*Мотивация*

*для достижения*

Автор Диана Яворски

www.creativebox.org

www.dianajaworski.com

*Дорогой читатель:*

*На протяжении моего служения, Бог посылал мне удивительную возможность поддерживать других через проведение добрачного консультирования и тренингов по достижению успеха в жизни. В этом буклете вкратце представлены слова поддержки и ободрения, которые я говорю на своих выступлениях. Я молюсь, чтобы когда вы будете читать и применять эти уроки, вы также почувствовали поддержку и ощутили мотивацию встречать каждый день с надеждой, силой и смелостью.*

*Успеха,*

*Диана Яворски*

* *Лектор-мотиватор*
* *Основательница* ***служения******«Шкатулка творчества»*** *(www.creativebox.org)*
* *Дипломированный тренер мотивирующий к достижению успеха (www.dianajaworski.com*)

**Содержание**

1. Не сдавайтесь! 4

2. Горящие сердца 8

3. Благодарите 10

4.Я не буду бояться 12

5. Когда планы рушатся 16

6. Когда жизнь становится «кислой» 18

7. Как выбраться из грязи 21

8. Ожидайте свое время 24

9. Все что может рука твоя делать 27

10. Сосредоточьтесь и упорствуйте 31

11. Используйте весь свой потенциал 37

12. Сконцентрируйтесь на достижении успеха 40

13. Ключи к достижению успеха 43

14. Как преодолеть стены 46

15. Секреты успеха 49

16. Пять правил планирования 51

***~ 1 ~***

***Не сдавайтесь!***

***«Но вы укрепитесь, и пусть не ослабевают руки ваши, потому что есть возмездие за дела ваши».***

***(2 Паралипоменон 15:7)***



Мы все любим получать какое-то вознаграждение. Мы можем получить вознаграждение на работе за завершение какого-то проекта, на своем выпуске из учебного заведения, выполнив поставленные цели и т.д. Мы можем получить эти награды от нашей земной семьи, друзей, начальников, преподавателей и т.д. И в Слове Божьем также говорится, что Бог хотел бы дать нам награду. Он хотел бы вознаградить нас за нашу непоколебимость, когда мы встречаемся с препятствиями на своем пути, за веру в трудных ситуациях, за время проведенное в молитве о спасении дорогих нам людей и о наших ближних, а также и о нас самих, за посвящение времени для изучения Слова Божьего, чтобы наполниться мудростью и силой на каждый день и за все, что мы делаем для продвижения дела Божьего и для Его славы. Сегодня Он приглашает нас быть сильными и не сдаваться, потому что наши труды будут вознаграждены. Его наградой для нас будет – отдых (покой). *«Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас…»* (Мф. 11:28).

Как прекрасно, что мы можем прийти к Иисусу и получить отдых для души, а также отдых от наших земных забот. Когда мы доверяемся Ему, то мы приобретаем истинный покой и мир на душе.

***Восстановление.*** *«Так говорит Господь: удержи голос твой от рыдания и глаза твои от слез, ибо есть награда за труд твой, говорит Господь, и возвратятся они из земли неприятельской.* (Иеремия 31:16)***.*** Бог обещает восстановить вас. Он вернет ваши деньги, отношения, брак, работу и т.д. Все что сатана отобрал у вас, Бог вам вернет, потому что вы продолжаете верно служить Ему.

***Вечная жизнь****. «Скажите праведнику, что благо ему, ибо он будет вкушать плоды дел своих…»* (Исаия 3:10)*.* Те кто сохранит верность до конца, получит ценную награду - вечную жизнь, которую Бог подарит с радость.

Как мы сегодня можем подготовиться для получения той обещанной Богом награды?

* Ежедневно обновляйте ваши отношения с Богом. Приблизьтесь к Нему и Он приблизиться к вам. Непрестанно молитесь. Исследуйте Писание как если бы вы искали драгоценное сокровище. Прежде всего ищите Его во всем, что вы делаете и Он восполнит все ваши нужды.
* Если вы верно исполняете Божью волю, то вы можете ожидать великой награды от Него. Ожидайте великих ответов на ваши молитвы. Ожидайте великих результатов в ответ на ваше послушание. Ожидайте силы Духа Святого, которая преобразит вашу жизнь, чтобы вы могли знать и исполнять Его совершенную волю.
* Ожидайте Бога, если вы хотите получить от Него большую награду. Его время и пути совершенны. Полагайтесь и доверяйте Его неизменным обетованиям. Ожидайте Бога и Он вознаградит вас так, как вы себе даже не можете представить.
* Принимайте Его награды уже здесь на земле. У Бога тысячи путей, чтобы вознаградить своих верных детей. Будьте благодарны и довольны за все Его земные награды, Он лучше знает какие награды вам больше всего послать. Помните, Он приберег самую прекрасную награду(вечную жизнь) к самому концу!
* Не забывайте делиться своими земными дарами с другими. Будь-то они маленькие или большие, Он хочет поделиться этими дарами с теми, кому возможно нужно узнать о Божьей системе вознаграждения.
* Примите для себя решение, что лучше каждый день получать Божьи, нежели земные награды. Земные награды обойдутся вам слишком дорого, ценой вашей души. *«И, подозвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?»* (Марка 8:34-36).
* Стремитесь получить лучшую награду – вечную жизнь. Стремитесь оказаться среди тех, кому скажут: *«Хорошо, добрый и верный раб! в малом ты был верен, над многим тебя поставлю; войди в радость господина твоего»* (Матфея 25:21).

НЕ СДАВАЙТЕСЬ! Бог вознаградит вас за вашу верность. Будьте сильны и продолжайте идти вперед: *«Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои»* (Притчи 3:5,6).

***~ 2 ~***

***Горящие сердца***

***«И дам вам сердце новое, и дух новый дам вам; и возьму из плоти вашей сердце каменное, и дам вам сердце плотяное»***

***(Иезекииль 36:26).***



Жизнь на северной части Нью-Йорка имеет свои прелести и сложности. Мне нравится летняя погода, а зима не очень. В зимние месяцы мне приходилось бывать на морозе -35 - -40 градусов! От такого мороза все тело начинает болеть и становится трудно что-либо делать. Поэтому очень важно предпринимать необходимые меры для того, чтобы согреться.

Наша духовная жизнь также охладевает если мы не поддерживаем ее. Холодные ветра греха постоянно окружают нас, поэтому очень важно быть бдительными, бодрствовать и молиться.

В Библии содержатся те методы, которые помогут нам сохранять наши сердца горящими для Господа. Ниже представленные некоторые из них:

* Поддерживайте огонь в вашем сердце посредством молитвы и исследования Библии. *«А огонь на жертвеннике пусть горит, не угасает»* (Левит 6:12).
* Зажгите этим огнем ваши дары и таланты. *«И подумал я: «не буду я напоминать о Нем и не буду более говорить во имя Его»; но было в сердце моем, как бы горящий огонь, заключенный в костях моих, и я истомился, удерживая его, и не мог»* (Иеремия 20:9).
* Исполняйтесь (огнем) Духа Святого в полной мере… поэтому просите! *«Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец Небесный даст Духа Святаго просящим у Него»* (Луки 11:13).
* Ободряйте тех, кто возможно охладел и таким образом вы вдохновите и их и самих себя! *«Также, если лежат двое, то тепло им; а одному как согреться?»* (Екклесиаст 4:11).

Как вы сохраняете ваши сердца горящими для Господа?

***~ 3 ~***

***Благодарите***

***«Славьте Господа, ибо Он благ, ибо вовек милость Его!»***

***(Псалтирь 106:1)***



Вы когда-нибудь получали подарок за который забыли поблагодарить? Это было бы очень невежливо. Как вообще можно искренне не поблагодарить за подарок не зависимо от того, насколько он маленький или скромный? Конечно же мы скажем «спасибо» за внимание и щедрость человека. Если нам нужно благодарить тех кто живет на земле, насколько больше нам нужно благодарить нашего небесного Отца за Его доброту и любовь.

Как Бог проявляет доброту и любовь по отношению ко мне:

* Все время думает обо мне. *«Как возвышенны для меня помышления Твои, Боже, и как велико число их!»* (Псалтирь 138:17).
* Его рука оберегает меня, когда я иду к Нему. *«Душа моя льнет к тебе; Ты правой рукой поддерживаешь меня» (нов. Перевод,* Псалтирь 62:9).
* Он чуток к моим нуждам. *«Мой Бог восполнит все ваши нужды из Своих славных богатств через Иисуса Христа!»* (Флп. 4:19).
* Он никогда не оставит меня, особенно когда я буду проходить через определенную борьбу в моей жизни. *«Будьте крепки и отважны. Не бойтесь и не страшитесь их, потому что Господь, твой Бог, идет с тобой; Он никогда тебя не оставит и не покинет»* (Втор. 31:6).
* Он знает Свои планы в отношении моей жизни. *«Ведь Я знаю Мои намерения о вас, – возвещает Господь, – намерения принести вам благополучие, а не беду, даровать вам будущее и надежду»* (Иер. 29:11).
* Он спас меня. Аминь! *«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную»* (Иоанна 3:16).

Сегодня Господь дает нам удивительную возможность выразить Ему благодарность за все те благословения, которыми Он нас наделяет!

***~ 4 ~***

***Я не буду бояться***

***«Ибо дал нам Бог духа не боязни,***

***но силы и любви и целомудрия»***

***(2 Тим. 1:7).***



Недавно одна моя подруга поделилась со мной победой, которую она одержала над своим страхом. Из-за случившихся у нее неприяностей в прошлом, ей было очень страшно ходить одной в общественные места. Она могла заниматься различными делами одна, но она не могла, к примеру, одной сходить куда-то на чашечку кофе. Мысль об этом приводила ее в ужас. Она делилась своими переживаниями со мной. Однажды в субботу вечером, борясь с неуверенностью в себе, она решилась сходить в ближайшее кафе и провести там какое-то время одной. Аргументы которые возникали в ее голове изматывали ее, но они были целесообразными. Если бы кто-то мог слышать ее мысли, то наверняка бы вызвал полицию, настолько убедительными были ее аргументы. Выкинув страх из своей головы она смело направилась в кафе. Несмотря на то, что страх возвращался она продолжала идти вперед, показывая страху, что он не победит в этой борьбе.

Лицо моей подруги сияло, когда она рассказывала как она сидела там в кафе одна, наслаждаясь чтением книги и чашечкой кофе. У нее все получилось. Она переборола свой страх. Когда у нее появлялись другие страхи, то она всегда вспоминала эту победу над собой.

Бороться с нашими страхами не так уж просто. У нас у всех есть свои страхи о которых мы предпочитаем не говорить или просто обходить их. Эти страхи могут стоять у нас на пути к достижению успеха и не давать двигаться дальше. Страх является следствием греха. Сатана заложил страх в наши сердца и если не убрать этот страх, то он станет препятствием для воплощения заложенного в нас Богом потенциала. После того как Адам и Ева согрешили они спрятались. Бог позвал их и Адам ответил: *«Он сказал: голос Твой я услышал в раю, и убоялся, потому что я наг, и скрылся»* (Бытие 3:10).

Страх может заставить нас прятаться и лишить нас силы смело встречать жизненные обстоятельства. Мы можем преодолеть наш страх просто приблизившись к Иисусу. Страх – это отсутствие Христа в нашей жизни. *«Видя смелость Петра и Иоанна и приметив, что они люди некнижные и простые, они удивлялись, между тем узнавали их, что они были с Иисусом…»* (Деяния Апостолов 4:13).

Предпринимая следующие меры мы можем преодолеть страх и смело двигаться вперед:

* Встретьтесь лицом к лицу с вашими страхами. Но если вы боитесь пауков, то я не прошу вас пройтись по темному лесу полного пауков и запутаться в паутине, чтобы встретиться лицом к лицу с вашим страхом. Это было бы глупо. Я побуждаю вас бороться со страхами, которые препятствуют достижению ваших целей и использовать свой потенциал, чтобы стать такими какими нас сотворил Бог - успешными! Нам нужно делать шаги веры, постепенно двигаясь вперед. Слышите ли вы сегодня голос Божий говорящий к вам, так же как Он говорил израильскому народу стоявшему перед красным морем: *«Что ты вопиешь ко Мне? скажи сынам Израилевым, чтоб они шли…»* (Исход 14:15).
* Поощряйте в себе ободряющие мысли. Вы то, что вы думаете. Поэтому представляйте себе как вы смело встречаете страхи и с победой проходите через них. Думайте: Я победитель. Я смогу. Я не буду бояться! *«Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе»* (Филиппийцам 4:13). Бог не дал мне духа страха, а духа силы и смелости. Если вы будете приглашать Г-на Страха в ваш разум, то он вообще никогда и не уйдет оттуда. Вы создаете ему слишком благоприятные условия! Выкиньте его и пригласите в вашу жизнь Г-на Смелости». *«Вот Я повелеваю тебе: будь тверд и мужествен, не страшись и не ужасайся; ибо с тобою Господь Бог твой везде, куда ни пойдешь»* (Ис. Навина 1:9).
* Действуйте смело. Идите вперед и встречайте ваши страхи со смелостью. Идите вперед с победой, она прийдет если вы будете верить в силу Божью. Ходите в вере. Представьте себе все возможности и преимущества, которые вы обретете. *«Мужайтесь, и да укрепляется сердце ваше, все надеющиеся на Господа!* (Псалтирь 30:25).
* Не забывайте своих побед. Записывайте в дневник ваши опыты, как вам удалось преодолеть страх. Это очень важный шаг, потому что когда вы будете сталкиваться с другими препятствиями, то вы можете вспоминать как вам уже раньше удалось преодолеть определенный страх. Вспоминайте как Бог посылал вам силы, мудрости и направлял вас. Это пошлет вам уверенность и будет поддержкой, чтобы смело встречать новые страхи. *«Но чтобы помнил Господа, Бога твоего, ибо Он дает тебе силу приобретать богатство, дабы исполнить, как ныне, завет Свой, который Он клятвою утвердил отцам твоим»* (Второзаконие 8:18).

Вы можете уже сегодня заменить страх смелыми поступками, которые приведут к вашей победе и успеху. *«С Богом мы окажем силу: Он низложит врагов наших»* (Псалтирь 107:14).

***~ 5 ~***

***Когда планы рушатся***

***«Сердце человека обдумывает свой путь,***

***но Господь управляет шествием его»***

***(Притчи 16:9).***



Когда я начала проводить тренинги по достижению успеха, у меня было столько идей и планов. Я их записала, разработала стратегию их достижения и какое-то время мне удавалось придерживаться своего плана. Внезапно, в силу непредвиденных обстоятельств все мои планы радикально поменялись. Я много молилась и Бог показал мне, что мои планы провалились, и что Он может предложить мне планы получше. Поэтому я начала все менять в моих тренингах в соответствии с Божьей волей в этом отношении. И я пережила новый уровень удовлетворения от проделанной работы.

Когда вы планируете вашу жизнь, всегда старайтесь помнить о нижеприведенных советах, так как по своему опыту я знаю, что это поможет вам в достижении Богом одобренного успеха:

* Угождайте Богу! (радуйте Бога) Составляя планы, всегда ищите Божьей воли. (Прочитайте: Мф. 6:23).
* Живите так, чтобы быть благословением. Нас окружает множество нуждающихся людей. Пусть в ваши планы входит стремление быть благословением для других и оказывать помощь в удовлетворении их нужд. Если вы будете стараться придерживаться этого принципа, то благословения будут возвращаться к вам обратно. (Прочитайте: Мф. 7:12).
* Оттачивайте мастерство своих навыков до наивысшего уровня. Мы делаем мало, потому что мало даже пытаемся сделать. Ваши планы должны позволять вам выходить из зоны вашего комфорта и достигать высшего уровня благополучия в жизни. Помните, Бог создал вас, чтобы вы могли достигнуть великого в вашей жизни! (Прочитайте: Втор. 28:13).
* Никогда не сдавайтесь! Очень легко сдаться, когда все идет не так как мы запланировали. Настало время воплотить ваши планы и просить Бога о Его водительстве и мудрости в отношении того, чего Он желает, чтобы вы достигли. Будьте спокойны и знайте, что Бог будет укреплять и ободрять вас каждый день, шаг за шагом, открывая вам свои планы в отношении вашей жизни. (Прочитайте: Притчи 3:6).
* Старайтесь жить полностью используя свой потенциал. Ваши планы должны идти в соответствии тем что, Бог уже дал вам. Ваши планы должны исходить из того, какие вы раскрыли в себе дары/таланты. Таким образом вы сможете добиться хороших результатов и обрести чувство большей удовлетворенности. (Прочитайте: Флп. 3:13).

***~ 6 ~***

***Когда жизнь становится «кислой»***

***«Песнь восхождения. Возвожу очи мои к горам,***

***откуда придет помощь моя.***

***Помощь моя от Господа, сотворившего небо и землю»***

***(Псалтирь 120:1,2).***



*«Когда жизнь преподносит вам лимоны, сделайте из них лимонад» -* это пословица, которая вдохновляет на оптимизм и положительный настрой в случае несчастья или беды в вашей жизни. «Лимоны» в этом выражении используются в переносном смысле для того, чтобы описать неприятную ситуацию, значение, которое возможно происходит от кислоты неподслащенного лимона. «Лимонад», с другой стороны, это этот же кислый лимон только в сладком виде, таким образом в данном выражении, раскрывается возможность получить радость даже плохой ситуации».

(Источник: <http://en.wikipedia.org/wiki/When_life_gives_you_lemons,_make_lemonade>).

До того как была придумана эта поговорка, Иисус предупреждал нас, что в жизни у нас могут быть неприятности: *«В мире будете иметь скорбь»* (Иоанна 16:33). Поэтому для нас не должно быть сюрпризом, когда жизнь преподносит нам «лимоны». И что же нам делать, когда жизнь нам протягивает «лимоны»? Будучи успешным тренером мне часто задают вопросы. Ниже представлены некоторые Библейские принципы успеха, которые помогут ответить на эти вопросы:

* Ищите положительные моменты в каждой ситуации. Тот Кто сотворил небеса и землю, конечно же может изменить вашу ситуацию к лучшему. (Прочитайте: Ис. 40:26, Рим. 8:28).
* Ожидайте невозможного, а также чудес. У Бога тысячи путей, о которых мы даже не подозреваем, чтобы помочь нам в нашей ситуации. (Прочитайте? Ис. 43:19, Иер. 33:3).
* Сделайте все, что в ваших силах используя возможности, которые у вас появляются каждый день для духовного и личностного роста. Ищите возможность стать благословением для других и расти как личность, пока вы ожидаете Божьей помощи. (Прочитайте: Пс. 117:24, Пр. 11:25).
* Боритесь с негативными мыслями. Очень просто сразу начать думать о плохом попав в какую-то неприятную ситуации, но чтобы мыслить позитивно нужна смелость, самодисциплина и решительность. Молитесь и просите Бога обновить ваш разум (мышление). (прочитайте: 2 Тим. 1:7, Мф. 14:27, Еф. 4:23).
* Замечайте все ваши благословения. Ведите дневник со всеми благословениями, которые происходят в вашей жизни. Обратите внимание на то, как наш добрый Бог заботился и знайте, что Он продолжает заботиться о вас. (прочтиайте? Флп. 4:19).
* Прежде всего, ищите Бога (в молитве/изучении Библии). Когда на вашем пути встречаются препятствия, если вы будете в первую очередь искать Бога, то Он пошлет вам все, чтобы вы могли пройти через определенные испытания. (Прочитайте: Мф. 6:33).
* Каждый справляется с неприятными обстоятельствами по-своему. Я приглашаю вас взять свои «лимоны» и приготовить самый прекрасный «лимонад»! Он будет настолько охлаждающим, что вам захочется поделиться им с другими!

***~ 7 ~***

***Как выбраться из грязи***

***«Ибо Я Господь, Бог твой; держу тебя за правую руку твою, говорю тебе: «не бойся, Я помогаю тебе»***

***(Исаия 41:13).***

******

Уровень воды был очень низким, но мы находились совсем недалеко от прекрасного озера, которое мой муж обещал мне показать. Мы были решительно настроены покататься на байдарках. Озеро уже виднелось вдали, но из-за того, что уровень воды опустился, нам пришлось протащить байдарку по небольшому болоту.

Поэтому мой муж, всегда готовый к приключениям, вышел из байдарки и начала увязать в грязи. По колени в болоте, он медленно двигался вперед толкая байдарку вместе со мной и нашими тремя собаками в ней. (Кстати, мы все его подбадривали!) Добраться до озера для «нас» было подвигом, но благодаря ободрению и упорству, ему удалось показать мне самое прекрасное озеро какое мне когда-либо приходилось видеть.

На самом деле не так уж и просто ходить, когда ты по колени в грязи. И самое неприятное когда желая двигаться вперед болото затягивает, казалось бы, желая проглотить вас. Я часто думаю об этом, когда размышляю о нашей жизни.

В каком «болоте» застряли вы? Страх, сомнения, гнев, финансовый кризис, брак/семья/ проблемы на работе, неоправданные ожидания? В каком вы болоте? И как же вам выбраться из этого болота? Пс. 39:2-3: *«Твердо уповал я на Господа, и Он приклонился ко мне и услышал вопль мой; извлек меня из страшного рва, из тинистого болота, и поставил на камне ноги мои и утвердил стопы мои…»*.

Если вы поймете, что застряли в болоте, попробуйте сделать следующие простые шаги, чтобы вырваться из него:

* Признайте, что вы застряли в болоте и нуждаетесь в помощи. Многие попадают в серьезные ситуации и никогда не ищут духовной или профессиональной помощи. Они борются своими собственными силами, от чего начинают утопать еще сильнее. Перестаньте бороться! Пришло время искать помощи.
* Молитесь и ожидайте. Возможно это будет очень сложно, особенно если ваша ситуация ухудшается когда вы начинаете о ней молиться. Настало время довериться Богу и Его обетованиям, чтобы спасти вас из этой ужасной ямы, в которую вы попали. Вы можете начать доверять Богу только если вы будете посвящать время, для того чтобы узнать Его. Помните о том кем Он является, и что Он неизменен. Бог верный, Бог истинный, праведный, самодостаточный Бог, Бог Который видит все, всемогущий Бог, Бог знаний, Милосердный Бог, Он есть сила, Бог сострадания, Милостивый Бог, Бог спасения, Податель, Избавитель и мир. Зная Бога вы будете иметь мир, потому что вы доверяете Ему избавить вас от данной ситуации, от болота, в котором вы находитесь. Терпеливо ожидайте Его спасения, потому что Он обещал помогать вам, когда вы будете смиренно просить Его. Он услышит ваш крик о помощи и сделает все вам на благо.

Сегодня вы можете иметь уверенность в том, что Бог распрострет Его любящие объятия, чтобы избавить вас от вашей неприятной ситуации. У Него есть тысячи путей, чтобы помочь вам, а все что вам нужно делать, это доверять что какое Он бы ни принял решение, для вас оно будет лучшим.

Не забывайте благодарить и прославлять Бога за Его избавление! Пс. 39:4: *«И вложил в уста мои новую песнь — хвалу Богу нашему. Увидят многие и убоятся и будут уповать на Господа»*.

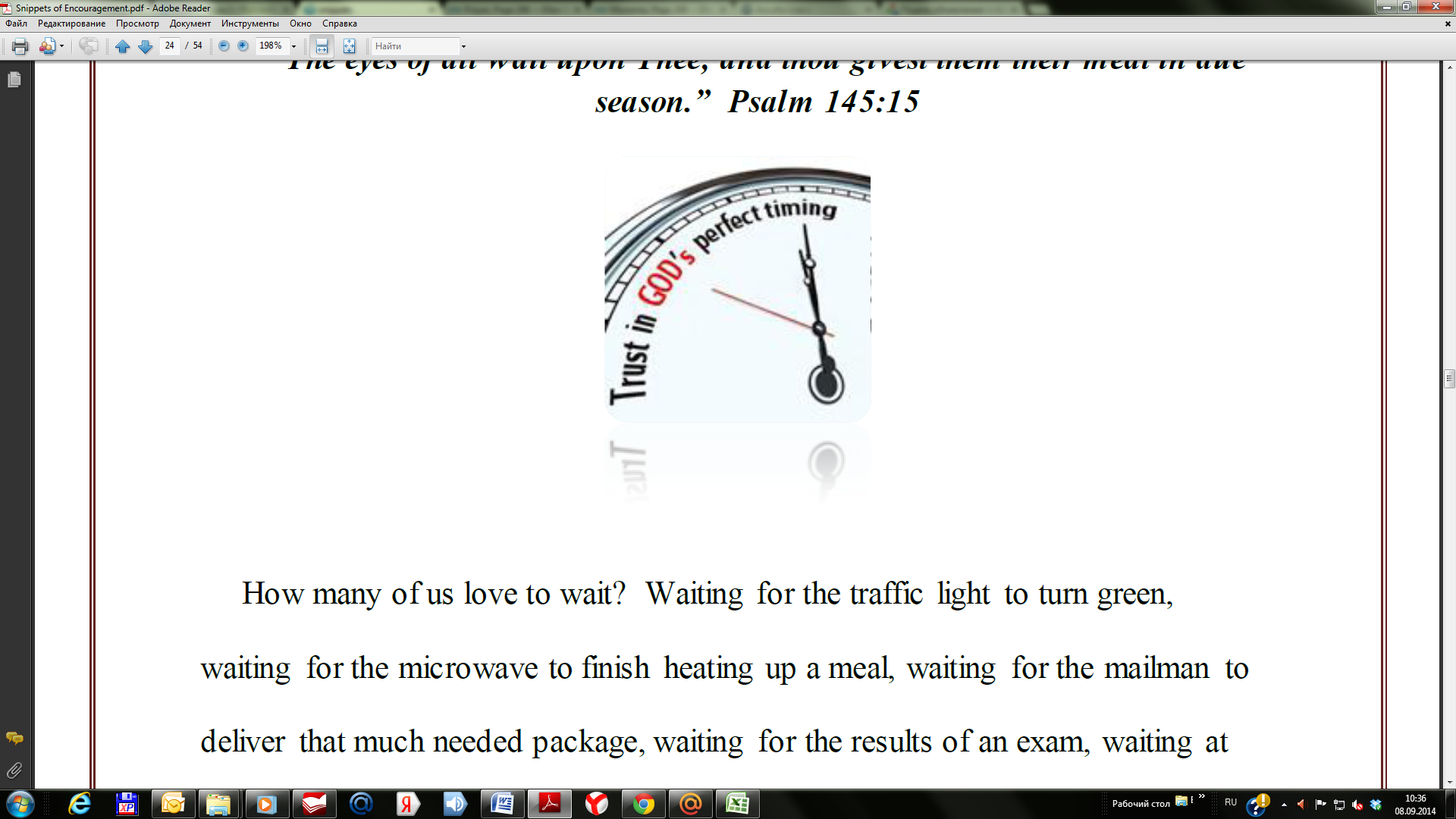
***~ 8 ~***

***Ожидайте свое время***

***«Блажен народ, у которого это есть.***

***Блажен народ, у которого Господь есть Бог»***

***(Пс. 143:15).***



Кто любит ждать? Ждать пока на светофоре включится зеленый свет, ждать пока микроволновка подогреет еду, ждать почтальона пока принесет долгожданную посылку, ожидать результатов экзамена, ожидать в очереди у кассы магазина пока человек, стоящий перед вами пересчитает свои копейки и т.д. Иногда очень сложно ждать. Особенно когда дело касается достижения наших целей.

Я вспоминаю то время, когда я только начинала свою карьеру проведения мотивационных семинаров. Первое приглашение выступления на каком-либо мероприятии я не получила так быстро как я надеялась. Дни и месяцы медленно проходили в ожидании приглашения и были моменты, когда я начинала сомневаться в Божьем плане в отношении моей жизни и меня посещало искушение разочароваться. Я знала, что Бог хотел, чтобы я выступала перед публикой и Он показал мне, что мне просто нужно подождать Его времени, не моего. Пока я ожидала я приобрела ценные уроки, которыми я сейчас делюсь с другими. Ниже представлены некоторые из них:

* Учитесь справляться с сомнениями. Ожидание может заставить нас начать сомневаться в нашем истинном призвании в жизни. Если вас посетило искушение начать сомневаться в целях, которые Бог вложил в ваше сердце, просто еще раз пройдитесь по тем ступеням, которые заставили вас поверить, что именно это путешествие Бог приготовил для вас. Если вас одолевают сомнения возможно настало время исследовать свое сердце и просить Бога показать причину ваших сомнений. Стоит ли вообще бояться? Нераскаянный грех? Низкая самооценка? Найдите время, чтобы определить причину ваших сомнений и понять как ее преодолеть, это пошлет вам мир на душе.
* Пока вы ожидаете используйте это время с пользой. Продолжайте учиться. Продолжайте расти. Не третье ваше время попусту заполняя свою жизнь негативными мыслями, ситуациями или людьми. Ищите возможности, чтобы стать благословением для других, пока вы сами ждете Божьего водительства в достижении ваших целей. И может быть, помогая другим время будет проходить намного быстрее.
* Продолжайте учиться. Посещайте мастер-классы, семинары, курсы и т.д., на которых вы сможете получить бесценные знания. Читайте вдохновляющие книги, которые будут мотивировать и ободрять вас. И что важнее всего, читайте Слово Божье ежедневно, с молитвой, прося мудрости и водительства Божьего в вашей жизни.
* Не разочаровывайтесь. Смотрите на тех, кто достиг успеха в области над которой вы трудитесь и учитесь у них. Что мотивировало их достигать своих целей? Как они достигли своих целей? Что вдохновило их? Я думаю они много трудились и достигли своих целей в нужное время. Также произойдет и с вами. Продолжайте доверять Богу и двигаться вперед под Его водительством.

Каждый день будет приносить свои возможности для вас, чтобы вы могли учиться и расти, приближаясь к своим целям. Возможно вам придется немного подождать, но рано или поздно вы достигнете своих целей. Не сдавайтесь. Помните, самое темное время суток наступает перед рассветом. *«А надеющиеся на Господа обновятся в силе: поднимут крылья, как орлы, потекут — и не устанут, пойдут — и не утомятся»* (Исаия 40:31).

***~ 9 ~***

***Все, что может рука твоя делать***

***«Все, что может рука твоя делать, по силам делай;***

***потому что в могиле, куда ты пойдешь, нет ни работы,***

***ни размышления, ни знания, ни мудрости»***

***(Екклесиаст 9:10).***



Будучи успешным тренером, мне часто задают вопрос, как достичь успеха? Я отвечаю, что все условно. Все зависит от самого человека. Мы все созданы уникальными личностями, и ваша идея достижения успеха не будет похожа на чью-то еще. Чтобы достичь успеха одному человеку возможно нужно закончить колледж, а другому жениться и родить детей, а для третьего вести очень успешный бизнес. Для христианина, понятие успеха должно быть основано на Божьей воли в отношении вашей жизни. Божью волю можно узнать если обратиться к источникам, которые Он нам оставил. Бог может и предоставляет нам возможности для самосовершенствования, и чтобы стать благословением для других. В Еккл. 9:10 мы находим основной принцип успеха, который может использовать каждый. *«Все, что может рука твоя делать, по силам делай…» (Екклесиаст 9:10).*

Какие средства Бог послал вам? Как вы можете использовать эти средства для самосовершенствования и улучшения общества которое вас окружает? Запишите все эти возможности и в молитве просите Бога показать вам стратегии, которые вы могли бы использовать для того, чтобы в вашей жизни и в жизни окружающих вас людей сделать мир лучше. Молитесь, чтобы Он послал вам силы делать то, что Он желает, и чтобы вы могли выполнять это от всего сердца.

Мой отец не закончил школу, но он хорошо знал, что такое тяжелый труд, и как обеспечивать свою семью. Я помню как он работал на фабрике, единственный день когда он не пошел на работу, это были похороны его матери. После его крещения, мой отец старался помогать другим. Он использовал все средства, которые у него были, чтобы стать благословением для других. Что это были за средства? Он знал как мудро тратить деньги и ему даже удалось открыть сберегательный счет. Позже за эти деньги он покупал еду голодным. Он умел проводить уроки по изучению Библии. Он стучался в двери и встречался с людьми которые хотели узнать больше о Господе. Благодаря его усилиям многие приняли крещение. Ему нравилось убирать у себя в доме и он с радостью выделял время, чтобы убирать в церкви. Он от всей души делал все это и намного больше. Он делал все наилучшим образом, как только мог.

Является ли мой отец успешным человеком? В мире где деньги, слава и статус более ценны, нельзя сказать что мой отец успешный человек. Но для своей семьи он успешный. Почему? Потому что все что бы он ни делал, он делал это от всей души. Его семья обеспечена и имеет достаточно сбережений на много лет наперед. Он никогда не жаловался на работу и он очень рад, что все еще может работать. Он никогда не отвергает ни одной возможности удовлетворить нужды людей, которых ему посылает Бог. Он от всего сердца желает делать все, что может рука его делать по силам.

Если у вас есть возможность получить образование, делайте это со всем усердием. Если вы хотите сохранить ваш брак, делайте это со всем усердием. Если вы хотите привести в порядок ваши финансы, делайте это со всем усердием. Если вы хотите написать книгу, делайте это со всем усердием. Если вы хотите быть хорошим работником, делайте это со всем усердием. Если вы хотите привести свою жизнь в соответствие с Богом, делайте это со всем усердием. Какое бы желание ни положил вам Бог на сердце, что делать или кем быть, делайте это со всем усердием. Выбор за вами. Во второй части стиха книги Еккл. 9:10 говорится: *«…потому что в могиле, куда ты пойдешь, нет ни работы, ни размышления, ни знания, ни мудрости».* Поэтому прямо сейчас начните жить на все 100%!

***~ 10 ~***

***Сосредоточьтесь и упорствуйте***

***«Братия, я не почитаю себя достигшим;***

***а только, забывая заднее и простираясь вперед…»***

***(Филиппийцам 3:13).***



Отпраздновав мой 41 день рождения, я решила, что хочу кое-что поменять в своей жизни, одно из этого будет - спорт. Моя сотрудница очень обрадовалась, что я присоединилась к занятиям по тяжелой атлетике в местном спортзале. Она посещала занятия уже более года и результат, которого ей удалось достигнуть был заметным. Она была энергична, подтянута и в хорошей форме. В тот день, когда я присоединилась к ней, смотря на гири я начала думать: «Что я вообще делаю?» Я нервничала? Да. Я смущалась всех, кто уже был в хорошей форме? Да. Была ли я решительно настроена досидеть до конца занятия? Да. Готова ли была я терпеть боль, которая появится на следующий день? Нет. На следующий день я плелась на работу. Мне пришлось потратить свою энергию, чтобы дойти до моей сотрудницы и накричать на нее. В конце концов ведь это была ее вина, что мне пришлось испытывать ужасную боль в мышцах! Засмеявшись она осмелилась спросить: «Ты пойдешь со мной на следующей неделе?» Это уже было не смешно. Да, я снова пошла. Я понимала, что боль всего лишь временное явление и мое тело скоро привыкнет. Польза все же перевесит страх боли.

Я посещала эти занятия год и до сих пор продолжаю. Сейчас я посещаю спортзал три раза в неделю и я уже могу поднимать намного больше тяжести, чем я когда-либо могла подумать. Должна признаться, что были моменты когда мне хотелось все бросить. Большую часть времени меня все болело и я не видела никаких результатов. Но я знала, что результаты будут видны если не сдаваться. Благодаря этому опыту я научилась упорству и еще фокусироваться на чем-то. И вот как:

* Я определила свои цели. Моей целью было стать быть подтянутой, в хорошей форме и здоровой. Цели должны быть вдохновлены Богом. Это значит, что они должны способствовать вашему личностному и духовному росту, а также приносить пользу другим. Все наши цели должно сопутствовать желание прославить Бога.
* Я разработала план достижения своих целей. Я работала над собой занимаясь тяжелой атлетикой и перейдя на правильное питание, чтобы достичь желаемых результатов и отдать приоритетность шагам для достижения желаемого успеха.
* Я столкнулась с реальностью тех сложностей, с которыми мне придется встретиться на пути к достижению своей цели. Я знала, что я преодолею все препятствия и неудачи (приобретенные уроки) на этом пути. Я была решительно настроена не позволять им разочаровать меня. Я верила, что в конечном счете все содействует ко благу. Очень важно полагаться на Божьи обетования, доверять Богу и поддерживать позитивный настрой, чтобы преодолеть все препятствия.
* Я предпринимала решительные шаги для достижения моей цели. Они были сложными, но необходимыми. Я приняла твердое решение начать заниматься как можно скорее. Я пошла в спортзал. Начала питаться здоровой пищей. Где-то в глубине души я понимала, что чем дольше я буду откладывать, тем дольше я буду достигать своей цели. Двигаясь вперед, я начала больше осознавать свои плохие привычки, которые препятствовали моему успеху и мне пришлось расправиться с ними. Обнаружив слабые стороны в моей жизни, с помощью молитвы, изучения Библии и ведения определенных записей, я попросила у Бога исцеления, силы и восстановления.
* Я визуализировала свой успех. Я представляла как я преодолеваю препятствия достигая свои цели. Видя свое подтянутое тело у меня появлялась мотивация. Я продолжала фокусироваться на достижении желаемого результата. Всегда непросто начинать что-то новое. Когда вы ставите перед собой вдохновленные Богом цели, перед вами расстилается новая тропинка. Будет необходимо внести некоторые изменения в вашу жизнь. Вам нужно будет расстаться со всем, что вас разочаровывает и препятствует в достижении вашей цели. Вам нужно поменять мышление. Достигая вдохновенной Богом цели, вы станете новым человеком. Преобразование будет длиться столько, сколько вы будете концентрироваться на ваших целях и упорно идти к их достижению.

Чтобы вам было легче фокусировать свое внимание на ваших целях и упорно идти к их достижению, я приглашаю вас сделать следующее:

* Не сравнивайте себя с другими. Когда я вошла в спортзал, я была очень смущена. Я понятия не имела что мне надо делать с этими гирями. Посмотрев вокруг я увидела других более уверенных и подтянутых людей чем я. И у меня промелькнуло в мыслях, что им тоже пришлось начинать все с самого начала. Я уверена, что когда они впервые начинали, они тоже так же чувствовали себя неуверенно. Если бы я начала развивать мысли о том, что они лучше меня, или что я никогда не буду как они, я бы тут же разочаровалась. Я знала, что мне понадобится время, чтобы научиться и профессионально вырасти в области тяжелой атлетики. Я сконцентрировалась на том, что я могла делать на тот момент, даже если на тот момент я могла поднять только штангу без блинов, потому что я была слишком слабой, чтобы поднимать что-то тяжелее, или просто сделать перерыв и понаблюдать по ближе за тренером. Учитесь чувствовать себя комфортно делая то, что вы пока умеете. По мере того как вы будете учиться и развиваться, вы сможете каждый раз подталкивать себя делать что-то большее.

Не сдавайтесь! Сдаться на самом деле так легко! Сдается большинство людей. Мы конечно можем принять решение бросить все. Но что вы тогда получите? НИЧЕГО! А чего вы достигнете если не сдадитесь? Напишите список. Подумайте о всех преимуществах, которые вы приобретете если не сдадитесь, это должно быть хорошей мотивацией, чтобы не сдаться. Я начала представлять каким подтянутым будет выглядеть мое тело и как прекрасно я буду себя чувствовать. Да путь к достижению моей цели будет нелегким, но конечный результат стоит того.

* Никогда не поздно начать! Мне был 41 год, когда я начала серьезно относиться к спорту. Да, мне жаль, что я не начала заниматься раньше, но я не зацикливаюсь на этом. Я очень рада, что я начала заниматься. Вы можете подумать: «Надо было мне тоже», «я хотела, но», «может быть, когда я» и т.д. Всегда найдутся оправдания. ОСТАНОВИТЕСЬ! Замените негатив - возможностями. Начните говорить себе: «Я сегодня же начну!», «Сегодня прекрасный день, чтобы начать!» И затем ДЕЙСТВУЙТЕ!
* Найдите кого-то кто будет поддерживать вас. Это так важно. Бог благословил меня семьей и друзьями, которыЕ были моей группой поддержки и они мотивировали меня продолжать, когда я уже хотела сдаться. К сожалению не просто найти людей, которые будут поддерживать вас, но просите Бога послать вам кого-то кто будет делать это.

Несколько советов как ободрять и мотивировать себя:

* Ведите учет тех шагов, которые вы предпринимаете в достижении вашей цели и прогресса, которого вы достигаете.
* Создайте доску желаний на которой будут вдохновляющие фотографии и цитаты, которые каждый день будут вас мотивировать.
* Составьте список всех преимуществ, которые вы обретете достигнув своей цели и по несколько раз на день пересматривайте его.
* И молитесь/доверьтесь Богу, чтобы Он дал вам сил и поддержку, в который вы нуждаетесь каждый день, чтобы двигаться вперед.

Сегодня идеальный день, чтобы сконцентрировать свое внимание и упорно идти к цели. Помните, вы не одиноки. Все небеса рядом с вами, чтобы мотивировать и ободрять вас. Поэтому не сдавайтесь!

***~ 11 ~   
Используйте весь свой потенциал  
«И одному дал он пять талантов, другому два, иному один, каждому по его силе; и тотчас отправился» (Матфея 25:15).***Какое определение потенциала? Его можно описать как потенциальные качества или способности (возможности), которые можно развить и привести к будущему успеху и принести пользу. Мне нравится это определение, потому что я думаю, что каждый из нас был создан и наделен по крайней мере одним талантом, который можно развить и использовать для выполнения чего-то великого здесь на земле. И есть обетование о том, что если мы будет верно использовать этот один талант, то нам дастся гораздо больше. Это прекрасная новость!   
  
Сегодня как раз тот самый день, когда вам стоит найти свой скрытый талант и начать использовать его в нужном направлении. Ниже приведены некоторые шаги, которые помогут вам начать:  
- каждый день находите время, чтобы концентрировать свое внимание на ваших добрых качества/способностях и думайте о том, как вы бы могли их улучшить. Что у вас получается хорошо? Что вам нравится делать? Что другие говорят, что у вас хорошо получается? Составьте список того, что у вас хорошо получается и что вам нравится делать. Затем запишите способы как вы можете использовать эти таланты, чтобы нести благословение другим.   
  
- согласитесь с тем, что вы сотворены прекрасными, и таланты, которыми вас наделил Бог – это Его подарок вам, чтобы обогатить вашу жизнь и жизнь окружающих вас. Вы были созданы с определенной целью и для определенной цели. Бог знает планы, которые Он имеет в отношении вас и эти планы во благо вам. Проводите время с вашим Творцом в молитве и изучении Библии и начните понимать Его планы в отношении вашей жизни.  
  
- Запишите все, что у вас хорошо получается, поблагодарите Бога за это. Цените те уникальные таланты и дары, которыми вас наделил Бог. Бог наделил ими именно вас и только вы обладаете теми качествами, которые могут способствовать в выполнении великого плана в отношении вашей жизни. Взгляните на ваш список и поблагодарите Его за милость и щедрость по отношению к вам. Поблагодарите Его за то, что Он таким особым образом позаботился о вас, послав вам такие прекрасные благословения. Вы очень ценны. Вы особенны. Вы любимы.   
  
- Составьте список близких друзей и членов семьи, которые могли бы помочь вам найти ваш скрытый талант. Будьте осторожны с так называемыми друзьями и членами семьи, которые не поддерживают вас. Если вы искренне желаете раскрыть свой потенциал, обнаруживая и развивая свои таланты, попросите Бога послать вам человека, который будет помогать вам в этом.  
  
- Нужно уходить от негативного мышления и неуверенности в себе. Сатана не хочет, чтобы вы воздавали честь и славу Богу используя свой потенциал. Он будет пытаться разочаровать вас и отвлекать вас от этого. Именно в такие моменты нужно приближаться к Богу, противостоять дьяволу и он убежит от вас. Приближение к Богу это верный способ избавиться от негативного мышления и неуверенности в себе. Концентрируясь на Боге, у вас не останется места для себя. Ваши мысли, внимание и желания будут направлены на то, чтобы жить для Бога, а не для себя.   
  
- Используйте различные пути для развития ваших талантов, чтобы и через них улучшить качество вашей жизни, а также окружающих вас. Посещайте мастер-классы, курсы, семинары, читайте вдохновляющие книги и т.д., в той области, которая вам интересна. Заведите блокнот в который вы будете записывать ваши идеи и шаги к самосовершенствованию, а также то как вы могли бы помочь другим, используя свой потенциал.   
Помните, что выбор жить используя весь свой потенциал только за вами. С Божьей помощью, вы можете принимать мудрые решения, которые обогатят вашу жизнь и вдохновят вас. Мир ожидает вас, поэтому идите и примите решение изменять его к лучшему!

***~ 12 ~   
Сконцентрируйтесь на достижении успеха  
"Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия»  
(2 Тимофею 1:7).***Ему нужна была наша любовь, а нам его. После того как были подписаны документы об усыновлении, мы назвали Его Бульдозер, 7-ми месячный щенок, смесь лабрадора с немецкой овчаркой. Было так приятно наблюдать за его энергичностью и любопытством. Первый раз, когда мы взяли его на озеро, то мы с мужем надеялись, что он любит плавать. Сначала он вообще не понимал, что делать на этом озере, но единственное, что он понимал это была его любовь к теннисным мячикам. Мы кинули мячик недалеко от берега, чтобы увидеть если он побежит за ним. И он побежал. Мы бросили его немного дальше и он снова побежал за ним. Потом мы бросили его достаточно далеко, что ему пришлось плыть за ним. Он замешкался и посмотрел на нас как будто мы сделали что-то ужасно неправильное. Затем он взглянул на свой теннисный мячик. Его любовь к теннисным мячикам заставила его отправится за ним. Вдруг он начал плыть и с гордостью принес свой теннисный мячик нам обратно, готовый снова куда-то бежать за ним. В тот день Бульдозер напомнил мне уроки из Библии. Когда мы сталкиваемся с трудностями в нашей жизни, нам нужно сконцентрироваться на достижении нашей цели, чтобы достичь успеха. Несколько советов как научиться концентрироваться на своей цели:  
- Найдите свой источник силы. Страх может парализовать вас, не давая двигаться вперед. Допустим вам страшно и вы не можете преодолеть некоторые сложности в одиночку. Отдайте ваши страхи в Божьи руки и доверьтесь Ему, чтобы Он послал вам силы и здравого разума взамен. Он желает и может помочь вам двигаться вперед. (Прочитайте: 1 Фес. 20:18).  
- Ищите и прислушивайтесь к мудрым советам, записаным в Библии. Если мы взыщем и будем повиноваться Ему, то мы сможем с легкостью преодолевать сложности в нашей жизни. (Прочитайте: Притчи 20:18).  
  
- Поразмышляйте над тем, что сделал Бог для вас. Вспомните как Бог вел вас в прошлом и будьте уверены, что Он будет продолжать делать это. (Прочитайте: Еккл. 7:13).  
  
**-** Попытайтесь понять себя. Задайте себе эти вопросы, чтобы лучше понять себя: Почему я столкнулась с этими трудностями? Какой урок я могу извлечь из всего этого? Почему эти трудности вызывают у меня страх и беспокойство. Почему мне сложно доверять Богу? Какие шаги веры я могу сделать, чтобы показать, что я хочу преодолеть эти преграды? (Прочитайте: Пс. 138:1).   
  
- Смотрите на то, что Бог вот-вот сделает для вас! Сфокусировавшись, вы сделаете со своей стороны шаг к преодолению препятствий. Сконцентрируйте свой взгляд на Боге, а не на трудностях на вашем пути. Двигаясь вперед с верой, смотрите на то прекрасное, что Бог будет совершать в вас, через вас и для вас. (Прочитайте: 1 Цар. 12:16).   
Если вы поистине желаете преодолеть ваши препятствия, то уже сегодня вы можете начать избавляться от ваших страхов и концентрировать свое внимание на силе и мудрости данной вам тем, Кому неподвластны неудачи. Вне зависимости от того, насколько ваши препятствия кажутся большими или маленькими, вы можете научиться концентрировать свое внимание на Том, Кто концентрирует свое внимание на вашем успехе!

***~ 13 ~***

***Ключи к успеху***

***«Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои»***

***(Притчи 3:5,6).***



Ниже представлены шесть простых ключей, которые вы можете использовать каждый день, чтобы получить небесные благословения, которые приведут вас к успешной жизни:

**КЛЮЧ 1: Молитесь о достижении успеха (Прочитайте: Пс. 117:25).**

Бог является мощным источником всего и все приходит от Него, включая силу, мудрость и власть помогать нам быть успешными. Мы не имеем, потому что не просим. Просите и получите!

**КЛЮЧ 2: Ищите мудрых советов (Прочитайте: Ис. Нав. 1:8).**

Если руководствоваться Божьим Словом как к мудрым наставлением и применять его в нашей жизни, то мы будем на верном пути к успеху.

**КЛЮЧ 3: Доверяйте Богу и Его обетованиям (прочитайте: Притчи 28:25).**

Вы не можете доверять тому, кого не знаете. Вы не можете доверять Богу, если вы не знаете Его. Начните прямо сегодня узнавать своего Творца, читая книги Библии: Матфея, Марка, Луки и Иоанна. Исследуйте жизнь Иисуса. Он пришел показать нам Бога Отца. Когда вы будете Его знать, полагайтесь на Его обетования, ухватитесь за них. Они неизменны, потому что Бог не человек, чтоб Ему лгать. (Числа 23:19).

**КЛЮЧ 4: Будьте щедры (прочитайте: Притчи 11:25).**

Мы ежедневно получаем благословения и мы должны ежедневно делиться этими благословениями с теми, кто находится в нужде. Чем больше вы даете, тем больше вы получаете. Это обетование от Бога. Его обетования неизменны. Бог желает излить на вас благословения как духовные так и благословения мира сего. Сначала у нас должно быть желание быть щедрыми и верными в том, что мы имеем, прежде чем Он сможет доверить нам больше.

**КЛЮЧ 5: Исповедайте свои грехи (Прочитайте: Притчи 28:13).**

Если мы будем лелеять наши грехи, то мы не сможем быть счастливыми. А если мы не счастливы, то и не успешны. Библия четко говорит нам, что те кто не исповедует свои грехи не будут иметь успех. Поэтому, исповедуйте свои грехи перед Богом и Он с легкостью простит вас. Сегодня вы можете начать новую успешную жизнь.

**КЛЮЧ 6: Утешайтесь Господом. (Прочитайте: Пс. 36:4).**

Прежде всего ищите Бога во всем и вы увидите, что в вашей жизни все встанет на свои места. Находите радость в поиске Бога в молитве, изучении Библии и служении другим. Иногда вы даже не заметите, как Бог исполнит желание вашего сердца в Свое время.

Сегодня замечательный день для того, чтобы используя эти ключи открыть небесные хранилища безграничных богатств и благословений. Ваш успех лежит от вас на расстоянии всего нескольких ключей!

***~ 14 ~***

***Как преодолеть стены***

***«С Тобою я поражаю войско, с Богом моим восхожу на стену»***

***(Псалтирь 17:30).***



Что вы делаете, когда перед вами появляется стена? Я не имею ввиду стену сделанную из кирпича, камня или цемента. Я говорю о стенах, с которыми каждый из нас рано или поздно сталкивается. Вашей стеной могут быть финансовые проблемы, которые не позволяют вам двигаться вперед. Или ваша стена может быть борьба в вашем браке, на работе, в семье, в церкви, в отношениях, с вредной привычкой или другая ситуация, которая заставляет вас испытывать страх, беспокойство, тревогу, боль или разочарование. Ваша стена может быть маленькой или невероятно высокой, но она стоит перед вами и кажется ее невозможно преодолеть. На самом деле вы не можете сделать этого. Я имею ввиду, что вы не сможете преодолеть ее в одиночку. Есть Тот, Кто даст вам силы преодолеть ее. *«С Тобою я поражаю войско, с Богом моим восхожу на стену»* (Псалтирь 17:30).

Вы хотите преодолеть ваши стены и стать победителем? Тогда утешайтесь Господом, прежде всего ищите Его и Он исполнит желания вашего сердца. Он будет вашей силой, вашим путеводителем, вашим наставником, вашей надеждой и вашим избавителем. Победа на вашей стороне, потому что вы избрали принять Того, Кто никогда не престанет быть вашим другом.

Глядя на стены возвышающиеся на вашем пути, знайте что с Богом вы сможете их преодолеть. Уже сегодня идите вперед с верой и начните преодолевать ваши стены! И вот как вы можете это сделать:

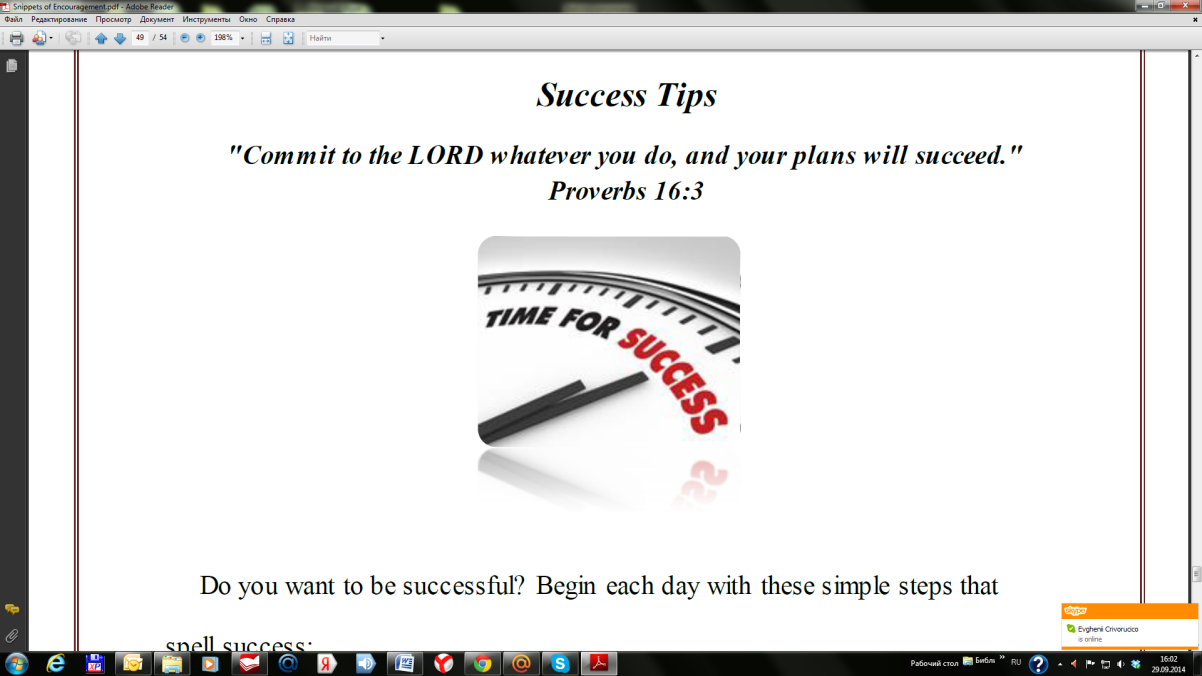
* Помните о том, что Бог для вас сделал. Запишите как Бог послал вам силы преодолеть стены в прошлом и знайте, что Он будет продолжать посылать вам силы. Читая Библейские истории, поразмышляйте над тем как Бог проявляет свою силу, милосердие, прощение, спасение и любовь.
* Выделяйте время для того, чтобы побыть в тишине в Божьем присутствии. Помните, что Он ваш податель, целитель, пастырь, принц мира, спутник, и что Он самодостаточен. Он откроет путь там, где казалось бы его совсем не может быть. Его любовь к нам безгранична и Его забота о нас непостижима. Поразмышляйте о Его любящем характером проявленном в Его Сыне Иисусе.
* Полагайтесь на Его обетования, потому что они не прейдут. Бог верен и обязательно исполнит свои обетования. Составьте список Божьих обетований, на которые вы можете полагаться уже сейчас, обетования вселяющие надежду, дарящие мудрость и силу. Бог пошлет вам силы, чтобы прыгнуть, но вы сначала должны сделать шаг веры и доверия, чтобы Он безопасно перевел вас на другую сторону вашей стены. Поэтому прыгайте!

***~ 15 ~***

***Секреты успеха***

***«Предай Господу дела твои, и предприятия твои совершатся»***

***(Притчи 16:3).***



Вы хотите быть успешным? Чтобы достичь успеха, начните каждый день выполнять эти простые шаги:

* Начинайте каждый день с положительных мыслей, источником которых будет изучение Библии и молитва. Молитесь и просите Бога управлять вашим днем и вести вас по правильному пути. Следуйте учению записанному в Его слове. (Прочитайте: Рим. 12:2).
* Очистите ваш разум от всех негативным мыслей и замените их положительными. С молитвой размышляйте об Иисусе, Его любви по отношению к вам, проявленной на кресте и это сотворит чудо освободив ваш разум от всяких негативных мыслей. (Прочитайте: Флп. 3:13).
* Каждый день посвящайте себя для успеха. Что бы ни произошло хорошее или плохое, учитесь на своем опыте и продолжайте двигаться вперед. Помните, что с Богом все содействует ко благу. (Прочитайте: Рим. 8:28).
* Может казаться, что обстоятельства вышли из под контроля, но вы можете контролировать вашу реакцию на них. Оставайтесь позитивными, концентрируя свое внимание на Боге. Полагайтесь на Божью силу, мудрость и водительство, с чем бы вы ни столкнулись на своем пути. (Прочитайте: 91:14).
* Ожидайте наилучшего проявления Божьей воли в вашей жизни уже сейчас. Полагайтесь на Его обетования. Он желает и может сотворить великое через вас. (Прочитайте: Иер. 33:3).
* Ищите и окружайте себя людьми, которые будут ободрять и поддерживать вас. Читайте книги и цитаты, которые будут вдохновлять вас. Запоминайте и на протяжении всего дня пересказывайте Библейские обетования. (прочитайте: Пс. 1:1-3).
* Представляйте себе, что вы уже достигли успеха и НЕ ЗАБЫВАЙТЕ НИКОГДА НЕ СДАВАТЬСЯ!

***~ 16 ~***

***Пять правил планирования***

***«Сей день сотворил Господь: возрадуемся и возвеселимся в оный!»***

***(Псалтирь 117:24)***



Бог ожидает от нас, чтобы мы были хорошими управителями всего, что Он дает нам, включая время. Каждая секунда, минута, час и день должны быть проведены разумно во славу Божью. Некоторым может показаться не просто научиться управлять своим временем, но я знаю, что благодаря дисциплине и решимости можно научиться использовать его мудро. Конечно обязательно нужно много молиться и полагаться на Божью помощь в этом вопросе.

Планируя ваш день, помните о следующих пяти принципах управления вашим временем:

* Молитесь. Начинайте ваш день с молитвы, прося Бога благословить ваши усилия и направлять вас в этом дне. Помните о том, что несмотря на то, что очень хорошо планировать наперед, вы должны сохранять гибкость. Возможно Богу понадобится изменить ваши планы для осуществления Своих в вашей жизни.
* Планируйте. Планируйте на перед. Помечайте на вашем календаре все мероприятия и то, что вам нужно сделать. Сделайте то, что вы не смогли сделать вчера. Просите Бога благословлять и направлять ваши усилия.
* Расставляйте приоритеты. Определите срочные дела и сконцентрируйтесь на их выполнении в первую очередь.
* Практикуйте. Практика доводит до совершенства, поэтому будьте внимательны в чем вы практикуетесь. Практикуйтесь в пунктуальности, делегировании обязанностей, в самообладании в стрессовых ситуациях, в гибкости, в понимании, в терпении и т.д. Продолжайте практиковаться в том, что принесет пользу вам и окружающим вас людям.
* Награда. В конце каждого дня воздавайте Богу благодарность за Его благословения и водительство в вашей жизни. Ваша награда – это мир от осознания того, что ваше время было использовано с мудростью.

Богу приятно, когда мы ценим время, которое Он нам дает. Помните:

* Сокровище: Время – это подарок от Бога. Используйте его мудро. Цените его как самый драгоценный подарок.
* Вложение: Время дает возможность собирать сокровища на небесах. Посвящайте свое время на ценные дела, которые приведут к положительным результатам.
* Время: Время имеет границы, поэтому выставляйте приоритеты в правильном порядке. Всегда прежде всего ищите Бога и все будет вставать на свои места.
* Вечность: То как мы используем время здесь на земле будет иметь вечные последствия. Каждое действие порождает позитивную или негативную реакцию.

Время скоротечно и никогда не вернется. Живите так словно сегодня последний день в вашей жизни. Цените каждую минуту и наслаждайтесь на все 100% тем днем, который Господь подарил вам сегодня!



Для получения более подробной информации как жить используя весь данный вам Богом потенциал, пожалуйста посетите сайт: [www.dianajaworski.com](http://www.dianajaworski.com) или напишите электронное письмо Диане: [info@dianajaworski.com](mailto:info@dianajaworski.com), чтобы зарезервировать посещение бесплатного 45-ти минутного тренинга по достижению успеха.

Редактор буклета: Мона Дж. Кук

(Для получения более подробной информации в отношении редакторского служения, вы можете связаться с Моной по электронной почте: [olivetimes@hotmail.com](mailto:olivetimes@hotmail.com))

Авторские права © 2014 Диана Яворски