День Отдела Женского служения

14 июня 2025

Проповедь

Желания души

Автор Нэнси Кэбрэра

семинар 1

Желания души: Обретение полноты во Христе

автор Нэнси Кэбрэра

семинар 2

Шедевр в процессе творения

Автор Мари Эллен Вайнгарднер

A drawing of a face

Description automatically generated

Эта подборка материалов для проповеди была подготовлена Отделом Женского Служения Генеральной Конференции Церкви Адвентистов Седьмого дня

12501 Old Columbia Pike ⋅ Silver Spring, Maryland 20904-6600 ⋅ США

women.adventist.org

womensministries@gc.adventist.org

Церковь Адвентистов Седьмого дня



ГЕНЕРАЛЬНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

ГОЛОВНОЙ ОФИС

Shape

Description automatically generated

Отдел Женского Служения

27 марта 2025

Дорогие сестры,

Тема этого дня отдела женского служения - «Желания души». Проповедь и первый семинар, написанные Нэнси Кэбрэрой, менеджером по начислению заработной платы Генеральной Конференции, указывают на важный факт: мы - любимые шедевры Бога. Но мы не найдем покоя своей душе, если не прилепимся к Иисусу и не найдем свою идентичность, цель и удовлетворение в отношениях с Ним. Второй семинар «Шедевр в процессе творения», написанный Мэри Эллен Вайнгарднер, помощником по юридическим вопросам Генеральной Конференции в офисе Генерального совета, продолжает эту тему и напоминает нам о том, что Бог все еще завершает дело, которое Он когда-то начал в наших сердцах. Оба семинара содержат практическое применение, актуальное для каждой женщины. Авторы призывают нас проводить качественное время с Богом, делая наши отношения с Ним более глубокими, открывая свое предназначение и данные Богом дары и находить удовлетворение, которого жаждет наша душа.

“Иисус сказал ей в ответ: всякий, пьющий воду сию, возжаждет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную” (Ин. 4:13, 14).

Пусть это обещание исполнится в вашей жизни!

С любовью и молитвами,

A close-up of a name

AI-generated content may be incorrect.

Галина Штеле

Директор Отдела женского Служения

12501 Old Columbia Pike, Silver Spring MD 20904-6600 USA

• Office (301) 680 6608

• women.adventist.org

# Содержание

Содержание [3](#_Toc193987249)

[Примечания к программе 3](#_Toc193987250)

[Об авторах 4](#_Toc193987251)

# [Ссылки на тексты Священного Писания……………………………………………………………………..*4*](#_Toc193987252)

[План проведения богослужения 6](#_Toc193987253)

[Детская история 7](#_Toc193987254)

[Проповедь 9](#_Toc193987255)

[Семинар 1 13](#_Toc193987256)

[Семинар 2 16](#_Toc193987257)

Инструкции по рукоделию к семинару 2  [25](#_Seminar_2_Craft)

Примечания к программе

Пожалуйста, не стесняйтесь переводить, корректировать и редактировать пакет материалов в соответствии с потребностями вашего дивизиона, включая лучший перевод Библии, который вы будете использовать. Вы также можете адаптировать материал в соответствии со своей культурой. Когда ваш отдел переведет материал, пожалуйста, пришлите нам его в электронном варианте. После получения переводов мы выложим их на французском, португальском и испанском языках. Переводы на другие языки будут загружены непосредственно на наш сайт.

https://women.adventist.org/women-s-ministries-emphasis-day

Об авторах

Нэнси Кэбрэра - близкий друг Иисуса. В возрасте восьми лет Нэнси столкнулась с судьбоносным диагнозом, который представлял угрозу остаться немой. Однако, благодаря Божественному вмешательству, она была чудесным образом исцелена. В благодарность Нэнси пообещала использовать свой голос и таланты для прославления Бога. С пятнадцати лет она ревностно делится Благой вестью по всему миру.

Нэнси - международный спикер, автор и ведущая подкастов, посвятившая себя расширению прав и возможностей женщин. У нее диплом по специальности педагогики и делового администрирования, сертификаты по лидерству, медицинского консультирования и растительного питания, а в настоящее время получает степень магистратуру делового администрирования. В профессиональной деятельности Нэнси занимает должность менеджера по начислению заработной платы в Генеральной Конференции Адвентистов Седьмого Дня. Миссия Нэнси - вдохновлять и расширять возможности женщин, чтобы они стали сосудами любви, радости, исцеления и надежды во славу Божью.

Мэри Эллен Вайнгарднер родилась в Межамериканском дивизионе в семье миссионеров. На протяжении десяти лет она работала секретарём в суде. Затем она сменила амплуа и стала матерью троих детей, занималась их домашним обучением, сейчас это уже взрослые дети. Затем она помогала своему мужу в его адвокатской практике, после чего он перешел на постоянное служение - пастором в Далласе, а затем и старшим пастором церкви в Кини, расположенной на территории Юго-Западного Адвентистского Университета. Мэри Эллен совершала там служение в качестве директора по вопросам ученичества. В настоящее время она работает помощником юриста в Генеральной Конференции. Она очень любит своего мужа и семью, молиться, изучать Библию, антиквариат и природу.

# Ссылки на тексты Писания

*Все тексты Писания, использованные автором в этой подборке, взяты из Синодального перевода Библии.*

Если не указано иное, все стихи Священного Писания, использованные автором в этой подборке, *взяты из Синодального перевода Библии.*

Авторские права © 1982 автор Томас Нельсон. Используется по разрешению. Все права защищены.

Цитаты Священного Писания, помеченные НМВ, взяты из Новой международной версии: Цитаты из Писания взяты из Библии, Новая Международная Версия®, ®. Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 Biblica, Inc. ®. Используется с разрешения. Все права защищены по всему миру.

Цитаты из Священного Писания, отмеченные (НМВ), взяты из Библии, Новая версия Международного читателя®. Copyright © 1995, 1996, 1998, 2014 Biblica, Inc. TM. Используется с разрешения компании Zondervan. Все права защищены по всему миру. www.zondervan.com «NIrV» и «Новая версия Международного читателя» являются торговыми марками, зарегистрированными в Бюро патентов и торговых марок США компанией Biblica, Inc.TM.

Цитаты из Священного Писания, отмеченные (НЖП), взяты из Библии, Новый Живой Перевод, авторское право © 1996, 2004, 2015 Tyndale House Foundation. Использовано с разрешения издательства Tyndale House Publishers, Carol Stream, Illinois 60188. Все права защищены.

Цитаты из Священного Писания, помеченные (ВДЖ), взяты из Священного Писания, Версия Древо жизни.TM Copyright © 2014, 2016 Библейское сообщество Древо жизни. Использовано с разрешения Библейского общества «Древо жизни».

План богослужения

Предлагаемый план проведения богослужения

Открытие богослужения

Молитва в начале

Чтение Священного Писания

Еф.2:10, Синодальный перевод

«Потому что мы — творение Божие, и созданы во Христе Иисусе для добрых дел, свершать которые нас Бог предуготовил» (Послание к Ефесянам 2:10).

Гимн: 334 Сборник гимнов АСД “Приди, источник всех благ”

Молитва пастора

Детская история и сбор добровольных пожертвований “Сильное желание Лили”

Призыв к принесению добровольных пожертвований и десятин

Специальные музыкальные произведения или гимн

Проповедь “Желания души”

Гимн: 567 Сборник гимнов АСД “Пойди Своим путем, Господи”

Молитва в конце

—Конец—

Детская история

Сильное желание Лили

Наши сердца нуждаются в Иисусе

Автор: Нэнси Кэбрэра

Библейский текст: Ефесянам 2:10

Мы - Божье творение. Он создал нас, чтобы мы принадлежали Христу Иисусу. Теперь мы можем творить добрые дела. Когда-то давно Бог приготовил для нас эти дела.

Однажды солнечным днем Грейс, бабушка Лили, заметила, что Лиля выглядит немного грустной.

«Что случилось, моя дорогая?», - мягко спросила бабушка Грейс.

«Я не знаю, бабушка, - ответила Лили. У меня есть все, что нужно, но в сердце пустота».

Бабушка Грейс улыбнулась и сказала:

«Давай я расскажу тебе одну историю из Библии, которая поможет тебе все понять.

Давным-давно жил человек по имени Павел, который написал письмо жителям Ефеса. В своем послании он сказал: *«Потому что мы — творение Божие, и созданы во Христе Иисусе для добрых дел, свершать которые нас Бог предуготовил» (Ефесянам 2:10).* Он писал это письмо на греческом языке, и на этом языке слово «Божье творение» или «Божий шедевр» означало, что мы созданы особым образом, как прекрасное произведение искусства, красивая картина или скульптура с перкрасным дизайном. Это значит, что каждый из нас - особенный и имеет свое предназначение, данное Богом».

Глаза Лили расширились от любопытства.

«Значит ли это, что у меня тоже есть особое предназначение?» - спросила она.

«Да, моя дорогая, - ответила бабушка Грейс. «Бог создал тебя уникальной и у Него на тебя прекрасные планы. Но, чтобы понять эти планы, тебе нужно лучше узнать Его».

«Как я могу это сделать?» - с нетерпением спросила Лили.

«Проводя с Ним время», - объясняет бабушка Грейс. Так же как ты проводишь время с друзьями, чтобы лучше узнать их, ты можешь проводить время с Богом, молясь, читая Библию и разговаривая с Ним о прошедшем дне. Иисус сказал: *«*Я есмь лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода» (*Ин. 15:5 Новый Международный перевод).* Это значит, что, когда мы находимся рядом с Иисусом, мы будем испытывать полноту сердец и счастье».

Лили подумала об этом и решила попробовать. Каждое утро она читала библейскую историю, молилась и разговаривала с Богом о своем дне. Она даже завела маленький дневник, куда записывала свои мысли и молитвы.

Шли дни, и Лили заметила нечто удивительное. Пустота в ее сердце стала исчезать. Она почувствовала себя более счастливой, умиротворенной и полной радости. Она также обнаружила, что ей нравится помогать другим и делиться Божьей любовью со своими друзьями.

Однажды Лили сказала бабушке Грейс: «Кажется, теперь я все понимаю. Мое сердце так жаждало Бога и Его любви. Теперь, когда я провожу с Ним время, я чувствую себя намного лучше!»

Бабушка Грейс обняла Лили и сказала: «Все верно, моя дорогая. Когда мы знаем, кто мы во Христе, проводим с Ним время и живем, следуя за Ним, наши сердца будут наполнены и счастливы. Помни, ты - Божье творение, и Он очень любит тебя».

И с того дня Лили продолжала возрастать в своих отношениях с Богом, она всегда помнила, что она - Его особое творение с чудесным предназначением.

—Конец истории—

# Проповедь

Желания души

Автор Нэнси Кэбрэра

«Потому что мы — творение Божие, и созданы во Христе Иисусе для добрых дел, свершать которые нас Бог предуготовил» — (Ефесянам 2:10).

*Все библейские тексты в проповеди взяты из Синодального перевода, а, если не указан другой.*

**ВВЕДЕНИЕ**

Поднимите руки, кто из вас иногда испытывает тягу к чему-то? А как насчет тяги к шоколаду, мороженому или пицце? С точки зрения диетологии, тяга - это не плохо; это важный сигнал, говорящий нам о том, что наш организм нуждается во внимании. Тяга - это часть человеческого опыта. Так же как организм требует определенных продуктов, наши души тоже испытывают тягу, на которую важно обращать внимание. Чего жаждет ваша душа в этот период вашей жизни?

Возможно, мы сталкиваемся с неуверенностью в завтрашнем дне, со стрессом, проблемами со здоровьем, переживаниями, финансовыми трудностями или проблемами в отношениях. Мы пытаемся убежать, спрятаться, отстраниться или отвлечься от своих чувств с помощью различных средств, таких как еда, деньги, работа или занятость; но, также, как и вредная пища, после остается только ощущение усталости, вины и пустоты.

В Слове Божьем мы находим три драгоценных урока, которые помогут нам не только удовлетворить жажду нашей души, но и жить целеустремленной жизнью во славу Божью! Мы назовем их УБП. Каждый урок начинается с этих заглавных букв.

**Уроки УБП.**

**1. УНИКАЛЬНОСТЬ:**

**Кто я?**  
Некоторые люди верят, что Джон Кальвин сказал: *«Без познания себя нет познания Бога. Без знания Бога нет знания себя».* Это означает, что понимание того, кем мы являемся, напрямую связано с пониманием того, Кем является Бог.

**Кто ты?**

Кто мы? Апостол Павел отвечает на этот вопрос: *«Потому что мы — творение Божие, и созданы во Христе Иисусе для добрых дел, свершать которые нас Бог предуготовил» (Ефесянам 2:10).*

В переводе с греческого слово «творение» означает «шедевр или поэма». Вы - Божий шедевр, созданный во Христе Иисусе! В многоголосой культуре нас часто призывают искать свою идентичность и ценность в достижениях, статусе, славе, симпатиях, отношениях, продуктивности, размере одежды или цифре на весах. И хотя роли и категории дают некоторую стабильность, когда все это меняется, наступает экзистенциальный кризис, и вопросы о нашей идентичности и ценности снова выходят на поверхность. Сегодня Бог приглашает вас строить свою идентичность и ценность на прочном основании Иисуса Христа, нашего Творца, Спасителя и Лучшего Друга.

**2. БЛИЗОСТЬ**

В нашем «взаимосвязанном» обществе многие люди по-прежнему страдают от депрессии и одиночества. Жаждет ли общения ваша душа? Иисус сказал: *“*Я есмь лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода*; ибо без Меня не можете делать ничего (Иоанна 15:5).*

Греческий глагол «пребывать» означает «оставаться на месте, постоянно присутствовать». Как мы можем пребывать в Иисусе? Вот аббревиатура **ВВБПБ:**

**A: Всегда** ищите Его присутствия (Матфея 6:33) — Сделайте поиск Бога приоритетом в своей повседневной жизни.

**B: Верьте** Его обетованиям (Иоанна 15:7) — Верьте в обетования, которые вам дал Бог.

**I: Близко** общайтесь с Ним (Иоанна 15:4) — Развивайте близкие, личные отношения с Иисусом.

**D: Полагайтесь** на Его силу (2 Коринфянам 12:9) — Полагайтесь на Божью силу в моменты слабости.

* **E: Будьте стойкими** в вере (Евреям10:23) — Оставайтесь непоколебимыми в своей вере даже в непростой период вашей жизни.

Как ветви, мы нуждаемся в периодах полной пустоты, чтобы установить прочную и глубокую связь с Лозой, вспомнить, кто такой Бог, и позволить Ему быть Богом в нашей жизни. Именно во время тихого времени наедине с Ним, ощущая Его присутствие через Его Слово, мы начинаем чувствовать себя достаточно безопасно, чтобы найти исцеление, силу, надежду, мир и мудрость.

Когда Иисус решил навестить Марфу и Марию, Марфа была занята приготовлениями, а Мария предпочла сидеть у ног Иисуса и слушать Его. Иисус же сказал ей в ответ: «Марфа! Марфа! ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно; Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у неё» (Луки 10:41, 42).

В чем же заключалась та «единственная вещь», в которой нуждалась Марфа? Посмотрите, чем поделилась Эллен Г. Уайт в своей книге "Желание веков": “Одно только нужно” означало: посвященность, большее стремление узнать о будущем, о вечной жизни, о добродетелях, необходимых для духовного роста. Марфе нужно было меньше заботиться о тленном и больше — о том, что вечно.”[[1]](#footnote-1)

**3. ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ**

Когда мы однажды пережили близость с Богом, наши души находят такое удовлетворение, что мы, естественно, начинаем жить осознанно и осмысленно. Текст из послания к Ефесянам 2:10 напоминает нам, что мы - Божье творение, созданное во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог заранее приготовил для нас, чтобы мы их исполняли. Христианское наследие - это не то, что мы оставляем после себя, а то, как мы живем сегодня. Вы - миссионер и вестник Его вечного Царства.

**Каково ваше наследие?**

Нэнси, первенец в семье, росла в доме, где царили жестокость, насилие и враждебность. В возрасте четырех лет отец так жестоко избил ее, что у нее пошла кровь из ног и спины.

По мере взросления Нэнси вместе с матерью становилась свидетелем физического и словесного насилия и эмоционального расстройства отца. Единственный раз, когда Нэнси почувствовала, что ее «любят и ценят», был в конце учебного года, когда она закончила школу на отлично.

В восемь лет у Нэнси диагностировали страшную болезнь, из-за которой она могла остаться немой. Со слезами на глазах она взывала к Господу об исцелении. После двух лет лечения народными средствами Господь вернул ей здоровье. Нэнси пообещала посвятить свой голос служению Богу и распространению Благой вести. Она начала проповедовать в пятнадцать лет и с тех пор постоянно делится Благой вестью.

Во взрослом возрасте Нэнси боролась с травмами, неуверенностью в себе, страхом и глубокими эмоциональными ранами. Чувство собственной недостойности и низкая самооценка заставляли ее постоянно стремиться к успеху, близости, достижениям, мимолетной влюбленности и одобрению окружающих. Но однажды Нэнси открыла для себя судьбоносную истину из Послания к Ефесянам 2:10, которая стала компасом на ее пути.

Став шедевром Иисуса, Нэнси наконец обрела исцеление, истинную любовь, мир, радость, возрастание, обновление и цель в Иисусе Христе, Авторе и Совершителе ее веры. По Божьей милости Нэнси сейчас является международным спикером, автором и ведущей подкастов, а также совершает служение для Господа в головном офисе Всемирной Церкви. Ее путь все еще продолжается и не является идеальным, но она неустанно доверяет драгоценному обещанию, что Тот, Кто начал в ней доброе дело, будет верен, чтобы завершить его до дня Христа Иисуса (Филиппийцам 1:6).

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Когда мы намеренно ищем, покоряемся и любим Иисуса всем умом, телом и сердцем, наши души испытывают более глубокую и осмысленную жажду Бога. Моисей выражал именно такую жажду по Богу*: «Покажи мне славу Твою» (Исход 33:18).* Какая драгоценная жажда!

“

Он получил ответ на все свои молитвы, но его душа жаждала больших знамений Божественной милости. Он молил теперь о том, о чем еще не просил ни один человек: “Покажи мне славу Твою”.[[2]](#footnote-2)

Господь тепло ответил: *«Я буду рядом, и дам тебе покой» (Исход 33:14).* Эллен Уайт писала, что *”Никакое земное могущество, искусство или знание не могут возместить собой постоянное присутствие Божье“.[[3]](#footnote-3)*

Когда мы осознаем свою уникальность во Христе, мы ищем близости с Ним и живем в смирении. Мы утоляем жажду нашей души и живем жизнью, прославляющей Бога.

Возлюбленные, вы созданы для чего-то большего, чем просто выживать и существовать. У вас есть божественная миссия и призвание. Еще до того, как вы были сформированы в утробе матери, Он избрал вас для того, чтобы вы свидетельствовали этому страдающему миру о Благой вести Божьей благодати и о спасении.

**ПРИЗЫВ К ДЕЙСТВИЮ**

Поднимите руку, если вы хотите отдать все желания своего сердца Богу.

**МОЛИТВА В ЗАКЛЮЧЕНИИ**

Пусть Иисус станет истинным Источником вечного удовлетворения жажды наших душ, чтобы мы обрели в Нем уникальность, близость и намерение стать каналами Его любви и благодати.

—Конец проповеди—

## Семинар1

**Желания души**

ОБРЕТАЯ ПОЛНОТУ ВО ХРИСТЕ

Подготовлено: Нэнси Кэбрэра

*Ибо мы — Его творение, созданы во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять. — Ефесянам 2:10*

*Все тексты, упомянутые в семинаре, взяты из Синодального перевода Библии.*

**ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПРОВОДЕЩЕГО СЕМИНАР**

Прежде чем начать, попросите участников разделиться на группы по три или более человек. Лучше всего сесть в круг или вокруг стола. Выведите вопросы на экран; или распечатайте вопросы и раздайте листы с вопросами каждому участнику.

**ЦЕЛЬ:**

Помочь участникам понять и применить принципы *уникальности, близости и намерения* в своей повседневной жизни: Это приведет к более глубоким отношениям с Богом и более значимой жизни.

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:**

2-3 часа

**НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ:**

- Библии

- Блокноты и ручки

- Проектор и экран (для презентаций)

- Раздаточные материалы с ключевыми моментами и вопросами для обсуждения

- Прохладительные напитки (по желанию)

**ПЛАН:**

**1. Приветствие и вступление (15 минут)**

* **Молитва в начале:** Начните с молитвы и попросите Божьего руководства и присутствия.
* **Ломка льда:** Попросите участников представиться и рассказать о том, чего они сильно хотят (например, любимая еда, хобби и т. д.). Это поможет подготовить почву для обсуждения более глубоких душевных желаний.

**2. Часть 1: Уникальность (30 минут)**

* **Презентация:** Объясните концепцию уникальности во Христе, используя Ефесянам 2:10: *«Потому что мы — творение Божие, и созданы во Христе Иисусе для добрых дел, свершать которые нас Бог предуготовил».* Подчеркните, что мы - Божьи шедевры, созданные для добрых дел.
* **Интерактивная часть:**
* **Упражнение «Кто я?»:** Предоставьте участникам листок, чтобы они могли поразмышлять и написать о своей предполагаемой уникальности и о том, какими, по их мнению, их видит Бог.
* **ОБСУЖДЕНИЕ В ГРУППАХ:** Разбейтесь на малые группы, чтобы поделиться своими мыслями и обсудить, как понимание своей уникальности во Христе может повлиять на их жизнь.

**3. Часть 2: *Близость* (30 минут)**

* **Презентация:** Обсудите важность близких взаимоотношений с Богом, используя *Иоанна 15:5: «Я есмь лоза, а вы ветви. Кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего».* Объясните концепцию пребывания во Христе и преимущества близких отношений с Ним.
* **Интерактивная часть:**
* **Аббревиатура ВВБПБ:** Представьте аббревиатуру ВВБПБ (Всегда ищите Его присутствия, Верьте Его обещаниям, Близко общайтесь с Ним, Полагайтесь на Его силу, Будьте стойкими в вере). Приведите практические примеры по каждому пункту.
* **Молитвенная прогулка:** Организуйте короткую молитвенную прогулку, чтобы участники могли провести время в тихой молитве, размышляя о своих отношениях с Богом.

**Перерыв (15 минут)**

* Предоставьте участникам прохладительные напитки и дайте им возможность пообщаться и отдохнуть.

**4. Часть 3: Предназначение (30 минут)**

* **Презентация:** Объясните концепцию целенаправленной жизни для Бога, используя текст из *Ефесянам 2:10: «Потому что мы — творение Божие, и созданы во Христе Иисусе для добрых дел, свершать которые нас Бог предуготовил».* Поделитесь историей Нэнси из проповеди как пример целеустремленной жизни, несмотря на трудности.
* **Интерактивная часть:**
* **Размышление о наследии:** Попросите участников написать, каким они хотят видеть свое наследие и как они могут жить целенаправленно, чтобы достичь этого.
* **ДИСКУССИЯ В ГРУППАХ:** Побудите участников поделиться своими размышлениями и обсудить практические шаги, которые они могут предпринять, чтобы жить для Бога.

**5. Заключение и призыв к действию (15 минут)**

* **Подведение итогов:** Уникальность, близость и предназначение.
* **Призыв к действию:** Предложите участникам взять на себя обязательство применять эти принципы в своей жизни. Призовите их поднять руки, если они хотят отдать желания своей души Богу.
* **Заключительная молитва:** Помолитесь о Божьем руководстве и силе, чтобы участники стремились воплотить в жизнь свою уникальность, близость и предназначение во Христе.

**6. Вопросы, ответы и общение (30 минут)**

* **Открытая площадка:** Дайте участникам время задать вопросы и поделиться своими мыслями.
* **Общение:** Поощряйте участников к общению друг с другом и созданию поддерживающих отношений.

**РАЗДАТОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:**

* **Краткое описание ключевых моментов:** Предоставьте раздаточный материал с кратким изложением основных моментов семинара.
* **Вопросы для обсуждения:** Включите вопросы для дальнейшего размышления и обсуждения в группах.
* **Аббревиатура ВВБПБ:** Предоставьте раздаточный материал с акронимом ВВБПБ и практическими примерами.

**ДАЛЬНЕЙШИЕ ДЕЙСТВИЯ:**

* **Группы поддержки:** Предложите участникам сформировать небольшие группы поддержки, чтобы продолжить обсуждение и применение изученных принципов.
* **Ресурсы:** Предоставьте дополнительные ресурсы, такие как книги, подкасты и пособия по изучению Библии, чтобы помочь участникам возрастать в вере.

—Конец семинара 1—

# Семинар 2

**Шедевр в процессе творения**

**Автор Мари Эллен Вайнгарднер**

**ПРИВЕТСТВИЕ**

Добро пожаловать на семинар «Шедевр в процессе творения». Сегодня мы поговорим о том, как Бог создал нас шедеврами, а затем о нашей роли в этом процессе. Мы будем слушать, обсуждать в группах и участвовать различных интерактивных упражнениях. Давайте начнем с молитвы и попросим Святого Духа быть здесь, с нами, и помочь нам узнать больше о Нем.

**БОГ, ТВОРЕЦ**

Недавно мы с мужем переехали из Техаса в Мэриленд. В Техасе очень жарко, и чтобы выращивать цветы во дворе, нужно быть готовым постоянно поливать их, иначе они завянут и погибнут в летнюю жару. В ноябре мы купили дом в штате Мэриленд, когда зима уже вовсю наступила, поэтому наш двор выглядел заброшенным, без листьев на деревьях и с голой землей. Но когда наступила весна, по всему двору вдруг заиграли краски: сначала желтые нарциссы и пурпурные крокусы. Затем появились красные и желтые тюльпаны и розовые цветущие деревья. Мы стали ежедневно прогуливаться по двору, чтобы посмотреть, какие новые цветы появились сегодня. Даже мой муж, который не любил цветы так, как я, с нетерпением ждал этих прогулок по двору. Он фотографировал новые цветы, чтобы отправить их нашим детям. Глядя на все эти цветы, я удивлялась художественному творчеству Создателя.

Из первого стиха Библии мы видим, что Бог - Творец*. «В начале сотворил Бог небо и землю» (Бытие 1:1).* Мы знаем, что Он создал красоту в мире; мы видели и ощущали Его творчество. Результаты поиска в Google говорят о том, что существует от 250 000 до 400 000 видов цветочных растений, каждое из которых отличается своей формой, размером и цветом.

Но еще более впечатляющим является сотворение людей Богом. В Бытие 1:27 мы видим, что Бог создал Адама и Еву по Своему образу и подобию. А в Псалме 138:13-16 мы видим, что Бог-Творец проявляет огромную заботу при создании нас. Новая международная версия перевода этого текста гласит:

*«Ибо Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей. Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это. Не сокрыты были от Тебя кости мои, когда я созидаем был в тайне, образуем был во глубине утробы. Зародыш мой видели очи Твои; в Твоей книге записаны все дни, для меня назначенные, когда ни одного из них еще не было».*

Если вы сидите за столом, обсудите два вопроса в своей малой группе. Если вы сидите в аудитории, разделитесь на группы по два-три человека для обсуждения вопросов.

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ В ГРУППАХ:**

1. В чем вы видите творческую силу Бога в вашей повседневной жизни?

2. Если мы действительно верим, что Бог создавал нас с любовью, то как это изменяет наше отношение к себе и к нашей повседневной жизни?

**СОТВОРЕННЫЕ**

Мы все рождаемся в грешном мире. Независимо от того, сколько Вам сейчас лет, возможно, Вы не чувствуете, что были сотворены с большой любовью. Возможно, среди присутствующих здесь женщин нет тех, кто чувствует, что текст 138-го псалма относится именно к ним. Они могут не чувствовать себя «прекрасными творениями». Когда они слышат, что являются «шедеврами» Божьими, они думают: «Ну, ко мне это не относится. Это относится ко всем остальным».

Один член церкви (Корделл Ванхуз) знал, что я люблю красивые предметы природы. Он часто подходил ко мне после богослужения и показывал красивые драгоценные камни, которые он находил и шлифовал, чтобы показать и подарить друзьям. Однажды я спросила его, где он их нашел. Вот что он мне ответил: Он отправился на поиски и нашел эти простые на вид камни. Мы с вами прошли бы мимо них. Они выглядят уныло и пыльно. Но он берет эти простые камни в свою мастерскую и начинает работу. У него много инструментов, и он знает, что делать. Если он берет в руки камень-геод, то разрезает его специальной пилой. Ему не терпится увидеть, что находится внутри. Геоды имеют полости, выложенные кристаллами или другими минеральными веществами, которые сверкают и переливаются красивыми цветами. Вы никогда не поверите, что эти обычные камни могут быть такими красивыми.

Но поскольку он эксперт, он знает, как их найти, и знает, какие инструменты использовать для создания красоты. Он вымоет их, обработает в камнедробилке, а если захочет придать им определенную форму, то огранит и отполирует. Все эти действия придают драгоценным камням блеск, сияние и красоту.

Во *2 Паралипоменон 16:9 мы читаем: «Ибо очи Господа обозревают всю землю, чтобы поддерживать тех,*чьё*сердце вполне предано Ему» (Новый Синодальный Перевод).* Неважно, через что мы прошли, Он знает наши сердца и готов взять нас в Свою мастерскую и использовать нужные инструменты, такие как опыт, благословения, трудности и испытания, чтобы создать прекрасное сердце и жизнь.

**ЗАНЯТИЕ В ГРУППАХ 1 – КАМНИ С ОБОДРЕНИЕМ**

(Если женщины сидят за столами, попросите их открыть подарочный пакет, в котором находятся материалы для этой работы. Если у вас мало времени, попросите их обсудить вопросы, пока они раскрашивают).

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ В ГРУППАХ:**

1. Случалось ли, чтобы что-то незначительное украсило Ваш день и изменило его к лучшему?

2. Видели ли Вы когда-нибудь человека, который полностью преобразился, даже внешне (лицом), когда обратился к Богу?

3. Как вы думаете, может ли Бог совершить это преобразование в Вашей жизни, даже если Вы давно знаете Его?

Как вы видели на этом занятии, камень был преобразован из обычного камня, мимо которого мог бы пройти любой человек. Благодаря прикосновению художника он стал таким, что кто-то возьмет в руки, восхитится им и улыбнется. Все, пожалуйста, возьмите свои камни домой и положите их там, где их кто-нибудь найдет: на тротуаре, дорожке или парковке. Молитесь о том, чтобы тот, кто найдет их почувствовал вдохновение или ободрение.

Некоторые из вас могут сказать: «Все, что я слышу сегодня, звучит замечательно, но вы меня не знаете. Я был христианином, но в моей жизни столько всего произошло. У меня было тяжелое детство» или «В своей жизни я сделал много неправильных решений, и я испытываю чувство вины и стыда. Я следую за Богом, но все равно ощущаю последствия этих поступков» или «Со мной многое случилось, и у меня не было выбора во многих вопросах».

Знаете ли Вы, что в Библии есть женщины, которые могли бы сказать то же самое?

Давайте прочитаем о той, кто имела полное право чувствовать себя «не такой, как все».

В книге Руфь мы знакомимся с ее тезкой, которая выросла в земле Моав. Моавитяне были врагами Израиля. Они поклонялись богу Хемошу. Но Руфь встретила Махлона, потому что его семья пришла в Моав из Израиля, спасаясь от голода. Руфь вышла замуж за Махлона и стала частью семьи израильтян. Но затем в семье случилась трагедия. Сначала умер ее свекр. Через некоторое время умерли ее деверь и муж. Сколько же горя было у женщин в этой семье! Когда Ноеминь решила вернуться в свой дом, у Руфи был выбор: остаться со своими родителями и своим народом, моавитянами, или уйти в землю их врагов, израильтян. Она предпочла пойти и поддержать Ноеминь, чтобы отправиться в чужую страну, где она действительно чувствовала себя «не такой, как все». Вначале люди называли ее «Руфь моавитянка», связывая ее статус врага с ее именем. Как же это было тяжело! Она имела полное право чувствовать себя «не такой, как все» и держаться подальше от всех. Но Бог действовал за кулисами. Даже когда она чувствовала себя «не такой, как все», Бог разрабатывал Свой план для ее жизни, и, сама того не подозревая, она сыграет важную роль в нашем искуплении. Она решила быть верной Богу, даже когда не знала, будет ли когда-нибудь лучше. Но Бог брал все кусочки ее жизни, упорядочивал ситуации и складывал их в прекрасную мозаику.

В книге Иисуса Навина 2:1 мы встречаем еще одну женщину. Раав выросла в Иерихоне, городе, названном так в честь бога луны, которому они поклонялись. Жители Иерихона также были врагами Израиля. Мы не знаем ее истории до встречи с израильскими разведчиками, но мы знаем, стала ли она вдовой и просто вынуждена была обеспечивать себя, или произошло что-то другое, - она была блудницей. Это одно слово определяло ее в том обществе, как тогда, так и сейчас. Мы видим, что она была женщиной, которая не знала истинного Бога, но узнала Его, когда услышала об израильтянах, пришедших в ее город. Она помогла соглядатаям, спрятав их, а затем помогла им бежать. Она приняла очень смелое и мужественное решение следовать за Богом, которого еще не знала, и попросила соглядатаев спасти не только ее, но и всю ее семью, когда они пришли напасть на Иерихон.

Мы не часто говорим о том, какой была жизнь Раав после падения Иерихона, но она и ее семья тоже были пришельцами, «врагами» детей Израиля. Это был нелегкий переход, и мы не знаем, как она и ее семья были приняты израильтянами. Но мы слышим о ней позже в Новом Завете, в Евреям 11:31. Она не стерла свое прошлое; ее по-прежнему называли «Раав-блудница». Но упоминание о Раав есть в главе о вере, в списке героев веры. В ней говорится, что благодаря своей вере она не погибла вместе с теми, кто не верил. И она - одна из двух женщин, названных в этой главе о героях веры. Руфь и Раав, две женщины, столкнувшиеся со многими трудностями, знали, каково это - чувствовать себя не на своем месте и быть «не такими, как все».

Давайте рассмотрим еще один факт из их жизни. В первой главе Евангелия от Матфея мы начинаем читать родословие Иисуса, Мессии, от Авраама. Там приводится длинный список мужчин. Но посмотрите на стих 5:

«Салмон родил Вооза от Раавы; Вооз родил Овида от Руфи...» (Новый Международный Перевод). Здесь мы видим имена этих двух женщин: Раав и Руфь. Первое, что Вы можете заметить - это то, что каждая из них потеряла характерную приставку к своему имени. Библия не говорит: «Руфь моавитянка» или «Раав блудница». Эти женщины выбрали Бога, Он искупил их, Он был рядом с ними на их трудном жизненном пути, и теперь мы находим их имена и новые личности здесь, в этой главе, как двух из всего пяти женщин, упомянутых среди всех мужчин в роду Иисуса, перечисленных здесь, в Евангелии от Матфея.

Бог знал, кто они, откуда и через что прошли. И все же Он создал из их жизней нечто прекрасное, шедевр. Несмотря на их статус «меньше, чем», они занимают особое место в истории родословной Иисуса.

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ДИСКУССИИ в группах:**

1. Выберите одну из этих женщин для обсуждения или обеих, если у вас есть время. Какие решения им пришлось принять, чтобы доверить Богу свое будущее?

2. Что вас привлекает в этих женщинах?

3. Как вы думаете, почему Бог выбрал именно этих женщин, а не «идеальных», чтобы стать частью рода Иисуса, Мессии?

**КИНЦУГИ (Показать слайд)**

В Японии есть вид искусства, который называется кинцуги. Художник берет что-то разбитое, например, чашу или чайник, и собирает разбитые кусочки керамики вместе с золотом. Они считают это метафорой принятия Богом наших несовершенств и недостатков. Автор книги «Кинцуги и здоровье» Кэндис Кумаи говорит: «Японское искусство побуждает нас [увидеть] потенциал красоты в восстановлении разбитых осколков».4 Она также пишет: «Вы не сможете полностью реализовать свой потенциал, пока не пройдете через трудности».5

Тиффани Аюда говорит: «Иногда в процессе починки сломанных вещей мы создаем нечто более уникальное, красивое и долговечное». 6 Бог, творец-художник, приходит, берет Ваши осколки и создает прекрасный шедевр из Вашего разума, Вашего сердца, Вашей жизни. В Новом переводе книги Исаии 61:3 говорится:

*«Он возложит на прах венец красоты, радостное благословение вместо скорби, праздничную хвалу вместо отчаяния».*

**ЗАНЯТИЕ В ГРУППАХ 2 - ОСКОЛКИ**

(Приготовьте еще один подарочный пакет или мешочек для каждого стола с материалами для работы).

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ в группах:

1. Когда вы складывали кусочки этой мозаики, какие у Вас были мысли о том, как Бог берет разные части нашей жизни и соединяет их вместе, чтобы создать прекрасную картину?

2. Размышляя над этим занятием, смогли ли Вы представить в своем воображении готовую мозаику, когда у вас было всего несколько кусочков?

3. В контексте текста из послания к Римлянам 8:28 обсудите, как мы можем стараться помнить, переживая трудности, что Бог работает с нашими разбитыми осколками.

4. Как мы можем помочь другому человеку, который застрял в своем собственном горе и не может двигаться дальше?

**ШЕДЕВР В ПРОЦЕССЕ ТВОРЕНИЯ**

Теперь, когда мы видим, как Бог, Творец-художник, работает над нашим воссозданием, давайте посмотрим, какую роль мы играем во всем этом процессе.

**ПОСВЯЩАЙТЕ**

*В Псалме 51:10 говорится: «Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня».* Это не то, что мы делаем один раз, принимая Иисуса в свою жизнь. Посвящая Ему свою жизнь каждый день, мы позволяем Ему совершать работу по нашему воссозданию нас. Эллен Г. Уайт говорит: *«Посвящайте себя Богу каждое утро. Пусть это будет вашим первым делом. Молитесь так: “Возьми меня, Господи, я всецело принадлежу Тебе. Я кладу все свои планы к Твоим ногам. Используй меня сегодня в Твоем служении. Пребудь со мной, чтобы все мои труды в Тебе совершались”.7*

Это необходимо делать каждый день. Она продолжает: *«Каждое утро посвящайте себя Богу на предстоящий день. Подчиняйте Ему все свои планы. Будьте готовы выполнить их или отказаться от них, следуя тому, что Он в Своем предвидении укажет Вам. Таким образом Вы можете изо дня в день отдавать свою жизнь Богу, и она все более и более будет уподобляться жизни Христа».8* Эта отдача в начале каждого дня закрепляет наше решение о том, что Он будет идти с нами на протяжении всего дня. И это дает Ему разрешение делать работу по превращению нас в подобие Иисуса.

**ПРЕБЫВАТЬ**

*Иоанна 15:5 говорит: «Я есмь лоза, а вы ветви. Кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего».* Если вы посмотрите слово «пребывать» в словаре Мерриама-Вебстера, оно означает «оставаться стабильным или сфокусированным в каком-либо состоянии».9 Таким образом, пребывать со Христом означает, что мы остаемся в Нем. Мы не порхаем туда-сюда и не теряем с Ним связь; мы остаемся с Ним. Но как нам это удается? У всех нас насыщенная жизнь, и у нас много разных ролей одновременно! У нас могут быть младенцы и малыши, мы можем отводить старших детей в школу, бегать на работу, заботиться о пожилых родителях, помогать в церкви - так много разных ролей. Как же нам успевать все это выполнять?

Один из путей нашего постоянного пребывания - чтение Его Слова. В Евангелии от *Иоанна 8:31 мы читаем: “Если пребудете в слове Моем, то вы истинно Мои ученики*”. С практической точки зрения, как это сделать, если каждый день мы заняты огромным количеством различных дел? Вот несколько предложений: развесить библейские стихи на стикерах по дому, где вы, занимаясь домашними делами, можете размышлять над этими словами; читать в спокойной обстановке книги, посвященные Слову Божьему; слушать псалмы из Священного Писания; и, если вы можете найти больше времени, медленно читать книгу Библии, делая заметки о том, что вы узнаете. В жизни женщины бывают периоды, когда времени на Слово Божье остается меньше, но в то же время можете оказаться так, что у вас появится и гораздо больше времени.

В книге *Христианское Воспитание* Эллен Уайт пишет: “Чтобы знать о том, чему учат Св. Писания, мы должны сами исследовать слова Божии вместо того, чтобы полагаться на свидетельства других. Если мы предоставим другим думать за нас, наши духовные силы ослабеют, притупятся. Мы потеряем способность воспринимать всю глубину истины Слова Божия. И, наоборот, наш ум укрепится, нам откроется удивительная красота и ценность Библии, если мы будем серьезно исследовать взаимосвязи библейских тем, сравнивая один текст с другим, сопоставляя духовное с духовным. Ни что так не укрепляет ум, как изучение Св. Писания. Никакая другая книга не обладает такой силой возвышать мысли, оживлять разум, как Библия с ее глубокими, облагораживающими истинами.”10

И далее она продолжает: “Беглое чтение Писаний приносит мало пользы. Можно прочитать Библию от начала до конца и все же не уразуметь всей ее красоты, не уловить глубины ее сокровенного смысла. Лучше изучать одно место Писания до тех пор, пока его содержание и значение не станет ясным и Божественный замысел спасения понятным, чем бегло читать многие главы, не имея определенной цели и не извлекая для себя жизненно важных уроков. Пусть всегда ваша Библия будет с вами! При любой возможности читайте ее и старайтесь запоминать прочитанное. Даже идя по улице, вы можете прочесть какой-то отрывок, поразмышлять над его содержанием и таким образом закрепить его в памяти”.11 Вот как важно для нас пребывать в Его Слове Божьем и оставаться на связи с Ним!

**СЛЕДУЯ ЕГО ПРИМЕРУ В ПОСЛУШАНИИ**

Еще одна наша роль в этом процессе становления Его шедевров - прислушиваться к учению и руководству Святого Духа. В книге «Советы родителям, учителям и учащимся» говорится: *“Святой Дух был дан нам в помощь для изучения Библии. Иисус обещал: “Утешитель же, Дух Святой, Которого пошлет Отец во имя Мое, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам” (Иоанна 14:26).* Когда Библия становится настольной книгой, когда возносится искреннее прошение о руководстве Духа Святого, а сердце полностью покоряется, чтобы быть освященным истиной, тогда Христос исполнит то, что Он обещал. Результатом такого изучения Библии будет гармонично развитый разум. . . Совесть станет чувствительной, сочувствие и отношение —облагороженными, создастся лучшая нравственная атмосфера; появится новая сила сопротивления искушению.”12

“Когда мы познаем Бога так, как нам это дано, наша жизнь станет примером постоянного повиновения. Благодаря правильному пониманию Христа и общению с Богом мы начинаем ненавидеть грех. И как Христос в Своем человеческом естестве жил в соответствии с Законом, так и мы будем жить, если получим силу от Господа.”13

Какой удивительный дар для нас! Нам обещан Святой Дух, который учит нас и напоминает нам о том, чему мы уже научились. Это невероятное преимущество. И чем больше мы узнаем Его, тем больше мы хотим знать Его. И когда Он будет направлять нас нас, мы захотим повиноваться Ему!

**ВЕРЬТЕ, ЧТО ОН ДЕЙСТВУЕТ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ**

В книге Притчи 3:5,6 мы читаем: *«Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои».*

Мы знаем, что если мы сдадимся и каждый день будем выбирать Иисуса, пребывая в Нем, то сможем поверить, что Он направляет наши пути и является Творцом-Художником, творящим в нашей жизни чудеса.

Когда я вновь посвятила свою жизнь Богу после некоторого времени, проведенного вдали от Него, помню, мой брат прислал мне открытку с таким текстом: *«Будучи уверен в том, что начавший в тебе доброе дело совершит его до дня Иисуса Христа» (Филиппийцам 1:6).* В моей Библии она выделена датой. И каждый раз, когда я пролистываю этот текст, я останавливаюсь и молюсь об этом Богу! Я подтверждаю свою уверенность в том, что 34 года назад Он начал во мне доброе дело, и я могу верить, что Он завершит Свою работу во мне.

**Вопросы для обсуждения в группах:**

1. Каким образом я могу больше «пребывать» в Слове Божьем каждый день?

2. Бывают ли моменты, когда я вижу Его водительство в своей жизни, но сопротивляюсь и иду своим путем?

3. Какие привычки мы можем применить уже сейчас, чтобы позволить Богу продолжать Свою работу в нас?

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В заключение, дорогие женщины, как бы вы ни переживали из-за своего прошлого или из-за того, что сейчас происходит в вашей жизни, Бог - Творец шедевров. Он не выбрасывает нас, потому что мы слишком разбиты. Он берет все эти маленькие осколки нашей жизни, те, что стали результатом наших решений, и те, которые не стали, и Своим искупительным прикосновением создает нечто прекрасное. Он знает, что делает. Просто протяните руку и отдайте Ему сердце и поверьте, что Он принимает вас, прощает вас и прямо сейчас творит из вас Свой шедевр!

**МОЛИТВА ПОСВЯЩЕНИЯ**

**ОБЩАЯ ФОТОГРАФИЯ**

Пусть все встанут в группу, держа в руках свои проекты, и сделают фото. Если возможно, отправьте эту фотографию всем по электронной почте с сообщением, призывающим помнить, что Бог создает шедевр в каждом из нас, и когда мы стоим все вместе, мы представляем собой прекрасную картину, Его любимые шедевры! —

—Конец семинара 2—

# Семинар 2 - Инструкции по рукоделию

**Шедевр в процессе творения**

**УПРАЖНЕНИЕ 1— КАМНИ ОБОДРЕНИЯ**

**Необходимый инвентарь:**

- Небольшие гладкие речные камни с плоской поверхностью (по две штуки на каждую сестру)

- Бумажные тарелки (для палитры), по одной на человека, если возможно, или по одной на стол, если необходимо

- Акриловые краски (участники могут прийти к столу с материалами и взять краски для своей палитры)

- Кисти, по одной на каждого человека

- Бумажные стаканчики для воды, чтобы ополаскивать кисти

- Черные маркеры (перманентные)

- Газета или одноразовая пластиковая скатерть для столов

- Простой подарочный пакет (или непрозрачный мешок) для всех принадлежностей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Инструкция:**

1. Каждый участник должен выбрать два камня из мешочка.

2. Подойдите к общему столу и возьмите краски (см. выше).

3. Раскрасьте одну сторону каждого камня.

4. Дайте краске высохнуть (ведущий может начать задавать вопросы для обсуждения, пока камни высыхают).

5. Нарисуйте на камне изображение (что-нибудь из природы, счастливое лицо или сердце).

6. После того как они высохнут, напишите маркером на окрашенных сторонах камней фразу или слово (см. список предложений ниже).

7. Оставьте камни высохнуть и закончите работу над вопросами для обсуждения.

Варианты фраз Варианты слов

Бог есть любовь Любовь

Вы любимы Богом Вера

Имейте веру Радость

Он знает вас по имени Мир

Шаг за шагом Надежда

Выбирайте счастье

Будьте спокойны (и другие варианты )

(Это настоящие камни, разрисованные во время программы. В Интернете можно найти множество примеров, если Вы хотите изобразить более художественную роспись!)

A rock with writing on it

AI-generated content may be incorrect.

A painted rock on a table

AI-generated content may be incorrect.

A rock with flowers painted on it

AI-generated content may be incorrect.

**УПРАЖНЕНИЕ 2— ОСКОЛКИ**

**Необходимые материалы:**

- Картон (плотная бумага, предпочтительно цветная) для каждого участника с контуром витражного окна (см. прилагаемые примеры)

- Цветная бумага, предварительно разрезанная на небольшие произвольные фигуры и помещенная в пакеты с застежкой/маленькие пластиковые пакеты (по одному пакету на человека или по одному на стол)

- клей-карандаш (2-3 шт. на стол)

- Черный маркер для каждого стола (перманентные маркеры отлично подходят для этого!)

**Инструкция:**

Каждой женщине понадобится одна цветная бумага из картона с напечатанным на ней контуром окна, небольшой пластиковый пакет со множеством цветных бумажек произвольного размера, бумажная тарелка и клей-карандаш. На каждый стол можно положить по одному черному перманентному маркеру. Если время ограничено, участники могут обсудить вопросы во время выполнения задания.

1. Временно поместите кусочки цветной бумаги в контур окна, пока он не заполнится (оставляйте промежутки между кусочками).

2. На обратной стороне листов бумаги напишите хорошие и плохие события, которые произошли в вашей жизни, и имена людей, которые повлияли на вашу жизнь, хорошо или плохо. Поместите каждый лист бумаги обратно в «окошко», располагая сторону со словами вниз по ходу написания.

3. Возьмите клей-карандаш, нанесите клей на бумагу со стороны слов и прижмите бумагу внутри контура «витража».

4. Когда все части будут приклеены, напишите внизу маркером «Моя жизнь».

A black and white outline of a arched object

AI-generated content may be incorrect.

(Образец для печати на цветной бумаге)

ОбразецA piece of paper with different colored shapes

AI-generated content may be incorrect.

My Life

***Сноски/ссылки:***

1  Эллен Г. Уайт, Желание веков, (Маунтин-Вью, штат Калифорния: Издательство Пасифик Пресс Pacific Press, 1892), с.524

2 Эллен Г. Уайт, *Патриархи и пророки* (Вашингтон, D.C.: Издательство Ревью энд Геральд), с.328

3 Эллен Г. Уайт, с.328

4 Кендис Кумай, Кинтцуги и Здоровье (Нью Йорк: Харпер Вейв, 2018) цитируется в книге Тиффани Аюда «Как японское искусство Кинтцуги может помочь вам справиться со стрессовыми ситуациями», NBC, доступно с 9 апреля 2025 <https://www.nbcnews.com/better/health/how-japanese-art-techniques-kintsugi-can-help-you-be-more-ncna866471>.

5 Кэндис Кумай, *Кинтцуги и Здоровье* процитировано в книге Тиффани Аюда “Как японское искусство Кинтцуги может помочь вам справиться со стрессовыми ситуациями.”

6 Тиффани Аюда, “Как японское искусство Кинтцуги может помочь вам справиться со стрессовыми ситуациями,” NBC, доступно с 9 апреля, 2025

https://www.nbcnews.com/better/health/how-japanese-art-techniques-kintsugi-can-help-you-be-more-ncna866471.

7 Эллен Г. Уайт, *Путь ко Христу* (Маунтин-Вью, штат Калифорния: Издательство Пасифик Пресс Pacific Press, 1892), с.70.

8 Эллен Г. Уайт, *Путь ко Христу*, с.70.

9 *Словарь Мерриама-Уэбстера*, “ВВБПБ,” доступно с 16 апреля, 2025 https://www.merriam-webster.com/dictionary/abide.

10 Эллен Г. Уайт, *Христианское образование* (Бэттл Крик, штат Мичиган: Международное общество трактатов, 1894), с.58.

11 Эллен Г. Уайт, *Христианское образование*, с.58.

12 Эллен Г. Уайт, *Советы родителям, учителям и учащимся* (Маунти-Вью, штат Калифорния: Издательство Пасифик Пресс Pacific Press, 1913), с.357.

13 Эллен Г. Уайт, *Превозносите Иисуса Христа* (Хейгерстаун, штат Мэриленд: Издательство Ревью энд Геральд, 1988), с.178.

1. [↑](#footnote-ref-1)
2. [↑](#footnote-ref-2)
3. [↑](#footnote-ref-3)