**СЕКСУАЛЬНОСТЬ НА ЧЕТЫРЕХ НОЖКАХ**

***Целомудрие против распущенности***

Что значит быть целостной личностью? Это значит, что ваша жизнь представляет собой единое целое и что ни одна ее часть не входит в противоре­чие с другой. Человек, который верует во Христа и провозглашает себя христианином, старается вести такую жизнь, которая бы ни в чем не расходилась с учением Иисуса. Если это ему удается, значит, он - целостная личность.

Если вы думаете, что целомудренная молодая женщина - это зануда и ледышка, которая никог­да не позволяет себе посмеяться и повеселиться в обществе ребят, вы жестоко ошибаетесь. Она, как и любая из вас, вольна радоваться жизни и роман­тическим отношениям, но без того горького при­вкуса, который вносит в нашу жизнь сексуальная распущенность.

Распущенность - это то, что противоположно целомудрию. Она толкает вас на поступки, которые уводят ваш ум и сердце от Христа. Обычно рас­пущенность начинается с мелочей, но со временем разрастается в большой грех, который берет над вами власть.

Чтобы лучше понять, что такое целомудрие, представьте свою сексуальность в виде стола. Стол, как известно, стоит на четырех ножках, которые придают ему устойчивость. Точно так же и наша сексуальность содержит четыре компонента, кото­рые уравновешивают нашу жизнь. Если стол кол­ченогий - предположим, отвалилась или сломалась одна ножка, - он легко теряет равновесие и перека­шивается набок.

Представьте себе такую картину: свадьба, стол украшен различными яствами, напитки в хрустальных фужерах, серебряные приборы. Вносят свадебный торт, ставят его на стол перед молодоженами и в этот момент одна из ножек стола сломалась…. Вы представляете что произошло?

А как обстоит дело, когда надламывает­ся одна из «ножек» нашей сексуальности? Наша жизнь может превратиться в скользкий склон, ведущий к недо­вольству собой, распущенности, отвращению к себе и эмоциональному надлому.

Как мы уже говорили, наша сексуальность складывается из четырех различных аспектов: физического, умс­твенного, эмоционального и духовного. Сочетание этих составляющих формирует единственную в сво­ем роде личность, которой Бог предназначил вам быть. И снова повторим: ваша сексуальность - это не то, что вы делаете*, это то, что вы есть*, а ваше естество состоит из тела, разума, сердца и духа (а не только из тела!). Итак, целомудрие, или сексу­альная целостность, заключается не просто в фи­зическом воздержании. Она подразумевает чистоту всех аспектов существа тела, ума, сердца и души. Когда все четыре составляющих идеально выров­нены, ваш «стол» (то есть ваша сексуальность) не потеряет равновесия, и будет держаться прочно.

***Скользкие склоны***

Многие девушки называют себя целомудрен­ными только потому, что у них не было полового сношения, или потому, что они никогда не позво­ляли парню переступить границу своих трусиков. Правы ли они? Давайте хорошенько подумаем:

* Может быть, вы никогда не целовались с мальчиком, но смотрите порнографию, читаете развратные романы или слушаете эротически окрашенную музыку, представ­ляете себе интимные ласки или близость с человеком, с которым не состоите в браке? (***Это пример умственного компромисса***.)
* Может быть, физически вы остаетесь де­вственницей, но постоянно ведете рискован­ную игру с парнями, чтобы получить же­лаемое удовлетворение? (***Это пример эмоционального компромисса.***)
* Может быть, у вас никогда не было ин­тимной близости, но вы позволяете парню класть руку вам на грудь (***Это при­мер физического компромисса***.)
* Может быть, вы твердо решили ждать на­стоящей любви, но ходите на собрания сво­ей молодежной группы не ради того, чтобы лучше узнать Бога, а только для того, чтобы при­смотреть себе симпатичного парня? Не ка­жется ли вам, что ваша система ценностей нуждается в исправлении? (***Это пример ду­ховного компромисса***.)

 Чтобы достичь физической, умственной, эмоци­ональной и духовной устойчивости, которых хочет от вас Бог, старайтесь не ставить свой «стол» на скользких склонах, то есть не идите ни на какие компромиссы с собой.

Не подумайте, что вы вообще не смеете инте­ресоваться противоположным полом или рассчи­тывать в один прекрасный день выйти замуж, или встречаться с молодым человеком, или иметь посто­янного друга. Это значит только одно: вы должны стараться оберегать свое сердце, ум и тело от риско­ванных шагов, которые могут поставить под угрозу ваше целомудрие.

Когда вы выйдете замуж, сексуальная целост­ность будет для вас означать физическое, умствен­ное, эмоциональное и духовное единение со своим мужем - и больше ни с кем, то есть ни с каким другим мужчиной вне брака.

Любой компромисс - физический, умственный, эмоциональный или духовный - нарушит вашу сексуальную целостность. От одного зараженного члена инфекция передается к другому, пока, нако­нец, не поразит весь организм и не лишит вас сек­суальной целостности и полноты, которых желает для вас Бог

Когда речь заходит о целомудрии, большинство людей надеются, что им дадут список всевозможных «делай» и «не делай», «можно» и «нельзя», «стоит» и «не стоит». Они хотят знать: До каких пределов можно действовать безнаказанно? Насколько да­леко можно заходить? И что такое «слишком да­леко»? Но уверяем вас, что такой перечень запретов и советов - далеко не лучший вариант ответа, ведь он касается только внешних, физических действий. А как быть с нашими внутренними побуждениями и мыслями, когда мы, например, выбираем, во что одеться, или решаем, как будем себя вести в том или ином случае? Нам нужно такое мерило сексу­альной целостности, которое включало бы не толь­ко наше физическое поведение, но также умствен­ное и эмоциональное.

Ответ мы находим в священном писании:

«Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душею твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки».(Мф.22:37-40)

«Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но не все назидает. Никто не ищи своего, но каждый пользы другого». (1Кор.10:23-24)

Павел говорит: «Делать можно все, что угодно, но не всякий поступок идет на пользу вам или другим людям. Старайтесь делать не то, что "позволе­но", а то, что будет лучше для всех, кого это касает­ся».

Рассмотрим несколько ситуаций:

* Нет закона, который бы запрещал носить обтягивающую одежду, но каковы ваши мо­тивы, когда вы надеваете ее: стремитесь вы­глядеть прилично или хотите, чтобы парни провожали вас взглядом?
* В нашей стране существует свобода сло­ва, но всегда ли то, что вы говорите моло­дым людям, идет на благо им, или же ваши слова - всего лишь инструмент, с помощью которого вы манипулируете парнями, чтобы добиться от них своего?
* Библия не налагает запрета на страстные поцелуи, но хорошо ли с вашей стороны провоцировать парня (не говоря уже о вас самих) возбуждаться сексуальными жела­ниями, которые не должны удовлетворять­ся вне брака?

Прежде чем поступить тем или иным образом, всегда старайтесь распознать свое скрытое побуж­дение. В таб­лице приведены два вида вопросов, отвечая на одни из них (столбец слева), девушка придет к ком­промиссу со своей совестью, другие (справа) - помогут ей поступить целомудренно.

|  |  |
| --- | --- |
| **Вопросы, ведущие к компромиссу** | **Вопросы, ведущие к целомудрию** |
| Нарушу ли я этим закон? | Будет ли это проявлением любви с моей стороны? |
| Кто об этом узнает? | Не будет ли мне потом за это стыдно? |
| Кто меня осудит? | Неужели это самое достойное, что я могу сделать? |
| Принято ли это в нашем обществе? | Не противоречит ли это моим убеждениям? |
| Так ли уж откровенно я одеваюсь? | Одета ли я так, чтобы привлекать к себе внимание? |
| Как мне добиться того, чего я хочу? | Чем вызвано мое желание? |
| Сойдет ли мне с рук то, что я скажу? | Может быть, лучше этого не говорить? |
| Кому это принесет вред? | Кому это принесет пользу? |

Мы держим отчет перед Богом за все свои со­знательные поступки. Если вы хотите быть цело­мудренной женщиной, вам придется распроститься с некоторыми из своих «свобод» (в одежде, в мыс­лях, в разговоре и поведении), чтобы, руководс­твуясь любовью, действовать так, как будет лучше для всех.

Итак, подведем итог сказанному. Если вы хо­тите быть сексуально и эмоционально целостной женщиной, следите за тем, чтобы ваши мысли, слова, эмоции и действия отражали внутреннюю красоту и искреннюю любовь к Богу, к другим людям и к себе. Это, конечно, не гарантирует полной свободы от неподобающих мыслей, слов, чувств или действий - просто вы будете очень стараться противиться этим искушениям и твердо держать­ся своих убеждений. Вы не станете провоцировать противоположный пол, стремясь удовлетворить свою жажду любовных чувств, и не будете подпи­тывать свои сексуальные фантазии. Вы не станете одеваться так, чтобы привлечь внимание мужчин, но это не значит, что вы ограничите свой гардероб юбками до пят и свитерами под горло. Вы будете одеваться модно, выглядеть отлично, а в глазах какого-нибудь парня, может быть, даже сексуально (это, как вы понимаете, впечатление сугубо личное, так что некоторые ребята будут считать вас сексу­альной, даже если вы будете одеваться более чем скромно), но при этом побуждения ваши будут дале­ки от корысти или намерения соблазнить. Вы буде­те держать себя так, как подобает привлекательной молодой женщине, сознающей, что она не должна бросать тень на имя Бога.

***«Итак всякого, кто слушает слова Мои сии и исполняет их, уподоблю мужу благоразум­ному, который построил дом свой на камне; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и устремились на дом тот, и он не упал, потому что основан был на камне. А всякий, кто слушает сии слова Мои и не ис­полняет их, уподобится человеку безрассуд­ному, который построил дом свой на песке; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и налегли на дом тот; и он упал, и было падение его великое»***. ***Матфея 7:24-27***