизнес не пошёл, и Шиндлеры нуждались.

В Германию поехать Оскар наконец решил и компенсацию за фабрику там получил.

Как прежде, снова сладко ел и крепко пил, в Израиле, Европе побывал, в Париже погостил,

а о жене, оставленной в долгах, постыдно Оскар «позабыл», Холостяком себя он называл, «на полную катушку жил», предупреждениям врачей значения не придавал. И Эмили его приезда так и не дождалась, о смерти мужа из газет узнала...

Фильм «Список Шиндлера» ещё одним ударом стал — о фрау Шиндлер Спилберг в нём ни слова не сказал.

Её в Израиль он на съёмки пригласил и роль еврейской узницы концлагеря ей предложил, не думая, какую боль тем самым ей умудрился причинить —

он, по её словам, её живой «похоронил».

Однако Эмили смогла тогда могилу мужа навестить — в Иерусалиме на горе Сион был с почестями Оскар погребён.

Что ж, вот и смерть их разлучила...

Перед могилой Эмили склонилась, до боли руки сжав и слёз не удержав, слова прощенья и прощанья прошептала.

Жизнь этой женщине немало горечи и боли принесла, нелёгкий жребий выпал ей на склоне жизни на чужбине — она в далёкой Аргентине

в забвении и бедности жила, но веру в Бога и надежду сохранила

и, провожая взглядом плывшие по небу облака, свои молитвы к Богу возносила.

В Германию она перед кончиной возвратилась и там на скромном кладбище чужого городка последнее пристанище нашла...

Евреи, из концлагеря спасённые, об Эмили и Оскаре, конечно, не забыли, их подвиг помня и считая их святыми.

Супругов Шиндлер все евреи мира к праведникам причисляют, и с ними вместе с полным правом мы слова Торы повторяем:

«Тот, кто спасает одну жизнь, тот целый мир спасает».

Так Эмили, святой любовью к Богу, людям пламеня, сил, денег, жизни не жалея, своё предназначенье выполняла

и в годы страшные войны отважно мир спасала.



Левина Галина живет в г. Москве, является редактором журнала «Мария и Марфа». Любит прозу и поэзию, классическую музыку, хоровое и сольное пение, отдых на море и долгие прогулки с собакой на природе. С удовольствием занимается комнатными цветами.

Не знаю, что Библия значит для вас, а о себе могу сказать так: Библия – это моя жизнь! До двадцати восьми лет я искала помощи где угодно (вот только к Небу забывала поднять глаза!). Я читала книги мудрых мира сего, чтобы понять, как стать хорошей женой. Потом у меня появились дети, и я пыталась узнать из книг, как их нужно воспитывать. Но и в супружестве, и в воспитании детей дела шли всё хуже и хуже.



Библия в моей жизни

А что же моя душа? О ней я тоже заботилась: в поисках душевного покоя я лихорадочно металась от одной веры к другой. И вот однажды мне пришлось прочесть «религиозную» книгу, чтобы написать о ней в книжном обозрении (я выбрала её по той причине, что это была единственная книга на религиозные темы, которая нашлась в нашем доме). В ней были

цитаты из Библии — великое множество библейских цитат. Поверьте, я не преувеличиваю — один библейских стих за другим! Вскоре меня начали терзать подозрения. «Да не может быть, — думала я, — что всё это написано в Библии!» В конце концов я разыскала маленькую Библию, которую мне когда-то подарили, вытерла с неё пыль и стала сверять цитаты.



И что же? Все цитаты, которые приводил автор моей единственной религиозной книги, были там, на страницах Библии! А Слово Божье, как нам с вами известно, обладает великой силой и могуществом, и вот что-то стало совершаться в моём отчаявшемся сердце, в изнемогающей моей душе. С того самого дня, когда я отыскала в Библии правду об Иисусе Христе, я читаю её и не могу начитаться. И хотя прошло уже тридцать лет, я всё не могу насытиться Словом Божиим! Проходят десятилетия, а я всё сильнее жажду Божьих истин — истин, дарующих жизнь, спасительных, путеводных. Я прошла уже три этапа чтения Библии, которые можно так обозначить.

Три этапа чтения Библии

ЭТАП ПЕРВЫЙ: «микстура». На этом этапе вы принимаете слово Божье как лекарство.

ЭТАП ВТОРОЙ: «овсяные хлопья» — питательно, но суховато.

ЭТАП ТРЕТИЙ: «лакомство». Вот теперь вы питаете свою душу словом Божиим с радостью, упиваетесь им.

Я хочу, чтобы вы тоже полюбили слово Божье, чтобы вас тянуло к нему, чтобы оно зажигало огонь в вашей душе. Я хочу, чтобы всё это произошло с вами потому, что слово Божье волнует сердце, поражает, как раскаты грома, оживотворяет, наполняет душу трепетом. Мало того — я хочу, чтобы всё это произошло с вами, потому что слово Божье, Библия, преобразует всю нашу жизнь. Оно преобразует нас своей чудесной силой, источает чистейшую мудрость. В любой нужде, в любом сомнении, на любом перепутье обратимся к Библии — и найдём ответ.

БИБЛИЯ ДАНА НАМ БОГОМ

«Всё Писание богодухновенно» (2 Тим. 3:16) — это значит, что Библия — это слово, исходящее из уст Божьих. В Библии нет чьих-то фантазий, чьих-то измышлений. Всё, что вы читаете на страницах Библии, это мудрость, которой хватит вам на всю жизнь; это вечная истина, прочная, как скала, истина, на которую вы

можете опереться, на которой можете построить свою жизнь, которой можете довериться навсегда.

Мне не за что было ухватиться, я не знала, в чём найти опору, на что положиться. Наконец, на чём строить свою жизнь... пока я не нашла слово Божье. В отличие от всех моих прежних увлечений, слово Божье никогда не изменится. Никогда! Простите, если я повторяюсь, но в Библии мы найдём то, что нам нужно в любой нужде, в любом деле, на всякий день, навсегда. Библия всегда укажет путь и на всё даст ответ. Вот что однажды случилось со мной. А вы? Где вы сейчас? Пытаетесь справиться с трудностями своими силами? Ищете истину? Подумываете, может, и правда, поискать в Библии?

Если водоворот жизни затягивает вас, и вы пытаетесь выплыть или, выбившись из сил, плывёте по течению, прошу вас, возьмите Библию и начните читать, и если это чтение увлечёт вас, не противьтесь.

Если у вас что-то не ладится с близкими или знакомыми, и вы не знаете, как поступить или на что решиться, отложите все дела и посвятите целый день или даже все выходные дни чтению слова Божьего и молитве. Если вы чувствуете, что охладели к слову Божьему, найдите время, чтобы каждый день читать Библию хотя бы понемногу. Погрузитесь в слово Божье, и пусть чтение сопровождается молитвой. И если раньше это у вас не получалось, пообещайте себе, что теперь будете заботиться о своём духовном росте, о внутренней красоте, пообещайте, что возьмете за правило читать Библию. Слово Божье всё изменит в вашей жизни.

Казалось бы, это так просто — изо дня в день читать Библию, но польза от этого, на первый взгляд, «простого» занятия так велика, оно так сильно изменяет нашу жизнь, что вы уже не захотите отказаться от него до конца своих дней.

Казалось бы, обычная книга: страницы, текст, переплёт. Тогда почему она вызывает в нас чувство настолько глубокое и сильное, что мы готовы, не жалея усилий, разыскивать спрятанное в ней сокровище? Что же нужно для этого сделать? А сделать нужно всего несколько шагов, совсем несложных.

ПЕРВЫЙ ШАГ. Читайте Библию. Просто читайте! Откройте и начните с любого места. Есть только один неправильный способ читать Библию: не читать её вообще. А если вы взялись читать Библию, прочтите книгу Притчей.

Грейтесь под солнцем Божьей мудрости, дышите её целебным воздухом, прочитывая каждый день одну главу из книги Притчей — ту, чей номер соответствует сегодняшней дате.

ВТОРОЙ ШАГ. Изучайте Библию. Есть множество советов о том, как читать Библию, есть множество уровней чтения. В любом случае, если вы начнёте читать Библию, очень скоро у вас появятся вопросы, и их будет немало. И это заставит вас изучать Библию. Начинайте с малого, но непременно изучайте Библию.

ТРЕТИЙ ШАГ. Слушайте слово Божье. Слово Божье не изучают, обособившись от всех. Мы нуждаемся в тех, кто одарен глубокими знаниями и способностью учить, в людях, которые помогли бы нам научиться видеть, слышать и понимать (см.: 1 Кор.12:28).

ЧЕТВЕРТЫЙ ШАГ. Учите слово Божье наизусть. Многие говорят, что не способны запоминать библейские тексты. Но если на это способен малыш, который едва научился ходить, то неужели мы не способны? Библия не всегда под рукой, но мы можем хранить её в сердце.

ПЯТЫЙ ШАГ. Питайтесь словом Божиим! Царь Давид говорил, что слово Божье «сладше меда и капель сота» (Пс. 18:11). Пророк Иеремия свидетельствовал: «Обретенны слова Твои, и я съел их; и было слово Твоё мне в радость и в веселие сердца моего» (Иер. 15:16). Апостол Павел писал Тимофею, что добрый служитель Иисуса Христа питаем словами веры. Питайтесь словом Божиим, и, узнав его вкус, вы поймёте, что оно укрепляет человека, как хлеб.

Как часто вы едите? Каждый день, не правда ли? Как

часто следует нам устремляться к Господу и искать Его мудрости? Каждый день! Всё, чему мы пытаемся научиться, требует дисциплины, всё это приобретается постепенно, день за днем.

Задумайтесь вот о чём: подсчитано, что всего 5% христиан хотя бы раз в жизни прочли Библию от начала до конца! К концу этой недели вы будете готовы к вступлению в эту «привилегированную» группу,

«группу счастливых». Если вы продержитесь хотя бы одну неделю и не измените своему намерению, у вас начнет складываться привычка, которая принесёт вам вечные блага. Вот что сказал об этом апостол Петр: «Всякая плоть — как трава, и всякая слава человеческая — как цвет на траве, засохла трава, и цвет её опал; но слово Господне пребывает в век» (1 Петр.

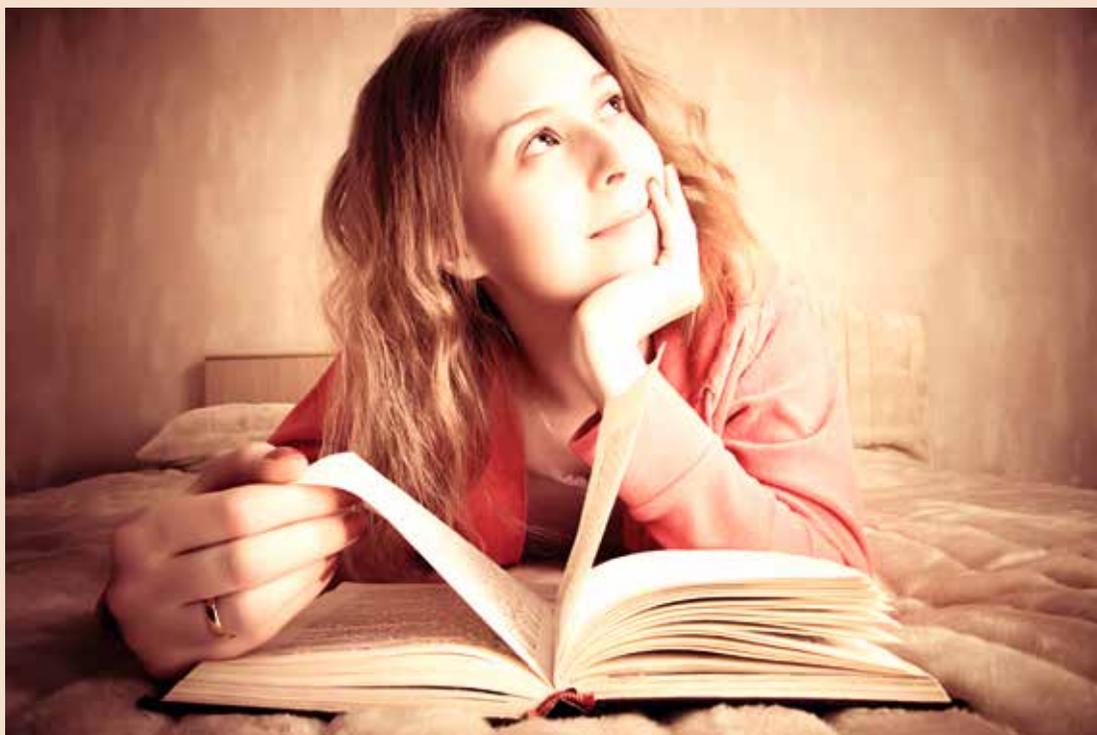
1:24–25). Будьте мудры! Не жалейте времени ради того, что вечно.

*В Библии мы
найдем то, что
нам нужно
в любой нужде,
в любом деле,
на всякий день,
навсегда.*

КАК ОБРЕСТИ МУДРОЕ СЕРДЦЕ

Подумать только: всё это — наше! Богодухновенное слово Божье принадлежит нам! И оно помогает нам возрастая во Христе, всё больше уподобляясь Ему!

Как же происходит это всепобеждающее преобразование? Библия изменяет наши сердца. Слово Божье, живое и действенное, проникает до самых глубин наших сердец (см.: Евр. 4:12). Читая Библию, мы с вами познаем Божественную истину, начинаем понимать, как следует поступать, а как не следует, исправляемся, получаем наставление в праведности (см.: 2 Тим. 3:16). Иначе говоря, слово Божье воздействует на нас изнутри. Оно полностью обновляет наш дух и в то же время исцеляет сердце.



Когда мы читаем Библию, слово Божье проникает в наше сердце, возвышает душу, побуждает нас желать того, чего желает Бог, постепенно уподобляться Ему в мыслях, стремиться к тому, к чему мы, по замыслу Божьему, и должны стремиться. Слово Божье помога-

ет нам видеть людей, события и обстоятельства нашей жизни в истинном свете.

И хочу пожелать себе и вам, чтобы наши глаза предвараля утреннюю стражу; и мы встречали новый день, напивавшись Словом Божьим.

Будем же не забывать, что сатана будет делать всё от него зависящее, чтобы не давать людям читать Слово Божье, потому что «никакая другая книга не обладает такой силой возвышать мысли, оживлять разум, как Библия с её глубокими, облагораживающими истинами» (Путь ко Христу, с. 90), и «только закалившие свой ум библейскими истинами устоят в последней великой борьбе» (Великая борьба, с. 593).

Мой Бог Пекарь

У Бога много профессий! Но везде
Он – Создатель, а мы – творение
Его. Господь Горшечник, а мы глина,
Он Строитель, а мы камни,
Он Садовник, а мы Его растения,
Он Сеятель, а мы пшеница,
Он – Ювелир, превращающий нас
в драгоценные камни с красивой
огранкой. А ещё Господь – Пекарь,
Он нас «выпекает», как хлеб Свой!
Хочу прославить Тебя, любящий Боже,
как Пекаря!

*Господь Пекарь –
Бог, создающий меня
(см.: Быт. 2:7).*



Как описать процесс, которым Ты формируешь нас для Царства Божьего?

Ты делаешь замес — кладёшь в меня закваску Своей праведности, а Дух Святой работает над тем, чтобы она изменила меня полностью, чтобы все мои мысли, желания, эмоции, разум пришли в согласие с Тобой (см.: Мф. 13:33).

Ты питаешь меня через Библию, Слово Твоё. Ты желаешь смешать с закваской Царства Божьего всю меня: моё отношение к жизни, к близким и далёким людям, всё, что я делаю и о чём думаю. И вроде бы снаружи меня окружают те же проблемы, но Твой мир совершает чудо в моей душе! Я не одна, я связана с Тобой невидимыми нитями! Слава Тебе!

Но бывает и недобрая закваска. Размышляя над этим, я понимаю, что иногда в моё сердце и разум я выпускаю то, что приводит меня к печали. Обостри, Господи, моё духовное зрение, чтобы заранее видеть эту опасность и противостоять, отвергать ненужное и вредное, держаться Тебя! Господь, Бодрствующий всегда, сделай и меня бодрствующей!

Ты спокойно и уверенно замешиваешь меня Своей рукой. При замесе теста необходимо надавливать на него и растягивать, чтобы оно стало эластичным и не рвалось. Поэтому Ты тренируешь меня в различных ситуациях, смягчая характер. Учишь меня сотрудничать с совершенно разными людьми, искать подходы, смиряться, учишь меня любить людей, как

любишь их Ты. Учишь меня послушанию Тебе! Как я благодарна Тебе, Господы!

В процессе приготовления хлеба есть этап отдыха, когда тесто оставляют на некоторое время в покое. Спасибо Тебе, Господь, что Ты даёшь мне перерывы в активной деятельности, восстанавливаешь меня, чтобы мои силы обновились, появились новые мечты в служении! Ты ни на секунду не оставляешь процесс формирования меня. Спасибо, Бог, что я Тебе нужна!

На этапе обминки тесто складывается в несколько слоёв, чтобы из него вышли газы, оно стало эластичным, равномерно распределились дрожжи. Так и Ты, Господь, смиряешь меня, чтобы я склонилась перед Тобой и смогла принять от Тебя все благословения, которые Ты мне приготовил. В моей жизни Ты допускаешь обстоятельства, в которых я проявляю ненужный гнев и недовольство. Ты даёшь мне увидеть это, чтобы я покаялась. Слава Тебе, Господь, что Ты меняешь меня! Пусть всякий бунт, раздражение и осуждение уйдут под воздействием Святого Духа! Ты желаешь, чтобы в каждом уголке моей души действовали принципы Царства Небесного.

Слава Тебе, великий Пекарь! Ты искусно формируешь меня по Тебе Одному известному образцу, чтобы сделать меня личностью, похожей на Тебя! Ты Господь, творящий меня новую! И все этапы выпечки проходят в моей жизни не один раз, всё под Твоим контролем, нет ничего случайного! Интересно, хватит ли времени подготовиться мне к Царству Небесному? Укрепляет обетование: «И я уверен, что Тот, Кто начал в вас Свое

доброе дело, непременно завершит его ко Дню Христа Иисуса» (Флп. 1:6). Только бы не помешать Тебе!

Всю нашу жизнь Ты будешь выпекать нас для Царства Небесного. Слава Тебе, что Ты знаешь, какая температура печи — мера испытаний, — нужна для выпечки моего характера. Под Твоим руководством я не сгорю и не исчезну навеки. Это процесс небыстрый, но я счастлива быть в руках Твоих, мой Небесный Пекарь! Хочу прославлять и благословлять Тебя, как три еврейских юноши, брошенные в печь Навуходоносора — печь для уничтожения непослушных, но и тогда Ты сохранил верных Твоих детей. А уж в Твоей печи, в Твоих руках мне ничего не страшно! Верю, что Ты силен выпечь из меня вкусный «хлеб», с красивой хрустящей корочкой, чтобы я была благословением для других людей, чтобы быть человеком, с которым приятно находиться рядом, от которого льётся хвала Тебе. Формируй меня, Господи, в человека, который поддерживает людей и помогает им подниматься в небеса. Ты говоришь, что печёшься, заботишься о мне (см.: 1 Петр. 5:7), поэтому все тревоги свои отдаю Тебе, моему Господу, любящему, заботливому и милосердному Пекарю!



Клейнос Анна вместе с мужем и тремя детьми живут в городе Красноярске. Любит читать книги, играть семьёй в настольные игры, петь, благодарить и славить Бога. Любит море, принимать гостей и общаться.

«И Сам Бог, Бог мира, да освятит вас всецело. Полностью ваш дух, душу и тело да сохранит Он так, чтобы безупречными вы были, когда придёт Господь наш Иисус Христос. Верен Призывающий вас: Он свершит всё это» (1Фес. 5:23-24).



Все мы знаем: Бог хочет, чтобы мы ходили в вере. Все мы знаем, что легко ходить в вере, когда нет испытаний, боли, потерь или конфликтов, но этого недостаточно. Богу нужно развивать в нас веру, которая будет терпеливой. Он хочет, чтобы мы укрепились в вере. Единственный возможный способ, которым Он может это сделать, — научить нас переносить бури, возникающие из ниоткуда в нашей жизни.

Вера — это глагол. Вера требует действий в соответствии с тем, что мы знаем об истине на основе Писания. Когда мы действуем, наша вера укрепляется и растёт пропорционально нашему послушанию. Когда мы действуем с верой, мы сталкиваемся с испытаниями, но благодаря этому опыту мы узнаём, что Бог никогда не оставляет нас.

Испытания — естественная составляющая следования за Христом. Во Втором послании к Тимофею 3:12 говорится: «На самом деле всякий, кто хочет жить благочестивой жизнью во Христе Иисусе, будет гоним». Эти испытания бывают разного рода и масштабов и затрагивают разные аспекты нашей жизни. Да, Иисус никогда не обещал Своим последователям лёгкой жизни. Но Он обещал идти рядом с нами через все испытания.

Джозеф Киддер

Им предстояло покорить мир

В истории церкви есть ряд имен, которые внесли свой вклад в развитие церкви. Сегодня рассказ о замечательной женщине — докторе Кэйт Линдсей. Бог использовал этих людей с целью создать движение, дабы покорить мир вестью о Грядущем Спасителе.

Доктор на велосипеде

Детские и юные годы

— Томас! Собаки лают! Смотри — волк! О, моя малышка! — вскричала Кэтрин. Схватив вилы, Томас обогнал жену и подбежал к месту, где спала их маленькая дочь.

В то утро родители тепло укутали свою малышку Кэти, положили ее на траву и приказали двум своим верным псам стеречь ее, пока они будут неподалеку складывать сено. Огромный волк выскочил из леса, и собаки пустились за ним вдогонку.

— О, слава Богу! Ведь волк мог унести и съесть ее! — восклицала мать.

Семья Линдсей недавно эмигрировала из Шотландии и поселилась на участке земли рядом с лесом в центральной части Висконсина, вблизи озера Мендота. Они построили грубый деревянный сруб для защиты от волков, медведей и суровой Висконсинской зимы. Подрастая, Кэти не только помогала заботиться о своих семи младших братиках и сестричках, но также посылно работала на ферме.



Кэтрин «Кейт» Линдси была первой женщиной-адвентистом-врачом и медицинским миссионером. Педагог, профессор и писатель, Линдси была лидером в развитии первой адвентистской школы медсестер.

Линдсей посвятила почти 50 лет работе в адвентистских санаториях и почти 40 лет обучению студентов медсестер.

В дополнение к своему времени и служению другим, она также щедро жертвовала деньги на различные нужды. Линдси была описана как медсестра, а также врач, который привнес в эту первую школу богатство фундаментальных принципов, касающихся как теории, так и практической работы, необходимой медсестре.

В 1936 году Попечительский совет университета Лома Линда по рекомендации факультета медсестер назвал первоначальное общежитие для девочек, построенное в Лома Линда в 1910 году, «Кейт Линдси Холл».

С того времени, когда Кэти научилась читать, у нее пробудилась неутолимая жажда к книгам. Чтобы добраться до маленького бревенчатого здания школы, нужно было пройти путь в шесть с половиной километров через лес под жуткие крики диких животных. Но книги и школа стали для девочки смыслом жизни. Ее школьная парта была сделана из распиленного надвое бревна, повернутого гладкой стороной кверху. Ее грифельный карандаш состоял из длинной острокопечной палочки, и первой грифельной доской стал небольшой клочок земли напротив здания школы. Мать Кэти получила прекрасное образование в Шотландии, где служила при дворе богатого шотландского лорда. Однако ее отец видел мало пользы в «образовании» и однажды заметил: «Все, о чем ты думаешь, — как заполучить в свои руки еще одну книгу. Это нехорошо, юная леди. Это наверняка не к добру». Но Кэйт продолжала поглощать всякую новую «логию».

Прочитав книгу о Флоренс Найтингель (первая исследовательница и основоположница современного сестринского дела) она начала думать об изучении медсестринского дела. Кэйт вспоминала смерть своих четырех младших братьев и сестер от детских болезней. Если бы она только знала, чем им помочь, чтобы спасти их жизнь!

В возрасте 18 лет у Кэйт появился еще один волнующий интерес. Привлекательный молодой человек, мистер Портер, приехал преподавать в бревенчатой школе. Вскоре Кэйт помогала ему заниматься с отстающими учениками. Мистер Портер, казалось, отличался от остальных мужчин. Он придерживался высоких моральных устоев и избегал употребления алкогольных напитков. Он очень любил книги и проявлял глубокую жажду познаний.

Однажды после занятий Кэйт удивила учителя:

— Мистер Портер, могу я прогуляться с вами? Я хотела бы спросить вас кое о чем.

Когда они вышли на тропинку, она начала разговор:

— Что вы думаете о женщинах, которые работают медсестрами?

Учитель ответил:

— Я думаю, что у всех должны быть равные возможности. С вашим живым пытливым умом вы можете быть кем угодно.

На другой день в конце их разговора мистер Портер решил задать вопрос:

— Кэйт, вы выйдете за меня замуж?

Кэйт приняла предложение, и они начали готовиться к свадьбе.

Однако их свадьбе так и не суждено было состояться.

Началась Гражданская война, и мистер Портер вызвался добровольцем в союзную армию. Вскоре он умер от пневмонии в тренировочном лагере в Милуоки. Кэйт чувствовала себя полностью опустошенной и больше не заводила сердечных знакомств. Ее охватила всепоглощающая печаль, но происшедшие события побудили ее направить свои мысли к горнему. Путешествующий адвентистский проповедник развеял эту мрачную картину.

Знакомство с истиной

В ноябре 1859 года пастор Исаак Санборн намечил Хандрид Майл Грув на северо-востоке от Мэдисона местом своей очередной серии лекций. Когда поезд, на котором он ехал, оказался стиснут сугробами, он просто взял свой багаж и медленной поступью пошел по глубокому снегу. Разыскав здание школы, пастор объявил о начале вечерних собраний. Среди его слушателей находились семья Линдсей и их соседи Рэнкинсы со своими восемью рыжеволосыми дочерьми. Кэйт и ее семья приняли основанное на Библии адвентистское учение. Надежда на возвращение Христа принесла Кэйт уверенность и утешение в ее великой печали.

Когда встал вопрос о постройке молитвенного дома, Томас Линдсей предложил 0,2 гектара земли и его сосед по участку Александр Рэнкинс сделал то же самое.

Вскоре на меже двух участков появилась церковь. Ее назвали «Хандрил Майл Черч», и она простояла почти столетие.

Мечты сбываются

Однажды Кэйт вбежала на кухню, восхищенно размахивая последним номером церковной газеты «Сэконд Адвент Ревью энд Сэббат Геральд».

— Смотрите! Здесь написано, что Баттл-Крик открыл небольшую больницу под названием «Западный Институт реформы здоровья». Я должна поехать туда и научиться помогать больным людям. Мне очень нравится это занятие. Я смогу стать медсестрой или, быть может, даже доктором!

— Куда тебя снова несет? — перебила ее мать. — Всегда тратишь свое время на книги и тому подобное. Постыдное занятие для женщины — заниматься этой профессией. Тебе уже 25. Большинство женщин твоего возраста должны быть замужем и ухаживать за мужем и детьми.

Затем в разговор вмешался отец Кэйт:

— Если ты хочешь получить лучшее образование, я уверяю тебя, что оно тебе никогда не понадобится. Ты не получишь от нас никакой помощи, ни одного цента. Сядь, успокойся и довольствуйся тем, что имеешь. Не говори больше о такой мужской работе, как специальность врача. Полный вздор!

Однако у Кэйт были свои соображения на этот счет.

Она должна каким-то образом поехать в Баттл-Крик. Ее желание помогать больным не так-то просто было уничтожить. По прошествии нескольких месяцев решительно настроенная Кэйт Линдсей оставила дом и направилась в новообразованный Институт реформы здоровья.

Уборка и мытье полов — ее первые поручения — отнюдь не приводили ее в восторг, но она была там, где хотела быть. Здесь, в больнице, было несколько пациентов, кому она могла выказать свое сочувствие, а также врач-наставник, у которого она могла многому научиться. Как ни странно, Кэйт не встретила там ни одной обученной медсестры. Она решила, что однажды должна ею стать, поэтому будет много заниматься.

Кэйт слышала о возрастающей популярности водолечебных заведений, где пациенты получали огромную пользу от гидротерапии вместо того, чтобы употреблять ядовитые таблетки. Одна из наиболее известных лечебниц, возглавляемая доктором Тэтчером Троллом, находилась в Флоренс Хайте, штат Нью-Джерси. Как только Кэйт смогла скопить несколько долларов, она поехала на двухгодичное обучение в заведение доктора Тролла.

Учеба в медицинском колледже

Вернувшись в Баттл-Крик осенью 1869 года, девушка начала работать медсестрой, но никогда не упускала из виду свою главную цель — стать доктором медицины. Когда медицинский колледж Мичиганского университета в Энн Арбор отворил свои двери для девушек, Кэйт подала документы в приемную комиссию.

Не без опасений колледж Энн Арбор согласился принять женщин-студенток. В представлении некоторых это было «сомнительным экспериментом», Студентки университета находились под пристальным вниманием любопытных жителей маленького городка. На них указывали пальцем, высмеивали и освистывали. Владельцы пансионов принимали их очень нерешительно. На улицах Кэйт и ее подруги выслушивали нелестные замечания в свой адрес: «Женскому уму не под силу изучение профессиональных предметов»; «Их здоровье не выдержит переутомления»; «Похоже, что это полное безрассудство»; «Это уничтожит учреждение, поскольку сила общественного мнения вскоре разрушит такую инициативу».

Во время вступительных экзаменов 150 юношей-студентов ринулись в аудиторию, чтобы занять все свободные места, оставив десять молодых девушек стоять на ногах. Никто из них не позаботился о том, чтобы предложить стул даме. После проверки экзаменационных работ выяснилось, что десять девушек получили самые высокие оценки, в то время как многие из мужчин провалились.

Перед факультетом стояла задача оправдать инициативу приема женщин в качестве студентов. Преподаватель греческого языка, оказывавший сильное сопротивление в этом вопросе, ухмылялся: «Итак, мисс, что вы знаете о греческом?» Он беспощадно экзаменовал Кэйт, спрашивая о склонениях, пассивных аористах, генитивах и падежных артиклях. Он дал ей для перевода несколько страниц греческого текста и попросил просклонять существительные и прилагательные. С изумлением преподаватель слушал ее быстрые и точные ответы.

Для молодых леди было слишком рискованно ходить по улицам в темноте, но однажды Кэйт вызвалась отнести на почту срочное письмо своей заболевшей подруги по комнате. Однако прежде чем уйти, Кэйт на всякий случай зарядила свой револьвер с перламутровой рукояткой. Возвращаясь домой, девушка решила пойти коротким путем по малолюдной тропинке. Вскоре она услышала позади себя быстрые шаги, затем на ее плечо опустилась рука. Мужской голос сказал:

— Я давно хотел с тобой познакомиться.

При тусклом свете уличного фонаря она узнала одного из студентов-медиков с весьма сомнительной репутацией. — Благодарю, — ответила Кэйт, — но я предпочитаю ходить одна.

Когда парень попытался обхватить ее руками, она оттолкнула его и быстро выхватила револьвер.

— Если ты прикоснешься ко мне, я выстрелю! — предупредила девушка. — Пока я буду считать до трех, ты должен добежать до того угла.

Испуганный ловелас удрал, не дождавшись, пока она досчитала до двух.

Наконец в 1875 году настал славный день, когда Кэйт получила ученую степень в области медицины в Мичиганском университете. Она возвратилась в Баттл-Крикский Институт здоровья (теперь переименованный в Баттл-Крикский Медико-Хирургический Санаторий) завершившим образование врачом, чтобы работать под началом директора Института — доктора Д. Х. Келлога.

Посвященная жизнь

Доктор Линдсей возглавила отдел акушерства и педиатрии. Она пожертвовала домашними удобствами и спала в комнате, примыкающей к ее офису, поэтому за ней могли послать в любой момент во время ночных вызовов. Кэйт редко пользовалась лифтом, поскольку считала, что ходьба по ступеням намного полезнее. Значительный акцент она делала на лечении природными средствами. Она была непоколебимым сторонником свежего воздуха и открытых на ночь окон, а также употребления большого количества воды для питья и принятия ванн.

К несчастью, доктор Линдсей заболела астмой. Однажды во время ночного приступа, случившегося у Кэйт, медсестра была очень занята, чтобы прийти в ее комнату и ответить на ее звонок, поэтому Кэйт сняла висящий над ней абажур с включенной электрической лампочкой и положила себе на грудь под покрывало. Это доставило ей такое облегчение, что она изобрела фотофор, предшественник кабинета световой терапии.

Благодаря настойчивым усилиям доктора Линдсей была открыта школа медсестер. Учебниками служили инструкции, составленные на основе ее расширенных заметок. Пунктуальность она считала добродетелью и ожидала этого от каждого студента. Зачастую ее можно было видеть несущей большой будильник в одной руке и журнал посещаемости в другой.

Когда в Баттл-Крике началась велосипедная лихорадка, доктор Кэйт заявила, что это очень полезное занятие для отдыха. Чтобы подать пример, она купила велосипед и ездила на нем в поселке. Поскольку она всегда неслась с большой скоростью, ее можно было узнать еще издали.

Однако ее «скакун» не всегда бывал послушным. Однажды, когда пациенты и посетители сидели на лужайке, доктор Кэйт рассказывала им об этом чудесном виде упражнений, после чего последовала демонстрация. Присутствующие смотрели, как их доктор объехала вокруг фонтана.

Но один непредвиденный маневр вынудил ее неожиданно резко повернуть к фонтану, где она искупалась вместе со своим велосипедом.

Однажды вечером занятие по физиологии проходило в помещении старого офиса. Задержавшись из-за нескольких пациентов в доме Хаскелла, Кэйт начала резво жать на педали, чтобы успеть на занятия. Пробыло семь часов, а преподавателя все еще не было. Студенты прождали десять минут, затем еще немного. Зная, что поспешность была одной из добродетелей доктора Линдсей, группа послала Лизи Рис в административный корпус справиться, жива ли еще доктор. Студентку направили в такую-то комнату. В ответ на ее стук послышался голос: «Входите». Доктор

Кэйт объяснила, что соскочила со своего велосипеда, упала и повредила колено.

— Я должна побежать назад и сообщить об этом группе, — произнесла Лизи, — поскольку они не разойдутся, пока не узнают, что с вами.

Доктор ответила: «Пока присядь. С группой все будет в порядке. Я надеялась, что смогу провести тест. Колено пошаливает, но ему можно помочь, если положить кусочек хлеба в рот и мысленно проследить путь этого кусочка в процессе пищеварения».

Лизи принесла доктору кусочек хлеба, но та больше не смогла за ним проследить. Кэйт рассмеялась: «Ладно, все хорошо. Это то, что нам всем необходимо уметь, — улавливать смысл».

Лизи со всех ног побежала в класс, где ее встретили вопросом:

— Она еще жива?

— Да еще как жива! Она все еще может задать писать тест и заставить вас проследить путь кусочка хлеба в пищеварительной системе.

Обращение к выпускникам

Видение сестринского дела доктором Линдсей находит свое выражение в ее выступлении, обращенном к выпускникам, 9 ноября 1891 года:

«Выпускная церемония в нашей школе медсестер всегда была для меня событием радостным и печальным одновременно. Я чувствую себя так, как чувствуют родители, когда их дети становятся взрослыми и покидают дом, дабы искать собственное место под солнцем. Я всегда переживаю о том, чтобы наши выпускники исполняли свой долг верно и добросовестно. Когда я смотрю на белые шапочки наших медсестер, я думаю, насколько же эти шапочки ценнее короны королевы.

К несчастью, мир слишком поздно осознал, что эта работа требует прилежного обучения и подготовки. Подобно тому, как большинство людей думает, что женщина интуитивно знает все, что ей необходимо для исполнения материнских обязанностей, так же долгое время считалось, что она интуитивно может быть медсестрой. Только позже было обнаружено, что профессия медсестры требует такого образования и такой старательной подготовки, что самые высокообразованные умы могут задействовать в этом все свои способности. Мы верим, что наши выпускники понимают: вместо завершения учебы, они только приступили к ней, и все свои теперешние достижения будут рассматривать как основание,

на котором необходимо строить дальнейший опыт.

Медсестра не должна забывать, что каждая палата является полем для миссионерской работы. Утешительное воздействие религии никогда не бывает столь ценным, как в тот момент, когда кто-то болен, страдает или, возможно, расстается с самой жизнью. Никто другой в то время не находится так близко к страдальцу, как медсестра. Служитель и врач могут приходить лишь время от времени, но они не могут находиться в таких близких, доверительных отношениях с пациентом, как медсестра.

Всякий из вас должен помнить: ваша миссия — творить добро ближним, исцелять больных и облегчать страдания. Поступая так, вы будете неукоснительно следовать по стопам Учителя» (Доктор медицины Кэйт Линдсей, с.111, 112).

В 1895 году доктор Линдсей откликнулась на призыв помочь укомплектовать медицинский и сестринский персонал в санатории Клармонт в Южной Африке. Ее знания и навыки вскоре были признаны самыми лучшими врачами Кейптауна, часто обращающимися к ней за советом.

Когда через четыре года доктор Кэйт возвратилась в Соединенные Штаты, она совершала служение в Колорадском санатории в Болдере, будучи членом административного совета. Доктор Линдсей ушла на покой в марте 1923 года, в самом сердце Скалистых гор, которые так любила.

Живя надеждой
и храня
воспоминания





Супруги Вениамин Александрович и Евгения Анатольевна Фроловы находятся на заслуженном отдыхе и живут в городе Аксай Ростовской области. У них 3 детей и 7 внуков. В настоящее время старший сын Владислав живет в Тюмени, Виталий — в Тамбове, и оба являются служителями церкви АСД. Дочь Инна живет в одном городе с родителями.

Отец Вениамина Александровича, Фролов Александр Васильевич (1916 г. р.), с детства знавший истину, большую часть своей жизни прожил в Казахстане. В 1939 году он женился, а через месяц был арестован за активное служение в церкви города Алма-Ата и 10 лет отсидел в тюрьме. Тюремные годы способствовали укреплению веры, и по выходу из тюрьмы Александр Васильевич стал библейским работником, совершал служение в городах Казахстана и России.

МОЛОДОСТЬ

Родился я в 1950 году, детство и молодые годы прошли в Казахстане. В 1965 году в Алма-Ате, где в то время жила наша семья, не было зарегистрированного молитвенного

дома, и члены церкви собирались по домам. Тогда запрещалась любая церковная деятельность. Служителям и пасторам грозили большие штрафы и даже аресты и тюремные сроки. Несмотря на это, когда мне исполнилось семнадцать лет, я принял решение служить Господу, заключить с Ним завет. А в армии, если меня призовут, буду хранить верность закону Божьему. Уже тогда я активно участвовал в жизни церкви и в служениях: играл в струнном оркестре, пел в хоре, заниматься с которым мне иногда поручали, был руководителем молодежи.

КРЕЩЕНИЕ

В день моего крещения я много молился. Отец сказал, что крещение будет проходить тайно, поздно вечером на

ближайшем озере и без моих друзей и членов церкви, чтобы не было проблем у пастора, совершавшего этот обряд. Поздно вечером мы втроем: отец, пастор и я пробрались к пруду под названием Пархач. Я отчетливо помню эту ночь. На темном небосводе мерцали далекие звезды — мои свидетели, и звонко пели сверчки и прудовые лягушки. Пение этого «хора» провожало меня в воду и приветствовало меня обновленного из воды. Были крепкие объятия папы и пастора, самых дорогих в тот час для меня людей. А дома нас встретили мама и сестра, по щекам которых текли слезы радости, смешанной с переживаниями за нас. Потом, уже в субботу, меня поздравляли служители и мои друзья. Я запомнил это событие на всю жизнь.



что это за заповедь, и я процитировал ее наизусть. Майор спокойно сказал, что я могу верить Богу, но в армии я должен исполнять приказы командования и поэтому должен отправиться на автобазу. И отпустил меня с сержантом. Тому я повторил уже сказанное. Сержант снова ушел к командиру. Вернувшись, сказал, чтобы я пошел к замполиту роты, тот будет со мной разговаривать. В общем, меня посылали то к одному, то к другому, так тот день — моя

первая суббота в армии — и закончился.

Прошла неделя, я спокойно служил, а когда наступила суббота, все повторилось сначала. Будто никто из командиров не знал, что в субботу я служу другому Командиру, у Которого они сами под началом. Меня отвозили на объекты, но там я продолжал стоять или сидеть. За субботние дни мне назначать наряды — мыть полы или ночами на кухне чистить картошку. Зимой в 30-градусные морозы посылали очищать бетонку от снега.

Как-то в один из вечеров, после вечерней проверки, майор Миронов пригласил меня в канцелярию. Я зашел и доложил, что рядовой такой-то явился по вашему приказанию. Он пригласил меня сесть и стал задавать вопросы. Начал с работы, а потом неожиданно перешел на моего отца. Мои родители несколько месяцев назад приезжали меня навестить, и он отпустил меня в увольнение на целых три дня. Для меня это было огромной поддержкой — и духовной, и физической.

Как мы радовались встрече, как горячо молились тогда и благодарили Господа, что он дал мне такую возможность! Мама усиленно потчевала меня домашними деликатесами, словно хотела накормить на весь остаток службы, а папа больше расспрашивал об отношениях с командованием и с ребятами и давал добрые советы.

АРМЕЙСКИЕ ГОДЫ

22 мая 1970 года молодежь алма-атинской церкви и родители провожали меня в армию. Во второй половине дня нас посадили в вагоны и повезли в Сибирь, в город Новосибирск.

Нас, молодых солдат, сначала обучали в полку в Новосибирске, а затем привезли в Академгородок. Через неделю в субботу после завтрака наша рота получила наряд на работу в автобазе. Сержанту, который должен был доставить нас на автобазу, я сказал, что работать я не буду, и объяснил, что в субботу я не работаю по религиозным убеждениям. Он постоял, подумал и повел меня к командиру роты майору Миронову. Это был уже немолодой офицер, прошедший Великую Отечественную войну. Он спросил, почему я не хочу работать в субботу. Я ответил, что по четвертой Божьей заповеди я не «не хочу», а не могу работать. Он спросил,

Я ответил, что по четвертой Божьей заповеди я не «не хочу», а не могу работать. Он спросил, что это за заповедь, и я процитировал ее наизусть.



И вот майор Миронов спрашивает: «Вот скажи, Фролов, если я, твой командир, приеду в ваш город и зайду в гости, твой отец пригласит меня к столу и поставит бутылку?» Я ему объясняю, что по восточному обычаю гость в доме, особенно такой гость, — это очень важный человек, и мой отец обязательно постарается накрыть стол, но водку или вино не поставит. «А почему? — спрашивает майор. — Ведь я же твой командир?» Я ему объясняю: «Библия учит, что это грех — мы причиняем своему здоровью большой вред, если, хоть и редко, употребляем водку, поэтому отец ее не употребляет и не будет ставить на стол уважаемому человеку». Майор же сам был большим противником выпивки и строго следил за тем, чтобы солдаты не употребляли спиртного.

Встречи с майором продолжались, иногда и по субботам он приглашал меня в свой кабинет и расспрашивал о моей семье, а более всего о моем отце. Спрашивал, где отец провел войну. Я рассказал, что в 1939 году он был осужден тройкой на десять лет и сидел за веру в Бога.

Как-то раз майор Миронов сказал мне, что в казарме нужно сделать косметический ремонт. Он знал, что до армии я работал в комплексной ремонтной бригаде. И в автобазе, зная это, главный инженер иногда ставил меня на ремонт кабинетов. Ремонт казармы нужно было делать после работы, вечером. Мне было не привыкать, и я согласился. Майор добавил: «Если все сделаешь, получишь отпуск домой».

После этого у меня практически не было свободного времени. Я приходил с работы, ужинал и приступал к ремонту казармы. Ближе к концу лета я заметил, что Миронов стал реже приходить в казарму, а потом и совсем перестал. Нам объявили, что он очень серьезно заболел: открылись военные раны. А потом сообще-

ли, что майор Миронов умер. Я переживал: для нашей роты это была потеря, для меня это также означало, что опять грядут проблемы из-за субботы. Я верил, что Господь проведет меня и здесь, но я жалел, что нашего командира больше нет.

Вскоре к нам прислали молодого лейтенанта, и первое личное знакомство с ним снова состоялось в субботу. Вся рота уже уехала, и он, заметив меня, спросил, почему я остался в казарме. Я ему объяснил, что я верующий и в субботу не работаю по Божьей заповеди. Он усмехнулся и спросил, давно ли я пользуюсь такой «льготой». Я ответил, что примерно более полугода. Потом было еще несколько вопросов, и наша беседа на этом закончилась. Позже я вообще удивился: он будто про меня забыл, его не волновали мои убеждения и то, что по субботам я не работал. Я благодарил Господа за это.

После похорон майора Миронова прошло некоторое время, и меня вдруг вызывают в штаб к командиру, подполковнику. Прихожу я в штаб, стучусь в кабинет командира, вхожу и докладываю: такой-то по вашему приказу явился. Раннее я уже несколько раз стоял здесь по команде «Смирно!» и выслушивал выговоры за несоответствующее поведение солдата Советской Армии по субботам. В этот раз командир внимательно оглядел меня и спрашивает: «Рядовой Фролов, тебе покойный майор Миронов что-нибудь обещал?» Я даже немного растерялся. Потом вспомнил, что майор обещал мне отпуск, на который я даже при нем не надеялся, и сказал об этом. Последовал вопрос с иронией в голосе: «А за что отпуск? Ведь ты у нас в Бога веришь и нарушаешь по субботам воинскую дисциплину». Я отвечаю, что, возможно, потому, что я ремонтировал казарму в нерабочее время. Командир задает мне еще ряд вопросов: «Может, майор



*Мама усиленно потчевала
меня домашними
деликатесами, словно
хотела накормить на весь
остаток службы...*



был вашим родственником?» «Может, он ранее был знаком с твоим отцом?» На все его предположения я отвечал отрицательно. Молчание. И потом командир уже с другой интонацией говорит: «Приходила вдова майора Миронова и передала мне его предсмертную просьбу: он обещал отпуск солдату за примерную работу. И она назвала твое имя и фамилию. И добавила, что это его слово офицера». Я был потрясен! Командир спросил меня: «Ты ее знал ранее?» Я ответил, что не знаю этой женщины. Офицер сказал, что она просила, чтобы после отпуска я зашел к ней, потому что она хочет со мной познакомиться.



Я шел из штаба глубоко потрясенный. Я знал и ранее, что Миронова уважали в нашей части за честность и добросовестную службу. Я благодарил Господа за то, что нам, людям, порой многое кажется невозможным, но Ему, нашему Творцу и Спасителю, возможно все. Я со слезами пишу эту историю, вспоминая те давние переживания.

Я шел из штаба глубоко потрясенный. Я знал и ранее, что Миронова уважали в нашей части за честность и добросовестную службу. Я благодарил Господа за то, что нам, людям, порой многое кажется невозможным, но Ему, нашему Творцу и Спасителю, возможно все. Я со слезами пишу эту историю, вспоминая те давние переживания.

Да, это была награда для меня от Господа за те горячие, искренние молитвы мои к Нему, порой под одеялом. За те унижения и трудности, которые я переносил, чтобы отстоять свое право на веру в Него, моего Господа. За это яркое свидетельство перед солдатами моего и других призывов, перед офицерами, которые знали меня и то, что моя вера в Господа не миф, а удивительная реальность. Какая это была радость для моих друзей из церкви в Новосибирске и Академгородке в те советские годы атеизма! И представляете, какую неописуемую радость и удивление пережили мои родители и сестра, неожиданно увидев своего сына и брата в военной форме на пороге нашего дома!

Года два назад в Апшеронской церкви я встретил семью, которая в годы моей службы в Академгородке потчевала меня чаем в своей квартире и ободряла меня в трудную минуту, и мы вместе молились. Как я был им тогда благодарен! У них на квартире проходило по вечерам изучение книг Даниила и Откровения. На многих

из этих встреч мне удалось бывать, и я вел конспект занятий. Разве можно такое забыть в годы матерого атеизма!

Дорогие мои друзья, прав был иудейский царь Иосафат, сказав, что Богу нужно обязательно верить и доверять: «...Верьте Господу Богу вашему, и будьте тверды; верьте пророкам Его, и будет успех вам» (2 Пар. 20:20).

Богу нашему за все слава!

В мае 1972 года меня уволили в запас. Получив на руки военный билет, я покинул Новосибирск и прилетел в Алма-Ату, где должен был встать на военный учет и тут же сняться, так как мои родители к этому времени уже переехали из Казахстана в Россию. И еще меня ждал друг, которого вот-вот должны были забрать в армию, и он хотел, чтобы я поделился опытом, как себя вести и как отстаивать свою веру в Господа.

ПЕРЕЕЗД В РОССИЮ

Из Алма-Аты я прилетел в г. Минеральные Воды, здесь меня встретила мама, и на попутке мы добрались до г. Невинномысска, где временно остановились мои родители. Перед нами стоял вопрос, где нам жить. Я предложил съездить в Тулу, потому что там жила моя девушка Женя, с которой я переписывался в армии. В Туле мы нашли дом по нашим средствам и переехали туда. А накануне 1974 года состоялась наша с Женей венчание.

СЛУЖЕНИЕ В ГОРОДЕ АКСАЕ

В 1974 году мой отец был приглашен на служение в город Аксай. Мы с Женей переехали туда вместе с родителями. В конце этого года у нас родился первенец — «донской казак» Владислав, а в 1977 году родился второй сын, Виталик.

Это были непростые для Адвентистской церкви годы. Церковь не имела регистрации, но, со своей сто-



Мама — Вера Ивановна (справа), сын Вениамин Александрович с супругой (справа вверху), дочь Люба (слева) и внуки.

роны, служители церкви делали все возможное для ее легализации. В то время в церкви Аксая было около 60 человек, и церковные богослужения проводились в домах членов церкви.

В те годы был создан церковный хор, организовывалось служение церковных отделов, активизировалось молодежное служение. Чуть позже силами молодежи был организован небольшой струнный оркестр. Различными церковными служениями были заняты все дни недели, кроме одного, четверга. Адвентисты тогда говорили, что четверг — банный день. По воскресеньям проводились занятия с молодежью, на которых изучали Слово Божье. У нас возникало очень много вопросов, так как в те годы было мало духовной литературы, и мы искали ответы в разных источниках. Это были и светские журналы: «Вокруг света», «Наука и религия», «Знание — сила». По крупицам я собирал различный материал, хотя это были в основном косвенные доказательства о том, что Библия права.

В конце 1976 года, переживая за церковь, мой отец тяжело заболел, и в начале 1977 года его парализо-

вало. По состоянию здоровья он был освобожден от служения.

ВОЗВРАЩЕНИЕ В АЛМА-АТУ

В начале 1978 года я был приглашен на музыкальное служение в Алма-Ату, и наши родители вместе с нами уехали из Аксая. Музыкальное образование я получил в ЗНУИ (Заочный народный университет искусств).

Это были трудные атеистические годы. Был только один выходной день, воскресенье, и очень сложно было найти работу. Для того чтобы прокормить свою семью, приходилось трудиться на нескольких работах. Я работал на стройке, стелил паркетные полы, циклевал и натирал их. Вместе с супругой рано утром подрабатывали дворниками. Но мы не унывали. Чтобы иметь больше свободного времени, я занялся пчеловодством, и в течение 10 лет это был основной доход нашей семьи. В церкви я совершал служение с хором и занимался с молодежью. Мы проводили различные служения, организовывали встречи с молодежью других вероисповеданий, беседовали с ними.

СТРОИТЕЛЬСТВО МОЛИТВЕННОГО ДОМА

К 1979 году церковь в Алма-Ате уже имела статус юридического лица, и совет церкви решил построить новый молитвенный дом. Сколько было «хождений по мукам», чтобы получить разрешение на реставрацию старого здания! Так как кирпичи были большим дефицитом и выдавали их не больше одной тысячи на руки, пришлось почти каждому члену церкви выписать кирпичи, и они складировались во дворе. Вообще вопросами оформления реставрации и получения разрешения на строительство занимались старшие служители: Волкославский Ростислав Николаевич и Вельгоша Илья Иванович, а проектом занимался Либенко Николай Назарович.

Вначале быстро снесли старое здание. Многие члены церкви из области, ближайших поселков и церквей, как муравьи, разбирали старый дом. В строительстве нового здания принимали участие не только профессионалы, но и «стар и млад». Сестры и молодежь трудились целый день, помогая поднимать кирпичи и раствор на строительные леса. Раствор тогда привозили в обычных самосвалах и сгружали прямо на землю, а затем вручную или на тачках развозили и по трапам поднимали наверх.

Но мы не боялись этих трудностей. Нашу веру и цель построить молитвенный дом поддерживал Господь и вдохновляла радость, что мы строим для Господа и для своей родной церкви. Какая это была огромная радость, когда вся церковь посвящала молитвенный дом Господу! Все мы ликовали и славили Господа, что в таких непростых и порой суровых условиях быстро было построено красивое здание нашей церкви. Пел торжественно хор, играл оркестр, и к небу возносились молитвы благодарности.

ЖИЗНЬ ЦЕРКВИ

В период с 1980-го по 1990-й год моя жизнь была тесно связана с жизнью церкви. Обычно на майские праздники мы выезжали недалеко в горы. В это время уже было тепло и в горах расцветали тюльпаны, марьин корень и вовсю цвели дикие плодовые деревья: абрикосы, яблони, груши и боярышник. Это была очень красивая пора. Мы жили в палатках, богослужения проводили на природе, под гитары пели христианские гимны. А потом

мы играли в различные спортивные игры: в волейбол, футбол, в третий лишний и др. Вечером было короткое богослужение у костра и опять пение под гитару, мандолину или аккордеон. Как все мы любили это время, с каким нетерпением его ждали наши дети, каким вкусным и душистым был суп, приготовленный на костре или на туристическом примусе, и картошка, запеченная на углях! Эти собрания объединяли нас. С нами приезжали молодые люди, которые еще не верили в Господа. Так посредством общения на природе и ночевок в палатках они видели, что можно без выпивки весело проводить время.

Иногда в субботу, после вечернего собрания, мы собирались в парке, на поляне в укромном уголке и там общались друг с другом, заканчивали субботний день. Помню, как-то в одно из таких мероприятий, когда нас было человек сорок, нами заинтересовались дружинники, дежурившие в парке. Они стали расспрашивать, кто мы такие, откуда, и кто у нас главный. Позвали меня и спросили, кто мы и что мы тут делаем. Я объяснил им, что мы верующие люди, христиане, у нас гости из других поселков области, и мы здесь общаемся. Завязалась беседа. Спрашивают: вы что, баптисты? Я им отвечаю, что нет, мы адвентисты. А это кто такие? Объясняем. Им было очень интересно, они удивлялись, что столько молодых людей не шумят, не кричат, не выпивают, и им еще и весело. Стали расспрашивать, где такая церковь. Называем адрес и приглашаем на богослужение в субботу.

В 1984 году у нас родилась долгожданная дочка — Инна. Это было радостное событие. Вместе с нами радовались и наши мальчишки. Хлопот прибавилось — новый человек родился, тем более, девочка, дочка!

НЕПРОШЕННЫЕ ГОСТИ

Однажды вечером в пятницу, как обычно, я пришел на богослужение, а Женя с детьми осталась дома. Пастором тогда был Волкославский Ростислав Николаевич. Но его самого не было, он уехал по служебным делам, и на служение пришла его супруга Нина Григорьевна с двумя маленькими дочками, Аней и Наташей. Когда началось служение, дверь в зал с шумом открылась, и вошли человек пять или шесть мужчин. Один из них прошел к ка-



федре, не представившись, прервал служение и стал громко спрашивать, кто мы такие, есть ли у нас регистрация, на каком основании мы проводим это мероприятие, и кто у нас старший. Вышел пресвитер и объяснил, кто мы и почему здесь собираемся. В то время у нас еще не было государственной

регистрации как религиозного общества, но уполномоченный по религиозным объединениям по городу знал, что адвентисты собираются по такому-то адресу. С их молчаливого разрешения мы собирались уже в новом здании, а не проводили служения по домам, как раньше. Этого мужчину не удовлетворил такой ответ, он грубо прервал нашего брата, сказав, что они вынуждены задержать нас и доставить в милицейский участок. Другие мужчины с красными повязками на рукавах с надписями «дружинник» повели молодых братьев и сестер к грузовой машине. В этой группе оказался и я. Я сказал, что они не имеют права это делать, мы не нарушаем порядок, и они не милиция. В ответ подошел второй и, насильно поведя меня к машине, заставил залезть в кузов грузовика. В кузове было грязно, там валялись лопаты и деревянные доски, запачканные асфальтом. Я увидел, как ведут и Нину Григорьевну с плачущими напуганными девочками и сажают их в легковую машину.

Нас всех доставили в милицейский участок. Затем по одному провели в разные кабинеты и стали допрашивать. Уже потом я узнал, почему они задержали Нину Григорьевну, да еще с маленькими детьми. Когда она увидела, что нас начали задерживать, она встала и сказала, что она жена служителя, и что они безобразно ведут себя в чужом доме. На это их предводитель заявил, что он вынужден и ее задержать. Нина Григорьевна ответила, что она не одна, а с детьми, но это его не остановило. Позже, когда нас освободили, я узнал, как допрашивали моих друзей. Милиционер брал тяжелое пресс-папье

Я увидел, как ведут и Нину Григорьевну с плачущими напуганными девочками и сажают их в легковую машину.

(раньше такие были в составе настольных письменных приборов: к ним крепились промокательная бумага), толкал им допрашиваемого в лоб и грубо спрашивал, что он делает в этой секте.

Меня допрашивал мужчина, представившийся следователем и грубо задававший вопросы. Я, хоть и волновался,

с достоинством сказал, что буду отвечать только тогда, когда он объяснит, по какой причине задержали меня и моих друзей. Господь дал мне тогда силы и мудрости отвечать уверенно, без страха. Я сказал, что даже в армии со мной так не разговаривали, когда я не мог по своим религиозным убеждениям выполнять некоторые приказы. После моего спокойного, но твердого ответа он вынужден был сменить тон и попытался объяснить причину моего задержания. Я попросил показать мне постановление об аресте или задержании меня и моих друзей, тем более женщины-матери с маленькими детьми. Он начал оправдываться, что не знал о задержании женщины, да еще с детьми. Я спросил его, на каком основании нас грубо заставили залезть в кузов, измазанный асфальтом и стоя, так как скамеек не было, ехать через город. В общем, он недолго меня держал и сказал, что я свободен. Моих друзей еще не отпустили, и я стал ждать их. Я узнал, что Нину Григорьевну отпустили раньше, так как девочки плакали, и она не могла их успокоить. Когда всех нас отпустили, мы вышли из участка и дали волю своим эмоциям.

Когда вернулся Ростислав Николаевич, мы рассказали ему, что произошло. Мы составили заявление, в котором перечислили все, что происходило с нами в течение нескольких часов пребывания в отделении милиции, и просили дать объяснение этому факту незаконного задержания граждан. Позже мы узнали, что уполномоченный пригласил Ростислава Николаевича и извинился за такое поведение определенных лиц, объясняя это тем, что

незадолго до этого происшествия на место районного руководителя был назначен новый сотрудник, который якобы не знал, как обстоят дела с нашей церковью.

ПЕРВЫЙ КОНЦЕРТ

Начиная с 1985 года, в стране стало больше религиозной свободы, и деятельность церкви активизировалась. Мы стали готовить большие торжественные программы для города. Мне поручили собрать сводный хор и подготовить репертуар для духовных концертов. Была приобретена форма для хористов. Перед этим мы заказали в типографии большие цветные афиши и развесили их на городских улицах. Вместе с Алма-Атинским хором нас было пятьдесят человек. Люди приехали из Джамбула, Караганды и других близлежащих городов.

И вот настал тот день, когда наш сводный хор вышел на сцену концертного зала Алма-Атинской филармонии. В нашем репертуаре были духовные произведения известных русских композиторов: Бортнянского, Чеснокова, Чайковского и других. Я увидел взволнованные лица наших сестер и братьев. Нам сообщили, что в фойе полно людей. Мы радовались и волновались. Опустился занавес, и в зал стали запускать людей. Когда наступила тишина, раздалась аплодисменты, и занавес стал медленно подниматься. Мы обомлели — в зале на одну тысячу мест не было свободных кресел! Начался концерт, длившийся чуть более полутора часов. Мне тогда казалось, что это время пролетело очень быстро. Затем был призыв к молитве, и мы увидели, как в атеистической стране тысяча человек встает для молитвы! Наступила глубокая тишина. Как искренне и горячо молился проповедник! Затем было пропето произведение «Многая лета» с речитативом «Господи, благослови землю русскую», хотя это происходило на казахстанской земле, но зал аплодировал и вызвал хор на бис. Хор еще более вдохновенно исполнил это же произведение. Под продолжительные аплодисменты занавес опустился. Участники хора не могли сдержать улыбок, у многих на глазах были слезы радости.

Потом были поездки в Караганду и Джамбул. Как мы радовались, что можем благовествовать о Господе и славить Его имя!

ЕВАНГЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ

В ноябре–декабре 1991 года в Алма-Ате была проведена первая большая Евангельская программа. Вел эту программу Коронко Эльмир. Был арендован большой зал на тысячу мест в большом красивом здании в центре Алма-Аты, где проводились различные съезды, в том числе и съезды КПСС. Кто бы мог подумать, что однажды Адвентистская церковь будет громогласно проповедовать о распятом Христе в знаменитом Доме политпросвещения. Программа проходила более двадцати дней, и затем состоялось крещение в одном из открытых бассейнов города. Крестилось около 200 человек, среди них были люди, ранее исповедовавшие ислам. Теперь Церковь была озабочена тем, как сохранить для Господа эти дорогие для Христа души. Я видел на глазах у многих слезы радости и благодарности Господу за то, что они обрели прекрасную надежду во Христе.

А в 1993 году в этом же Доме политпросвещения прошла вторая Евангельская программа, которую проводил брат Джек Дюбоск — яркий адвентистский проповедник-евангелист. Когда мы после программы занимались с группами по подготовке к крещению, я заметил в зале многих людей, которые в силу разных причин не заключили завет с Господом и теперь вновь исследовали священное Писание. Запомнил одну семью в моей группе — папу, маму и дочь, родители были преподавателями. Уже после крещения мать, новая духовная сестра, делилась своими впечатлениями о прошедшей евангельской программе: «Коронко в некоторых вопросах не убедил меня, и я не решилась заключить завет с Господом, в церковь не пришла. Но переживала и думала, будет ли еще такая программа. И очень обрадовалась, когда увидела афишу с приглашением на Евангельскую программу, которую проводила Адвентистская церковь. Я пришла с мужем и дочкой и не пожалела. После первой программы у меня остались вопросы, на которые я хотела получить ответ. И когда евангелист проповедовал, он словно читал мои мысли и отвечал на мои вопросы». Я тогда запомнил одну ее необычную фразу: «Дюбоск "добил" меня». Я удивленно переспросил: «Что он сделал?» Она улыбнулась: «Добил! Вы знаете, он ответил на все вопросы, которые у меня возникли во время первой программы».



В центре: Вениамин и Евгения Фроловы и сын Виталий с семьей. Слева: семья Владислава. Справа: семья Инны

СЛУЖЕНИЕ НА РОССИЙСКИХ ПРОСТОРАХ

В 1994 году меня пригласили на служение в Заокскую Академию, и нашей семье предстоял большой переезд из Казахстана в Россию. Затем, с 1996-го по 1999-й год, я совершал служение руководителя молодежного отдела в Центральной конференции. Мне уже было за 45 лет, но я с удовольствием трудился с молодежью.

В конце 1999 года я был приглашен на пасторское служение в церковь г. Рязани. С нами переехала наша дочь Инна. В Рязани она окончила школу, поступила в Рязанское музыкальное училище и успешно закончила его. Во время учебы она познакомилась в церкви с хорошим парнем Денисом. В церковь его привела мама. Позже я его крестил, а еще позже Денис стал мужем нашей дочери и папой двух замечательных наших внучек!

В Рязани в центре большого спального района была большая красивая церковь, и в молитвенном зале было много свободных мест. Я понимал, как много нужно молиться и трудиться, чтобы эти места заполнились. Примерно через год мы провели большую Евангельскую программу, после которой крестилось 65 человек.

В 2003 году в нашем объединении прошел съезд, на котором меня избрали казначеем и направили пастором в первую церковь в г. Туле. Для нас с Женей это был особенный город: накануне 1974 года в этом городе в маленьком деревянном домике с небольшим залом состоялось наше венчание...

Спустя годы в центре Тулы были построены храм и офис церкви. И какова была моя радость, когда меня, уже пастора-ветерана, пригласили на юбилей первой церкви в величественный просторный и светлый молитвенный зал!

Размышляя о служении и делах Божьих в церкви, я всегда восхищался тем, что наша церковь богата людьми одаренными, талантливыми, духовными, горячо любящими Господа и посвященно служащими Ему.

Сейчас мы с Евгенией Анатольевной на заслуженном отдыхе, часто вспоминаем годы нашего служения. Время пытается что-то стереть в человеческой памяти, но нам никогда не забыть счастливых дней служения Богу и людям, той радости и удовлетворения, которые мы испытывали, видя, как люди приходят к Богу, и искренних молитв, которые были источником нашей крепкой веры и надежды.

Мы живем силой Иисуса и Его надеждой, и наша молитва: «Ей, гряди, Господи Иисусе!» (Откр. 22:20) Аминь!

Как быть счастливым

В летний полдень, над широким плёсом
Уходящей в небо спелой ржи,
Юноша смутил мой дух вопросом:
— Что такое счастье — расскажи!
Как отвечу. . . .
Люди еле-еле
С души счищают ржавчину старья.
Мера счастья на земле доселе
Разная — у каждого своя.
Счастье — жить и добиваться, чтобы,
Уступая радости труда,
Зависть, жадность, мстительность и злоба
Сгнули, исчезли навсегда.
Счастье — быть за целый мир в ответе,
В светлое пути торить скорей.
Счастье — верить, что на белом свете
Люди станут лучше и добрей.
Счастье — боль принять, не дрогнув
Бровью,
На костре больших страстей гореть.
Счастье — сырых одарить любовью,
Несчастливых радостью согреть.

Счастье — превозмочь почёт и славу,
Радуюсь, что в свой недолгий век
Каждый день, по чести и по праву,
Жил между людьми как человек,
Вёл других, не упиваясь властью,
Был надёжен в дружбе и борьбе,
Верил в правду. . .
Вот такого счастья
Я желаю, юноша, тебе.

Алексей
Сурков

При рождении человека, по случаю праздников, юбилеев, памятных событий, в день свадьбы — на протяжении всей жизни от рождения до смерти мы желаем друг другу счастья. Мы хотим быть счастливыми. А что это такое — счастье? Деньги, здоровье, удача, хорошая семья, спокойствие? Да, скорее всего, как заметил Алексей Сурков «мера счастья на земле доселе разная — у каждого своя», и каждый из нас воспринимает счастье по своему.

Интересен взгляд на счастье девушки Лены из посёлка Яблоновский, схожий с мнением поэта. Она написала в газету «Контраст» небольшую заметку под заголовком «Так в чём же счастье?» Подумаем над выводами этой девушки. «Надо выучиться, добиться пассивной прибыли, создать семью — и тогда будет счастье. Так рассуждает, пожалуй, каждый из нас. Но тогда почему люди, которые добились известности, уважения и почёта, порой накладывают на себя руки? Получается, счастье не в этом? Так в чём же оно? Оно не где-то там, оно — здесь! И если мы не умеем видеть

его сейчас, когда всё плохо, мы тем более не увидим его потом, когда всё будет хорошо. Жить для себя — это смерть, потому что течение несёт к водопаду: намного труднее плыть против течения, а именно, жить для других. Поверь, когда в конце своей жизни ты захочешь подвести итог и перед твоим мысленным взором прой-

Жить для себя — это смерть, потому что течение несёт к водопаду: намного труднее плыть против течения, а именно, жить для других.

дёт вся твоя жизнь, самым приятным воспоминанием будет не то, как ты, выиграв в лотерею 100 000 000\$, разбогател и обеспечил достойным наследством своих детей и внуков, а именно тот день, когда ты опоздал, но всё же помог старушке перейти дорогу, когда вместо того, чтобы купить себе новый телефон, ты одолжил эти деньги действительно нуждающемуся человеку, прекрасно зная, что он не сможет тебе их вернуть».

Достаточно глубокий материал для размышления. Так и написано в Евангелии: «Блаженнее (счастливее) давать, нежели брать». Стоит попробовать.

Над вопросом «Что же такое счастье?» целую вечность думают учёные и философы, считающие, что счастье зависит от многих составляющих — таких как принятие себя; позитивные отношения с другими людьми; независимость; наличие цели в жизни; личностный рост; удовлетворение потребностей; позитивное мышление; контроль над обстоятельствами.

Помните о том, что в жизни нет ничего непоправимого. Пока вы живы — надейтесь.

Рассмотрим контроль над обстоятельствами. Зависит ли счастливое состояние от обстоятельств? Скорее всего да, потому что если мы считаем, что нам везёт по жизни, нам хорошо. Если во всём сопутствует успех и удача улыбается нам, мы считаем себя счастливыми. А вот если всё наоборот? Значит, мы несчастливы, и можем ли мы контролировать обстоятельства?

У одной женщины было два сына. Один делал зонтики от дождя, а другой — от солнца. Если светило солнце, сын, делающий зонтики от дождя, не мог продать ни одного зонта, и это значило, что его семья оставалась в этот день без прибыли. А если шёл дождь, такая же участь постигала сына, делающего зонтики от солнца. И так как каждый день либо светило солнце, либо шёл дождь, женщина целыми днями оплакивала несчастье, которое постигало то одного, то другого сына. Однажды рядом с постоянно плачущей женщиной остановился прохожий

— Женщина, у тебя такое большое горе, что ты целыми днями только и делаешь что плачешь?

— Да как же мне не плакать, мил человек? — отвечала женщина. — Сейчас светит солнце, значит, мой сын, торгующий зонтиками от дождя, не смог продать ни одного зонта, и он в убытке. А вчера шёл дождь, и второй мой сын, делающий зонтики от солнца, не принёс домой ни рубля.

— Милая женщина, — сказал прохожий, — сегодня светит солнце, и ты радуйся тому, что твой сын, делающий зонтики от солнца, имеет успех, а если завтра пойдёт дождь, радуйся тому, что у второго сына будет прибыль. Ты можешь каждый день быть радостной и счастливой.

Разве обстоятельства изменились? Нет. Женщина не могла контролировать обстоятельства, но она смогла поменять к ним своё отношение. Точно так же, как и раньше, то светило солнце, то шёл дождь, но, изменив отношение к обстоятельствам и найдя причину для радости, женщина перестала оплакивать неудачи.

Удивительное открытие сделал доктор Гринвильд в 1984 году: «...подавляющее большинство жизнерадостных, довольных людей, опрошенных мной, испытало за свою жизнь душевные муки, горькие разочарования и поражения, поразительно схожие с теми же переживаниями, которые обременяли моих пациентов... Все счастливые люди, которых я опрашивал, решили не быть жертвами обстоятельств, а быть счастливыми... Чаще всего решение принималось вслед за тяжелым эмоциональным или физическим надломом в их жизни: после едва не приведшей к смерти катастрофе, мучительного развода и т. п. Именно такие обстоятельства многие удрученные люди называют причиной своего унынья... Но почему же кто-то все же не впадает в уныние? Вновь и вновь я приходил к выводу, что они воспользовались сложившимися обстоятельствами, чтобы пересмотреть свой взгляд на окружающий мир. Затем они сознательно или бессознательно принимали решение, что они сами несут ответственность за свое счастье!»

Стоит прислушаться к совету опытных людей: «Помните о том, что в жизни нет ничего непоправимого. Пока вы живы — надейтесь. Однако одной пассивной надежды на лучшее недостаточно. Нет предела совершенству. Мыслите логически и рационально и совершенствуйте себя, своё окружение, свою жизнь. И не давайте захлестнуть себя эмоциям — это путь в никуда, вернее, в невроз и деструкцию личности». (Мир Кубани, № 4 [164] 2006) Ну, как тут не вспомнить молитву Оптинских старцев:



«Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить всё, что принесёт мне настоящий день, дай мне всецело предаться воле Твоей святой.»

На всякий час сего дня во всё наставь и поддержи меня.

Какие бы я ни получал известия в течение дня, научи принять их со спокойной душой и твёрдым убеждением, что на всё святая воля Твоя!

Во всех моих делах и словах руководи моими мыслями и чувствами!

Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что всё ниспослано Тобой!

Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не огорчая, никого не смущая.

Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение его!

Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, любить, терпеть и прощать!»

И Бог обязательно ответит и даст счастье при любых обстоятельствах. Он не обещал избавлять нас от проблем, но обещал всегда быть рядом. Иисус сказал: «Се, Я с вами, во все дни до скончания века». В Библии 365 раз написано «НЕ БОЙСЯ» — по одному разу на каждый день, потому что наш Небесный Отец хочет, чтобы мы были счастливы не только в Вечности, на Небе, но и живя здесь, на этой Земле. «О, если бы ты внимал заповедям Моим, то мир твой был бы, как река, и счастье, как волны морские», — говорит нам Бог через пророка Исаию (ин. перевод). И, живя на Земле, Иисус говорил народу о заповедях блаженства, выражаясь современным языком, о правилах счастливой жизни. Об этих

правилах можно прочитать в Евангелии от Матфея с 5 по 7 главы и в книге «Нагорная проповедь» или «Правила счастливой жизни» Эллен Уайт. «Каждый человек счастлив настолько, насколько он себе позволяет». Позвольте себе быть счастливыми и будьте счастливы!



Верлан Людмила живет в городе Краснодаре. Будучи женой пастора в свое время внесла огромный вклад в развитие Отделов женского служения, образования, музыкального и семейного служения Кубано-Черноморского объединения. Людмила — христианский психолог и семейный консультант.

The background of the page features a sepia-toned photograph of a watchtower within a barbed wire enclosure. The tower is a dark, skeletal structure with a small roof, situated in the center-right of the frame. Multiple strands of barbed wire are visible, crisscrossing the scene and creating a sense of confinement. The overall atmosphere is somber and historical.

«Только будь твёрд и очень мужествен...»

Вспоминая историю своих родителей, как они пришли к истинной вере, я не перестаю восхищаться и благодарить Бога. Я чётко поняла, что Бог борется не за нашу временную жизнь, а за вечную, используя порой непонятную для нас, но Свою благу и совершенную для каждого человека волю.

Благодаря Своей непостижимой любви Он освободил моих родителей из плена ложного учения и ввёл их в вечную славу Свою во Христе Иисусе. Ему единому, вечному, всемогущему, вездесущему Спасителю мира слава и держава во веки веков! Аллилуйя!!!

«Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду» (Иер. 29:11).



Когда во время сталинского режима моего отца несправедливо посадили в тюрьму, моя мама была в ужасе:

— Куда же смотрит Бог? Трое детей один меньше другого, а я осталась одна, без кормильца!

В то время было трудно представить, что отец живым вернётся домой.

Мама искренне верила в Бога. Она была не просто прихожанкой православной церкви, а активно служила: пела в хоре, пекла просфоры, никогда не пропускала богослужений. Так её воспитала моя бабушка, папина мама, которую все называли «Мамашей», в церкви она была казначеем и хористкой. У бабушки было двенадцать внуков, и я помню, как, собираясь в церковь, она спрашивала: «Внучата, кто пойдет со мной в церковь?», и все сразу прятались кто куда, только я громко кричала: «Я!» Мне очень нравилось ходить с ней в церковь.

После смерти Сталина отца отпустили на свободу, не найдя в его деле политического состава преступления. Вернувшись домой, он сказал маме:

— Аня, разве вы с Мамашей верующие? Нет! Вот в тюрьме я встретил настоящих верующих, которые были готовы идти на смерть ради верности Богу. Я приложу все усилия, чтобы найти этих людей.

Тогда мама не придавала никакого значения его словам, но кто бы мог подумать, что позже, благодаря отцу, она станет адвентисткой и ради Христа перенесёт много страданий, оставшись в 39 лет вдовой с тремя детьми. Годы тюремного заключения не прошли для отца даром, став причиной его преждевременной смерти.

Во время атеизма было трудно представить, как найти адвентистов, если даже в православную церковь мы ходили с большой осторожностью. Только

через несколько лет отец по милости Божьей и благодаря своей настойчивости встретился с искренне верующим адвентистом седьмого дня.

Случай в бараке

Позже отец рассказал маме такую историю. В тюремных бараках были свои правила. По графику заключенные, обычно по два человека, убирали бараки и прилегающие к ним территории. В их отряде были два человека, которые отличались своей порядочностью, дружелюбием, отзывчивостью. Они верили в Бога, часто рассказывали о любви Христа, и даже самые отъявленные преступники слушали их. В эти моменты, говорил отец, он обретал мир

и душевный покой. Однажды по графику этим двоим выпало убирать в субботу. Они попросили надзирателя перенести уборку на воскресенье, но тот не согласился:

— Порядок есть порядок, и я его нарушать не буду, это будет дурным поводом для других.

Однако они твердо решили не нарушать четвёртую заповедь «Помни день субботний...».

«Мы все упрасивали их, — рассказывал отец, — не идти против воли надзирателя, зная, как сурово наказывали тех, кто нарушал тюремные правила и дисциплину, но они были тверды и непоколебимы в своём решении не нарушать волю Бога и в субботу не стали убирать.

В нашей казарме сидело несколько рецидивистов, двое что-то не поделили между собой, и один убил другого. Ему грозило суровое наказание. Наказания всегда были показательными как наглядный урок для остальных.

В тот день был лютый мороз. Двух христиан и убийцу вывели во двор в одних трусах, босиком.

Все были в шоке: без сомнения, Сам Бог стал на защиту своих верных мужей.



Мама Анна Дмитриевна, папа Василий Васильевич и дети: Валентин, Любовь (на руках у папы) и Наталья

Открыли вольер и выпустили двух очень злых голодных овчарок. Всем нам стало жутко, мы поняли, что сейчас собаки просто разорвут несчастных на клочки. Каково же было всеобщее удивление, когда собаки подбежали к этим верующим и стали их лизать. Все поняли, что собаки стараются их согреть (убийцу они загрызли насмерть). Все были в шоке: без сомнения, Сам Бог стал на защиту своих верных мужей. После этого случая к этим адвентистам все — даже и тюремщики, и начальство — относились с большим почтением и считались с их мнением и верой. При составлении графика уборки надзиратель больше не ставил их в субботу.

Когда отец вышел из мест лишения свободы, он хотел сначала найти адвентистов, а потом рассказать о них и их вере маме. Отец понимал, что иначе Мамаша и мама не поймут его и будут противодействовать ему. Но тогда ему это не удалось.

Он был прав — позже, когда мама узнала истину, она приняла крещение. Вскоре после этого отец умер. Сколько унижений, оскорблений от Мамаши перенесла мама! К ней приходили священники, хористы, служители православной церкви, спрашива-

ли, убеждали её «одуматься», но мама была непоколебима несмотря на потерю «льгот». Когда она была хористкой в православной церкви, ей за это платили деньги как вдове с тремя детьми, помимо зарплаты церковь поддерживала её продуктами, одеждой, и мы тогда ни в чём не нуждались. Её старались запугать, говорили:

— Как ты прокормишь детей без поддержки церкви?!

Мама отвечала:

— Христос не оставит меня.

Как отец нашёл адвентистскую церковь

В то время было очень выгодно заниматься ретушированием старых портретов (обработка с целью исправления и восстановления стершихся элементов изображения). Отец мечтал научиться этому делу — он хотел отретушировать и привести в порядок портреты своих родственников, которые были ему очень дороги. Как-то раз на работе он заговорил об этом со своим сотрудником, и тот сказал,



что может научить его. В одну из суббот у отца был выходной, и он предложил своему коллеге заняться портретами, но тот отказался, и так было несколько раз. Тут отца «осенило», и он просил:

— А ты случайно не ад-вентист?

— Да! — последовал твёрдый ответ.

— Представляешь, я уже почти восемь лет ищу вас! Веди меня в свою церковь.

Убедившись, что это истинная церковь, отец всё рассказал маме.

Я помню, как в одну из пятниц он приехал за Дон, где у дедушки были огороды. Мы все неделями проживали там, собирали мешками огурцы, а в субботу и в воскресенье отвозили на базар.

Отец, не церемонясь, сказал маме:

— Собирайся, поедем домой, а вечером пойдём в истинную церковь. Вы с Мамашей неправильно верите. Библия учит, что святить надо не воскресенье, а субботу и по-библейски суббота начинается с захода солнца.

Мама была в шоке:

— Какая суббота, Вася, что я скажу Мамаше?

— Меня волнует, что скажет Бог, а не Мамаша, — сказал, как отрезал, отец, и мама поняла, что сопротивляться бесполезно.

Когда они приехали в церковь в Ростове на-Дону (сейчас это церковь № 6, по улице 10-я линия), войдя в неё, мама увидела хор ангелов! Позже она рассказывала мне, что если бы она не увидела этих ангелов, она никогда бы не пришла в эту церковь. Господь дал ей такое видение, зная её слабую веру. Она на мгновение замерла и сказала себе: «Сколько лет хожу в православную церковь, никогда не ви-

дела ангелов! Воистину это Божья церковь, и, даже если Вася не будет ходить в эту церковь, я никогда, вплоть до расстрела, не оставлю её!»

С того дня мама с папой не пропустили не одной субботы. Я очень хорошо помню проповеди Маца-нова; мы всегда сидели в первых рядах, а после богослужения с большим удовольствием говорили о богослужении и благодарили Бога.

Отец не успел принять крещение — он тяжело заболел, долгое время лежал в больнице и умер. Перед смертью он попросил маму, чтобы к нему пришёл пастор.

Отец спросил его:

— Что мне делать, чтобы быть в числе спасённых?

— Назови каждый грех по имени и исповедуй их перед Господом.

Отец это сделал и в полночь умер.

Я благодарю Господа за маму, она для меня — пример стойкости в вере: ей пришлось ради Христа перенести много страданий, но она всегда оставалась верной Богу. Она пережила отца на 52 года и умерла в 97 лет.

Наш Господь вчера и сегодня тот же. Будьте тверды и непоколебимы, ибо Тот, Кто в нас, больше того, кто в мире!

— Меня волнует, что скажет Бог, а не Мамаша, — сказал, как отрезал, отец, и мама поняла, что сопротивляться бесполезно.



Любовь Бабкина живет в городе Ростове-на-Дону, у нее два сына и две внучки. Она является активным членом церкви, открыта для общения, всегда готова прийти на помощь и никогда не забывает о своем звании — христианка.

Всегда верить в Бога



Прошло уже 23 года, как я заключила завет с Богом в городе Кисловодске. Многие думают, что я из верующей семьи, но это не так. Никто из моих родных не интересуется религией. А меня с самого детства тянуло к Богу, но не было человека, который рассказал бы мне о Нем.



Для меня не было ничего интересней, чем узнать что-то о Боге.

Приезжавшая к нам сестра бабушки рассказывала о своих снах или о чем-то из мира оккультизма. По телевизору я жадно смотрела передачи об НЛО и привидениях, и все это оказывало свое влияние на меня. Я хотела знать, кто такой Бог, как Он выглядит, какой рай, каким будет конец света и т. д. Почему-то мне представлялось, что у Бога страшное лицо, может быть, потому, что мама всегда твердила: «Бог тебя наказал», если я что-то нечаянно уронила или со мной что-то случилось. Я боялась Бога, но все же меня к Нему влекло. Если ночью мне было страшно, я хваталась за крестик на шее, и становилось легче.

В школьной библиотеке были православные книги, я брала их домой и с удовольствием читала, правда, ничего толком не понимая. Из сельской библиотеки я принесла изданную до революции Библию, но ее трудно было читать из-за твердых знаков в конце слов. Помню, как учительница немецкого языка читала на уроке первую главу Бытия, как Бог сотворил Землю. Вот это было интересно! Для меня не было ничего интересней, чем узнать что-то о Боге. С подружкой мы вели дневник, и в конце тетради я приклеила вырезанный из журнала крест с Иисусом и написала крупными буквами: «Всегда верить в Бога». Но подружка этим не очень интересовалась.

Я помню чудо, которое Бог сделал для меня в детстве. Я собиралась мыть посуду и не могла зажечь колонку — все время гасли спички. Когда я взяла третью спичку, то подумала: «Интересно, Бог видит, что я не могу зажечь колонку?» И снова чиркнула спичкой. Но вместо огня появился красивый голубой крест: палочка и ровненькая перекладинка; крест шипел, но не колыхался, он был ровный. Спускаясь по спичке вниз, он не обжег мне пальцы, а просто потух. С тех пор

я знаю, что Бог видит и мелочи нашей жизни. Он читает наши мысли.

В старшем классе я увлеклась книгами о карме. Прочитала 6 томов, делала конспекты. Автор все время ссылался на библейские стихи, и я вспомнила, что у отца в библиотеке был Новый завет, его нам подарила та самая сестра ба-

бушки. Я пыталась читать его в детстве, но ничего не поняла и теперь, спустя годы, решила его снова прочитать. Я сказала сама себе: «Как можно не понять, буквы-то русские!» И правда, теперь все стало понятно. Я не могла оторваться. Тогда мне было 17 лет.

После окончания школы мне пришлось поступить в медицинское училище, хотя не хотелось до слез! Но на то, что я хотела, у родителей не было денег. В училище работала папина двоюродная сестра, и она помогла мне поступить. Я сдала экзамены, но мне не хватило всего одного балла, чтобы учиться на фельдшера, и папина сестра посоветовала учиться на акушерку. Как я этого не хотела! Но именно на акушерском факультете училась адвентистка, которая и познакомила меня с Богом и церковью.

Так один недостающий балл решил мою судьбу. Мы подружились. У меня была куча вопросов по Новому Завету. Наташа, так звали мою новую подругу, объясняла как могла.

Первой книгой, которую она дала мне прочитать, была книга Э. Уайт «Патриархи и пророки». Как я насытилась духовным хлебом! Я впитывала эту книгу как губка! Наконец-то я узнала, какой Бог, кто такой дьявол, как возник грех, прочла о первых людях, о потопе и еще много суперинтересного. Я все конспектировала. Но когда подруга сказала название церкви, в которую она ходит, я испугалась. Какие-то адвентисты, да еще и какого-то седьмого дня... Название мне показалось

Пусть Бог благословит нас оставаться Ему верными при любых обстоятельствах, молиться за обижающих нас и давать свободу выбора нашим родным. Своей семьей мы молимся о моих родителях и верим, что когда-нибудь они откроют свои сердца для Иисуса.

странным, и я вспомнила слова мамы: «Смотри, не попади в какую-нибудь секту!» Но Наташа совсем не была похожа на сектантку. Она общительная, веселая, хорошо учится и замечательно выглядит. Я пошла с ней в молитвенный дом. Мне все понравилось. Я была на занятиях церковного хора, на разборе уроков субботней школы, познакомилась с молодежью. Как-то раз они пошли посетить какую-то бабушку из церкви, и мне это очень понравилось, и я тоже захотела делать добро!

В церкви началась евангельская программа. Я и еще несколько человек приходили каждый день. Сначала я ходила с подругой, так как боялась идти одной, но потом привыкла и ходила уже сама. Больше всего меня потрясла доктрина об умерших. Я несколько дней была в шоке, не могла отвлечься от написанного в Библии. Оказывается, мертвый дед меня не видит. Как я была счастлива! Теперь я могла спокойно купаться и не прятаться за шторку, он меня не видит! Я так стеснялась духов мертвых!

Я тогда жила у бабушки, и она очень испугалась за меня. «Куда ты ходишь?» Говорю ей: «Ба, пойди и посмотри!»

Она пошла, и мы начали вместе ходить в церковь. Чуть позже мы вместе крестились в один день. Сейчас бабушки уже нет в живых, и в своих убеждениях я осталась одна.

Родители были очень против, ругали меня сильно. Отец выбросил свидетельство о крещении и другие

христианские вещи, которые были дороги мне. Мама бросала Библию так, что она летала кувырком. Мне пришлось пройти «огненное крещение»: отставать субботу, чистую пищу и т. д. Сейчас не хочется об этом вспоминать. Было тяжело, но Бог был рядом и не дал испытаний сверх сил.

Через два года я встретила своего будущего любимого мужа. Выбирала только среди верующих парней, даже мысль в голову не приходила выбирать из мирских. Как родители разрешили мне выти замуж за адвентиста, для меня загадка. На свадьбу не хотели идти, так как свадьба была в молитвенном доме и без спиртного. Сейчас мой муж — пастор, и нам приходится часто переезжать, терпеть неудобства, из-за чего мои родители до сих пор злятся на церковь. «У тебя все как не у людей!» — любимая мамина фраза. Я много из-за этого плачу, но утешаюсь тем, что у меня очень хороший муж, Бог обильно благословил меня! Утешаюсь надеждой на спасение, часто размышляю о вечном доме, о том, что пройдут все гонения и переживания, недопонимания, и «слез уже не будет».



Савенко Ирина в настоящее время живет в Ростове-на-Дону. Замужем 20 лет. С детства любит животных, любит вязать. На данный момент занимается изучением сурдо языка — жестового языка для глухих.



С библейской историей, записанной в 4-й главе 4 Книги Царств, у меня связаны особые воспоминания, и всякий раз, читая: «... голова моя! голова моя болит!», я содрогаюсь от воспоминаний...

Чудо исцеления

Иные — колесницами, иные — конями, а мы именем Господа Бога нашего хвалимся.

(Пс. 19:8)

Август 2005 года. Я — на десятидневном христианском молодёжном палаточном лагере в Байдарской долине, в Крыму. Всё отлично — прощальный вечер, костры, гитары, песни, но вдруг такая необъяснимая тоска меня охватила, что я пошла в тёмную палатку и там плакала, думая, что это от разлуки с домашними. На следующий день лагерь разъехался. Вдохновлённая, я летела домой как на крыльях, и ничто не предвещало беды.

14-летний сын Ярослав был дома и тихо лежал на кровати, что было на него совсем не похоже. Обычно он гонял целыми днями на велосипеде, а сейчас лицо его было бледным, полусонным каким-то, глаза усталые. Сказал, что упал с велосипеда и больно ударился головой. Осмотрела — в самом деле, на голове шишка. «До свадьбы заживёт!» — обычное обо-

дрение для оптимистов. Но сын потерял аппетит и всё время был в полудрёме. По настоянию бабушки на другой день мы повезли его на осмотр к врачу. Назначили рентген. Со снимком в руках к нам вышел встревоженный врач: «Вам срочно нужно к хирургу! Что вы тянете?» У хирурга сыну пришлось признаться, что дело не в велосипеде. Он связался с компанией ребят постарше, ему с ними было интереснее, чем со сверстниками. Это были уже курящие и выпивающие ребята. Мы преду-

преждали его, уговаривали, ругали — увы, ничто не помогало.

В то время я уже 5 лет была в Завете с Господом. И объяснить происходящее мне было трудно. В тот злополучный день сын с двумя приятелями пошёл на поиски металлолома, чтобы заработать денег. Заводилой был самый старший

*Со снимком
в руках к нам вышел
встревоженный врач:
«Вам срочно нужно
к хирургу!
Что вы тянете?»*

из них — 25-летний Руслан, семейный человек. Они не придумали ничего лучшего, чем пойти на старые фермы, где, сдвинув шифер на крыше и забравшись внутрь, демонтировали тяжёлые металлические детали поилок. Один передавал другому, а тот сбрасывал вниз, на землю. На земле стоял Ярослав, которого поздно окликнули, и железо с высоты крыши упало ему на голову... Приятели замерли от страха, а сын упал в конвульсиях, и они подумали, что убили его... Увидев, что он живой, под руки привели его домой. Довели до квартиры, постучали в дверь и ушли, чтобы не встречаться с домашними.

Ярослав был как в тумане: сонливость, тошнота, отсутствие аппетита, головная боль. Он решил соврать, чтобы не подводить приятелей. Те, кого он считал «друзьями», вдруг исчезли из его жизни. Хотя настоящие друзья познаются именно в беде.

Так мы узнали правду. А со времени получения травмы прошло уже двое суток. Мы много молились и плакали, но это было только начало наших слёз.

В Байдарской долине уже была новая смена и я, позвонив в лагерь, попросила молиться о сыне. Мы получили молитвенную поддержку 400 человек. Спасибо Господу!

Теперь я понимала, почему мне тогда в лагере стало

так тоскливо, почему слезы — дома сын лежал с разбитой головой. И я не могла объяснить, за что мне это. Я искренне и горячо служила Господу все 5 лет. Почему Небо это допустило? Уже позже смогла понять: тот путь, который выбрал сын, был опасен и неотвратимо привёл бы к беде. Может, даже к ещё большей. Это было допущено для предупреждения и изменило и сына, и нас, и нашу веру в Бога, и прославило Господа.

Хирург выслушал, осмотрел, ощупал, посмотрел снимок. С виду он был суровым и самоуверенным. Мы же, напротив, со всем соглашались и надеялись. Во всём уповали на Божью помощь. Хотя и много плакали. Тогда мы узнали, что в левой височной зоне у сына проломлен череп. Края пролома оскольчатые, направленные внутрь и давят на головной мозг. Большая гематома и отёк. Тянуть нельзя. Необходимо снять отёчность, стабилизировать состояние кожных тканей и, вскрыв череп, всё поставить на место. Мы рыдали, сын был в страхе. Его отправили в хирургическое отделение, а мы уехали домой.

Мне позвонила родственница и посоветовала любыми путями срочно добиваться направления в Симферополь. Мы молили Бога о помощи и отдали ситуацию





в Его руки. Со стороны это казалось чистым безумием, и я понимаю тех, кто тогда не понимал нас.

Наступил вечер, потом ночь. Я была одна в квартире, рыдала и взывала к Богу, ожидая от Него ответа через Священное Писание. И Он ответил — открылась 4 глава 4 Книги Царств: «... голова моя! голова моя болит!» Меня будто током ударило — я чётко поняла, что Бог показывает мне Своё участие в происходящем. Я не могу передать тех чувств! Я читала дальше, надеясь понять исход всего, и... ужас! Читаю дальше: «И он сидел на коленях у неё [матери] до полудня, и умер». Заливаясь слезами, я читала дальше: «...возьми сына твоего». Ничего толком уже не понимая, но доверяя Господу, я как-то успокоилась.

Сын пробыл в больнице под наблюдением сутки. В день, назначенный для операции, доктор, смущаясь, сказал нам: «Я подумал и направляю вашего сына на операцию в Республиканскую детскую больницу Симферополя. Ищите автомобиль для поездки, я выпишу направление».

Принять такое решение врача побудил Господь!

Мы нашли автомобиль и добрались до больницы. Господь вёл. Сына определили в нейрохирургию, сделали МРТ и тут же назначили операцию. Мы стояли в холле и тихо плакали. Вскоре медики прикатили каталку, обрили Ярославу голову и повезли его в операционную. Сложная операция длилась 4 часа. Нейрохирург объяснил: кожу открыли, мелкие осколки удалили, давление на мозг прекратилось. Теперь в области левого виска отсутствовала кость величиной со спичечный коробок, всё закрыто только кожей.

10 дней после операции я оставалась в Симферополе, чтобы поддерживать сына. И всякий раз, видя, как на левом виске пульсирует кожа, я холодела...

Из-за опасности травмирования обучение в течении года было на дому.

*Заливаясь слезами,
я читала дальше:
«...возьми сына
твоего».*

Через год мы приехали на пластику. На место отсутствующей кости поставили пластину. Перед операцией мы подписали бумагу, что уведомлены о возможных осложнениях в виде потери зрения, речи, памяти, подвижности рук и ног. После операции нейрохирург предупредил: головой не нырять, мяч на голову не брать, не перегреваться, не переохлаждаться, не переутомляться, в драки не ввязываться. Следить за поведением — могут проявиться отклонения.

Через некоторое время сын пошёл в школу. На его коротко стриженной голове был виден шрам, которого он стыдился, — не хотел быть «инвалидом» в 15 лет. Родственница искала оформить сыну инвалидность — «на лекарства». Но я ответила, что Ярослав не инвалид, и гневить Бога я не стану, называя здорового больным. И мы со всем справимся!

С тех пор прошло 17 лет, сын выучился, работает механизатором — пашет землю, сеет пшеницу, собирает урожай. Очень любит свою работу и землю. В холод мёрзнет, летом перегревается, в тракторе трясётся весь день в пыли, но Господь милостив — здоровье у него в порядке! Он женат, в семье двое детей.

После случившегося с ним кое-что пришлось переосмыслить.

Вот чему научил нас Господь:

1. **«Не обманывайтесь: худые сообщества развращают добрые нравы». (1 Кор. 15:33)**
2. **«Господь весьма милосерд и сострадателен». (Иак. 5:11)**
3. **«Не бойся, только веруй». (Мк. 5:36)**

P.S. А докторам мы тогда подарили «Великую борьбу» Э. Уайт.



Ангелы рядом с нами



Часто ли мы задумываемся, почему иногда с нами не случается то, что обязательно бы случилось, если бы не вмешательство Бога и Его ангелов? Возможно, не всегда. . .

Я в своей жизни несколько раз имела возможность почувствовать присутствие ангела в минуты опасности. Первый раз это произошло в 2010 году в Киргизии, куда я приехала в гости к дочери.

Была суббота, и мы с семьей дочери с утра поехали в церковь на служение. В самом конце служения дочь почувствовала сильное недомогание из-за простуды и собралась домой. Сестры посоветовали ей сварить чеснок с лимоном. Оказалось, что чеснок дома был, а вот лимона не было.

Я узнала об этом, когда вечером вернулась домой, и собралась за лимонами в ближайший магазин. Со мной вызвался прогуляться на лыжах 12-летний внук. Было темно, но горели фонари. В магазине лимонов не оказалось, и мы с внуком решили сходить в другой магазин, несмотря на темноту и мороз, — был уже конец декабря, последние дни перед Новым годом. Но желание помочь дочери быстрее исцелиться было сильнее опасения темноты и мороза. И мы пошли. Купив лимонов, мы ускорили шаг, чтобы быстрее оказаться в тепле. Но, переходя через дорогу, я наступила на лёд, не видный под снегом, и, поскользнувшись, упала со всего маху, ударившись спиной и головой. Не сразу осознав, что случилось, я снизу смотрела на растерявшегося внука, который стоял не зная, что делать, и поняла, что без посторонней помощи я не поднимусь. . .

Неожиданно из темноты вынырнул очень высокий мужчина в длинном темном пальто с капюшоном. Молча, без единого звука, легко подняв меня, он поставил меня на ноги и сразу же исчез в темноте. А я подумала, что это был ангел, и поблагодарила Бога за него.

Почему я так подумала? Потому что район, где жила моя дочь с мужем и сыном, был заселен киргизами. А среди них такие высокие люди почти не встречаются. Другого объяснения этому я просто не могла найти.

Но, оказывается, ангелы приходят на помощь, даже когда мы их не видим. В этом я убедилась лет 5 назад. Вот как это было.

Последние годы мне понравилось ездить на велосипеде по делам, в магазин или на Евангельское служение в дальних районах станицы. До 2014 года уличное движение у нас было односторонним. Но перед зимней Олимпиадой в Сочи нашу дорогу сделали дорогой федерального значения и двусторонней, хотя она не очень широкая. Тротуары были очень узкими, и ездить на велосипеде приходилось по дороге, прижимаясь к тротуару. По дороге часто ездили КамАЗы с прицепом. Однажды, когда я ехала на велосипеде по делам, меня неожиданно прижал к бордюру груженный КамАЗ с прицепом. Все остальное было как во сне. Я до сих пор не понимаю, как я могла лечь на упавший набок велосипед вдоль него, зацепившись правой ногой за руль?! Помню только, что в 15 см от моей ноги прошло колесо прицепа. Иначе как вмешательством ангела это не назовешь! КамАЗ прошел не останавливаясь. Пока я приходила в себя, следовавшие за ним машины остановились на пару минут, но никто не вышел из машины, чтобы помочь мне подняться. Толи боялись, толи. . . И я снова поблагодарила Бога за Его помощь.

Надеюсь, что когда-нибудь мы с моим ангелом обязательно встретимся, и он расскажет мне еще много интересных фактов, когда он оберегал меня. Слава Богу за Его ангелов-хранителей, помогающих людям преодолевать трудности и опасности нашей земной жизни!



Раиса Гулакова живет в станице Крыловская Краснодарского края. Она учитель русского языка и литературы, сейчас на пенсии. Жила в Киргизии, где в 1995 году приняла Христа и стала членом церкви АСД. В 2002 году она переехала с семьей сына в Россию. Все эти годы Раиса старается служить Господу. Сейчас Раиса пишет стихи и записывает то, что волнует ее в жизни.

Абрикосы! Абрикосы!

(Продолжение.

Начало в журнале «Мария и Марфа» №6)

Наступило лето 2018 года. Мы жили в удивительном доме, радовались Божьему провидению в нашей жизни! И все это время молились за наших соседей. Как рассказать им о Боге? У всех высокие заборы — не достучаться!

В тот год нас очень порадовал сад. В нем было 25 фруктовых деревьев, и все они плодоносили. Особенно много было абрикосов. Бог благословил до избытка!!!

Как-то вечером недалеко от нашего дома я увидела мужчину лет шестидесяти, который собирал жердели (мелкий сорт абрикосов) с растущих у пыльной дороги деревьев. Я пригласила его собрать абрикосы у нас. Спелые крупные абрикосы свисали с веток прямо над нашим забором. Незнакомец собрал абрикосы и ушёл.

Несколько минут спустя я вышла на улицу и увидела нашего соседа. Соседей нам тоже хотелось угостить. На мое приглашение сосед ответил согласием и сказал, что пришлёт кого-нибудь из своих гостей. К моему удивлению, из калитки соседа с ведрами вышел тот самый незнакомец. Он набрал в саду полные ведра абрикосов и ушёл.

Через две недели в субботу утром мы были в церкви. Перед самым началом служения мне понадобилось

пройти в конец зала к выходу. И там я увидела сидящего на лавке того незнакомца.

— Здравствуйте! — сказала я.

— Здравствуйте! — прозвучало в ответ.

— Абрикосы! — вырвалось из моих уст.

— Абрикосы! — воскликнул он.

— Что вы здесь делаете? — удивленно спросила я.

— А вы что здесь делаете? — спросил он не менее удивленно.

— Мы адвентисты. Я — жена пастора, мы служим в этой церкви.

— Я тоже адвентист, приехал в гости. Мы каждый год приезжаем сюда.

Моему удивлению не было предела:

— Вы родственники наших соседей? Знаете, мы за них молимся с 2015 года, но подарить им наши книги не получается.

— И не надо! Мы дружим с ними уже много лет. У них большая библиотека адвентистской литературы, не у каждого адвентиста есть такая библиотека!

Так мы подружились с нашими соседями, стали близко общаться. С их позволения мы молились за них и за их детей, живших в Питере. Они этого желали! Позже они нам рассказывали, что много проблем разрешилось у них в ответ на наши молитвы.

Так Господь показал нам, что вокруг много людей, которые нуждаются в нашей молитвенной поддержке.



Светлана Узун вместе с мужем и детьми проживают и служат в городе Сочи. Светлана любит выращивать цветы, читать, ведёт молитвенный дневник и с благоговейным трепетом наблюдает за путями, которыми ведёт их семью Господь.





Божий дар

Меня зовут Татьяна, и я хочу поделиться с вами удивительным опытом моей семьи. Родом я из Азербайджана, из молоканского народа. После непростых событий на родине мы переехали на постоянное место жительства в Ставропольский край. Замуж я вышла в 2000 году. А в 2011 году я приняла Иисуса Христа как своего Спасителя. Семейное счастье омрачало то, что не было у нас детей.



бирали их и молились. Я написала свою просьбу, чтобы Бог дал нам детей, несмотря на мой возраст — 38 лет.

В апреле я пошла работать в бригаду по озеленению, мы сажали цветы, кустарники. Вскоре по утрам меня стало подташнивать. Я задумалась: что бы это могло быть? Пошла и купила тест. Он был положительный, а мысль в голове: может, тест ошибся... В мае я поехала в районную больницу на УЗИ

и... о чудо!!! Четыре недели беременности!

В конце года родилась наша доченька Маргаритка, а в 2016 году Бог подарил нам сыночка Олежку. Не передать словами моей благодарности Богу за этот дар! Муж верит, что это Бог дал нам детей. А они растут и охотно посещают со мной церковь. У Бога прошу мудрости, как их воспитать для Него.

Врачи сказали, что я смогу родить только после процедуры ЭКО, или остается надеяться на чудо. И я ясно поняла, что только Господь может подарить мне детей, если есть на то Его воля. Я стала молиться, а как раз в это время, в феврале 2013 года, проходила спутниковая программа «Как мне жить, если...», которую проводил Алексеенко В.В.

После каждой трансляции программы мы всей группой записывали свои просьбы на листочках, со-

Бучнева Татьяна живет в хуторе Жуковский Ставропольского края, любит готовить и принимать гостей.



«И МОЛИТВА ВЕРЫ ИСЦЕЛИТ БОЛЯЩЕГО...»

Эта история произошла почти год назад. Прошедший год был очень тяжёлым для моего сына Артёма, для нас, его родителей, для друзей, родных, знакомых и незнакомых.

Тяжёлая изнуряющая болезнь убивала Артёма. Больницы Новороссийска, Краснодара, 40 ужасных дней борьбы с высокой температурой, потерями сознания, судорогами... Анализы крови говорили о том, что в любой момент могут отказать внутренние органы. Ударные дозы лекарств и сильнейшие антибиотики не

помогали. Но все эти дни возносились молитвы близких, друзей, знакомых, церкви...

Тогда мне казалось, что время остановилось. Страдания сына, бессилие врачей, несмотря на все их старания, разрывали сердце. Днём и ночью я стонала от отчаяния, рыдала: «Господи, помоги!» И с ужасом чув-



который рвался из наших сердец в те страшные дни.

Бог был с нами. Это чувство передать невозможно, можно только пережить.

Не всё так просто в этой жизни. И на многие вопросы мы не получаем ответа.

Мы многого не понимаем и не можем объяснить, почему именно на нашу долю выпадают страдания, болезни, горе. Но наш великий Господь по милости Своей может совершить чудо.

Если кто-то из вас, ваших родных или знакомых болен, обратитесь к Господу. Всем сердцем. Не стеснясь. Не стыдясь. Верьте, что только Он может совершить чудо исцеления в жизни человека. Да, лекарства поддерживают, но на путь исцеления человека ставит Бог. За Ним последнее слово.

Можно, конечно, сказать: «Я не верю». Человек так устроен: «Сам не увижу — не поверю».

И я прошу: не можете поверить, хотя бы запомните эту историю. Жизнь непредсказуема. Возможно, и в вашей жизни настанет тот самый критический момент, и эта история вспомнится, и по молитве веры Бог исцелит...

Инна Бедова вместе с семьёй живет в городе Новороссийске. Она заключила завет с Господом 12 лет назад, после того, как заболела необъяснимой болезнью и Господь исцелил ее. Сын Артем с 10 лет ходит с ней в церковь. В данный момент он является молодежным руководителем в церкви. Инна работает в школе замдиректора по административно-хозяйственной работе. Старается делать все, как для Господа, и свидетельствует о Боге словом, делом, жизнью.

ствовала, что вера слабеет... А сын держался. Держался из последних сил и молился.

Ему назначили очередное лекарство и выписали домой. Анализы оставляли желать лучшего, предстояли месяцы серьезного лечения и реабилитации.

За месяц сын похудел на 17 кг, еле двигался, ходить не мог, ложку держал трясущимися руками.

Когда Артёма привезли домой, наш пастор и пресвитеры в тот же день посетили нас, чтобы совершить обряд елепомазания. Написано в Библии: «Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помолятся над ним, помазав его елеем во Имя Господне. И молитва веры исцелит болящего, и восставит его Господь; и если он соделал грехи, простятся ему» (Иак. 5:15).

В тот особенный день мы увидели — рука Господа прикоснулась к сыну! После молитвы об исцелении и елепомазания буквально через час он встал. И пошёл сам, пошёл уверенной походкой, ни разу не пошатнувшись. Замерев, мы смотрели на это чудо — чудо Победы.

Бог вдохнул в нашего сына жизнь и поставил на путь исцеления. Для нас это был ответ на вопрос: «С нами ли Ты, Бог?...» — тот вопрос,

Как известно разрушительные эмоции тесным образом связаны с развитием серьезных заболеваний. Таким образом, можно смело предположить, что позитивные эмоции положительным образом сказываются на нашем самочувствии. Но как мы можем выработать положительный настрой на жизнь и все, что ее сопровождает и, тем самым, улучшить свое здоровье? Что именно дает многим страдальцам силу преодолеть горе потерь и заново обрести счастье? Это выбор. Их собственный выбор – они выбирают счастье. Пройдя длительным и тяжким путем скорби, эти люди решают оставить ее в прошлом и открыть свою жизнь для радости. Есть люди, которые доказали эту истину всей своей жизнью.



Выбираем здоровье



«Все можно отнять у человека, за исключением одного: последней частицы человеческой свободы – свободы в любых условиях выбирать свою установку, свой собственный путь».

Психиатр Виктор Франкл был евреем. Во время второй мировой войны, когда нацисты оккупировали Австрию, его отправили в лагерь смерти — Освенцим. Пережитое им настолько несовместимо с представлениями о жизни и человечности, что этот опыт трудно передать словами.

Родители, брат и жена Виктора Франкла погибли в нацистских лагерях. Из всей его семьи уцелела лишь сестра. Сам Виктор перенес и мучения, и бесконечные унижения. Каждый день мог оказаться последним. Он никогда не знал, отправят ли его в газовую камеру или оставят «жить», что означало убирать трупы умерших и сгребать пепел, оставшийся от людей, которых сожгли в печах.

Однажды, сидя в одиночестве, голодный, одетый в отрепье Виктор Франкл осознал, что у него есть достоинство, которое нацисты не в силах отобрать: «Все можно отнять у человека, за исключением одного: последней частицы человеческой свободы — свободы в любых условиях выбирать свою установку, свой собственный путь». Франкл понимал, что его жизнь — в руках врагов. Он знал, что с его телом они могут сделать все, что захотят. Но они не в состоянии разрушить его внутреннее «я». Несмотря на все унижения и насилие, он остался человеком, осознающим, кто он есть, и способным объективно видеть окружающее. В его душе жила сила, дающая возможность выбирать, как относиться к своему положению. **Франкл отчетливо понял, что между тем, что с ним происходит, и его реакцией на происходящее существует определенный разрыв, зазор, пространство. Именно в этом пространстве и находится свобода выбора — внутренняя сила выбирать то или иное отношение.**

Благодаря трагическому жизненному опыту Виктор Франкл пришел к заключению, что **сущность его личности определяет исключительно его собственный выбор, а не обстоятельства.** Неважно, насколько они

ужасны, насколько невыносимо положение человека. Неважно, что другие пытаются растоптать его достоинство — он все равно имеет силу и власть выбирать, как к отнестись к внешним событиям.

Эта истина применима к каждому из нас. Пока вы не позволите сами, никакое событие не искорежит вашу душу. Никто в мире не способен заставить вас реагировать так, а не иначе, если вы сами не решите реагировать именно так. У вас всегда есть свобода оставаться при своих убеждениях, сохранять свои мысли и ценности, делать собственный выбор. Ваше «я» всегда остается в ваших руках.

Отношение к жизни – великая сила

Хочу поделиться с вами небольшим эссе президента Далласской семинарии Чарльза Свиндола под названием «Держитесь крепче». Вот что он пишет о взгляде на жизнь:

«Невозможно в полной мере выразить словами, какое значение имеет наше отношение к жизни. Чем больше я живу, тем глубже убеждаюсь, что жизнь лишь на десять процентов состоит из того, что действительно происходит, и на девяносто — из того, как мы реагируем на эти события. Я знаю, что самая главная задача, которая встает передо мной каждый день — выбор отношения к происходящему. Решение этой задачи намного важнее всего моего прошлого, моего образования, банковского счета, побед и поражений, славы и страданий. Этот выбор значит много больше, чем все мои обстоятельства, положение и мнение других людей. Мой взгляд на жизнь определяет, иду ли я вперед, топчусь ли на месте или откатываюсь назад. Отношение к жизни — и только оно — поддерживает огонь моей души или убивает надежду. Когда мой выбор верен, то для меня нет препятствия слишком трудного, ущелья слишком глубокого, мечты слишком несбыточной и испытания слишком сурового».

Все смертельные эмоции в значительной степени черпают свою силу из вашего отношения к жизни. Но взгляды на жизнь — в вашей власти. У вас есть выбор,

что и как думать о том или ином обстоятельстве, событии или взаимоотношениях. Ваши чувства тоже подчиняются вашему выбору. От вас зависит, как вы будете справляться с горем, негодованием, душевной болью, стыдом, завистью, виной, страхом, тревогой, депрессией, гневом, враждебностью и другими разрушительными чувствами.

Если вы хотите обрести здоровье, то первое, что нужно сделать — это проанализировать свои взгляды на жизнь. Возьмите на себя ответственность за то отношение к ней, которое у вас выработалось с годами. Спросите себя: «А хочу ли я так думать? А хочу ли я в это верить?»

Попробуем разобраться: с чего вообще начинается формирование взгляда на жизнь? С наших мыслей. Та или иная мысль укореняется в голове и постепенно развивается в устойчивую схему мышления и взглядов, начиная определять отношение к миру, людям и самому себе. От нездорового отношения прямой путь к губительным чувствам, которые подрывают здоровье и открывают дверь болезням.

Один христианский проповедник однажды сказал: *«Следите за своим мыслями — они становятся словами. Думайте, что говорите — слова превращаются в действия. Контролируйте свои действия — из них вырастают привычки. Внимательно относитесь к привычкам — они формируют характер. Работайте над своим характером — он определяет ваше будущее».*

Таким образом, чтобы научиться жить обновленной, радостной, свободной от смертельных эмоций жизнью, необходимо обновиться умом, чтобы преобразовать наше искаженное мышление.

Как настроить свой разум и сердце на полноценную, радостную жизнь, где нет места смертельным эмоциям и, как следствие, болезням? Есть несколько советов, которые могут в этом помочь.

1. Прощайте

Не храните в сердце злость, обиду и горечь в случае, если с вами поступили несправедливо. Первое, что вам нужно сделать, чтобы освободиться от разрушительных эмоций — простить вашего обидчика. Я говорю не о чувствах, которые могут быть очень болезненными,



а о вашем решении. Непрощение редко причиняет боль кому-то, кроме самого прощающего. Непрощение — это оковы для вашего сердца. Разорвите их, и вы ощутите, как в ваше сердце хлынут живительные струи исцеления. Пусть маяком вам станут слова из Библии: «Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Библия, Евангелие от Матфея, 6 глава, 14-15 стихи).

2. Следите за своими словами

Помните, что слова, сорвавшиеся с губ, имеют силу. Писание говорит: «Смерть и жизнь — во власти языка» (Библия, Книга Притч, 18 глава, 21 стих). Обновленное сердце — вот единственный залог того, что ваши слова будут нести благодать. Христос учил, что «от избытка сердца говорят уста» (Библия, Евангелие от Матфея, 12 глава, 34 стих). Помните, ваши слова во многом определяют ваше будущее, в том числе и ваше здоровье: «Приятная речь — сотовый мед, сладка для души и целебна для костей» (Библия, Книга Притч, 16 глава, 24 стих).

3. Окружите себя людьми, несущими позитивный заряд

Слова, мысли, мнения часто бывают заразительны. Поэтому друзей себе выбирайте вдумчиво. Если вы, к примеру, являетесь свидетелем сплетен или слухов, не поддерживайте их. Ваш возможный вариант ответа: «Я не желаю этого слышать. Я принял(а) решение никогда не слушать ни слухи, ни сплетни».

4. Питайте разум здоровой пищей

Чтобы держать сердце в чистоте, нужно следить за тем, что в него входит — что мы слушаем, смотрим, читаем. В Библии сказано: «Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни» (Библия, Книга Притч, 4 глава, 23 стих). Есть правило: то, что входит в разум, — выходит в поступках. А ведь именно поступки и определяют наше благополучие.

5. Размышляйте над Словом Божиим

Если ваш разум и сердце заняты Писанием, то в них почти не остается места для смущающих, лукавых и разрушительных мыслей. Размышляйте над Словом Божиим, пока не почувствуете, что слова прижились в сердце. Постарайтесь запоминать их, чтобы в нужную

минуту они укрепили вас. Попробуйте включать слова из Библии или отрывки, над которыми вы размышляете, в ваши молитвы. Опирайтесь в своих поступках на те истины, которые открывает вам Слово Божие. Благодарите Бога за то, что Его Слово входит в вашу жизнь. Тогда вы встанете на путь понимания Божьей воли через Его Слово, и Писание обернется живым Словом, обращенным лично к вам. Вы увидите, что Писание — мощное оружие, которое защищает вас от пагубных мыслей и чувств. Оно будет ковать вашу веру.

Эти пять духовных советов могут помочь изменить и даже спасти вашу жизнь.

Если вы день за днем будете подпитывать негативные мысли, то привыкнете смотреть вокруг через их призму — и заранее обречете себя на поражение и неудачи во всех ваших начинаниях. Пребудьте в Слове Божьем, и оно преобразит ваш ум и ваши мысли так, что они принесут исцеление и здоровье, как душе, так и телу.

Апостол Павел наставляет христиан: «не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная» (Библия, Послание к Римлянам, 12 глава, 2 стих). Духовное обновление ума зависит от нашего выбора — мы сами решаем, чем наполнить свой разум. Вкладывая в него Божьи истины, мы изменяем старые ложные схемы.

Библия говорит нам, о чем следует думать: «Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте» (Библия, Послание к Филиппийцам, 4 глава 8 стих). Именно такие мысли станут вашей линией обороны против разрушительных эмоций.

Итак, где ваши мысли — там и вы. Постарайтесь всегда быть в хорошем месте!



Муратова Нигина врач, магистр общественного здравоохранения, руководитель Отдела здоровья ЕАД. Ей нравится помогать людям, учиться новому и практиковать полученные знания, проводить время с семьей, заниматься рукоделием, готовить, путешествовать.

Спокойствие в неспокойное время





Милые мои, дорогие сестры-христианки! Господь предназначил нам жить и трудиться в сложное и тревожное время. В эти дни переживаний мы постоянно находимся в молитве к нашему Небесному Отцу и полагаем нашу надежду только на Него, нашего верного Защитника. Я уверена, что Господь с любовью обнимает сейчас каждую из вас, и от всего сердца желаю, чтобы вы чувствовали Его близость и заботу, охрану и защиту.

Дорогие мои сестры! Вы для Христа дороже всех на свете, вы у Него под верною рукой. Такой любви, какую любит нас Он, не встретишь ни у кого! Любовь Христа – она всегда с вами! Будьте благословенны и хранимы Господом!

Предлагаю вашему вниманию 10-дневный молитвенный марафон «Спокойствие в беспокойное время». Здесь вы найдете слова ободрения и поддержки из Слова Божьего, цитаты из книг Духа Пророчества, а также практические задания на каждый день.



Ирина Козева

Живет в городе Климовске Московской области. У нее двое взрослых сыновей, которые имеют свои семьи, две внучки и два внука. Ирина считает себя счастливой женщиной, потому что любима и любит. Любима Богом, дорогими родителями, замечательным мужем, взрослыми детьми и маленькими внуками. Она любит своего Спасителя, дорогую семью, родную церковь. Получает удовольствие и вдохновение от общения с людьми, старается выслушать, поддержать, помочь. Убеждена, что согреть друг друга мы можем только теплом своего сердца. Любит читать, собирать притчи, стихи, любит вязать спицами, печь пироги и принимать гостей.

ДЕНЬ 1

Будьте благодарны

Благодарность — это чувство радостной признательности и облегчения от вовремя оказанной поддержки или помощи. В благодарности заключено двойное благословение — для того, кто дает, и для того, кто принимает.

«Когда я в страхе, на Тебя я уповаю. В Боге восхваляю слово Его; на Бога уповаю, не боюсь; что сделает мне плоть?» (Пс. 55:4–5)

Когда Давид, в страхе за свою жизнь, скрывался от врагов, он, тем не менее, надеялся на Бога и благодарил Его, зная, что Бог — его могущественный Друг.

Исследования показывают, что благодарные люди счастливее, энергичнее, оптимистичнее, чаще испытывают позитивные эмоции. Они также доброжелательнее, проявляют больше сочувствия, более духовны, более готовы прощать.

«Забывая о наших собственных трудностях и бедах, давайте благодарить Бога за возможность жить для славы Его имени. Пусть свежие благословения каждого нового дня пробуждают хвалу в наших сердцах за

эти знаки Его любви и заботы. Когда открываете утром глаза, благодарите Бога за то, что Он хранил вас на протяжении ночи. Благодарите Его за мир в вашем сердце. Утром, в полдень и вечером пусть благодарение, как сладкий аромат, возносится к небесам» (Служение исцеления. С. 253).

Как практиковать благодарность?

- Ведите дневник благодарности. Каждый день записывайте три-пять благодарностей.
- Благодарите кого-то: лично или по телефону. Выразите свою признательность.
- Пишите письма благодарности. Вспомните добро, сделанное вам в прошлом, и напишите благодарственное письмо.
- Благодарите Бога утром, в течение дня, вечером за все Его благословения.

Молитва:

Господь, помоги мне не забывать благодарить Тебя за все, понимая, что Ты господствуешь над всеми обстоятельствами. Я знаю, что когда я буду переходить через воды, Ты со мною, — через реки ли, они не потопят меня; пойду ли через огонь, не обожгусь и пламя не опалит меня. Я прошу Тебя, Бог надежды, исполни меня всякой радостью и миром в вере, дабы я, силою Духа Святого, обогатилась надеждою. Благодарю Тебя за то, что Ты послал Духа Твоего Святого как моего Утешителя и Помощника. Прошу, напоминай мне об этом в тяжкие времена.

БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ ДЛЯ ОБОДРЕНИЯ: «Бог же всякой благодати, призвавший нас в вечную славу Свою во Христе Иисусе, Сам, по кратковременном страдании вашем, да совершит вас, да утвердит, да укрепит, да соделает непоколебимыми» (1 Петр. 5:10).



ДЕНЬ 2

Развивайте оптимизм и веру

Надежда заключается в ожидании лучшего, в вере, что будущее принесет благословения. Это также проявление внутренней стойкости, решение не сдаваться и бороться, несмотря на трудности. Противоположность надежде — ожидание плохого или отсутствие ожиданий, склонность опускать руки перед трудностями, сдаваться. Христианская надежда основана на доверии Богу и вере в Его обещания, особенно в обещания о новом мире.

«Впрочем мы, по обетованию Его, ожидаем нового неба и новой земли, на которых обитает правда» (2 Петр. 3:13).

«Христианская надежда не покоится на песчаном фундаменте чувств. Те, кто действуют, исходя из принципов, будут созерцать славу Божью сквозь тени и будут покоиться на надежном слове обетования. Вы уверены в благорасположении Божьем, когда ощущаете теплые лучи Солнца Праведности, но если надвигаются тучи, то вы не должны чувствовать себя забытыми. Ваша вера должна проникать через мрак уныния. . . Обилие милости Христа должно всегда быть в сознании. Дорожите уроками, кото-

рые преподает Его любовь. Пусть ваша вера будет такой, как вера Иова, чтобы вы могли воскликнуть: «Вот, Он убивает меня, но я буду надеяться» (Иов 13:15). Полагайтесь на обетования вашего Небесного Отца и вспоминайте Его прошлое отношение к вам и к Его слугам, ибо «любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу» (Дабы мне познать Его. С. 257.2)

Как быть более оптимистичным?

- Прочитайте главу «Радость в Господе» из книги «Путь ко Христу».
- Определите для себя причины для радости.
- Помните: если сейчас плохо, это еще не конец, потому что в конце со Христом все будет хорошо. Смотрите дальше нынешних бед. Солнце светит сквозь темные тучи, угрожающие настоящему.
- В молитве доверяйте обещаниям Бога. «Не оставлю тебя и не покину тебя» (Евр. 13:5).

Молитва:

Господь, я поклоняюсь Тебе. Ты мой Господь и мой Царь, мой дорогой Испытатель. Нет другого Бога как Ты, совершенного и милующего. Ты исцеляешь нас, когда мы сокрушены сердцем, и врачуеть наши скорби. Ты поддерживаешь нас, когда мы ослабеваем душою. Ты велик и силен, Господи, и разум Твой неизмерим. Благодарю Тебя за то, что мне не нужно жить с печалью, болью и унынием в сердце. Я облакаюсь в славную одежду вместо унылого духа и прославляю Тебя, Господа моего. Благодарю Тебя за то, что Ты исполняешь сердце мое весельем.

БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ ДЛЯ ОБОДРЕНИЯ: «И Ты обратил сетование мое в ликование, снял с меня вретисце и препоясал меня веселием. Да славит Тебя душа моя и да не умолкает. Господи, Боже мой! буду славить Тебя вечно» (Пс. 29:12–13).

ДЕНЬ 3

Избегайте социальных сравнений. Радуйтесь за других

Чаще всего наблюдения за тем, что делают и имеют другие люди, не приносят ничего хорошего. Сравнения могут вызвать чувство неполноценности, тревогу, снизить самооценку или, наоборот, вызвать чувство вины, страх, что нам будут завидовать или с нами может случиться то же самое, что с ними. Счастливые люди не обращают внимания на достижения других, а если и делают это, то радуются чужому успеху. Несчастливые чувствуют себя плохо, когда другие их в чем-то превосходят.

«Да не завидует сердце твое грешникам; но да пребудет оно во все дни в страхе Господнем» (Пртч. 23:17).

«Вознаграждение исходит не от дел человека; оно исходит от благодати Божьей, и людям не следует возноситься. Поэтому нет причины кому-то возвышаться над другим или завидовать друг другу. Никто не поставлен в более привилегированное положение, нежели другие, и никто не может считать свое вознаграждение вполне заслуженным» (Наглядные уроки Христа. С. 401.2).

«Как первый, так и последний разделяет великое вечное вознаграждение, и первый должен с радостью

приветствовать последнего. Тот, кто завидует вознаграждению другого, забывает, что он сам спасен только по благодати. Притча о рабочих (см.: Мф. 20:1–17) порицает любую ревность и подозрительность. Любовь находит радость в истине и чуждается завистливого сравнения. Тот, кто обладает любовью, сравнивает лишь привлекательность Христа и свой собственный несовершенный характер» (там же, с. 402.1).

Как избавиться от сравнений?

- Игнорируйте отрицательные сравнения. Всегда будет кто-то лучше вас, у кого есть то, чего нет у вас. Вместо того чтобы завидовать, постарайтесь похвалить человека. Похвала — лекарство от зависти.

- Скажите людям в вашем окружении, что они очень дороги вам, подчеркните их достоинства, лучшие качества.

- Просите Господа наполнить ваше сердце любовью к каждому, кто вас окружает.

Молитва:

Господь, я поклоняюсь Тебе. Я славлю Тебя, любящего Бога, и благодарю за то, что Ты излил Свою любовь на меня. Я отдаю Тебе свое сердце и прошу, чтобы Ты наполнил его Своей неизменной и безусловной любовью, чтобы через меня она излилась на других людей. Благодарю Тебя, Господь, за то, что Ты обновляешь наши взаимоотношения с людьми. Ты можешь обновить любовь в наших сердцах. Ты можешь возродить любовь, которая умерла, и дать ей новую жизнь. Я доверяю Тебе все мои взаимоотношения с людьми и благодарю Тебя за них. Благодарю за самых близких и за самых родных. Помогни мне любить самых проблемных людей так, как любишь их Ты.

БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ ДЛЯ ОБОДРЕНИЯ: «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга» (Ин. 13:34).



ДЕНЬ 4

Проявляйте доброту

«Доброта — язык, на котором немые могут говорить, и который глухие могут слышать».

«Когда будешь делать кому-нибудь добро, заметь, что во время свершения доброго дела получишь такое же удовольствие, какое получит и тот человек».

Добрые люди чувствуют себя полезными, у них выше самооценка, они терпеливее и более удовлетворены жизнью. В одном исследовании группу людей попросили в течение шести недель совершать пять добрых дел еженедельно. Результаты исследования оказались вполне ожидаемыми. Участники эксперимента чувствовали себя полезными, испытывали больше самоуважения, имели доброжелательный настрой, меньше испытывали чувство вины, недомогания, страдания.

«Чтобы они благодетельствовали, богатели добрыми делами, были щедры и общительны» (1 Тим. 6:18).

«Дорогая сестра! Эти благородные качества характера нельзя привить другим до тех пор, пока они не будут в тебе самой. Твоё спокойствие, любовь, нежность и доброта на которые отзывчиво каждое сердце, умножатся в тебе, когда ты будешь передавать их другим. Если в сердце не царит Христос, там будет недовольство и ду-

ховная пустыня. Дух себялюбия будет требовать от других то, что мы сами не хотим дать им...» (Вести для молодежи. С. 326.2).

Как проявлять доброту

Возможности помогать другим и проявлять доброту неограниченны.

- Станьте волонтером. Например, посещайте больницы, дома престарелых, чтобы помочь в чем-то или скрасить одиночество других.

- Совершайте добрые поступки каждый день. Не рассказывайте людям о своих добрых делах и не ждите вознаграждения.

- Будьте отзывчивы. Отзывчивость, щедрость и благотворительность принесут больше счастья, чем деньги.

- Проявляйте эмпатию. Научитесь ставить себя на место других людей. Постарайтесь понять, что они чувствуют, почему они поступают так или иначе.

- Слушайте окружающих. Все хотят говорить, но мало кто готов слушать.

Молитва:

Господь, помоги мне служить Тебе так, как Ты этого хочешь. Если мне необходимо кому-то чем-то пожертвовать прямо сейчас, укажи мне на это. Открой мои глаза на конкретную нужду. Дай мне щедрое сердце для того, чтобы жертвовать нищим. Помоги мне правильно пользоваться Твоими благословениями, делаясь ими с другими людьми. Покажи, кому мне необходимо протянуть руку. Наполни меня Своей любовью ко всем людям и помоги направить ее туда, где ее примут. Дай мне быть полезной людям, имея веру внутри себя.

БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ ДЛЯ ОБОДРЕНИЯ: «Служите друг другу, каждый тем даром, какой получил, как добрые домо-строители многообразной благодати Божией» (1 Петр. 4:10).

Имейте дружеское общение

«Самый прекрасный подарок, сделанный людям после мудрости, это дружба».

«Нет ничего драгоценнее друзей; не теряйте поэтому случая приобрести их, когда только можете».

«Кто хочет иметь друзей, тот и сам должен быть дружелюбным; и бывает друг, более привязанный, нежели брат» (Пртч. 18:24).

«Развитый ум — большое богатство, но без смягчающего влияния сострадания и святой любви он не будет иметь высшую ценность. Нам надо находить нежные и участливые слова для окружающих и бережно обращаться с ними. Мы можем оказывать тысячи небольших знаков внимания через дружелюбные слова и приятные взгляды, за которые нам потом воздается сторицей. Невнимательные христиане своим пренебрежением к окружающим показывают, что они не находятся в союзе со Христом. Невозможно быть в единении со Христом

и одновременно не проявлять доброты к ближним и забывать об их правах. Многие жаждут дружеского сочувствия, которого им не хватает» (Разум, характер, личность. С. 85.2).

Как приобретать друзей

- Обращайте внимание на положительные качества людей, искренне и щедро хвалите их за это.
- Искренне улыбайтесь.
- Называйте человека по имени, этим вы помогаете ему чувствовать себя уникальным.
- Будьте хорошим слушателем.
- Будьте дружелюбны. «Если вы знаете людей в вашей церкви или в вашем районе, которые сталкиваются с трудностями, я призываю вас протянуть им руку дружбы. Это то, что сделал бы Иисус» (Джонатан Фалуэлл).

Молитва:

Господь, я молюсь Тебе обо всем моем окружении! Благослови мою семью и моих друзей. Особенно прошу за... (назовите имена членов семьи и имена друзей). Помогни мне иметь хорошие взаимоотношения с этими людьми. Я передаю все мое окружение в Твои руки и прошу о том, чтобы Твоя воля свершилась в жизни каждого из них. Я также возношу молитвы за членов моей церкви, за людей, с которыми я сталкиваюсь на работе и в течение дня (назовите имена людей, которые придут на память). Дай мне для них нужные слова, чтобы их сердца повернулись к Тебе. Помогни мне быть светом для них.

БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ ДЛЯ ОБОДРЕНИЯ: «Наконец, будьте все единомысленны, сострадательны, братолюбивы, милосерды, дружелюбны, смиренномудры... благословляйте, зная, что вы к тому призваны, чтобы наследовать благословение» (1 Петр. 3:8–9).



ДЕНЬ 6

Учитесь прощать

Что такое прощение? Это процесс заживления раны, нанесенной обидой. Это изменение отношения к обидчику, когда исчезают гнев и желание покарать. Христианское прощение — это проявление любви, акт принятия человека или группы людей, которые согрешили, в любви Божией, ради того, что Бог любит нас.

«Ибо, если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Мф.6:14–15).

«В молитве, которой Христос научил Своих учеников, есть просьба: и прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим. Мы не можем от всего сердца произносить эту молитву и осмеливаться не прощать ближних, ибо мы просим Господа простить нам наши преступления против Неба точно так же, как мы прощаем тем, кто согрешает против нас. К сожалению, очень немногие понимают истинное значение этой молитвы. Если бы люди, не желающие прощать других, постигли ее глубинный смысл, они бы не решились произносить ее и просить Бога поступить с ними так, как они поступают со своими ближними — смертными людьми. Готовясь

предстать перед Богом, нам нужно исследовать наше сердце в молитве, чтобы знать, какого мы духа» (Свидетельства для церкви. Т. 3. С. 95).

Практические советы:

- Проявляйте сочувствие. Поставьте себя на место обидчика. Как можно объяснить его поведение? Часто тот, кто проявляет агрессию, когда-то сам от нее пострадал.
- Напишите письмо прощения тому, кто причинил вам вред. Даже если вы и не отправите письмо по адресу, это поможет вам освободиться от гнева, обиды, ощущения несправедливости.
- Не прокручивайте в голове случившееся, оживляя обстоятельства. Сосредоточивайте ум на позитивных вещах, смотрите вперед.
- Действуйте так, как будто уже простили. Переверните эту страницу жизни, даже если обидчик не раскался и не просил прощения.
- Просите Бога помочь вам простить. Просьба к Богу о силе для прощения самое сильное эффективное средство.

Молитва:

Господь, помоги мне прощать других людей. Если есть во мне гнев, горечь, негодование или обида, покажи мне их, и я исповедую Тебе этот грех. Дай мне понять глубину Твоего прощения по отношению ко мне, чтобы и я могла прощать других людей. Я понимаю, что мое прощение не оправдывает человека, но оно делает меня свободной. Я также осознаю, что Ты единственный, кто знает абсолютно все, и справедливость восторжествует. Господь, я не хочу, чтобы что-то стояло между мной и Тобой. Я желаю всех простить и освободиться от смерти, которую несет в себе обида. Если кто-то держит на меня обиду, смягчи их сердца, чтобы они простили меня, а мне покажи, что делать для решения этой проблемы. Я желаю ходить во свете, подобно как Ты во свете, и быть очищенной от всякого греха.

БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ ДЛЯ ОБОДРЕНИЯ: «...будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Еф. 4:32).

Развивайте умение справляться с трудностями и несчастьями

Мы постоянно испытываем стресс, тревогу, финансовые и другие потери, страхи и массу других неприятных переживаний, а в эти последние дни особенно... Как оставаться счастливым в таких неблагоприятных обстоятельствах? Апостол Павел радовался в испытаниях, зная, что они развивают стойкий характер и надежду.

«И не сим только, но хвалимся и скорбями, зная, что от скорби происходит терпение, от терпения опытность, от опытности надежда» (Рим. 5:3–4).

«Мы не можем не смотреть в будущее, предвещающее смертельные опасности приближающегося конфликта, но мы можем взирать на грядущие события так же, как на минувшие, говоря: "До сего места помог нам Господь". Господь наделит нас достаточной силой, чтобы перенести испытания. Будем же в таком случае совершать наше дело там, где мы сочтем это нужным, не произнося ни слова ропота и веря, что ничего не происходит без воли Божьей, но что нам будет дана сила, соразмерная испытаниям...» (Избранные вести. Т. 3. С. 383.2)

«Наш внутренний мир не должен нарушаться теми трудностями, которые нас ожидают, ибо Бог никогда не оставит на произвол врага и не покинет в беде душу, уповающую на Него. Бог сильнее, чем наши страхи» (Избранные вести. Т. 3. С. 383.3).

Как использовать имеющиеся ресурсы для преодоления тревоги?

- Постарайтесь найти смысл в несчастье и извлек что-то позитивное. Бог «все обращает во благо» тем, кто любит Его (см.: Рим. 8:28).
- Спрашивайте, для чего, а не почему. После вопроса «Почему?» несчастье и огорчение усиливаются, растут сомнения. Когда зададимся вопросом «Для чего это может мне послужить?», мы обнаружим неожиданные положительные стороны и таинственные пути Божьего руководства.
- Ищите поддержку среди сестер в церкви. Организуйте молитвенную встречу, молитвенную цепочку по телефону.
- Выразите свои эмоции в письменном виде. Напишите письмо Богу. Те, кто записывают свои травмирующие мысли и чувства, реже обращаются к врачам, лучше работает их иммунная система, они меньше подвержены депрессии и тревоге.
- Найдите того, кому можете помочь; помогайте в том, в чем можете. Казалось бы, когда ты сам находишься на дне, помогать другим — не самое рациональное поведение... Но оказывается, есть даже исследования, которые подтверждают, что те люди, которые в состоянии эмоционального упадка и апатии начинают заботиться о ком-то, быстрее возвращаются в нормальное русло.

Молитва:

Господь, помоги мне жить в радости и мире, которые даешь только Ты. Дай мне силы и мудрость, чтобы противостоять беспокойству, гневу, зависти, депрессии, горечи, безнадежности, одиночеству, страху и тревожности. Спаси меня, когда дух мой уныл и сердце онемело во мне. Я не хочу, чтобы моя жизнь была под давлением этих отрицательных эмоций. Когда я нахожусь в искушении поддаться им, открой мне Свою правду. Дай мне твердую веру, чтобы я укоренилась в Тебе и не былаотягощена страхом, тревогой и унынием. Я держусь за Твою руку, чтобы идти с Тобой по жизни.

БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ ДЛЯ ОБОДРЕНИЯ: «Взывают праведные, и Господь слышит, и от всех скорбей их избавляет их. Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренным духом спасет» (Пс. 33:18–19).



ДЕНЬ 8

Дорожите пребыванием в церковной семье на богослужении

Какова основная цель наших богослужений? ПОКЛОНЕНИЕ!

Божье величие и красота Его благодати поражают, они меняют жизнь и достойны прославления. Именно это желают испытать наши сердца, когда мы собираемся вместе для богослужения, и это именно то, что Бог жаждет дать нам во имя Его.

«Слово Христово да вселяется в вас обильно, со всякою премудростью; научайте и вразумляйте друг друга псалмами, славословием и духовными песнями, во благодати воспевая в сердцах ваших Господу» (Кол. 3:16).

«Ибо как новое небо и новая земля, которые Я сотворю, всегда будут пред лицом Моим, говорит Господь, так будет и семя ваше и имя ваше. Тогда из месяца в месяц и из субботы в субботу будет приходить всякая плоть пред лицо Мое на поклонение, говорит Господь» (Ис. 66:22–23).

«Когда Дух Божий воздействует на сердце, очищая храм души от скверн этого мира и от любви к удовольствиям, обладатель такого сердца не пропустит ни одного молитвенного собрания; он останется верен своему долгу и будет жаждать и стремиться пожать все преимущества,

которые только можно получить» (Свидетельства для церкви. Т. 4. С. 461). «Используйте всякую возможность быть там, где обыкновенно возносятся молитвы к Богу. Те, кто действительно ищет общения с Господом, будут посещать молитвенные собрания и добросовестно выполнять свои обязанности. Они будут полны желания получить все обещанные благословения и использовать всякую возможность быть там, где лучи небесного света могут озарить их сердца (Путь ко Христу. С. 98).

Практические шаги:

- Не пропускайте богослужебные собрания без уважительной причины.
- Молитвенно готовьтесь к служению, чтобы сердце было открыто для поклонения и влияния Святого Духа.
- Будьте активным участником богослужений. Воздайте славу Господу в пении и молитве. Откройте сердце для Его Слова и послужите членам своей церкви.
- Поделитесь с вашими близкими, друзьями благословениями, которые вы сегодня получили на собрании верующих.

Молитва:

Господь, для меня нет большей радости, чем поклоняться Тебе в Доме Твоем с Твоими детьми. Я вхожу в Твое присутствие с благодарностью и склоняюсь перед Тобой. Сделай меня Твоей верной поклонницей. Я хочу при любых жизненных обстоятельствах славить Тебя и поклоняться Тебе. Я славлю Твое имя, Господь, ибо Ты благ и милость Твоя вовек. Ибо милость Твоя лучше, чем жизнь, и уста мои будут восхвалять Тебя. Я возведу в народах славу Твою, во всех племенах чудеса Твои. Я поклоняюсь Тебе в благолепном святилище Твоем и воздаю славу имени Твоему.

БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ ДЛЯ ОБОДРЕНИЯ: «Поклоняюсь пред святым храмом Твоим и славлю имя Твое за милость Твою и за истину Твою» (Пс. 137:2).

Поставьте цели и определите задачи

«Великие умы ставят перед собой цели; остальные люди следуют своим желаниям».

«Самый медлительный человек, не теряющий из виду своей цели, все же проворнее того, кто блуждает без цели».

«Когда вам покажется, что цель недостижима, не изменяйте цель — изменяйте свой план действий. Ты не можешь менять направление ветра, но всегда можешь поднять паруса, чтобы достичь своей цели».

«...забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почести высшего звания Божия во Христе Иисусе» (Флп.3:13–14).

«Закон Божий есть закон любви. Бог окружил вас красотами природы. Тем самым преподавая вам урок, что вы живете на земле не для того только, чтобы заниматься своими делами, строить, копать, прясть и усиленно работать, но чтобы любовью Христа сделать жизнь прекрасной, радостной и светлой, как цветы, служением любви принося радость другим» (Нагорная проповедь Христа. С. 97. 1896 г.).

«Подобно нашему Спасителю, мы в этом мире призваны совершать служение для Бога. Цель нашей жизни заключается в том, чтобы уподобиться Богу характером и своей жизнью, исполненной служения,

и явить Его миру. Чтобы быть соратниками Бога, чтобы стать подобными Ему и раскрыть красоту Его характера, мы должны иметь верное представление о Нем. Нам необходимо познавать Его по мере того, как Он открывает Себя» (Служение исцеления. С. 409.1).

Практическое задание:

- Подумайте о своих самых важных целях. Запишите от трех до восьми наиболее значимых.

- Проанализируйте свои цели. Насколько они реалистичны? Позитивно ли они сформулированы? Гармонично ли они сочетаются между собой? Насколько эти цели соответствуют замыслу Творца?

- Представьте Господу в молитве ваши цели. Просите у Бога мудрости определить план действий для достижения цели.

- Будьте целеустремленными. Не преодолев своего сопротивления, почти невозможно добиться чего-либо. Прекрасные результаты в любой сфере получаются только у тех, кто сумел перешагнуть через страх изменений. Этот первый шаг — самый важный шаг на пути к новому. «Дорогу осилит идущий, если Господь — Ведущий». Шагайте смелее!

Молитва:

Господь, я прошу, дай мне знать Твои планы на мою жизнь. Используй меня для Твоей славы, пока я живу на этой земле. Помогни мне всегда стремиться к переменам и быть открытой для нового. Я не хочу держаться за старую жизнь, потому что Ты желаешь дать мне новую. Господь, я знаю, что Твой план на мою жизнь существовал еще до того, как Я познала Тебя, и я знаю, что он исполнится в моей жизни. Помогни мне быть целеустремленной и осознавать свое призвание. Удали от меня всякое уныние, и пусть ему на смену придет радостное ожидание того, что Ты хочешь сделать через меня.

БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ ДЛЯ ОБОДРЕНИЯ: «Укажи мне, Господи, пути Твои и научи меня стезям Твоим. Направь меня на истину Твою и научи меня, ибо Ты Бог спасения моего; на Тебя надеюсь всякий день» (Пс. 24:4–5).



ДЕНЬ 10

Приходите на свидание к Иисусу

Дорогая моя сестра, приходишь ли ты на свидание к Иисусу? Нет, это не 5 минут молитвы, когда ты быстро называешь все свои нужды, говоришь: «Спасибо за всё» и в конце: «Аминь», а потом бежишь по своим делам... Это не означает по графику прочитать главу из Библии и поставить галочку.

«Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф. 6:6).

«Величайшие победы, обретенные в деле Божьем, являются результатом не тяжеловесных аргументов, обширных благоприятных условий, широкого влияния либо изобилия средств. Нет, они обретаются в потаенной комнате, где происходит личное общение с Богом, когда искренней, горячей, отчаянной верой человек хватается за могучую руку Божию» (Служители Евангелия. С. 59; Молитва. С. 81.4).

«Думайте, размышляйте, наблюдайте, молитесь. Близкие отношения со Христом приумножат ваши силы в делании добра и ваши умственные способности. Время

испытания близится» (Пасторское служение. С. 147.1).

Практические советы:

- Уберите телефон, выключите уведомления! Вы на свидании с Ним!
- Прочитайте библейский текст, например Ис. 48:17–18. Задайте вопросы: что эти Слова говорят обо мне? Что они говорят о моем Господе?
- Погрузитесь в Его Слово... В Его святое присутствие... Услышьте Его Слово к Вам и поймите, насколько вы ценны в Его глазах...
- Выразите благодарность Ему! Его обетования не изменились, Его любовь к вам не иссякла... Он знает о вас все, ведь Он создал, возлюбил и умер за вас, чтобы вы жили новой жизнью в Нём...
- Остановитесь в своей молитве... Просто помолчите и услышьте Его голос в тихом дуновении ветра... Он рядом, Он слышит и Он говорит к твоему сердцу: «Ты — ценность, ты — жемчужина Божьего царства! Я никогда не покину тебя!»

Молитва:

Господь, Твое присутствие и мои отношения с Тобой – самое важное в моей жизни. Помоги мне каждый день находить время, чтобы встретиться с Тобой наедине. Помоги мне всё больше познавать Тебя. Господь, Ты сказал: кто жаждет, иди ко Мне и пей. Я жажду, потому что без Тебя я становлюсь пустыней. Я прихожу к Тебе сегодня и жажду Святого Духа. Когда Ты проверяешь мою веру и мою любовь к Тебе, я молю о большей близости с Тобой. Я знаю, что Ты контролируешь даже самую сложную ситуацию, и Ты всё изменишь к лучшему. Я не позволю, чтобы страх или недостаток веры препятствовали мне идти с победой по Твоему пути. Благодарю Тебя за то, что Твой свет никогда не погаснет, и я никогда не буду в темноте, если буду обращаться к Тебе. Благодарю, что я могу быть переполнена радостью Твоего присутствия на каждом шагу, который я делаю, потому что Ты освещаешь путь мой.

БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ ДЛЯ ОБОДРЕНИЯ: «В день, когда я воззвал, Ты услышал меня, вселил в душу мою бодрость» (Пс.137:3).

Но и тогда я буду радоваться о Господе

Наша планета Земля наполнена страданиями, горем, насилием и слезами. Некто сказал: «Наша планета Земля – не ликующая планета, где раздаются радостные песни, это – симфония слез». Миллионы сердец задают один и тот же вопрос: «Почему? Почему Бог не видит потока наших страданий и слез?»

Навсегда попрощавшись с мамой, все один за другим ушли с кладбища. А мы с сестренкой остались одиноко стоять у могилы нашей любимой мамы. Было тихо-тихо, даже птички, казалось, умолкли, не слышно было шелеста листьев, шепота трав. Вдруг кто-то нежно взял нас за плечи и повел домой... Вот мы и дома. Кругом пустота, согревающий луч материнской любви погас навсегда. Я уткнулась в подушку, и слезы полились ручьями. Мысленно я спрашивала Бога: «Почему Ты отнял ее у нас? Почему оставил нас одинокими, когда мы больше всего нуждались в ее советах, опеке? Почему? Почему-у-у?»

Эти мысли терзали меня целый месяц. Они преследовали меня везде, и тогда я решила обратиться к пастору с мучившим меня вопросом:

— Вас никогда не волновало, почему Бог допускает страдания, почему так много горя и слез?

Он ответил:

— Потому, что мы живем на грешной Земле. Грех — причина наших страданий и горьких слез.

— И вы никогда не спрашивали, почему, за что Бог посылает страдания, горе и слезы?

— Нет, — ответил он. — Я всегда помнил слова Господа, записанные в Исаии 45:9: «Горе тому, кто препирается с Создателем своим, черепок из черепков земных. Скажет ли глина горшечнику: что делаешь?» Когда мы препираемся с Господом, обижаем Его, ропщем в страданиях, это свидетельствует, что мы еще не знаем Бога. Понятно?

— Нет, — ответила я. — Расскажите мне о том, как вы научились доверять Богу?

— Я никогда не препирался с Богом.

Я поблагодарила пастора и, попрощавшись, ушла с так и не облегченной ношей своих мыслей, которую



Вдруг кто-то нежно взял нас за плечи и повел домой...

носила еще целый месяц, думая: «Он какой-то неземной, святой, а потому не может меня понять».

В моей церкви была сестра Магда — библейский работник. Видя мои душевные страдания, она пригласила меня к себе в гости. Мы сидели с ней около камина, в котором потрескивали горевшие дрова, и беседовали. Я задала ей тот же до конца не разрешенный для меня вопрос:

— Сестра Магда, как ты научилась доверять Богу, переживая невзгоды и испытания?

— Сначала слезы затмевали от меня Бога, — кротко ответила она, — а потом я научилась видеть Его сквозь слезы и доверять Ему.

— Научи и меня доверять Богу сквозь слезы! — воскликнула я.

— Меня научила книга Иова. Дома прочитай ее внимательно, а потом порассуждаем вместе, — ответила Магда.

Я прочитала эту книгу несколько раз, запомнив ее содержание почти наизусть. Я плакала, возмущалась, восхищалась, а потом начала рассуждать.

И вот мы снова сидим вместе и рассуждаем о книге Иова. Магда

задала мне несколько ключевых вопросов.

— Ты заметила, кто был причиной такого горя, страданий и слез?

— Да, — ответила я, — сатана.

— Кого из самых близких он сделал своим орудием против Иова?

— Жену, которая сказала, чтобы он похулил Бога и умер.

— А ты заметила, — спросила Магда, — как Иов сквозь слезы видит Бога и доверяет Ему?

— Сердце жены Иова было разбито горем, — мне хотелось оправдать несчастную женщину. — Дети погибли, все сгорело, она всего лишилась и теперь, смотря на страдания своего мужа, не выдержала.

— Несмотря на то что она ошупью блуждала в темноте непонимания, за что Бог так поступил с ее супругом, она должна была поддержать его в самые тяжелые минуты горя и сквозь слезы довериться Ему — Господу Создателю, — ответила Магда.

— А его друзья — какие жалкие утешители! — воскликнула я.

— Да, — ответила Магда, — в страданиях чаще всего нам нужны тишина и присутствие кого-то близкого. Высказывания жены и друзей принесли



горькие плоды. Слезы начали закрывать Господа от Иова. В нем боролись вера в Бога и человеческая слабость. В своем смятении он желает состязаться с Богом, но сквозь слезы он видит Его, и вера берет верх над сомнениями. Иов говорит: «А я знаю, Испытатель мой жив, и Он в последний день восставит из праха распадающуюся кожу мою сию. И я во плоти моей узрю Бога. Я узрю Его сам; мои глаза, не глаза другого, увидят Его». Бог Сам завершает дело преобразования Иова. Он примерами доказал Свое всемогущество и достиг цели: Иов падает ниц перед Своим Создателем: «Я слышал о Тебе слухом уха, а теперь мои глаза видят Тебя. Поэтому я отрекаюсь и раскаиваюсь в прахе и пепле».

Скажи, Тина, ты заметила, что, говоря с Иовом, Бог упомянул о причине его страданий?

— Нет, — ответила я.

Магда продолжала:

— Бог просто открыл Свое всемогущество, и этого было достаточно для Иова. Столкнувшись с волей Бога, он осознал, что пути Божьи праведны и истинны. Иов четко представил себе Бога, и мы тоже, когда познаем Его силу, сможем полностью доверять Ему даже тогда, когда не понимаем Его промысла. Иов согрешил в страданиях, спрашивая: «Почему?» — он защищал себя, но

искренне раскаялся, и Господь «благословил последние дни Иова больше, нежели прежде».

Какое-то время мы молчали, и потом я сказала:

— Я желаю раскаяться перед Создателем моим за мой ропот, за мое непонимание, за мои вечные вопросы «почему?» и «за что?».

В тот вечер я на коленях со слезами просила простить меня за все мое неразумие и ропот. С тех пор вера моя углубилась в познании моего Создателя. Книга Иова — моя любимая, она помогла и помогает мне всегда видеть моего Господа даже сквозь слезы — Бога, полного любви и милости к человеку. А сатану как жестокого мучителя и садиста.

Пожар

Как пример я могу привести то, что произошло со мной и мужем в конце 1989 года — нечто похожее на историю Иова в миниатюре.

Итак, ремонт в нашем доме закончен, все вокруг убрано. Я еще раз с удовольствием смотрю на результаты и говорю моему Михаилу:

— Теперь мне понятны слова Господа, когда Он сказал, закончив Свой труд: «Весьма хорошо». Теперь мы



можем с помощью Господа встречать завтра первый день молитвенный недели, а через десять дней — Новый 1990 год.

— Ты права, у нас всегда было хорошо, но в этот раз уж очень хорошо, за все слава Богу. — И добавил: — Я уйду до двух часов на работу.

Михаил ушел, а я собралась в баню. И вдруг какая-то тревога закралась в мое сердце. Уже больше двух месяцев я часто мысленно видела наш домик в огненном пламени. Когда рассказала об этом мужу, он, выслушав меня, сказал:

— Знаешь, дорогая, так недолго и заболеть. Больше об этом не думай.

— Но ведь я об этом не думаю, я это внезапно вижу, а потом проходит.

— Молись в это время.

Потом я перестала об этом говорить, подумав: «Он смотрит на все с врачебной точки зрения, поэтому так говорит». И я начала молиться, чтобы Господь сохранил наше жилище от пожара.

Итак, я собралась в баню. Но почему-то возникло сомнение: «Идти? Или не идти?» Решила идти. То, что я увидела, выйдя на улицу, восхитило меня: «Какая красота!» Деревья стояли в белоснежной «одежде», как невесты. Сердце запело хвалу Богу, и я побежала. Придя в баню, я вновь увидела наш домик в огненном пламени, и на сердце легла тревога. И тогда я мысленно начала читать мою любимую книгу — книгу Иова: «...огонь и ветер, пришедший от пустыни, разорил все состояние Иова, и дети погибли». Я подумала: «Если бы нас постигло горе, но хотя бы сгорел дом, могла бы я сказать, как Иов: «Господь дал, Господь и взял, да будет имя Господне благословенно». Я искренне произнесла: «Не знаю, Господи, что бы я сказала, но помоги нам никогда не роптать и, несмотря ни на что, всегда и во всем доверять Тебе».

Михаил пришел домой раньше меня. Соседка встретила его и говорит: «Михаил, у вас пожар. Из вашего дома валит дым, я уже вызвала пожарную машину». Муж хотел открыть дверь, но она была не заперта. Он вошел в прихожую, но из-за дыма ничего не было видно, Михаил стал задыхаться и выбежал на улицу ожидать пожарную машину. Приехали пожарные, наш-

ли очаг возгорания, разбили стекла в оконных рамах и начали тушить огонь.

В это время на нашей улице появилась я. Муж очень переживал за меня. Он вспомнил, как я ему говорила, что часто вижу наш домик горящим. Увидев, что наш домик горит, я стала молиться: «Господи, дай мне безропотно все перенести и прославить имя Твое среди моих соседей, которые собрались у нашего дома». И вот навстречу идет мой муж, очень спокойный, и говорит: «У нас большая беда, но помни, что у Господа нашего находится конец, и он непременно будет хорошим, так как Он это обещал». Мы вместе подошли к собравшимся смотреть, как тушат пожар.

Соседи нас спрашивают: «Кто же мог сделать такое зло, ведь вы никому не сделали ничего плохого? Кто? Почему ваш Бог допустил пожар?»

Я мысленно перелистываю книгу Иова и говорю:

— Нашему Создателю, которому мы служим, лучше знать, почему Он допустил это.

А мой муж добавил:

— Для какой-то пользы. Да будет имя Его прославлено.

Рядом стоявшая атеистка, с досадой махнув рукой, сказала:

— Что за люди — у них горе, а они прославляют Бога. За что? За пожар?

Другая ответила:

— Наверное, с Богом и горе легче переносить.

В это самое время пожарный отозвал нас и сообщил:

— Следователь сказал, что в вашем доме сделан поджог и все, что можно, перебито.

Соседи об этом еще не знали.

Мы стоим с мужем рядом с нашим домиком. Изнутри то показываются языки пламени, то густой черный дым валит из оконных проемов. Михаил шепчет мне на ухо:

— Бог наш благ, и я верю, что Он не оставит нас без крова на зиму. Я уверен в этом.

Я ему отвечаю:

— Непременно конец будет хорошим, как в жизни Иова. Я доверяю во всем Богу.

Муж прижал меня к себе.

Пожар потушили. Соседи разошлись, а потом кто что принес: фанеру, оконные стекла. Провели

и подключили временный свет. Мы навсегда остались благодарны этим людям за их сочувствие и помощь. Дым постепенно рассеялся, и мы вошли в дом со следователем и милиционером. От ремонта и следа не осталось. Все — стены, вещи, мебель — стало черным.



По стенам течет вода. Вся мебель перевернута, на полу в грязи валяются книги. Кругом осколки стекол, разбита люстра, зеркала. На кухне выброшенные на пол продукты перемешаны с грязью. Диван и письменный стол сгорели. Стулья разбиты. И это все случилось именно тогда, когда магазины были пустыми, даже за деньги ничего нельзя было купить. Я подумала: «Много мы пережили, но такого испытания у нас еще не было, значит, мы должны пройти и через это для нашего блага».

Следователь составил акт, мы расписались, и он, уходя, сказал:

— Ничего, замените все новой мебелью.

Милиционер заметил:

— Мебелью, которой нет в пустых магазинах.

— М-да, — произнес следователь. — Хорошо, что вас не было дома, а то убили бы вас.

Я вошла в свою комнату и стала искать материал о спиритизме, к которому были прикреплены интересные вырезки из газет, журналов. Оказалось, что этими бумагами кто-то поджег всю нашу праздничную одежду, приготовленную на субботу, и я сказала:

— Все равно я буду славить Бога моего, ибо Он благ.

Накануне мы получили зарплату, и ее тоже забрали. Но меня тревожило другое: сохранилась ли десятина и годовые пожертвования. Ведь годовые пожертвования мы все время нашей совместной жизни откладывали целый год как особую благодарность Богу за Его попечение и нежную заботу о нас, чтобы в конце года отдать на евангельское дело. Годовые пожертвования я положила в двух конвертах на стул около шкафа. Взяла свечу, начала искать, и —

о чудо! — нашла конверты — они лежали у стены нетронутыми, хотя все было перевернуто и залито водой. Как будто чья-то рука бережно положила конверты на сухое место и сохранила их.

Вдруг я услышала, что муж в своей комнате поет слова из книги Ав-

вакума 3:17— 19:

«Хотя бы не расцвела смоковница и не было плода на виноградных лозах, и маслина изменила, и нива не дала пищи, хотя бы не стало овец в загоне и рогатого скота в стойлах; но и тогда я буду радоваться о Господе и веселиться о Боге спасения моего. Господь Бог — сила моя».

И когда он закончил, запела я песнь хвалы:

«Какая великая радость, какая великая радость! Сохранилась наша лепта для евангельского дела».

Мой муж продолжил своим прекрасным густым басом:

«За все, за все, Господь, благодарю я, за испытания, трудности в пути...»

Все это подняло нам настроение, и мы взялись за дело, ведь завтра пятница — день приготовления к субботе и начало молитвенной недели.

Моя соседка Антонина пришла рано утром, чтобы помочь мне. Мы с ней двенадцать лет прожили по соседству, как родные сестры. За Сергеем, нашим братом, поехал мой муж, и он поставил оконные рамы на свои места и застеклил их, поправил двери. Я не знаю, о чем он думал, но я навсегда осталась ему благодарна за его молчание, за то, что рядом с нами находился друг, который сочувствует нам.

После субботы наши братья и сестры узнали о случившемся, нас стали посещать, и мы слышали разное.

Одна плакала и причитала:

— Какая беда, деньги украли, продуктов в магазинах нет, чем пополнить скудный запас?

— Краски, обоев, порошков, клея в магазинах нет, чем и на что сделать ремонт? — вторила другая.



Михаил отвечал:

— Никакой беды нет. Посмотрите, какое чудо совершилось, — дом не сгорел, слава Богу! Он сказал огненным языком: «Доселе дойдешь и не перейдешь, и здесь предел», — и показал на часть выгоревшего пола и перегородки. — Все свои заботы мы переложили на Иисуса, ибо Он обещал позаботиться о нас.

Некоторые собратья, войдя и увидев нечто страшное, спрашивали:

— Почему это приключилось с вами?

Мы отвечали:

— Мы не понимаем, почему это случилось, но мы знаем, что любящий Отец управляет делами нашей жизни, Ему лучше знать. У Него есть для нас обетование: «Любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу». Он злые действия сатаны превратит во свете этого обетования в доброе для нас.

Некоторые спрашивали моего мужа:

— А теперь ты веришь, что конец твой будет хорошим по обетованию в Иеремии 15:11?

Супруг с уверенной улыбкой ответил:

— Да. Я в этом никогда не сомневался, не сомневаюсь и теперь, однако нужно некоторое время, чтобы увидеть это.

Одна сестра попросила, чтобы мы ее внимательно выслушали. Она сказала:

— Я вас люблю, но очень прошу, пересмотрите свою жизнь. За что Бог так сильно наказал вас? Вы задумывались об этом?

Мой муж ответил:

— Мы полностью доверяем Господу и теперь, когда не понимаем Его промысла. Бог любвеобилен и милостив. Испытания даются для того, чтобы исполнить Его милостивые цели в нашей жизни.

Я добавила:

— Мы знаем Господа уже многие годы и верим, что Он справедлив во всех своих отношениях с нами, что Он любит нас, желает нам блага. Мы знаем, что он близок к нам, когда мы страдаем, и мы познали такого Бога, который во всех обстоятельствах жизни достоин нашего доверия.

В тот вечер я на своем опыте научилась еще одной истине: в переживаниях нужны чаще всего тишина и присутствие кого-то близкого.

И хотя молитвенную неделю и Новый 1990 год мы встретили, как в черной кузнице, нам казалось, что небо никогда не было так близко к нам, как в тот Новый год.

Пятьдесят лет, проходя через разные испытания, мы всегда видели сквозь слезы Бога и с Ним вместе проходили через невзгоды и страдания.

Книга Иова помогала нам всегда видеть Господа и доверять Ему. Ведь наши дни так похожи на дни Иова, когда каждый день приносит человечеству так много горя и слез, печали и страданий. Виновник всего этого хитро спрятался за Бога, чтобы люди не видели его злых намерений и действий и постоянно роптали спрашивая: «За что и почему наказывает нас Господь?»

Может быть, кто-то из вас пережил непонятное для него горе. Бог иногда оставляет некоторые наши переживания без ответа. Настанет день, когда мы поймем, как благ был к нам Господь. Там, в вечности, каждый скажет: «Господи! Только Твоя любовь сделала то, что я оказался здесь. Слава Тебе!»

Но пока мы живем на грешной Земле. Что принесет нам завтра? Неизвестно, неведомо. Бог желает, чтобы мы прошли испытания с победой. «Дабы испытанная вера ваша оказалась драгоценнее гибнущего, хотя и огнем испытываемого золота, к похвале и чести и славе в явление Иисуса Христа» (1 Петр. 1:7).

Не забудьте благодарить Бога за то, что вы находитесь в любящих, нежных руках Спасителя. «За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1 Фес. 5:18).

Да благословит Господь каждого из вас в испытаниях, горе, страданиях, лишениях, скорбях всегда сквозь слезы видеть Бога и доверяться Ему во всем и всегда.

Августина и Михаил Зозулины в свое время внесли большой вклад в развитие Церкви на территории СССР. Сейчас они отдыхают, ожидая Пришествия Господа Иисуса Христа.



Елена Абушинова — автор рисунков. Она живет в г. Цымлянске. Ей нравится через свое творчество обращать внимание людей на реальность и красоту деяний нашего Творца.



Свет доброты

Можно ли представить себе жизнь христиан без пения? Конечно нет. Оно вдохновляет, поддерживают, ободряет нас, и у каждого есть свои любимые песни, которые мы готовы петь каждый день. Среди таких песен можно упомянуть написанные христианской поэтессой и композитором Ольгой Боковой.



Ольга Бокова (Томина) родилась 10 октября 1957 года в городе Киеве. Её мама пришла в общину адвентистов седьмого дня, когда Ольге ещё не было пяти лет. Сначала девочка просто приходила в церковь с мамой.

А потом она уже осмысленно выбрала свой христианский путь, чему «поспособствовали» соседи, сообщив в школу, что мама водит дочь в церковь. Учительница стала «воспитывать» Ольгу, что ещё более укрепило решение девочки выбрать христианский жизненный путь, а также сделать выбор между песнями — мирскими или христианскими.

Песни Ольга сочиняла с тринадцати лет, хотя музыкального образования не получила. Она писала их для христианских программ в своей общине, некоторые посвящала друзьям, другие просто рождались по вдохновению. Сейчас, правда, редко занимается сочинением песен — в основном, пишет стихи.

Муж Ольги хорошо знает русскую поэзию, любит петь, и супруги поют дуэтом или соло. У них двое детей — Олег и Анна, которые уже имеют свои семьи. Бог наделил и детей особыми дарами служения Богу.

Вот что Ольга рассказывает о себе:

«Когда я выбрала Бога, Он дал мне дар писать песни. Стихи Он помог мне писать с семи лет. И первый мой стихок был об Иисусе с призывом к людям прийти к Нему. Я пишу песни, прося вдохновения у Бога. Он — источник всей моей жизни, и всё, что у меня есть, — это Его дары.



Все тексты моих песен отражают вероучение адвентистов седьмого дня. Кто-то думает, что у нас только исполнение субботы, но это не так. Мы верим в жертву Иисуса Христа на Голгофе, и этой жертвы достаточно для спасения, а исполнение заповедей Божьих — это свидетельство нашей верности Богу.

Вы когда-нибудь благодарили Бога за Его подарок — способность делать собственный выбор? Сегодня я хочу сделать это в очередной раз. Ведь благодаря одному очень важному выбору в подростковом возрасте я получила огромное преимущество — воздействовать на сердца людей посредством музыки и слов. Это тоже Божий подарок мне.

Коротко расскажу об этом. Когда мне было около 10 лет, мне очень захотелось завести песенник, как это делали мои одноклассницы. Но я была на распутье: какие песни записывать в этот песенник? Эстрадные, которым нас учил учитель пения в школе, или те, которые я слышала в церкви? Слава Богу, что я выбрала Божье. Пошла на центральную улицу Киева, Крещатик, купила в универмаге синюю общую тетрадь (это мой любимый цвет), попросила у одной девушки-хористки её тетрадь со словами песен и приступила к желанному делу: переписывала туда песни, вырезала из журналов и открыток картинки и оформляла ими свой песенник. Так делали и одноклассницы, только у них были совсем другие песни. Кстати, эта тетрадь сохранилась у меня до сих пор.

Прошло года три, и я стала писать слова песен и мелодии к ним.

Не так давно я поняла, что фактически это был дар Духа после крещения. 22 августа 1971 года в возрасте 13 лет я приняла крещение, а в следующее воскресенье на свадьбе мы с подружкой пели мою первую авторскую песню. Конечно, мои песни просты по построению мелодии, — как сердце чувствовало, так и писала. Музыкального образования у меня нет. Стихи оттачивались тоже постепенно, этот процесс продолжается до сих пор.

Больше всего благодарю Бога за то, что песни, которые Он вдохновил меня написать, поются на Еван-

гельских программах и побуждают людей обращаться к Богу. Это просто беспредельное счастье!

Пусть Бог будет прославлен во всех песнях Своего народа. И пусть поскорее Он возвращается за нами, пусть поможет нам подготовиться петь Песнь Моисея и Агнца — песнь Победы, которую будут петь испуганные от Земли в необъятных просторах Вселенной!»

*Доброта — это свет и тепло ваших глаз,
И участия слова тем, кто сердцем скорбит.
Доброта — это луч, данный небом для нас,
Чтобы каждый, живя, мог и греть, и светить.*

Привет:

*Люди, будьте добры,
Станьте чуточку в жизни добрее.
Пусть от ваших сердец теплоты
В мире станет теплее,
Чтоб растаяли льды всех обид,
Как от солнышка юга.
Люди, будьте добрей,
Добротой берегите друг друга.*

*Если жить для себя, лучше вовсе не жить.
Без любви и добра жизнь несчастье несёт.
Так давайте, друзья, будем больше дарить
Доброты для людей в жизни частых
невзгод.*

*Не жалейте добра — в нём есть
радость для всех,
В нём здоровье и мир, и улыбки друзей,
Счастье всех матерей и младенческий смех.
Даже вечность сама тоже связана с ней.*

Невидимые руки

Друг, припомни, сколько в жизни раз,
В отчаянье преклонив колени,
Ты молился Богу в трудный час,
Прочь гоня гнущее сомнение.
А потом с волнением слушал ты
В своем сердце радостные звуки.
И тебя спасали от беды
Добрые невидимые руки.

Сколько раз те руки боль души
Нежно так, с любовью врачевали.
И тебя, уставшего в пути,
Руки те с участием поднимали.
А когда нежданная слеза
Застилала взор твой в час разлуки,
Вытирали бережно глаза
Эти же невидимые руки.

Руки те с рубцами от гвоздей
Принесли всем грешникам спасенье
И во все века в любви своей
Людям шлют с небес благословенье.
А когда греху придет конец,
Навсегда уйдут страданья муки,
На главу возложат мне венец
Господа сияющие руки.



Мечта

Каждым утром, когда солнышко встаёт
И пылает алым светом небосвод,
Луч надежды просыпается в груди:
Ты вернешься! Встреча ждет нас впереди!

Припев:

Ты вернешься! О, как жду я этот час!
Любоваться буду светом Твоих глаз
И от радости, наверно, закричу,
Задувая память боли, как свечу.

Ты на крест взошел однажды, чтоб спасти
Род людской — иного не было пути.
Ты воскрес и обещал прийти опять,
Чтобы жизнь без слез и смерти верным дать.

Мой Спаситель, как Ты дорог для меня!
На закате засыпающего дня
Говорю Тебе опять мою мечту —
Вечно быть с Тобой хочу и очень жду!

А ещё хочу я многих привести
К свету вечного спасения пути.
Дай в Тебя им веру — в Истину и Путь
И живой надеждой их, Спаситель, будь!



Песня любви

«И вложил в уста мои новую песнь —
хвалу Богу нашему...»
(Псалом 39:4)

*Ты плакал со мною, любя и прощая, —
И мир становился светлей...
От боли сомнений меня очищая,
Ты сделался песней моей.
Развеяны в сердце тревоги туманы.
Умолкла последняя грусть.
Что было таинственно, было обманно,
Не ведает памяти пусть.
Я знаю Того, Кто меня понимает,
Небесный — земную меня!
Его благодать так тепло обнимает
И греет нежнее огня!
И если усталость, и если я плачу,
И вновь покачнусь на краю,
В Тебе сокровенном я всю себя спрячу —
И песню любви допою!..*

У Тебя

«А надеющиеся на Господа обновятся в
силе; поднимут крылья...»
(Исаия 40:31)

*У Тебя есть силы для меня
И небесной радости зарницы,
Искорки вечернего огня
И ключи прохладные водицы.
У Тебя есть время для двоих,
Счастья непрочитанные строки,
И дождями выплаканный стих,
И беспечной вечности истоки.
У Тебя есть просто тишина —
Чистая, заветная, святая,
Я в неё Тобой приглашена,
Как в обитель будущего рая.
И в надежде, вере и любви
Растворяя прошлое бессилье,
Я на руки верные Твои
Опускаю раненые крылья —
У Тебя есть силы для меня...*

Встреча

*В той дали, где всегда голубеет трава,
Повстречаюсь с Тобой — и проснусь...
Я хочу говорить только эти слова,
Только нежные, мой Иисус!
Мне, как чистой воды, не хватает Тебя,
Как безудержно радостных слёз.
Только в мире с Тобой, забывая себя,
Я бываю счастливой, Христос!
Только этим волненьем мне хочется жить,
Только этим покоем — дышать!
Нашу светлую тайну я буду хранить,
Как цветок — пробуждения, ждать.
И когда тишина отзовется в душе
Лишь молитвенным шёпотом уст,
Я пойму, что с Тобой неразлучна уже,
И заплачу, о мой Иисус...*



Буга Наталия вместе с семьей живет г. Твери. Любит людей, природу, домашний уют. Ценит минуты уединения и общения с Богом. Радуетса каждой возможности быть полезной людям, приносить утешение, облегчение, ободрение. Ее свидетельство о Боге — размышление о Его милости, стремление замечать радость в каждом дне, доброе — в каждом человеке.

Страна Молитвы

Многим читателям журнала
«Мария и Марфа» известен псалом
«Страна молитвы», который опубликован
в сборнике христианских гимнов
«Источник хвалы».

Сегодня мы познакомимся с Татьяной
Кувичинской, автором текста, а также
с композитором Давидом Житниковым,
написавшим мелодию на стихи,
и узнаем историю написания гимна
«Страна молитвы».



Татьяна Кувичинская вместе с сыном живёт в городе Сочи. Татьяна — человек глубоко верующий, и это отражается в общем настрое всей её поэзии — светлой, возвышенной и наполненной любовью. Каждое человеческое сердце. Её строки о природе хочется читать и перечитывать — так ложатся они на сердце и запоминаются. Её стихи помогают в трудную минуту находить утешение и поддержку.

Здравствуйте, дорогие читательницы! Сегодня я хочу поделиться с вами некоторыми секретами своего творчества. Меня часто спрашивают: «Как рождаются ваши стихи?» Однозначно ответить не могу, потому что у каждого стиха своя история, своя тональность и свои краски. Иногда какое-то событие захлестнет, взбудоражит душу, и стих может родиться сразу. Конечно, это ещё не готовое произведение, над ним ещё нужно работать, шлифовать. Но сама основа готова.

Иногда промелькнёт в голове какая-то мысль, и я понимаю, что это первая строка стихотворения. Стараюсь её записать, и она ждёт своего срока. А срок может быть разным. Так было со стихом, который я посвятила своему старшему сыну. Родились первые две строки:

Ты выпорхнул, как птица из гнезда,
Расправив крылья, и вдохнул свободы. . .

А потом — тишина. . . И только через несколько лет пошло продолжение.

Что касается стиха «Страна молитвы», я бы сказала, что это результат моих наблюдений и размышлений над духовными опытами в своей жизни и в жизни моих собратьев. «Страна молитвы» — это собирательный образ, пропущенный через личную жизнь.

Я искренне благодарна композитору Давиду Житникову, который написал замечательную музыку к моим

стихам, и теперь этот гимн хвалы звучит на богослужениях.

Что же значит для меня молитва?

Скорее это потребность души в общении с Богом, осознание своей полной зависимости от Него. Только в Боге можно черпать силу, мудрость, терпение, утешение и, главное, — любовь!

Мой жизненный путь не был усеян розами, но после молитвы я всегда обретала мир в душе.

Но мир в душе, дарованный мне свыше,
Размыть потоки жизни не смогли.
Сквозь толщу туч я чутким сердцем слышу,
Как небо признается мне в любви.

С годами я научилась доверять Богу, и Он никогда меня не подводил.

Не искала лёгкого пути,
На судьбу и небо не роптала.
Многое за годы потеряла...
Большее сумела обрести.

Не боялась жизнь начать с нуля
И, круша привычные устои,
Всех проблем решение простое
Я нашла, склонясь у алтаря...

Страна молитвы

Страна молитвы — тихая страна,
В ней таинство общенья с Небесами,
Где Сам Господь склоняется над нами
И облегчает наши бремена.

Страна молитвы — чудная страна,
В ней вновь звучат умолкнувшие звуки,
В ней чище и светлее наши думы,
Хоть жизнь порой горька и солона.

Страна молитвы — добрая страна,
Где каждому склонившему рады,
Где для общенья с Небом нет преграды,
Ведь знает Бог пришедших имена.

Молитва

Склоняясь в искренней молитве,
Прислушайся, что скажет Бог
Уставшему в житейской битве.
Молитва — это диалог.

Да, диалог, и не иначе.
Поверь, безмолвие Небес
Утешит, если сердце плачет,
Облегчит самый тяжкий крест.

Господь, любя, врачует раны
И тела, и больной души.
Ты после исповеди ранней
С колен подняться не спеши.

Услышь немое благозвучье,
Испей его, наполнись им.
Не упускай прекрасный случай
Внять Божьим истинам святым.



Давид Павлович Житников и его супруга Елена живут в г. Белгороде, служат церковными музыкантами в местной общине и конференции. У них двое детей: дочь Виолетта и сын Евгений, растёт внучка Арина. Давид является музыкальным служителем церкви более 35 лет. Более 20 лет занимается музыкально-миссионерской деятельностью в вокально-инструментальной группе «Эдем», записал нескольких музыкальных альбомов, издал авторский сборник песен, много лет трудится с молодежными инструментальными коллективами, участвовал в конгрессах и форумах в качестве музыкального продюсера.

Более 8 лет Д. Житников активно работает в Музыкальном комитете ЕАД, является главным музыкальным редактором нового сборника духовных гимнов «Источник Хвалы» (изд. 2020 г.) Как композитор, Давид Житников пишет разную музыку: молодежные песни, гимны для общего пения, хоровые произведения и современные аранжировки.

Каждая песня, которую я писал, начиналась с поиска хорошего, интересного текста. Прежде чем нажать первые аккорды, мне необходимо вчитаться в слова, осмыслить и почувствовать настроение, а потом уже искать мелодию, гармонию, ритм. Только так, мне кажется, может появиться созвучие в словах и музыке.

Листая сборник стихов Татьяны Кувичинской «Настроим души на любовь», я увидел красивое стихотворение «Страна молитвы». Я почувствовал, что об этом можно спеть, эти стихи могут стать красивым гимном. Что такое Страна молитвы? Это что-то небесное, таинственное и в тоже время простое, детское... Переплетение этих мироощущений побуждало меня искать необходимую мелодию и гармонию.

Как и когда приходит вдохновение, рождающее песню, я не знаю. Но точно могу сказать, что вдохновение — оно приходит с Неба, — непредсказуемое и прекрасное!

Созданная песня имеет смысл, когда она поётся, откликается в сердцах, звучит и живёт. Очень рад, что песня «Страна молитвы» стала живой песней, помогающей верующему человеку вновь и вновь проживать глубокие чувства в молитвенном служении.

Якоб Людвиг Феликс Мендельсон-Бартольди — выдающийся немецкий композитор, пианист-виртуоз, дирижёр и талантливый педагог — считается крупнейшим представителем романтического направления в классической музыке. Кроме того, Мендельсон основал Лейпцигскую консерваторию и стал первым её руководителем.



«Господь, в Щеде наша вера, в Щеде наша сила»

Родился Феликс Мендельсон 3 февраля 1809 года в Гамбурге в состоятельной и влиятельной семье еврейского банкира Авраама Мендельсона. Дедом Феликса был Моисей Мендельсон, основоположник движения еврейского Просвещения, философ и проповедник идеи веротерпимости. Спустя пару лет после рождения

мальчика семья обратилась в лютеранство; после этого события к главному семейному имени добавилось второе — Бартольди.

С малых лет Феликс воспитывался в благоприятной, способствующей просвещению обстановке, созданной для детей любящими родителями. Он получил отличное



разностороннее образование, имел возможность общаться со знаменитыми представителями интеллигенции. Частыми гостями в доме были выдающийся философ современности Фридрих Гегель и музыкант Карл Цельтер.

Знаменитый композитор прожил недолгую жизнь, но оставил после себя богатое творческое наследие, в том числе популярный Скрипичный концерт ми минор, увертюру к спектаклю «Сон в летнюю ночь», оратории «Павел», «Илия» и, конечно, знаменитый «Свадебный марш», торжественные звуки которого уже более двухсот лет приветствуют новобрачных. Однако у Мендельсона есть заслуга, за которую ему безмерно благодарно всё человечество, — он заново открыл миру забытое к тому времени творчество великого Иоганна Себастьяна Баха.

Сегодня это трудно представить, но в течение многих десятилетий после смерти Бах оставался практически неизвестен широкому слушателю! Его выдающуюся духовную ораторию «Страсти по Матфею» извлёк из забвения именно — Феликс Мендельсон. Ему было всего 14 лет, когда он получил от бабушки подарок — партитуру «Страстей по Матфею». Познакомившись с самым грандиозным произведением Баха, юный Мендельсон несколько лет вынашивал планы по его исполнению и воплотил их в жизнь 11 марта 1829 года, когда в Берлине, пусть и в сокращённом виде, прозвучали «Страсти по Матфею» — грандиозное произведение для хора и оркестра, пронизанное темой страданий и жизни Иисуса Христа. Это было первое исполнение произведения за пределами Лейпцига. Оно мгновенно обрело популярность, последовали ещё два концерта. Именно благодаря им молодой композитор завоевал себе международную известность. На этом выступлении Мендельсон первый и последний раз в жизни публично сослался на еврейское происхождение. Тогда он лишь иронично заметил, что такому еврею, как он, трудно разбираться в христианской тематике.

Личностные отношения Феликса с верой сохранялись на протяжении всей жизни, а его произведения букваль-

Знаменитый композитор прожил недолгую жизнь, но оставил после себя богатое творческое наследие.

но «кровоточили» сложными духовными переживаниями маэстро. Обращение к духовной музыке И.С. Баха послужило для Мендельсона творческим импульсом к дальнейшему созданию таких произведений как оратории «Павел», «Илия». Композитор на протяжении всей своей жизни обращался к поискам истины, о чём свидетельствуют факты. Начнём с наиболее достоверного источника — его переписки. Читая её, мы постоянно сталкиваемся с описанием церквей, особенностей богослужений, церковных органов. Размышления о духовной музыке, о чтении Священного писания мы находим в письмах к пастору Бауэру (Pastor Bauer) и пастору Юлию Шубрингу (Pastor Julius Schubring), относящихся к периоду работы над ораторией «Павел», в котором Феликс Мендельсон-Бартольди благодарит за совет, касающийся оратории:

«Прошлой осенью, когда я только освоился здесь, получил Ваше письмо с заметками для "Павла"; они были лучшими рекомендациями из тех, что были у меня. В тот же момент я начал серьёзно обдумывать этот вопрос, нашёл Библию и среди беспорядка комнаты скоро был столь поглощён ею, что едва смог принудить себя проявить внимание к другим работам, которые я обязательно должен был закончить».

Мог ли человек без искренней веры, а лишь желающий возродить жанр оратории, погрузиться в глубокое изучение Библии? Чтобы ответить на этот вопрос, обратимся к высказываниям, которые позволяют судить о религиозных воззрениях Мендельсона: «он [Мендельсон] с молодых лет был глубоко религиозным человеком. Библия — его верный спутник в течение всей жизни. В возрасте 12 лет он уже написал духовные сочинения и среди них 19-й псалом и пятиголосную тройную фугу а саррелла "Господь, в тебе наша вера, в тебе наша сила!"



Духовная музыка была одной из важных констант в творчестве композитора. В общей панораме жанров она занимает значимое место, так как именно в этой области Мендельсон наиболее полно выражает свою любовь, интерес к старинной музыке, к полифонической композиторской технике и, что наиболее важно, свои религиозные взгляды и философское восприятие мира.

Феликс Мендельсон. Интересные факты:

- Отцом Мендельсона был Авраам, сын еврейского философа Моисея Мендельсона и Леи Соломон. Феликсу добавили фамилию Бартольди, чтобы полностью разорвать религиозные традиции деда, Моисея Мендельсона. Композитор подписывался Мендельсон-Бартольди в знак послушания отцу, однако часто использовал только первую часть фамилии.

- Феликс Мендельсон женился 28 марта 1837 года на Сесиль Жанрено, дочери протестантского священнослужителя. Их союз был счастливым, у супругов было 5 детей.

- До наших дней сохранился орган, на котором композитор играл свадебный марш. Он находится в Тоттенхэме (Лондон), в церкви Святой Анны.

- Концерты Феликса Мендельсона пользовались успехом не только на родине, но и далеко за её пределами. Композитор смог превратить Лейпциг в музыкальный центр европейского типа.



Нина Гвазава, выпускница Ростовского колледжа искусств, студентка Ростовской государственной консерватории имени С. В. Рахманинова

Женское служение



Отдел Женского Служения предназначен для того, чтобы поддерживать, ободрять и направлять женщин в их следовании христианскому образу жизни в качестве учениц Иисуса Христа и членов Его Всемирной Церкви.

Уроки для духовного роста: «Женщины открывают для себя Иисуса»



1. Иисус мой друг
2. Иисус мой старший брат
3. Иисус мой покой
4. Иисус мой пример для подражания
5. Иисус мое доверенное лицо
6. Иисус мой задушевный друг
7. Иисус мой утешитель
8. Иисус мой наставник
9. Иисус мой защитник
10. Иисус мой судья
11. Иисус мой искупитель
12. Иисус моя надежда и мое будущее

Семинар для эмоционального здоровья: «Думай позитивно и жизнь будет в радость»



Тренинг для женщин
по психологическому
здоровью

ДУМАЙ ПОЗИТИВНО,

*И жизнь будет
в радость*

1. Что такое психическое здоровье?
2. Взаимосвязь души и тела
3. Надежда за пределами депрессии
4. Исцеление ран прошлого
5. Прощение и ваше здоровье
6. Здоровые взаимоотношения
7. Жизнь с избытком
8. Новая ты

Эти и другие интересные материалы можно найти на сайте Отдела Женского Служения





Мир вокруг нас

Толубая
жемчужина
Рица



Семья Цыгановых и семья Поповых из Сухум. 2015 год.

*Голубая жемчужина Рица,
Охраняет Кавказ твой покой.
Ты паришь, словно гордая птица,
Первозданной маня красотой.*

*Своим оком прозрачно-лучистым
Отражаешь небес синеву.
Горным дивом лазурным и чистым
Я с восторгом тебя назову!*

*Вечно юное озеро Рица,
Разве властны века над тобой?
Сказкой радужной будешь мне сниться
Нашей долгой морозной зимой.*

*Людмила Ефремова-Рюмина,
2016*



Несколько лет назад нам всей семьёй посчастливилось побывать в одном из прекрасных мест Абхазии. Мы были готовы к новым приключениям и впечатлениям, но то, что ждало нас впереди, затмило все ожидания. . . .

Автомобильная дорога вьётся крутым серпантином вдоль скалистого ущелья, по которому мчит свои воды река Бзыбь. С каждым километром ущелье становится всё теснее, а горы вокруг всё выше и отвеснее. Вдруг дорога ныряет в тоннель, а затем взбирается вверх. По обеим сторонам дороги сквозь зелень леса видны многочисленные ульи — «медовый рай» для сладко-ежек, таких, например, как наш младший сын. Так что, отведав натурального мёда, едем дальше.

Живописное горное ущелье с красивейшими водопадами, лесистые склоны, суровые неприступные скалы, покрытые то зелёным бархатом альпийских лугов, то ослепительно сверкающим снегом, образуют незабываемый величественный пейзаж.

Ещё несколько сот метров, и перед нами — изумрудная зеркальная гладь озера Рица, одного из самых живописных на Кавказе.

Раньше здесь протекала горная река, но после сильного землетрясения часть массива Пшегидша обрушилась в реку Лашипсе, образовав естественную преграду. Учёные предполагают, что это произошло около 250 лет назад. Так появилось самое красивое озеро на территории Абхазии.

Защищённое от ветров со всех сторон горными массивами, оно находится на высоте 950 метров над уровнем моря. Из-за его «защищённости» про озеро долгое время знали только местные жители. На карте оно появилось в 1865 году.

Цвет водного зеркала меняется по временам года из-за разной степени прозрачности вод впадающих рек и развитием микроскопических водорослей в самом водоёме. Весной и летом преобладает зелено-жёлтый цвет воды, осенью и зимой — холодный сине-голубой.

Интересно, что вода в озере в любое время года сохраняет свою прозрачность, а температура не поднимается выше 18 градусов. Зимой озеро покрывается

ледяной коркой только в самые суровые зимы. И если в него впадает большое количество безымянных рек и ручьёв, то вытекает только одна — Юпшара. Ветра, сталкиваясь с морскими бризами, образуют ещё одно редкое явление — облака над самой поверхностью озера.

Берега, окружённые высокими горами, стали ареалом обитания редких животных и птиц. Глубокое — до 116 метров! — озеро богато рыбой.

Склоны гор покрыты изумрудными пихтовыми лесами, их сменяют альпийские луга. Высота самых крупных деревьев достигает семидесяти метров.

Девственная природа, умеренно тёплый горный климат, чистота горного воздуха сделали Рицу популярнейшим местом для отдыха. Здесь мы встретили семейные пары с детьми, компании весёлых молодых людей, одиноких путников с рюкзаками, любителей активного отдыха из разных городов и даже стран.

Когда стоишь на берегу озера, наслаждаешься его чарующей красотой, слышишь пение птиц и поражаешься вздымающимися в небо могучими горными вершинами, тогда из уст льётся хвала, а сердце наполняется смирением и благодарностью нашему Создателю. Только Он держит всё живое в Своих руках. Только в Нём заключена и сила, и нежность. Он окружает Своё творение миром и защищает его.

На озеро Рица хочется возвращаться вновь и вновь, чтобы прикоснуться к прекрасному творению великого Бога!



Ольга Цыганова живет в городе Краснодаре, вместе с мужем и двумя сыновьями. По профессии переводчик английского языка и учитель итальянского. Любит слушать музыку и читать. Вместе с семьёй очень любит ездить в гости, к друзьям, и расстояние не имеет значения.



НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА УХОДА ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ – ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО

Витрины пестрят красивыми тюбиками и баночками с косметикой, но вот вопрос – как из такого огромного количества выбрать то, что не будет вредить здоровью?

Правильно подобранные косметические средства в любом возрасте помогают представительницам прекрасного пола выглядеть ухоженными и привлекательными. Женщины, которые заботятся не только о внешней привлекательности, но и о здоровье, отдают предпочтение НАТУРАЛЬНОЙ косметике с качественными составами.

В то время как обычная косметика, в которой присутствуют силиконы, парабены и другие синтетические добавки, чаще всего просто маскирует недостатки и создает видимость здоровой кожи/волос, использование натуральной косметики благоприятно сказывается в первую очередь на здоровье.

Многие годами находятся в поиске «своей косметики». Особенные сложности испытывают те, кто только осваивают тонкости натуральной косметики и меняют привычные средства масс-маркета на органику.

Как же сложно выбрать, к примеру, шампунь, который будет на 100% устраивать и подходить именно вам?

Давайте поговорим о преимуществах натуральных шампуней, почему стоит выбирать именно их?

Натуральные шампуни не содержат SLS, парабенов, искусственных консервантов и искусственных красителей. Они могут плохо пениться, поэтому иногда требуется «переходный» период к органическим шампуням, пока кожа головы, привыкшая к более агрессивным моющим веществам, перестанет выделять повышенное количество сального секрета, и волосы будут нормально промываться.

Почему стоит избегать перечисленных компонентов не только в шампунях, но и в косметике в целом?

Потому что они:

— повреждают водный кожный барьер;



А теперь несколько слов о зубных пастах

Сейчас многим известно, что средства для чистки зубов полны химии. В составе некоторых из них можно встретить и вредные антисептики, например, триклозан, и агрессивные ПАВ, такие как SLS. И те, и другие, убивая микробы и очищая зубы, одновременно нарушают естественную микрофлору полости рта.

Как же подобрать хорошую зубную пасту?

В первую очередь нужно смотреть на состав. Очень хороши и безопасны зубные пасты на основе пищевой глины, экстрактов трав, угля, и даже лечебных грязей (да, не пугайтесь!). Это может быть и порошок ручного приготовления с использованием натуральных компонентов.

Такие пасты/порошки имеют специальную комбинацию активных веществ, которые предотвращают воспалительные процессы при заболевании пародонта (тканей, окружающих зуб и удерживающих его в альвеоле), укрепляют дёсны, способствуют заживлению мягких тканей полости рта и защищают от кариеса.

Аромат у эко-паст в большинстве своём ненавязчивый, в отличие от паст массового спроса. Они могут пахнуть и травами, и мёдом, и мятой одновременно. На вкус и консистенцию абсолютно комфортны.

При производстве натуральных зубных паст не используется никакой химии, только натуральные компоненты наивысшего качества.

Делая выбор в пользу натуральной и качественной косметики, вы вносите вклад не только в свой здоровый внешний вид и прекрасное самочувствие, но и в сохранение природы!

- накапливаются в волосяных фолликулах;
- повреждают поверхность волос и кутикулу, из-за чего теряется блеск, секутся концы;
- часто вызывают аллергические реакции;
- сушат кожу.

Органическую продукцию выпускают без сульфатов

Натуральные шампуни:

- безопасны. Они не содержат агрессивных моющих веществ;
- подходят для ежедневного мытья волос;
- имеют защитное действие. Как правило, в органических шампунях содержатся вытяжки из лекарственных трав, растительные масла, которые способствуют восстановлению повреждённых волос.

Производители натуральной косметики не используют синтетических парфюмерных отдушек. Аромат зависит только от содержащихся натуральных компонентов, поэтому он не ярко выражен.



Елена Казаринова, руководитель магазина-кулинарии здорового питания «Эколавка», г. Ставрополь. Инструктор ЗОЖ, нутрициолог, вместе с мужем воспитывают двоих дочерей. Больше рецептов и полезной информации вы найдёте на страничках в соц. сетях [ekolavka_stav](https://www.instagram.com/ekolavka_stav).

Эт самый кекс!!!

Без молока, яиц, глютена!

Рецепт знаменитого мастер-класса магазина здорового питания «Эколавка» г. Ставрополь.





ИНГРЕДИЕНТЫ:

Пшено — 120 г
Кукурузная мука — 50 г
Кешью — 60 г
Разрыхлитель — 1 ½ ч. л.
Мак — 20 г
Соль — щепотка
Сваренный целиком лимон — 1 шт. (остудить, очистить от семечек и плодоножки)
Лимонный сок — 40 г
Кокосовое молоко (жирность 18 — 20%) — 110 г
Сироп топинамбура — 180 г
Оливковое/кокосовое масло — 40 г

ДЛЯ ПОМАДКИ:

Кешью или кокосовый урбеч* — 40 г
Сироп топинамбура — 20 г
Лимонный сок — 20 г

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Измельчите пшено и кешью в кофемолке. Смешайте в миске муку из пшена и кешью, кукурузную муку, разрыхлитель, соль, мак. Хорошо перемешайте венчиком до однородной смеси. В отдельной миске смешайте венчиком масло (если у вас кокосовое — обязательно растопите), лимонное пюре, сок, сироп, тёплое молоко. Объедините сухие и жидкие ингредиенты, перемешайте венчиком. Должно получиться жидкое тесто, которое хорошо промешивается венчиком. Подготовьте форму для кекса, смажьте маслом. Перелейте тесто в форму. У меня круглая форма и 2 порции ингредиентов. Выпекайте в духовке примерно 35–40 минут при температуре 180° С. Готовность можно проверить зубочисткой — она остаётся практически сухой с небольшим количеством крошек. Остудите кекс в форме, вынимайте после полного остывания!

Для помадки смешайте урбеч, лимонный сок и сироп, перемешайте ложкой до однородности. Смазывайте помадкой полностью остывший кекс.



Фото и рецепт прислала Елена Казаринова, г. Ставрополь

Приятного аппетита!

* Урбеч — сладкая очень питательная смесь из разных семечек, косточек фруктов и орехов, предварительно высушенных или поджаренных.

Одеяло «Исчезающий квадрат»

Дорогие женщины, предлагаю сшить одеяло по технике пэчворк своими руками. Шейте с нами, шейте сами и не пожалеете.

(Окончание. Начало в №6)

1. Нам понадобятся готовые квадраты из ткани разных цветов 15×15 см, всего 91 шт, но 9 из них должны быть одинакового цвета (из этой же ткани надо заготовить бейку и окантовку). Я выбрала мелкие цветы на черном фоне.

2. Возьмите 9 квадратов и разложите их в форме квадрата. Из 81 квадрата должно получиться 9 разложенных заготовок квадратной формы. В середине всех заготовок должен быть квадрат одного цвета, а другие разноцветные.

3. Сшивайте заготовки так, как на фото.

4. Ширина строчки не должна превышать 1 см, идеально — 0,7 см

5. Заутюжьте швы в стороны чередуя.

6. Сшейте дорожки из квадратов, правильно укладывая швы.

7. Разутюжьте швы.

8. Отутюжьте получившийся квилт с лицевой стороны.

9. Углы точно должны совпадать с углами.

10. Разрежьте этот квилт строго посередине: горизонтально и вертикально. Центральный квадрат исчезает превращаясь в 4 маленьких (по этому эта техника называется «исчезающий квадрат»).

11. Разверните квадраты на ваше усмотрение. Сшейте и разутюжьте швы.

12. Таких блоков должно получиться 9 шт.

13. Отутюжьте и подравняйте все блоки.

14. Разложите блоки на ровной поверхности.

15. Сшейте между собою все ряды.

16. Не забывайте разутюживать все швы.

17. Сшейте аккуратно ряды так, чтобы швы блоков и края рядов совпадали.





18. Из обрезков ткани, что осталась от нарезки квадратов, нарежьте полосы длиной 16-17 см и разной шириной, но не более 8 см.

19. Сшейте длинную полосу (2 м 40 см) это будет кайма: вверху и внизу одеяла.

20. Разутюжьте швы.

21. Выкроите бейку цветом «исчезающего» квадрата длиной 240 см, шириной 5,5 см. Пришейте к канве из кусочков.

22. Отутюжьте бейку. Разрежьте на две равные части.

23. Пришейте бейку к полотну сверху и снизу. Заутюжьте швы на темную сторону.

24. Отутюжьте полотно. Выравняйте края. Это лицевая часть будущего одеяла.

25. Готовим «сэндвич». Чистую простыню различной расцветки расстелите на ровную поверхность изнаночной стороной вверх.

26. На простыню расстелите синтепон (или любой наполнитель), чтобы края простыни были открыты.

27. На синтепон уложите шитое полотно. Разгладьте руками все волны.



28. Зафиксируйте получившийся «сэндвич» иголками.

29. Простегайте все три слоя вручную — обычной наметкой, обшивая квадраты рядом со швами. Размер стежка не больше 2-х мм.

30. Закрепите края, будущего одеяла, обычной наметкой.



31. Осноруйте будущее одеяло.

32. Измерьте получившееся одеяло. У меня: 148 см×115 см.

33. Из той же ткани что бейка и центральный квадрат выкроим отбачку для одеяла. В моем случае ширина 16 см, длина 550 см.

34. Бейку сложите напополам и приметайте к одеялу наметочным швом.

35. Шаг наметочного шва не более 0,5 см.

36. Концы бейки сшейте лицевыми сторонами и приметайте к одеялу.

37. Разверните одеяло лицевой стороной вверх и заверните бейку к себе, вкладывая во внутрь обрезки синтепона, так бейка будет пышной.

38. Приколите иголками для удобства.

39. Пристрочите бейку на швейной машине или вручную (потайным швом).

40. На уголках делайте потайные складочки.

41. Так выглядит одеяло с лицевой стороны (если синтепон не использовать, то получится скатерть).

42. Обратная сторона. Поздравляю! Одеяло готово.



Елена Сычевская живет в городе Сальске, Ростовской области, любит участвовать в церковном служении, а также заниматься рукоделием. Создавать и творить что-то новое напоминает ей о творческой неделе Бога и вдохновляет на новое творчество.

НАСТОЛЬНАЯ
ИГРА

БОНУС

УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ
ЗАДАНИЯ ДЛЯ
МЕСЯЦА



ТАМ, ГДЕ МЫ НЕ БЫЛИ...

КОСТА-РИКА

Незабываемые приключения в поисках ГЛАВНОГО

Заказать наши журналы «Дружболандия» вы сможете, написав письмо на E-mail: tvoeeto.sbogom@gmail.com, а также позвонив по тел. **(863)253-85-01.**

Если вам интересно, чем занимаются наши герои в свободное от путешествий время, **тосмотрите**

детские передачи «Дружболандия» на сайте:

<https://www.hopeTV.ru>

«Дружболандия» – красочный журнал для детей. Каждый номер – это путешествие в новую страну. Достопримечательности, национальная одежда, традиционные блюда, необычные обычаи, приключения главных героев, истории-притчи, настольная игра, поделки, рецепты, головоломки, кроссворды и множество интересного ожидает вас на страницах этого журнала.

Присоединяйтесь к дружной семье «Дружболандия»!

„Вот,

зима уже прошла;
дождь миновал,
перестал; цветы
показались на земле;
время пения настало,
и голос горлицы
слышен в стране
нашей; смоковницы
распустили свои
почки, и виноградные
лозы, расцветая,
издают благовоние. ”
Песни Песней
2:11-13.

